Manuela
NEWS
Digital
Edición No. 71 - Año 2



Úrsula STRENGE

"No me he limitado por el qué dirán"

MARIELA TV

ENCUÉNTRANOS
EN TODOS NUESTROS
CANALES DIGITALES

/marielaviterifanpage

@marielaviteri
@revistamariela
@fmradiofuego

/marielaTV

@marielaviteri
@revistamariela
@fmradiofuego

/marielaTV

/marielaTV



» TODO ESTO Y MÁS EN... WWW.MARIELATV.COM

STAFF

Revista Mariela News

¡Mucho mejor! si es hecho en ECUADOR

Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.
Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320

Síguenos en:

https://bit.ly/Facebook_MTV
https://bit.ly/Youtube_MarielaTV
https://bit.ly/InstagramMTV
https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp
https://bit.ly/Twitter_MTV
https://bit.ly/PodcastMarielaTV

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com
¿Qué temas te gustaría leer? Escríbenos a: redaccion@mariela.ec
En esta revista existen contenidos clasificados en:
Entretenimiento **(E)**, Formativo **(F)**, Publicitario **(P)**, Opinión **(O)**, Informativo **(I)**.

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 71. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.

Úrsula STRENGE

"Isaac llegó despacito, pero con mucha sabiduría"



Que gusto estar con Ursulita, una mujer fantástica, linda y de puro corazón. Me decías que te sientes renovada.

Me siento renovada porque estoy viviendo un momento lindo de mi vida.

Ursulita, un domingo todo el Ecuador amaneció como loco con tu noticia y yo dije: "¿Qué le pasó?"

Qué lindo es no ser perfecta, es liberador.

¿Por qué es imperfección?

Porque quizás ser perfecto es hacer las cosas que todo el mundo espera. Muchos me decían: "Se me cayó del pedestal", y yo me pregunto, ¿cuándo pedí que me pongan en un pedestal? Yo quiero estar en el corazón de las personas. Además, que lo más rico es no tener el peso de las decisiones desde la perfección o de lo que esperan los demás de ti. Y, de hecho, esta ha sido una de las decisiones más honestas y coherentes que he tomado.

¿No te diste cuenta del impacto que ibas a causar?

Siento que se me durmió el diablo. Era un momento lindo que estábamos compartiendo frente al mar, viendo la caída del sol y de repente nos tomamos una foto que salió bien bonita y dijimos: "¿Y si la compartimos?", pero jamás nos imaginamos el alcance mediático que iba a tener, pero dije: "Okey, voy a hacer uso de la autorregulación emocional que profeso y a dejar que esto fluya, que las cosas se calmen, a mí lo que más me preocupaba era lo que iban a sentir mis hijas.

¿Y tus hijas que te dijeron?

A ellas nos les inquietó la diferencia de edad ni el impacto mediático, lo único que a ellas les inquietó fue que, si al entrar esta persona a la dinámica de la familia, esto pueda afectar el tiempo que pase con ellas.

¿Y tus papis?

A mi mami lo que le preocupaba era que las intenciones de Isaac de repente no sean tan serias y yo salga lastimada, y hace poco hablaba con mi hermana y le decía que como nuestro papá es de pocas palabras, sabré que me está apoyando a través de un gesto y justo llegó con una canastita de pan (que a él le gusta preparar) y dije: "Dios, esto quiere decir que mi papi me apoya".

Tú como buena psicóloga, tuviste buen olfato para escoger a Isaac.

Yo tuve mucho temor antes, estaba con muchas inseguridades porque no me sentía lista.

Me contaron que él te perseguía, les compraba helados a tus niñas y tú nada en un principio.

Si es verdad, incluso en anteriores relaciones sentía que no era el momento, que no estaba lista a nivel emocional.

Pero, fueron varios años.

Así es, Iván va a cumplir siete años de fallecido y recién ahora sentí que era el momento, sentí que todo lo que había preparado ya estaba en marcha. La gente me puede ver muy *sweet*, pero soy muy estructurada.

¡Te soltaste las trenzas completo!

Me solté el cabello, me vestí de reina, me puse tacones (risas). Y bueno el momento fue ahora, Isaac llegó despacito, pero con mucha sabiduría, a pesar de que es un hombre muy jo-

ven, es un hombre de Dios, con valores muy claros, que toma decisiones desde la calma, tiene una familia hermosa, tenemos muchas similitudes.

¿Y el hecho de que si se casan no le puedas dar un hijo?

Eso lo hemos hablado, esa era una de mis preocupaciones iniciales, por eso yo era la que tomaba distancia, yo le decía que él tiene que vivir cosas que yo ya viví, que tenga una familia y construya su camino y me dijo: "¿Quién te dijo que esos son mis sueños?

Claro, es que para él su sueño eres tú. ¿Cuánto tiempo estuvo atrás tuyo?

La primera vez que salimos de casualidad fue en un evento entre compañeros del canal, antes de Navidad.

Pero, ¿hubo ojitos antes?

Había una química especial como compañeros, nos gustaban las mismas cosas, pero honestamente no había pensado en esa posibilidad por la diferencia de edad.

Eres la reina del amor en este momento... Has hecho camino al andar.

Mira que, aunque muchos me hayan dicho que me caí del pedestal, otras me han dicho: "Úrsula has empoderado a las cuarentonas", sobre todo a aquellas que tenían miedo a amar por el qué dirán y dejan de vivir y sentir.





"Qué lindo es no ser perfecta, es liberador"

Ping pong...

¿Quién es la persona que más necesitas? Mis hijas.

¿Tienes algún miedo? El morirme y no poder guiar a mis hijas en muchos desafíos.

¿Qué es lo más loco que has hecho por amor? Creo que la etapa que estoy viviendo ahora, esta decisión de amor ha sido loca.

¿Le has roto el corazón a alguien? No creo o no de manera intencional.

¿Has sido infiel alguna vez? No.

¿En qué cosas crees que te admiran los demás? Quizás en la resiliencia, en aprender a vivir con el dolor y transformarlo en felicidad.

¿Qué parte de tu cuerpo te gusta más? Mis piernas, porque son firmes y gorditas.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/6jrtg

GOTAS DE SEDA®
PROFESSIONNEL

Shot Vitaminado



Extractos Naturales
Fortalecen la fibra capilar

Vitaminas
Fortalecen la fibra capilar

Encuéntralo en nuestras Islas GDS o en
www.gotasdeseda.com.ec



Dr. Orlando Pin

Especialista en Medicina Interna y Cirugía

ESCANÉAME



Dr. Marcelo Aguilar

Epidemiólogo

ESCANÉAME

¿Cómo aumentar los niveles de serotonina?

La serotonina es una sustancia química encargada de regular nuestro estado de ánimo. Este neurotransmisor ejerce un papel fundamental en la regulación de nuestro funcionamiento intestinal; es por eso que se insiste tanto en la importancia de llevar una dieta nutricionalmente equilibrada para aumentar esa sensación de bienestar y satisfacción.

✓ Una gran opción es, por ejemplo, disfrutar de un plato de lentejas, que es espectacular por su alto nivel de ácido fólico y acompañarlo con pavo, proteína que estimula el triptófano (un aminoácido que mejora la calidad del sueño y el estado de ánimo).

✓ Puedes preparar un batido, ideal para empezar las mañanas. Licua una pera, que tiene alto contenido de ácido fólico; una ramita de apio, que controla la presión arterial, los niveles de cortisol, adrenalina y noradrenalina; un puñado de brócoli; dos hojitas de albahaca, que es un depurativo espectacular; media cucharada de linaza (preferible que la hayas dejado reposar la noche anterior), finalmente stevia o miel de abeja de reina madre.

✓ Y no olvides realizar por lo menos 150 minutos de ejercicios a la semana. Leer un buen libro, escuchar la música que te guste, ser amable, empático y vivir en armonía.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/x7vep

"¡Vacúnense, no sean malitos!"

Hay que recordar que la naturaleza de los virus es cambiar su estructura y adaptarse a nuevos hábitats para sobrevivir, por lo que seguiremos encontrándonos con nuevas variantes, como es el caso de la denominada Mu, que ya está dentro de la lista de variantes de interés de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Ahora, el objetivo de incluirla en esta lista es para que los organismos internacionales le den el seguimiento respectivo a nivel de transmisión, casos graves y mortalidad. Incluso, creo este sistema de vigilancia epidemiológica sería también necesario trabajarlo con laboratorios y la academia en Ecuador, para de la misma forma hacer seguimiento a nuevos casos.

Por otro lado, nuestro país tiene una ventaja interesante porque ha logrado conservar una gran masa de población inmunizada, lo que representa menos riesgos de complicaciones ante la presencia de nuevas variantes. Mientras que los no vacunados seguirán altamente expuestos, por eso les decimos: "Vacúnense, no sean malitos", este es un favor que se hace a usted, a su familia y a su comunidad. El Ecuador es un país pro vacunas, pronto se implementará la inmunización en jóvenes de 16 a 12 años, luego vendrán los niños, de ser así, tendremos a toda una población vacunada a mediano plazo.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/vx1oc

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Ruiz Pharma



HECHO 100% -Heel ALEMANIA

Protege a tu Familia de forma natural

Fortalece el sistema inmune

3 Tómalo VECES
COMPRIMIDOS SUBLINGUALES
MAÑANA - TARDE - NOCHE





Libera el estrés de forma natural

Modula tus niveles de estrés en tu día a día

3 Tómalo VECES
COMPRIMIDOS SUBLINGUALES
MAÑANA - TARDE - NOCHE



Cuida a tu familia de forma natural

Alivia el dolor. Aplícalo en caídos y dolores musculares

APLÍCALO 3 VECES AL DÍA



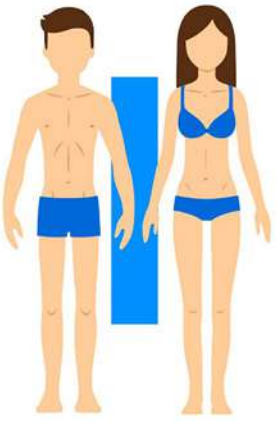
ENVÍOS A TODO EL ECUADOR

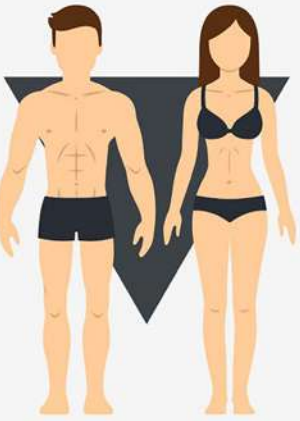
Escanea y conoce la primera **Farmacia Virtual** de productos 100% naturales certificados.

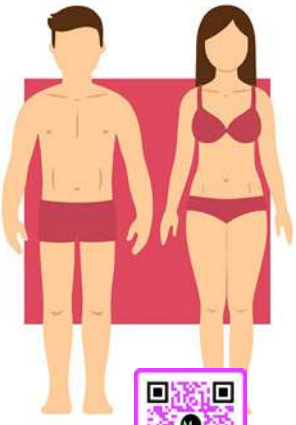
COMPRA ONLINE EN PharmaVida.ec
FARMACIA VIRTUAL



Adrián Yépez
Especialista en Nutrición Fitness
@adrianyepezfitness







ESCANÉAME

Qué cantidad de alimentos debes comer, según la forma de tu cuerpo

Antes de elaborar un plan de alimentación y entrenamiento, es necesario conocer tu fisionomía, para ello, hay tres grandes tipos de cuerpo: ectomorfo, mesomorfo y endomorfo. Descubre cuál eres tú y qué cantidad de alimentos tu cuerpo necesita.

Ectomorfo: Es el tipo de cuerpo bien delgado que por mucho que coma, difícilmente ganará peso y masa muscular. Dentro de este grupo, están también los "típicos flaquitos", pero con panza, son personas que suelen llevar una mala alimentación y que muy probablemente han desarrollado resistencia a la insulina. Para mejorar su fisionomía, se recomienda 25 % de proteínas, 55 % de carbohidratos y 20 % de grasas.

Mesomorfo: Es el tipo de cuerpo que luce atlético sin mucho esfuerzo. En el caso de los hombres, lucen una cintura estrecha con hombros anchos, y en mujeres, una cintura pequeña con piernas y glúteos gruesos y tonificados. Lo recomendable en este somatotipo es seguir una dieta compuesta por 30 % de proteínas, 40 % de carbohidratos y 30 % de grasas.

Endomorfo: Este tipo de cuerpo suele tener tendencia a ganar músculo, pero también a ganar grasa. Y, además, su metabolismo lento hace que no la queme tan fácilmente. En estos casos, se recomienda consumir 35 % de proteínas, 25 % de carbohidratos y 40 % de grasas. Es decir, se reduce el porcentaje de carbohidratos, para darle más cabida a las grasas, que son aminoácidos esenciales que tienen menor respuesta a la insulina, generan saciedad y hacen liberar dopamina (sensación de placer).

Tip post ejercicio

Para las personas que entrenan en la noche, sugiero que incluyan en su media tarde proteínas y grasas. Y como *post* entrenamientos consuman carbohidratos que son los que estimulan la insulina, la hormona que favorece la absorción de los azúcares, por tanto, facilita que la proteína se asimile mejor en los músculos.

Toma nota:

Este es un ejemplo de macronutrientes que puedes consumir, indistintamente del tipo de cuerpo que tengas, aquí lo importante será medir las cantidades:
Proteínas: cerdo, pollo, res, pavo, camarones, salmón, atún, proteína en polvo o huevos.
Carbohidratos: plátano verde, maduro, camote, batata, arroz integral, arroz blanco, lentejas, garbanzo, fréjol. (Los vegetales y las frutas están dentro de este grupo).
Grasa: aguacate, aceite de oliva, aceite de coco y frutos secos.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/jq8v



Una vida
disfrutando juntos

75 ANIVERSARIO mabe

Respira frescura y tranquilidad

Tecnología
Ultra Clean Air



Blue Fin

Generador de Iones

Tri - Filtro

Self Wash

Disfrutar se hace más fácil

mabe



Fabricio Castro
Terapeuta
@yosoylifecoach



LOS TIPOS DE MUJERES QUE ATRAEN + A LOS HOMBRES

Seguramente te preguntaste alguna vez qué tipo de mujeres prefieren la mayoría de los hombres y por qué se sienten atraídos hacia ellas. Descúbrelo a través de estas características:

Una mujer con actitud positiva. Una mujer proactiva y motivadora generalmente deslumbra a los hombres, aunque también hay que reconocer que, por nuestra misma idiosincrasia, hay algunos que se pueden llegar a sentir un poco opacados con este perfil de mujer.

Una mujer que cuide su apariencia. No necesitas lucir como modelo, solo bastará con resaltar los rasgos más atractivos de tu apariencia y sacarle el mayor provecho. Recuerda que el mundo en el que vivimos la apariencia es nuestra tarjeta de presentación y, por lo tanto, es la que en principio nos abrirá las puertas, incluso en temas del amor.

Una mujer que enseñe sutilmente su piel. Sé sexy, pero mostrando lo necesario, de esta forma, dejarás mayor espacio a la imaginación. Considera que cuando excedes los límites de la sensualidad, puedes caer en lo vulgar, y al caer en ese estereotipo, muy probablemente llames la atención de un hombre, pero difícilmente lograrás que te tome en serio.

Una mujer que coquetee naturalmente. Juguetea con el cabello, rocía tu piel sutilmente, establece contacto visual y sonríe, estas técnicas de seducción resultan muy sexys, siempre y cuando sean delicadas y naturales.

Una mujer con un agradable tono de voz. El poder de las palabras y, sobre todo el tono con el que las dices serán siempre tus armas de conquista. Por ejemplo, una voz femenina en tono suave podría provocar distintas sensaciones y dejar volar la imaginación.

Una mujer segura de sí misma. No hay nada que enamore más a un hombre maduro que una mujer auténtica y segura de sus ideales. Esto también los hace sentir seguros y confiados.

Recuerda:

- El ser humano generalmente es 99 % emocional y 1 % racional, por eso es tan importante que aprendas a tomar decisiones desde el nivel de tu conciencia.
- Haz el ejercicio de preguntarte cuántas decisiones has tomado, respondiendo a emociones relacionadas como la ira, la alegría o la tristeza y analízate.
- Conócete. Identifica tus fortalezas y debilidades.
- No intentes estar con una persona para llenar tus vacíos emocionales.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/achlj

UTEG
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA EMPRESARIAL DE GUAYAQUIL

Poder Lograrlo



21 años de Excelencia Educativa

Hemos desarrollado una metodología de vanguardia que, apoyada en nuestra plataforma tecnológica, te permite estudiar desde cualquier lugar con material interactivo, software especializado y acompañamiento virtual continuo de docentes expertos.

CARRERAS DE GRADO

■ Presencial ■ A distancia ■ Online

- Administración de Empresas ■ ■ ■
- Contabilidad y Auditoría ■ ■ ■
- Finanzas ■ ■ ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■ ■
- Mercadotecnia ■ ■ ■
- Comercio Exterior ■ ■ ■
- Puertos y Aduanas ■ ■ ■
- Comunicación ■
- Turismo ■ ■
- Economía ■ ■
- Educación Básica ■ ■
- Pedagogía Técnica de la Mecatrónica ■
- Multimedia y Producción Audiovisual ■
- Gestión Social y Desarrollo ■
- Nutrición y Dietética ■
- Pedagogía de la Lengua y Literatura ■
- Gestión de Riesgos y Desastres ■
- Derecho ■ ■
- Psicología ■
- Relaciones Internacionales ■
- Ingeniería en Software ■ ■
- Ingeniería en Telecomunicaciones ■
- Ingeniería en Sistemas de Información ■
- Ingeniería en Logística y Transporte ■ ■
- Ingeniería Ambiental ■
- Ingeniería Industrial ■



Con **UTEG**, la educación sigue **Online**

Ing. Mara Cabanilla Guerra, Ph. D.
Rectora

PROGRAMAS DE POSGRADO

■ Presencial ■ Online

- Administración de Empresas ■
- Administración de Empresas mención en Dirección Estratégica de Empresas Familiares ■ ■
- Administración de Empresas mención en Gestión de Procesos Organizacionales ■
- Finanzas mención en Tributación ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■
- Administración Pública mención en Desarrollo Institucional Gobernabilidad Innovadora en la Gestión ■
- Dirección de Empresas ■
- Dirección de Empresas mención en Innovación y Competitividad ■ ■
- Educación ■
- Sistemas de Información Gerencial ■ ■
- Negocios Internacionales ■
- Mercadotecnia mención en Gestión Digital ■ ■
- Educación, Tecnología e Innovación ■
- Gestión de Proyectos ■ ■
- Negocios Electrónicos ■
- Turismo con mención en Turismo Sostenible Inteligente ■
- Derecho Constitucional ■ ■
- Telecomunicaciones mención en Gestión de las Telecomunicaciones ■
- Género y Desarrollo ■
- Big Data y Ciencia de Datos ■
- Desarrollo Local mención en Planificación, Desarrollo y Ordenamiento Territorial ■
- Enseñanza de Inglés como Lengua Extranjera ■
- Transporte y Logística ■

Más información en: admisiones@uteg.edu.ec

Telfs: 0994132842 0989589924 0989590002 0990824496 0989589694

www.uteg.edu.ec



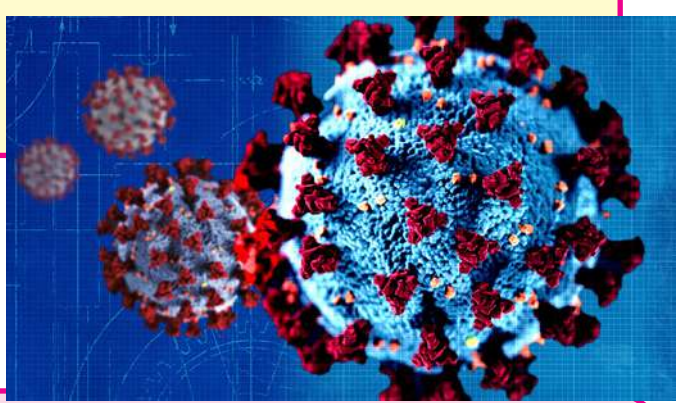
ESTUDIO CONFIRMA QUE LA VACUNA PFIZER ES SEGURA PARA PERSONAS ALÉRGICAS

Un estudio realizado en el Centro Médico Sheba determinó que la vacuna de Pfizer es segura para las personas alérgicas (con supervisión luego de su aplicación). En total, 429 personas con alergias severas fueron vacunadas bajo control médico. De ellas, solamente nueve tuvieron reacciones alérgicas, pero se recuperaron en un corto plazo y no tuvieron efectos duraderos.



NUEVO TRATAMIENTO ISRAELÍ CONTRA LA EPILEPSIA

Anton Garbuz, probablemente sea uno de los primeros pacientes con epilepsia en todo el mundo que se somete a un procedimiento médico de alta tecnología y amigable: quemar un tumor en el cerebro, que había empeorado su enfermedad, a través de un sistema de ultrasonido. El hospital Sheba fue el encargado de realizar esta técnica innovadora al hombre de 40 años.



VARIANTE DELTA: LOS VACUNADOS Y NO VACUNADOS SE PODRÍAN INFECTAR CON LA MISMA CARGA VIRAL

Ahora, investigadores de la Universidad de Oxford en el Reino Unido revelaron que aquellos que se contagian con la variante Delta tienen niveles de virus similares a los que no se vacunaron, lo que supone “un mayor desafío” a la hora de alcanzar la inmunidad de grupo contra el coronavirus. Sin embargo, las vacunas reducen las hospitalizaciones en más del 70% de los casos.

Fuente: www.consuladodeisrael.com
www.infobae.com

Adriana BOWEN

"El Dr. Trino Andrade me devolvió la vida"

Adri, tu vida dio un giro completo luego de haberte sometido a una cirugía bariátrica con uno de los mejores especialistas, el Dr. Trino Andrade.

Así es, mi vida ha cambiado por completo, soy la Adriana que tenía adentro de la otra Adriana, (risas).

¿Por qué llegaste a subir tanto de peso?

Fue con mi segundo embarazo, llegué a pesar 225 libras e hice de todo para bajarlas: dietas, pastillas, pero nada me funcionaba. Estuve en esa lucha dos años.

¿Cuántas libras has bajado y en cuánto tiempo?

70 libras en alrededor de siete meses.

¿Cómo tomas la decisión de ir donde el Dr. Trino Andrade?

Te cuento que fue por mi mamita, ella me dijo: "Adri, el doctor Trino es espectacular". Obviamente yo ya sabía de él porque ya había operado a muchas personas de televisión, pero igual tenía un poco de miedo puesto que es una cirugía; cuando fui no le comenté nada a Ricardo (mi esposo) y ya tomada la decisión le dije que así él no quiera lo iba a hacer porque era una decisión que me iba a permitir sentirme mejor.



ESCANÉAME

Vi que Sofía Caiche te había ayudado.

Si, yo le escribí a Sofi para despejar todas las dudas y me ayudó un montón a decidirme.

Sofi también estuvo con el Dr. Trino Andrade y no se ha engordado para nada, realmente la técnica que él utiliza es muy efectiva.

Correcto, yo creo que mi doc me cambió la vida por completo, gracias a él me siento más feliz, más llena de energía, puedo decirte que me devolvió la vida.

Ni siquiera Ricardo, (risas)... Adri, yo creo que las manabitas tenemos un amor excesivo por la comida. ¿Cómo haces tú, para alimentarte de una forma más sana?

Yo como absolutamente todo, lo único que hago es equilibrar mi alimentación, si en la mañana como más carbohidratos, en la tarde como más proteína. De hecho, yo amo el verde, es el carbohidrato que más consumo, no me cae pesado, incluso cuando me dijeron que ya podía comerlo, lo primero que hice fue disfrutar de mi patacón. Ahora, no engordo porque obviamente esta cirugía ayuda a acelerar el metabolismo, entonces, no solamente bajas de peso porque comes menos sino también porque hay un cambio hormonal dentro de tu cuerpo.

Para finalizar, dame un consejo para las personas que están con exceso de peso y que están analizando hacerse una cirugía bariátrica.

Yo creo que, si ya han probado absolutamente todo, es momento de hacerlo. Esta cirugía cambia 100 % la vida, te da más seguridad y yo creo firmemente que cuando uno está seguro de sí mismo puede llegar a hacer grandes cosas.

Más información @doctor_trinoandrade
www.doctortrinoandrade.com

DISFRUTA DE BUENA MÚSICA, INFORMACIÓN DEL ENTRETENIMIENTO Y ENTRETENIMIENTO

1 ENTRA EN LA APPSTORE/ GOOGLE STORE

2 BÚSCANOS COMO RADIO FUEGO

3 Y DESCÁRGALA GRATIS



Available on the App Store

GET IT ON Google Play

/106.5 FM Radio Fuego

@fmradiofuego

@fmradiofuego

PICA CELEBRA SUS 60 AÑOS DE TRAYECTORIA

PICA Plásticos Industriales celebra sus 60 años liderando el mercado de plástico en Ecuador con sus más de 3 mil productos. Actualmente, la empresa creadora de la muñeca Travelina, los famosos zapatos Kit y las sandalias Bora Bora, cuenta con la mayor variedad de productos plásticos bajo un mismo techo en América Latina.



Miguel Ríos del Águila, gerente general de PICA y José Antón Bucaram, presidente de PICA.



Ricardo Cuesta, presidente ejecutivo de Produbanco.

PRODUBANCO RECIBE DOS RECONOCIMIENTOS

Produbanco, miembro del Grupo Financiero Internacional Promerica, recibió dos reconocimientos en los "Sustainable Finance Awards 2021" de Global Finance en las categorías: Liderazgo sobresaliente en Gestión de Recursos y Liderazgo sobresaliente en Préstamos Verdes, a nivel regional de Latinoamérica.

SAMBORONDÓN EN BICI SE REALIZA TODOS LOS DOMINGOS

Apostando por el deporte y los momentos en familia, la alcaldía de Samborondón lleva a cabo todos los domingos el proyecto Samborondón en Bici. El ciclopaseo de 16 km cuenta con un carril exclusivo (ida y vuelta) que inicia en el C.C. Plaza Batán hasta el C.C. Village Plaza.



Si huele a limpio huele a... Kalipto

REPELENCIA NATURAL





CON AMONIO CUATERNARIO

Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS

ORIGINAL CONCENTRADO