Mariela
NEWS
Digital
Edición No. 105 - Año 2



MAYRA JAIME

"Este es mi primer Día de la Madre con mi hijo Mathías, estoy sumamente emocionada".

¡ESCANÉAME!

REVELACIONES DE

Mayra Jaime



1.- *"Mi hijo Mathías Israel tiene 7 meses. Este es mi primer Día de la Madre, estoy sumamente emocionada".*

2.- *"Yo viví la separación de mis padres, por eso lo que más deseo es que mi hijo crezca siempre con su papá y mamá juntos…"*

3.- *"Cuando nació mi hijo no lo quise mostrar, hasta que llegó un momento en el que David me lo pidió, entonces le respondí: 'hagámoslo en diciembre porque ese mes aparentemente todo es paz y amor, y no creo que me tiren tanto hate'".*



4.- *"Actualmente vivimos en la casa de mi suegra, pero estamos por cambiarnos, queremos empezar desde cero, creo que esta es una oportunidad para consolidarnos como pareja. Es un paso lindo que vamos a dar".*



5.- *"Tengo muchos defectos, entre esos es que soy muy temática… Por la pandemia, el embarazo y el nacimiento de mi hijo soy de las que prefiere salir muy poco".*

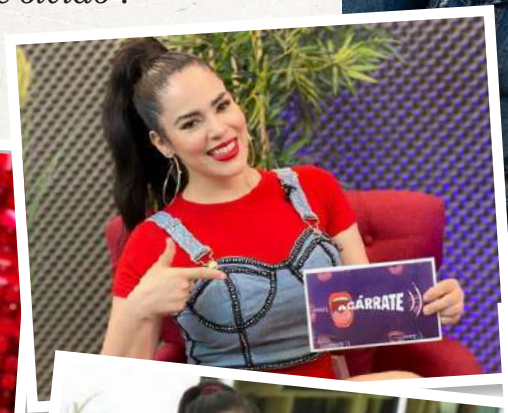
Fotografía: @stphotos___ @sebastiastorres

6.- *"Yo cometí un error, fue un exabrupto, me arrepentí, la pasé muy mal y por eso me mantengo en la postura de no volver a hablar del tema… Solo le deseo lo mejor del mundo a Alejandra Jaramillo, es una mujer bellísima y maravillosa".*



7.- *"Soy una persona muy poco rencorosa. Soy de las que me enojo en el momento, pero media hora después me olvido".*









8.- *"Yo sufrí maltrato en mi primer matrimonio, él tenía problemas de alcoholismo y lo justificaba porque mi papá también sufrió esta adicción… Yo quería que mi matrimonio funcione hasta que me di cuenta que él no iba a cambiar porque este era su patrón de conducta".*

9.- *"Yo tengo 30 años, pero no tengo ningún tipo de vicio. A veces las adicciones vienen arrastradas por generaciones, en mi caso no".*

10.- *"Si fuera un electrodoméstico sería una licuadora, porque me encantaría triturar todo lo que no me gusta, (risas)".*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/9d5ml

Milano®

FELIZ DÍA MAMÁ



Otro producto Alimec. MilanoEcuador milano_ecuador www.milanoecuador.com.ec



Dr. Bernardo Blum

Ginecólogo - Especialista en fertilidad

"El proceso de aplazar la maternidad es viable"

"Si una mujer de 40 años decide ser mamá con óvulos que preservó cuando tenía 30 años, estadísticamente va a correr menos riesgo de tener hijos con malformaciones".

"Para confirmar una reserva ovárica idónea, lo recomendable es que la paciente vaya al médico los primeros tres días de su menstruación, se realice una ecografía basal y un examen de sangre que mida sus niveles hormonales".

"Luego, se estimulan los ovarios para sacar el mayor número de óvulos. Lo ideal es tener no menos de 15 óvulos, los cuales se pueden criopreservar el tiempo que sea necesario".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/g7m0o



Dr. Fernando Espinoza

Especializado en bioquímica

"Este nuevo virus de hepatitis se come al hígado"

"Los virus son específicos para cada ser vivo (plantas, animales, seres humanos). Y para que ingresen a cada organismo se necesita un receptor, es decir, un huequito que los reconozca".

"Actualmente a nivel mundial, se están presentando casos de niños con una alta cantidad de receptores en las células del hígado, lo que ha provocado que este nuevo virus de hepatitis avance rápidamente dentro del hígado, se lo coma en días y lo destroce".

"Una persona puede vivir con el 25 % de su hígado. Por eso quienes beben y vuelven a beber pueden vivir muchos años hasta que les llega la cirrosis."

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/s6qtz

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

el 2022... empieza viajando



¡desde el 10 de enero!

$111

Quito›Guayaquil›Quito
Guayaquil›Quito›Guayaquil

$229

Quito›Galápagos›Quito
Guayaquil›Galápagos›Guayaquil

sin pago extra de asiento y equipaje
*aplican restricciones

Incluye impuestos y tasas
*Aplica para viajes que inicien desde el 10 enero y retornen hasta el 27 de febrero de 2022.
Tarifa válida para compras online.
En caso de comprar en puntos de venta, aplicar el fee de emisión: USD 11,20.
*Aplican restricciones. Sujeto a disponibilidad

1800 equair

equair.com.ec

#aquíyahora





Paola Sánchez
@nutricionistapaolasanchez

¡ESCANÉAME!

¿Cómo subir de peso saludablemente?

Si tu objetivo es subir de peso, debes igualmente cuidar la calidad de alimentos que consumas, te decimos cómo hacerlo:

✓ *Incrementa el consumo de calorías, lo ideal es que lo hagas con todos los macronutrientes: grasas, carbohidratos y proteínas.*

✓ *Dale prioridad a los carbohidratos complejos: verde, papa, yuca, quínoa y camote. Para las mujeres lo recomendable es consumir -tanto en el almuerzo como cena- una taza y media de carbohidratos, mientras que en los hombres dos tazas aproximadamente.*

✓ *No pueden faltar las proteínas de origen animal como pollo, pescado, cerdo, huevos, queso, y las de origen vegetal como lenteja, fréjol y garbanzo; mínimo 150 gramos en mujeres y 250 gramos en hombres.*

✓ *Para incrementar peso y no sentirte empachada, una buena alternativa es agregar -en cada comida- dos tipos de grasa saludable.*

Por ejemplo:

Desayuno: *A tu tortilla de queso úntale guacamole.*

Almuerzo: *A tus papas agrégales salsa de queso y a tu proteína de res, chimichurri con aceite de oliva.*

Cena: *A tu ensalada adiciónale queso rallado y un aderezo con aceite de oliva.*



"No olvides realizar ejercicios de fuerza para aumentar y fortalecer tus músculos".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/gdzvx

DEGREASER H-7
POWERFUL MULTI PURPOSE CLEANER ™

NO IMPORTA LA SUPERFICIE
¡LO LIMPIA TODO!



DESENGRASANTE Y LIMPIADOR MULTIUSOS

- USO DOMÉSTICO
- USO AUTOMOTRIZ
- USO INDUSTRIAL
- USO FERRETERO







ENCUÉNTRANOS EN

ferrisariato · GRAN AKI · Embutidos LA VIENESA · MEGAKYWI · Montero PRODUCTOS DE CALIDAD PROFESIONAL
MEGAMAXI · Delportal SUPERMERCADOS · KYWI SUPERCENTRO FERRETERO · CORAL HIPERMERCADOS

@h7_ecu

H7 Ecuador





Boris Ledesma
@boris.ledesma

¡ESCANÉAME!

Los grandes errores de la economía en pareja

• Si eres una persona vanidosa y vives de apariencias, probablemente seas muy mal consejera para llevar la economía de tu matrimonio.

• Si recién estás empezando tu vida conyugal y quieres comprar una casa, seguramente este sea el peor error que puedas cometer en el mundo financiero, sobre todo si la compras a crédito.

• Para el reconocido empresario Robert Kiyosaki, el enemigo número uno de la riqueza es fiar. Ejemplo, una casa que costaba 70 mil dólares la terminas pagando en 200 mil dólares. Por lo tanto, si vas a adquirir un bien, primero genera activos productivos, luego ahorra y finalmente, compra en función de oportunidad.

Toma en cuenta:

Analiza a tu pareja, si ves que es una mujer virtuosa, trabajadora, que sabe ahorrar, manejar el dinero y es sensible ante las necesidades, entrégale el poder administrativo del hogar.

Las mujeres generalmente por instinto maternal están programadas a proteger, a escuchar y conciliar, contrario a los hombres que muchas veces son soberbios y explosivos.

Las parejas jóvenes tienen que pensar como inversionistas sobre todo en estos tiempos tan complejos. Según estudios, para el 2035 la inteligencia artificial eliminaría más del 38 % de empleos a nivel mundial.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/h52un

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

Por primera vez en la historia, un presidente ecuatoriano visitará Israel



Guillermo Lasso confirmó esta semana su viaje a Israel, el primero que realizará un presidente de Ecuador al Estado judío. Buscará cooperación en materia de seguridad e inaugurará en Jerusalén una Oficina de Innovación de Ecuador.

"La agenda fundamental con Israel son temas de seguridad. Nos han venido apoyando y necesitamos más apoyo", dijo en el programa "Encontrémonos por la Ciudadanía". El mandatario llegará a Israel el lunes 9 de mayo e iniciará la visita oficial de tres días.



Ómicron no eliminó por completo el Delta y esta podría regresar, advierten investigadores

Las variantes de Ómicron pueden desaparecer en los próximos meses y la variante Delta podría resurgir, advierten investigadores de Israel en un nuevo artículo.

El equipo de laboratorio del Prof. Ariel Kushmaro desarrolló matrices sensibles que pueden diferenciar variantes entre sí en aguas residuales, notando una perturbadora interacción entre las variantes Ómicron y Delta.

También construyeron un modelo que predice que Ómicron se está exterminando solo mientras que Delta está esperando su momento.

Fuente: www.consuladodeisrael.com

NO SOS GO

¡LA MET GALA 2022 REGRESÓ!

Los expertos en moda, **Fabrizio Zambrano** y **Nino Touma** califican los looks de las celebridades, que esta vez tuvieron que seguir el código de vestimenta *'Gilded Glamour, White Tie'* de finales del siglo XIX.



Blake Lively
"¡La Reina de la noche! La actriz pasó de un elegante vestido rosa metalizado de Versace, que hace referencia al Empire State Building, a un diseño verde menta que simboliza la Estatua de la Libertad y la Grand Central Terminal".
Fabrizio Zambrano.



Kim Kardashian
"Kim luciendo un vestido con el que Marilyn Monroe le cantó Happy Birthday al President John F. Kennedy. ¡Ella nos sigue demostrando que es la reina de las alfombras rojas!". ***Fabrizio Zambrano.***



Kylie Jenner
"Escandaloso, soberbio y muy kitsch, ¡me encanta!".
Nino Touma.



Rosalía
"Un escándalo hecho vestido pero con el toque total del concepto de la gala".
Nino Touma.

NO SOS GO



Gigi Hadid
"Gigi en Versace es un yes! reinterpretando los corsets de la época".
Fabrizio Zambrano.



Jessica Sarah Parker
"La idea de crear este atuendo fue para homenajear a Elizabeth Hobbs Keckley, la primera diseñadora afroamericana en la Casa Blanca. ¡Un look muy acorde para esta red carpet!".
Fabrizio Zambrano.



Cara Delevingne
"Soberano, pero de mal gusto. La transparencia ya no es sinónimo de moda sino de vulgaridad". ***Nino Touma.***



Eiza González
"Eiza luce un vestido impetuoso, pero demasiado básico y predecible".
Nino Touma.


ANÁLISIS
ESTRENO
LUNES 16 DE MAYO
POLÍTICA
NUTRICIÓN
PSICOLOGÍA
MODA
DEPORTES
DE LUNES A VIERNES DE 08H00 A 09H00
POR
MARIELA TV
RADIO
FUEGO
106.5 FM
GUAYAQUIL

PAPA JOHNS LLEGA A QUEVEDO

Papa Johns Pizza, una de las grandes cadenas de pizzerías que funcionan en el mundo, abrió sus puertas con un objetivo en mente: ofrecer una mejor pizza, por ello abril fue el mes elegido por la marca para estrenar su sucursal en Quevedo, ubicada en el centro comercial La Quadra.



Directivos y colaboradores de Quevedo.



Beatriz Ocejo, jefe de Comunicación Institucional de la Junta de Beneficencia de Guayaquil; Jorge Medina, gerente general de Lotería Nacional y Beatriz Henao, gerente de Marketing de Lotería Nacional.

BET593 DE LOTERÍA NACIONAL LANZA SU NUEVA PLATAFORMA Y APLICACIÓN WEB

BET593 de Lotería Nacional lanza al mercado su nueva plataforma y aplicación web para teléfonos móviles de pronósticos deportivos y juegos online. Esta plataforma novedosa y moderna está pensada para el entretenimiento de los ecuatorianos.

EL NUEVO CHEVROLET JOY LLEGA A ECUADOR PARA DARLE A LOS CLIENTES EL ESPACIO QUE ESTABAN BUSCANDO

Chevrolet, presentó el nuevo Chevrolet JOY, un modelo con más estilo, diseño y más espacio, que complementa la oferta de valor de la marca. El nuevo Chevrolet JOY tiene el objetivo de consolidarse en el segmento de pasajeros a nivel nacional y fortalecer aún más al portafolio de la marca.



Luis Vásconez, gerente de ventas de Chevrolet; Michael Morales, gerente de producto de GM Sudamérica; Lorena Arellano, brand manager de Chevrolet; Marcus Oliveira, director comercial de GM Ecuador y Oswaldo León, gerente de mercadeo de Chevrolet.

Otro producto: Alimec

Miraflores

- TRADICIÓN DESDE 1947-

LO BUENO DE *Compartir*











MirafloresEcuador

Miraflores_ec

www.miraflores.com.ec