

# Revela

NEWS

Digital

Edición No. 94 - Año 2

*La alcaldesa*

## CYNTHIA VITERI Y JUAN CARLOS VASCONES

*se juraron amor eterno*

¡FOTOS EXCLUSIVAS DE LA BODA DEL AÑO!

*De Frente*

# LA ALCALDESA CYNTHIA VITERI Y JUAN CARLOS VÁSCONES ¡DETALLES DE ESTE ENLACE DE AMOR!



Con un vestido blanco ceñido al cuerpo y un velo largo del mismo tono, hizo su ingreso la alcaldesa Cynthia Viteri para contraer matrimonio con Juan Carlos Váscones, experto en manejo digital, el pasado lunes 14 de febrero, día del Amor y la Amistad.



El lugar escogido para sellar su amor fue Las Valentinas, vía a Data, en General Villamil Playas.



El menú para los 300 invitados estuvo a cargo del hotel Hilton Colón, dirigido por su chef ejecutivo Miguel Ponce. Hubo estaciones de dulces, cocina caliente y platos fríos. Los asistentes pudieron disfrutar desde pitahayas de ceviche de pesca blanca hasta porchetta de cerdo rellena de hinojos asados.



La relación entre Viteri y Váscones se hizo pública el año anterior. El ahora esposo de la alcaldesa es un empresario ligado a la industria del marketing y los medios digitales.



Luego de darse el "sí acepto", realizaron un brindis y agradecieron a quienes los acompañaron en este momento importante de sus vidas.



Uno de los momentos más románticos y sublimes de la noche fue el baile de la pareja, ellos escogieron el clásico tema 'Thinking out loud', de Ed Sheeran.



El diseñador de moda Bryan Bartolomé fue el encargado del vestido con corte asimétrico y transparencias que lució la alcaldesa. El especialista resalta que es un vestido exclusivo pensado para ella, aunque inspirado en uno de la casa Ralph & Russo y lucido por la modelo Bella Hadid. Se dice que las creaciones de Bartolomé pueden llegar a costar hasta 3.500 dólares.





# Looks de invitados de la boda del año

Para los invitados al matrimonio de la alcaldesa Cynthia Viteri y Juan Carlos Váscones, el código de vestimenta fue muy colorido y relajado. Los diseñadores de moda, Luis Tippán y Nino Touma, califican los looks que más llamaron su atención.



Tomislav Topic, Irene Mayer, los novios Cynthia Viteri y Juan Carlos Váscones, Soledad Diab y Charlotte Bohrer.

*“Soledad Diab, imponente con ese toque místico de extravagancia playera, ¡maravilloso! Para mí, la mejor vestida de la noche”.* **Nino Touma.**



Luzmila Nicolalde, concejal de Guayaquil.



Los novios Juan Carlos Váscones y Cynthia Viteri, junto a Susana González, prefecta del Guayas.

*“Susana González, completamente acorde, espectacular”.* **Nino Touma.**



Yuri Fernando Parreño y Larissa Marangoni.

*“El vestido de Larissa es una buena propuesta. La hace ver elegante y distinguida... ¡supo elegir!”*  
**Luis Tippán.**

*“Muchas veces los estampados nos puede jugar una mala pasada”.*  
**Luis Tippán.**



*Ximena Gilbert y Jorge Rodríguez, concejal de Guayaquil.*

*La ceremonia fue realmente íntima y solo estuvieron presentes familiares y amigos muy cercanos, entre ellos el Abg. Jaime Nebot.*



*Luzmila Nicolalde, Jaime Nebot y Consuelo Flores.*



*Ursula Strenge, concejal de Guayaquil.*

“Úrsula como siempre muy acorde. El tipo de tela, la abertura de su vestido, y el tipo de estampado fueron muy apropiados.” **Nino Touma.**



*Joaquín Villamar, Renatta Villamar, Julianna López, Johanna Marín y Yul López.*

**RECÁRGATE**  
**DE LO QUE MÁS**  
**TE GUSTA**

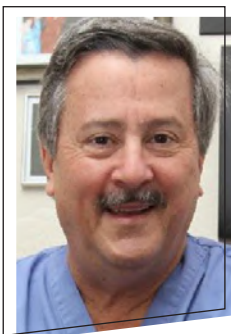
**AHORA**

**\$7\*** = **10 DÍAS**  
**¡3 DÍAS MÁS QUE ANTES!**

**MÍNIMA**

**\$5** = **5 DÍAS**

antes  
~~\$7~~



## Dr. Roberto Gilbert

*Especialista en Cirugía General y Cardíaca*



## Dr. Francisco Andino

*Gerente del Hospital Teodoro Maldonado Carbo*



*“En los últimos tres meses se han trasplantado tres corazones”*

**E**stoy sumamente orgulloso de las mujeres ecuatorianas que han sentado precedentes, en especial de mi hija, Mónica Delia Gilbert quien junto a un gran equipo de profesionales han trasplantado tres corazones en los últimos tres meses. Sin embargo, esto que para nosotros es un gran hito, en otros países es ya un procedimiento quirúrgico de rutina.

Lamentablemente en Ecuador la gente aún se muere esperando un trasplante. Los 3.162 millones de dólares que se destinan anualmente para el sector de la salud, no son suficientes para cubrir todas las enfermedades que demandan atención. **En el caso del trasplante de órgano, el procedimiento como tal no es tan costoso, pero el mantenimiento de quien lo recibió puede oscilar entre 3 a 5 mil dólares mensuales de por vida.**

Un paciente con un trasplante exitoso de corazón puede vivir alrededor de 10 a 15 años. Una persona que haya recibido un riñón podría vivir 10 años más sin el sufrimiento de las diálisis, que además son muy costosas y muchas veces escasas. Por lo que hay que continuar luchando para incrementar la tasa de trasplantes, tenemos toda la esperanza que con el aporte del Estado, la empresa privada y esta nueva generación de médicos lo lograremos.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/njlo3>



*¿Cuándo habrá abastecimiento completo de medicinas en el hospital TMC?*

**A**l hospital Teodoro Maldonado Carbo lo recibimos altamente en crisis, no solo en el área de abastecimiento de medicamentos, sino también en infraestructura y talento humano. Obviamente urge una reingeniería, pero sobre todo un cambio rotundo al modelo de gestión y administrativo.

Los cambios comienzan desde abajo hacia arriba, desde el 21 de julio 2021 aceptamos el cargo, ya hemos elaborado un borrador del plan estratégico 2022-2025, lo vamos a socializar y de aquí a mayo esperamos tener toda la infraestructura operativa y sumar más del 80 % de insumos, dispositivos y medicamentos.

Ahora, para terminar el problema de desabastecimiento de medicamentos tenemos una propuesta –con concepto netamente administrativo- que ya fue entregada a las autoridades, entre ellas, al doctor Alfredo Borrero, donde **planteamos realizar una alianza estratégica pública, que nos permitiría trabajar directamente con la asociación de productores de fármacos**, ya que cuando se compra directamente a los fabricantes, se reduce hasta el 60 % del costo del fármaco... Y seguiremos en la lucha hasta que el Teodoro Maldonado Carbo sea lo que siempre fue, un hospital emblemático de primer nivel para los afiliados de la seguridad social.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/8zj2y>





# NO IMPORTA LA SUPERFICIE ¡LO LIMPIA TODO!



## DESENGRASANTE Y LIMPIADOR MULTIUSOS

- ✓ USO DOMÉSTICO
- ✓ USO AUTOMOTRIZ
- ✓ USO INDUSTRIAL
- ✓ USO FERRETERO



ENCUÉSTRANOS EN

**Ferriariato** **GRAN AKI**

**MEGA MAXI**

**Delportal**  
SUPERMERCADOS

Embutidos  
**LA VIENESA**

**Kywi**  
SUPERCENTRO FERRETERO

**MEGA Kywi**

**CORAL**  
HIPERMERCADOS

**Montero**  
PRODUCTOS DE CALIDAD PROFESIONAL



Paola Sánchez

@nutricionistapaolasanchez



¡ESCANÉAME!

# LO QUE SÍ Y LO QUE NO PUEDES COMER EN EL EMBARAZO

Más allá de las cantidades, una mujer embarazada debe priorizar el consumo de alimentos nutritivos y de calidad, para de esta forma evitar efectos adversos en ella como hipertensión arterial, diabetes estacional o exceso de peso, y al mismo tiempo, pueda contribuir al desarrollo y crecimiento del bebé.

## TOMA NOTA:

- Sobre todo en el primer trimestre hay muchas molestias digestivas, como reflujo o náuseas, por lo que debes evitar alimentos irritantes, tipos picantes o ácidos.
- No tengas comidas copiosas. Procura hacer una división de cinco a seis comidas pequeñas por día y que sean de buena calidad.
- Evita acostarte inmediatamente después de comer. Tu última comida debe ser dos horas antes de irte a la cama.
- No consumas quesos blandos, como el queso fresco, a menos que estén hechos a base de leche pasteurizada. Una buena opción es el queso maduro, eso sí no más de 30 gramos.

- En el segundo trimestre generalmente hay muchos antojos, por lo que te aconsejo mezclar una fuente de grasa saludable, por ejemplo, mantequilla de maní con tu fruta favorita, esta fusión te permitirá generar más saciedad.

- En cualquier fase del embarazo evita comer en la calle vegetales crudos o jugos verdes ya que no sabes si se desinfectaron estos alimentos correctamente.

- En el último trimestre, las mujeres embarazadas tienden a retener líquidos por lo que se debe controlar muchísimo el consumo de sodio.

- Para evitar bacterias o virus dañinos, no comas carnes, pescados ni mariscos que no estén cocinados en su totalidad.

- Los mariscos pueden ser una gran fuente de proteínas y ácidos grasos omega 3 que favorecen el desarrollo del bebé, sin embargo, algunos contienen niveles potencialmente peligrosos de mercurio, por lo que procura consumirlo dos veces por semana.

- El cangrejo está permitido durante el embarazo, el problema es que tradicionalmente en Ecuador se lo prepara con exceso de sal, por lo que hay que tener muchísimo cuidado consumirlo sobre todo en el último trimestre (cuando más se retiene líquido).

- Finalmente, hasta el momento no se ha comprobado científicamente que la dieta keto sea recomendable en mujeres embarazadas o en etapa de lactancia.

## RECETAS FÁCILES PARA ANTOJOS Y ANSIEDAD

- 30 gramos de queso maduro.
- Aceitunas acompañadas de una fruta.
- Yogurt griego (que sea a base leche y fermento láctico) con cacao.
- Mantequilla de maní o yogurt griego, más tu fruta favorita.



**Milano**<sup>®</sup>

# UN MUNDO DE SABOR



ENCuéNTRALOS EN:

**SUPERMAXI**  
el placer de comprar

**MEGAMAXI**  
LO MÁXIMO!

**CORAL**  
HIPERMERCADOS

Otro producto:  Alimec.

Síguenos en:  

[www.milanoecuador.com.ec](http://www.milanoecuador.com.ec)



Martha Martínez

@marthamartinezh



# ¿SE PUEDE SER AMIGO DE UN EX?

La base principal para poder establecer un futuro vínculo de amistad, es que la relación haya terminado por falta de amor, es decir, donde sencillamente la pasión de pareja se transformó en algo filial, pero cuando hubo engaño, abuso, maltrato y difamación, es completamente imposible ser amigo de un ex.

## ¿Por qué se transforma una relación en filial?

Lo que hace diferente una amistad de una relación es la parte pasional. Una vez que ves como hermano -o amigo- a tu pareja, difícilmente lo volverás a desear, y para ello no hay una respuesta, los sentimientos son tan impredecibles, hoy puedes amar y mañana dejar de hacerlo; es una realidad difícil de asumir. Ahora, hay señales que te pueden poner en alerta, como el poco interés de compartir con tu pareja, la falta de deseo, la frialdad y la más importante: la rutina.

## La rutina el máximo enemigo del amor

Tal como decía Celia Cruz, “píntate hoy el pelo de rojo, mañana de amarillo, pero cambia”. La rutina es uno de los máximos enemigos del amor y que muchas mujeres confunden con estabilidad. Por eso mi mayor consejo es que se reinventen, por ejemplo, hoy luzcan un bikini y mañana un mata pasiones, hay que ser creativas porque el hombre es visual.

Por su parte, el hombre tiene que entender que la mujer no es un objetivo logrado, es decir, que necesita de un halago, de escuchar una palabra bonita cada día; si el hombre deja de hacerlo también hará que la relación caiga en la rutina.

## ¿En qué porcentaje se puede ser amigo de un ex?

Solo el 0,1 % de mis pacientes –que en su mayoría son latinos- pueden llegar a establecer una relación de amistad con un ex. En otro tipo de culturas lo logran con más facilidad y es algo lindo, porque en un futuro pueden llegar a acompañarse, escucharse y comprenderse, sabiendo que jamás ninguno de los dos se haría daño.

**¿QUÉ TAN BUENO ES SER AMIGO DE UN EX, CUANDO HAY HIJOS DE POR MEDIO?**  
**EN MUCHOS CASOS NO ES TAN RECOMENDABLE UNA RELACIÓN ESTRECHA PORQUE SUELE CREAR EN LA MENTE DE LOS HIJOS -SOBRE TODO DE 8 A 14 AÑOS- CIERTA ILUSIÓN DE UNA RECONCILIACIÓN DE SUS PADRES. ES PREFERIBLE MANEJAR UN TRATO DISTANTE PERO CORDIAL.**



# 21 años de Excelencia Educativa

Hemos desarrollado una metodología de vanguardia que, apoyada en nuestra plataforma tecnológica, te permite estudiar desde cualquier lugar con material interactivo, software especializado y acompañamiento virtual continuo de docentes expertos.



## CARRERAS DE GRADO

■ Presencial ■ A distancia ■ Online

- Administración de Empresas ■ ■ ■
- Contabilidad y Auditoría ■ ■ ■
- Finanzas ■ ■ ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■ ■
- Mercadotecnia ■ ■ ■
- Comercio Exterior ■ ■ ■
- Puertos y Aduanas ■ ■ ■
- Comunicación ■
- Turismo ■ ■
- Economía ■ ■
- Educación Básica ■ ■
- Pedagogía Técnica de la Mecatrónica ■
- Multimedia y Producción Audiovisual ■
- Gestión Social y Desarrollo ■
- Nutrición y Dietética ■
- Pedagogía de la Lengua y Literatura ■
- Gestión de Riesgos y Desastres ■
- Derecho ■ ■
- Psicología ■
- Relaciones Internacionales ■
- Ingeniería en Software ■ ■
- Ingeniería en Telecomunicaciones ■
- Ingeniería en Sistemas de Información ■
- Ingeniería en Logística y Transporte ■ ■
- Ingeniería Ambiental ■
- Ingeniería Industrial ■

## PROGRAMAS DE POSGRADO

■ Presencial ■ Online

- Administración de Empresas ■
- Administración de Empresas mención en Dirección Estratégica de Empresas Familiares ■ ■
- Administración de Empresas mención en Gestión de Procesos Organizacionales ■
- Finanzas mención en Tributación ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■
- Administración Pública mención en Desarrollo Institucional Gobernabilidad Innovadora en la Gestión ■
- Dirección de Empresas ■
- Dirección de Empresas mención en Innovación y Competitividad ■ ■
- Educación ■
- Sistemas de Información Gerencial ■ ■
- Negocios Internacionales ■
- Mercadotecnia mención en Gestión Digital ■ ■
- Educación, Tecnología e Innovación ■
- Gestión de Proyectos ■ ■
- Negocios Electrónicos ■
- Turismo con mención en Turismo Sostenible Inteligente ■
- Derecho Constitucional ■ ■
- Telecomunicaciones mención en Gestión de las Telecomunicaciones ■
- Género y Desarrollo ■
- Big Data y Ciencia de Datos ■
- Desarrollo Local mención en Planificación, Desarrollo y Ordenamiento Territorial ■
- Enseñanza de Inglés como Lengua Extranjera ■
- Transporte y Logística ■



Con **UTEG**,  
la educación  
sigue **Online**

Ing. Mara Cabanilla Guerra, Ph. D.  
Rectora

Más información en: [admisiones@uteg.edu.ec](mailto:admisiones@uteg.edu.ec)

Telfs: ☎0994132842 ☎0989589924 ☎0989590002 ☎0990824496 ☎0989589694

[www.uteg.edu.ec](http://www.uteg.edu.ec)



## **VIH: el caso de la primera mujer en el mundo que se cree logró curarse del virus**



*La cura para el virus de la inmunodeficiencia humana no existe aún, pero la esperanza para encontrar un remedio crece. De acuerdo a un anuncio realizado por científicos en Estados Unidos, una mujer de raza mixta habría sido la primera en curarse del VIH a través de un trasplante de células madre de cordón umbilical, lo que abre la posibilidad a tratar a más personas de diversos perfiles raciales.*

*Sin embargo, los expertos advierten que el método de trasplante empleado, es demasiado peligroso para ser usado con la mayor parte de las personas con VIH.*

**Fuente:** [www.mundo.es](http://www.mundo.es)



## **Científicos israelíes diseñan implantes de médula espinal humana para tratar la parálisis**

*Por primera vez en el mundo, científicos israelíes dicen que han diseñado tejidos de la médula espinal humana en 3D y los han implantado en un modelo de laboratorio animal con parálisis crónica a largo plazo.*

*Los científicos de la Universidad de Tel Aviv dijeron que los resultados altamente alentadores mostraron que hubo una tasa de éxito del 80 % en la restauración de la capacidad de caminar en pacientes con parálisis crónica.*

**Fuente:** [www.consuladodeisrael.com](http://www.consuladodeisrael.com)

# UltraBond®



## LA MAGIA QUE PEGA

Metal



Madera



Plástico



Cuero



Porcelana



Caucho



 @ultrabond\_ecu



Superpa.co



Embutidos  
**LA VIENESA**



**Delportal**  
SUPERMERCADOS



**REGALADO**  
IMPORTADORA

## LA INICIATIVA 'HINCHA DE MI BARRIO' LLEGÓ A LOS RÍOS

En Babahoyo, provincia de Los Ríos, el presidente Guillermo Lasso participó de la iniciativa 'Hincha de mi Barrio', proyecto que promueve la salud mental y física en niños y jóvenes como mecanismo para combatir la violencia y el consumo de drogas. Es importante destacar que este proyecto se trabaja en equipo con los Gobiernos Autónomos Descentralizados.



El presidente Guillermo Lasso junto a niños y jóvenes de 'Hincha de mi Barrio'.



Colaboradora de Oriental® durante la entrega de productos en el acopio Supermaxi de la Gasca

## ORIENTAL® SE SUMA A LAS DONACIONES PARA LOS DAMNIFICADOS DEL ALUVIÓN EN LA GASCA

Comprometidos con la sociedad ecuatoriana y ante la situación de emergencia que afrontan los moradores del barrio La Gasca de Quito, Oriental® Industria Alimenticia, entregó a uno de los centros de acopio del Municipio de Quito cerca de 7 mil productos alimenticios de su portafolio.

## LANZAMIENTO DEL NUEVO MAZDA CX-30 E-SKYACTIV G

MAZDA Ecuador realizó el lanzamiento de su nuevo SUV UPGRADE MAZDA CX-30 con tecnología E-SKYACTIV G, la misma que permite potenciar el rendimiento de sus vehículos, combinando componentes híbridos y de alta eficiencia en consumo de combustible.



En la foto: Mariela Viteri junto a Santiago Castro, gerente General de Maresa.

# PROTECCIÓN ANTI VIRUS



Si huele a limpio  
huele a...

**Kalipto**<sup>®</sup>  
CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.