Marela NEWS

Edición digital No. 51 - Año 2



Fabiola Véliz

“Cuando hay algo que me apasiona soy capaz de quedarme mucho tiempo, por lo que no descarto regresar a la TV”

El triunfo de la fe y la unidad

El domingo pasado se vivió para muchos uno de los momentos más angustiosos de la historia de los últimos años, se jugaba el futuro.

Esa noche después del conteo de los votos, más del 50% respiraron aliviados y confiados. El señor Lasso demostró durante estos largos años de campaña y de aspiración a ser presidente, que analizó la problemática nacional y la comunicó en forma cristalina y entendible para todos. Indudablemente él ha sido uno de los mejores candidatos de la historia nacional, remontando a su opositor en un mes, con más del 32% entre la primera y la segunda vuelta. Con todos estos antecedentes, se adjudicó la posibilidad de solucionar los gravitantes problemas del país y sacarlo adelante.

La presencia de Guillermo Lasso en el palacio de Carondelet conlleva un desafío muy pesado, sin embargo, su solo triunfo empezó a dar muestras de esperanza, como por ejemplo, en el riesgo país, que llegó a bajar aproximadamente 800 puntos. El rostro de Ecuador se presentó al mundo con energía, entereza y fe. El mundo nos mira con positivismo y algunas naciones hasta con envidia. La buena gestión de nuestro presidente electo seguro ayudará también a la región.

Mariela



Fotografía: @opia.photostudio

STAFF

Revista Mariela News

¡Mucho mejor! si es hecho en ECUADOR

Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.
Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320

Síguenos en:

https://bit.ly/Facebook_MTV
https://bit.ly/Youtube_MarielaTV
https://bit.ly/InstagramMTV
https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp
https://bit.ly/Twitter_MTV
https://bit.ly/PodcastMarielaTV

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com
¿Qué temas te gustaría leer? Escríbenos a: redaccion@mariela.ec
En esta revista existen contenidos clasificados en:
Entretenimiento **(E)**, Formativo **(F)**, Publicitario **(P)**, Opinión **(O)**, Informativo **(I)**.

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 51. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.



BELEZZA

aesthetic medicine

Facial Harmonization
& Anti-aging

Dr. Franklin Saltos Jácome
Médico Estético

0984 599 292
@belezza.md
Belezza Aesthetic Medicine
belezza.md@gmail.com

Fabiola Véliz

"Me considero una mujer muy trabajadora"



Fotografía: @adjamora - Maquillaje: @marciamakeup - Peinado: @danielalemahair - Vestuario: @lolilolitaecuador

Fabiola Véliz gracias por estar acá... ¡Te veo muy dedicada a ti, a tus hijos, a tu familia, eso es maravilloso! ¿Cuéntame cómo está tu vida en este momento?

Hola Mariela, convirtiéndome ahora en una emprendedora. En Ecuador creo que tenemos mucha gente capacitada y hay materiales increíbles que tenemos al alcance de las manos…

¿Estás haciendo carteras, zapatos, ropa, bisutería?

Por primera vez lo voy a contar… Estoy lanzando la nueva marca de zapatos "Mía". Son 17 modelos, para todas las edades y gustos, inspirado en mujeres reales.

La vida entre empresaria y mamá no es fácil Fabiola...

¡No, pero nos toca! Me considero una mujer muy trabajadora y la pandemia nos ha dejado a todos quebrados. En este emprendimiento no solo salgo adelante yo sino toda la gente que va a trabajar conmigo.

Cuéntame... ¿Eres la mejor?

¡Ya no! Renuncié al proyecto… Te cuento que me dio COVID-19 y me fue súper mal porque tenía anemia un poco fuerte.

¿Cómo te contagiaste?

No te podría decir quien fue. Lo que sí sé es que en mi entorno familiar nadie se contagió.

Entonces, ¿renunciaste por el COVID-19?

No… Estuve 21 días convaleciente, cuando regresé y comencé el ritmo del ejercicio me sentí un poco cansada y decaída. El último día que me tocó ensayar sentí como que me estaban aplastando el pecho. Me sentía agobiada de pensar que venía el fin de semana y había que trabajar dos coreografías, entonces con el amor y el respeto más grande les dije: muchas gracias, pero no puedo continuar…

Es el segundo proyecto que se queda a medio talle, uno en un canal digital y ahora otro en TC... Te conozco y sé que eres muy dedicada, pero la gente podría estigmatizarte...

Creo que estoy siendo bastante sincera con lo que ocurrió en TC y el tema de "Faranduleros" yo no lo quería hablar porque yo quiero muchísimo al Pez Gordo (Héctor Cáceres), se había llegado a un acuerdo antes de salir al aire y este acuerdo no se dio.

¿Cómo quedó el sueño del niño (Samuelito), porque por eso era la competencia?

Todo le cumplí al niño sin necesidad de ganar el reality. Lo que está haciendo TC, dándole a la competencia un sentido social, me parece importantísimo.

La gente me ha dicho: "Pregúntale si está insoportable..."

No… Me enamoré de la farándula. Yo he demostrado que cuando hay algo que me apasiona soy capaz de quedarme mucho tiempo por lo que no descarto regresar, pero necesitaba descansar.

Entiendo que ya estuviste en un casting la semana pasada...

Si, ojalá se dé y me emociona mucho porque es algo que no hacía hace mucho tiempo.

Gracias Fabiola...

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/iaz7w

GOTAS DE SEDA®
PROFESSIONNEL

Revitaliza el
cuero cabelludo

Elimina
la caspa



Sensación
refrescante

Encuéntrala en nuestra web
www.gotasdeseda.com.ec



Dr. Francisco Andino

Epidemiólogo

"El 'coronadengue' nos está dando graves problemas"

Mientras los casos de COVID-19 siguen en alza, el invierno reaviva una alerta: el dengue, y esa coexistencia de ambas enfermedades, a la que llamaremos "coronadengue" es la que nos está dando graves problemas. El dengue es una enfermedad difásica, es decir, se presenta durante los primeros cinco días con síntomas, luego reposa durante cinco días -sin síntomas- y finalmente, vuelve con el periodo inflamatorio. Esta significancia difásica del dengue era la que estaba generando confusión porque se pensaba que se trataba de una nueva variante del coronavirus.

Ahora, combatir el dengue no es menos fácil que el COVID-19. Uno de los grandes problemas es que se pide estar en casa para evitar contagios de COVID-19, pero resulta que el dengue está en casa, por lo que es tan importante eliminar todo tipo de criaderos de mosquitos. Puedes, además, hacer trampas ecológicas, por ejemplo, utiliza una botella de plástico, córtala por la mitad, en la base agregas dos tercios de agua, dos cucharadas de azúcar morena, una cucharada de levadura de pan, mueves bien la mezcla y la parte de arriba de la botella la colocas como embudo, finalmente la fijas con cinta y la dejas dentro de tu casa, con esta trampa estás generando anhídrido carbónico de tipo químico, un componente que atrae a los mosquitos, por lo que se meterán allí. Otro mecanismo para ahuyentar a los mosquitos es sembrar alrededor de tu casa matitas de menta, albahaca y lavanda.

MIRA LA ENTREVISTA EN IGTV
https://n9.cl/df97



Dr. William Oliveros

Hematólogo

"La diferencia de las mutaciones, variantes y cepas"

Actualmente, veo que hay una frustración en la sociedad por ser "médicos", y lo digo porque resulta que todos hablan de medicina y todos saben más que el médico, cuando lo ideal es que estos temas sean tratados con mucha prudencia y con información verificada. Por ejemplo, ahora se habla mucho de las nuevas cepas, cuando aún no tenemos nuevas cepas, lo que en realidad tenemos son mutaciones y variantes. Y aquí la explicación:

Mutaciones
Son cambios que tienen los virus a nivel genético. Se pasan de una persona a otra, como el SARS-Cov-2.

Variantes
Si hay distintas mutaciones que alteran el componente del virus, se denomina variantes, ramas o linajes. Por ejemplo, una de las variantes más sonadas es la B.1.1.7, de Reino Unido -que incluye 23 mutaciones- respecto al virus hallado en China. En Sudáfrica se encontró otra variante 501Y.V2, incluso hasta Ecuador próximamente podría tener una variante.

Cepas
Cuando hay demasiadas mutaciones que provocan un cambio sustancial, se forma una nueva cepa o nueva especie de virus. Hasta ahora no ha ocurrido con SARS-Cov-2, por eso la vacuna sigue funcionando porque ha sido trabajada para ciertas variantes de esta actual cepa.

MIRA LA ENTREVISTA EN IGTV
https://n9.cl/ztktg

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Tecnología
Ultra Clean Air

Respira frescura y tranquilidad

Hasta **70%** ahorro de energía*

TecInverter



Blue Fin

Generador de Iones

Tri - Filtro

Self Wash

mabe

*Comparado contra modelo convencional de las mismas características.



María José Viteri
Médica nutrióloga

Cómo fortalecer la libido sexual



Desde la parte nutricional

✔ Una de las principales causas que podrían debilitar la libido sexual es estar inflamados. La inflamación digestiva genera en el cuerpo déficit de vitaminas y minerales, afectando la producción de testosteronas y estrógenos, y bajando, además, los niveles de dopamina y serotonina.

✔ La buena noticia es que nutricionalmente se puede desinflamar y una de las claves es el consumo de complejo B porque contribuye a la estimulación de la molécula ATP, fuente de energía. Otra gran alternativa es el Zinc, que encontramos por ejemplo en semillas de calabazas, ya que son un gran estímulo sobre todo en los hombres para mejorar la calidad de su esperma.

✔ Contamos con otros antiinflamatorios como el ginseng, la curcumina, el glutatión, el selenio, el magnesio que hace que toda nuestra capacidad emocional e intestinal esté en armonía con nuestra parte reproductiva. Finalmente, acompaña esta dieta antiinflamatoria con alimentos ricos en fibra como vegetales, frutas, semillas y cereales, y no olvides que la parte emocional es muy importante para que el proceso sea íntegro.

Desde la parte emocional

✔ No hay nada que baje más la libido sexual que una mujer amargada. Puedes lucir regia y saludable, pero si eres pesimista, insegura y de paso empiezas con reclamos inoportunos en el acto sexual, difícilmente tu pareja deseará estar contigo. Todo lo contrario, si eres una mujer feliz, activa y divertida, ¡eso encanta y atrae a un hombre! incluso si luces un poco subidita de peso, lo visual pasará a segundo plano.

✔ Otro gran secreto es saber dividir el matrimonio entre la cotidianidad y la sagrada sexualidad, porque eso es lo que te diferencia del resto de relaciones. En la parte sexual deben aprender a ser dinámicos, divertidos y creativos.

✔ Recuerda que la sexualidad está a tu servicio, pero tú no al servicio de la sexualidad. Aquí el órgano sexual es tu cerebro, entonces una de las claves es el autodescubrimiento. Esa autoexploración te permitirá saber que quieres a nivel físico y mental para reconocer tus puntos sensibles y disfrutar mejor un acto sexual con tu pareja. Y no olvides amarte a ti misma, aunque no lo creas, aceptarte tal y como eres te vuelve atractiva.



Martha Martínez
Psicóloga



MIRA LA ENTREVISTA EN IGTV
https://n9.cl/xfhnl

"La alulosa, el nuevo endulzante que no tiene calorías"



Martha Ríos
Nutricionista
@marthariosec

Tenemos excelentes noticias, a partir del próximo año, vamos a encontrar más seguido en el supermercado productos que tengan alulosa, un nuevo endulzante con una gran peculiaridad: técnicamente es azúcar, pero con muchas menos calorías.

La alulosa es un monosacárido (un azúcar simple) que ha sido detectado originalmente en pequeñas cantidades en el trigo y en frutas enteras como las pasas y los higos secos. Lo interesante son sus maravillosas características: tiene excelente sabor para las comidas, es ideal para endulzar los jugos y batidos, es perfecto para los productos de panadería por su textura, y lo mejor, lo consumes y no se metaboliza en el organismo.

Ahora, la pregunta es ¿por qué se demoraron en aprobarla en EE.UU? Porque la alulosa al estar compuesta de un carbohidrato que no eleva el azúcar en la sangre, podría generar una confusión sobre todo en los diabéticos tipo 1, que son los que generalmente se inyectan insulina en base a cuanto carbohidrato consumen, porque al momento de leer la etiqueta nutricional van a encontrar que la alulosa tiene carbohidrato, cuando en realidad ese carbohidrato nunca se va a metabolizar. Afortunadamente lo que se va a hacer es lanzar una campaña para que las personas comprendan que la alulosa sirve para dar un excelente sabor a las comidas, pero que no eleva el azúcar.





"La afectividad un vínculo muy rico dentro de la sexualidad"

Gino Escobar
Psicólogo
@ginobudista



La afectividad es una dimensión del desarrollo humano, que se refiere a un conjunto de emociones, estados de ánimo y sentimientos que permean los actos de las personas, incidiendo en el pensamiento, la conducta y la forma de relacionarse con uno mismo y los demás.

La afectividad, además, es un vínculo muy rico dentro de la sexualidad, es fuente de placer, satisfacción, bienestar y comunicación, sin embargo, es la sensación que menos vende porque no necesariamente se presenta a través de presiones eróticas, ni tampoco con explosiones de adrenalina, de serotonina, de testosterona, características que muchas personas necesitan "sentir para creer que eso es sexualidad".

La afectividad, necesita la comunicación como forma de expresión. Por ejemplo, hay muchas personas que son coquetonas y derrochan sensualidad, la sensualidad es otra de las variables de la sexualidad, pero ojo, uno puede ser muy sensual y coqueto sin que necesariamente esté buscando emparejarse, es una línea muy delgada que hay que aprender a diferenciar.

Lo Mejor de Cocinemos con Mariela

Mira el programa completo en https://n9.cl/bqto9

Cocinemos con Mariela 4

Evelyn Calderón

'La Coqueta'

"A mí me encantan todos".

"Besos para los ecuatorianos, pero a mí me encantan los extranjeros y a Mariela también".





"SÍ FUI INFIEL. A UN NOVIO ANTERIOR LE PUSE LOS CACHOS CON MI EX ¡IMAGÍNENSE! TODO EN ESTA VIDA SE PAGA."



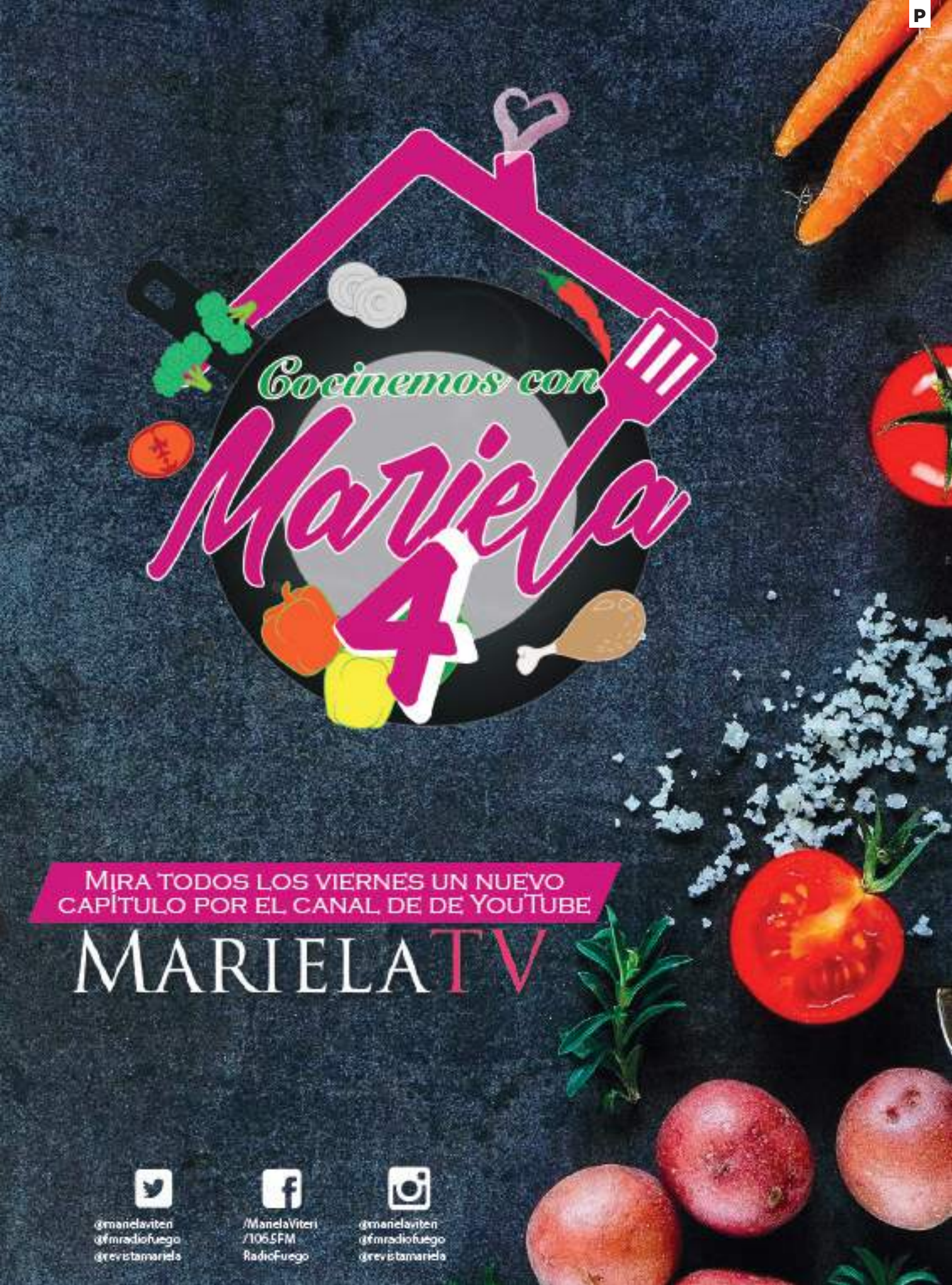


"YO PIENSO EN MI FUTURO Y NO QUIERO QUE ME VEAN COMO UNA CHICA POLÉMICA."

"LO QUE MÁS ME GUSTA DE MÍ ES MI SONRISA Y MIS PIERNAS."

"JUAN RESCALVO ME TRATA COMO UNA PRINCESA, ES HERMOSO CONMIGO."





MIRA TODOS LOS VIERNES UN NUEVO CAPÍTULO POR EL CANAL DE DE YOUTUBE

MARIELA TV

@marielaviteri
@fmradiofuego
@revistamariela

/MarielaViteri
/106.5FM
RadioFuego

@marielaviteri
@fmradiofuego
@revistamariela



¿Cómo quitar manchas en la cara?

Cuando la cara se expone al sol durante largos periodos de tiempo sin el cuidado adecuado, la piel ha absorbido mucha radiación, lo que incrementa la producción de melamina. Este proceso se vuelve crónico y conforme avanza la edad, las células que producen el pigmento lo hacen de forma dispareja y la consecuencia son las manchas negras en la piel.

LUNARES, PECAS Y MANCHAS POR EL SOL

Pueden parecer similares, sin embargo, son muy diferentes entre sí pues cada uno tiene características propias:

Lunares.- Es una anomalía en la piel que se forma cuando las células que producen el pigmento, crecen en grupo. Usualmente los adultos tienen entre 10 y 40 lunares, y tienden a aparecer desde el nacimiento o durante el crecimiento.

Pecas.- Son pequeñas acumulaciones de melanina en áreas expuestas al sol, estas tienen menor tamaño y suelen aparecer en la infancia o adolescencia en "placas".

Manchas de sol.- También llamados lentigos solares o hepáticos (aunque no tienen nada que ver con el hígado), son planas, pueden ser de color marrón y llegar hasta el negro, no se encuentran tan profundo en la piel como los lunares. Su tamaño es más grande que el de las pecas y aparecen de forma aleatoria en la cara.

Si quieres dejar en el olvido las manchas en la cara, estos son los diez puntos a seguir para lograrlo:

1.- Siempre usa protector solar que cuente con un factor de protección arriba de 30.

2.- Cuando hagas ejercicio al aire libre o salgas de vacaciones, utiliza sombrero o gorra que te proteja por completo tu cara y lentes de sol.

3.- No olvides hidratarte de adentro hacia afuera, tomando dos litros de agua diarios.

4.- No fumes, recuerda que esta acción reseca tu piel y la hace más sensible.

5.- Si debes tomar los medicamentos que reaccionan a los rayos UV, redobla los cuidados cuando te expongas al sol.

6.- Tu crema de día debe contener al menos un SPF de 15.

7.- El maquillaje que uses, debe ser hidratante y si también cuenta con SPF, mucho mejor.

8.- Exfolia y usa mascarillas, dos veces a la semana, es lo que tu piel necesita para mantenerse limpia.

9.- Utiliza diariamente una crema diseñada para el desvanecimiento de manchas en la cara.

10.- Selecciona una crema que haya sido probada en mujeres que hayan sufrido de manchas en la cara provocadas por el sol.

Descubre más en www.nivea.com.ec



LAS VACUNAS PODRÍAN OFRECER PROTECCIÓN DURANTE 2 AÑOS O MÁS, DICE UNA EXPERTA

Michal Linial, experta en inoculación y profesora de biología molecular y bioinformática en la Universidad Hebrea, afirma que la protección que ofrecen las vacunas es duradera y que podría ser buena por dos años o más.

"Los informes sobre la rápida disminución en la eficiencia de la vacuna han sido mucho ruido y pocas nueces. Cuando analizas la caída en la cantidad de anticuerpos, te das cuenta que la caída se da en dos personas de cada 2.000, es decir no es nada. Por ahora, las cifras son excelentes. Parece que no habrá necesidad de más vacunas en seis meses, un año y tal vez incluso dos años", revela la experta israelí.





ISRAEL HABRÍA ALCANZADO LA "INMUNIDAD DE REBAÑO"

Israel podría haber alcanzado "alguna especie de inmunidad colectiva" o de rebaño y por lo tanto puede aliviar las restricciones, manifestó Eran Sigal, experto en biología computacional del Instituto Weizmann de Ciencias.

Segal subrayó que la cifra de casos diarios se ha reducido en un 97% desde enero pasado, a raíz de la intensa campaña de vacunación.

LAS MUERTES POR COVID-19 SUPERAN LOS TRES MILLONES EN TODO EL MUNDO

Los muertos por COVID-19 en todo el mundo han superado ya los tres millones, según los últimos datos registrados por la Universidad Johns Hopkins (JHU), que cifra los contagios confirmados globales en algo más de 140 millones. EE.UU contabiliza 566.224 muertos, seguido en esa estadística por Brasil, con 368.749 fallecidos; México, con 211.693; la India con 175.649 y el Reino Unido con 127.472, según el conteo de la Universidad Hopkins, un referente en esta materia.

Fuente: www.consuladodeisrael.com www.efesalud.com

DISFRUTA DE BUENA MÚSICA, INFORMACIÓN DEL ENTRETENIMIENTO Y ENTREVISTAS

1 ENTRA EN LA APPSTORE/ GOOGLE STORE

2 BÚSCANOS COMO RADIO FUEGO

3 Y DESCÁRGALA GRATIS

Available on the App Store

GET IT ON Google Play



/106.5 FM Radio Fuego

@fmradiofuego

@fmradiofuego

BANCO DEL PACÍFICO CONMEMORA SU ANIVERSARIO 49 CONSOLIDANDO SU COMPROMISO CON SUS CLIENTES

Bajo una visión vanguardista de larga trayectoria, Banco del Pacífico celebra sus 49 años de vida institucional, tiempo en el que ha impulsado el desarrollo y progreso de los ecuatorianos a través de la innovación y calidad de servicio diferenciada. Su proceso de transformación la convierte en una institución bancaria pionera por excelencia al servicio de sus más de 2.5 millones de clientes a nivel nacional.





Marcelo Estrella, director comercial de Corporación Maresa Holding y Diego Almeida, gerente general del Grupo Lader.

CORPORACIÓN MARESA Y GRUPO LADER IMPULSAN LA REACTIVACIÓN DEL SECTOR AUTOMOTRIZ

Corporación Maresa Holding (CMH), anunció su alianza estratégica con Grupo Lader, uno de los grupos económicos más importantes del país que incursiona por primera vez en el sector automotriz. El anuncio se dio durante la reciente inauguración oficial del primer concesionario ubicado en la Av. de las Américas.

ORIENTAL® INDUSTRIA ALIMENTICIA OBTIENE LA CERTIFICACIÓN KOSHER

Con el objetivo de brindar las garantías necesarias a la comunidad judía para el consumo de sus productos, Oriental® Industria Alimenticia obtuvo la certificación Kosher, tras un proceso de auditoría en el que se verificó la calidad de la materia prima utilizada, así como el cumplimiento con las normas de calidad requeridas por la normativa bíblica y talmúdica de la ley judía.



Wilson León Lee, presidente ejecutivo de Oriental® Industria Alimenticia.


Kalipto
ORIGINAL
CONCENTRADO
REPELENCIA NATURAL
ORIGINAL
LIMPIA Y DESINFECTA
Kalipto
MÁS CONCENTRADO
CON AMONIO CUATERNARIO
Tu hogar libre de
VIRUS Y BACTERIAS