Mandala
NEWS
Digital
Edición No. 104 - Año 2



FRANCISCO PINOARGOTTI

"Yo amo el teatro, el teatro me ama a mí... Hay gente a la que no le pasa eso".

15 REVELACIONES DE

FRANCISCO PINOARGOTTI



1.- *"Yo no ando ventilando mi vida privada".*

2.- *"Creo que ahora estoy más enamorado de Mabel. Siempre le digo que no fui el mejor novio, pero que si soy un buen esposo".*

3.- *"Mabel es una mujer brillante, su único error fue haberse casado conmigo", (risas).*

4.-*"Mi mamá biológica estuvo conmigo hasta los 5 años y de ahí se fue a EEUU… Jamás le tuve rencor, de hecho, cuando cumplí 40 años uno de mis regalos fue que mis papás se tomaran una foto conmigo. Es la única imagen que tenemos los tres juntos".*







5.- *"Pilar, mi mamá de crianza, me supo formar muy bien y sin rencores… Pero eso sí le saqué bastantes canas verdes, fue una mártir de mi adolescencia".*

6.- *"Cuando tenía 14 años yo decía que quería ser cantante, Enrique Gil me decía que no, que yo era un showman… A los 27 años le pude dar la razón".*

7.- *"Yo tengo la facilidad de poder disociar el trabajo con lo personal. Hasta el día de hoy jamás llevo el trabajo a la cama".*


Fotografía: @sm_roots





8.- *"En su momento fui infiel, una vez me encontraron con cinco mujeres en diferentes tiempos, era muy chico todavía para entender lo que significaba mantener a cinco mujeres", (risas).*

9.- *"No hay que forzar las cosas... Yo amo el teatro, el teatro me ama a mí... Hay gente a la que no le pasa eso".*

10.- *"En los temas personales de Carolina (Jaume) y Allan yo no intervengo. La relación de cariño y de respeto que mantengo con ellos sigue intacta".*

11.- *"Yo no soy un ogro en mi trabajo, lo que sí soy es temático".*

12.- *"No tengo personas que me caigan mal, a lo mucho un par de personas tienen mi desprecio".*

13.- *"Hasta el día de hoy pude haberme equivocado muchas veces, pero nunca he sido desleal con lo que pienso, así los demás consideren que estoy equivocado".*

14.- *"En la cama soy acrobático, apasionado, bizarro y amoroso".*

15.- *"Mi arma de seducción es mi cerebro".*

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.



Dr. Alfredo Sierra

Neumólogo pediatra

¿Cómo prevenir los resfriados en niños?

"Evita que tus hijos se expongan a personas con síntomas respiratorios, más aún en ambientes cerrados y con poca ventilación. No olvides el uso de mascarilla, el aseo de manos frecuente y evitar en lo posible que se manipulen los ojos y boca después de tocar objetos de uso común".

"Lo ideal es continuar con el esquema de vacunación actualizado contra la influenza y el COVID-19, mucho más si hay factores de riesgo por enfermedades respiratorias importantes como asma, EPOC y cardiopatías".

"Se recomienda que los niños tengan exposición a ambientes naturales, realicen actividad física, lleven una hidratación adecuada y una alimentación alta en vitamina C y antioxidantes".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/yuxjg



Dr. Hugo Pizzi

Infectólogo y Epidemiólogo argentino

¿Dónde es imprescindible el uso de mascarillas?

"Si alguien quiere permanecer tranquilo debería tener mínimo tres dosis anti Covid-19, la vacuna antigripal y fundamentalmente usar la mascarilla en lugares donde se percibe que hay riesgos, por ejemplo en un transporte público, un teatro, una reunión social con muchas personas, un cine o un ascensor".

"El uso de mascarilla protege hasta quienes tienen cuadros alérgicos, por eso insisto en que los asiáticos han sido muy inteligentes porque las llevan usando desde hace 30 años".

"Estamos preconizando la cuarta dosis porque siempre es bueno equilibrar y armonizar los anticuerpos. Incluso, basado en nuestros estudios, combinar vacunas para dosis de refuerzo genera más inmunidad".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/m1t19

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Otro producto: Alimec.

REGRESA A CLASES CON

Miraflores
- TRADICIÓN DESDE 1947-







Jessica Orellana
@nutrisalud_ec

¡ESCANÉAME!

5 LUNCHS saludables para tus niños

LUNES

Maduro con queso mozzarella encima. *Lo puedes preparar en el air fryer, a ellos les encantará. Y como postre, manzanas untadas con mantequilla de maní.*

MARTES

Mini pizzas. *Puedes prepararlas con pancitos árabes, pasta de tomate, queso mozzarella y orégano al gusto. No puede faltar la fruta, así que envíale trocitos de naranja y para darle un toque más dulzón a este menú, un pedazo de chocolate de buena calidad.*

MIÉRCOLES

Wrap. *En una tortilla integral agrega pollito hervido y desmenuzado, yogurt o guacamole (en reemplazo de la mayonesa) y queso rallado. Y como golosina, frutillas y galletitas de avena.*

JUEVES

Sánduche. *Prepáralo con pan integral, mantequilla de maní, frutillas (como reemplazo de la mermelada). Acompaña está menú con yogurt y arándanos, además de un pedazo de pancito de banano.*

VIERNES

Pancakes. *Úntale frutilla, banana y chispas de chocolate. No olvides enviarles a tus niños siempre su termo grande de agua y evitar en lo posible los jugos.*

¿Qué pasa si mi hijo no quiere desayunar? Intenta por lo menos que beba un batido de yogurt con frutas y mantequilla de maní.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/cyegj

UTEG
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA EMPRESARIAL DE GUAYAQUIL

Poder Lograrlo



21 años de Excelencia Educativa

Hemos desarrollado una metodología de vanguardia que, apoyada en nuestra plataforma tecnológica, te permite estudiar desde cualquier lugar con material interactivo, software especializado y acompañamiento virtual continuo de docentes expertos.

CARRERAS DE GRADO

■ Presencial ■ A distancia ■ Online

- Administración de Empresas ■ ■ ■
- Contabilidad y Auditoría ■ ■ ■
- Finanzas ■ ■ ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■ ■
- Mercadotecnia ■ ■ ■
- Comercio Exterior ■ ■ ■
- Puertos y Aduanas ■ ■ ■
- Comunicación ■
- Turismo ■ ■
- Economía ■ ■
- Educación Básica ■ ■
- Pedagogía Técnica de la Mecatrónica ■
- Multimedia y Producción Audiovisual ■
- Gestión Social y Desarrollo ■
- Nutrición y Dietética ■
- Pedagogía de la Lengua y Literatura ■
- Gestión de Riesgos y Desastres ■
- Derecho ■ ■
- Psicología ■
- Relaciones Internacionales ■
- Ingeniería en Software ■ ■
- Ingeniería en Telecomunicaciones ■
- Ingeniería en Sistemas de Información ■
- Ingeniería en Logística y Transporte ■ ■
- Ingeniería Ambiental ■
- Ingeniería Industrial ■



Con **UTEG**, la educación sigue **Online**

Ing. Mara Cabanilla Guerra, Ph. D.
Rectora

PROGRAMAS DE POSGRADO

■ Presencial ■ Online

- Administración de Empresas ■
- Administración de Empresas mención en Dirección Estratégica de Empresas Familiares ■ ■
- Administración de Empresas mención en Gestión de Procesos Organizacionales ■
- Finanzas mención en Tributación ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■
- Administración Pública mención en Desarrollo Institucional Gobernabilidad Innovadora en la Gestión ■
- Dirección de Empresas ■
- Dirección de Empresas mención en Innovación y Competitividad ■ ■
- Educación ■
- Sistemas de Información Gerencial ■ ■
- Negocios Internacionales ■
- Mercadotecnia mención en Gestión Digital ■ ■
- Educación, Tecnología e Innovación ■
- Gestión de Proyectos ■ ■
- Negocios Electrónicos ■
- Turismo con mención en Turismo Sostenible Inteligente ■
- Derecho Constitucional ■ ■
- Telecomunicaciones mención en Gestión de las Telecomunicaciones ■
- Género y Desarrollo ■
- Big Data y Ciencia de Datos ■
- Desarrollo Local mención en Planificación, Desarrollo y Ordenamiento Territorial ■
- Enseñanza de Inglés como Lengua Extranjera ■
- Transporte y Logística ■

Más información en: admisiones@uteg.edu.ec

Telfs: 0994132842 0989589924 0989590002 0990824496 0989589694

www.uteg.edu.ec





Martha Martínez
@marthamartinezhidalgo

¡ESCANÉAME!

¿CÓMO SABER SI TU HIJO TE ESTÁ MINTIENDO?

Toma nota:

- *Mientras tu hijo te está hablando, percátate si sus pupilas se mueven hacia arriba. Esta señal te indicará que muy probablemente se esté inventando la historia.*
- *Evita comportamientos puritanos o escandalosos, ya que lo único que provocarás es que tu hijo tema contarte sus cosas.*
- *Hazte amigo de sus amigos. Sé estratégico, invítalos a tu casa, escúchalos y analízalos.*
- *Si tu hijo tiene una amistad dañina, probablemente tenga problemas de autoestima, así que ataca desde la raíz.*
- *Un hijo adolescente va adquiriendo libertad de acuerdo a su grado de responsabilidad, por ejemplo, si es buen estudiante y obediente, puede ganarse una salida.*
- *Recuérdale que esa libertad significa perder privilegios. Es decir, si ya sale puede también lavar su ropa y guardarla en sus cajones.*
- *No autorices una salida mientras no tengas la dirección y el número del lugar donde va a estar tu hijo.*
- *Realiza de manera prudente requisa en su cuarto. No se trata de irrespetar su privacidad sino de protegerlo.*

"El cerebro de los jóvenes no se termina de formar hasta los 25 años, por lo tanto, no hay criterios estructurados en ellos".



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/ln0ms

la plataforma más completa

MARIELATV



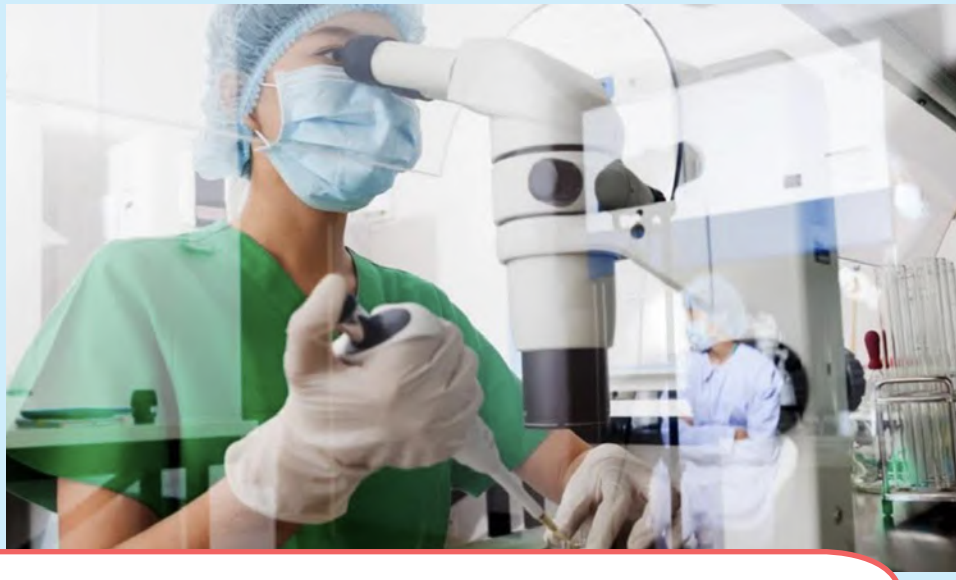
01 DESCÁRGATE EL APP EN GOOGLE PLAY Y APPLE COMO MARIELA TV

02 SUSCRÍBETE EN NUESTRO CANAL YOUTUBE MARIELA TV

03 VISÍTANOS EN NUESTRO PORTAL WEB WWW.MARIELATV.COM

a tan solo un click!!

Desarrollan en España el primer anticuerpo capaz de atacar células cancerígenas



Un nuevo estudio científico demostró en un ensayo con ratones que un anticuerpo específico puede prevenir la aparición de metástasis (es decir, la propagación del cáncer a otros órganos vitales) y retardar el crecimiento de tumores.

Se trata del anticuerpo MCLA-158, con el nombre comercial de Petosemtamab, el primer candidato clínico examinado en organoides dirigido con éxito a células madre cancerosas de tumores sólidos.

Fuente: www.infobae.com



Calentamiento global propiciaría extinción de vida marina para el 2300

Para el año 2300, la vida en los océanos enfrentaría una posible mortandad masiva comparable a las grandes extinciones de la Tierra si la humanidad no logra frenar las emisiones de gases de efecto invernadero, advierte un estudio publicado en la revista Science.

Justin Penn y Curtis Deutsch, autores del artículo, aseguran que para evitar esta catástrofe, habría que limitar el calentamiento planetario a 2ºC por encima de los niveles preindustriales.

Fuente: www.eluniverso.com

Superior®

Harina amancay®
¡Mejores no hay!

mis recetas siempre quedan mejor con amancay



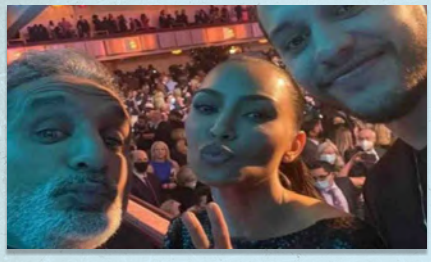
Cocinemos con Mariela 6

Míralas en mi canal de YouTube: MARIELA TV

Me ALCANZA y ÁLCANZA. PARA TODOS

LO + SONADO EN

KIM KARDASHIAN Y PETE DAVIDSON HACEN SU PRIMERA APARICIÓN OFICIAL JUNTOS



Kim Kardashian reapareció más enamorada que nunca junto a su novio Pete Davidson durante una premiación esta semana en Washington, DC.

SASHA, HIJA DE BARACK OBAMA TIENE NUEVO NOVIO, ¡Y ES ACTOR!



Sasha Obama fue vista muy cariñosa con Clifton Powell Jr., hijo del actor que tiene el mismo nombre... Se rumora que la pareja se está conociendo desde el año pasado.

MEGAN FOX CONFIRMA QUE BEBE LA SANGRE DE SU NOVIO



Megan vuelve a ser comidilla para las audiencias, en una reciente entrevista para 'Glamour', contó que ella y Machine Gun Kelly hacen cortes muy pequeños en su piel y 'consumen' gotas de la sangre del otro para sellar rituales.

NACHO PIDE UN MILAGRO POR LA SALUD DE SU AMIGO CHYNO MIRANDA



La incertidumbre por la salud del cantante Chyno Miranda crece. Los rumores hablan de una nueva recaída tras su diagnóstico inicial de neuropatía periférica que le sobrevino como secuela al contagio de Covid-19.


¡MUY PRONTO!
ANÁLISIS
POLÍTICA
NUTRICIÓN
PSICOLOGÍA
MODA
DEPORTES
POR
MARIELA TV
RADIO
FUEGO
106.5 FM
GUAYAQUIL

PRONOBIS Y MILLENIUM PRESENTAN EL PRIMER RASCACIELOS DE ECUADOR

Una alianza estratégica entre las promotoras inmobiliarias PRONOBIS y MILLENIUM harán posible la creación del primer rascacielos del Ecuador: "MAXXIMUS Guayaquil City Center". El edificio tendrá 45 pisos con 170 metros de altura y estará ubicado en el Puerto Santa Ana.



Felipe Bernal, gerente general de Pronobis; Isabel Noboa, presidenta del Consorcio Pronobis; Susana González, prefecta del Guayas; Pablo Campana, presidente ejecutivo de Millenium y María Dolores Campana, gerente comercial de Millenium.



EL PORTAFOLIO DE ORIENTAL SE FORTALECE EN EL MERCADO EUROPEO

Oriental® Industria Alimenticia fortalece sus exportaciones en la feria internacional realizada en España "Alimentaria 2022", evento en el que participan las principales empresas de este país y Europa. La compañía exporta gran variedad de productos entre los que se incluyen salsas, condimentos y fideos.

FARMACIAS CRUZ AZUL CELEBRÓ SUS 20 AÑOS

Cruz Azul celebró con sus franquiciados sus más de dos décadas de trayectoria en una convención realizada en Manta. En el Ranking de las marcas más influyentes del Ecuador, publicado por Ipsos en el 2021, Cruz Azul se sitúa en el puesto No. 22.



José Luis Tuárez, gerente de ventas de Farmacias Cruz Azul; Alexandra Villavicencio, jefe de mercadeo de Farmacias Cruz Azul y Víctor Chong, gerente de mercadeo de Farmacias Cruz Azul.

Milano

FELIZ DÍA DEL TRABAJADOR



Síguenos en:

www.milanoecuador.com.ec

Otro producto: Alimec.