Novela NEWS
Digital
Edición No. 111 - Año 2



Fausto Miño

Sus experiencias de papá y 'papacito'

¡ESCANÉAME!

Revelaciones de

Fausto Miño

Sus experiencias de papá

"Ser padre por segunda vez ha sido hermoso y muy distinto también. Ahora tengo menos energía física, pero también tengo más paciencia".

"Samuelito nació en nuestra casa con la ayuda de dos parteras. Después de cuatro horas de contracciones, Carmen apretó mi mano y me dijo 'ya no puedo más' y se dio el gran momento".

"No cortamos inmediatamente el cordón umbilical para que haya unos minutos más de conexión".

"Carmen se comió su placenta en un batido de frutillas con leche. Se conoce que la placenta tiene un sinnúmero de propiedades para restablecer el cuerpo de una mujer que acaba de dar a luz".

"Soy un padre dedicado…. No hay mejor patrimonio para la sociedad que dejar formado a un ser humano honesto, feliz e íntegro".





"Me gusta ser papá de un preadolescente que está creando su autonomía y de un bebé de siete meses que se cuelga de mí con todas sus fuerzas".





MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/pv0fq

La evolución de Fausto

"A los 29 años tenía un auto convertible, chicas y muchos privilegios, pero por dentro me sentía tan vacío y fue ahí que empecé a buscar nuevamente mi propósito como artista y ser espiritual… En ese camino encontré a Carmen".

"A partir de Viña del Mar, dije 'quiero caminar solo, quiero tomar decisiones' y es así como comienzo a capacitarme en ventas, marketing y finanzas para poder sostener la marca Fausto Miño".

"He evolucionado mucho y estoy en el punto en el que quiero ayudar a otros a que crezcan también".

"A parte de mis conciertos, entre semana ayudo a Carmen con su empresa de productos naturales -que ha crecido muchísimo- y también estoy involucrado en el sector de la construcción".



Fotografías: Clara Martínez

"Carmen (Borja) es una mujer muy valiente, yo confío mucho en ella".

Su ideología política

"Siento que mi corazón es de izquierda -por la justicia social-, pero mi mente es más de derecha. Cuando empecé a emprender, valoré el aporte que la gente productiva le da a la sociedad".

"No creo que volvería a votar por la Revolución Ciudadana, creo que Ecuador necesita una estructura de justicia social, pero sin revancha".







Milano®

FELIZ DÍA DEL PADRE



Otro producto Alimec. MilanoEcuador milano_ecuador www.milanoecuador.com.ec



Dr. Orlando Pin

Internista y cirujano

¿Qué es el síndrome de Ramsay Hunt, la condición que padece Justin Bieber?

"El síndrome de Ramsay Hunt es consecuencia del virus que causa la varicela zóster. Después de que la varicela desaparece, el virus aún vive en los nervios. Años después puede reactivarse.

"Algunos de los síntomas de la enfermedad son sarpullidos con ampollas dentro y alrededor del oído afectado y parálisis facial. Además, hay que prestar atención si hay dolor agudo detrás del oído, lagrimeo excesivo y distorsión de la papila gustativa".

"En el caso de Justin Bieber, el tratamiento oportuno que habría evitado que su rostro se vea tan afectado, era suministrarle altas dosis de corticoides (prednisona) durante las primeras 24 horas".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/g6pq8



Dr. Esteban Ortiz

Fisiólogo y salubrista

"Hay un enorme repunte de casos de COVID-19"

"Es enorme el repunte de casos de COVID-19. En Quito podemos decir que estamos ante una nueva ola. El problema es que no hay registros porque pocos se realizan pruebas PCR, además, siguen confundiendo la enfermedad con resfriados comunes, cuadros de faringitis o alergias".

"Este repunte se debe -en gran parte- a que solo el 40 % de la población tiene la vacuna de refuerzo, ese porcentaje es bajísimo. Además del escaso uso de mascarilla en lugares públicos y cerrados".

"¿Qué combinación de vacunas es mejor? Basados en evidencia científica, las vacunas de Pfizer y AstraZeneca por sus mecanismos distintos pueden funcionar mejor".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/ot3xk

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

YO SOY PASA











Paola Sánchez
@nutricionistapaolasanchez

¡ESCANÉAME!

3 IDEAS DELICIOSAS DE CENAS BAJAS EN CARBOHIDRATOS

1 Taquito

Ingredientes:

- *Carne molida*
- *Lechuga*
- *Cebolla*
- *Ajo*
- *Paprika*
- *Pasta de tomate*
- *Aceite de oliva extra virgen*
- *Sal y pimienta*



Preparación: *En una sartén agregas aceite de oliva, cebollita y ajo. Adicionas la carne molida, la pasta de tomate y sazonas. Sobre una hoja de lechuga coloca la carne molida, puedes añadirle pico de gallo, guacamole y quesito rallado.*

Sino lo quieres tan keto, podrías utilizar una tortilla de harina maíz.

2 Pollo y camarones salteados, al estilo chino

Ingredientes:

- *Pollo*
- *Camarones*
- *Zucchini*
- *Tallo de nabo*
- *Pimiento amarillo y rojo*
- *Cebolla*
- *Una cucharada de salsa de soya o Coconut Aminos.*

Preparación: *Con un pelador de papa saca rebanadas finas de zucchini, (quedan tipo fetuccini) y sumérgelas por unos minutos en agua caliente. En una sartén sofríe las proteínas con los vegetales y la salsa de soya.*

Puedes optar por tallarines a base de garbanzo, fréjol o quínoa, que son también low carb.

3 Pimientos rojos rellenos

Ingredientes:

- *Carne molida*
- *Pimientos rojos*
- *Cebolla*
- *Aceite de oliva extra virgen*
- *Sal*
- *Comino*
- *Ajo en polvo*
- *Queso mozzarella*



Preparación: *Lleva al horno los pimientos a 200 °C por 10 minutos. En una sartén sofríe los vegetales picados, agregas la carne molida con sus condimentos, un poco de agua y mezcla. Rellena los pimientos con la carne, añade queso mozzarella y lo llevas al horno nuevamente.*

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/3p75z

home vega

Nos Mudamos

LIQUIDACIÓN DE EXHIBICIÓN

HASTA **50%** DSCT



01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO

Cdla. La Garzota. Av. Hno. Miguel y Guillermo Pareja "Junto al Café de Tere". Manzana 108, solar 8 y 9

PISOS Y REVESTIMIENTOS
BAÑOS Y GRIFERÍAS
COCINAS - HOGAR



ENCUÉNTRANOS EN

Home Vega Design Center

LOCAL 25

Centro Comercial Plaza Proyecto
Km.10 Vía a Samborondón





Nuria Vanegas
@dranuria

TODA PAREJA PASA POR UNA CRISIS

¿QUIERES SABER SI DEBES TERMINAR O SEGUIR?

Todos han tenido alguna vez dudas en el amor. Mantener una relación de pareja requiere sensibilidad, atención y en ocasiones una buena dosis de paciencia; por ello, no es extraño que te preguntes de vez en cuando si realmente merece la pena continuar con tu actual pareja, sobre todo si ya llevas un tiempo con ella y se ha disipado parte de la "magia" del principio.

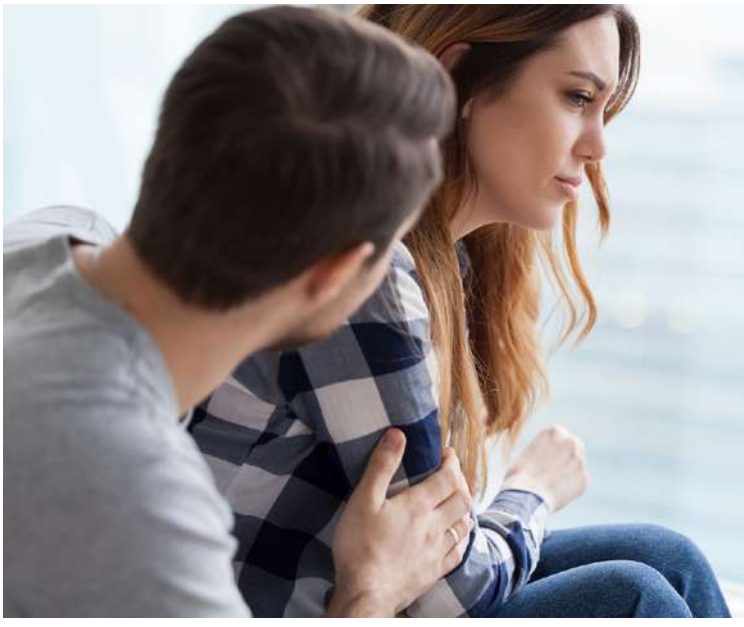
- Debes de seguir si:

• Ambos están comprometidos y desean poner de su parte para que la relación salga adelante.
• Eres sensible a las necesidades de tu pareja y tu pareja es sensible a las tuyas.
• Existe una conexión emocional que posibilita el diálogo.
• El pilar de la confianza se mantiene sólido.

- Debes decir 'adiós' si:

• Hay maltratos físicos o psicológicos.
• La otra persona te es indiferente y tú le eres indiferente.
• Tu pareja quiere cambiarte.
• Estás interesado en otra persona.
• Te enfocas en sus defectos más que en sus virtudes.
• No eres capaz de comprometerte y dar de ti.
• No tienen planes ni proyectos en conjunto.
• Cuando alguno de los dos no quiere seguir.

"Las relaciones más sólidas no son aquellas exentas de conflictos, sino las que saben sobrellevarlas y salir adelante".



TRAMONTINA

Vamos a estar presentes con nuestra línea **asado** en el evento parrillero más grande del Ecuador

SAVE THE DATE: 30-31 de Julio /2022

Encuentra **Tramontina** en todas las tiendas del país

Parrilla Fest

@tramontinaecuador
Tramontina del Ecuador
@parrillafest



Un estudio israelí arroja nueva información sobre un prometedor antidepresivo



La llegada del primer antidepresivo basado en la ketamina -el aerosol nasal fabricado por Johnson & Johnson- ha sido aplaudido como el avance más emocionante en el tratamiento de los trastornos del estado de ánimo en décadas.

Esta vez el Instituto Weizmann de Ciencias de Rehovot (Israel) y en el Instituto Max Planck de Psiquiatría de Múnich (Alemania), han revelado nuevos detalles sobre el funcionamiento de la ketamina, allanando el camino hacia el desarrollo de tratamientos seguros y eficaces para la depresión.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



Consumir marihuana podría aumentar el riesgo de cáncer testicular

Una investigación publicada en JAMA Network Open encontró que los hombres que fumaban diariamente un cigarrillo de marihuana durante 10 años o más tenían mayor riesgo - en un 36 %- de desarrollar cáncer de testículo en comparación con los hombres que nunca habían fumado esa droga.

Para llegar a su conclusión, los científicos observaron 25 estudios previos sobre el vínculo entre el consumo de marihuana y el cáncer testicular, cáncer de pulmón, cáncer oral y cáncer de cabeza y cuello.

Fuente: www.grandesmedios.com

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

LO + SONADO EN LA FARÁNDULA

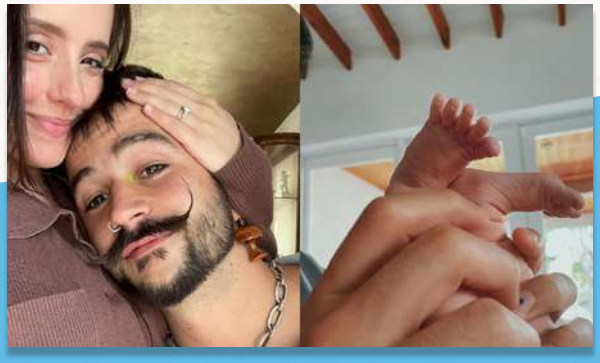
UN ICÓNICO ENCUENTRO ENTRE KAROL G Y ANAHÍ



Karol G dejó perplejos a sus fanáticos en México, la colombiana invitó a Anahí, de 'Rebelde', para cantar una de las emblemáticas canciones del grupo 'Sálvame'.

Fue un momento súper especial para ambas artistas que no han dejado de dedicarse palabras de amor a través de Instagram.

EVALUNA SE SUMÓ A LA PRÁCTICA DE COMERSE SU PLACENTA



En una reciente entrevista, el cantante Camilo habló sobre la experiencia de ser padre, sin embargo, la declaración que más impactó a la audiencia fue al confesar que Evaluna se comió la placenta a los pocos minutos de dar a luz.

La verdad es que lejos de ser algo extraño, la práctica de ingerir la placenta ha sido realizada por muchas otras celebridades, entre ellas Kim Kardashian.

CRECEN RUMORES POR LA POSIBLE BODA SECRETA DE JLO Y BEN AFFLECK



De acuerdo a varios medios, Affleck y JLo habrían caminado al altar -en días recientes- bajo un total secretismo en el hotel de cinco estrellas Ritz-Carlton Reynolds en Lake Oconee, Georgia.

Los privilegiados asistentes presuntamente tuvieron que firmar un acuerdo de confidencialidad para poder asistir al matrimonio, al igual que los empleados que trabajarían en el gran festejo.

PRODUBANCO Y SU NUEVA VERSIÓN DE LA APP BE

Produbanco, miembro del Grupo Internacional Promerica, presenta la nueva versión de su app "be". La actualización de la app incluye nuevo diseño, simplificación de procesos y más funcionalidades tales como la incorporación de la tecnología de geo-referenciación en el proceso de apertura y aprobación en línea de la cuenta.



Fabián Garzón, vicepresidente de Transformación Digital.



Representantes de Nestlé Ecuador.

NESTLÉ PRESENTA EL PRIMER ECOSISTEMA DE SOSTENIBILIDAD EN ECUADOR

En el marco de la feria Expoindustrias de Guayaquil, Nestlé Ecuador realizó el lanzamiento del primer Ecosistema de Sostenibilidad en el país con el objetivo informar al consumidor sobre la historia de sostenibilidad de cada una de las marcas de la compañía a través de códigos QR presentes en los productos.

DISENSA FIRMA ALIANZA ESTRATÉGICA CON BANCO SOLIDARIO

Reafirmando el compromiso de generar mayores beneficios a sus clientes alrededor del país, Disensa creó el crédito Posi con el objetivo de brindar facilidades a fin de acceder a un crédito de hasta $2.000,00 para reparaciones, ampliaciones o cualquier adecuación que necesiten los clientes en su hogar.



Amalia Palacios, gerente general de Disensa Ecuador y Fidel Durán, gerente general de Banco Solidario.

Otro producto: Alimec.

P

Miraflores

LLEGÓ PARA QUEDARSE

Yogurt Cereza + Probióticos





ENCUÉNTRALO EN:

SUPERMAXI el placer de comprar

MEGAMAXI LO MÁXIMO!

MirafloresEcuador Miraflores_ec www.miraflores.com.ec