

Mariela

NEWS

Digital

Edición No. 95 - Año 2

CRISTINA
REYES
Y PATRICK MITTAZ

felizmente casados

¡DETALLES DE ESTE GRAN ENLACE DE AMOR!

De Frente

Cristina Reyes y Patrick Mittaz

SELLARON SU AMOR EN LA PLAYA

Aquí, los pormenores de esta gran celebración:

El mar, la caída del sol, familiares y amigos cercanos, fueron los testigos del día más importante de la parlamentaria andina Cristina Reyes y el empresario quiteño Patrick Mittaz.



La ceremonia se realizó el pasado sábado 19 de febrero en un reconocido hotel de Manta y fue oficiada por el alcalde de la ciudad, Agustín Intriago.



Uno de los momentos más emotivos fue el ingreso de Cristina Reyes junto a sus padres, Xavier Reyes y Cristina Hidalgo.



Mirándose fijamente y mostrándose muy emocionados, dijeron sí al amor. ¡Las lágrimas de felicidad no faltaron!



Cristina llegó al altar luciendo el color representativo del amor y la pasión: el rojo. El vestido fue diseñado por Karla González, contó con una capa de tul italiano de 3 metros que salía desde sus hombros inspirado en el estilo romano. El vestido -con más de 488 cristales de swarovski- se podía transformar en tres looks diferentes.



Los aproximadamente 300 invitados llegaron de todas partes del Ecuador para disfrutar de esta gran celebración. Artistas como Dayanara, Jonathan Luna y el grupo colombiano El Protagonista del Vallenato, mantuvieron encendida la fiesta, que duró hasta altas horas de la noche.

Su historia de amor: La pareja se conoció en 2016, pero por diferentes circunstancias cada quien tomó su camino. En 2020, durante la pandemia, se reencontraron y desde ahí se han mantenido juntos. ¡Que viva el amor!



Roger Mittaz, Patricia Pazmiño de Mittaz, Patrick Mittaz, Cristina Reyes, Xavier Reyes, Cristina Hidalgo de Reyes, Galé Mallol y Jusueth Morán.



Looks de invitados



Guillermo Salcedo, la novia Cristina Reyes y Vanessa Graf.

“Vanessa Graf como siempre elegante y sobria. Muy buena propuesta”. **Luis Tippán.**

Predominaron colores muy suaves en la vestimenta de los invitados, para que la protagonista sea únicamente la novia.

“Me encanta el cuello tipo camisa del vestido de Karol, las mangas son un espectáculo y el print de la tela muy acorde. En general, el vestido tiene mucho movimiento lo que le aporta frescura”. **Álex Franco.**



Karol Noboa junto a la novia, Cristina Reyes.



Lucía y Paola Jaramillo

*“El vestido de Fabiola me gustó. Los brillos están permitidos tanto en el día como en la noche. El escote está bien logrado y las plumas en la parte inferior del vestido le dan un toque de suavidad”. **Álex Franco.***

*“Las hermanas Jaramillo lucen demasiado guapas. Sin embargo, hay que tener mucho cuidado cuando se escoge este tipo de print de tela –que es muy playero– porque ya en la noche pierde protagonismo”. **Álex Franco.***



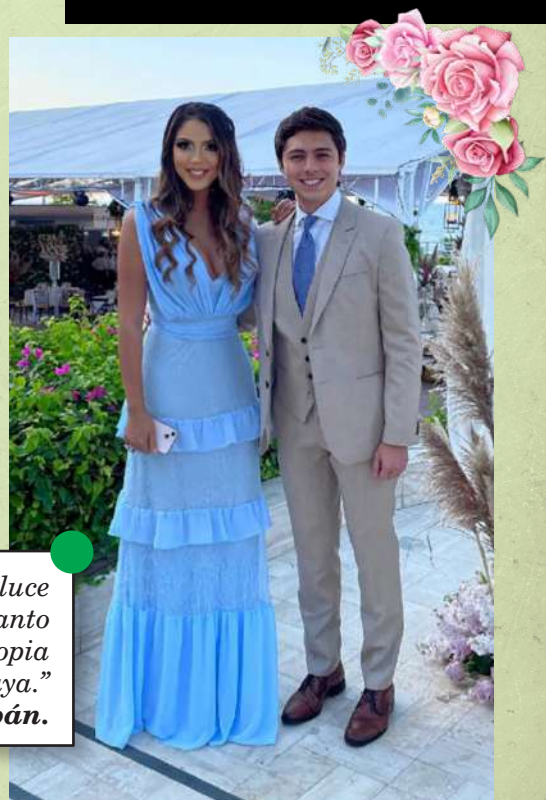
Fabiola Veliz.



María Fernanda Pérez.

*“Bello color para rubias como Mafer. El diseño fue bien ejecutado”. **Luis Tippán.***

*“La ex Miss Ecuador, luce una muy buena pieza tanto en color y estructura, propia para un evento en la playa.” **Luis Tippán.***



Connie Jiménez y Leonardo Chang.

el 2022... empieza viajando



¡desde el 10 de enero!

\$111

Quito > Guayaquil > Quito
Guayaquil > Quito > Guayaquil

\$229

Quito > Galápagos > Quito
Guayaquil > Galápagos > Guayaquil



sin pago
extra de
asiento y
equipaje

*aplican restricciones

Incluye
impuestos
y tasas

* Aplica para viajes que
inicien desde el 10 de enero
y retornen hasta el 27 de febrero de 2022.
Tarifa válida para compras online.
En caso de comprar en puntos de venta,
aplicar el fee de emisión: USD 11,20.
* Aplican restricciones. Sujeto a disponibilidad



1800 equair



equair.com.ec

#aquíahora



Dr. Alfredo Sierra

Pediatra Neumólogo



Dr. Guido Panchana

*Cirujano oncólogo -
Director Médico de
SOLCA*



Niños alérgicos en contacto con animales, ¿bueno o malo?

¿Cómo prevenir las alergias en los niños? Para empezar, no todo niño que viene de papás alérgicos nace alérgico, lo que sí influye es el tipo de embarazo de la madre, el estado anímico y el ambiente en donde va a nacer. Ahora, **las recomendaciones para no tener niños con alergia es evitar que perciban olores fuertes provenientes de pinturas, insecticidas, esmaltes de uñas, humo de cigarrillo, además de polvos –cuando se barre en casa-, cambios bruscos de temperaturas, ambientes cerrados, incluso, guardarías a temprana edad.**

También hay que condicionar el estilo de vida de los chicos desde pequeños, evitando que consuman exceso de alimentos con altos contenidos de preservantes; de hecho, hay productos como la leche de vaca que al ya pasar por un proceso de industrialización presenta características inflamatorias.

Y finalmente, no podemos dejar de mencionar la teoría de la higiene, basada en la exposición temprana a gérmenes del medioambiente para propiciar una respuesta inmune moderada, es decir, que se sugiere que el niño tenga contacto con la naturaleza, con la tierra, con los animales, para que de esta forma fortalezca su sistema inmunológico.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/kvfdi>



“Si el cáncer está en fase uno, se puede curar en un altísimo porcentaje”

Respecto a los tipos de cáncer con mayor prevalencia en Ecuador, sigue ocupando el primer lugar el cáncer de mama, que de hecho, sigue siendo el más predominante a nivel universal, seguido por el cáncer de útero. Mientras que los tipos de cáncer con más incidencia en los hombres son los agrupados al tubo digestivo (que comienzan en el esófago y terminan en el recto), en segundo lugar está el cáncer de piel y en tercer lugar el de próstata.

Ahora, si me preguntan, cuál es el cáncer de mayor preocupación, mi respuesta es que siempre dependerá del escenario y las circunstancias. Por ejemplo, **te puedes encontrar con un cáncer de páncreas que esté en estadio uno y que a través de una cirugía lo puedes curar, pero también te puedes topar con un paciente con leucemia en estadio tres que sabes que difícilmente mejorará.** Por eso es tan importante que a través del Ministerio de Salud Pública, se desarrollen a nivel nacional campañas dirigidas al control temprano de este tipo de enfermedades, y que además, se implementen unidades de medicina que traten el cáncer en cada uno de sus escenarios, para evitar colapsos de atención.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/1e2or>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.



Portal Web
www.interagua.com.ec



Aplicación
INTERAGUA

***Aprovecha nuestros
canales virtuales
para que realices tus
pagos de manera
rápida y segura sin salir
de casa***

En caso de que desees realizar tus pagos en
ventanillas, por montos superiores a \$76
puedes acercarte a:

Western Union

Dexpago

Facilito

Banco del Pacífico

***Para precautelar tu salud y bienestar,
sigue las siguientes normas de seguridad:***

-  Respeta el distanciamiento de 2 mts.
-  Presenta tu certificado de vacunación.
-  Utiliza mascarilla



Bajo la supervisión de **Alcaldía Guayaquil**



EMAPAG-EP
EPS MUNICIPAL DE REGULACIÓN Y CONTROL



Jessica Orellana

@nutrisalud_ec



JESCANAMEI

LO QUE SÍ Y LO QUE NO DEBES COMER PARA CONTROLAR LA GASTRITIS

La gastritis es la inflamación aguda o crónica de la mucosa que recubre las paredes del estómago. Puede estar producida por diversos agentes, como la infección por la bacteria *Helicobacter pylori*, el uso de ciertos medicamentos, el consumo de alcohol o los malos hábitos alimenticios.

Lo interesante es que el 80 % de la recuperación de la mucosa que reviste el estómago, tiene que ver con una adecuada alimentación. Toma nota a estos consejos:

Evita comidas copiosas, altas en grasas saturadas y difíciles de digerir. Por ejemplo, cuanto comes un plato de arroz con menestra, patacones y carne a las 10 de la noche, tu aparato digestivo trabaja más porque tiene que producir un exceso de jugos gástricos que son los encargados de asimilar toda esta cantidad de alimentos que ingeriste, y estos ácidos gástricos son los que inflaman el revestimiento del estómago.

Lleva una dieta blanda. Si recién has sido diagnosticado con gastritis, lo ideal es que realices -por lo menos en

un mes- una dieta blanda, distribuida en pequeñas comidas para facilitar el trabajo de tu estómago, incluyendo preferiblemente estos alimentos:

- Proteínas bajas en grasa como pollo, pescado y pavo.
- Grasas saludables como aceite de oliva y aguacate.
- Frutas como manzana, durazno y papaya.
- Arroz blanco.
- Lácteos bajos en grasa, (si la gastritis no es crónica).
- Compotas o frutas cocidas, (si la gastritis es severa porque son más fáciles de digerir).

Lo que debes evitar:

- Ojo con el consumo de fibra. Aunque los frutos secos y el arroz integral sean muy recomendables, en este caso puntual se deben evitar porque contienen fibra, y la fibra es mucho más difícil de digerir.
- Evita alimentos cítricos como limón, naranja, toronja, kiwi, y vegetales como brócoli, col, coliflor, cebolla y ajo, ya que generan gases, irritación y distensión abdominal.
- Descarta por completo carnes rojas y grasas saturadas.

- Evita el estrés. Muchos casos de gastritis y colitis están ligados a cuadros de estrés y crisis emocional.

Finalmente, recuerda que la alimentación es tan poderosa para todo tipo de patología. Que todo lo que ingieres te inflama o te desinflama (y la inflamación es la que ocasiona dolor), por eso me niego a aceptar que mis pacientes se acostumbren a vivir con dolores estomacales porque la mayor parte de estas molestias son ocasionadas por malos hábitos alimenticios.

Si recién has sido diagnosticado con gastritis, lo ideal es que realices -por lo menos durante un mes- una dieta blanda, distribuida en pequeñas comidas para facilitar el trabajo de tu estómago.



PROTECCIÓN ANTI VIRUS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.



Boris Ledesma

@boris.ledesma

Sobre el *bullying*:

“No hay niños malos, hay padres ineptos”

Tengo la clara impresión que la noticia del caso de suicido de Drake Hardman, en EE UU –por supuesto acoso escolar- ha sido manejada de forma tendenciosa, lo que sí puedo decir es que los niños no se suicidan por *bullying*, sino por la ineptitud de sus padres.

Ahora, si el medio en el que se desenvuelven es cada vez más hostil, la pregunta sería ¿aislarías a tu hijo para protegerlo? o ¿le enseñarías a defenderse? Obviamente le enseñarías a defenderse, pero para ello necesitas fortalecer su carácter, y ¿cómo se construye el carácter? Sembrando en él educación, conocimientos, valores y cultura.

“HAY UN MONTÓN DE CHICOS PERVERSOS QUE SE ENSEÑAN CON LOS NIÑOS MÁS DÉBILES, Y ESA DEBILIDAD DE CARÁCTER SE DEBE A LA PÉSIMA FORMACIÓN DE SUS PADRES”.

¿Qué manifestaciones en tu hijo pueden ser una señal de acoso escolar?

- Pérdida de apetito.
- Se molesta fácilmente.
- Presenta problemas para dormir.
- Se resiste ir al colegio.
- Tiene dolores de cabeza.
- No quiere salir con sus amigos.
- La mochila la trae maltratada.
- Pierde objetos.
- Habla muy poco.

Si intuyes que tu hijo está siendo víctima de *bullying*, inmediatamente debes conversar con él, tan solo con escucharlo creas un efecto de catarsis, es decir, de liberación de emociones, que resulta muy positivo. El siguiente paso es orientarlo, darle alternativas de solución y preguntarle qué le gustaría hacer, así le permites tomar la decisión de solucionar su problema, lo que fortalecerá su autoestima. Recuerda, además, que cuando dejas que tus hijos enfrenten sus miedos, ellos mismos descubren que no era para tanto, mucho menos como para suicidarse.

¿Por qué hay chicos agresivos?

En la etapa de pubertad, los jóvenes comienzan a enfrentar cambios hormonales que alteran su comportamiento; gran parte se deben a las testosteronas que generan la libido sexual y los andrógenos que producen conductas más agresivas y hostiles. Una gran alternativa para canalizar y desfogar todas estas hormonas “alborotadas” es practicar alguna disciplina deportiva.

“EL PEOR DAÑO QUE UN PADRE LE PUEDE HACER A UN HIJO ES SOBREPROTEGERLO, PORQUE DE ALGÚN MODO ESTÁ CASTRANDO SU CARÁCTER”.





EL SABOR
MAESTRO

McCormick®



Carnaval de sabor

Síguenos en:  

Otro producto:  Alimec.

Reels en Facebook: La red social pagará hasta 35 mil dólares a los creadores de contenido



Facebook Reels ya está disponible para iOS y Android a más de 150 países de todo el mundo. ¿Cuáles son las novedades? Para atraer a más usuarios, la plataforma ha implementado un programa de bonificación Reels Play que parte de su inversión de mil millones de dólares para pagar a los creadores elegibles hasta 35 mil dólares por mes, según las vistas de sus Reels calificados.



Un análisis de sangre podría salvar miles de vidas de pacientes con infartos

Un estudio realizado por investigadores del Instituto Nacional del Corazón y el Pulmón del Imperial College de Londres, en colaboración con el Instituto Nacional de Investigación Sanitaria, han descubierto que medir los niveles de la proteína C-reactiva de alta sensibilidad, a través de un examen de sangre, aporta una imagen más detallada para mostrar qué pacientes, después de un ataque al corazón, corren el riesgo de morir en los próximos tres años.

Fuente: www.infobae.com



ANÁLISIS

Con Ricardo Mórtola

Investigamos y
analizamos la
noticia con
objetividad y
veracidad junto
a grandes
expertos del
ámbito político
y económico.

TODOS LOS LUNES
DE 8 AM - 9 AM

POR

RADIO
FUEGO
106.5 FM
www.1065fm.com



PRODUBANCO PRESENTA SU NUEVA CUENTA DIGITAL

Produbanco, miembro del Grupo Internacional Promerica, pone a disposición de sus clientes la nueva cuenta 100% digital sin necesidad de visitar una agencia. Desde el App Móvil disponible para descarga en todas las tiendas, se puede abrir esta cuenta digital.



Fabián Garzón, vicepresidente de Transformación Digital de Produbanco.



EP DASE ENTREGÓ TABLETS A 75 NIÑAS DEL HOGAR CALDERÓN AYLUARDO

La Empresa Pública Desarrollo, Acción Social y Educación (EP DASE) entregó 75 tablets a las beneficiarias del Hogar Calderón Ayluardo de la Junta de Beneficencia, una institución que acoge niñas y jóvenes de escasos recursos ofreciéndoles apoyo y protección.

50 MILLONES DE DÓLARES INVERTIRÁ LA EMPRESA PRIVADA EN EL DESARROLLO DEL AGRO

Con el objetivo de que los productores ecuatorianos accedan a insumos agrícolas a bajo costo, el Gobierno del Encuentro, a través del Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG), anunció la inversión de 50 millones de dólares en el agro ecuatoriano por parte de una compañía inglesa, con experiencia en Colombia y Panamá.



Yomira Paz, directora de Cooperación Internacional; Pedro Álava, ministro de Agricultura y Ganadería, y Luis Muñoz, viceministro de Desarrollo Rural.



Sin colorantes
ARTIFICIALES

