Marvela
NEWS
Digital
Edición No. 110 - Año 2
DINA MUÑOZ
"Antes no me quería casar ni tener hijos, pero hoy si me ilusiona la idea"

¡ESCANÉAME!

Revelaciones de Dina Muñoz

"Fui al reality 'Por Amor o Por Dinero' con la mentalidad de llevarme el premio. Para mí no existía la posibilidad de encontrar el amor allí".

"José Luis me fue conquistando con muchos detalles… Lo que más me gusta de él es que me hace reír mucho".

"¿Qué espero de esta relación? Aunque los expertos dicen que la etapa del enamoramiento no dura toda la vida, yo espero que podamos mantener esta magia el mayor tiempo posible".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/8p1ob

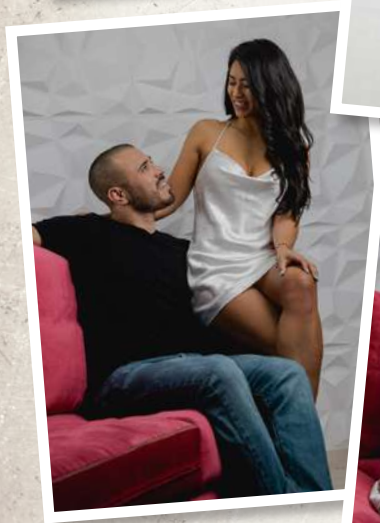
"Antes no me quería casar ni tener hijos, pero hoy sí me ilusiona la idea".

"Actualmente estoy haciendo terapia para conocer la raíz del porqué no quería tener hijos. Independientemente de estar o no con José Luis, sé que ser madre es una responsabilidad que tendría el resto de mi vida".

"Somos polos apuestos en algunos aspectos, pero la constancia y disciplina que le ponemos a nuestro trabajo nos ha unido mucho".

Fotografía: @sm_roots

"Mi familia quiere demasiado a Dina, hasta mi mamá habla más con ella que conmigo, (risas)". José Luis.



José Luis, ¿eres más de 'pasión furiosa' o 'despacito dale suavecito'? *De las dos (risas).*

¿Dina qué te hace subir la temperatura? *Que me hablen en la orejita.*

José Luis, ¿qué parte de tu cuerpo no te gusta que te toquen? *Que me toquen todo, (risas).*

Dina, ¿mantienes contacto con algún ex? *No, para nada. A los que me escribían les dejé claro que tengo una relación, la cual aprecio y no quiero que nadie la perturbe.*

¿Hay algo por lo que desearías haber pedido perdón Dina? *Yo soy de las que no tiene problema pedir perdón cuando comete un error.*

Dina, ¿cuál fue la locura de tu adolescencia? *Me fugué del colegio y mis papás me encontraron, (risas).*

¿Tienen mucho dinero? *José Luis es millonario en México, (risas). Yo trabajo como una negra para vivir como blanca.*

Ollas para toda la **vida**

Ollas de acero inoxidable

TRAMONTINA

HECHO EN BRASIL

EL VERDADERO TRIPLE FONDO

HECHO DE:
ACERO INOXIDABLE 18/10

Aptas para todos tipos de cocinas

- Gas
- Electríca
- Vitrocerámico
- Inducción

- MÁS DURABLES
- SALUDABLE
- AHORRA TIEMPO Y ENERGÍA

GARANTIA 25 ANOS YEARS • AÑOS WARRANTY • GARANTÍA

Dr. Enrique Boloña

Clínico Internista

¡ESCANÉAME!

"Los casos de COVID-19 han subido dramáticamente"

"En Ecuador habíamos aplanado completamente la curva de casos de COVID-19, tanto así que se habían relajado las medidas, pero en estas tres últimas semanas el incremento de casos ha sido dramático".

"Afortunadamente al tener una población ecuatoriana altamente vacunada, los casos siguen siendo leves, predominando la variante Ómicron y su subvariante BA.2, con síntomas muy parecidos a un cuadro gripal y sin afectación pulmonar".

"Por su parte, EE UU registra 100 mil casos y más de 300 muertos de COVID-19 por día. Aún no sabemos si se trata de personas antivacunas o que se vacunaron hace algún tiempo."

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/xtmme

Dr. Francisco Mora

Epidemiólogo

¡ESCANÉAME!

"La OMS se pronuncia sobre el aumento de casos de COVID en Ecuador"

En estas últimas semanas, el Ministerio de Salud Pública ha alertado de ligeros aumentos de COVID-19. Además, Situational Report de la OMS, en su reciente edición 95, anunció un primer aumento brusco de casos en el Ecuador (de 2.400 a 7.215 casos) lo que equivale a un 201 % de incremento.

El COVID-19 no va a desaparecer de la noche a la mañana. Tampoco la OMS ha declarado esta enfermedad como endémica debido a las curvas, factores inmunológicos y ambientales.

"¿Es bueno combinar diferentes dosis de vacunas? La OMS recomienda seguir la misma línea de vacunación, por ejemplo, Pfizer, más Pfizer, más Pfizer".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/dw8qf

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

TERMALIMEX
DISEÑO Y EQUIPAMIENTO DE COCINA Y LAVANDERÍA

TE ACOMPAÑA

Hacemos que la magia pase en tu cocina.

Líderes en asesoramiento, diseño y equipamiento de cocinas y lavanderías.

Quito: Av. Rumipamba Oe 1-60 y Av. 10 de agosto
Teléfono: (02) 227-5912

Guayaquil: Virgilio Jaime Salinas 1-2 y Cuarto pasaje
Teléfono: (04) 265-5900

Encuéntranos en:

Stephanie Eiser
Experta en dieta paleolítica
@stephyeiser

¡ESCANÉAME!

¿POR QUÉ LA DIETA PALEO TE DESINFLAMA TAN RÁPIDO?

La dieta paleo es un plan basado en alimentos similares a los que se consumían durante la era paleolítica.

¿Qué incluye la dieta paleo?

Todos los alimentos que en el pasado se podían obtener mediante la caza y la recolección, por ejemplo:

- ✓ ***Proteínas:*** *Carnes magras, huevos, mariscos.*
- ✓ ***Carbohidratos:*** *Todo tipo de frutas y verduras (incluye plátano y maduro).*
- ✓ ***Grasas saludables:*** *Aceite de oliva, frutos secos y semillas.*

¿Qué alimentos excluye?

La dieta paleo limita los alimentos que se volvieron comunes cuando surgió la agricultura y la industria:

- ✓ ***Lácteos:*** *Leche, queso, yogurt.*
- ✓ ***Cereales:*** *Arroz, trigo, avena, amaranto, maíz, cebada.*
- ✓ ***Leguminosas:*** *Frejoles, garbanzos, alvergas.*
- ✓ ***Tubérculos:*** *Yuca, papa, camote.*

Y todo tipo de alimento procesado.

Beneficios de la dieta paleo

- ✓ *Al ser una dieta muy completa, la puede hacer todo el mundo, (sin restricción de tiempo ni edad).*
- ✓ *Al contener alimentos naturales desintoxica el cuerpo.*
- ✓ *Reduce la hinchazón y retención de líquidos.*
- ✓ *Mejora la absorción de los nutrientes.*
- ✓ *Tonifica de forma más efectiva el cuerpo.*
- ✓ *Facilita la pérdida de grasa (en un mes se puede bajar 15 libras).*

¿Qué bebidas están permitidas?

Sin abusar su consumo, se permite el café endulzado con miel, el vino tinto y la cerveza.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/81jud

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS

Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO

Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

Martha Martínez
@marthamartinezhidalgo

¡ESCANÉAME!

EL VERDADERO SIGNIFICADO DE LA INFIDELIDAD A SHAKIRA

No sabemos a ciencia cierta lo que pasó dentro de la relación de Shakira y Gerard Piqué, lo que sí puedo decir es que si Shak decidió ponerle punto final a su historia -por un tema de infidelidad- deja en manifiesto el ser humano bien parado que es, porque con la dignidad no se juega.

- Un divorcio es una de las situaciones más dolorosas, tanto para la pareja como para los hijos, las secuelas quedan para siempre.
- El que engaña termina siendo 100 % responsable de sus actos, no hay circunstancias o excusas, el que es fiel lo es siempre.
- El amor no tiene edad, pero el cuerpo sí y al final eso te pasa factura. Por más cirugías que se haga Shak, esos 10 años de diferencia en un futuro serán difíciles de ocultar.
- Muchos hombres jóvenes se dejan encantar por la madurez de una mujer, pero esa madurez también puede jugar en contra, porque mientras uno tiene toda la energía de descubrir cosas nuevas, la otra está de regreso.
- La próxima pareja de Shak no debe ser necesariamente alguien que le mueva el piso -como pasó con Piqué- sino una persona que le transmita calma.

"El amor no tiene edad, pero el cuerpo sí y al final eso te pasa factura".

Otro producto: Alimec.

P

Miraflores

LLEGÓ PARA QUEDARSE

Yogurt Cereza + Probióticos

ENCUÉNTRALO EN:

SUPERMAXI el placer de comprar

MEGAMAXI LO MÁXIMO!

MirafloresEcuador

Miraflores_ec

www.miraflores.com.ec

Un fármaco logra eliminar el cáncer de recto en todos los pacientes de un estudio

El avance parece ser prometedor: en todos los pacientes con cáncer de recto (colonorrectal) localmente avanzado que, durante seis meses, se sometieron a un tratamiento con un fármaco denominado Dostarlimab, la enfermedad desapareció.

El estudio liderado por un equipo del Centro Oncológico Memorial Sloan Kettering de Nueva York, se realizó sobre una muestra pequeña de solo 18 personas, y los resultados tendrán que ser replicados para poder confirmar que equivalen a una cura, aun así, esos primeros resultados sugieren que el tratamiento es sorprendentemente efectivo.

Fuente: www. lavanguardia.com

Para la ciencia, ¿existe el amor a primera vista?

Dicen que el amor ocurre a primera vista… Un nuevo estudio realizado por académicos de la Universidad Hebrea de Jerusalén sugiere que el tiempo real para que florezca el romance es de alrededor de dos minutos.

Los científicos investigaron cómo el sudor de la piel y los movimientos físicos cambian cuando hombres y mujeres se encuentran durante citas rápidas y descubrieron que las parejas que estaban interesadas en el otro de forma romántica tenían tasas de sudoración de la piel similares -un indicador de estar biológicamente en sintonía- en dos minutos.

Fuente: www.infobae.com

Superior
Harina
amancay
¡Mejores no hay!
mis recetas
siempre
quedan mejor
con amancay
Cocinemos con
Mariela
6
Míralas en mi
canal de YouTube:
MARIELA TV
Superior
amancay
¡Mejores no hay!
Harina
de Trigo Fortificada
SIN POLVO DE HORNEAR
Superior
amancay
¡Mejores no hay!
Harina
de Trigo Instantánea
CON POLVO DE HORNEAR
me
ALCANZA
y ALCANZA
PARA TODOS

LO + SONADO EN LA FARÁNDULA

PRÍNCIPE LOUIS PONE EN JAQUE A KATE MIDDLETON

El pequeño Louis se convirtió en el protagonista durante los festejos del Jubileo de Platino de su bisabuela Isabel II, por las muecas y gestos que hizo durante cada uno de los eventos en los que su madre, Kate Middleton, demostró imucha, pero mucha paciencia!

JENNIFER LÓPEZ CONFIESA QUE ACTUAR CON SHAKIRA FUE "LA PEOR IDEA DEL MUNDO"

JLo estrenará su documental en Netflix titulado 'Halftime'. Sin embargo, durante la 'premiere' del filme se dio a conocer que la cantante no estaba de acuerdo en compartir escenario en el *Súper Bowl* con la artista colombiana Shakira.

Según sus palabras en el documental, "fue la peor idea del mundo" que dos personas actuarán en el entretiempo. El comentario no está dirigido hacia Shakira, de hecho se refería más bien al tiempo que les ofrecieron para que cada una realice su *show*.

"LA FOTOGRAFÍA MÁS ICÓNICA DE LA DÉCADA"

La cantante de pop Britney Spears se casó el pasado jueves con su novio Sam Asghari, después de casi seis años juntos.

El enlace tuvo lugar en la más estricta intimidad, entre los que se encontraban amigos muy allegados, como Madonna, Selena Gómez, Drew Barrymore, Paris Hilton y Donatella Versace, autora del vestido de la novia.

TERPEL ECUADOR PREMIA A LOS PRIMEROS GANADORES DE SU CAMPAÑA 'TANQUEA Y VIAJA A QATAR 2022'

Con el objetivo de recompensar la fidelidad de sus clientes y de fomentar la pasión y el apoyo ferviente a la selección ecuatoriana de fútbol, Terpel Ecuador premió a los primeros ganadores de su campaña 'Tanquea y Viaja a Qatar 2022', una iniciativa que beneficiará a un total de 12 ganadores y sus acompañantes.

Xavier Granda, gerente de Combustibles de Terpel; Tatiana Murillo y María Suica, ganadoras; Vanessa López, jefe de Zona de Terpel y Felipe Jiménez, gerente de Adesgae en Terpel.

Raúl Carvajal, gerente Senior de Conservación Internacional; María Anchundia, vicealcaldesa de Puerto López; Paola Palacios, gerente de Asuntos Públicos y Sostenibilidad de Coca-Cola; Mabel Tuala, administradora del Área Protegida Machalilla y representantes del Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica.

FUNDACIÓN COCA-COLA DE ECUADOR REAFIRMA SU INICIATIVA 'MUNDO SIN RESIDUOS'

En el marco del Día Mundial de los Océanos, celebrado el 8 de junio, la Fundación Coca-Cola de Ecuador reafirma su visión 'Mundo Sin Residuos', iniciativa que busca recolectar y reciclar para el año 2030, el equivalente al 100 % de los envases que se ponen en el mercado para contribuir con la preservación de áreas marinas.

PHARMACY'S, REGALANDO SONRISAS Y SALUD A TODOS LOS NIÑOS

La cadena de farmacias Pharmacy's, junto con la Fundación Fe y Alegría realizaron varias actividades en Guayaquil y Cuenca para promover el bienestar, desarrollo y los derechos de los niños, niñas y adolescentes, a propósito del Día Internacional del Niño.

Dayra Quiñonez, directora de la escuela Padre José Antonio González; Ericka Arroyo, asesora de Responsabilidad Social de Fe y Alegría, y Diana Matute, jefa de Marca Pharmacys.

McCormick
EL PODER
DEL SABOR
AHORA EN NUEVO EMPAQUE
Abre fácil
THE TASTE YOU TRUST™
100% NATURAL
McCormick
Clavo de Olor
Peso Neto: 15g
McCormick
Orégano Molido
McCormick
McCormick
McCormick
McCormick
McCormickEcuador
mccormick_ecuador
www.alimec.com.ec/mc-cormick
Otro producto Alimec