Mariela
NEWS
Digital
Edición No. 72 - Año 2



JASMINE TOOKES Y JUAN DAVID BORRERO
LOS PROTAGONISTAS DE
LA BODA DEL AÑO

El amor todo lo puede y todo lo soporta, palabras bíblicas. Cada vez que veo las fotos de la boda Borrero Tookes, regresa a mí la ilusión de que este sentimiento si existe y que el haber elegido Ecuador como lugar para casarse, es un acto de amor de parte del novio a su familia, a su entorno y a su país. Supe que, en la recepción, él pidió que por favor hagan un ratito de silencio porque su mamá iba a dirigirles unas palabras y que lo que ella dijo, hizo estremecer a ellos y a sus invitados. Qué bonito ver esos valores en una unión. El éxito de ellos dos no se divorcia de sus pilares fundamentales. Sabemos que el matrimonio no es fácil, pero anhelamos de corazón que dure para siempre, tomando en cuenta también, el respeto y la admiración de la novia y sus invitados para Ecuador. Que esa boda bajo la bendición de Dios y en una de las iglesias más bellas del mundo como lo dijo Jasmine Tookes, nos dé ejemplo de realzar lo realmente importante, dentro de las posibilidades de cada pareja: el amor, el trabajo, la estabilidad y la formalidad. Esto, no es una cosa medieval, es eterno.

Mariela



Fotografía: @opia.photostudio

STAFF

Revista Mariela News

¡Mucho mejor! si es hecho en ECUADOR

Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.
Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320

Síguenos en:

https://bit.ly/Facebook_MTV
https://bit.ly/Youtube_MarielaTV
https://bit.ly/InstagramMTV
https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp
https://bit.ly/Twitter_MTV
https://bit.ly/PodcastMarielaTV

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com

¿Qué temas te gustaría leer? Escríbenos a: redaccion@mariela.ec

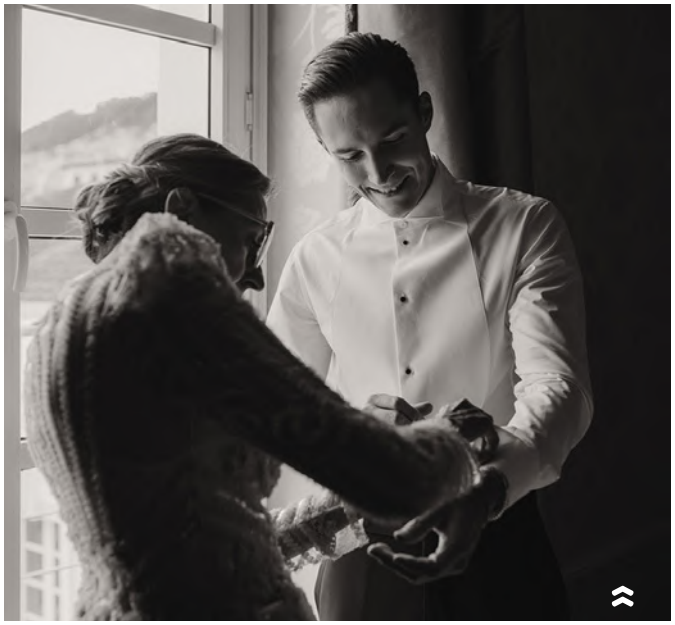
En esta revista existen contenidos clasificados en:
Entretenimiento **(E)**, Formativo **(F)**, Publicitario **(P)**, Opinión **(O)**, Informativo **(I)**.

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 72. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.



JASMINE TOOKES Y JUAN DAVID BORRERO
LA BODA DEL AÑO

Disfruta los momentos más memorables del evento que acaparó las miradas no sólo del Ecuador, sino del mundo entero.



Él, un exitoso empresario que trabaja para la conocida red social Snapchat e hijo del vicepresidente de Ecuador.

Ella, es una de las modelos estadounidenses más cotizadas del momento. Está dentro de la lista de las 20 mejor pagadas del mundo, según la revista Forbes.





Jasmine y Juan David escogieron la iglesia San Francisco en el Centro Histórico de Quito para jurarse amor eterno. Para la modelo, Quito tiene algunas de las iglesias más hermosas del mundo. "La que elegimos está cubierta de oro, casi te hace sentir como si estuvieras asistiendo a una boda real", confesó para revista Vogue.



Aproximadamente tres mil personas se agolparon en los exteriores de la iglesia, tan solo para ver entrar y salir de la iglesia a los novios y los invitados.

En exclusiva para revista Vogue, Jasmine destacó el trabajo de la planeadora de bodas ecuatoriana, Carolina Muzo, quien el día del evento fue criticada en redes sociales por los pedidos que había hecho al Municipio de Quito. "Carolina era un ángel y estaba al tanto de cada detalle".



El vestido inspirado en Grace Kelly. Para encajar en su escenario de cuento, Jasmine necesitaba un vestido de sueño. Y lo consiguió en los talleres de su amigo, el diseñador libanés Zuhair Murad, quien también confeccionó los looks nupciales de Sofía Vergara, Chanel Iman y Devon Windsor. Más de mil horas de complejo trabajo artesanal fueron necesarias para la elaboración de esta obra de arte, inspirado en uno de los más icónicos de la historia, el de Grace Kelly.



¡Invitados de lujo! Entre las damas de honor se encontraba la reconocida modelo danesa Josephine Skriver, una de las mejores amigas de Jasmine, además de Kelsey Merritt, Sara Sampaio, Lais Ribero y Shanina Shaik, modelos internacionales que incluso desde la noche previa de la boda disfrutaron de un tour nocturno por la ciudad quiteña, acompañadas de sus novios. Miranda Kerr también asistió a la ceremonia.



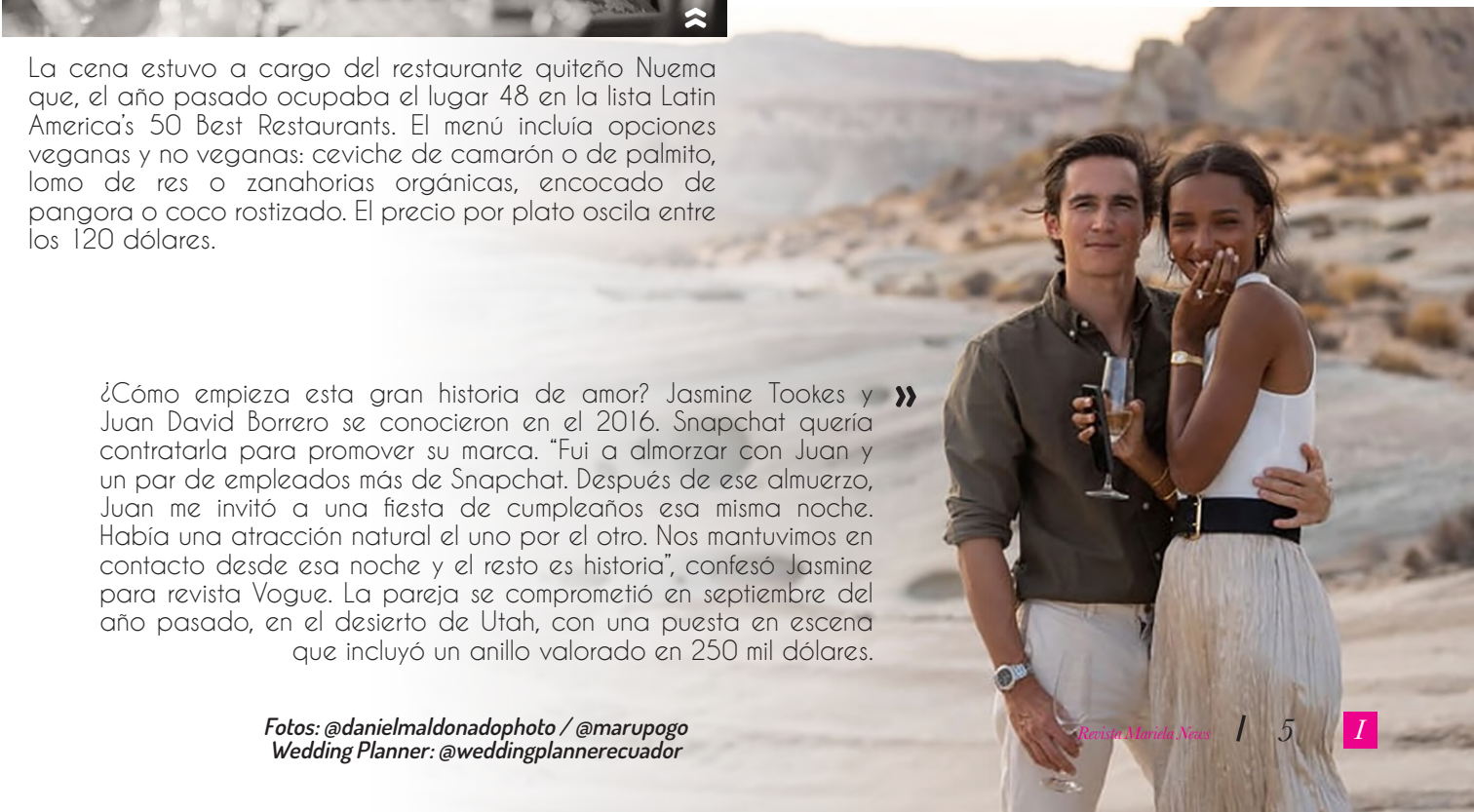
El atractivo lugar de recepción fue en la hacienda Nápoles en Puembo, ubicada a 30 minutos de Quito.



La cena estuvo a cargo del restaurante quiteño Nuema que, el año pasado ocupaba el lugar 48 en la lista Latin America's 50 Best Restaurants. El menú incluía opciones veganas y no veganas: ceviche de camarón o de palmito, lomo de res o zanahorias orgánicas, encocado de pangora o coco rostizado. El precio por plato oscila entre los 120 dólares.



Una de las sorpresas de la noche fue la presentación del Dj Alesso junto a su novia, la modelo Erin Michelle. Así mismo, se filtraron videos del espectáculo de Juan Magan.



¿Cómo empieza esta gran historia de amor? Jasmine Tookes y Juan David Borrero se conocieron en el 2016. Snapchat quería contratarla para promover su marca. "Fui a almorzar con Juan y un par de empleados más de Snapchat. Después de ese almuerzo, Juan me invitó a una fiesta de cumpleaños esa misma noche. Había una atracción natural el uno por el otro. Nos mantuvimos en contacto desde esa noche y el resto es historia", confesó Jasmine para revista Vogue. La pareja se comprometió en septiembre del año pasado, en el desierto de Utah, con una puesta en escena que incluyó un anillo valorado en 250 mil dólares.

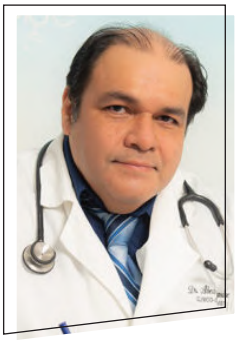
Fotos: @danielmaldonadophoto / @marupogo
Wedding Planner: @weddingplannerecuador



Dr. Washington Alemán

Infectólogo

ESCANÉAME



Dr. Alberto Campodónico

Intensivista

ESCANÉAME

"Todos los grupos vulnerables deben estar vacunados"

Personalmente no creo que exista un porcentaje o número mágico que demuestre si hay inmunidad colectiva en una localidad, hay quienes dicen que se lo logra con el 50 % de la población vacunada, otros con el 70 %, lo que sí está claro es que el 100 % de la población vulnerable debe ser vacunada, es decir, que no debe existir un diabético, un paciente con cáncer, con VIH o con cualquier enfermedad preexistente sin vacunarse.

Por otro lado, nos encontramos con países como EEUU que tienen exceso de vacunas, pero que lamentablemente la mitad de su población no quiere vacunarse. En Ecuador, exitosamente en 100 días se ha logrado vacunar a más del 50 % de la población, sin embargo, todavía hay un porcentaje de grupos vulnerables o de personas que simplemente no quieren vacunarse, lo que nos lleva a la conclusión que, mientras no se llegue a porcentajes altos de inmunización (en el menor tiempo posible), seguirá latente el riesgo de nuevas mutaciones o variantes. La situación es crítica, según la Organización Mundial de la Salud, hay países pobres que se tomarían hasta el año 2023 para poder inmunizar a toda su población.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/vhwj

¿Cuándo aplicar tentativamente la tercera dosis?

Actualmente contamos con nueve millones de personas vacunadas con segundas dosis en Ecuador, lo que ha permitido bajar la incidencia de casos graves y, por ende, las hospitalizaciones. Ahora, podríamos llegar a una inmunidad colectiva del 85 %, el detalle es que ese porcentaje bajaría en unos cuantos meses, porque hay un grupo poblacional que recibió la segunda dosis en mayo, es decir que en los próximos meses perderían esa inmunidad. Recordemos que vacunas como Pfizer te brindan un 95 % de protección entre los seis y nueve meses, mientras que CanSino y AstraZeneca de seis a ocho meses, por eso es tan importante seguir reforzando el sistema inmune (especialmente las células killer que son las encargadas de regular las funciones de otras células del sistema inmune) hasta que llegue esa tercera dosis, que aún no sabemos si será de refuerzo o para combatir alguna de las nuevas variantes.

Otro dato interesante que vale la pena mencionar, es que me he encontrado con casos de personas que se han vacunado para la influenza y no se han enfermado de COVID-19, independientemente de tener o no la vacuna contra el COVID-19, por lo tanto, la recomendación es anualmente vacunarnos contra la influenza estacional.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/hizl7

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Ruiz Pharma



HECHO 100% -Heel ALEMANIA

Protege a tu Familia de forma natural

Fortalece el sistema inmune

3 Tómalo VECES
COMPRIMIDOS SUBLINGUALES
MAÑANA - TARDE - NOCHE





Libera el estrés de forma natural

Modula tus niveles de estrés en tu día a día

3 Tómalo VECES
COMPRIMIDOS SUBLINGUALES
MAÑANA - TARDE - NOCHE



Cuida a tu familia de forma natural

Alivia el dolor. Aplícalo en caídos y dolores musculares

APLÍCALO 3 VECES AL DÍA

ENVÍOS A TODO EL ECUADOR

Escanea y conoce la primera **Farmacia Virtual** de productos 100% naturales certificados.

COMPRA ONLINE EN PharmaVida.ec
FARMACIA VIRTUAL

Los batidos milagrosos de las celebridades

Parece que se ha convertido en un requisito imprescindible que todas las estrellas tengan su propia receta de batido saludable. Jessica Alba afirma que el suyo le ha quitado el acné, Zac Efron dice que su batido le ha ayudado a ganar músculo, Reese Witherspoon lleva años bebiendo su propio smoothie verde. Y, como no podía ser de otra forma, su amiga Jennifer Garner también tiene el suyo. ¡Toma nota!

El smoothie de Jennifer Garner para mantenerse en forma



- 2 cucharadas de colágeno en polvo (ella utiliza el de sabor a coco de Primal Kitchen)
- 1 cucharada de semillas de lino molidas
- 1 cucharada de semillas de chía
- 1 cucharada de crema de almendras
- 1 ½ taza de leche de almendras sin azúcar
- Un puñado de espinacas frescas
- Un puñado pequeño de hielo
- Un puñado muy pequeño de arándanos
- Bate todo en la batidora y ¡listo!



El batido vegano de Zac Efron para ganar músculo



- Espinacas
- Col rizada
- Arándanos
- Frambuesas o fresas
- Aguacate
- Banano
- Agua de coco
- Leche de almendras sin azúcar
- Semillas de chía
- Bate todo hasta que quede una especie de *smoothie*.

El batido anti-acné de Jessica Alba



- ¼ de aguacate
- 2 cucharadas de semillas de chía
- 1 pequeño pepino persa
- ¼ de taza de hojas de menta fresca
- 1 puñado de espinacas frescas o congeladas
- 1 limón, (su zumo)
- 1 cucharada de proteína de guisante orgánico o de colágeno
- 2 tazas de leche de nuez sin azúcar



Green smoothie de Reese Witherspoon

- 2 hojas de lechuga romana
- Media taza de espinacas
- 1 pera
- 1 manzana
- 1 limón
- 1 banano
- ½ taza de agua de coco
- Apio (opcional)
- Crema de maní (opcional)
- Si prefieres que quede en textura zumo, mete todo en la licuadora y si te gusta más espeso prepáralo en la batidora, y ¡listo!

Fuentes: www.womenshealthmag.com www.menshealth.com



Una vida disfrutando juntos

75 ANIVERSARIO mabe



TECNOLOGÍA HOME ENERGY SAVER

Hasta **58%** de ahorro*

Más tranquilidad

Componentes de alta eficiencia que maximizan el ahorro de energía

Más frescura

Sistema **Total Fresh Flow,** mejora la distribución de frío y la conservación de alimentos.

Más espacio

Sus espacios inteligentes permiten organizar todo tipo de bebidas y recipientes con facilidad.

*Basado en pruebas internas de consumo de energía de acuerdo al método NTE-INEN-2206 y la norma de etiquetado RTE-INEN-035 vigente. El porcentaje de ahorro está basado en los valores máximos establecidos para ser banda A y puede variar por modelo y condiciones de uso.

Disfrutar se hace más fácil

mabe



Mariana Bermúdez
Psicóloga
@marianabermudez_psicologa



Los 4 aprendizajes después de una ruptura

Terminar una relación que pensábamos, "iba a ser para siempre", puede ser uno de los procesos más dolorosos de nuestra vida, pero pasado el tiempo y transitado el duelo, podemos y debemos quedarnos con la ganancia de haber aprendido que:

1) Culpar al otro, no sirve de nada. Con el tiempo te das cuenta que no sirvió de nada culpar al otro "porque nunca cambió", "porque nunca te hizo feliz", etc., etc. Solo cuando te responsabilizas de lo que permitiste, aceptaste o provocaste, puedes sanar. En esta etapa te das cuenta que eres la única responsable de tu felicidad y eso ya es una gran ganancia.

2) Las relaciones perfectas no existen. Muchas veces lo que más duele en una ruptura amorosa no es la separación, sino las expectativas que no fueron cumplidas en esa expareja. El gran problema es que esperas que ese príncipe azul u hombre perfecto rescate tu vida y si no es así te terminas decepcionando. Lo interesante es que con la ruptura te das cuenta que no, que los seres humanos no son perfectos, pero que siempre deben esforzarse para ser mejores cada día.

3) Que todo lo que diste, talvez no te lo pidieron. Cuántas personas se viven lamentando "que dejaron de trabajar", "de salir con sus amigas", "de tener su propia vida", cuando quizás esa persona nunca se los pidió. Y con esta experiencia, debes comprender que no puedes anularte a causa del otro, y por último, si diste algo, indistintamente de que funcione o no, al menos quedes satisfecha de lo que hiciste, con eso te vuelves protagonista y no víctima.

4) Finalmente, todo pasa y puedes descubrirte como alguien más fuerte. El final de una relación nos sume en un inevitable estado de dolor y tristeza que, por suerte, tiene los días contados. Ten paciencia, porque volverás a amar y mejor. Todo lo que estás viviendo ahora te servirá para hacerte más fuerte, más sabia y más resiliente. Recuerda que el dolor es un gran maestro en nuestras vidas.

"EL DOLOR ES INEVITABLE EN NUESTRAS VIDAS, PERO EL SUFRIMIENTO ES OPCIONAL. HAY DOLORES (COMO LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO) QUE SE LLEVAN EN EL CORAZÓN, PERO QUE NO NOS PUEDEN LIMITAR A SER FELIZ."

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/12qbr

Vitafos®

HACE AÚN MÁS GRANDE SU MUNDO





1 VASO LES APORTA

- ★ **13 minerales** (calcio, hierro y fósforo entre otros)
- ★ **13 vitaminas** (vitamina D, C y B entre otras)
- ★ **100% proteínas séricas** de alta calidad
- ★ **Probióticos y prebióticos**
- ★ **Omega 3 y 6**
- ★ **Fibra FOS** (fructooligosacáridos)

1 vaso de Vitafos® Junior aporta 263 kcal y 6 gramos de proteína, ayudando a cubrir las necesidades energéticas y proteicas diarias para alcanzar el peso y la talla adecuados en niños de 1 a 10 años.



Vitafos® Junior
VITAL COMO UN NIÑO

"La leche materna es el mejor alimento para la salud y nutrición de su lactante, por ser el único alimento completo, accesible e irremplazable. Este producto no debe ser la única fuente de alimentación para su lactante."

ORDESA
Porque nos importas



EN LOS ÚLTIMOS 30 AÑOS SE DUPLICÓ LA CANTIDAD DE HIPERTENSOS EN EL MUNDO

Un estudio publicado en The Lancet reveló que, en las últimas tres décadas, el número de adultos que viven con hipertensión en todo el mundo se ha duplicado, alcanzando ya los 1.278 millones de personas afectadas. Además, que la mitad de ellos todavía no han recibido ningún tratamiento médico. Esta dolencia provoca 8,5 millones de muertes al año.



EL RUIDO DEL TRÁNSITO PUEDE GENERAR MAYOR RIESGO DE DEMENCIA

Un estudio que involucró a dos millones de adultos, realizado durante más de una década, concluyó que las personas que viven en áreas con ruido de transporte enfrentan un mayor riesgo de demencia, especialmente la enfermedad de Alzheimer. Los hallazgos fueron publicados en la revista British Medical Journal.



MODERNA ESTÁ DESARROLLANDO UNA VACUNA DE UNA SOLA DOSIS DE REFUERZO CONTRA EL COVID-19 Y LA GRIPE

La farmacéutica estadounidense Moderna anunció que ha comenzado un programa para desarrollar una vacuna de una única dosis que combina un refuerzo contra el COVID-19 y otro contra la gripe. Se trata de un "novedoso programa de vacunas respiratorias" para combinar ambos productos.

Fuente: www.infobae.com

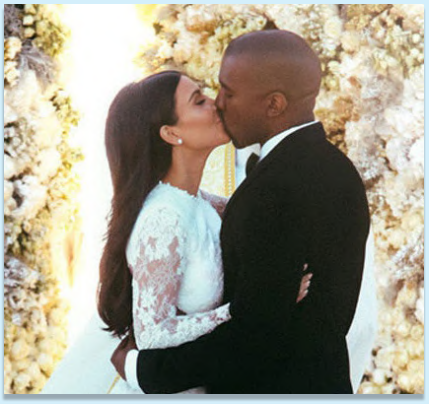
Las bodas + opulentas de la historia

Así como hay celebridades que prefieren tener una ceremonia de casamiento discreta, hay otras que no escatiman en lujos y gastos. A continuación, los cinco enlaces matrimoniales más costosos y opulentos de la historia.



VANISHA MITTAL Y AMIT BHATIA

Festejaron su matrimonio durante cuatro días en el Palacio de Versalles, París. Enviaron las invitaciones (a sus más de mil invitados) en cajas de plata. El plato fuerte de la boda fue la presentación de Kylie Minogue, (tan solo su show de media hora costó 300 mil euros). La boda entre el banquero indio y la hija del magnate indio Lakshmi Mittal es, por ahora, el enlace más caro de la historia, su costo fue de 46 millones de euros.



KIM KARDASHIAN Y KANYE WEST

La pareja se casó en mayo de 2014 en el castillo Forte Belvedere de Florencia. Tan solo el vestido de Kim está valuado en 500 mil dólares. A esto se le suma una bolsa de regalo para cada invitado que tenía adentro una botella de champán de 500 dólares, algunos regalos y tarjetas de descuento. Los arreglos florales tuvieron un costo de 100 mil dólares. De acuerdo con la revista People, los gastos totales ascienden a los 12 millones de dólares.



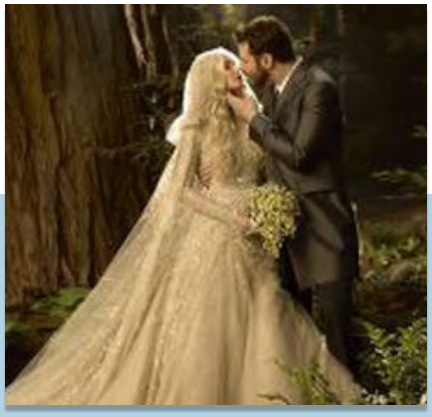
DIANA DE GALES Y EL PRÍNCIPE CARLOS DE INGLATERRA

La boda real que encabeza la lista de las más caras es la de la princesa Diana y el príncipe Carlos. En esa época (1981), la casa real inglesa gastó 72 millones de dólares. Diana llevó la cola más larga de cualquier vestido de novia real de la historia (7,6 metros). A la ceremonia asistieron 3.500 invitados y fue vista en televisión por 750 millones de personas en el mundo.



KATE MIDDLETON Y EL PRÍNCIPE GUILLERMO

Se casaron en abril de 2011. Asistieron 1.900 invitados, entre ellos los Beckham, Elton John y miembros de la realeza de todo el mundo. Sorprendentemente solo 20 millones de dólares se destinaron a temas de seguridad, mientras que el vestido de Kate costó alrededor de 434 mil dólares. Los gastos totales oscilaron entre los 34 millones de dólares.



SEAN PARKER Y ALEXANDRA LENAS

Insólita, así fue la boda del expresidente de Facebook, Sean Parker y la compositora Alexandra Lenas. Se dice que el novio se gastó más de siete millones de euros en crear una especie de mundo paralelo, en medio de un frondoso bosque con cascadas, al estilo del fantástico ambiente de Juego de tronos. A eso se le suman 2,5 millones por utilizar espacios protegidos para la celebración nupcial.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/4fji6

UTEG
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA EMPRESARIAL DE GUAYAQUIL

Poder Lograrlo



21 años de Excelencia Educativa

Hemos desarrollado una metodología de vanguardia que, apoyada en nuestra plataforma tecnológica, te permite estudiar desde cualquier lugar con material interactivo, software especializado y acompañamiento virtual continuo de docentes expertos.

CARRERAS DE GRADO

■ Presencial ■ A distancia ■ Online

- Administración de Empresas ■ ■ ■
- Contabilidad y Auditoría ■ ■ ■
- Finanzas ■ ■ ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■ ■
- Mercadotecnia ■ ■ ■
- Comercio Exterior ■ ■ ■
- Puertos y Aduanas ■ ■ ■
- Comunicación ■
- Turismo ■ ■
- Economía ■ ■
- Educación Básica ■ ■
- Pedagogía Técnica de la Mecatrónica ■
- Multimedia y Producción Audiovisual ■
- Gestión Social y Desarrollo ■
- Nutrición y Dietética ■
- Pedagogía de la Lengua y Literatura ■
- Gestión de Riesgos y Desastres ■
- Derecho ■ ■
- Psicología ■
- Relaciones Internacionales ■
- Ingeniería en Software ■ ■
- Ingeniería en Telecomunicaciones ■
- Ingeniería en Sistemas de Información ■
- Ingeniería en Logística y Transporte ■ ■
- Ingeniería Ambiental ■
- Ingeniería Industrial ■



Con **UTEG**, la educación sigue **Online**

Ing. Mara Cabanilla Guerra, Ph. D.
Rectora

PROGRAMAS DE POSGRADO

■ Presencial ■ Online

- Administración de Empresas ■
- Administración de Empresas mención en Dirección Estratégica de Empresas Familiares ■ ■
- Administración de Empresas mención en Gestión de Procesos Organizacionales ■
- Finanzas mención en Tributación ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■
- Administración Pública mención en Desarrollo Institucional Gobernabilidad Innovadora en la Gestión ■
- Dirección de Empresas ■
- Dirección de Empresas mención en Innovación y Competitividad ■ ■
- Educación ■
- Sistemas de Información Gerencial ■ ■
- Negocios Internacionales ■
- Mercadotecnia mención en Gestión Digital ■ ■
- Educación, Tecnología e Innovación ■
- Gestión de Proyectos ■ ■
- Negocios Electrónicos ■
- Turismo con mención en Turismo Sostenible Inteligente ■
- Derecho Constitucional ■ ■
- Telecomunicaciones mención en Gestión de las Telecomunicaciones ■
- Género y Desarrollo ■
- Big Data y Ciencia de Datos ■
- Desarrollo Local mención en Planificación, Desarrollo y Ordenamiento Territorial ■
- Enseñanza de Inglés como Lengua Extranjera ■
- Transporte y Logística ■

Más información en: admisiones@uteg.edu.ec

Telfs: 0994132842 0989589924 0989590002 0990824496 0989589694

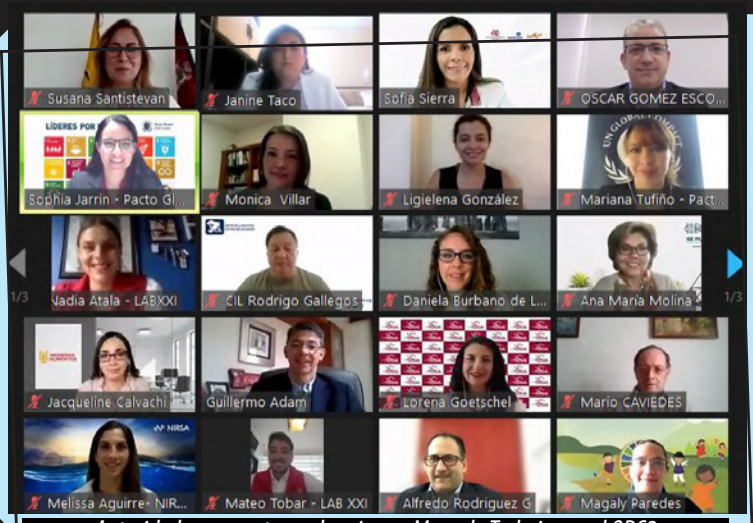
www.uteg.edu.ec

CONVENIO MUNICIPAL BENEFICIARÁ A PERSONAS CON VIH

La Empresa Pública Desarrollo Acción Social y Educación (EP DASE) y Corporación Kimirina firmaron un convenio para la realización del proyecto "Indetectable=Intrasmisible", con el objetivo de educar, prevenir y sensibilizar a la población con relación al VIH y mejorar la calidad de vida de las personas que viven con el virus.



Cynthia Viteri, alcaldesa de Guayaquil junto al Dr. Washington Alemán.



Autoridades presentes en la primera Mesa de Trabajo por el ODS2.

TONICORP IMPULSAN CAPACITACIONES NUTRICIONALES

Tonicorp, empresa designada en el liderazgo del Objetivo de Desarrollo Sostenible 2: "Hambre Cero" presentó el aporte científico que se está realizando desde la academia y ONG 's como parte de la Comisión Desarrollo Científico Nutricional Comunitario para facilitar la capacitación de líderes comunitarios en la parroquia Simiatug, Bolívar.

LA FAVORITA PRESENTA LA CAMPAÑA "PONLE SABOR A TUS COMIDAS Y A TU VIDA"

La Favorita lanza su reciente campaña para inspirar a los ecuatorianos a poner sabor en la cocina y en la vida, todos los días. La tradicional marca, con más de 70 años de experiencia, ha brindado productos que ayudan a realzar el sabor de las comidas y ahora busca potenciar los sabores en cada plato y en cada momento.



Ericka Ruiz, coordinadora de marca; Arturo Arce, jefe de Categoría ALM y Denise Jairala, jefe de Marca.

Si huele a limpio huele a... Kalipto

REPELENCIA NATURAL



CON AMONIO CUATERNARIO

Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS

ORIGINAL CONCENTRADO