Novela NEWS
Digital
Edición No. 114 - Año 2



En exclusiva

FRANCISCO JIMÉNEZ

Ministro de Gobierno

Revelaciones de FRANCISCO JIMÉNEZ

Ministro de Gobierno



Fotografía: @nelsonarteaga15





"En un escenario político hay que ponerse genuinamente en los zapatos del otro y tratar de entender porque piensan y actúan de esa manera… Siempre hay una historia de por medio".

"Al presidente Guillermo Lasso lo conocí en el año 2014 por medio de mi gran amigo César Monge (+). Desde el primer momento me di cuenta que era una persona muy clara en sus ideas, muy demócrata y poco a poco fuimos creando un vínculo de amistad, confianza y eso al día de hoy se refleja en las decisiones políticas".



"No quisiera ser presidente… Por ahora estoy concentrado en cumplir mi labor en el Ministerio de Gobierno, este es un trabajo de mucho desgaste… Solo las circunstancias y el presidente dirán mi permanencia en este cargo, yo no me estreso mucho con eso".

"Yo creo que hay una clase política que debe entender que el país no puede seguir de tumbo en tumbo, lo bueno es que no son todos, hay organizaciones políticas como el PSC o la ID que a pesar de las diferencias sí quieren que el presidente termine su mandato".

"Tu apuestas por algo a partir de una idea, pero cuando ves la ejecución de esa idea y no te gusta, tienes la opción de hacerte a un lado, y eso fue lo que hice a partir de mi salida como Gobernador del Guayas (en agosto del 2009) nunca más tuve un tipo de interacción con Rafael Correa."

"Yo vengo de una familia donde el deporte es importante porque te estimula a ser más competitivo, incluso cuando alguien me dice 'no puedes hacer algo' yo me aferro en hacerlo, es más, para mí las críticas realmente son un estímulo".



"La política primero la leí en los libros y luego la apliqué en las calles".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/4fji6



"Mis padres son fundamentales en mi formación. Mi papá (Eduardo Jiménez) definió mi actitud frente a la vida y mi mamá (Cecilia Sánchez) me definió en temas de religiosidad, fe, empatía y tolerancia".



"Mi esposa Brigitte es de carácter muy afable, muy de sangre dulce".



"Soy pelotero. Me encanta jugar porque es una forma de liberar tensiones y además, una oportunidad para hacer amigos y tomar cerveza".

Klin Home



Siempre hay un aroma para ti

Ambientadores y Desinfectante de Superficies



Dr. José Guevara

Endocrinólogo

¿Cómo acabar con la desnutrición en Ecuador?

"La desnutrición comienza desde el embarazo. Una mujer que no tenga una adecuada ingesta de proteínas producirá leche materna baja en aminoácidos esenciales y por ende, tendrá un hijo desnutrido y con poca capacidad de desarrollo cerebral."

"El Gobierno cuenta con un programa de nutrición dirigido a las madres embarazadas, el cual incluye un bono de 50 dólares. El detalle es que más allá de proporcionarles el dinero, hay que educar a estas poblaciones suprimidas para que aprendan a alimentarse bien".

"La educación y nutrición es prioritaria… Incluso, para evitar que muchos chicos se retiren de sus estudios por falta de movilidad, se debería proponer un programa de transporte escolar para todas las poblaciones".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/rcuv9y



Dr. Marcelo Aguilar

Epidemiólogo

¿Qué dato alarmante se evidenció en el paro?

"Las universidades Central, Salesiana y Andina brindaron asistencia a las poblaciones indígenas que llegaban en condiciones muy precarias. En este plan de atención se encontraron datos muy alarmantes, como por ejemplo, que el 80 % de estos niños sufren de desnutrición crónica".

"Un niño desnutrido padece de déficit en sus capacidades intelectuales y esto evidentemente no le permitirá aprovechar la escuela y lo pondrá en desventaja con el resto de la sociedad".

"La gran lección que nos deja el paro es la lucha contra las inequidades y la mejor forma para lograrlo es con el desarrollo. Ecuador sí cuenta con conocimiento, con tecnología y créditos focalizados para llevar a cabo proyectos agrícolas sustentables, además, planes de salud y nutrición para todos".

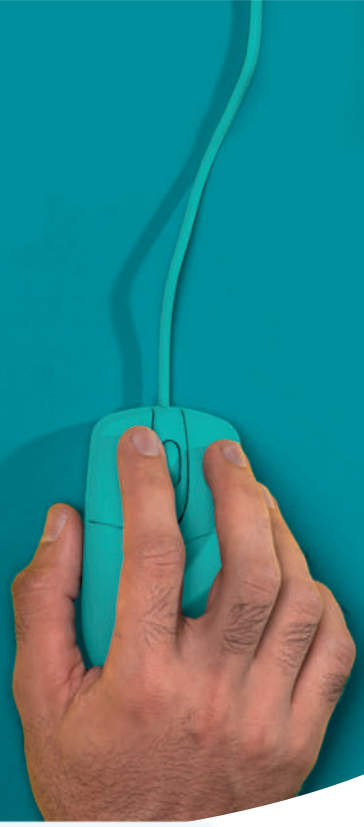
MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/f7qr0

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Es muy fácil inscribirse

a nuestro programa de fidelización

Cacao Miles



ingresa en

www.equair.com.ec/cacao-miles

Da clic en INSCRÍBETE

¡click!

Llena el formulario

Y ¡listo!

Cacao Miles



Bienvenido a Cacao Miles,
donde podrás disfrutar de muchos beneficios desde el primer día de afiliación y acumular millas desde tu siguiente viaje.

equair.com.ec





Andrea Aguirre
@nutristetik

¡ESCANÉAME!

Hábitos para eliminar el acné en tus hijos

Generalmente en la adolescencia, el cuerpo produce un exceso de hormonas andrógenas que estimulan la producción de sebo en las glándulas sebáceas; esta sobreproducción muchas veces es la que ocasiona acné.

¿Cómo prevenirlo?

Inculcarles a tus hijos desde muy pequeños una rutina de limpieza que conlleve:

- *Lavado de manos.*
- *Uso de toallas limpias para el rostro.*
- *Uso de protector solar.*
- *Uso de crema hidratante si es mayor de 12 años. La crema funciona como una barrera de protección.*
- *Lavado de rostro con pequeñas dosis de jabón, máximo dos veces al día.*

Si hay granitos, ¿cómo desinflamarlos de manera natural?

El agua termal tiene minerales y oligoelementos que calman mucha la irritación y ayudan a regenerar la piel; lo mismo pasa con el agua de manzanilla.

También puedes aplicarle por las noches cristales de aloe vera. Y tres veces por semana, una mascarilla de harina de avena para cicatrizar.

Alimentos para prevenir el acné

- *Evita que tu hijo consuma alimentos con alto índice glicémico como carbohidratos y productos procesados.*
- *Prepárale té de jengibre con gotitas de limón ya que tiene una función bactericida y desinflamatoria.*
- *Incrementa en su alimentación productos verdes (acelgas, espinaca, pimientos verdes) que son altos en magnesio e ideales para la regeneración celular.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/x79a0

McCormick®

EL PODER DEL SABOR

AHORA EN NUEVO EMPAQUE



McCormickEcuador

mccormick_ecuador

www.alimec.com.ec/mc-cormick

Otro producto: Alimec.





Nuria Vanegas
@dranuria

¡ESCANÉAME!

¿Qué pasa si se deja de tener sexo?

Es importante recordar que tu valía no se basa en tener relaciones sexuales con otras personas. Sin embargo, cuando estás en un matrimonio, los encuentros íntimos son de suma importancia para fortalecer el vínculo emocional.

Ahora, ¿cuáles son las consecuencias de dejar de tener sexo en tu salud mental?

Pérdida del deseo: *De manera sorprendente, dejar de tener relaciones sexuales por mucho tiempo puede hacerte perder el interés en el sexo por el resto de tu vida.*

Debilitamiento del vínculo de la pareja: *Las parejas que no tienen sexo, sienten que hay un distanciamiento tanto físico como emocional.*

Aumento de estrés: *Cuando se carece de relaciones sexuales es mucho más probable que se eleve el cortisol, la hormona del estrés. Mientras que un buen encuentro sexual permite liberar oxitocina, dopamina y serotonina, hormonas que ayudan a mejorar el estado de ánimo.*

Pérdida de tono y atrofia vaginal: *Si la vagina no entra en funcionamiento regularmente aparece una pérdida del tono muscular e influye en la atrofia vaginal, trayendo como consecuencia sequedad vaginal, entre otros síntomas.*

"En un 25 % de matrimonios, las mujeres se declaran célibes porque priorizan la maternidad, además, se sienten cansadas y feas".



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/gd0vn

UltraBond®



LA MAGIA QUE PEGA



Metal • Madera
Plástico • Cuero
Porcelana • Caucho

@ultrabond_ecu

Tía · Supermercados Super Paco · Embutidos La Vienesa · Delportal Supermercados · Regalado Importadora · pikcenter · Corporación Favorita · Dilipa

La FDA autorizó la píldora de Pfizer contra el COVID-19



La Administración de Drogas y Alimentos de Estados Unidos (FDA) publicó recientemente la autorización de uso de emergencia para el medicamento contra el COVID-19 compuesto por las drogas nirmatrelvir y ritonavir (cuyo nombre comercial es Paxlovid).

La FDA recordó que Paxlovid está autorizado para adultos y pacientes pediátricos desde 12 años de edad que tengan un alto riesgo de progresión a COVID-19 grave, incluida la hospitalización o la muerte.

Fuente: www.infobae.com



¿Diagnosticar enfermedades en el espacio? Un estudio israelí tiene la llave

La Universidad de Tel Aviv ha realizado recientemente un experimento único en la Estación Espacial Internacional. Lo hizo para probar el diagnóstico genético en condiciones de microgravedad mediante el sistema CRISPR.

En el marco del experimento, los investigadores demostraron que el sistema CRISPR puede utilizarse para identificar con precisión y fiabilidad los virus y bacterias que infectan a los miembros de la tripulación durante las misiones espaciales.

Fuente: www.consuladodeisrael.com

LO + SONADO EN LA FARÁNDULA



¡ES UN NIÑO! CONSTANZA BÁEZ ANUNCIA SU EMBARAZO

Con emotivas imágenes y videos, la primera ecuatoriana en llegar al *top* 3 de *Miss Universo* anunció que estaba esperando a su primer bebé junto a su esposo Nelson Riofrío.

La pareja espera la llegada de su primogénito (que se llamará Dante) en noviembre de este año, justo en el mes de su aniversario de bodas.

LUIS MIGUEL REAPARECE EN FOTOS JUNTO A UNA CANTANTE ECUATORIANA



¡El Sol de México reaparece en redes sociales! En esta ocasión circula una foto junto a la artista ecuatoriana Naiza y sus amigas en un bar restaurante de Miami.

Su aparición sorprende a sus fanáticos porque no es común que acceda a fotografiarse en fiestas. Además, de que luce mucho más delgado y joven.

EL POLÉMICO BESO DE BELINDA



No hay duda que Belinda está viviendo su soltería al máximo, muestra de ello es el "beso de tres" que se dio en plena celebración por el orgullo LGBT+ en Madrid.

Belinda, al puro estilo de Madonna, Britney Spears y Christina Aguilera, invitó al escenario a la actriz Lola Rodríguez y a la Drag Queen Valentina con las que se dio un apasionado beso.



Flor María Palomeque junto a su hija Florcita Chávez.

El cumpleaños de Florcita Chávez

Flor María Palomeque y Roberto Chávez celebraron los cuatro años de su hija Florcita, en compañía de familiares e íntimos amigos. La temática del cumpleaños fue inspirada en Sonic.



Familia Chávez Palomeque: Roberto, Isabella, Florcita, Roberto Jr., Fiorella y Flor María.



Pamela Palomeque, madrina de Florcita.



Florcita junto a sus queridas profesoras: Laila y Stefy.



Amelia Páez, Krysthel Chuchuca, Florcita Chávez y Flor María Palomeque.

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

MI DULCE HOGAR ANUNCIA A LOS 450 BENEFICIARIOS

Con la presencia de la alcaldesa Cynthia Viteri, la Empresa Pública Municipal de Vivienda hizo el anuncio de los 450 beneficiarios del plan habitacional Mi Dulce Hogar que se desarrolla en la cooperativa Sergio Toral 2. Durante el acto, la alcaldesa resaltó que en dos años se han logrado dar aproximadamente 11 mil soluciones habitacionales.





Tamara Espinosa, vicepresidenta de Marketing De Prati y María José De Prati, directora de Responsabilidad Social de De Prati.

DE PRATI PRESENTA "SOMOS EVOLUCIÓN"

De Prati, presenta "Somos evolución", acciones que van más allá de la moda. A través de esta iniciativa, la marca fortalece su compromiso en tres ejes fundamentales: impulso a la producción nacional, moda consciente y apoyo a mujeres en situación de vulnerabilidad.

GRUPO DIFARE CONTRIBUYE A LA REFORESTACIÓN DE ÁREAS PROTEGIDAS

Grupo DIFARE continúa implementando acciones que fomentan el cuidado del ambiente, por ello se sumó al Programa de Restauración Forestal impulsado por Bosque Protector Cerro Blanco ubicado en la Vía Guayaquil - Salinas Km 16, donde colaboradores y sus familiares sembraron plántulas nativas.



Galicia Mejía, directora de Grupo DIFARE; Edgar Oleas, viverista de Bosque Protector Cerro Blanco; Ana Moreno Avilés, especialista en Responsabilidad Corporativa de Grupo DIFARE y Carlos Tapia, subgerente de Unidad de Negocios de Grupo DIFARE.


Miraflores
- TRADICIÓN DESDE 1947-
LO BUENO DE
Compartir
con Probióticos
SIN COLORANTES ARTIFICIALES
YOGURT FRESA
YOGURT VAINILLA
YOGURT GUANÁBANA
YOGURT CEREZA
MirafloresEcuador
Miraflores_ec
www.miraflores.com.ec