

Mamela

NEWS

Edición digital No. 45 Año 1

Fiorella SOLINES

"Canales internacionales me han contratado porque como decíamos en Ecuavisa, lavo, plancho y cocino, es decir, sé hacer de todo".



Estamos celebrando el Día Internacional de la Mujer. Muchos dirán que estamos celebrando el feminismo, la emancipación, la rebeldía, las ganas de anular al hombre para resaltar a las féminas. En la vida hay varios puntos de vista y puedes verlo como te conviene o quieres. De manera objetiva creo que la lucha de la mujer es la que ha marcado el desarrollo de los tiempos. Hasta hace poco no votábamos y éramos consideradas sólo un adorno en nuestra sociedad. Aún falta un largo camino que recorrer. Esperamos que dentro de ese camino las cosas no se tergiversen al punto de sentirnos superiores e invencibles, porque no lo somos. Somos el hombre y la mujer un complemento perfecto, con capacidades distintas y sí, con los mismos derechos. El respeto hacia la mujer empieza por nosotras mismas.

Mariela



Fotografía: @josdegel

STAFF

Revista Mariela News



Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C. **Publicidad:** Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320

Síguenos en:



https://bit.ly/Facebook_MTV



https://bit.ly/YouTube_MarielaTV



<https://bit.ly/InstagramMTV>



https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp



https://bit.ly/Twitter_MTV



<https://bit.ly/PodcastMarielaTV>

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com

¿Qué temas te gustaría leer? Escríbenos a: redaccion@mariela.ec

En esta revista existen contenidos clasificados en:

Entretenimiento (E), Formativo (F), Publicitario (P), Opinión (O), Informativo (I).

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 45. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.



21 años de Excelencia Educativa

Hemos desarrollado una metodología de vanguardia que, apoyada en nuestra plataforma tecnológica, te permite estudiar desde cualquier lugar con material interactivo, software especializado y acompañamiento virtual continuo de docentes expertos.



CARRERAS DE GRADO

■ Presencial ■ A distancia ■ Online

- Administración de Empresas ■ ■ ■
- Contabilidad y Auditoría ■ ■ ■
- Finanzas ■ ■ ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■ ■
- Mercadotecnia ■ ■ ■
- Comercio Exterior ■ ■ ■
- Puertos y Aduanas ■ ■ ■
- Comunicación ■
- Turismo ■ ■
- Economía ■ ■
- Educación Básica ■ ■
- Pedagogía Técnica de la Mecatrónica ■
- Multimedia y Producción Audiovisual ■
- Gestión Social y Desarrollo ■
- Nutrición y Dietética ■
- Pedagogía de la Lengua y Literatura ■
- Gestión de Riesgos y Desastres ■
- Derecho ■ ■
- Psicología ■
- Relaciones Internacionales ■
- Ingeniería en Software ■ ■
- Ingeniería en Telecomunicaciones ■
- Ingeniería en Sistemas de Información ■
- Ingeniería en Logística y Transporte ■ ■
- Ingeniería Ambiental ■
- Ingeniería Industrial ■

PROGRAMAS DE POSGRADO

■ Presencial ■ Online

- Administración de Empresas ■
- Administración de Empresas mención en Dirección Estratégica de Empresas Familiares ■ ■
- Administración de Empresas mención en Gestión de Procesos Organizacionales ■
- Finanzas mención en Tributación ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■
- Administración Pública mención en Desarrollo Institucional Gobernabilidad Innovadora en la Gestión ■
- Dirección de Empresas ■
- Dirección de Empresas mención en Innovación y Competitividad ■ ■
- Educación ■
- Sistemas de Información Gerencial ■ ■
- Negocios Internacionales ■
- Mercadotecnia mención en Gestión Digital ■ ■
- Educación, Tecnología e Innovación ■
- Gestión de Proyectos ■ ■
- Negocios Electrónicos ■
- Turismo con mención en Turismo Sostenible Inteligente ■
- Derecho Constitucional ■ ■
- Telecomunicaciones mención en Gestión de las Telecomunicaciones ■
- Género y Desarrollo ■
- Big Data y Ciencia de Datos ■
- Desarrollo Local mención en Planificación, Desarrollo y Ordenamiento Territorial ■
- Enseñanza de Inglés como Lengua Extranjera ■
- Transporte y Logística ■



Con **UTEG**,
la educación sigue **Online**

Ing. Mara Cabanilla Guerra, Ph. D.
Rectora

Más información en: admisiones@uteg.edu.ec

Telfs: ☎0994132842 ☎0989589924 ☎0989590002 ☎0990824496 ☎0989589694

www.uteg.edu.ec



Fionella Solines

**“YO QUIERO
SER MAMÁ, NO
CONCIBO LA VIDA
SIN SERLO”**



No sabes lo feliz que me siento al verte proyectada internacionalmente y disfrutando de la vida. Estuviste en Ecuavisa y desde ahí has dado saltos muy altos.

Decirte también lo feliz que me siento con esta entrevista. Sí cuando estaba en Ecuavisa viajaba bastante a Miami por la cadena aliada Telemundo y recuerdo que en un mismo día tuve la oportunidad de conocer a los 33 mineros de Chile, a Barack Obama y otras personalidades y dije: “¡No puede ser! Yo necesito venir a vivir acá”. Y de alguna forma empecé a ideármelas, como siempre fui muy aplicada obtuve una beca para irme a estudiar una maestría a EE.UU y cuando uno se gradúa allá tiene la opción de trabajar un año. Yo me gradué y a las tres semanas estaba trabajando para Hola TV.

¿Cómo lograste convencer a tu esposo de que se vaya a vivir contigo?

No lo convencí, no se ha ido a vivir conmigo por trabajo. Ese es nuestro gran desafío. Yo conocí a mi esposo un mes antes de irme a vivir a EE.UU. Ya cuando nos casamos sabíamos que la dinámica de relación a distancia tenía que cambiar, es ahí cuando decido renunciar a Hola TV y empezar un proyecto ‘Girls o’ clock’, un programa de moda transmitido por RCN Internacional que me permitía organizarme mejor mis tiempos, entonces el plan era que él pase 15 días del mes conmigo en Miami y yo entre 8 o 10 días en Ecuador.

Mi Fiore con ese estilo de vida es difícil que salgas embarazada.

Definitivamente este año no se va a poder, pero yo quiero ser mamá, no concibo la vida sin serlo, sé que es un amor que tengo que conocer.

Ya para finalizar, ¿qué crees que les llamó la atención a los productores de Hola TV y ahora RCN para verte contratado?

Que sabía hacerlo todo, como decíamos en Ecuavisa, lavo, plancho y cocino. Cuando entré a Ecuavisa fue como pasante, contestaba las llamadas de En Contacto Directo, te imaginarás cuántas veces Carlos Vera me dijo de todo, luego pasé a escribir los generadores, a locutar, a editar y a captar la esencia de lo que el medio quiere transmitir, entonces yo aprendí a hacerlo todo y creo que fue eso lo que vieron en mí.

Esa es la mejor clave del éxito, no hacerle el feo a nada. Gracias mi Fiore, bendiciones.



• Fotografía: @gabobucheli



GOTAS DE SEDA®
PROFESSIONNEL

Spray
TERMO
PROTECTOR

**FÓRMULA
MEJORADA**
+ CERAMIDAS
con filtro solar UV

**PROTEGE
DEL CALOR
230°C**

GOTAS DE SEDA®
PROFESSIONNEL

**Termo
protector**

SPRAY TÉRMICO
Escudo térmico. Protege el cabello
de secadoras y planchas.
Con Pantenol, Keratina
y Ceramidas
Con Filtro UV **PROTEGE
DEL CALOR
230°C**

Sin Sal • Sin Sulfatos • Sin Parabenos

EXTRA BRILLO

250ml 8,5 fl. oz.

Encuéntralo en nuestras Islas GDS o en
www.gotasdeseda.com.ec



Dr. Marcelo Aguilar

Epidemiólogo

“Estamos viendo casos de mortalidad inclusive en niños menores de 12 años”



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/6xhbj>



A partir de diciembre estamos presenciando una situación epidemiológica creciente, especialmente en Quito que es el principal foco de transmisión en todo el país. También hay un rebrote en la ciudad de Guayaquil y sus alrededores; esta situación crítica se refleja por la ocupación total de las camas de terapia intensiva. Además, el panorama se torna mucho más complejo porque actualmente están circulando nuevas cepas como la británica y brasileña, de hecho, hace dos semanas tres personas de forma independiente fueron identificadas con estas nuevas cepas, lo que nos hace pensar que ya hay una transmisión comunitaria.

Ahora, respecto a la cepa británica sabemos que su transmisibilidad es mucho mayor, bordea el 60, 70%, otro elemento crítico desde mi punto de vista es que cada vez vemos más casos graves y de mortalidad en grupos de jóvenes. Recordemos que antes la mortalidad se concentraba generalmente en mayores de 65 años, en la actualidad estamos viendo casos de mortalidad en personas de 40 y 50 años e inclusive en niños menores de 12 años, solo la semana pasada murieron tres infantes, por lo que este nuevo comportamiento en el perfil epidemiológico nos plantea nuevos desafíos.



Dr. Luis Hallón

Cardiólogo

“Hay un 11% del personal sanitario que ha rechazado la vacuna por temor”



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/a9qhp>



A ser parte del personal médico de la clínica Kennedy he tenido la suerte de recibir la primera dosis de la vacuna, obviamente respetando el orden, primero los de primera línea que son los intensivistas y enfermeros de áreas de terapia intensiva y luego los de segunda línea en el que estoy yo. Sin embargo, hay un 11% del personal sanitario que ha rechazado la vacuna por temor.

Ahora, la idea es que la distribución de la vacuna se generalice a toda la población, por lo que hay que buscar a toda costa que el Gobierno saliente o entrante lo logre, el problema es que Estados Unidos y países europeos han acaparado todas las vacunas, entonces países pequeños como el nuestro no tienen la capacidad de conseguirlo, lo mismo pasa con los anestésicos, se escasean porque las grandes potencias absorben su producción.

Sobre los efectos *post* vacunación, no se han presentado afectaciones cardíacas, ni reacciones alérgicas, lo único en ciertos casos es dolor de brazo y sensación de gripe. Y bueno, no hay que temer a las vacunas porque lo único que hacen es crear anticuerpos positivos en la sangre, ¿cuánto duran estos anticuerpos? no lo sabemos, pero no dejan de ser una oportunidad para retomar una vida normal.

Kalipto
ORIGINAL
CONCENTRADO

**REPELENCIA
NATURAL**



CON AMONIO CUATERNARIO

**Tu hogar libre de
VIRUS Y BACTERIAS**



Martha Martínez

Psicóloga
@marthamartinezh



¿Por qué existen hijos ingratos?

Se forman hijos ingratos, cuando hay padres consentidores. ¿A qué llamamos consentir? A no hacer cumplir las normas que impusiste como padre. Lo bueno es que todo en la vida es remediable, solo es cuestión de que te des tu lugar y críes a tus hijos con AMOR y RIGOR. Toma nota a las siguientes recomendaciones:

“Como padres deben entender que sus hijos no son sus amigos y que tampoco están aquí para caerles bien, sino para que obedezcan”.

✓ Para empezar, no consentas a tu hijo por pena. Esa sobre ayuda lo vuelve incapaz y lo hace pensar que es merecedor de esa atención. Por ejemplo, en el caso de niños menores de 10 años, todo debe ser blanco o negro, es decir que, si no cumplen con normas, deben sufrir consecuencias que no deben ser jamás negociables porque entonces no van a comprender lo que significa la disciplina.

✓ Otro punto muy importante que debes entender como padre, es que tus hijos no son tus amigos, tampoco estás aquí para caerles bien, sino para que te obedezcan. Recuerda que, si no estás empoderado en tu posición de padre o madre, si te ven dubitativo, no vas a poder educarlos.

✓ Por otro lado, lo que determina realmente la eficacia de la acción es la intención y si tu intención fue formar buenos hijos, buenos ciudadanos y fallaste, la intención es la que va a prevalecer. Y cuando tengas dudas de ser madre o padre antiguo o moderno, sé antiguo que sí funciona.

✓ ¿Quieres que tus hijos sean fuertes? ¿Qué vuelen? Entonces si ya tiene 25 años, empieza por botarlo de la casa porque a esa edad cuenta con suficientes alitas para volar, para crecer, incluso para estrellarse, si no lo haces lo estás atrofiando y lo único que estás creando es un parásito.

✓ Finalmente, a causa de esa sobreprotección vemos ahora tanto millennial confundido. De cada diez parejas millenials, ocho se divorcian porque no maduraron lo suficiente como para poder conservar un hogar, probablemente porque se acostumbraron a que papito y mamita les hagan todo. Ahora hay ciertas situaciones económicas de jóvenes que no permiten que se independicen y son discutibles, pero realmente cuando uno quiere esa independencia, se vuelve hasta creativo y sin importar status social se esfuerza.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/pk7mh>





Dra. María José Viteri

Nutrióloga Clínica

@dra.mariajoseviteri

¿Dónde queda el sistema inmune y cómo lo debes fortalecer?

A raíz del Covid-19 todos quieren mejorar el sistema inmunológico, lo curioso es que pocos saben que el 80% del sistema inmunológico vive en el colon y el intestino, así que, si tienes problemas de estreñimiento, colitis, gases e hinchazón, muy probablemente tu sistema inmunológico esté alterado.

Para empezar, debes comprender ¿qué es la microbiota? Un conjunto de bacterias que están en el intestino. Y para entenderlo mejor, haz de cuenta que el sistema inmunológico es una casa y que las bacterias son los guardianes, entonces si no hay guardianes muy posiblemente ingrese cualquier tipo de virus, bacterias, hongos o parásitos a tu casa, desencadenando una inflamación.

Ahora, para mantener un buen sistema inmunológico inmediatamente se tiene que mejorar la microbiota y para lograrlo se deben

considerar las siguientes recomendaciones. **Primero, el consumo de fibra** a través de vegetales, verduras y frutas. Debes eliminar el concepto “que solo se las come cuando se hace dieta” y empieza a verlos como el alimento de tus bacterias. Por ejemplo, si te comes un arroz con menestra incluye una ensalada porque necesitas que esa fibra nutra directamente a las bacterias buenas y de esta forma evites problemas digestivos.

Segundo, el consumo de suplementos de vitaminas y minerales, pero específicamente para el tema de microbiota mi favorita **es la vitamina D3**, actúa como un excelente antiinflamatorio regenerador de la flora bacteriana. De hecho, actualmente está comprobado que su consumo funciona como agente protector del COVID-19.

Tercero, el omega 3. Su consumo sobre todo en las noches es

importantísimo porque tiene una acción totalmente antiinflamatoria y antioxidante. Cuarto, se puede tomar vitamina C, pero en lo particular me gusta un antioxidante un poco más poderoso que se llama **glutathion**, considerado como el antioxidante maestro. El glutathion el cuerpo mismo lo produce, pero yo lo recomiendo también como suplemento, se puede tomar de 200 hasta 1000 mg al día.

Quinto, los probióticos porque representan esta carga de bacterias que te van a recubrir y proteger por si no consumes dos o tres veces al día verduras y frutas. Y adicionalmente me gusta recomendar mucho la parte activa y medicinal de la cúrcuma que se llama curcumina porque cuenta con una verdadera propiedad antiinflamatoria y regeneradora intestinal.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/mvr9m>



5

Secretos de belleza de Jessica Alba

JESSICA ALBA ES SINÓNIMO DE NATURALIDAD, VIDA SANA Y BELLEZA. AQUÍ LOS MEJORES SECRETOS DE LA ACTRIZ DE 39 AÑOS.



1

Su rutina diaria de belleza empieza con la aplicación de una mascarilla de *Honest Beauty Prime*. Mientras actúa durante 10 minutos, aplica un extra de hidratación a sus labios. Tras retirar la mascarilla, aplica un sérum con vitamina C y luego, la crema hidratante. Después coloca bálsamo en el contorno de ojos de *Magic Beauty Balm* de *Honest*, para mayor luminosidad a la zona de las ojeras.

2

Jessica es otra de las celebridades que ha declarado su amor incondicional por la cosmética natural. Una de las recetas más populares de su libro *The Honest Life*, es el exfoliante corporal anticelulítico a base de café. Para realizarlo en casa tan solo necesitas una cucharada de café finamente molido, medio yogur griego, unas gotitas de limón si tu piel es grasa o una cucharada de aceite de coco si tu piel es seca. Aplícala uniformemente por la zona deseada con movimientos circulares y déjala actuar durante 10 minutos.

3

En cuanto a su alimentación, la actriz se pone en manos de Kelly LeVeque, una famosa nutricionista que comulga una filosofía de perder peso sin pasar hambre. Bajo los fabulosos cuatro que son: grasas, proteínas, fibra y vegetales.

4

Por ejemplo, empieza su día con un energético *smoothie* elaborado con una cucharada de proteína en polvo sabor vainilla, una cucharada pequeña de mantequilla de almendra, una cucharada pequeña de semillas de chía, un puñado de fresas y otro de espinacas, una taza de leche de nueces sin edulcorar y chispas de chocolate.

5

En cuanto al resto de las comidas, los platos que recomienda Kelly se definen por su variedad y los burritos de guacamole casero con pollo y vegetales o el salmón con coliflor asada, ensalada verde y calabaza al *grill* son solo dos ejemplos de la libertad de opciones que puedes incluir en un plan de alimentación saludable y personalizada.

Una de sus recetas más populares es el exfoliante corporal anticelulítico a base de café. Para realizarlo solo necesitas una cucharada de café finamente molido, medio yogur griego, unas gotitas de limón si tu piel es grasa o una cucharada de aceite de coco si tu piel es seca.

RADIO
FUEGO
106.5 FM
GUAYAQUIL

*Disfruta de
buena música,
información del
entretenimiento y
entrevistas*



1 ENTRA A APPSTORE /
GOOGLE PLAY

2 BÚSCANOS COMO
RADIO FUEGO

3 Y DESCÁRGALA
GRATIS



Available on the
App Store



GET IT ON
Google Play



Golden GLOBES 2021

EN EL BEVERLY HILTON HOTEL DE LOS ÁNGELES SE LLEVÓ A CABO LA 78ª EDICIÓN. ESTE AÑO, POR LA PANDEMIA LA TRADICIONAL ALFOMBRA ROJA FUE VIRTUAL, POR LO QUE LA MAYORÍA DE LAS CELEBRIDADES MOSTRARON SUS LOOKS DESDE SUS CASAS. LOS EXPERTOS DE MODA LUIS TIPPÁN Y FABRIZIO ZAMBRANO CALIFICAN.



MARGOT ROBBIE

Luis Tippán: "Luce un vestido floral de corte perfecto, muy impecable pero también muy señorial. Creo entender que decidió sumarse años con un Chanel... Muchas veces la ropa dice de tu personalidad y estado de ánimo. Me hubiese gustado para ella algo más fashion y moderno".

AMANDA SEYFRIED

Fabrizio Zambrano: "Acierito total el de Amanda en un vestido coral firmado por Óscar de la Renta. Impecable el estilismo de Elizabeth Stewart".



GAL GADOT

Luis Tippán: "Gal luce un vestido blanco espectacular y actual, sin duda solo para damas con actitud y estilo. Su look lo complementa con un peinado y maquillaje nítido".



SALMA HAYEK

Luis Tippán: "Si estuviese dos tallas menos le daría un me gusta.... Lindo el color del vestido, pero lleva accesorios discordantes. Recuerden que la joyería debe coordinar para que no se vea de mal gusto".



KATE HUDSON

Fabrizio Zambrano: "Kate luce un vestido firmado por Louis Vuitton. A mi parecer está un poco recargado por las mangas off shoulders, el cinturón y el vuelo en el corset ¡me parece demasiado!".



JANE FONDA

Fabrizio Zambrano: "Jane Fonda luce un traje sastre clásico muy acorde a su edad. Se ve impecable y evoca la sencillez de estos tiempos de COVID-19".



UNA NUEVA PÍLDORA CONTRA EL COVID-19 OBTIENE RESULTADOS PROMETEDORES EN PRUEBAS PRELIMINARES

El fármaco experimental molnupiravir, desarrollado por Ridgeback Biotherapeutics LP ha reducido significativamente el virus infeccioso en pacientes durante un estudio de fase dos tras cinco días de tratamiento, según difundió *The Wall Street Journal*.

Si al finalizar las pruebas se demuestra que es capaz de tratar a las personas con COVID-19, el fármaco se transformaría en el primer antiviral oral contra la enfermedad, cumpliendo el mismo tipo de función que desempeña el Tamiflu para la gripe.

Fuente: www.infobae.com

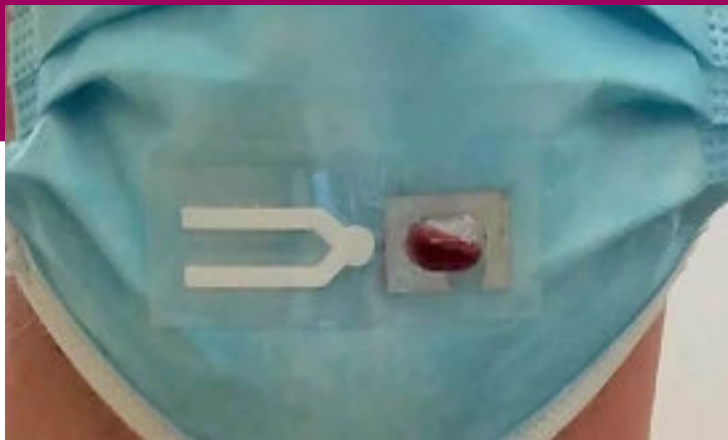


¿CUÁNTAS FRUTAS Y VEGETALES SE DEBEN COMER EN EL DÍA? SEGÚN CIENTÍFICOS DEL HARVARD

Un grupo de científicos de Harvard creen haber encontrado la dieta ideal para vivir una vida más larga y saludable: comer tres porciones de verduras y dos porciones de fruta al día. La clave para fortalecer la longevidad.

Para realizar el estudio, los científicos siguieron a más de 100.000 mujeres y hombres adultos desde 1984 hasta 2014 mediante cuestionarios de frecuencia alimentaria cada dos o cuatro años, encontrando patrones que relacionan la dieta y la longevidad.

Fuente: www.infobae.com



UN SENSOR EN UNA MASCARILLA PODRÍA DECIRTE SI TE HAS CONTAGIADO DE COVID-19

Investigadores de la Universidad de California en San Diego han desarrollado unos sensores que pueden colocarse en cualquier mascarilla para determinar si el usuario ha estado expuesto al coronavirus. El sensor cambia de color cuando se detecta el virus en el aliento o la saliva.

El equipo de investigación se asociará con un fabricante para producir sensores para personas en entornos de alto riesgo. Los sensores serán de bajo costo para poder realizar pruebas diarias.

Fuente: www.eluniverso.com

MARIELA TV

ENCUÉTRANOS
EN TODOS NUESTROS
CANALES DIGITALES



/marielaviterifanpage



@marielaviteri
@revistamariela
@fmradiofuego



/marielaTV



@marielaviteri
@revistamariela
@fmradiofuego



/marielaTV



/marielaTV



»» TODO ESTO Y MÁS EN...

WWW.MARIELATV.COM

AER NACIONAL PRESENTÓ SU REVISTA INSTITUCIONAL

La Asociación Ecuatoriana de Radiodifusión (AER) realizó la presentación de una revista institucional. Esta publicación recoge testimonios de ex presidentes de esa agremiación, como Louis Hanna Mouse, Eduardo Mendoza, Antonio Guerrero Gómez, quienes estuvieron presentes en el evento.

El lanzamiento contó también con la presencia de figuras políticas, asimismo, condecoró al ministro de Telecomunicaciones, Andrés Michelena, al ex vicepresidente de la República Otto Sonnenholzner y a varias instituciones.



Integrantes de la directiva de la Asociación Ecuatoriana de Radiodifusión (AER).



Luis Chonillo, Gobernador del Guayas y Johnny Czarninski, Cónsul General de Israel.

EL ESTADO GENERAL DE ISRAEL REALIZA DONACIONES A SUS HERMANOS EN ECUADOR

El Consulado General H. de Israel en Guayaquil realizó la donación de raciones de alimentos no perecibles, sillas de ruedas, mascarillas N95, trajes de bioseguridad y pruebas de COVID-19, mostrando de esta forma su apoyo y solidaridad a sus hermanos ecuatorianos.

El Cónsul General de Israel Johnny Czarninski, realizó la entrega al Gobernador del Guayas Luis Chonillo, quien se encargará de repartir los implementos donados a hospitales y personas vulnerables de escasos recursos económicos.

POLICENTRO RESALTA EL LIDEREZGO DE SUS TRABAJADORAS A TRAVÉS DE SU CAMPAÑA MUJERES QUE INSPIRAN

Propietarias de locales e islas, dependientas y personal operativo de atención en los puntos de canje, son las protagonistas de la nueva campaña "Mujeres que Inspiran" que realiza el C.C Policentro para homenajear a la mujer durante su mes. Sus actos, sus esfuerzos, sus logros, son la base de inspiración de esta campaña, que busca resaltar la relevancia del liderazgo de quienes forman parte de la familia Policentro.



Sonja Valarezo, Daniela Noriega, Yolanda Valarezo y Gema Solórzano.



¡Eco Cartón!

