
Marela
NEWS
Digital
Edición No. 109 - Año 2
Mafer Ríos y Fercho Gómez
Completamente enamorados

¡ESCANÉAME!

Mafer Ríos y Fercho Gómez

Revelaciones de pareja











"Yo no espero, yo decreto –con la bendición de Dios- que esta relación va de largo porque ambos estamos haciendo las cosas muy bien, vivimos el día a día felices, prácticamente lo tengo todo con ella", Fercho.

"Siempre digo que cada etapa es un aprendizaje. Hoy en día he aprendido muchísimo en todos los sentidos, trabajo, amor, familia y gracias a eso soy el hombre que soy", Fercho.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/4fji6

"Lo que más me gusta de Fercho, aparte de su físico, es su energía, siempre está irradiando luz".

"Estoy en la mejor etapa de mi vida, los 40, ¡que son los nuevos 20!", Mafer.

"Me gustó la experiencia de estar feliz con mi soledad, pero ahora estoy contenta. Ya quisieran muchas de mi edad un pelado como el mío".

"Cuando estaba en Soy el Mejor, Fercho se me iba de bola descaradamente. Me saludaba casi que en la boca"

"Llevamos viviendo dos meses juntos, hasta ahora todo perfecto", Fercho.

"En este momento de mi vida no necesito estar atrás de nadie, paso tan ocupada trabajando que Fercho solo suma en mi vida".



Fotografía: @sm_roots

"Me gusta absolutamente todo de Mafer".

¿Quién habló primero a quién? *Fercho*
¿Quién dio el primer beso? *Fercho*
¿Quién dijo te amo primero? *Mafer*
¿Quién lo hace más rico? *Fercho*
¿Quién habla mientras hacen el amor? *Mafer*
¿Quién es más sucio en la cama? *Fercho*
¿Quién es más amargado? *Mafer*
¿Quién es más tacaño? *Mafer*
¿Quién se emborracha primero? *Mafer*
¿Quién es más llorón? *Fercho*
¿Quién tiene más dinero? *Mafer*
¿Quién es más fiestero? *Fercho*
¿Quién ha tenido más novios en su pasado? *Mafer*
¿Quién perdió la virginidad más joven? *Fercho*





TERMALIMEX
DISEÑO Y EQUIPAMIENTO DE COCINA Y LAVANDERÍA

TE ACOMPAÑA

Hacemos que la magia pase en tu cocina.



Líderes en asesoramiento, diseño y equipamiento de cocinas y lavanderías.

Quito: Av. Rumipamba Oe 1-60 y Av. 10 de agosto
Teléfono: (02) 227-5912

Guayaquil: Virgilio Jaime Salinas 1-2 y Cuarto pasaje
Teléfono: (04) 265-5900

Encuéntranos en:

Memorias de *Hugo Gavilánez*





Su vida en la televisión inició como conductor de un programa educativo juvenil. En 1989 se inició como reportero de Canal 4, y desde entonces laboró en varios medios de comunicación del país, entre radio y televisión, sumando casi 35 años de trayectoria. Su paso por la pantalla chica estuvo marcado por su frontal estilo de informar las noticias de la comunidad.

En su juventud fue parte de las Fuerzas Especiales de Infantería de Marina de la Armada del Ecuador. Estuvo casado con Yolanda Franco por casi 50 años; con ella procreó tres hijos.



"Una anécdota de las tantas que tengo con Huguito, fue cuando tenía 27 años, trabajábamos en Telecentro. Recuerdo que un familiar se había accidentado, yo no tenía carro, lo llamé cerca de la media noche, él me respondió de inmediato y no dudó ni un segundo en acompañarme a hacer todos los trámites. Eso evidenciaba su solidaridad y sobre todo lo buen amigo que era", Luisa Delgadillo, periodista.



"A Hugo lo conocí hace 21 años, trabajábamos en radio Sucre, él era locutor y yo reportera. Recuerdo que estaba realizando una cobertura en vivo sobre unos policías que estaban libando en plena vía pública, ellos comenzaron a ponerse agresivos y Hugo con su gran poder de convocatoria hizo llegar a unos taxi rutas para que me respalden", Rosa Elena Vásconez, periodista.

UTEG
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA EMPRESARIAL DE GUAYAQUIL

Poder Lograrlo



21 años de Excelencia Educativa

Hemos desarrollado una metodología de vanguardia que, apoyada en nuestra plataforma tecnológica, te permite estudiar desde cualquier lugar con material interactivo, software especializado y acompañamiento virtual continuo de docentes expertos.

CARRERAS DE GRADO

■ Presencial ■ A distancia ■ Online

- Administración de Empresas ■ ■ ■
- Contabilidad y Auditoría ■ ■ ■
- Finanzas ■ ■ ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■ ■
- Mercadotecnia ■ ■ ■
- Comercio Exterior ■ ■ ■
- Puertos y Aduanas ■ ■ ■
- Comunicación ■
- Turismo ■ ■
- Economía ■ ■
- Educación Básica ■ ■
- Pedagogía Técnica de la Mecatrónica ■
- Multimedia y Producción Audiovisual ■
- Gestión Social y Desarrollo ■
- Nutrición y Dietética ■
- Pedagogía de la Lengua y Literatura ■
- Gestión de Riesgos y Desastres ■
- Derecho ■ ■
- Psicología ■
- Relaciones Internacionales ■
- Ingeniería en Software ■ ■
- Ingeniería en Telecomunicaciones ■
- Ingeniería en Sistemas de Información ■
- Ingeniería en Logística y Transporte ■ ■
- Ingeniería Ambiental ■
- Ingeniería Industrial ■



Con **UTEG**, la educación sigue **Online**

Ing. Mara Cabanilla Guerra, Ph. D.
Rectora

PROGRAMAS DE POSGRADO

■ Presencial ■ Online

- Administración de Empresas ■
- Administración de Empresas mención en Dirección Estratégica de Empresas Familiares ■ ■
- Administración de Empresas mención en Gestión de Procesos Organizacionales ■
- Finanzas mención en Tributación ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■
- Administración Pública mención en Desarrollo Institucional Gobernabilidad Innovadora en la Gestión ■
- Dirección de Empresas ■
- Dirección de Empresas mención en Innovación y Competitividad ■ ■
- Educación ■
- Sistemas de Información Gerencial ■ ■
- Negocios Internacionales ■
- Mercadotecnia mención en Gestión Digital ■ ■
- Educación, Tecnología e Innovación ■
- Gestión de Proyectos ■ ■
- Negocios Electrónicos ■
- Turismo con mención en Turismo Sostenible Inteligente ■
- Derecho Constitucional ■ ■
- Telecomunicaciones mención en Gestión de las Telecomunicaciones ■
- Género y Desarrollo ■
- Big Data y Ciencia de Datos ■
- Desarrollo Local mención en Planificación, Desarrollo y Ordenamiento Territorial ■
- Enseñanza de Inglés como Lengua Extranjera ■
- Transporte y Logística ■

Más información en: admisiones@uteg.edu.ec

Telfs: 0994132842 0989589924 0989590002 0990824496 0989589694

www.uteg.edu.ec



Dr. Alberto Campodónico

Médico intensivista

¿La viruela del mono se puede convertir en epidemia?

"La viruela del mono difícilmente se podría convertir en epidemia. Esta a diferencia de la viruela tradicional es de baja mortalidad".

"Actualmente hay una vacuna contra la viruela del mono y se llama JYNNEOS. En el 2019 fue autorizada por la FDA en base a la eficacia de estudios en animales, sin embargo, su uso es exclusivo para personas con exposición laboral a la enfermedad en África".

"Puede transmitirse de animales a humanos, pero también de humano a humano por fluidos salivales y sexuales, contacto con piel y ropa. La persona puede contagiar desde el primer día de síntomas y dejar de hacerlo una vez que las costras de la piel se desprendan".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
XO X OX OX OX OX OX



Dr. César Mariscal

Médico Internista e Intensivista

Inflamación de piernas, ¿sabes qué significa?

Busca atención médica inmediata cuando presentes hinchazón en una sola pierna. Este edema asimétrico podría tratarse de una trombosis venosa proximal, que de complicarse, podría desprenderse y llegar al pulmón".

"Hay personas que presentan un cuadro común de pierna hinchada, con piel tensa, brillosa, enrojecida y cuadros de fiebre, en estos casos, podría tratarse de una erisipela que es una infección subcutánea de los tejidos blandos".

"Si la hinchazón es de ambas piernas, y al presionar la piel por unos segundos se queda una huella que luego desaparece lentamente, podría tratarse de insuficiencia cardíaca, enfermedad renal o cirrosis hepática".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/96soo

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Superior®

Harina amancay®
¡Mejores no hay!

mis recetas siempre quedan mejor con amancay



Cocinemos con Mariela 6

Míralas en mi canal de YouTube: MARIELA TV

Me ALCANZA y ÁLCANZA. PARA TODOS





Sussy Corral
@nutricionistasussycorral

¡ESCANÉAME!

¿CUÁNDO LAS MUJERES NO DEBEN AYUNAR?

✓ *Más allá del mal genio e irritabilidad que te pueda causar. Las mujeres que realizan ayunos muy prolongados (16 horas) pueden sufrir alteraciones a nivel hormonal e incluso disminuir su fertilidad.*

✓ *Si sufres de ansiedad o has padecido de trastornos alimenticios (anorexia, bulimia) no practiques el ayuno porque probablemente te va a empujar a sufrir de atracones.*

✓ *Si tienes problemas de gastritis, colitis, síndrome de colon irritado, síndrome de Crohn o reflujo gástrico, ni se te ocurra ayunar.*

✓ *El ayuno es además, como el chivo expiatorio que te solapa cuando no sabes verdaderamente alimentarte bien.*

Recuerda

Dentro del ritmo circadiano y la cronutrición, los seres humanos están programados a realizar sus actividades (alimentarse, trabajar, estudiar, ejercitarse) en horas de luz, mientras que las horas de oscuridad están destinadas a que el cuerpo baje su intensidad alimentaria, duerma y se repare.

¿Sabías qué?

El café es una sustancia pro inflamatoria sobre todo en las mujeres. Mientras que los cárnicos, embutidos y chocolates pueden provocar engrosamiento en los conductos mamarios.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/c4bwi

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.





Elizabeth Franco
@cjivamukti

¡ESCANÉAME!

5 fórmulas para que una relación funcione

1.- Empieza cultivando el amor hacia ti mismo para no confundir cualquier manifestación de cariño con amor o mucho peor, comenzar a negociar barato tu amor solo por sentirte aceptado o validado.

2.- Tú puedes trabajar para que la relación sea estable y duradera, pero eso no te garantiza que seas feliz, por eso es tan importante que te analices junto a tu pareja y vean qué tan compatibles son.

3.- Dejen claras sus expectativas, tanto en lo económico, social, sexual y familiar.

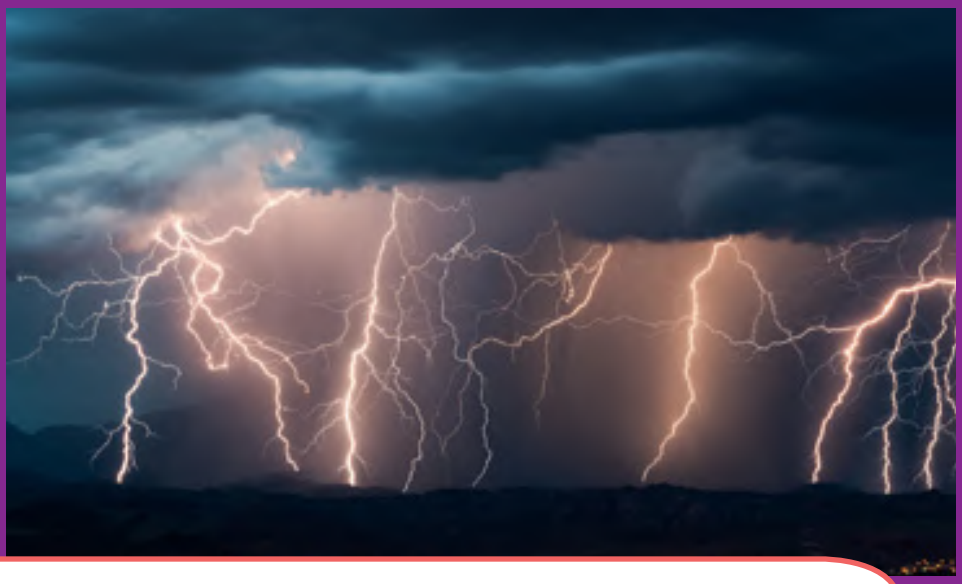
4.- El mejor momento para saber si amas a una persona es cuando pasas la etapa de enamoramiento. Y esto ocurre porque cuando 'nos enamoramos' solo sacamos nuestra mejor versión y pensamos mucho con el corazón, la vagina o el pene, pasada esta etapa, decidimos amar pese a los defectos de nuestra pareja.

5.- Finalmente, no olvides que la asertividad, el tino y el tono con el que pides las cosas son claves dentro de una relación, así mismo, no temas en mantener conversaciones incómodas con tu pareja.

"Hay relaciones de pareja que pueden ser estables y duraderas, pero no necesariamente son felices".



El cambio climático ya está causando niveles de tormentas que se esperaban para 2080



La preocupación por el calentamiento global y el cambio climático es una constante entre las investigaciones científicas.

Un nuevo estudio realizado por el Instituto de Ciencias Weizmann de Israel encontró que el cambio climático ya está causando una "intensificación considerable" de las tormentas de invierno en el hemisferio sur a un nivel que los científicos no preveían que ocurriera para el año 2080. Como consecuencia, la temperatura de los polos está en aumento.

Fuente: www.infobae.com



El tipo de cáncer raro que tiene el dolor de espalda como principal síntoma

El mieloma múltiple es un tipo de cáncer de la sangre que afecta el sistema hematológico y, principalmente, produce complicaciones en los riñones y los huesos.

Sus síntomas son difíciles de diferenciar a los de otras enfermedades. Por ejemplo, los pacientes suelen sentir, antes que cualquier otro síntoma, lumbalgia, una afección bastante genérica que puede ser resultado de una simple noche de sueño. Aunque es raro, es el segundo cáncer de la sangre más común en el mundo.

Fuente: www.bbc.com

LO + SONADO EN LA FARÁNDULA

JOHNNY DEPP REACCIONA A SU VICTORIA CONTRA AMBER HEARD: "ME DEVOLVIÓ LA VIDA"



Tras más de seis semanas de enfrentamientos y testimonios en el juicio, el jurado dio la razón al actor Johnny Depp y sentenció a Amber Heard a pagar 15 millones de dólares a su ex marido por difamación.

Johnny Depp agradeció al jurado por el veredicto a su favor y aseguró que esa decisión le devolvió la vida.

¿QUIÉN ES LA MUJER DE LA DISCORDIA ENTRE SHAKIRA Y PIQUÉ?



Desde hace unos días el mundo de la farándula quedó consternado debido a que la relación entre Piqué y Shakira podría estar llegando a un punto álgido. Ello, después de que *El periódico* de Barcelona en su podcast *Mamarazzis* asegurara que la cantante habría descubierto que su pareja la habría engañado con una modelo de 20 años. Asimismo, hay otras teorías conspirativas que aseguran que se trataría de la madre de la joven estrella del Barcelona: Pablo Gavi.

ENRIQUE Y MEGHAN SE ROBAN LAS MIRADAS EN LA MISA DEL JUBILEO SIN ISABEL II



Las miradas del segundo día del Jubileo de Platino se centraron en Enrique y Meghan, quienes acudieron este viernes para una misa de gracias por los 70 años de reinado de Isabel II.

Entre gritos de júbilo de la multitud congregada frente a la catedral, el nieto de la monarca llegó luciendo todas sus condecoraciones, pese a que desde el 2020 dejó la monarquía y no puede vestir uniforme militar, mientras que Megan lucía sonriente pero tensa.

UltraBond®



LA MAGIA QUE PEGA

Metal
Madera
Plástico
Cuero
Porcelana
Caucho



@ultrabond_ecu

Tía · Supermercados Super Paco · Embutidos La Vienesa · Delportal Supermercados · Regalado Importadora · pikcenter · Corporación Favorita · Dilipa

EMAPAG-EP COMPROMETIDOS CON EL BUEN USO Y CUIDADO DEL AGUA

Emapag-EP participó en la Feria Me Divierto y Aprendo que realizó el Municipio de Guayaquil para agasajar a los más pequeños de la casa por el Día Internacional del Niño. Durante la jornada se presentaron juegos lúdicos para fomentar de manera entretenida el buen uso y cuidado del agua.



El equipo de Emapag-EP junto a Fidel Valdivieso, gerente general.



Pablo Acosta, jefe comercial de Corporación Maresa; Andrea Ramón, jefe de marca de Lotería Nacional; Beatriz Henao, gerente de marketing de Lotería Nacional y César Ross, ganador del Jeep Rubicon.

'LA MILLONARIA' DE LOTERÍA NACIONAL ENTREGÓ UN JEEP WRANGLER RUBICON

El nuevo producto de Lotería Nacional "la Millonaria" se estrenó en grande entregando un espectacular Jeep Wrangler Rubicon a César Ross, ganador de la ciudad de Jipijapa, sumándose así a los más de 200 mil premiados.

TONICORP CONTRIBUYE A LA REDUCCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL

En el marco del Día Mundial de la Leche, Tonicorp fue parte de la firma del convenio entre el Ministerio de Inclusión Económica y Social y el Centro de la Industria Láctea, dentro de un encuentro de educación nutricional dirigido a familias del Centro de Desarrollo Infantil de Ungüí, de Quito.



Juan Carlos López, director de operaciones de Tonicorp junto a Mario Molina, subsecretario de articulación territorial del Ministerio de Inclusión Económica y Social.


McCormick®
McCormick
McCormick
McCormick
EL PODER
DEL SABOR
AHORA EN NUEVO EMPAQUE
Abre fácil
THE TASTE YOU TRUST™
100% NATURAL
McCormick®
Clavo de Olor
Peso Neto: 15g
McCormick
McCormick®
Orégano Molido
McCormick
McCormickEcuador
mccormick_ecuador
www.alimec.com.ec/mc-cormick
Otro producto Alimec