Marvela
NEWS
Digital
Edición No. 92 - Año 2
MIGUEL MELFI
"Yo vine a Ecuador a trabajar, no tengo porque renunciar a mis proyectos"

Primero no hacer daño

Hace días, una amiga periodista me preguntó: "¿Qué será mejor: ser ateo o ser de una religión 'oscura'?". Y yo, apresuradamente, respondí: "Ser ateo", ya que, por lo menos, ellos no buscan más adeptos para seguir difundiendo malas prácticas espirituales, que desvirtúan la deidad del Todopoderoso. Esto tiene relación con una máxima de la Medicina, atribuida a Hipócrates, el padre de todos los galenos: "Primum non nocere", que significa "Primero no hacer daño". Menciono este tema porque ella me comentó sobre alguien que no se había vacunado contra el COVID —talvez por profesar una religión que la inducía a no hacerlo— y sufrió una fatal consecuencia.

Las decisiones individuales son absolutamente respetables, pero no hay duda de que a la civilización se la puede llamar como tal desde que hay ayuda comunitaria. Ayudar a alguien para que sobrelleve o supere una dificultad es el más excelso sentido de humanidad y civilización. En estos tiempos, después de vivir momentos duros y de *shock* en relación con la salud, el dinero y el amor por la pandemia, hay un "chuchaqui" gravísimo que se ha decantado en depresión. Y es que, después de todo impacto, te quedas aletargado, inmóvil, desesperanzado… y, según registros, así están más 300 millones de habitantes en este planeta, lo que ha aumentado la tasa de suicidios en un 12 %. Todo esto como resultado de vivir un mundo que ni soñábamos, o una pesadilla de quilates.

Aún no puedo creer que haya personas que no quieran vacunarse, pero que llevan un estilo de vida tan poco saludable (el cigarrillo hace más daño que la vacuna). Por otro lado, y hablando de salud integral, no podemos darles la espalda a quienes padecen problemas psiquiátricos, porque es hacerles daño; sería bueno, además, que sepan que no se los va a estigmatizar por ello.

Se ha explorado el espacio, se ha explorado las profundidades del océano, pero ningún médico conoce a cabalidad el cerebro humano. Este es una tierra inexplorada, a veces oscura y otras veces inhóspita. Si la tienes clara y saludable, agradécele a Dios y, si sabes de alguien que no la tiene, ayúdalo...

Mariela

Fotografía: @opia.photostudio - Maquillaje y peinado: @danitovillacreses
Vestuario: @veraloverec - Estilismo: @fzzioza

STAFF

Revista Mariela News

Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.
Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320. Patricia Delgado. **Cel.:** 099 184 4822

Síguenos en:

https://bit.ly/Facebook_MTV
https://bit.ly/Youtube_MarielaTV
https://bit.ly/InstagramMTV
https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp
https://bit.ly/Twitter_MTV
https://bit.ly/PodcastMarielaTV

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com
¿Qué temas te gustaría leer? Escríbenos a: redaccion@mariela.ec
En esta revista existen contenidos clasificados en:
Entretenimiento **(E)**, Formativo **(F)**, Publicitario **(P)**, Opinión **(O)**, Informativo **(I)**.

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 92. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2022.

DIRECTV prepago

RECÁRGATE DE LO QUE MÁS TE GUSTA

AHORA

$7* = 10 DÍAS

¡3 DÍAS MÁS QUE ANTES!

MÍNIMA

$5 = 5 DÍAS

antes ~~$7~~

*APLICAN CONDICIONES. PROMOCIÓN "RECARGA DE $7, $15 Y $20" VÁLIDA DEL 03 DE ENERO DE 2022 AL 30 DE JUNIO DE 2022. APLICA AL HACER UNA RECARGA COMPLETA DE LOS VALORES SEÑALADOS, NO APLICA PARA RECARGAS DE VALORES MENORES O SUPERIORES AL VALOR SEÑALADO. LA RECARGA DE $7,00 ENTREGA HASTA 3 DÍAS DE SALDO ADICIONAL, LA RECARGA DE $15,00 ENTREGA HASTA 5 DÍAS DE SALDO ADICIONAL Y LA RECARGA DE $20,00 ENTREGA HASTA 10 DÍAS DE SALDO ADICIONAL. EL BENEFICIO DE LOS DÍAS ADICIONALES DE SALDO ÚNICAMENTE INCLUYE LA PROGRAMACIÓN BÁSICA Y PAQUETES EXTRA. SI EL CLIENTE TIENE PROGRAMACIÓN ADICIONAL ACTIVADA COMO PAQUETES PREMIUM, PPV'S O EQUIPOS ADICIONALES, EL NÚMERO TOTAL DE DÍAS DE PROGRAMACIÓN VARIARÁ. PROMOCIÓN "RECARGA MÍNIMA DESDE $5,00" VÁLIDA DEL 03 DE ENERO DE 2022 AL 30 DE JUNIO DE 2022. SI EL CLIENTE HA PERMANECIDO SIN RECARGA POR 5 DÍAS O MÁS, SU RECARGA MÍNIMA ES DE $10,00. MÁS INFORMACIÓN EN LA SECCIÓN "CONDICIONES Y TARIFAS" EN WWW.DIRECTV.COM.EC

Por Mariela Viteri

MIGUEL MELFI

"Si pudiera borrar alguna experiencia, sería no permitir que mensajes negativos me hagan caer en depresión".

Con lluvia, una guitarra y un hombre guapo empezamos esta entrevista. ¡Bienvenido Miguel! Gracias por destaparte con nosotros.

Gracias Mariela por la invitación, aún no me he destapado, pero vamos a ver cuánta información me logras sacar, (risas).

Últimamente has sido atacado en redes sociales, incluso se dice que has estado llorando.

No estuve llorando.

Pero si has llorado por Andreina.

Sí he llorado, pero para qué quieres hablar de eso. Yo soy bastante sentimental, pero también muy cerrado para hablar de mis sentimientos.

¿Pero por qué lloraste por Andreina?

Por cosas de pareja que a todo el mundo le pasa. La gente cree que uno no tiene sentimientos, cuando en realidad trato de no mostrarlos. Solo quienes me conocen de cerca saben cómo realmente soy.

La ruptura con Andreina fue de un momento a otro.

No es de un momento a otro, eso es lo que mucha gente no entiende. Nosotros ya veníamos arrastrando problemas desde la última vez que vine a Ecuador.

¿Cuál fue el mayor problema que venían arrastrando?

No fue como un problema gigante, sino discusiones de pareja.

¿Celos?

No para nada, yo no me considero celoso.

Leí una entrevista -antes que terminaras con Andreina- en donde decías que querías hacerla feliz, que ella ya conocía a tus papás. ¿Cómo se terminó todo de un momento a otro?

No es de un momento a otro. Yo nunca he dicho que mi cariño hacia Andreina no exista.

¿Te duele todavía el corazón?

No te lo voy a contar, (risas). Como te digo, le tengo mucho cariño, respeto y sé que ella va a seguir brillando.

¿Y los proyectos musicales? Los dos funcionan tan bien que perdieron separándose.

Con los proyectos ahora mismo no sé. Y bueno hay ocasiones que la paz y la salud mental de cada uno, vale más que un *remix*.

Fotografía: @sm_roots

Andreina Bravo y Miguel Melfi, ganadores del reality El poder del amor.

Miguel Melfi es el presentador del reality. La nueva estrella de En Contacto.

¿Y quién botó a quién? Porque acuerdos no hay.

Ella fue la que inició la conversación y yo le dije lo que pensaba, porque de eso se basa una relación, en la sinceridad.

Lo que sí es cierto es que tenían mucha química y eso no se puede fingir.

Nosotros siempre decíamos que éramos una montaña rusa porque en los momentos de peleas, éramos terribles, muy orgullosos, pero cuando estábamos bien había una química increíble. Así que si piensan que todo lo que viví con Andreina fue actuado, ya debería estarme llegando un contrato para irme a Hollywood porque algo así no se puede fingir.

¿Hacían el amor cuando estaban en la casa de Turquía?

Había mucho amor en el aire, (risas).

¿Podían escaparse?

Nosotros rompíamos las reglas todo el tiempo. ¡Todos lo hacían!

¿Cuándo perdiste tu virginidad?

A los 14 años con mi primera novia, en ese tiempo no sabíamos que estábamos haciendo.

¿Qué piensas de Valeria Gutiérrez?

Que es una linda chica, muy simpática, tiene mucho talento y tiene una energía que se siente cuando llega a un lugar.

Cuando te imaginas a la madre de tus hijos, ¿ves más a Andreina o a Valeria?

Obviamente a Andreina porque con ella compartí.

Ahora que ya no estás con Andreina, piensas seguir en Ecuador, pregunta el público.

Claro, yo vine a Ecuador a trabajar, no tengo porqué renunciar a mis proyectos, así como ella puede seguir con su vida y que cada uno sea feliz individualmente.

Ping pong...

¿Quién es la persona que más necesitas en tu vida? Mi mamá.

¿Tienes algún miedo que no le hayas contado a nadie? Que se me salga un gallo cantando, (risas).

¿Le has roto el corazón a alguien? Claro, a alguna exnovia.

¿Has sido infiel? Sí, mi primera relación fue súper tóxica, era como tipo venganza, "yo te engaño, tú me engañas".

¿Cuándo fue la última vez que lloraste? Hace poco, porque luego de recibir tanto cariño de un país y haber pasado tantas cosas bonitas con una persona, todo se tornó negativo.

Si pudieras borrar alguna experiencia negativa de tu vida, ¿cuál sería? Permitir que mensajes negativos me hagan caer en depresión.

¿Has tenido algún trabajo que odiaras profundamente? Trabajar en un *call center*.

¿En qué cosas crees que te admiran los demás? La alegría que siempre trato de contagiar.

¿Cuál es tu arma de seducción? Mis ojos.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/k5m08

Dr. Alberto Campodónico

Médico intensivista

¡ESCANÉAME!

¿Ómicron BA.2 viene a hacer más daño?

Mientras surjan más contagios, el virus continuará mutando y adquiriendo diversas características, por eso hoy nos encontramos con Ómicron y sus tres linajes BA.1, BA.2 y BA.3. El primero que llegó como una ola fuerte de contagios a principios de diciembre y ahora la subvariante BA.2 que de acuerdo a los primeros informes, tendría un poco más de transmisibilidad en comparación con la BA.1.

¿Qué hay de cierto que esta subvariante BA.2, ataque al corazón? Según testeos que he realizado a pacientes con Ómicron, sí me he encontrado -en algunos casos- con inflamación en el corazón y elevación de la encima cardiaca que no precisamente pueden desencadenar en un infarto, pero sí en miocarditis o arritmias. También ciertos pacientes han presentado elevación de enzimas hepáticas. Por su parte, el linaje BA.3 es menos infeccioso que los otros y no ocasiona problemas cardiovasculares.

Otro tema que hay que tomar en cuenta, es que la variante Ómicron al ser menos letal, desarrolla solo un 19 % de anticuerpos, lo que significa que al mes o dos meses te puedes volver a contagiar, mucho más si tu sistema inmune está débil.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/hts2v

Dr. Fernando Espinoza

Especializado en bioquímica

¡ESCANÉAME!

¿Cuál fue la semana de enero con mayor número de contagios?

La Ómicron pateó el tablero de una manera impresionante en el mundo, a tal punto que a la pobre África del Sur le cerraron todas sus fronteras, mientras que aquí se creaban ciertos cercos epidemiológicos para evitar su llegada, lo cual era imposible.

También acabamos de pasar por la mayor ola de contagios de toda la pandemia con una mortalidad hasta 10 veces más baja que en la ola del 2021. En la semana del 23 de abril de 2021, se registraron 24.456 nuevos contagios con 884 decesos, mientras que en la semana del 17 de enero de 2022 tuvimos 56.323 nuevos contagios con 102 muertes. Data que nos confirma la fácil transmisibilidad de esta variante, pero también como la vacuna ha ayudado a evitar cuadros graves de la enfermedad y muertes.

Ahora, que si Ómicron es el final, no lo creo porque faltan más de 3 mil millones de seres humanos vacunarse. Que si es benevolente, tampoco lo creería, ya que burla el sistema inmunólogo, se reproduce 70 veces más rápido que cualquier otra variante y es de fácil reinfección, es decir que si te contagiaste en enero, puedes volver a enfermarte en febrero.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/1hgrv

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

UTPL
DECIDE SER más
DECIDE
hacerlo
INSCRIPCIONES ABIERTAS:
ESTUDIA UNA DE LAS 23 CARRERAS EN LA UNIVERSIDAD LÍDER EN EDUCACIÓN A DISTANCIA
MÁS INFORMACIÓN:
www.utpl.com.ec
/utpl.loja @utpl @utpl

Bruno Sánchez
@brunonutricion

¡LO QUE DEBES COMER PARA QUE TUS DÍAS DE MENSTRUACIÓN NO SEAN TAN MOLESTOSOS!

Durante la ovulación y el ciclo menstrual hay un aumento en los niveles de estrógenos. Este incremento de hormonas femeninas es la que muchas veces ocasiona dolores de cabeza, cansancio, mal genio, ansiedad e incluso disminución de masa muscular y aumento de grasa. Lo interesante es que hay alimentos que tienen el gran poder de regular los niveles hormonales, disminuir la inflamación y permitirte llevar un ciclo menstrual más tranquilo. ¡Te decimos cuáles!

La maravilla del hummus y el apio. En un reciente estudio se encontró que el tradicional hummus (garbanzo, aceite de oliva, tahín y ajo) en combinación con el apio se convierte en un potencial desinflamatorio, ideal para aliviar contracciones y cólicos menstruales.

Las semillas de sésamo. Por su alto aporte de ácidos grasos insaturados combate la inflamación y regula los desequilibrios hormonales. Además, contiene calcio, magnesio y zinc, por lo que resulta muy beneficioso para la salud ósea.

Las semillas de sambo. Entre las propiedades más destacadas está su acción antioxidante y desinflamatoria. Contiene buena fuente de zinc, carotenos, minerales, fibra y aceites omega 3, 6 y 9.

Las frutas tropicales. Ricas en vitaminas diversas. Como por ejemplo vitamina A y C, contiene, además, calcio, magnesio y hierro. Por su elevado poder hidratante ayuda a disminuir las inflamaciones propias del ciclo menstrual.

Consume grasas. En este periodo, tu cuerpo necesita hasta la propia grasa de una papa frita o de un buen corte de carne. Recuerda que la grasa aporta equilibrio hormonal.

¿Qué debes evitar?

Disminuye el café y el té. Aunque la cafeína sea fuente de antioxidantes y funcione como un acelerador natural del metabolismo, no se recomienda consumirla durante el periodo menstrual ya que genera inflamación en los ovarios, además, puede causar irritación a nivel digestivo y, por tanto, influir en la hinchazón abdominal.

Evita ejercicios de alta intensidad. Opta por rutinas de estiramiento como pilates y yoga.

EN UN RECIENTE ESTUDIO SE ENCONTRÓ QUE EL TRADICIONAL HUMMUS (GARBANZO, ACEITE DE OLIVA, TAHÍN Y AJO) EN COMBINACIÓN CON EL APIO SE CONVIERTE EN UN POTENCIAL DESINFLAMATORIO, IDEAL PARA ALIVIAR CONTRACCIONES Y CÓLICOS MENSTRUALES".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/dy5qzq

Ing. MBA Fausto Ruiz D.
Gerente General

TE QUEREMOS SANO

Con más de doce años sirviendo a la comunidad de Guayaquil y sus alrededores, Mediglobal nace de la idea de un selecto grupo de médicos, de gran trayectoria, que deciden unirse, con el propósito de brindar servicios médicos integrales, de calidad, con excelentes precios y todo en un mismo lugar.

Nuestra Misión *"Comprometidos a mejorar la salud de nuestra Comunidad"*, acompaña nuestra Visión *"Ser el prestador de Servicios médicos ambulatorios, preferido de tu familia, tu empresa y todos nuestros Aliados Estratégicos"*.

Nuestro primer Centro Médico, en la ciudadela Kennedy Vieja, en el que además de brindar consultas médicas en diversas especialidades, complementamos la atención con los servicios de:

- Laboratorio Clínico.
- Centro de Imágenes: Rayos x, Ecografías, Mamografías, Densitometrías.
- Procedimientos Cardiológicos: Monitoreo ambulatorio de presión arterial, Pruebas de esfuerzo (ergometría).
- Procedimientos Endoscópicos: Video endoscopía digestiva alta, Colonoscopía, Rectosigmoidoscopía.
- Procedimientos de Intervencionismo en varias especialidades: Ginecológicas, Otorrinolaringología, Urología, Oftalmología, Otorrino, entre otras.
- Fisioterapia y Rehabilitación.
- Farmacia Institucional.

Además de los servicios convencionales de un Centro Médico Ambulatorio, Mediglobal se destaca por contar con áreas de *Cirugía Ambulatoria y Clínica del Día*.

¿Qué diferencia su oferta a otras que hay en el mercado?
Nuestra Diferenciación en el Mercado Mediglobal, está calificado como un Centro médico ambulatorio de Nivel 2, por sus servicios de Clínica del Día, que marcan la diferenciación en el mercado.

¿Cuáles han sido las mayores satisfacciones que ha tenido en su emprendimiento?
Mediglobal, es una empresa que fue creada para cuidar y sanar vidas humanas, por lo que una de las más grandes satisfacciones es haber atendido durante estos 12 años… a más de Un millón de personas en nuestros centros médicos, con un grado de satisfacción muy acorde a las exigencias de nuestros pacientes.

Posteriormente y buscando cubrir las necesidades de la comunidad, ampliamos nuestra cobertura geográfica, ubicándonos en dos polos importantes de la ciudad, Sur y extremo norte, cubriendo además los cantones Daule y Samborondón. En el transcurso de estos años con la participación privada hemos fortalecido la Institución en su estructura, equipamiento con tecnología de punta y solidez empresarial.

MEDIGLOBAL EXPRESS
Un Servicio a Domicilio
El mundo cambió y nosotros debemos cambiar con él. Movilizarte de la casa al centro médico se volvió muy complicado. Dada la situación nos obligaron a quedarnos en casa y otros pese a salir lo hicimos con mucho temor. El confinamiento se volvió un ESTILO DE VIDA.

TECNOLOGÍA
Mediglobal, ha desarrollado varias herramientas tecnológicas APPS y Web, que se encuentran a disponibilidad de los pacientes con el fin de obtener información relacionada con:

- Agendamiento de citas médicas.
- Obtención de resultados de exámenes de laboratorio y procedimientos en general.
- Historia clínica.
- Consultas de promociones y planes de puntos.

¿Cómo ve su negocio de aquí a unos años? ¿Qué se viene?
Mediglobal, se encuentra desarrollando varios proyectos enfocados a la atención ambulatoria integral, con nuevos servicios para empresas y sus empleados. Nuestra cobertura geográfica será ampliada, siempre buscando estar más cerca de nuestros pacientes sea que tengan seguro médico privado o no. El fortalecimiento de nuestra infraestructura de la Clínica del Día, es una de nuestras prioridades. Nuevos equipamientos en quirófanos, entre otros. Para nuestros pacientes, hemos desarrollado un programa especial de fidelización llamado MEDIPUNTOS, un plan de recompensas, siempre pensando en la salud y bienestar de la comunidad.

Lo fundamental y la razón de ser de nuestra empresa son los pacientes. En Mediglobal estamos en forma permanente reinventando una nueva Cultura de Servicio enfocada al Paciente. La transformación e innovación empresarial serán metas desafiantes.

Instamos a nuestros Clientes y Usuarios a utilizar los servicios ambulatorios de Mediglobal. Les aseguramos que estarán en las mejores manos.

Será un privilegio recibirlos en nuestros Centros Médicos.

CITAS AL: 04 373 1395 093 910 7317 093 910 8042

María Helena Manrique
@orientar_tuvida

¿QUÉ DEBO HACER SI MI HIJO ESTÁ PASANDO POR UNA CRISIS EMOCIONAL?

Cuando tu hijo está pasando por una crisis emocional, antes de actuar, tómate una pausa, respira y contéstate estas preguntas: ¿Cómo me hubiera gustado que mi papá o mamá reaccionaran ante esta situación? ¿Qué palabras son las que me hubiese hecho reflexionar? Si tienes las respuestas, ahora ve y haz lo mismo con tus hijos. Esta técnica te ayudará a evitar reaccionar desde la furia, la ira, el resentimiento o desde aquella herida que dejaron tus padres.

Segundo, realízate un examen de conciencia. Revisa tu historia y en una columna escribe todo lo que te pudo haber molestado de tus padres y en otra columna todo lo bueno que inculcaron en ti. Esta práctica es muy buena, porque cuando no haces conciencia de situaciones que te molestaron o te generaron miedo, prácticamente te condenas a repetirlas con tus hijos o seres queridos.

¿Cuáles son los principales miedos de los padres?

Miedo al abandono. Cuando una persona ha vivido en su infancia alguna experiencia de rechazo o de abandono en su propia casa, es probable que cuando sea padre se relacione con su hijo desde ese temor y por ende, le cuesta poner límites, ya que piensa que si lo hace, su hijo lo dejará de amar.

Miedo a que sus hijos sean ordinarios. Los padres recurrentemente tienen miedo a que sus hijos sean seres comunes y corrientes, en ese temor nace una exigencia constante de que obtengan las mejores calificaciones y una excelente conducta. Todo esto conlleva a que los niños pasen por niveles de estrés, donde su cortisol se eleva y su capacidad de aprendizaje disminuye.

Miedo a decirles que están haciendo las cosas bien. Hay mucha tacañería afectiva por parte de los padres. Hay cierto recelo en decir: "Lo hiciste muy bien hijo mío", porque lamentablemente algunos piensan que al felicitarlos, se conformarán y terminarán siendo mediocres, cuando en realidad lo que estás formando es una persona segura y con insumos de autoestima.

Miedo a la tristeza. Los padres tienen generalmente ese afán de mostrar solo la parte positiva y optimista a sus hijos, como si tratase de ponerle una máscara a aquellas emociones que generan tristeza o miedo. Lo cual, resulta muy peligroso, porque los estás formando desde una falsa realidad. Aquí, la clave será inculcarle regulación emocional, y sobre todo validarlo, es decir, aceptarlo tal como es.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/jq6v1

el 2022... empieza viajando

¡desde el 10 de enero!

$111

Quito›Guayaquil›Quito
Guayaquil›Quito›Guayaquil

$229

Quito›Galápagos›Quito
Guayaquil›Galápagos›Guayaquil

sin pago extra de asiento y equipaje
*aplican restricciones

Incluye impuestos y tasas
*Aplica para viajes que inicien desde el 10 enero y retornen hasta el 27 de febrero de 2022.
Tarifa válida para compras online.
En caso de comprar en puntos de venta, aplicar el fee de emisión: USD 11,20.
*Aplican restricciones. Sujeto a disponibilidad

1800 equair

equair.com.ec

#aquíyahora

Julieta Sagñay
Psiquiatra

¿Cómo reconocer ciertos comportamientos suicidas?

La población debe entender que el suicidio es multifactorial, es decir, que se puede desencadenar por factores rasgo-dependientes, genéticos, biológicos o psicológicos. Ahora, también hay que comprender que como cualquier órgano del ser humano, el cerebro se puede enfermar, por lo tanto no hay que sentirse culpable ni débil si se está atravesando una enfermedad mental.

Rasgos suicidas:

- Presenta abulia, que es la falta de voluntad o de energía para hacer algo o para moverse.
- Sufre trastornos bipolares.
- Se aísla completamente.
- Le importa poco su apariencia física.
- Recurre a drogas para automedicarse. Por ejemplo, toma pastillas para dormir o para evadir el dolor.

¿Qué es lo que ha detonado el aumento de suicidios en pandemia?

La pandemia ha amplificado los factores de riesgo asociados al suicidio. El principal causante es el aislamiento, donde los jóvenes han resultado más afectados porque pasan enganchados largas horas frente a un programador, lo que va generando que su flujo cerebral se ralentice.

En mi caso, de 10 pacientes adictos a videojuegos que estoy tratando, solo uno ha mostrado mejoría y esto se debe también a la falta de colaboración de los padres, cuando es tan importante que ellos se reinventen y creen actividades alternativas para que el cerebro de sus hijos se estimule. Sin olvidar la importancia de abrazarlos, de escucharlos y sobre todo, de validar sus sentimientos.

¿Hubo negligencia en el reciente caso de suicidio registrado en el Puerto Santa Ana?

Según los videos, se observaba a un hombre en estado psicótico -probablemente inducido por sustancias- en esa fase no se puede negociar ni dialogar. Por eso, desde mi punto de vista sí hubo negligencia, porque fueron 4 horas donde se pudo brindar contención mecánica y luego proceder a sedación. Distinto hubiese sido que esta persona se encuentre con conductas suicidas por depresión, donde se podría haber llegado a un acuerdo, pero cuando estás frente a un esquizofrénico, sus mismas alucinaciones le ordenan matarse o matar a otras personas, por lo que la sedación debe ser inmediata.

"SI TIENES A ALGUIEN CERCANO QUE ESTÁ ATRAVESANDO UN CUADRO DEPRESIVO, NO EMITAS JUICIOS DE VALOR, RECUERDA QUE LO QUE MENOS QUIERE ESA PERSONA ES SENTIRSE COMO UNA CARGA PARA LOS DEMÁS".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/3cbje

Mujer describe haber sido violada virtualmente en el metaverso de Facebook

La psicoterapeuta e investigadora británica Nina Jane Patel denunció haber sido "violada virtualmente en grupo" en el metaverso de Facebook.

De acuerdo a Patel, el avance tecnológico de la simulación hizo que se sintiera como si hubiera ocurrido en la vida real. "A los 60 segundos de entrar, fui acosada verbal y sexualmente entre tres y cuatro avatares masculinos, con voces masculinas. Cuando intenté alejarme, me gritaron: 'No finjas que no te ha gustado'".

No es la primera vez que se denuncian casos de violencia sexual en el metaverso. A principios de diciembre, una probadora de la versión beta denunció que un desconocido manoseó a su avatar.

Fuente: www.infobae.com

Chicles con xilitol reducirían los nacimientos prematuros, según estudio

El uso diario de chicles sin azúcar (que se sustituye por xilitol) al principio del embarazo o antes de este reducen "significativamente" el número de nacimientos prematuros, según sugiere un estudio realizado en Malaui.

El estudio que ha sido presentado en la reunión anual de la Sociedad de Medicina Materno-Fetal se realizó durante diez años en Malaui con la participación de 10.069 mujeres. Cada año nacen unos 15 millones de bebés prematuros, una cifra que va en aumento, según la Organización Mundial de la Salud.

Fuente: www.eluniverso.com

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS

Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO

Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

CORPORACIÓN EL ROSADO HIZO DONACIÓN PARA DAMNIFICADOS POR EL INVIERNO

Ante las lluvias torrenciales que está soportando la provincia del Guayas, Corporación El Rosado hizo la entrega a la Gobernación del Guayas 1.000 kits de alimentos no perecibles, los cuales serán repartidos a personas vulnerables, que han sido afectadas por el invierno.

Gad Czarninski, presidente ejecutivo de Corporación El Rosado y Pablo Arosemena, gobernador del Guayas.

AYUDA TELEPSICOLÓGICA PARA APOYAR A LOS AFECTADOS EN LA GASCA

La Empresa Pública Municipal Desarrollo, Acción Social y Educación (EP DASE), se suma a las acciones para auxiliar a los afectados del aluvión en La Gasca, Quito. En coordinación con la Dirección de Informática de la Alcaldía se implementará un servicio de telepsicología que contará con la supervisión de psicólogos de la EP DASE. Para acceder a este servicio deben comunicarse al número 594800 ext. 3467.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO "EL DERECHO NATURAL Y DERECHO AMBIENTAL"

Ecuador Consulting Group en convenio con la Universidad Metropolitana realizaron la presentación del libro El Derecho Natural y Derecho Ambiental, escrito por connotados juristas como Jorge Guillermo Portela, Rolando Medina, Daniel Frías, Cristina Martínez, Samanta Burgos, Natalí Aldana Haidar, José Gabriel Barragán, Yudith López, Darío Velástegui y María Victoria Sallaberry.

Dr. Rolando Medina PhD, Abg. Cristina Martínez y Dr. Jorge Guillermo Portela PhD.

Milano

UN MUNDO DE SABOR

ENCUÉNTRALOS EN:

MEGAMAXI · SUPERMAXI · CORAL HIPERMERCADO

Síguenos en:

www.milanoecuador.com.ec

Otro producto: Alimec.