Marimba
NEWS
Digital
Edición No. 62 - Año 2
DON DAY
“ VENGO DE MAPASINGUE, PERO TENGO UNA AFINIDAD CON LAS ANIÑADAS ”

MUJERES DE ESTE TIEMPO

El empoderamiento de las mujeres es una realidad en el mundo. Suena un poco raro este término, acunado en estos últimos años, pero si se lo toma de la mejor forma, seguro que lo entenderemos y, sobre todo, lo utilizaremos de manera correcta. Cuando las mujeres muestran su cerebro, en verdad no necesitan mostrar más, pero yo por mi forma de ser y por lo que he vivido, salvo a las féminas que están en su derecho de lucir sexys, bellas e inteligentes… Dios nos ha diseñado a las mujeres con tanta gracia y tan fuertes, que en cierto modo vemos que algunos hombres gozan de minimizarnos y desacreditarnos, con comentarios casi obscenos. No me gusta la victimización, porque si vamos al campo de batalla tenemos que prepararnos para ello y no sentir que nos atacan, sino más bien utilizar nuestras mejores armas. Puedo entender porque hay muchos hombres que no quieren que sus esposas trabajen, puesto que en el campo laboral es donde más expuestas podrían estar a relacionarse y ser asediadas por algún "varón". Yo les digo a las chicas de ahora que aprendan a viabilizar este tipo de acciones, minimizándolos y descartándolos cuando no representan una gran amenaza y denunciando cuando vean que empieza a ponerse feo; las mujeres tenemos que saber manejarlo y hacernos respetar, incluso con nuestros gustos y preferencias. En verdad en este punto de análisis, preferiría que seamos más respetadas que admiradas, pero eso también depende de nosotras. Elevemos nuestros estándares de respeto mutuo sin auto flagelarnos.

Mariela

Fotografía: @opia.photostudio

STAFF

Revista Mariela News

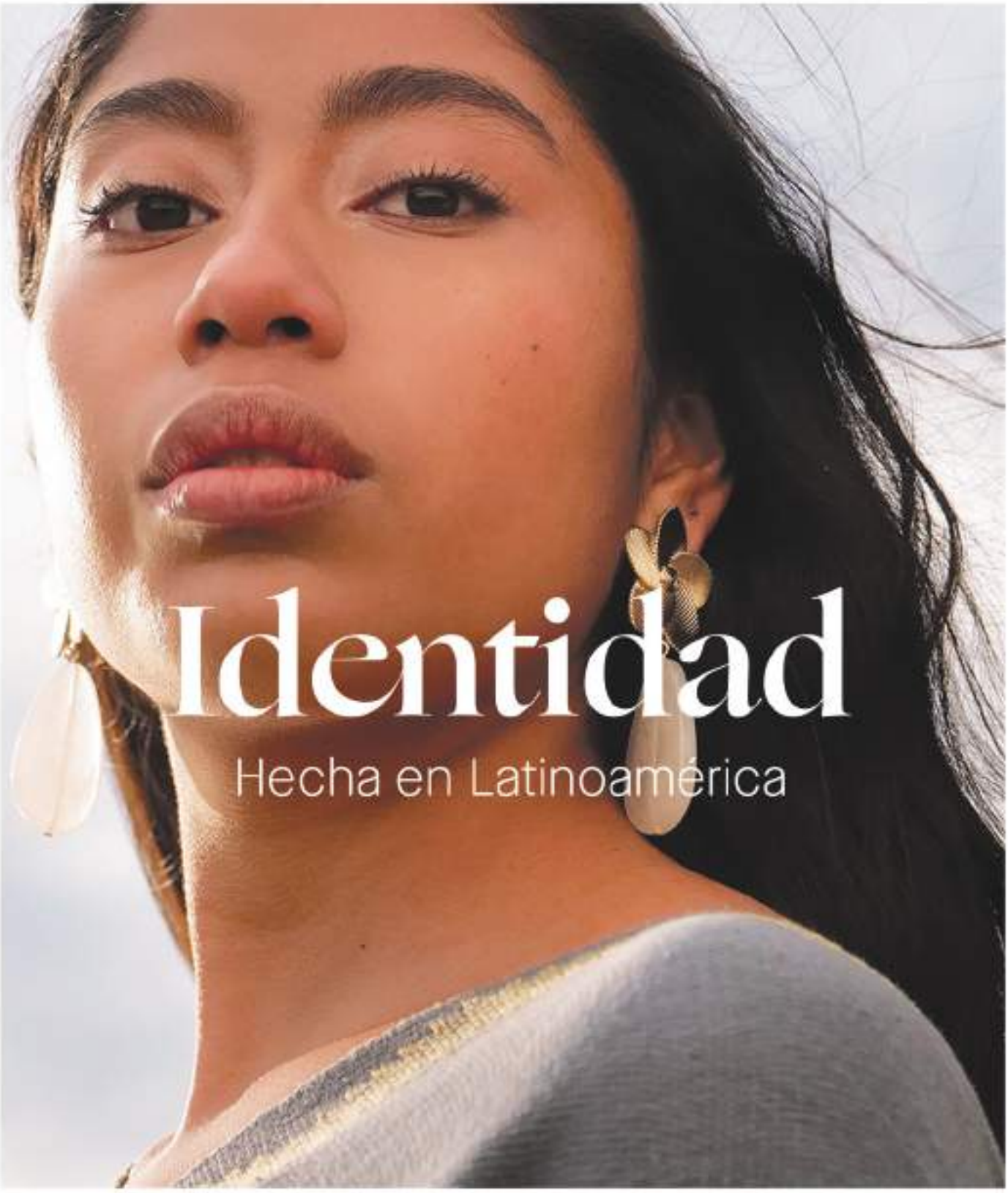
Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.
Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320

Síguenos en:

https://bit.ly/Facebook_MTV
https://bit.ly/Youtube_MarielaTV
https://bit.ly/InstagramMTV
https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp
https://bit.ly/Twitter_MTV
https://bit.ly/PodcastMarielaTV

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com
¿Qué temas te gustaría leer? Escríbenos a: redaccion@mariela.ec
En esta revista existen contenidos clasificados en:
Entretenimiento **(E)**, Formativo **(F)**, Publicitario **(P)**, Opinión **(O)**, Informativo **(I)**.

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 62. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.



YANBAL

Alma Latina

Por Mariela Viteri

DON DAY

"NACER POBRE NO ES MALO, MORIR POBRE SÍ"

Que gusto estar con uno de los youtubers más reconocidos del país. Su vida cambió desde Escuela de Famosos. ¡Bienvenido Don Day! Me llamó la atención leer que vendías periódico desde chiquito.

Sí, era un negocio familiar. Yo empecé a trabajar desde que podía pedir el vuelto. Recuerda que toda mamá lo primero que te enseña es ir a la tienda y pedir el vuelto, si ya sabes eso, significa que estás listo para manejar dinero, (risas).

Me contaron que recibes más de 20 mil dólares mensuales por tus videos en YouTube.

Bueno son más y que bueno que toques este tema. Algunas empresas que tocan mi puerta, creen que sigo siendo el mismo de antes, pero ya sé de negocios y hoy puedo decir NO porque mis honorarios son muy diferentes a los de antes.

Don Day para ti en una relación, ¿cuán importante es el sexo?

Te diría todo, pero si hay otras cosas importantes, por ejemplo, a mí me enamora la mujer que de verdad sabe hacer su dinero. Creo que una mujer emprendedora junto a un hombre emprendedor pueden conseguir muchas cosas. Yo quisiera recorrer el mundo.

Y te puedes dar esos lujos honestamente. Yo creo que ser rico no tiene nada de malo.

Sí, pero estamos en un país donde todavía darte un lujo es pecado. Yo me acuerdo que antes de entrar a la TV no me gastaba la plata del *lunch* para comprarme mis zapatos For One, es decir, el nacer pobre no es malo, morir pobre sí, depende de ti.

Don Day, sabemos que Samantha Grey es periódico de ayer, pero tengo entendido que si te dolió que ella se haya enamorado de ti y tú no.

Como todos saben, la propuesta de armar un *show* con Samantha fue mi culpa. Lo que pocos saben es que cuando nos separamos la comencé a extrañar, lloré bastante, la llegué a buscar por todo Guayaquil, pero ya fue demasiado tarde, ella sí se dio el lugar.

¿Cuál es la mujer más guapa que has tenido?

Todavía no la he tenido, yo vengo de Mapasingue, pero tengo una afinidad con las aniñadas, lo más bacán es que particularmente no son muy buenas en la cama, pero yo les he enseñado, (risas).

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/a91d

¿Tu mayor locura por amor? Comprar un anillo sin decir "cásate conmigo", pero sí quería.
¿Has sido infiel? Toda la vida.
¿Qué es lo que más admiran de ti? Que siempre trato de hacerlos reír.
Cuando eras niño, ¿que querías ser de grande? No sabía lo que quería, solo quería una moto para ir a la universidad.

Kalipto
ORIGINAL
CONCENTRADO
REPELENCIA NATURAL
ORIGINAL
LIMPIA Y DESINFECTA
Kalipto
MÁS CONCENTRADO
CON AMONIO CUATERNARIO
Tu hogar libre de
VIRUS Y BACTERIAS

Dr. Francisco Mora

Epidemiólogo

"Gracias a nuevos avances moleculares, contamos con mejores vacunas"

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/crb8p

Todas las vacunas contra el COVID-19 tienen un mismo objetivo: activar el sistema inmune y crear anticuerpos específicos contra el causante de la enfermedad. Existen diferentes métodos, por ejemplo, Pfizer utiliza el ARN mensajero, es decir, no contiene el virus ni parte de él, sino que trasladan instrucciones específicas para que el sistema inmunitario sea capaz de identificar y producir la proteína o porción de proteína necesaria para protegerte del virus.

Del otro lado tenemos vacunas como la Astrazeneca, aquí se genera una gran confusión: esta vacuna no es elaborada con virus atenuados, sino que utiliza un fragmento del código genético del coronavirus que se mezcla con un virus inofensivo, denominado vector de adenovirus, que sirve para transportar este material genético al cuerpo humano. Los adenovirus transportan la proteína S (espícula), que hace que se produzcan anticuerpos.

En cambio, las vacunas tradicionales (utilizadas para otras patologías) atenuaban el virus para que no sea tan maligno o lo segmentaban en partes para que lo reconozca el cuerpo humano, su eficacia bordeaba el 70 %. Afortunadamente con estos nuevos avances en la ciencia molecular podemos contar con mejores vacunas, que sobrepasan el 90 % de efectividad.

Dr. Fernando Espinoza

Especialista en bioquímica

"Todas las vacunas nos protegen un 98 % de un COVID-19 letal"

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/p21qf

No es novedad que personas vacunadas, hasta con dos dosis, puedan infectarse. En Guayaquil y Samborondón hemos tenido casos, lo interesante es que solo han presentado sintomatología leve, es decir, gripe, congestión nasal o dolor de cabeza y esto se debe al despliegue exitoso de la vacuna en el organismo, no importa cuál sea, lo trascendental es que todas nos protegen hasta en un 98 % de un COVID-19 letal.

Por otro lado, según los estudios recientes, aproximadamente 400 mil personas en Guayas ya tienen anticuerpos, sumado a eso tenemos 120 mil personas que se han vacunado en el extranjero, (en el país son más de 300 mil). Con estos números podemos decir que tenemos un porcentaje considerable de personas protegidas, lo que nos podría dar cierta sensación de confianza que no podemos dejar que se afiance, ¡hay que seguir con todas las normas de bioseguridad!

Continuando con datos, Pichincha sigue con más infectados que Guayas, sin embargo, tienen el mismo número de muertos. Por su parte, Manabí tiene la mitad de infectados que Guayas, pero tiene el mismo número de muertos. Estos resultados tendrían que ver mucho con la capacidad hospitalaria de cada provincia.

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

UTPL
DECIDE SER más
UTPL
DECIDE
hacerlo
APRENDE CON OTRA PERSPECTIVA
16% DE DESCUENTO EN TU MATRÍCULA
POR PAGO AL CONTADO

Martha Ríos
Nutricionista
@marthariosec

¡Alimentos que detienen el cáncer!

Los ácidos grasos, son los componentes básicos de la grasa del cuerpo y de lo que comemos. Dentro de este grupo de ácidos se encuentra el DHA, indispensable para la función cerebral y la regulación de procesos inflamatorios. En base a esto, un grupo de investigadores de la Universidad Católica de Lovaina, en Bélgica, han encontrado un mecanismo bioquímico que permitiría que el DHA y otros ácidos grasos relacionados, neutralicen la agresividad de tumores en experimentos con ratones, es decir, que este descubrimiento podría llegar a ser parte de un tratamiento contra el cáncer.

¿En qué alimentos encontramos el ácido DHA?

✓ El DHA se encuentra de manera natural en alimentos como el pescado. La única observación es que este ácido graso se consume rápidamente cuando pasas por periodos de estrés. ¡Así que, controla tus emociones!

✓ Los peces más recomendables son los de especies pequeñas como la trompeta, la carita, la corvina y la sardina, ya que contienen grandes cantidades de ácidos grasos ricos en omega 3, a diferencia de los peces más grandes que contienen más contaminantes.

✓ El aceite de pescado es otra excelente opción puesto que está compuesto de dos tipos de omega: el DHA y EPA. Solo asegúrate que sea 100 % puro.

✓ También cuentas con una lista de mariscos que tienen menos contaminantes cancerígenos, entre ellos: el camarón, el pulpo y el calamar.

✓ Por otro lado, recuerda que cuando pasas por un proceso de quimioterapia, pierdes muchas bacterias buenas del intestino, por lo que será clave consumir suficiente fibra, la misma que encuentras en frejoles, quinuas, lentejas y frutas.

✓ Ahora, si consumes frutas, evita que sea en exceso por sus altos niveles de azúcar. De preferencia, escoge frutas de cáscara gruesa como la piña, la sandía o el melón. Y si optas por manzana, pera o uva, asegúrate pelarlas porque sus cáscaras suelen contener pesticidas. Otra opción es que consumas frutas orgánicas.

✓ El perejil y la albahaca son ideales, pero al ser cultivadas a nivel industrial contienen una gran cantidad de bacterias que podrían causarte inflamación y a mayor nivel de inflamación, mayor probabilidad de tener cáncer. Tener un huerto, sería una excelente alternativa.

✓ Y finalmente, recuerda que el consumo de antioxidantes se asocia a una mejor salud celular. Entre los grandes antioxidantes encontramos a los famosos polifenoles, potenciadores protectores del cáncer. Lo hallamos en la cúrcuma, romero, pimentón, paprika, entre otros alimentos que aporten mucho color.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/z9abp

GOTAS DE SEDA®
PROFESSIONNEL

Spray TERMO PROTECTOR

FÓRMULA MEJORADA +CERAMIDAS
con filtro solar UV

PROTEGE DEL CALOR 230°C

Encuéntralo en nuestras Islas GDS o en
www.gotasdeseda.com.ec

Nuria Vanegas
Terapeuta de parejas

¿Por qué ELLAS los prefieren más jóvenes?

Cuando hay una verdadera conexión y compatibilidad entre un hombre joven y una mujer mayor, la edad pasa a segundo plano. Más allá de las críticas y prejuicios sociales, son muchas las parejas que logran afianzar su relación. Si este es tu caso, presta atención a estos puntos:

LO QUE VE UNA MUJER MADURITA EN UN HOMBRE MENOR

✓ Lo que a una mujer madura le puede llegar a atraer de un hombre más joven, es su chispa, alegría y energía. Si bien, la parte sexual puede ser importante, para la mujer no es lo fundamental, aquí lo que predominará es la personalidad de la pareja.

✓ Contrario al pensamiento machista de ciertos hombres mayores, los jóvenes generalmente aplauden el empoderamiento de la mujer. Además, se perciben -por su misma juventud e inocencia- como personas más sinceras y accesibles.

✓ Recordemos también que los tiempos han cambiado, vemos ahora mujeres trabajadoras e independientes. La mayoría de ellas, ya han pasado por matrimonios y situaciones fuertes. Habitualmente no le tienen miedo a nada, mucho menos a darse una oportunidad en el amor.

LA IMPORTANCIA DE MARCAR PARÁMETROS

Ecuador, siendo un país muy tradicionalista, cuenta actualmente con un alto porcentaje de personas que dentro de sus planes de vida no incluyen la idea de ser padres. Sin embargo, este es un parámetro importante que hay que analizarlo detenidamente. Por ejemplo, el hombre tiene que entrar a la relación sabiendo que la posibilidad de tener hijos con una mujer mayor es nula. En estos casos, hay que tener mucha solvencia de emociones y carácter para admitir que es y que no es.

LOS PRONÓSTICOS DE SALIR CON UNA PERSONA MENOR

Los riesgos son iguales que con cualquier otro tipo de pareja. Incluso me atrevería a decir que hay mejores pronósticos porque es un hombre que se ha enamorado más del alma, que del físico. Y otro punto importante, es un hombre que se siente seguro, puesto que percibe a una mujer madura como seria y firme.

TOMA NOTA:

¿Cómo conquistar a un hombre menor que tú?

- Se tú. No tengas poses de conquista.
- Mantén conversaciones inteligentes.
- Sé segura. Percibirte así, lo hará regresar.
- Actúa con mucho desenfado en la parte sexual.

> "SI ERES UNA MUJER INSEGURA, CELOSA Y DE PASO, NO GOZAS DE MUCHA ENERGÍA, QUIZÁS SALIR CON UNA PERSONA MÁS JOVEN NO SEA LA MEJOR IDEA"

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/ke177

Top 5 EN EL AMOR, ¿LA EDAD NO IMPORTA? de mujeres famosas "asaltacunas"

CUANDO UNA PAREJA HACE CONEXIÓN Y LA LLAMA DEL AMOR SE ENCIENDE, NO HAY NADA QUE LOS PUEDA DETENER, NI LA DIFERENCIA DE EDAD QUE EXISTE ENTRE LOS DOS.

HEIDI KLUM Y TOM KAULITZ ¡17 AÑOS DE DIFERENCIA!

¡La tercera es la vencida! La legendaria modelo Heidi Klum, de 48 años, al parecer ha encontrado la verdadera felicidad en su tercer matrimonio. Eso lo ha asegurado, después de tres años de casada con el músico Tom Kaulitz. "Solo soy una persona más feliz, por primera vez puedo experimentar qué significa tener verdaderamente una pareja".

MADONNA Y AHLAMALIK WILLIAMS ¡35 AÑOS DE DIFERENCIA!

Madonna de 62 y Ahlamalik de 27. El amor de esta pareja floreció durante el confinamiento. Aunque sea muy notoria la diferencia de edad, la relación se ha afianzado puesto que Ahlamalik le brinda apoyo a la cantante para guiar a sus hijos. Además, los une mucho la pasión por el baile, ya que el joven se dedica a la coreografía.

ÚRSULA STRENGE E ISSAC DELGADO ¡17 AÑOS DE DIFERENCIA!

Una misma publicación en sus cuentas de Instagram agarrados de la mano alborotaron las redes sociales. Isaac, de 30 años, es el hombre que ha logrado conquistar el corazón de la presentadora y concejal de 47 años. Ella es viuda y católica, él evangélico y soltero. Úrsula asegura que su corazón siempre ha estado abierto a amar y que está pasando un momento muy bonito de su vida.

NICK JONAS Y PRIYANKA CHOPRA ¡11 AÑOS DE DIFERENCIA!

Tal parece que la edad entre la actriz de origen indio de 39 años y el exintegrante de Jonas Brothers de 28, para nada ha sido obstáculo y eso se debe a un factor muy importante: "Estar con alguien que respeta el trabajo duro que haces, es increíble", agregó Chopra, dejando ver que en Nick ha encontrado esa importante virtud, la cual ha cimentado su relación.

SHAKIRA Y GERARD PIQUÉ ¡10 AÑOS DE DIFERENCIA!

El futbolista tiene 34 años y la intérprete colombiana, 44. Su amor surgió luego de tomarse unos mojitos, en Madrid, España, allá por el 2010. Según Shak, la clave para mantener una buena relación es darse su propio espacio. Además, asegura que ambos son padres muy involucrados y que se van manejando como pueden, siempre apoyándose mutuamente.

MIRA EL REPORTAJE COMPLETO EN: https://n9.cl/p7kn

5 SECRETOS DE BELLEZA DE RIHANNA

"EN CUANTO A LAS CREMAS PARA SACIAR LA SED DE LA PIEL DE ESTA CELEBRIDAD, EXISTE UNA MUY ESPECIAL: CRÈME DE LA MER, COINCIDIENDO EN GUSTOS CON LA MISMA GAL GADOT."

ADEMÁS DE SER BELLA POR NATURALEZA, RIHANNA HA DEMOSTRADO SER UNA DE LAS ARTISTAS CON MEJOR GUSTO PARA MAQUILLARSE Y VESTIRSE. DE HECHO, DESDE NIÑA LE ENCANTABA VER CÓMO SU MADRE SE MAQUILLABA. TOMA NOTA A SUS MEJORES TRUCOS DE BELLEZA:

1 La cantante de Barbados sabe cómo lucir rebelde e inocente a la vez. Para encontrar este equilibrio, maquilla su rostro con colores neutros y sube un poco el tono de su labial. Para una mirada deslumbrante, utiliza un poco de sombra metalizada en la línea inferior de sus ojos.

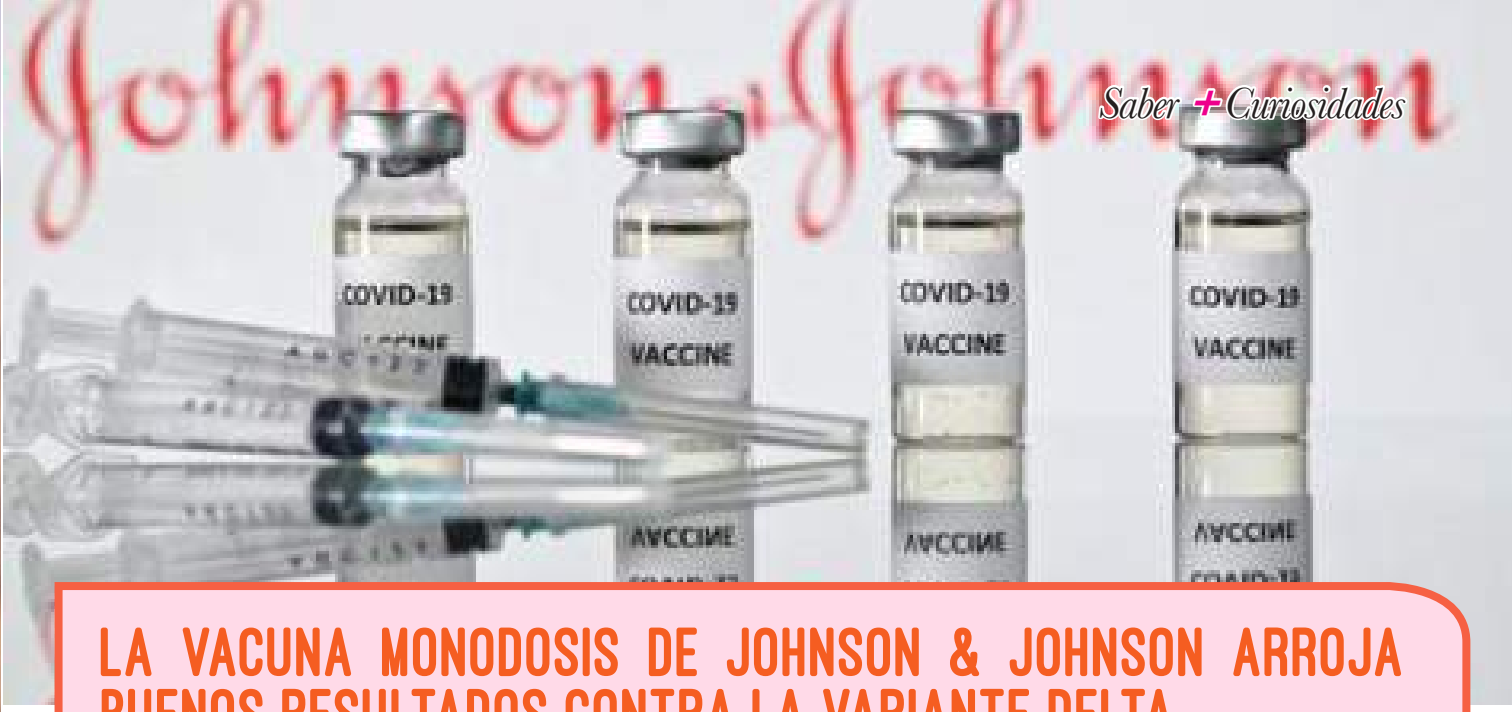
2 A Rihanna le gusta colocar corrector en forma de triángulo, de punta a punta del ojo y espera cinco minutos antes de difuminarlo para que dure más. Cuando se trata de resaltar el brillo natural de su piel, luego de aplicar la base, usa una esponja humedecida con agua fría, de esta forma, logra un efecto más ligero y natural.

3 La piel de Rihanna siempre luce radiante. La solución exprés es utilizar un *spray* para el cuerpo con brillo, dentro de sus preferidos están: Beauty Elixir de Caudalie y Perfecting Coconut Setting Mist de Marc Jacobs, ambos productos con propiedades altamente hidratantes, que pueden ser aplicados en el pecho, hombros y piernas. Además, no consume alcohol y bebe mucha agua.

4 La alimentación de Rihanna es abundante en proteínas y vegetales, lo cual ayuda mucho a que la cantante pueda mantenerse en forma. Sin embargo, la clave para ella estaría en el desayuno. ¿Y qué incluye en él? De todo: pan, huevos y mucha fruta, entre sus preferidas la piña y la papaya.

5 Riri es mundialmente famosa por su desafiante silueta y por ello la rutina que sigue se ha vuelto una obsesión para todas. Esta se basa en el método Lagree Fitness, un entrenamiento intenso con su propio peso corporal y movimientos lentos, precisos y similares a los que se realizan en pilates, pero mucho más exigentes en cuanto a la fuerza y resistencia de tus músculos.

Fuente: www.glamour.mx www.elle.com www.vogue.com



LA VACUNA MONODOSIS DE JOHNSON & JOHNSON ARROJA BUENOS RESULTADOS CONTRA LA VARIANTE DELTA

La vacuna de una sola dosis desarrollada por la compañía Johnson & Johnson contra el COVID-19, arroja resultados positivos en Sudáfrica contra las variantes delta y beta. La respuesta inmune sigue siendo buena al menos hasta ocho meses después de su aplicación, han confirmado los científicos del Consejo de Investigación Médica de Sudáfrica.

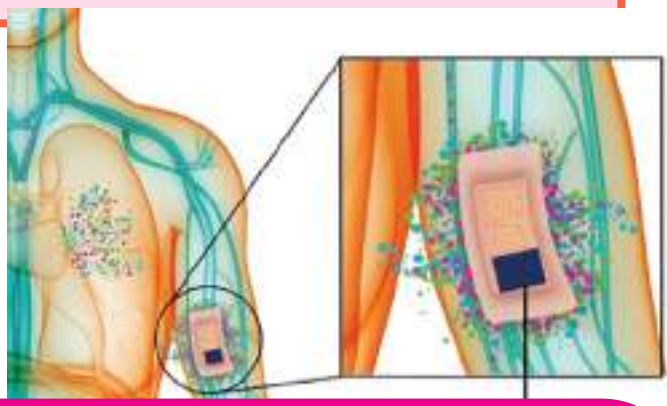
Fuente: www.infobae.com

VOLUNTARIOS SE DEJAN INFECTAR CON EL PARÁSITO DE LA MALARIA Y DE ESTA FORMA SE ACERCA EL SUEÑO DE UNA VACUNA

Un equipo científico del Instituto Nacional de la Salud de EE UU ha infectado a 56 voluntarios con uno de los enemigos más feroces de la humanidad: el parásito de la malaria. El audaz experimento consistió en inocular a los participantes tres dosis intravenosas de la variante africana del parásito y darles después un fármaco para matar el microorganismo. Los resultados arrojaron una protección asombrosa de entre el 80 % y el 100 %.

Fuente: www.elpais.com

www.marielatv.com



UN PARCHE ADHESIVO PARA EL DIAGNÓSTICO DE TUBERCULOSIS

Científicos de Israel han demostrado un método novedoso para diagnosticar la tuberculosis. Se trata de un parche adhesivo que atrapa compuestos liberados por la piel. Los investigadores realizaron un análisis de inteligencia artificial de estos compuestos, generando un diagnóstico rápido y no invasivo. Justamente el diagnóstico tardío es uno de los desafíos más importantes en el tratamiento de esta enfermedad mortal.

Fuente: www.consuladodeisrael.com

DISFRUTA DE BUENA MÚSICA, INFORMACIÓN DEL ENTRETENIMIENTO Y ENTREVISTAS

1 ENTRA EN LA APPSTORE/ GOOGLE STORE

2 BÚSCANOS COMO RADIO FUEGO

3 Y DESCÁRGALA GRATIS

/106.5 FM Radio Fuego

@fmradiofuego

@fmradiofuego

ORIENTAL INDUSTRIA ALIMENTICIA APUESTA A NUEVOS MERCADOS EN SU ANIVERSARIO 46

En el marco de las celebraciones por el aniversario número 46 de Oriental Industria Alimenticia, autoridades e invitados especiales realizaron un recorrido por las instalaciones de la planta Estambul de Quevedo. Esto, con la intención de conmemorar y constatar los avances en equipamiento de última tecnología, planes de expansión y nuevos productos.

Wilson León, CEO de Oriental Industria Alimenticia junto a su esposa e hijos.

Jorge Luis Páez, director corporativo de marketing de Oro Verde; Ramón Salto, chef corporativo de Oro Verde; Ismar Korrouski, director general de Oro Verde Hotels; Fernando Arrigorriaga, gerente general de Oro Verde Guayaquil y Francisco Baca, gerente general de Hotel del Parque.

ORO VERDE HOTELS IMPULSA LA REACTIVACIÓN ECONÓMICA EN DIFERENTES SERVICIOS DEL PAÍS

Con el propósito de reactivar la economía del sector gastronómico y hotelero, Oro Verde Hotels realizó un evento especial donde sus asistentes pudieron degustar de opciones de mariscos, ceviches, carnes, postres, entre otras experiencias, propuestas por Le Gourmet, El Patio, Gourmet Deli y La Fondue.

MAGGI LANZA SU PRIMERA PROMOCIÓN VIA WHATSAPP, PARA CELEBRAR SUS 50 AÑOS

Maggi, tras 50 años de trayectoria en Ecuador, lanza su primera promoción digital: Cocina los $100.000 de Maggi. La mecánica consiste en enviar un mensaje de WhatsApp al 09 9500 0600 con el número de lote del producto, número de cédula y una fotografía del empaque abierto. Los consumidores podrán participar con cualquier producto Maggi a nivel nacional.

Susana De Freitas, vicepresidenta de Negocios Culinarios de Nestlé Ecuador.

P
Miraflores
- TRADICIÓN DESDE 1947-
LO BUENO DE
Compartir
Miraflores
CREMA
BATIDA
Real Whipped Cream
Cont. Neto: 500g
TRADICIONAL
Miraflores
Miraflores
MANTEQUILLA
CON SAL
MirafloresEcuador
Miraflores_ec
www.miraflores.com.ec
Otro producto: Alimec.