Morelia NEWS

Edición digital No. 53 - Año 2



JESÚS FICHAMBA

"Su voz, un legado inolvidable"



Fotografía: @opia.photostudio

Mariela Viteri y Mariela Mórtola.

La indefensión del nonato

Mi embrión vieron tus ojos, Salmo 139, versículo 16, esta porción bíblica, me hizo finalizar de entender el aliento divino que se enciende cuando se unen el óvulo con el espermatozoide como que fuera un *big bang*, esta es la verdadera gran creación de nuestro Padre, la vida. Que dramático es sentir el dolor de una niña violada, puedo entenderlo. Soy hija de un ginecólogo y me enorgullece que en su clínica en Bahía de Caráquez siempre se preservó la vida, yo le pregunté a él que opinaba del tema con toda su experiencia. Puedo yo creer "que hay casos y casos", pero no abrirle la puerta a la posibilidad de usar esta aprobación por y para otros fines. La Constitución tiene como principio fundamental, el derecho a la vida, la vida uterina no tiene como votar, están silenciados, aún no nacen. Los derechos de las mujeres son imprescindibles, pero hay posiciones radicales donde existen representantes brillantes, que, con argumentos, minimizando y desacreditando defienden a la misma. Finalizo refiriéndome a Stephen Hawking, su madre no lo quería tener y miren de lo que nos hubiésemos perdido, además de mi experiencia personal con una prima, quien tiene una hija con síndrome de Down y ella, le regaló la nieta más linda, más pilas y más querida. Volviendo a mi papá, respondió ante mi incógnita: "He visto en mi consulta situaciones tan crueles de niñas violadas, que creería que todo tiene que ser analizado individualmente", pero no lo hagamos ley. Siempre habrá madres que quieren adoptar a un indefenso bebé.

Mariela

STAFF

Revista Mariela News

¡Mucho mejor! si es hecho en ECUADOR

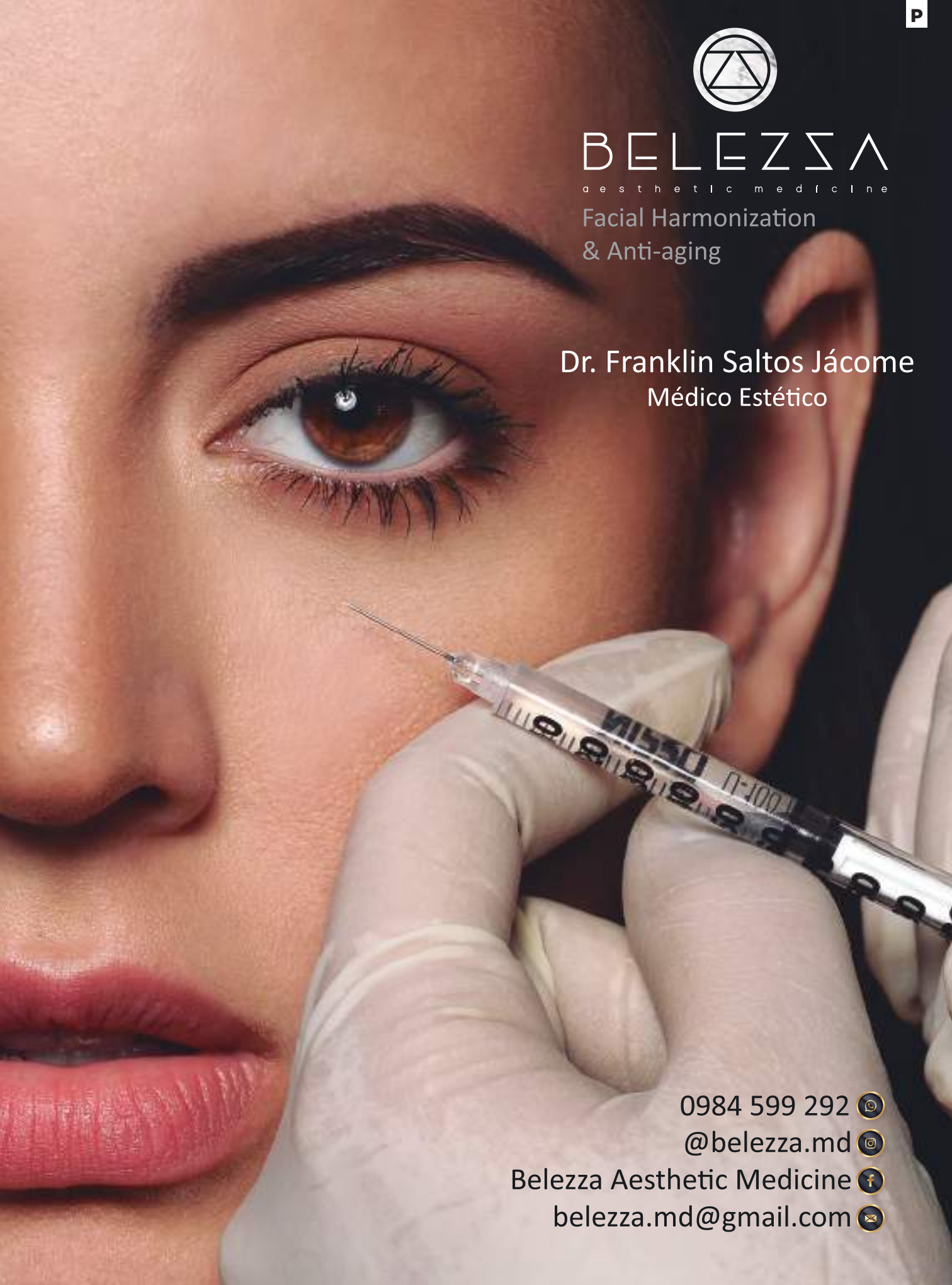
Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.
Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320

Síguenos en:

https://bit.ly/Facebook_MTV
https://bit.ly/Youtube_MarielaTV
https://bit.ly/InstagramMTV
https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp
https://bit.ly/Twitter_MTV
https://bit.ly/PodcastMarielaTV

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com
¿Qué temas te gustaría leer? Escríbenos a: redaccion@mariela.ec
En esta revista existen contenidos clasificados en:
Entretenimiento **(E)**, Formativo **(F)**, Publicitario **(P)**, Opinión **(O)**, Informativo **(I)**.

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 53. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.


BELEZZA
aesthetic medicine
Facial Harmonization
& Anti-aging
Dr. Franklin Saltos Jácome
Médico Estético
0984 599 292
@belezza.md
Belezza Aesthetic Medicine
belezza.md@gmail.com

Los últimos días de Jesús Fichamba

Jesús Fichamba nos representó en el festival de la OTI España, en el año 1985. Obtuvo el segundo lugar con la canción "La Pinta, la Niña y la Santa María", un tema que relata metafóricamente el descubrimiento de América. Su icónica presentación emocionó al Ecuador entero y no solo para la opinión pública mundial sino para la crítica especializada, hasta para el mismo compositor de la canción ganadora, Jesús Fichamba fue el que debió llevarse ese primer lugar.



Fotos: Cortesía

Gustavo Pacheco, en esta entrevista ahora nos junta algo muy triste, y es el hecho de que Jesús Fichamba se haya ido. ¿Por qué se complicó tanto?

Con Jesús hemos sido como hermanos. Un domingo me dice: "Gustavo estoy mal". Cuando ingresa al hospital el médico nos confirma su estado, sus pulmones estaban en un 95% tomados. A sus dos hijas, María José y Coralia les dijeron que se despidan de él. A partir de ahí se me vino un remolino de sentimientos porque yo pasé por lo mismo.

¿Por qué tú crees que él no salió y tú si saliste del COVID-19?

Seis meses antes de enfermarme había comenzado a tomar anticoagulantes, pudo esto haber influido para resistir el virus, pero en la parte espiritual, gracias a las oraciones me levanté. Con Jesús, creíamos que estaba mejorando, él entró con el 95% de los pulmones tomados, cuando lo entubaron tenía el 70% y la saturación mejoró, y eso es lo que más nos duele porque parecía que ya estaba saliendo de la enfermedad.

Qué día más especial que tuvo que haber sido ese 21 de septiembre de 1985. Se que después Jesús era toda una figura internacional.

Aun reviso esa presentación, se me eriza la piel y se me salen las lágrimas. Recuerdo que nos regalaron unas entradas para la obra de Paloma San Basilio en un teatro muy elegante, Pablo Salame (manager), Jesús y yo llegábamos, de repente reconocen a Jesús y todo el público se puso de pie y lo aplaudieron. La siguiente semana fuimos a Nueva York, estábamos en un hotel, yo bajaba en el ascensor y me encuentro con el Puma y Cantinflas y me dicen: "¡Hey! ¿qué es de Jesús? Felicitaciones por su presentación", fue una cosa tremenda.

Pable Salame, ¿estuvo este último mes con ustedes?

Pablo vive en Miami con su esposa. Justo hace dos meses le envié un mensaje a Pablo diciéndole que estaba en ese momento con Jesús, y me dice: "Dile que voy en junio a Ecuador, que nos vamos a volver a encontrar", le muestro el mensaje a Jesús y comenzó a llorar. Pablo fue como su padre, su impulsor, su manager, y me lo había dicho a mí, "sin Pablo yo no sería nadie" y yo también sabía que sin la dirección de Pablo y sin la valentía de Jesús, mi música no llegaría.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/3b7hm



"Para el festival de la OTI, dijo: 'Señores yo me voy a presentar con mi poncho, mi moño y alpargatas, y el día que me muera quisiera que me entierren así', y eso fue lo que hicimos", Gustavo Pacheco.



"Jesús Fichamba fue un hombre de respeto, sencillo, soñador, un artista nato. Como padre fue el mejor, inculcó en cada uno de nosotros, sus hijos, buenos valores. Como artista, para mí el mejor del país", María José Fichamba.



"Recuerdo que a los cuatro días que me habían dado el alta, Jesús vino a mi casa, me vio, me abrazó y empezamos a llorar, yo esperaba que de la misma forma él se recupere para poderlo abrazar", Gustavo Pacheco.



*Manchas ocasionadas por el sol y cambios hormonales. Basado en estudios de percepción y eficacia.
**Resultados visibles: Disminución de intensidad de las manchas siguiendo instrucciones de uso.

CUIDA TU PIEL



Dr. Andrés Rivadeneira

Cirujano Neuroplástico

"Sugerencias para reducir la migraña"

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/j905p

Generalmente la migraña en un 90 % es periférica, es decir, que se produce por una compresión de un músculo que no permite que el nervio reciba el aporte de sangre y en señal de auxilio, genera dolor. Uno de los factores desencadenantes de esta molestia puede ser el estrés, la estimulación de la luz, sonidos, tiempos prolongados frente a una computadora, propios de la época de COVID-19.

Ante esta nueva realidad, es muy importante tener ciertos hábitos, por ejemplo:

- Verifica que la altura de la ubicación de tu computadora, no pase el nivel de tu pectoral, para evitar que tus brazos queden elevados y se genere una contracción del músculo que sostiene tu cabeza.
- No olvides hidratarte. Recomiendo también las compresas frías o calientes para que las coloques en la zona del dolor.
- Ciertos masajes con cualquier tipo de crema, pueden aliviar la molestia.
- Lleva un diario para que registres cómo y en donde se te desencadena la migraña.
- Trata de evitar medicación excesiva. En casos de dolores de cabeza, es preferible tomes una pastilla relajante.
- Existen además procedimientos quirúrgicos que permiten la descompresión nerviosa o incluso tratamientos alternativos como la aplicación de toxina botulínica local como relajante muscular.



Dr. Luis Hallón

Cardiólogo

"Las arritmias no impiden que la gente se vacune"

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/n9kzr

La situación actual sigue desencadenando angustia, ansiedad, estrés, tensión, factores que pueden llevarte inclusive a la muerte. El estrés está demostrado científicamente que incide en enfermedades cardiacas. Y el problema es que muchas veces no le damos importancia a los problemas cardíacos, el corazón es un órgano muy noble y tiene que realmente estar muy afectado para fallar.

Síntomas como palpitaciones, taquicardia, insomnio deben ser analizados. Aquí se recomienda al paciente el uso de Holter, un dispositivo portátil que lleva un registro del ritmo cardiaco y que el médico monitorea para detectar qué tipo de arritmia tiene. Ahora, si el paciente pertenece a una población joven y sana, la arritmia es muy controlable, de hecho todos en algún momento podemos presentar arritmia, por ejemplo, si tomamos cuatro tazas de café o no descansamos lo suficiente, pero si el paciente ha tenido antecedentes cardíacos, hay que protegerlo porque esa arritmia lo puede llevar a un infarto.

Por otro lado, las arritmias no impiden que la gente se vacune. Hay muchos mitos, "que si se toma aspirina o anticoagulantes no se puede", pero no, el concepto es que debe vacunarse a toda costa, salvo tenga un cuadro de alergia muy crónico, pero para el resto no hay un impedimento.

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

GOTAS DE SEDA®
PROFESSIONNEL



Encuéntralo en nuestras Islas GDS o en
www.gotasdeseda.com.ec



Gaby Viteri
@gviterinutricion



¿Por qué los alimentos fermentados tienen tantos beneficios?

La fermentación ha estado presente en la dieta del ser humano desde siempre.

¿En qué consiste? En que los alimentos pasen por un proceso de acción de bacterias, levaduras o sal, que aportan microorganismos favorables para el intestino.

TOMA NOTA

- Al empezar a consumir alimentos fermentados vas a poblar tu microbiota intestinal de bacterias vivas y buenas, lo que permitirá equilibrar la producción de ácidos en tu estómago, y, por ende, mejorar la digestión de los alimentos que consumas.
- El consumo de alimentos fermentados te ayudará a controlar mejor el sueño. También hay estudios que asocian el consumo de ciertos probióticos con mantener un peso saludable.
- Otro aporte, muy importante sobre todo ahora en época de pandemia, es que los fermentados pueden durar por mucho tiempo, siempre y cuando los conserves con todas las medidas higiénicas, incluso se recomienda consumirlos con una cuchara de madera.

Entre mis favoritos encontramos:

Kimchi: una preparación de vegetales fermentados como col china, acelga, rábano, zanahoria, jengibre, culantro, ajo, manzana, sal rosada, pimienta roja y especias.

Kombucha: té verde fermentado con frutos. Su efecto efervescente, lo hace una excelente alternativa sana a los refrescos convencionales.

Tempeh: un producto alimenticio procedente de la fermentación natural de la soya.

Kéfir: un producto lácteo parecido al yogur, pero más líquido, fermentado a través de la acción de un conjunto de levaduras y bacterias. Ideal para consumirlo en la mañana con frutas y avena.

¿Se pueden preparar fermentados en casa?

Los fermentados tienen que pasar por un proceso muy controlado, por lo que no sugiero prepararlo en casa sino tienes el conocimiento debido. Por ejemplo, para hacer un chucrut, debes picar la col muy chiquita, masajearla con sal, lo que va a permitir que se vaya deshidratando y botando su líquido; luego vas a meter esa col en un recipiente de vidrio, lo importante es que no entre oxígeno al recipiente y eso muchas veces es complicado.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL ENCURTIDO Y EL FERMENTADO? EL PROCESO DE FERMENTACIÓN ES MUCHO MÁS MINUCIOSO, DEBES ESPERAR POR LO MENOS CUATRO SEMANAS PARA CONSUMIRLO. NORMALMENTE EN UN ENCURTIDO, SOLO LE AGREGAS LIMÓN Y SAL MARINA A TUS COMIDAS, Y TE LO COMES AL INSTANTE, Y OJO QUE TAMBIÉN ES MUY SALUDABLE.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/5d844

ASÍ DEBERÍA SER
LA TECNOLOGÍA

Tecnología aqua saver® green



CONSCIENTE

Ahorra hasta:

76% **de agua***

55% **de energía****

INTUITIVA

La más fácil de usar***

*Comparado contra generaciones anteriores.
**Contra capacidades comparables.
*** Basado en estudio de mercado con consumidores contra competencia.

mabe

Saber +Psicología



Antonieta Silva
Psicóloga
@dr.antonietasilva



Tipologías de mujeres en el matrimonio

Para empezar, no te encasilles en una tipología de mujer, tú eres única y como persona única, adulta y madura, eres capaz de formar una relación con un compañero con quien puedas disfrutar, debatir ideas, amar profundamente y tener el mejor sexo de tu vida, pero entendiendo que es tu compañero de vida, y, por ende, está a tu mismo nivel.

No seas mamá de tu esposo

Es muy común encontrarse con mujeres que cometen adulterio maternal, es decir, se casan, se dedican a ser madres de sus hijos, madres de sus maridos y de repente la vida se les detuvo ahí. Y esto ocurre porque no aprenden a asumir y diferenciar sus roles. Un ejemplo claro, tu no llegas al trabajo siendo mamá, llegas al trabajo asumiendo el rol que te corresponde y en el hogar es lo mismo, eres mamá de tus hijos y eres además la compañera y mujer de un hombre (esposo), ¡no te casas con él para ser su mamá y resolver sus problemas!

No pienses que tu esposo es tu proyecto de vida

Otro de los grandes errores es casarse pensando que tu esposo es un proyecto y dices "mi pareja, es espectacular, solo tengo que cambiarle ciertos hábitos", y ese es el gran problema, que las mujeres se casan esperando que el hombre cambie, cuando eso no va a pasar.

La fórmula para ser una esposa exitosa

• Hay un principio que deben aprender tanto hombres y mujeres y es el principio de la realidad. Dentro de esa realidad, se encuentra el equipo que se construye en pareja y me refiero a dos seres humanos comunes y silvestres que tienen la capacidad de comunicarse verbalmente, sexualmente, dos personas que están de acuerdo en la manera que expresan su amor y que saben que cuentan el uno para el otro.

• Pero ocurre también que, puedes tener sin número de virtudes y cualidades y no servir en ese equipo (pareja), o puedes tener defectos notorios y aun así ser perfecta para el equipo que formaste con el hombre que amas. Por eso es tan importante que, en el proceso de conocer a una pareja, sean lo suficientemente francos y directos con su manera de ser.

• Identifica en qué etapa de tu matrimonio estás. De hecho, luego de los siete años, llegas a una meseta donde la relación se vuelve rutinaria y ese es un punto de inflexión muy importante para que se renueven y decidan qué hacer. Pongan las cartas sobre la mesa, cuando identificas y delimitas los problemas, "sin romantizarlo", es mucho más fácil encontrar la solución.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/8qo9

Lo Mejor de Cocinemos con Mariela

Mira el programa completo en
https://n9.cl/nfpr2

MIGUEL Cedeño



¡Es que no creo en el amor! Tengo otras prioridades, yo me veo enamorado como a los 50, por ahí… tipo Mariela.



¿Estás enamorado? Nunca he conocido una pareja tuya…

"LO QUE MÁS ME GUSTA DE MÍ ES MI SONRISA Y MIS CACHETES"



"LOS QUE ME CONOCEN SABEN CÓMO YO HE TRABAJADO PARA TENER LO QUE TENGO..."



"ME HE ENGORDADO UN POQUITO... PARA LOS QUE DECÍAN QUE ME HICE UNA LIPO, QUE SI LA MANGA... ¡NO SEÑORES...!"



"NO SOY MONEDITA DE ORO PARA CAERLE BIEN A TODO EL MUNDO, PERO TAMPOCO SOY MALO"

www.marielatv.com

SURI FLOWERS PRESENTA: MUSEO COLLECTION PRIVÉE

¡Un regalo perfecto para mamá!

SURI FLOWERS incursiona este 2021 en su primera curaduría de VASES inspiradas en el movimiento artístico del Cubismo, icónico entre los años 1907 y 1924. Cada una de estas piezas exclusivas y de colección fueron diseñadas artesanalmente en cerámica sellada, logrando así, su máxima pureza en un color blanco mate. Con esto SURI FLOWERS empieza su collection privée de piezas exclusivas y únicas de exportación denominada MUSEO.



Picasso grand vasé es la primera pieza exclusiva de la colección. Con esto SF incursiona en el mundo de las esculturas coleccionables que, junto a su especialidad de flores preservadas de exportación, logran darle vida al movimiento artístico del Cubismo.





Braque joli vasé es la segunda pieza exclusiva, en la que utiliza como referencia el nombre del pintor y escultor francés Georges Braque, uno de los iniciadores del Cubismo.

"MUSEO collection privée nació en el 2020, en plena pandemia y desde entonces venimos trabajando de la mano de nuestros artesanos ecuatorianos para brindarles un producto de calidad de exportación".



El secreto del éxito

Para Suri Zapata, empresaria ecuatoriana-colombiana su lema de vida es trabajar con la más alta calidad de sus productos. Sus rosas preservadas provienen de la plantación pionera en el Ecuador, ubicada en Cayambe. Con orgullo, expresa que es la única florería en el país que trabaja con rosas de exportación.

Suri, nombre elegido por su abuela, de quien aprendió jardinería en su niñez y que fue el punto de partida para encontrar su verdadera pasión, confiesa que emprender no es fácil, pero alienta a mujeres y madres como ella, a que se lancen al mercado y crean en lo que realmente aman.

Realiza tus pedidos: **Suri Flowers Guayaquil** (593) 994979566. **Suri Flowers Samborondón** (593) 969475163. **Suri Flowers Quito** (593) 990985944.
Para más información: **Sitio web:** www.suriflowers.com.ec **Instagram:** @suriflowers.ec



LAS MADRES VACUNADAS PODRÍAN PROTEGER A SUS BEBÉS A TRAVÉS DE SU LECHE, SEGÚN ESTUDIO

Los médicos del Centro Médico Shamir de Tel Aviv recolectaron muestras de leche de 84 madres antes de la vacunación contra COVID-19. Dos semanas después de la primera inyección, comenzaron un ciclo de seis muestras semanales y encontraron anticuerpos que no estaban ahí previamente. “El estudio es muy alentador, ya que muestra que hay muchos anticuerpos en la leche y se quedan durante semanas e inclusive meses”, dijo la investigadora principal, la Dra. Sivan Perl.

Fuente: Consulado de Israel



LA VACUNA CONTRA EL COVID-19 DE PFIZER REQUERIRÁ UNA TERCERA DOSIS

Dos dosis no serán suficientes. La vacuna contra el COVID-19 de Pfizer-BioNtech requerirá de un tercer refuerzo, para mantener los altos niveles de protección, dijo esta semana Ugur Sahin, cofundador de la empresa alemana BioNTech. Esta dosis adicional estimó que debería ser administrada entre 9 y 12 meses después de la primera inyección.

Fuente: BBC Mundo



PARKINSON: ¿POR QUÉ ISRAEL SE CONVIERTE EN UN CENTRO DE INVESTIGACIÓN?

“En Israel, un 37 % de los casos de Parkinson entre los judíos de ascendencia ashkenazi son genéticos”, indicó Nir Giladi, presidente del Instituto Neurológico del Centro Médico Sourasky de Tel Aviv. Ante esta realidad, Youdim Pharmaceuticals, está lista para comercializar el primer análisis de sangre para el diagnóstico y pronóstico de Parkinson mientras desarrolla nuevos fármacos neuro-restauradores de múltiples objetivos que pueden atravesar la barrera hematoencefálica.

Fuente: Consulado de Israel

DISFRUTA DE BUENA MÚSICA, INFORMACIÓN DEL ENTRETENIMIENTO Y ENTREVISTAS

1 ENTRA EN LA APPSTORE/ GOOGLE STORE

2 BÚSCANOS COMO RADIO FUEGO

3 Y DESCÁRGALA GRATIS

Available on the App Store

GET IT ON Google Play



/106.5 FM Radio Fuego

@fmradiofuego

@fmradiofuego

AZÚCAR SAN CARLOS ELEGIDA COMO LA MARCA #1 DE EN ENDULZANTES DEL ECUADOR

A lo largo de sus 123 años de trayectoria, el Ingenio San Carlos ha tenido que adaptarse muchas veces a nuevas tendencias y necesidades de los ecuatorianos; es por eso que gracias a su buena gestión la empresa Kantar Worldpanel le otorga la certificación como la marca N° 1 del Ecuador en el mercado de endulzantes, en términos de valor y volumen vendido.





SOLCA GUAYAQUIL RECIBE DONACIÓN DE ALMACENES PYCCA

La Sociedad de Lucha Contra el Cáncer del Ecuador, SOLCA Guayaquil, recibió una importante donación por parte de la empresa Pycca, para la construcción de HOPE, el primer Hospital Onco-Pediátrico del Ecuador. Pycca siempre se ha caracterizado por ayudar a los niños en muchos proyectos.

PEDIDOSYA PRESENTA SU CAMPAÑA PARA FESTEJAR EL DÍA DE LA MADRE SIN SALIR DE CASA

PedidosYa, la app de delivery presentó su campaña por el Día de la Madre en Ecuador con el objetivo de ayudar a sus usuarios a compartir un detalle especial con sus mamás. Del 3 al 7 de mayo, PedidosYa tendrá envíos gratis y descuentos desde el 40% en comercios seleccionados.




Kalipto
ORIGINAL
CONCENTRADO
REPELENCIA NATURAL
ORIGINAL
LIMPIA Y DESINFECTA
Kalipto
MÁS CONCENTRADO
CON AMONIO CUATERNARIO
Tu hogar libre de
VIRUS Y BACTERIAS