Marcela
NEWS
Edición digital No. 38 - Año 1



Adriana SÁNCHEZ

“Han sido meses muy duros que me han hecho replantearme todo en la vida”

Editorial

Esta semana empecé en radio Fuego con entrevistas a los presidenciables, en ellas, abordo ciertos temas de índole político y de actualidad, pero sobre todo humano. Y es que conocer a la persona es tan importante como conocer al político, en ellas me ha sorprendido la solidaridad de Guillermo Lasso, que sin decir nada, aporta a fundaciones y realiza acciones al servicio de la comunidad, de Guillermo Celi me llama la atención lo caballero y serio en su vida familiar y de Gustavo Larrea que es un hombre consecuente con lo que piensa y siente desde siempre, la candidata a vicepresidenta de Pachakutik, Virna Cedeño, es una mujer sensible y comprometida con cada gestión que realiza.

Veamos que me deparan las entrevistas de la próxima semana, donde trato siempre, de que ellos sean auténticos. Hay dos pensamientos que se vienen a mi mente en estos tiempos tan importantes para la decisión de tomar, hacia el populismo o hacia el progreso, uno que yo necesito votar por un candidato que sea bueno para el país y no para que me "acomode" en todas mis ideas, porque eso no pasa ni en el amor y dos, que sea un candidato íntegro y no solo lleno de atributos sino más bien de logros en su vida familiar, laboral y empresarial. El 7 de febrero elegimos el futuro de nuestros hijos y el futuro de nuestras libertades.

Mariela



Fotografía: @opia.photostudio

STAFF

Revista Mariela News

¡Mucho mejor! si es hecho en ECUADOR

Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.
Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320

Síguenos en:

https://bit.ly/Facebook_MTV
https://bit.ly/Youtube_MarielaTV
https://bit.ly/InstagramMTV
https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp
https://bit.ly/Twitter_MTV
https://bit.ly/PodcastMarielaTV

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com
¿Qué temas te gustaría leer? Escríbenos a: redaccion@mariela.ec
En esta revista existen contenidos clasificados en:
Entretenimiento **(E)**, Formativo **(F)**, Publicitario **(P)**, Opinión **(O)**, Informativo **(I)**.

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 38. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2020.



Te presentamos la **nueva línea de productos exclusivos** para llevar una vida con **prevención y salud natural.**



PRODUCTOS EXCLUSIVOS Fybeca

MADE IN USA

Vitamin Choice®

ActBrand®

LABGEA®

bienestar

Prevención y Salud Natural

CARDIO | MULTIVITAMÍNICOS | PREVENCIÓN Y DEFENSAS | ENERGÍA Y VITALIDAD | DIETA | MEMORIA Y CONCENTRACIÓN | BELLEZA | MUJER | SISTEMA DIGESTIVO | CALCIO Y HUESOS

Fybeca 90 años

Adriana Sánchez

"Siempre rescato lo que me enseñó mi mamá: el volver a levantarme"



Adriana, el haber perdido a tu abuelita y a tu mami me imagino que te hace mirar la vida de una manera diferente.

Han sido meses muy duros que me han hecho replantearme todo en la vida, pero siempre rescatando lo que me enseñó mi mamá: el volver a levantarme.

¿Tu mamá fue a Italia por casualidad?

Mi abuelita vivía en Italia hace unos 20 años, mi mami no había podido ir a visitarla. Antes de la pandemia, le pido que se quede conmigo definitivamente en EE.UU, entonces me dijo: "bueno, pero antes voy a visitar a mi mamá", y es así como en febrero viaja a Italia y a la semana se cierran las fronteras por la pandemia. Prácticamente se quedó atrapada, pero feliz porque estaba con su mamá, su hermana y yo tenía la fe de que esto se iba a acabar en algún momento.



Adriana tú has pasado momentos muy duros, ¿este ha sido el más difícil?

Todo lo que he pasado no es ni una hebra de cabello comparado a lo que estoy viviendo actualmente. Ya van hacer tres meses de la partida de mi mamá, estoy un poco más activa, estoy con ayuda psicológica porque yo me quería morir. Todos me decían: "por tus hijos tienes que ser fuerte", "ella se fue feliz porque te dejó una familia", pero mentira, no creo que mi mamá se haya ido feliz. Hay personas que talvez piensan que no la dejo descansar porque lloro, porque la extraño, pero es mi manera de atravesar esta etapa, es muy duro.

Tu esposo Esteban es un pilar fundamental en estos momentos.

Desde que se enfermó mi mami, nos amanecíamos orando, arrodillados, los dos llorando. Él y mis hijos han sido mi bote salvavidas.



Adri, ¿cómo te sientes en EE.UU?

Dejando a un lado esta tragedia familiar, me encanta la vida que tengo acá, es súper movida, me encargo de la casa, pude además, crear mi empresa de productos de belleza. Todo el día trabajo haciendo pedidos, enviándolos, es un sueño que pude cristalizarlo.

Estás totalmente adaptada que no pensarías regresar a Ecuador.

Hubiese regresado si estuviese mi mamita, pero actualmente no, mi empresa camina bien, a Esteban le va muy bien. Este país me dio la oportunidad de descubrir que fuera de la TV hay vida, hay trabajo y que se puede vivir en paz y tranquilo.

Gracias mi querida Adriana por esta entrevista.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/acbw





Pasión por la Educación

Unidad Educativa
Paul Rivet

MATUTINO - VESPERTINO

INICIAL-BÁSICA-BACHILLERATO

ADMISIONES ABIERTAS

099291911895

PBX: (04) 2133408

Brisas del Río, Ave. 4-A (NE) y 4to. Callejón 16-A (NE)

Conociendo el lado humano de los candidatos

GUILLERMO LASSO
Candidato a la presidencia por la alianza CREO/PSC



"Existe ahora un problema grande en Ecuador, que no lo observé ni en la primera ni en la segunda campaña y es el hambre. Hay muchas familias que producto de la pandemia han pasado a niveles de pobreza extrema. Y en nuestro Gobierno actuaremos con la sensibilidad de un buen padre, porque cuando un hijo no tiene que comer, el padre le cede su plato de comida y esa será nuestra principal prioridad."

"Los tres objetivos más importantes de mi plan de Gobierno son: empleo, empleo y más empleo. Ahora, para erradicar la pobreza se necesita un Gobierno serio, que elimine el exceso de impuestos, el exceso de trámites y que provea de seguridad jurídica, de esa manera, se produciría un círculo virtuoso de inversión, empleo y emprendimiento."

GUSTAVO LARREA
Candidato a la presidencia por Democracia Sí



"No tengo la vanidad de decir "yo voy a ganar", esa es una decisión que el pueblo adoptará el 7 de febrero, pero si soy electo, seré un presidente honrado que impulsará una autopista de desarrollo económico y de justicia social. Mi plan integral promoverá la producción agropecuaria, agroindustrial, el transporte, el comercio, el turismo, la minería y el petróleo, para de esta forma, multiplicar el trabajo en cada parroquia y cantón del país."

"Estoy casado con María de Lourdes Endara, tenemos una hija que se llama Camila, ella es cineasta y una nieta hermosa que se llama Luciana. Yo creo que el nacimiento de ella me devolvió la confianza, la sensibilidad y las ganas de seguir peleando por un país mejor."

GUILLERMO CELI
Candidato a la presidencia por SUMA



"En mi Gobierno vamos a descentralizar el país, vamos a recuperar el poder local y a aumentar su presupuesto, obviamente con profundas veedurías y auditorías. Además, bajaremos el impuesto del IVA del 12% al 8% porque eso va a permitir que baje el costo de la vida y la gente empiece a consumir."

"Mi historia es maravillosa, me casé cuando tenía 18 años, me fui junto a mi esposa a estudiar a Quito, eso nos compenetró mucho. A los pocos meses llegó mi primer hijo Diego Andrés, en aquella época estudiaba, trabajaba y cuidada a mi hijo, eso me dio mucha garra y fortaleza para salir adelante. Luego vino mi segunda hija, Edith y finalmente, mi hijo Guillermo Antonio."

MIRA ESTAS ENTREVISTAS EN:
https://n9.cl/r jevg

Conoce el lado humano de los candidatos en

MÁS ALLÁ DE LAS URNAS



Escúchanos de Lunes a Viernes 12H00 a 13H00 por

RADIO FUEGO 106.5 FM GUAYAQUIL

MARIELATV

www.marielatv.com/radio

/marielaviterifanpage @fmradiofuego @fmradiofuego



Dr. Oscar del Brutto

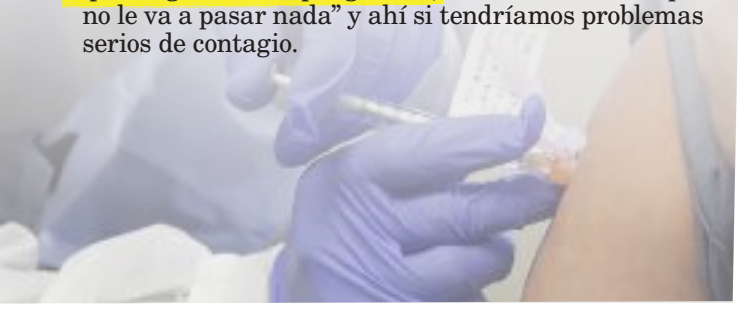
Neurólogo

¿Cuánta verdad hay en la sabiduría popular?

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/wjqci

Hay una frase muy conocida en epidemiología que dice: "En Dios confiamos, el resto debe traer datos", eso quiere decir que nosotros no podemos desde el punto de vista formal, basar nuestras prácticas en procedimientos o medicinas que no estén científicamente comprobadas, lo cual no quiere decir que no funcionen, yo soy muy abierto a todo, incluso creo que a medida que esté demostrado que no hagan daño pueden servir.

Justo ahora se habla mucho de un medicamento antiparasitario que supuestamente tiene eficacia, yo no voy a discutir si la tiene o no, lo que puedo decir es que hasta el momento, no hay ningún estudio que cumpla con el rigor científico que confirme si sirve o no, pero si estoy de acuerdo que si alguien se ha expuesto al virus lo tome, porque es un medicamento que con excepción a discretas molestias abdominales no produce nada más, en lo que NO estoy de acuerdo es que la gente lo tome porque "hoy tiene una farra y quiere estar protegido", eso es mentira y ese es el problema, que esa falsa sensación de seguridad haga que la gente se exponga más, "con el cuento de que no le va a pasar nada" y ahí si tendríamos problemas serios de contagio.





Dr. William Oliveros

Hematólogo

La vacuna por su composición sí cubre a la nueva cepa

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/41tyf

Entendamos que no existe un tratamiento definitivo para el COVID-19, por ahora estamos ingresando a una fase que va a cambiar un poco el comportamiento de la enfermedad y es la inmunización a través de la vacuna.

Para generar la vacuna, se toma una porción del virus, en este caso existe una biotecnología interesante que fabrica una sustancia que hace que el sistema inmune produzca sus propios anticuerpos, esta es una inmunización de orden activo. Ahora, estas vacunas, ¿cubren la nueva cepa? claro que sí y ojo, no es una verdad mía, sino una verdad escrita y documentada científicamente. Las vacunas son probadas por una serie de cepas, las mismas que pueden ir cambiando porque van recibiendo modificaciones de pequeños aminoácidos entre una y otra, pero en términos generales es como si yo creara una vacuna sobre el tronco del árbol y no sobre las ramitas. Y claro, esto no ocurre por ejemplo con la vacuna de la influenza, pero si con las vacunas del Covid-19 porque tienen una ingeniería totalmente distinta que permite esta posibilidad de generar una mayor cobertura. Igual todo es perfectible, si creemos que hasta aquí hemos llegado, estamos engañándonos, vamos a seguir avanzando.



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 13h00.



Saber + Nutrición



Jessica Orellana
Nutricionista
@nutrisalud_ec

¡OLVÍDATE DE LAS DIETAS LOCAS!
TE DECIMOS CÓMO ENCONTRAR EL EQUILIBRIO EN TU ALIMENTACIÓN

Enero es el mes de las dietas, en esta época comenzamos a hacer cualquier cosa con tal de ver resultados, cuando en realidad lo que nos falta es encontrar el equilibrio, entendiendo que los alimentos son nuestra fuente de nutrientes, pero también nuestra fuente de placer. Cuando encontramos esa perfecta línea de equilibrio, todo fluye y no lo sentimos como un régimen obligatorio o estricto.

» *En este proceso también recomiendo realizar actividad física,* es más, no hay mejor efecto *antiaging* que los ejercicios porque estimulan la masa muscular. Y ojo, no me refiero a hacer caminatas sino a hacer ejercicios con pesas o con el peso del propio cuerpo, esto va a ayudar no solo a regularnos hormonalmente, sino a tener más energía, lo que nos permitirá quemar más calorías al final del día. En esta fase como estás estimulando los músculos, vas a perder únicamente grasa y no masa muscular.

» *El segundo punto de este proceso es consumir cinco porciones de verduras y frutas en el día*, que yo dividiría en tres porciones de verduras y dos de frutas. Esta es una forma de aumentar aportes de vitaminas, minerales y fibras que nuestro cuerpo necesita y a su vez indirectamente hará que comamos menos.

» *Tercero, la hidratación y esta parte es importantísima*. Nos olvidamos de mantenernos correctamente hidratados y es ahí cuando el cuerpo comienza a emanar señales, por ejemplo, cuando tipo 4 o 5 de la tarde tenemos esa sensación de que el cuerpo nos pide algo y creemos que nos está pidiendo algún dulce, en realidad es que está deshidratado.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/4qrpb

¡TOMA NOTA!

Ahora que venimos de la época de excesos de consumo de alcohol, azúcar, harinas refinadas, nuestro cuerpo está hinchado porque retiene mucho líquido, aquí una de las principales soluciones es hidratarnos correctamente. Si la deshidratación es alta, los sueros orales son una buena opción, aparte que son bajos en azúcar.

Cuando pasamos por una resaca, el encebollado al contener pescado -que es alto en omega, zinc, yodo y fósforo- se convierte en un estimulante del sistema nervioso, que es el principal alterado por los efectos del alcohol.

Por otro lado, está el caldito de pollo que tiene mucho aporte de grasa de origen animal, y, por ende, es muy energizante y reconstituyente para un cuerpo que está pasando por un proceso de recuperación.

Saber +Psicología



Martha Martínez
@marthamartinezh



Lo que ellas dicen, lo que ellos interpretan

En la mayoría de estudios psicológicos relacionados a la comunicación en pareja, las mujeres salimos perdiendo porque decimos una cosa cuando queremos decir otra y los hombres lo interpretan literalmente.

Las mujeres somos multifocales, los hombres no. Generalmente cuando un hombre está trabajando, no se está acordando que le dijiste que pase por el supermercado comprando tal cosa y es ahí cuando te preguntas "¿cómo es posible que se olvide?", pero pasa porque los hombres son monofocales, son de metas y acciones puntuales, nosotras en cambio, somos de procesos. Por ejemplo, en temas sexuales, la meta del hombre es la penetración, pero nosotras queremos pasar por el proceso de la caricia antes del acto sexual. Ahora, claro que hay excepciones de comportamientos, pero esas excepciones no hacen la regla.

Estrategias para entenderse mejor en pareja

Son los pequeños detalles los que construyen o destruyen una relación. Y en esos pequeños detalles está la importancia de aprender a hablar con el verdadero significado de la palabra, o sea que el NO sea NO y que el SÍ sea SÍ. En conclusión: que las mujeres seamos más honestas en nuestra comunicación.

Con los hombres, es igual, si está ocupado es porque está ocupado, el problema es que las mujeres hacemos unas interpretaciones "novelescas". Por ejemplo, si llegó mal genio, "no me ama", cuando en realidad está amargado porque se perdió el campeonato de fútbol, por eso es tan importante entender lo que un hombre dice y no estarle buscando la quinta pata al gato.

Por otro lado, ¿qué tanto puede molestar a un hombre -en temas de comunicación- para que llegue a instancias de violencia u homicidio? Hay dos corrientes específicas, la primera relacionada con antecedentes familiares, es decir un hombre que presenció el maltrato hacia la mujer, pero la otra corriente tiene que ver con el hombre al que lo sacan de casilla y lamentablemente las mujeres podemos tener el arte de sacar lo peor de un hombre cuando estamos con lo "mismo", en lugar de tomar una decisión y decir, "no me gusta que llegues a las 4 de la mañana estando con otras mujeres y por eso me separo de ti", pero no, estamos ahí con los mismos reclamos y de alguna manera nos exponemos.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/mgpg

CUMPLE TUS METAS 2021 CON AYUDA DE ESTAS APPS

HACER MÁS EJERCICIO, CONOCER GENTE, ORGANIZARTE MEJOR... HAY UNA APLICACIÓN PARA AYUDARTE A CUMPLIR CUALQUIER PROPÓSITO DE AÑO NUEVO.

Aprende idiomas

Aprende idiomas de manera divertida con la ***app Duo Lingo***. Cada lección incluye una amplia variedad de ejercicios de conversación, lectura, traducción, retos y juegos para elegir.

Deja de fumar

La ***app* Libre de Humo** te ayudará a llevar la cuenta de los cigarrillos que no estás fumando, el dinero que estás ahorrando y el tiempo que llevas sin fumar. También te ayuda a controlar las ganas de recaer con consejos motivadores y trucos para recuperar la salud.

Haz ejercicio

Si este 2021 te has propuesto sacar más tiempo para entrenar, ***Nike Training Club*** se convertirá en tu entrenador de *fitness* más exigente. Consta de entrenamientos personalizados de fuerza, resistencia, movilidad, yoga y mucho más, con hasta 200 rutinas gratis.

Conoce gente nueva

En ***Bumble***, las mujeres son las que mandan, le dan la vuelta al típico rollo de las citas y animan, en su lugar, a establecer relaciones más significativas y respetuosas. Esta *app* respaldada por Priyanka Chopra te ayudará a hacer los mejores contactos de amistad, trabajo o incluso amor.

Lee más

Si te encanta leer en cualquier parte y quieres ahorrarte algo de peso en el transporte público, pásate a la lectura digital. ***Nook and Audible*** te da acceso gratuito a la premiada biblioteca de *Barns and Noble*, con más de 4 millones de *e-books* que incluyen hasta novelas gráficas, cómics y revistas.



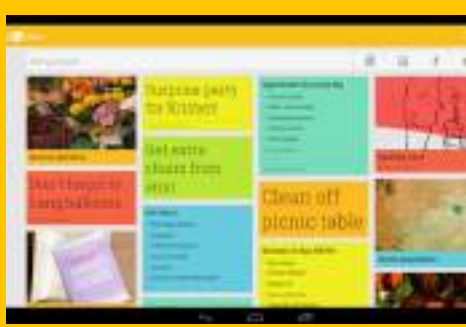
Gestiona tus finanzas

La aplicación ***Mint*** va dirigida a simplificar la gestión y el seguimiento de tu dinero y tus movimientos financieros, para poder anticiparte a lo que venga. Monitoriza tus saldos, transacciones, crédito y patrimonio neto solo con deslizar la pantalla. La *app Mint* te sugiere además opciones inteligentes de ahorro y presupuesto basadas en tu patrón de gasto.



Organizarse mejor

Google Keep es una *app* fácil y sencilla para escribir notas rápidas sobre la marcha. Haz listas, recordatorio o notas de voz y organízalas si quieres por colores. No depende de ninguna plataforma y puedes acceder desde tu ordenador, tu *tablet* o cualquier otro dispositivo a través de tu cuenta de Google.



Fuente: www.vogue.es



6 Secretos de belleza de SCARLETT JOHANSSON

A SUS 36 AÑOS, NO SOLO SE HA DESTACADO POR SUS BRILLANTES ACTUACIONES SINO POR SU IMPONENTE SENSUALIDAD Y BELLEZA.

1 A Scarlett, le apasiona el mundo del maquillaje. Desde pequeña le encantaba contemplar a su madre mientras se maquillaba. En su rutina de belleza, no puede faltar el corrector, la máscara de pestañas para una expresión más despierta, colorete, lápiz de ceja, una sombra de ojos en crema o polvo y un bálsamo de labios.

2 La actriz tiene la piel sensible por eso la cuida extremadamente. Le gusta mucho el limpiador de *Eve Lom*, el mismo que aplica en su rostro con una toalla caliente. No puede faltar la crema hidratante *Cetaphi*. Y una vez por semana usa la mascarilla purificadora *Jurlique*.

3 Un consejo de su madre para tener una piel bonita es beber mucha agua a lo largo de día. Además, antes de su café matinal, toma agua con limón, esta práctica según la actriz, alcaliniza su organismo.



4 Scarlett ha seguido rigurosos programas de entrenamientos sobre todo durante las filmaciones de las películas de *Avengers: Infinity War* y *Endgame*. Su entrenador personal, Eric Johnson, comenta que sus rutinas generalmente están compuestas por levantamiento de pesas y gimnasia, clases de yoga caliente, entrenamiento de lucha o Pilates SLT, ejercicios pliométricos y lanzamiento de balones medicinales.

5 Johansson también se ha adaptado a ciertos regímenes alimenticios, entre ellos guardar ayuno de 12 horas entre la cena y su desayuno, por ejemplo, si su última comida es a las 9 de la noche, la primera del día siguiente debería ser a las 9 de la mañana. Además, ha seguido el régimen de "ciclismo de carbohidratos", el cual consiste en pasar por días de alto contenido de carbohidratos y bajo consumo de grasa y viceversa.

6 Finalmente, para la actriz uno de sus secretos para ser una mujer tan sexy es su confianza en sí misma. “Si te sientes glamurosa, definitivamente parecerás glamurosa”, asegura.

SU RÉGIMEN ALIMENTICIO ESTÁ COMPUESTO POR MUCHA ESPINACA, AGUACATE, HUEVO, MANTEQUILLA DE MANÍ, NUECES, ARROZ, CARNE DE PAVO, SALMÓN, MANZANAS, PAN TOSTADO, MUFFIN INGLÉS Y PECHUGA DE POLLO.

Fuentes: www.infobae.com www.telva.com



Un millonario compró todos los boletos de un vuelo para evitar contagiarse de COVID-19

¿Volar aún es seguro? Un millonario en Indonesia no cree que aún lo sea, por lo que decidió comprar todos los pasajes de un vuelo para ir de Yakarta a Bali con su pareja y evitar así el riesgo de contagiarse la enfermedad de otro pasajero.

Richard Muljadi recurrió a las historias de Instagram para decirles a sus seguidores que reservó todo el vuelo porque él y su esposa, Shalvynne Chang, estaban paranoicos de contraer el virus. La imagen que compartió lo mostraba sentado en un vuelo vacío.

El *post* tenía una leyenda que decía: "Después de reservar tantos asientos como fuera posible, seguía siendo más barato que alquilar un PJ (*jet* privado). Ese es el truco, muchachos. #LIFEHACKS."

Fuente: www.infobae.com



SEGÚN ESTUDIO, LOS HOMBRES ESTRESAN MÁS A LAS MUJERES QUE SUS HIJOS

El trabajo de educar a un niño puede ser por momentos agotador, pero los hombres pueden llegar a ser aún más estresantes que los niños pequeños, según un estudio, realizado por el sitio web norteamericano Today en la que participaron más de 7 mil madres.

Por otro lado, uno de cada cinco afirmó que no recibe ayuda de parte de su pareja para el cuidado de la casa, lo que ocasiona en muchas veces más trabajo que cualquier cosa que los niños puedan provocar.

Fuente: www.marieclaire.com



LOS GORILAS DEL ZOO DE SAN DIEGO DAN POSITIVO EN COVID-19

Múltiples gorilas del zoológico *Safari Park* de San Diego (EE. UU.) han dado positivo en COVID-19, en lo que serían los primeros casos de grandes simios cautivos que contraen el coronavirus. Los estudios de investigación han verificado que algunos primates no humanos son susceptibles a la infección con el SARS-CoV-2, pero este es el primer caso conocido de transmisión natural a los grandes simios y se desconoce si tendrán alguna reacción grave. Por el momento, se necesita más investigación para confirmar la fuente de la infección y la cepa, declaran representantes de San Diego *Zoo Global*.

Fuente: www.lavanguardia.com

RADIO FUEGO 106.5 FM GUAYAQUIL

Disfruta de buena música, información del entretenimiento y entrevistas



1 ***ENTRA A APPSTORE / GOOGLE PLAY***

2 ***BÚSCANOS COMO RADIO FUEGO***

3 ***Y DESCÁRGALA GRATIS***

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

/marielaviterifanpage @fmradiofuego @fmradiofuego /marielaTV

VITA AVENA RENUEVA SU IMAGEN

Vita, marca de Pasteurizadora Quito, renueva la imagen de su línea Vita Avena e incorpora una presentación práctica y económica de 450 ml en funda. El objetivo del cambio es conectar con sus consumidores a través de una identidad más clara y fresca, de manera que sea más fácil de identificar todas sus presentaciones, así como sus beneficios diferenciadores: nutrición, calidad y sabor.



Gabriela F. Lunavictoria y Johanna Rivera.



URVASEO HACE UN LLAMADO AL COMPROMISO CIUDADANO PARA HACER UN CORRECTO MANEJO DE LOS DESECHOS

Con el fin de evitar inundaciones en la época invernal, Consorcio Urvaseo, actual prestador del servicio de recolección en Guayaquil, recomienda respetar los horarios y frecuencias de recolección. Sacar los desechos en fundas resistentes, debidamente cerradas y anudadas. Y si las lluvias impiden sacar los desechos domiciliarios, esperar hasta la próxima frecuencia de recolección.

POLISUELDOS DE POLICENTRO YA TIENE SUS GANADORES

Policentro, realizó el sorteo oficial para conocer a las tres personas afortunadas de los Polisueldos 2021, actividad planificada como parte de su campaña navideña para consentir a sus clientes más fieles. Los tres ganadores de los sueldos de 5 mil, 3 mil y 2 mil dólares durante seis meses, respectivamente, fueron anunciados vía streaming desde las cuentas oficiales de Policentro.



Washington Rojas, Mariella Pesantes, Lissette Buestán y Edith Cabezas Bonilla.


Kalipto
ORIGINAL
CONCENTRADO
REPELENCIA NATURAL
ORIGINAL
LIMPIA Y DESINFECTA
Kalipto
MÁS CONCENTRADO
CON AMONIO CUATERNARIO
Tu hogar libre de
VIRUS Y BACTERIAS