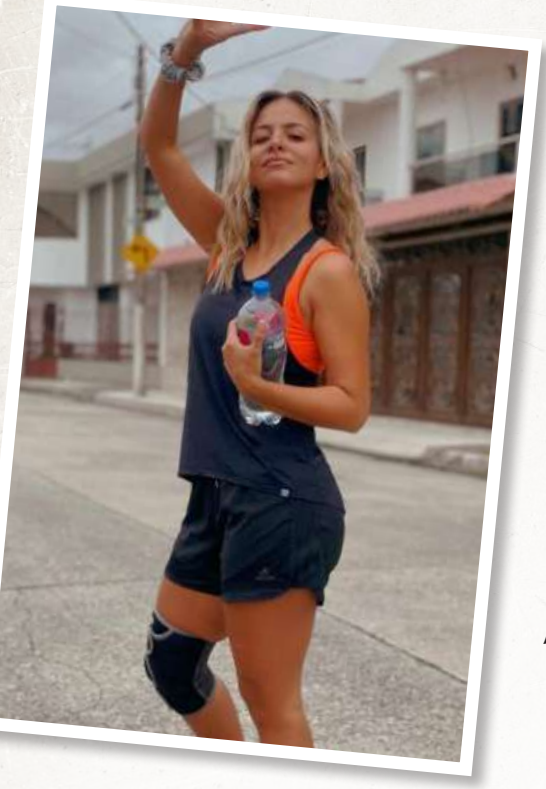

Marela
NEWS
Digital
100
EDICIÓN
FABIOLA
VÉLIZ
"No cierro la posibilidad
de volver a amar"

¡ESCANÉAME!

10 REVELACIONES DE FABIOLA VÉLIZ



Fotografía: @fabiansesenstudio





1.- *"El amor no se va de la noche a la mañana, el amor se va progresivamente… Fue una relación de 10 años".*

2.- *"Se hizo todo lo posible para que la relación funcione pero no funcionó, ¡para que llorar sobre lo mojado!".*

3.- *"Cuando hay muchas heridas que no son sanadas es difícil continuar con una relación".*

4.- *"Yo puedo hablar por mí y por mi lado no hubo infidelidad".*

5.- *"Yo no soy de las personas que piensan que por los hijos se debe mantener un matrimonio".*







Fotografía: @estudio_iturburu

6.- *"Él siempre será el padre de mis hijos, pero ya no hay sentimientos de por medio"*

7.- *"En el amor no creo que me haya ido mal, al contrario, yo he disfrutado de mis parejas".*

8.- *"He cambiado completamente mi estilo de vida, me he refugiado en Dios y en el deporte".*

9.- *"Luego de separarme pasé por un choque emocional bastante fuerte, tanto así que mi hermano vino a vivir conmigo para que no me sienta sola".*

10.- *"No cierro la posibilidad de volver a amar, creo que el amor va a llegar cuando tenga que llegar".*

Lo que no sabías de Fabiola

- ✓ *De niña era súper engreída y 'berrinchuda'.*
- ✓ *En la escuela fue escolta de la bandera de Ecuador.*
- ✓ *Desde los 15 años vive en Guayaquil.*
- ✓ *Su primer amor fue su primo Elvis.*
- ✓ *Se operó los senos a escondidas de su familia.*
- ✓ *En el 2016 pasó por una fuerte depresión tras perder a su primer bebé.*

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/w74ps

Revista Mariela News - Digital











¡Llegamos a la Edición 100!

con más de un millón de descargas







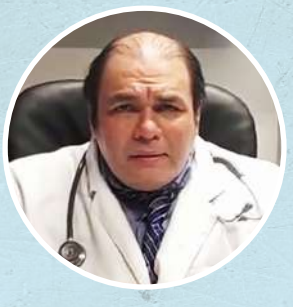


Adquiérela todas las semanas completamente gratis en **www.marielatv.com**









Dr. Alberto Campodónico

Médico Intensivista

Influenza vs COVID ¿cómo diferenciarlos?

"El resfriado común generalmente dura tres días y no presenta fiebre, la influenza puede prolongarse hasta 7 días con fiebre alta y con una congestión nasal muy fuerte. El COVID por su parte, desarrolla fiebre, pero también problemas de faringe, bronquitis y neumonía".

La influenza comparte muchas cosas en común con el COVID, porque también puede provocar neumonía, afectaciones cardiovasculares y problemas del sistema nervioso en personas con inmunodeficiencia".

"La diferencia es que la influenza es autolimitada, es decir, cede espontáneamente al cabo de un par de días, mientras que el virus del COVID empieza su efervescencia a partir del quinto día."

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/l62fh



Dra. Lourdes Cerna

Especialista en restauración y trasplante capilar

"La edad avanzada no es un factor de pérdida de pelo"

"La alopecia es un tipo de caída de pelo en áreas determinadas del cuerpo. La que padece Jada Pinkett, la esposa del actor Will Smith, es areata, un tipo de alopecia de origen autoinmune, aquí el sistema inmunológico ataca al folículo piloso. Sus causas son desconocidas, aunque puede influir la genética y el factor estrés".

"Principalmente la pérdida de pelo en mujeres se desencadena por desequilibrios hormonales, presencia de ovarios poliquísticos, genética o enfermedades autoinmunes. Pero la edad avanzada para nada es un factor de pérdida de pelo".

"El shampoo ayuda a limpiar el cuero cabelludo y los suplementos vitamínicos a mejorar la calidad del cabello, pero ninguno de los dos ayuda a frenar la caída".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/6ht5g

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Superior®

Harina amancay®
¡Mejores no hay!

mis recetas siempre quedan mejor con amancay



Cocinemos con Mariela 6

Míralas en mi canal de YouTube: MARIELA TV

Me ALCANZA y ÁLCANZA. PARA TODOS





Bruno Sánchez
@brunonutricion

¡ESCANÉAME!

¿LA DIETA DEL LIBERTINAJE FUNCIONA?

La restricción es sinónimo de prohibición, esta genera obsesión y aumento del deseo. Por eso los pensamientos sobre qué comer, cuánto, a qué hora, se vuelven intrusivos y constantes, lo que comienza a afectar negativamente en la calidad de vida.

Ante esta problemática, aparece una nueva ola de nutrición que está relacionada a una alimentación intuitiva, es decir, sin restricciones. Parte de este concepto es aprender a conocerte, a disfrutar de los alimentos sin culpa y a poner límites a los excesos.

Por ejemplo, tienes una barra de chocolate que te encantaría comértela toda, pero te restringes y prefieres comerte un cuadradito diario que te dejará igual con ganas. En este caso, estoy seguro que si decides comerte la barra completa generarás un efecto de saciedad tan placentero que tú mismo cerebro te dirá que ya no lo quiere más por algunos días.

Dentro del libertinaje nutricional tienes libertad en la comida y en la elección, aquí tu intuición es la que te dirá en que momento debes poner un límite sobre las cantidades que debes comer.



"Si como nutricionista te digo 'no comas dulces ni harinas ni alcohol', esa misma prohibición aumentará tus ganas de consumirlos".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/fi33s

McCormick®

Síguenos en:
Otro producto: Alimec.

Sabor Irresistible







Eli Rodríguez
@motherhood.ec

¡ESCANÉAME!

LOS PROBLEMAS SEXUALES DEL POST PARTO ¿CÓMO RESOLVERLOS?

Tras el embarazo, tu cuerpo está sujeto a una gran cantidad de cambios hormonales y desafíos, tanto a nivel físico como emocional. Esto puede afectar fácilmente a tu vida sexual. Toma en cuenta estas recomendaciones:

• Para empezar necesitas un descanso. Recuerda que tu cuerpo utiliza el sangrado vaginal para deshacerse de los loquios provenientes del útero. Este proceso dura aproximadamente de 4 a 6 semanas.

• Durante esta cuarentena tu pareja puede encontrar otras formas de acercamiento sexual, a través de besos, caricias, abrazos y atención. Una mujer que se siente amada se siente deseada.

• Lleva controles médicos con tu ginecólogo. Tras la valoración médica y corroborar que no hay ningún tipo de infección, pasados los 40 días puedes reanudar tu actividad sexual.

• No crees expectativas irreales de tu cuerpo. Muchas mujeres piensan que al parir inmediatamente van a recuperar su figura, cuando este proceso puede tomar hasta un año, dependiendo del apoyo que se tenga.

• Un bebe trae consigo muchos cambios que implica volver a conectarse con la pareja y acoplarse a este nuevo contexto. ¡Pongan ambos de su parte!

La lactancia materna conlleva el aumento de una hormona llamada prolactina, que puede provocar disminución del deseo sexual y sequedad vaginal.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/lytp1

ANÁLISIS

Con Ricardo Mórtola

Investigamos y analizamos la noticia con objetividad y veracidad junto a grandes expertos del ámbito político y económico.



TODOS LOS LUNES

DE 8 AM - 9 AM

POR

RADIO FUEGO 106.5 FM

Investigadores israelíes encuentran una nueva arma natural para combatir el cáncer



Los anticuerpos naturales que se encuentran en los tumores podrían señalar el camino hacia una inmunoterapia mejorada, según un nuevo estudio del Instituto Weizmann, un avance potencial contra el cáncer.

Los anticuerpos son proteínas que neutralizan amenazas específicas. En el estudio se descubrió que los pacientes que sobreviven más tiempo que otros y responden mejor a los medicamentos contra el cáncer tienen concentraciones más altas de células B productoras de anticuerpos en sus tumores.



Otra dosis de vacuna anti COVID-19 reduce significativamente la tasa de mortalidad

Un estudio israelí demostró que la llamada cuarta dosis arroja resultados satisfactorios. La investigación incluyó a más de medio millón de personas de 60 a 100 años.

Las personas mayores que recibieron un segundo refuerzo (cuarta vacuna) de la vacuna Pfizer-BioNTech tuvieron una tasa de mortalidad de 78 % más baja por la enfermedad que aquellos que recibieron una sola.

Fuente: www.consuladodeisrael.com

NO SOS GO

OSCAR 2022

Los expertos en moda Luis **Tippán** y **Fabrizio Zambrano** comentan los *looks* más deslumbrantes de la mejor red carpet de los últimos años.



Jessica Chastian
"Jessica en Gucci se ve simplemente sublime. Este vestido de lentejuelas y tul violeta combina perfectamente con el tono de su cabello. ¡Ella fue lista para recibir el premio a la mejor actriz!", ***Fabrizio Zambrano.***



Zendaya
"Exquisita y de buen gusto elegir dos piezas sencillas con cortes impecables y telas de buena calidad. Todo esto se complementó con su actitud", ***Luis Tippán.***



Lupita Nyong'o
"Lupita en este vestido dorado de Prada es un look 100 % acertado, parece una estatua de los Oscars. Ella es una fashionista por excelencia", ***Fabrizio Zambrano.***



Penélope Cruz
"Buen color, pero nada que impresione. ¡Es un vestidito más!", ***Luis Tippán.***

NO
SOS
GO







Jada Pinkett Smith
"Jada en Jean Paul Gaultier es simplemente wow! Ese vestido drapeado color verde esmeralda la hace ver como una verdadera estrella y ella lo sabe lucir a la perfección. ¡Muy acertada!", ***Fabrizio Zambrano.***



Kristen Stewart
"Kristen se equivocó de alfombra roja. Muchas veces el querer ser arriesgada te hace caer en estos errores. Reemplazar esos shorts por unos pantalones de corte recto hubiese estado más acorde para la ocasión", ***Fabrizio Zambrano.***

Nicole Kidman
"¡Bella! Siempre atinada, definitivamente ella sabe elegir. Pero, ojo, esta creación es para mujeres espigadas y elegantes, no para llenitas", ***Luis Tippán.***

Ariana DeBose
"Uno de mis colores favoritos acompañado de un diseño ganador. Si no sabes llevarlo ni se te ocurra copiarlo porque parecerás que llevas un edredón, oops!", ***Luis Tippán.***

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

EL ESTADO DE ISRAEL REALIZÓ DONACIÓN A LA GOBERNACIÓN DEL GUAYAS

El Consulado General H. de Israel en Guayaquil realizó a nombre del Estado de Israel la donación de 1.000 raciones de alimentos no perecibles a la Gobernación de la Provincia del Guayas para que sean repartidos a los damnificados por las torrenciales lluvias en diferentes poblaciones de la provincia.



Pablo Arosemena, gobernador del Guayas y Johnny Czarninski, cónsul General H. de Israel.



ALCALDESA CYNTHIA VITERI PARTICIPÓ EN LA ENTREGA DE 1.000 TABLETS

La alcaldesa Cynthia Viteri lideró una nueva entrega de tablets por parte de la Empresa Pública Municipal Desarrollo, Acción Social y Educación (DASE) como parte del programa Generación Digital que beneficia a 122.000 estudiantes de primero, segundo y tercero de Bachillerato de colegios fiscales y fiscomisionales.

POLICENTRO ENTREGÓ PREMIOS DE SAN VALENTÍN

Policentro acompaña a sus fieles clientes en todas las fechas especiales, esta vez premió a quienes participaron en la promoción "La pareja ideal". Se sortearon desde bicicletas TREK, Scooters, iPhones 13 PRO hasta órdenes de 500 Polidólares, todo para dos.



Jesús Merino Zambrano; Mariella Pesantes, jefe de Marketing de Policentro; Janeth Ollague y Luis Vera, (ganadores).

Tu Fanesca

Deliciosa y tradicional con...

Miraflores
- TRADICIÓN DESDE 1947-



Miraflores_ec

MirafloresEcuador

www.miraflores.com.ec