

# Marivela

A close-up portrait of Wendy Rosillo, a woman with long, wavy brown hair, looking slightly to the left with a gentle smile. She is wearing a white lace top. The background is a plain, light color.

NEWS  
*Digital*  
Edición No. 65 - Año 2

**WENDY  
ROSILLO**

*Su historia después del cáncer*



# CARAPAZ OLÍMPICO

Las hazañas realizadas por Richard Carapaz tienen al Ecuador con la boca abierta, él no se cansa de ganar medallas y estar en pódiums en cada competencia. Sus triunfos no son una golondrina que hace verano, al contrario, es una locomotora que pavimenta las pistas más importantes con el amarillo, azul y rojo.

Luego de haber sido campeón olímpico declaró su disconformidad con el carente apoyo de la directiva deportiva ecuatoriana, esa queja no es nueva ya que es bien sabido que la única federación que funciona es la de fútbol, las otras disciplinas quedan marginadas y el esfuerzo para triunfar internacionalmente con ellas es una quimera, pero hay talentos que sobrepasan todas estas dificultades y la "Locomotora de Carchi" es un ejemplo de ellos. ¡Felicidades campeón!

*Mariela*

## STAFF

### Revista Mariela News

**Dirección General:** Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C. **Publicidad:** Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320



#### Síguenos en:



[https://bit.ly/Facebook\\_MTV](https://bit.ly/Facebook_MTV)



[https://bit.ly/YouTube\\_MarielaTV](https://bit.ly/YouTube_MarielaTV)



<https://bit.ly/InstagramMTV>



[https://bit.ly/MarielaTV\\_Whatsapp](https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp)



[https://bit.ly/Twitter\\_MTV](https://bit.ly/Twitter_MTV)



<https://bit.ly/PodcastMarielaTV>

Lee revista Mariela News en: [www.marielatv.com](http://www.marielatv.com)

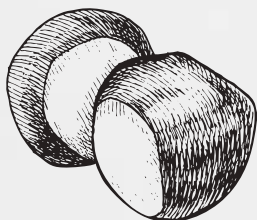
¿Qué temas te gustaría leer? Escríbenos a: [redaccion@mariela.ec](mailto:redaccion@mariela.ec)

En esta revista existen contenidos clasificados en:

Entretenimiento (E), Formativo (F), Publicitario (P), Opinión (O), Informativo (I).

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 65. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.

[www.marielatv.com](http://www.marielatv.com)



## Magdalena

Contiene excelentes  
propiedades antioxidantes  
y humectantes.



## Argán

Repara el cabello,  
reduce la sequedad  
y le da mucho brillo.

## Macadamia

Ideal para nutrir, hidratar,  
fortalecer y flexibilizar la  
hebra capilar.

# WENDY ROSILLO

“Cuando recibí la noticia del cáncer, dije: ‘Esto no lo voy a vivir sola, voy a aceptar la ayuda de todos’, y fue maravilloso”.



***Mi querida Wendy, que gusto poder entrevistarte. Hemos compartido escenarios en TC Televisión, en aulas de clases y el cariño está siempre presente... Sé que pasaste por un momento complicado de salud. ¿Cuéntame tu testimonio?***

Gracias Mariela, no sabes cuánto te quiero, siempre estás en los recuerdos de una de las etapas más lindas de mi vida que fue estar en TC... Y bueno, espero que mi historia pueda ayudar a mucha gente. Todo empezó antes de la pandemia, la chica que me hacía la pedicura (Génesis) notó una raya recta muy fina de color plomizo, que

iba desde la cutícula hacia la punta, en ese momento pensé que se trataba de un golpe por lo que no le di mucha importancia. Luego, llegó la pandemia, los primeros meses no me hice pedicura, ya cuando retomamos las actividades volvió Génesis y la mancha seguía ahí. A inicios de este año, la rayita se hizo un poco más ancha, fui a un podólogo, me abrió la uña, y lo que voy a decir es con total respeto hacia ellos, pero en mi caso no fue conveniente hacer eso. Finalmente, acudí al dermatólogo y me detectaron un melanoma ungueal (cáncer debajo de la uña). Afortunadamente cuento con un seguro médico con cobertura en el

extranjero, viajé a Houston, me operaron y gracias a Dios, la enfermedad no avanzó. Es importante resaltar que este tipo de cáncer no se trata ni con quimio ni con radio, sino con inmunoterapia.

***¿Y ahora estás con inmunoterapia?***

No, porque mi cáncer no se regó, pero, aunque no se haya regado igual me quitó algo de mí... Cuando me amputaron la mitad de mi dedo gordo, decidí ver todo desde otra perspectiva y hasta el día de hoy, agradezco a esa parte de mi dedo que ya no está porque permitió que el resto de mi cuerpo se mantenga

sano, sin embargo, esta enfermedad no solo te quita eso, sino la ilusión y la alegría, por eso es tan importante estar fortalecida espiritualmente.

### ***¿Tú no eres católica?***

Obviamente respeto la religión con la que crecí, pero desde el 2008 sufrí muchísimo en la parte profesional y personal. En esa época me divorcié y también incautaron el canal, entonces dejé de ser Wendy de TC Televisión y Wendy de Marín, y eso me lo comencé a cuestionar...

### ***Fue como que te hubiesen amputado también en esa época.***

Así es, ese fue mi primer gran hueco en la vida y desde ahí empecé a trabajar a profundidad en mi espiritualidad. Es más, yo diría que este cáncer me ayudó a confirmar que ese trabajo espiritual fue efectivo.

### ***Wendy siempre te he visto como una mujer guerrera. Me acuerdo perfectamente cuando viajabas a Colombia y España con tu hijo Víctor Hugo, porque siempre has estado acostumbrada a luchar por los tuyos.***

Mi hijo tiene una discapacidad del 78 %. En aquella época yo tenía 25 años y sabía que mi hijo me necesitaba por lo que no podía permitirme caer en el hueco negro de la depresión, aunque sí me alejé de la gente porque pensaba que todo podía enfrentarlo sola, y me pasó lo mismo con el divorcio... Cuando recibí la noticia del cáncer, dije: "Esto no lo voy a vivir sola, voy a aceptar la ayuda de mis padres, de mis hermanos", y fue maravilloso.

### ***Incluso hiciste las paces con tu hermana.***

Sí, esa parte es linda y la voy a contar rápidamente porque no

quiero llorar, (risas). Años atrás tuve un inconveniente con mi hermana y fue algo muy difícil de sanar porque tenía que ver con mis hijos. Obviamente cuando las cosas no se hacen como quisieras o cuando las personas no dan lo que tú esperas, empiezas a hacerte películas que te terminan lastimando... Cuando pasó lo del cáncer, ella me llamó y me dijo: "Voy a tu casa", y cuando la vi y la abracé, sentí como salía ese resentimiento y dije: "Gracias al cáncer te tengo de regreso".

### ***Y también tuviste un regalo maravilloso que fue tu esposo, tu amigo de la niñez.***

Sí, fue mi enfermero 24/7, me enseñó y demostró ser un verdadero compañero de vida. Realmente tener a alguien que te ame es tan importante y a veces lo minimizamos.

### ***Wendy, ¿cómo vas a enfrentar físicamente ese pedacito de dedo menos?***

Me tomé más de un mes en poder procesar que esa parte de mí ya no estaba. Llamé a mi guía espiritual y le conté que estaba viviendo en paz mi proceso de cáncer, pero que me parecía tan absurdo que lo del dedo me termine afectando y me dijo: "Es normal, pero ¿qué prefieres, el dedo o un ojo?", obviamente le dije que el dedo, entonces me dice: "Agradécele al dedo porque gracias a él tienes la posibilidad de vivir", y eran cosas que yo ya sabía, pero que necesitaba me las vuelvan a recordar. Y bueno, me compré un bastón, sombreros, zapatos cerrados de caucho y por supuesto, más adelante quisiera ponerme una prótesis.

### ***Gracias querida Wendy por compartirnos tu testimonio.***



Fotos: Cortesía Wendy.





Dr. Kléber  
Ollague

*Dermatólogo*



Dr. Hugo  
Pizzi

*Infectólogo argentino*

## “Una peca oscura podría ser cáncer”



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/m74f>



**E**l melanoma es un tipo de cáncer de piel que se origina cuando los melanocitos (las células que dan a la piel su color bronceado o marrón) comienzan a crecer fuera de control. La exposición al sol puede ser un factor, pero tiene relación más con la parte genética.

Este tipo de cáncer de piel, puede resultar más peligroso porque no suele generar molestia, aparece a manera de pecas y crece más rápido cuando no se lo trata a tiempo. Una vez hecho el diagnóstico mediante una biopsia de piel, el médico examina los ganglios linfáticos cercanos al melanoma. Dependiendo del grosor y la localización del melanoma, se extraerá o amputará el área afectada para de esta forma lograr un vaciamiento ganglionar.

Mi recomendación, es que, así como las mujeres palpan sus mamas por prevención, todos aprendamos a examinar nuestra piel una vez por semana. Este “autoexamen” se lo puede realizar en pareja, por ejemplo, estando completamente desnudo, permítete que con una lupa te examinen todo el cuerpo, incluyendo partes íntimas, región anal, dedos y boca. Finalmente, evita el exceso de productos cosméticos en las uñas, usa máximo un brillo que te deje visualizar cualquier lesión.

## “Las consecuencias de besar bocas extrañas en plena pandemia”



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/dwl5t>



**A**rgentina tiene 44 millones de habitantes, de los cuales el 50 % están vacunados con una sola dosis y el 20 % con dos dosis. Afortunadamente ahora contamos con muchas más vacunas, por lo que el proceso de inmunización ha sido más rápido. Por ejemplo, tenemos puntos de vacunación que funcionan hasta las 00h00, incluso llevamos camiones con vacunas a barrios lejanos, estrategias que están dando buenos resultados.

Por otro lado, hay un 10 % de personas -como en el resto del mundo- que son antivacunas, pero hay una actitud en ellos que llama bastante la atención, y es que cuando tienen al hijo o a la mujer enferma, acuden presurosos al hospital a pedir la mejor cama y los mejores profesionales, cuando realmente la actitud de una persona antivacuna debe ser absolutamente reflexiva y decir: “Así como no me vacuné, voy a soportar todo lo que suceda”, pero resulta que esta negación a la vacuna está generando que se le quite una cama a quien realmente lo merece.

Finalmente, está comprobado que quienes cumplen todas las medidas sanitarias no se enferman, de hecho, hay un 65 % de la población mundial que no le ha pasado nada, contrario a las personas que siguen desafiando al virus y hasta besan bocas extrañas en plena pandemia.



Protege a tu  
Familia de  
forma natural

Fortalece el  
sistema inmune

**3** Tómallo  
**VECES**

MAÑANA - TARDE - NOCHE



Libera el  
estrés de  
forma natural

Modula tus  
niveles de estrés  
en tu día a día

**3** Tómallo  
**VECES**

MAÑANA - TARDE - NOCHE

Cuida a tu  
familia de  
forma natural

Alivia el dolor.  
Aplicalo en caídos y  
dolores musculares

**APLÍCALO  
3 VECES  
AL DÍA**



ENVÍOS A TODO  
EL ECUADOR

Escanea y conoce la **primera**  
**Farmacia Virtual** de productos  
100% naturales certificados.



COMPRALO ONLINE EN  
**PharmaVida.ec**  
FARMACIA VIRTUAL



Jessica Orellana

@nutrisalud\_ec



# ¿QUÉ COMER PARA SER FELIZ?

Está comprobado científicamente que la alimentación cumple un papel crucial en el estado de ánimo. Los alimentos pueden llegar a aumentar o disminuir la secreción de ciertos neurotransmisores, mensajeros químicos que pasan la información de una neurona a otra y que intervienen en el placer, la motivación y la energía.

## ¿Cómo manejar la ansiedad?

Cuando presentas niveles de estrés o ansiedad, tu cuerpo pide dulces, harinas y alimentos procesados para activar un sistema de placer y recompensa en el cerebro. En este estado existen dos neurotransmisores implicados: la dopamina, asociada a las sensaciones placenteras y la serotonina que modula el estado de ánimo y la sensación de bienestar, ambas conocidas como las hormonas de la felicidad.

## Receta ganadora

Cuando experimentas estos atracones por comer dulce, una excelente alternativa es mezclar yogur natural o griego, combinarlo con una banana, arándanos,

piña o melón ya que son frutas que tienen gran impacto en el funcionamiento de los neurotransmisores. Finalmente, puedes agregarle almendras o pistachos, grasas buenas que tienen alto contenido de triptófano, el aminoácido que ayuda a mejorar el sueño y el estado de ánimo.

## Los alimentos que benefician tu sistema nervioso y te hacen feliz

- ✓ El maní, es una excelente fuente de vitamina B6 y B3. Su alto contenido energético ayuda a disminuir la sensación de cansancio.
- ✓ Los pescados azules como el salmón, el atún, la albacora y la sardina, son ricos en ácidos grasos como el Omega 3 y vitamina B3.
- ✓ La linaza, es otra excelente fuente de Omega 3 de origen vegetal.
- ✓ El chocolate. Consumir entre 30 o 40 g de chocolate de buena calidad en el día, aportará triptófano, el aminoácido que permite generar serotonina, la hormona de la felicidad.

**“EL ENCEBOLLADO AL SER PREPARADO CON ALBACORA -FUENTE DE VITAMINA B3- PERMITE EQUILIBRAR TU SISTEMA NERVIOSO. PASA LO MISMO CON EL SANCOCHO, QUE CONSUMEN MÁS EN COLOMBIA DESPUÉS DE UNA RESACA, AL PREPARARLO CON CERDO O VÍSCERAS -ALTOS EN VITAMINA B6- SE TRANSFORMA EN UN PLATO DE FUENTE ENERGÉTICA”.**

## Toma nota

¡Descansa! Si no duermes lo suficiente, no permites que tus hormonas se regulen y esto hará que amanezcas totalmente agotada. ¿Qué pasa cuando te sientes cansada? Tu cuerpo pide energía y ¿cuál es la comida que te proporciona energía más rápido? Los carbohidratos de fácil absorción como los dulces y es ahí, cuando terminas en atracones de comida.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/wdiu>





María Helena Manrique  
@orientar\_tuvida



# MULTITASKING

## EL GRAVE ERROR DE QUERER HACER VARIAS COSAS A LA VEZ

La palabra multitasking o multitarea se origina en los años 80. Era un término que se utilizaba para describir la capacidad de una computadora para manejar varias tareas a la vez, pero entonces esa misma palabra comenzó a aplicarse a las personas, específicamente a las mujeres "porque se les atribuía esa capacidad de poder realizar diferentes actividades al mismo tiempo".

La mayoría cree que la multitarea es una manera efectiva de desarrollar más productividad, lo cierto es que está estrechamente relacionada a un mal hábito, porque **al querer abarcar con multiplicidad de tareas, se pierde el enfoque, se consume más tiempo y finalmente, el nivel de rendimiento será ineficiente.**

### SÍNTOMAS DE SUFRIR MULTITASKING

- Pasar mucho tiempo atolondrado, ansioso e hiperactivo.
- Muchas veces esta condición no se percibe en el cuerpo, porque es la cabeza la que está conectada a múltiples canales.

### LA DIFERENCIA DEL HOMBRE Y LA MUJER AL REALIZAR TAREAS

Como dicen algunas metáforas: "Los hombres van cajón por cajón", es decir, terminan una cosa para empezar con otra, lo cual no está mal. Mientras que las mujeres por su grado de afectividad y preocupación por los demás, recurren al multitasking como modo de vida. Y el costo tanto físico como afectivo es alto, porque no se disfruta a plenitud lo que se hace y por ende, se pierde calidad de vida.

## "ESTÁ COMPROBADO CIENTÍFICAMENTE QUE EL CEREBRO NO PUEDE MANEJAR MÁS DE DOS TAREAS COMPLEJAS AL MISMO TIEMPO".

### ¿CÓMO LOGRAR UN VERDADERO EQUILIBRIO?

- Dale a cada momento su espacio y disfrútalo. Por ejemplo, aunque dediques muchas horas de trabajo, date un tiempo para contemplar y fortalecer la conexión con tus hijos.
- No te juzgues, por más ambiciosa que seas, no pretendas alcanzar todo a la vez.
- Equilibra tu alimentación.
- Realiza ejercicio. Si no eres sistemática ni de rutina, practícalo las veces que gustes.
- Finalmente, recomiendo el método comodoro que consiste en usar un temporizador para dividir el trabajo en bloques de tiempo enfocados (generalmente de 25 minutos) separados por un breve descanso de cinco minutos.





## NUEVO TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER DE HÍGADO PROMETE MEJORAR LA VIDA DE LOS PACIENTES

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) aprobó el uso de un nuevo tratamiento para pacientes con cáncer de hígado avanzado. Se trata de una combinación basada en inmunoterapia atezolizumab, con el anticuerpo monoclonal bevacizumab. Los estudios previos indicaron que esta fusión, otorgó una supervivencia de 6 meses al 84,8% de los pacientes y en el 54,5% no mostró progresos de la enfermedad.



## UNA VACUNA EN PASTILLA: ISRAEL COMENZARÁ ENSAYOS PARA PROBAR SU PROMETEDORA FÓRMULA

Israel ha anunciado que iniciará los ensayos clínicos con una nueva vacuna contra el coronavirus en pastilla, tras los resultados positivos logrados en las pruebas en cerdos. Oramed Pharmaceuticals ha indicado que la pastilla no tendría que ser almacenada a bajas temperaturas o administrada por profesionales, lo que podría impulsar las campañas de vacunación.



## EUROPA ADVIRTIÓ QUE EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ PUEDE SER UN EFECTO ADVERSO DE LA VACUNA DE JOHNSON & JOHNSON

La vacuna de Johnson & Johnson contra el nuevo coronavirus podría causar un trastorno neurodegenerativo poco común como el síndrome de Guillain-Barré, según advirtió la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) después de examinar 108 casos reportados en todo el mundo. Este es un efecto secundario “muy raro”, especificó la EMA, sin embargo, reiteró que “las ventajas de la vacuna continúan superando los riesgos”.

**Fuente:** [www.infobae.com](http://www.infobae.com)

**Kalipto**  
ORIGINAL  
CONCENTRADO

**REPELENCIA  
NATURAL**



**CON AMONIO CUATERNARIO**

**Tu hogar libre de  
VIRUS Y BACTERIAS**

# FAMOSOS

que han hablado de su preferencia sexual



## PABLO ALBORÁN

“Todos nos sentimos extraños, nos replanteamos la vida y el trabajo, lo que nos hace felices y lo que no. Estoy aquí para contarles que soy homosexual. Que no pasa nada, que la vida sigue igual. Solo necesitaba ser un poquito más feliz de lo que ya era”, reveló el artista español en el 2020. Se dice que el detonante que lo habría hecho confesar sobre su orientación sexual fue sentirse muy solo.



## CARLA VIGO

¿Miembros de la comunidad LGBTI dentro de la realeza? La sobrina de la reina Letizia confesó en una entrevista ser bisexual: “Me gustan los hombres y las mujeres. Muchas mujeres no me hablan y no sé por qué. Soy apolítica, pero sobre todo quiero dejar claro que soy una gran defensora de los derechos del colectivo LGBTI y de la mujer”, confesó la joven influencer española.



## DOVE CAMERON

La actriz de Disney Channel y parte del elenco de la tan esperada serie de Las chicas superpoderosas, anunció públicamente el año pasado ser bisexual. Dove comentó que desde hace años había dado pistas sobre su sexualidad, pero tenía miedo de decirselo a todo el mundo. La joven agregó que nunca estuvo confundida sobre quién era, pero que siempre sintió que no sería aceptada.



## DEMI LOVATO

El 2021 ha sido el año de la liberación de Demi Lovato en muchos sentidos. En una reciente entrevista se ha declarado pansexual, en un acto de auto aceptación. Sobre su futuro sentimental, la artista ha sido muy sincera: “No sé si terminaré con un hombre o con una mujer”. Además, ha comentado que no se imagina quedar embarazada y que lo más probable es que acabe adoptando.



## BÁRBARA FERNÁNDEZ

A través de fotografías y vídeos, la hija de la reina de la prensa rosa, reveló hace pocos días su nueva relación con la fotógrafa Pamela Dueñas.

Fernández estuvo casada con el también actor Michy Zelaya, quien por cierto le dedicó una carta en Instagram, mostrándole su apoyo. Por su parte, Marián Sabaté dejó claro que apoya incondicionalmente la relación de su hija Bárbara: “No tengo nada que reprocharte. Y mucho más que amarte, mi hija adorada”.



# DISFRUTA DE BUENA MÚSICA, INFORMACIÓN DEL ENTRETENIMIENTO Y ENTREVISTAS

**1** ENTRA EN LA APP STORE/  
GOOGLE STORE

**2** BÚSCANOS COMO  
RADIO FUEGO

**3** Y DESCÁRGALA  
GRATIS



/106.5 FM Radio Fuego



@fmradiofuego



@fmradiofuego

## ***El cumpleaños de Florcita Chávez***

Flor María Palomeque y Roberto Chávez, celebraron los tres años de su hija Florcita, en compañía de familiares e íntimos amigos. La temática del cumpleaños fue inspirada en la princesa de Disney Jasmín.



*Familia Chávez Palomeque: Roberto Jr., Florcita, Roberto, Fiorella, Flor María e Isabella.*



*Flor María Guadamud, Florcita Chávez, Jaime Palomeque y Flor María Palomeque.*



*Flor María Palomeque, Roberto Chávez, Florcita Chávez, Cecilia Torres, Modesto Chávez y Ricardo Chávez.*



*Flor María Palomeque, Florcita Chávez, Dante Reinoso y Catherine Velasteguí.*



*Pamela Palomeque, Rebecca Quintero, Florcita Chávez y Flor María Palomeque.*

## **BANCO DEL PACÍFICO INCORPORA EL PRIMER ROBOT DE ASISTENCIA FINANCIERA DE LA REGIÓN**

Banco del Pacífico presenta a Sophi, el primer robot que ayuda a gestionar transacciones bancarias. La institución es la pionera en ofrecer asistencia robótica en el país y la región, gracias a la cual, los usuarios obtienen una guía personalizada e interactiva.



*Fabio Brenha, vicepresidente del Negocio de Lácteos y Jugos de Nestlé Ecuador.*

## **NESTLÉ PRESENTA LA LECHERA MOJADA DE CHOCOLATE**

Nestlé presenta su nuevo producto: La Lechera Mojada de Chocolate, una innovadora solución de base láctea con el sabor único del chocolate Nestlé, que permite preparar postres deliciosos, bañar tortas en chocolate y dejar suelta la creatividad en la cocina.

## **EL HOSPITAL METROPOLITANO MILLENIUM SERÁ UNA REALIDAD**

Con la presencia del vicepresidente de la República, Alfredo Borrero y la alcaldesa de la ciudad, Cynthia Viteri, el futuro complejo hospitalario Metropolitano Millenium fue presentado. La obra se levantará en la Autopista Terminal Terrestre-Pascuales, con la alianza estratégica entre Campana Organization y el Grupo Conclina CA.



DESDE  
**\$290** / MES



# 301

Matrícula gratis más bono

DISPONIBLE EN GASOLINA Y DIESEL