Mariela
NEWS
Digital
Edición No. 79 - Año 2



SOFÍA Caiche

"A mis 40 años, siento que estoy en la mejor etapa de mi vida"

MARIELA TV

ENCUÉNTRANOS
EN TODOS NUESTROS
CANALES DIGITALES

/marielaviterifanpage

@marielaviteri
@revistamariela
@fmradiofuego

/marielaTV

@marielaviteri
@revistamariela
@fmradiofuego

/marielaTV

/marielaTV



» TODO ESTO Y MÁS EN... WWW.MARIELATV.COM

STAFF

Revista Mariela News

Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.
Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320

Síguenos en:

https://bit.ly/Facebook_MTV
https://bit.ly/Youtube_MarielaTV
https://bit.ly/InstagramMTV
https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp
https://bit.ly/Twitter_MTV
https://bit.ly/PodcastMarielaTV

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com

¿Qué temas te gustaría leer? Escríbenos a: redaccion@mariela.ec

En esta revista existen contenidos clasificados en:
Entretenimiento **(E)**, Formativo **(F)**, Publicitario **(P)**, Opinión **(O)**, Informativo **(I)**.

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 79. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.

Humectación
que además **protege***

1 48h Humectación

2 FPS 15

3 Tecnología Anti-contaminación™



CUIDA TU PIEL. 17330020200344 * vs. productos NIVEA Corporal FPS: Factor de Protección Solar

SOFÍA CAICHE

"Unir el amor con el sexo, es lo más rico"

Que gusto poder entrevistar a una amiga querida que ahora está locamente enamorada. ¡Bienvenida mi Sofi! Te veo regia y feliz.

A mis 40 años, siento que estoy en la mejor etapa de mi vida.

¡Qué te ibas a imaginar enamorarte de un turco! ¿Cómo lo conociste?

Mercedes Pine me lo presentó. Primero, estuvimos chateando dos semanas y cuando nos conocimos, fue amor a primera vista, hubo un *match* automático. Y ya cuando empezamos a salir, fui clara y le dije: "Yo ya no estoy para perder el tiempo. Yo al año me caso y tengo un hijo". Yo no iba a esperar dos, tres, siete años para no llegar a nada.

Eso te pasó con Fernando Villarroel. ¿Cuánto tiempo estuviste con él?

Siete años.

¡Ay Dios mío! Y se casó a los dos meses con Paola.

Esa parte ya no la recuerdo... Y bueno de ahí le dije a Tanner: "Si tú estás buscando lo mismo que yo, entonces estamos bien", y fue así, él también buscaba lo mismo.



Sofía junto a su pareja, Tanner (Tihomir Tihomirov).

¡Qué bonito Sofi! Siento que antes lo habías intentando, pero un poco despechada y ahora veo que lo deseaste de corazón.

Es determinación. Esto es lo que quiero y esto es lo que me merezco. Todo se dio en su momento, estuve bastante tiempo sola, me dediqué a mí, a mis hijos y a mis trabajos. Yo creo que cuando se hace una pausa es que llega la persona indicada. Tanner me da seguridad, confianza, no me cela para nada, me deja ser yo, le gusta hasta que sea *sexy*.

¿Y en la cama, es el mejor que has tenido?

Maravilloso. Hay bastante química, eso es importante. Unir el amor con el sexo, es lo más rico.

¿Te vas a casar el 27 de diciembre?

¿El día de mi cumpleaños? No lo sé, estamos a un papel de ir a firmar. Lo queremos hacer para que el bebé tenga doble nacionalidad, pero ahorita sin ningún papel firmado tenemos un hogar bonito.



Fotografía: @_abrahammoran - Maquillaje: @xavierandres19



“Tanner me da seguridad, no me cela para nada y hasta le gusta que sea sexy”

¿Qué pasó cuando nació tu bebé?

Mi bebé se me adelantó, se me rompió el agua fuente por una infección urinaria asintomática. Nació como una tripita larga, pesaba 1.900 gramos, le daban pocas probabilidades de vida, fueron 28 días traumáticos. Gracias a Dios ya mi bebé está bien.

Sofi, ¿por qué no permites que tu hija vea a Armando Paredes?

Yo me quedé sola a los siete meses de embarazo. Decidí librarlo de responsabilidades porque deseaba tener una nena. No lo juzgo y no tengo resentimientos. En su momento le escribí para desearle de todo corazón que haga un cambio en su vida, por él y sus tantas hijas. Mi hija Renatita gracias a Dios es feliz, está creciendo en un ambiente de amor y de respeto. Ya cuando tenga 18 años decidirá conocerlo o no, mientras tanto yo soy una leona que siempre la va a proteger.

¿Qué opinas del supuesto romance de Carolina Jaume y ‘Rayo’ Vizcarra?

Sabía que me ibas a preguntar eso. ¿Quieres que sea sincera? Yo la estimo muchísimo a la Caro, es mi comadre, es una mujer espectacular y si es que hay una relación, que yo creo que sí la hay, simplemente que lo disfrute, porque lo único que va a conseguir es solo sexo ahí, nada más. La vida es una sola, ella es una mujer soltera, que lo disfrute, pero hasta ahí.

Pero, ¿tú crees que ‘Rayo’ solo le puede dar sexo?

Sí, porque mujeres como nosotras ya estamos en otro nivel y no lo digo por desmerecer a Rayo que es una persona maravillosa, pero no está listo como para darle un hogar, si es que eso en algún momento busca Carolina.

Cuando tú estabas con él, ¿sabías que solo te daba sexo?

Porque lo viví es que lo puedo decir.

¿Tú querías establecer un hogar con él?

Claro, yo quería un hogar, por eso no se dieron las cosas, duramos 4 años.

Ahora, él puede haber cambiado y madurado.

Solo el tiempo lo dirá, pero creo que ahora es muy rápido y lo digo porque yo pasé por lo mismo, uno primero tiene que sanar de alma, cuerpo y corazón, para luego encontrar el amor.

PING PONG

¿Quién es la persona que más necesitas en este momento?
Mi esposo.
¿Tu mayor locura de amor?
Viajar a otro continente para ver a una persona.
¿Le has roto el corazón a alguien?
Jamás.
¿Has sido infiel?
Nunca, yo soy leal en todo.
Si pudieras retroceder el tiempo, ¿cambiarías algo?
Nada. Cada cosa ha sido para aprender y mejorar.
¿Tú técnica de seducción?
Que sea desenfrenada, atrevida y empoderada. ¡A mi marido le encanta!
¿Alguna manía de bebé?
Me chupaba el dedo hasta los 22 años, hasta que probé otra cosa, (risas).



Dr. Washington Alemán

Infectólogo

"La sífilis si no se trata, puede permanecer décadas en el cuerpo"

Con el apoyo de la alcaldesa de Guayaquil, Cynthia Viteri, estamos elaborando una propuesta para erradicar la sífilis congénita, una infección bacteriana que inicialmente se transmite por contacto sexual y que, una mujer embarazada puede transmitírselo a su bebé, a través de la placenta.

¿Cómo actúa la sífilis? La enfermedad comienza como una llaga indolora, que aparece por lo general en los genitales, el recto o la boca. Después de la infección inicial, la llaga desaparece y la bacteria pasa a diseminarse por el organismo, produciendo granitos de pus en todo el cuerpo, y si no se trata, puede permanecer en el cuerpo durante décadas, llegando a afectar el corazón, el cerebro u otros órganos.

Con este proyecto, se plantea que toda mujer embarazada tenga acceso a una prueba gratuita de sífilis y VIH. A estas alturas, verdaderamente no es concebible que un niño nazca con sífilis, cuando tan solo hacerse una prueba de VIH y sífilis cuesta dos dólares y una ampolla de ampicilina para tratarla cuesta un dólar. Mientras que un niño nacido con sífilis, a más de los riesgos de padecer retardo mental, ceguera y múltiples afectaciones más, tiene que pagar mil dólares diarios en terapia neonatal.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/dvyb3



Dr. Kléber Ollague

Dermatólogo

"La psoriasis estaría asociada a la hipertensión y diabetes"

Cada 29 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Psoriasis, una enfermedad inflamatoria sistémica, que aún se desconoce su causa, pero que afecta a más de 150 millones de personas en el mundo.

Existen factores que la complican, como el estrés, la exposición prolongada en el sol, el consumo de tabaco y el alcohol, incluso ahora, se la está asociando a enfermedades como hipertensión, obesidad, diabetes e hígado graso. Por eso, la primera recomendación en un paciente con psoriasis es realizarse un chequeo cardiológico y de endocrinología para que de esta manera pueda recibir un tratamiento más eficaz.

Para poder controlar mejor la enfermedad, la hidratación cutánea es clave, recomiendo también tomar 15 minutos de sol dos o tres veces a la semana (ya que el sol actúa como un antinflamatorio). Evitar el consumo de carbohidratos de mala calidad, evadir el rascado, y obviamente el consumo de licor y tabaco.

Y finalmente, no se recomienda la utilización de corticoides de forma general en la psoriasis, si bien es cierto, su efecto inmediato es desaparecer la mancha, pero luego llega el efecto rebote donde la piel se pone muy roja y el paciente puede terminar en una clínica con eritrodermia psoriásica grave.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/5xzw4

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Ruiz Pharma



Protege a tu Familia de forma natural

Fortalece el sistema inmune

3 Tómalo VECES

MAÑANA · TARDE · NOCHE





Libera el estrés de forma natural

Modula tus niveles de estrés en tu día a día

3 Tómalo VECES

MAÑANA · TARDE · NOCHE



Cuida a tu familia de forma natural

Alivia el dolor. Aplícalo en caídos y dolores musculares

APLÍCALO 3 VECES AL DÍA



ENVÍOS A TODO EL ECUADOR

Escanea y conoce la primera **Farmacia Virtual** de productos 100% naturales certificados.

COMPRA ONLINE EN PharmaVida.ec FARMACIA VIRTUAL



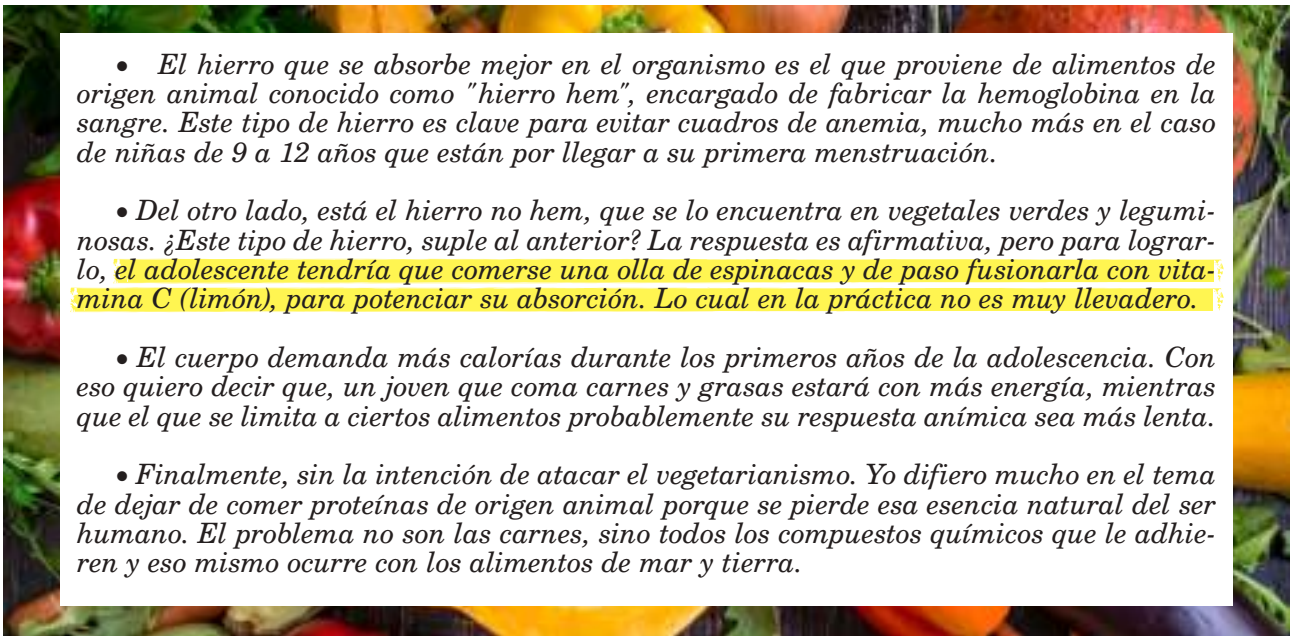
Bruno Sánchez
@brunonutricion



¿Qué tan bueno es el vegetarianismo en los adolescentes?

La adolescencia es una etapa llena de cambios y retos, en la que lamentablemente los chicos son más susceptibles a dejarse influenciar por tendencias que no siempre son las adecuadas. En esa nueva ola "saludable" nos estamos encontrando a más niñas con trastornos de imagen corporal; ya que, asocian estar delgadas con dejar de comer carbohidratos, carnes animales, y uno que otro alimento necesario para su desarrollo.

La adolescencia al ser una etapa de constante desarrollo, sus necesidades son casi el doble que el de un adulto en cuanto a proteínas, y, casi imposible cubrirlas por cuenta propia. Y esto se debe a una realidad:



- *El hierro que se absorbe mejor en el organismo es el que proviene de alimentos de origen animal conocido como "hierro hem", encargado de fabricar la hemoglobina en la sangre. Este tipo de hierro es clave para evitar cuadros de anemia, mucho más en el caso de niñas de 9 a 12 años que están por llegar a su primera menstruación.*

- *Del otro lado, está el hierro no hem, que se lo encuentra en vegetales verdes y leguminosas. ¿Este tipo de hierro, suple al anterior? La respuesta es afirmativa, pero para lograrlo, el adolescente tendría que comerse una olla de espinacas y de paso fusionarla con vitamina C (limón), para potenciar su absorción. Lo cual en la práctica no es muy llevadero.*

- *El cuerpo demanda más calorías durante los primeros años de la adolescencia. Con eso quiero decir que, un joven que coma carnes y grasas estará con más energía, mientras que el que se limita a ciertos alimentos probablemente su respuesta anímica sea más lenta.*

- *Finalmente, sin la intención de atacar el vegetarianismo. Yo difiero mucho en el tema de dejar de comer proteínas de origen animal porque se pierde esa esencia natural del ser humano. El problema no son las carnes, sino todos los compuestos químicos que le adhieren y eso mismo ocurre con los alimentos de mar y tierra.*

"Los padres debemos ser firmes. Una cosa es educar y otra es consentir su ideología mal organizada. Guía a tu hijo, acude al nutricionista y elaboren un plan de acción".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/35ho9

Milano



Síguenos en:

www.milanoecuador.com.ec

Otro producto: Alimec.



Nuria Vanegas
@dranuria

¿Cómo darte cuenta que no eres correspondido?



El amor no correspondido es un sentimiento de amor romántico o pseudo sexual de una persona hacia otra, y que no es recíproco. Este tipo de amor puede convertirse en algo obsesivo porque reside en la idealización y esperanza. Presta atención si estás pasando por alguno de estos episodios:

Simplemente esa persona que quieres no está. No tiene interés de compartir contigo momento alguno. Y el problema es que muchos no logran ver estas señales porque sus cerebros sencillamente no quiere codificarlos. En ocasiones, estos sucesos responden a necesidades físicas y afectivas, como, por ejemplo, en aquellos que han sufrido la pérdida de sus padres a temprana edad o abandono emocional.

A esa persona le aburre escucharte. Y esto pasa muy seguido en parejas que ya están conviviendo. Y si lo analizas, nadie quiere quedarse en un lugar donde no recibe atención ni mucho menos vitalidad en el amor.

Toma en cuenta:

- *Si tu pareja tiene múltiples funciones laborales y, por ende, tiene poco tiempo para ti, es un tema completamente diferente a no sentirse correspondido. Aquí, lo importante será que ambos tengan esa ilusión de compartir, aunque sea 5 minutos juntos. El manejo de los tiempos siempre será dialogable.*
- *Ciertos individuos quieren estar 24/7 con su pareja, lo cual tampoco es normal. Son personas que padecen de apego ansioso, una necesidad de estar todo el tiempo con sus parejas para sentirse amados.*
- *Hay personas casadas que necesitan un espacio individual, ya sea para divertirse o desestresarse, y no está mal, siempre y cuando haya un acuerdo entre ellos.*
- *Aunque cada persona pertenece a una esfera diferente, cuando se está en búsqueda de pareja, es preferible escoger a alguien que vaya acorde a tus necesidades, costumbres y valores, para que haya una mutua aceptación que sostenga la relación. El resto, como la atracción sexual y la química, son factores secundarios.*



Recuerda: El amor no es una cosa que se merezca y mucho menos el amor de una persona concreta. Que tú lo quieras con toda tu alma no le obliga al otro a nada.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/yygft



Halloween, el verdadero origen de la "noche de brujas"

A pesar de que muchas personas piensan que esta celebración nació en EE UU, en realidad, Halloween se originó en Irlanda y su historia empezó hace aproximadamente 3000 años. Proviene de un ritual celta llamada Samhain, que celebraba el fin de verano y la llegada de los días cortos y fríos del otoño. Los antiguos celtas consideraban que la línea que separaba el mundo de los vivos con los muertos se hacía más corta en Samhain, por lo que creían que los fantasmas los visitaban, así que para pasar desapercibidos optaban por disfrazarse.

Fuente: www.bbc.com



Princesa Mako de Japón: la mujer que renunció a la realeza por amor

Por primera vez en la historia de Japón después de la guerra, una mujer renuncia al estatus real. Se trata de la princesa Mako, quien decidió casarse con Kei Komuro, un abogado (el amor de toda su vida). En la familia imperial nipona, las mujeres no pueden acceder al Trono del Crisantemo y pierden su título cuando se casan con un plebeyo.

Fuente: www.eluniverso.com



Medicamento israelí genérico que mata el cáncer fue aprobado por la FDA

La Administración de Drogas y Alimentos de los EE UU ha aprobado un fármaco genérico e innovador para el tratamiento del cáncer de ovario, el mieloma múltiple y el sarcoma de Kaposi.

La inyección liposomal de Doxorrubicina-HCI de Ayana es un tratamiento de quimioterapia modificado que ataca directamente a las células cancerosas, reduciendo así los efectos secundarios. El fármaco y la empresa que lo fabrica están ubicados en Jerusalén.

Fuente: www.consuladodeisrael.com

Si huele a limpio huele a... Kalipto

REPELENCIA NATURAL



CON AMONIO CUATERNARIO

Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS

ORIGINAL CONCENTRADO

Las muertes más trágicas en plenos rodajes de Hollywood

5



Posiblemente uno de los accidentes más recordados en la historia del cine fue el ocurrido en El cuervo, en 1993. Brandon Lee, el hijo del mítico Bruce Lee, murió por un disparo accidental tras un terrible error: utilizaron balas reales a las que le quitaron la pólvora, pero no el fulminante. Hay varias teorías respecto a su muerte, incluso se habla de la maldición de su apellido, debido a que su progenitor falleció en circunstancias que nunca fueron aclaradas.

4



Corría el año 1982, cuando una terrible noticia paralizó al mundo del espectáculo: el actor Vic Morrow y los niños Renee Shinn Chen y Myca Dinh, morían en un accidente con un helicóptero durante el rodaje de Al filo de la realidad. El hecho sucedió cuando estaban filmando una escena donde Morrow y los dos pequeños debían cruzar un lago, mientras un helicóptero sobrevolaba sobre ellos. El piloto perdió el control y cayó sobre los tres actores.

3



El 4 de abril de 2002, Harry L. O'Connor perdió la vida cuando hacía el doble de acción del actor Vin Diesel. La escena de la película xXx consistía en caer desde un parapente y lanzarse a un submarino. La cuerda en la que se sujetaba se soltó y se golpeó contra un puente a gran velocidad. Lo más cumbre es que ya se había grabado una primera toma, pero se decidió hacer una nueva y allí, fue cuando falleció.

2



John Bernecker participaba como el actor doble de acción en la octava temporada de la serie estadounidense The Walking Dead. Según las indicaciones, debía saltar de un balcón a una superficie especial para su aterrizaje. Sin embargo, tropezó y cayó al suelo desde una altura de 6 metros, ocasionándole una muerte cerebral.

1



El actor Alec Baldwin estaba ensayando una escena en la que apuntaba con una pistola de utilería al lente de la cámara cuando disparó mortalmente a la directora de fotografía Halyna Hutchins. Las órdenes de registro revelan cómo el subdirector Dave Halls entregó el arma a Baldwin, alegando que era "una pistola fría". El trágico incidente ha puesto el foco sobre el uso de armas de fuego en los sets de grabación, así como las normas que lo regulan.

MIRA EL REPORTAJE COMPLETO EN:
https://n9.cl/4fji6

ESCÚCHANOS EN

RADIO
FUEGO
106.5 FM
GUAYAQUIL

@fmradiofuego @fmradiofuego

@fmradiofuego MarielaTV



16 MIL MORADORES DE GUAYAQUIL CONTARÁN CON REDES DE ALCANTARILLADO SANITARIO

La Empresa Pública de Alcantarillado y Agua Potable EMAPAG EP, continúa trabajando por el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes, esta vez 16 mil moradores de Flor de Bastión (Bloque 13), Balerio Estacio 3 y 4, Janeth Toral 1 y 2, contarán con redes de alcantarillado sanitario. La obra cuenta con 10,55 % de avance.





Peter Robles, manager de 'Chiky Bombom'; Lissette Eduardo 'ChikyBombom'; Carlos Zapata, gerente de Marketing Unicomer y Roger Jiménez, jefe de marca Artefacta.

'CHIKY BOMBOM' VISITA POR PRIMERA VEZ ECUADOR DE LA MANO DE ARTEFACTA

La reconocida marca de electrodomésticos, Artefacta, prepara su próxima campaña con la imagen de Lissette Eduardo, más conocida como 'Chiky BomBom la Pantera' de República Dominicana, apostando de esta forma por la influencer que revoluciona la red social TikTok.

TERPEL ECUADOR LANZA SU CAMPAÑA 'TANQUEA Y GANA $ 100 MIL EN PREMIOS'

Terpel Ecuador, lanza su campaña 'Tanquea y gana $ 100 mil en premios', con el objetivo de premiar a sus consumidores con dinero en efectivo y tarjetas de consumo de combustible. Esta campaña, que incluye a más de 65 estaciones de servicio Terpel a nivel nacional, estará vigente hasta el 16 de enero de 2022.



Erika Auhing, directora de Estaciones de Servicio de Terpel Ecuador.

Otro producto: Alimec.

EL SABOR
MAESTRO
McCormick®

¡Prepara la tradición con McCormick!



Síguenos en: