

Maniela

NEWS

Digital

Edición No. 115 - Año 2

Diana
Sofía

"Llevo en mi
sangre el arte
de la música y lo
empresaria"



Revelaciones de Diana Sofía

¿Cómo describes esta etapa de tu vida?

Una etapa donde cada vez siento más a la Diana Sofía empresaria y artista sin haber conflicto entre ambas. Antes me generaba un poco de ruido el saber que me dedicaba a dos ramas distintas, pero hoy lo veo desde otra perspectiva y disfruto mucho llevar en mi sangre el arte que viene del lado de mi mamá y lo de empresaria, que sin duda viene del lado de mi papá.

Ping Pong de preguntas

¿Con qué tipo de personas jamás te llevarías bien?

Trato de distanciarme de personas que no sean totalmente transparentes y sinceras.

¿Qué es lo más raro que sueles hacer cuando estás sola?

Yo amo comer, así que me pongo a buscar en Instagram nuevos lugares de comida.

¿Quién es la persona más famosa que tienes en tu WhatsApp?

El cantante y compositor venezolano Danny Ocean.

¿En qué área te consideras sin habilidades?

Soy pésima para hacer manualidades y también para vestirme, menos mal tengo a mi mamá que me ayuda.



¿Qué tienes de tu mamá, Rocío Cedeño?

Muchas personas pueden llegar a pensar -a primera vista- que soy algo seria o parca, pero cuando me tratan soy muy sociable y cálida, y eso creo que lo heredé de mi mamá.



Si tu vida fuera una canción, ¿cómo se titularía?

Se llamaría 'Ese momento', porque solo estamos de pasada en esta vida.

¿Tienes algún amor platónico?

Alejandro Sanz, me encanta, podría ser su esposa (risas).

¿Cuál es tu afirmación personal?

La tengo tatuada en mi brazo: 'Yo soy, yo puedo', de esa frase salen afirmaciones muy potentes, como: Yo soy éxito, yo soy abundancia, yo soy amor y yo soy fortaleza.

¿Cómo te visualizas en unos años?

Quiero seguir comunicando arte a través de mis canciones y también ir creciendo como empresaria.



Fotografía: @andressalame

Más de Diana Sofía

- Fue invitada por la cadena Telemundo a formar parte de la segunda temporada de 'La Voz US'.
- Desde los 15 años ha estado involucrada en el bróker de seguros de sus padres, Rafael Chiriboga y Rocío Cedeño.
- Estudió Administración de Empresas en Estados Unidos.
- En su trayecto musical ha compuesto ocho sencillos.



"DENTRO DE MI CARRERA MUSICAL MI PAPÁ TIENE EL PAPEL DE EMPRESARIO Y MI MAMÁ TIENE EL PAPEL DE STYLING. ELLA ME CONOCE MUY BIEN Y TIENE BUENOS GUSTOS".

Klin Home



*Siempre hay un
aroma para ti*

Ambientadores y Desinfectante de Superficies



Dr. Hugo Pizzi

Epidemiólogo e investigador argentino



¡ESCANÉAME!

“El método ARNm puede abrir las puertas a una vacuna contra el cáncer”

“Siempre el virus aprovecha el terreno virgen para modificarse y mutar. Y esto es lo que ha pasado con Sudáfrica e India, al tener un alto porcentaje de su población sin vacunar.”

“La gran novedad de hoy es que a partir de las vacunas ARNm han aparecido tres líneas de investigación fantásticas.

La primera relacionada a tratar el cáncer, la segunda como un esquema de vacunación universal contra la gripe y la tercera para abordar enfermedades degenerativas”.

“El uso de mascarilla sigue siendo fundamental. Si usted está sentado a un metro y medio de una persona que tiene mal aliento lo va a percibir, lo curioso es que ese mal aliento va con partículas de saliva, es decir, que lo puede contagiar”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/ojxii>



Dra. Mónica Gilbert

Cirujana cardiovascular



¡ESCANÉAME!

“La tasa de pacientes en espera de órganos sigue siendo muy alta”

“Las principales causas de muerte en Ecuador están relacionadas a enfermedades cardiovasculares y justamente por eso con la clínica Guayaquil llevaremos a cabo las primeras Jornadas Internacionales de Cardiología crítica”.

“Aunque se ha progresado de una manera muy rápida con los programas de donación de órganos, este proceso sigue siendo muy complejo. La tasa de pacientes en espera es mucho más alta que la tasa de donantes en Ecuador, por eso es necesario que la sociedad se informe e involucre en estos temas”.

“El trasplante no es para todos, hay que considerar que al ser un recurso muy escaso se deben elegir a los mejores candidatos, en este caso, los jóvenes lo receptan mejor”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/eer9s>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Es muy fácil inscribirse



a nuestro programa
de fidelización

Cacao Miles

ingresa en



www.equair.com.ec/cacao-miles



Da clic en
INSCRÍBETE



Llena el formulario
Y ¡listo!



Cacao Miles



Bienvenido a Cacao Miles,
donde podrás disfrutar de muchos beneficios desde el primer día
de afiliación y acumular millas desde tu siguiente viaje.

equair.com.ec



¿Qué se puede comer en la noche para no engordar?

Te damos 5 ideas de cenas saludables que pueden ayudarte a perder peso mientras disfrutas de la comida.

Mini poke bowl de salmón

Los poke bowls se han convertido en una de las comidas de moda y están arrasando en redes sociales, al menos, este lo es, a base de arroz, mango, aguacate, tomate, salmón y cilantro.



Muffins de espinacas y champiñones

Saltea en una sartén las espinacas con ajo troceado y champiñones. Después, bate un par de huevos en un tazón con una pizca de sal, pimienta y tus especias favoritas. Hornea durante 10 minutos y listo.



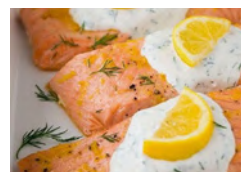
Tosta de tomate y mozzarella

Sustituye el pan por una rodaja gruesa de tomate en esta receta. Ponle encima mozzarella, cebolla y unas nueces, ¡delicioso!



Salmón al horno con salsa de yogur

Puedes hacer una salsa de yogur casera mezclando un yogur natural con limón, un diente de ajo triturado, sal y pimienta. La combinación con el salmón te conquistará.



Pizza con base de coliflor

La mayoría asocia la pizza a calorías... Pero esta versión con base de coliflor es infinitamente más saludable que las recetas con masa tradicional. Puedes añadirle salmón ahumado, mozzarella y tomate natural.





**GRAN
ESTRENO**

 **MARIELATV**

**VIERNES
22 JULIO
20H00**



Maite Moyá

@maitemoyaoficial

PhD en Comunicación y Habilidades
Creadora del libro 'El Lenguaje
de la Mente'



¿CÓMO DOMINAR TU MENTE Y NO BLOQUEARTE?

La raíz de las emociones surgen del diálogo interno que mantienes contigo mismo. Si ese diálogo te provoca muchas sensaciones de miedo, coraje y tristeza, necesitas trabajar en ello. Con el 'Lenguaje de la Mente' te mostramos cómo tomar el control de esos 'héroes y villanos' y aumentar la seguridad en tu vida.

¿Cuáles son los héroes y villanos más comunes de la mente?

- Uno de ellos es el ego, este suele cuestionarte y decirte: "No eres suficiente o la gente no sabe lo suficiente", esta comparativa es la que te puede bloquear y llevar a la soberbia. Sin embargo, el ego no siempre es malo porque te ayuda a proteger tu identidad.

- Otro villano común es el miedo, este te provoca ansiedad, estrés y frustración, pero de la misma forma es necesario para la supervivencia del ser humano.

Recuerda:

- ✓ Cuando estés pasando por una emoción, ya sea de alegría, ira o tristeza, es mejor no tomar decisiones.
- ✓ Lo más difícil es crear un objetivo en la vida.
- ✓ Las cosas no se consiguen deseándolas, sino trabajándolas y enfocándote en ellas.

Si estás en una reunión de trabajo y de repente alguien toca una parte emocional que te afecta, bebe agua y concéntrate en ello por unos minutos, es decir, date órdenes claras para poder dirigir el pensamiento y no quedarte en la emoción.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/05xyw>



PROTECCIÓN ANTI VIRUS



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto[®]
CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.

La exposición al sol estimula el apetito en los hombres



Un estudio liderado por la Universidad de Tel Aviv indica que los hombres aumentan su consumo de alimentos cuando la radiación solar es máxima.

Según la investigación, realizada a 3 mil personas en Israel durante 3 años, la exposición a la luz solar estimula la ingesta de alimentos en los hombres debido a una hormona que segrega la piel, pero no pasa igual en las mujeres porque su acción se ve bloqueada por la progesterona.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



Tres tazas de café al día en el embarazo podría afectar la capacidad del bebé para caminar

La ciencia ha probado que fumar o beber alcohol durante el embarazo influye en el desarrollo del bebé, pero aún no hay consenso sobre los efectos del consumo de cafeína.

Esta vez, los hallazgos de un nuevo estudio de la Universidad de Hokkaido (Japón) afirma que los niños nacidos de madres que han consumido tres tazas de café al día (durante el embarazo) tienen un riesgo 1,11 veces mayor de sufrir retrasos en el desarrollo motor a los 12 meses.

Fuente: www.infobae.com

LO SONADO EN LA FARÁNDULA



JENNIFER LÓPEZ ROMPE SU PANTALÓN EN PLENO CONCIERTO

Jennifer López demostró una vez más que es toda una profesional sobre el escenario, pues nada puede distraerla cuando está dando una presentación, ni siquiera que se rompa su vestuario. La famosa sufrió un percance con su pantalón, pero siguió bailando y más tarde se burló del incidente en redes sociales.

MERCEDES VILLADOR, LA MUJER QUE SE HA ROBADO EL CORAZÓN DE LUIS MIGUEL



Luego de su reaparición pública, Luis Miguel habría decidido darse una nueva oportunidad en el amor de la mano de una modelo argentina que al parecer le ha robado el corazón. Según los medios mexicanos, la sudamericana y Luis Miguel tendrían una relación formal desde hace un año, por lo que se habría mudado con él a su mansión en Miami.

MURIÓ A LOS 73 AÑOS IVANA TRUMP, LA PRIMERA ESPOSA DE DONALD TRUMP



Ivana Trump, la primera esposa del expresidente estadounidense Donald Trump y madre de tres de sus hijos, falleció a los 73 años, según comunicó el pasado jueves el magnate a través de su red social.

Según la Oficina del Médico Forense de la ciudad de Nueva York, la causa de su muerte habría sido un accidente al sufrir lesiones por impacto contundente en el torso.



Gabriela Piñeyro y Emilio Pinargote junto a sus hijos: Isabella, Irina y Lorenzo.

Bautizo de Lorenzo Emilio Pinargote Piñeyro

En días pasados, Lorenzo Emilio Pinargote Piñeyro recibió el sacramento del bautismo por el sacerdote Richard Alarcón. Sus padres, Emilio Pinargote y Gabriela Piñeyro compartieron este momento tan especial junto a sus familiares más cercanos.



El padrino, Rodolfo Piñeyro; Gabriela Piñeyro; Emilio Pinargote; Lorenzo Pinargote y la madrina, Stephanie de la Vera.



Lorenzo Pinargote recibiendo el sacramento de bautismo.



Carmen Buendía, Gabriela Piñeyro, Emilio Pinargote, Lorenzo Pinargote y María del Carmen García.



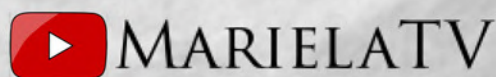
Jorge Pinargote, Gabriela Piñeyro, Emilio Pinargote, Lorenzo Pinargote y Cinthia Ramos.

ANÁLISIS



LUNES DE POLÍTICA
MARTES DE NUTRICIÓN
MIÉRCOLES DE PSICOLOGÍA
JUEVES DE MODA
VIERNES DE DEPORTES

DE 08H00 A 09H00 POR



PRODUBANCO LANZA SU CAMPAÑA 'GANA Y CUMPLE TU PROPÓSITO'

Produbanco, miembro del Grupo Financiero Internacional Promerica, presenta su nueva campaña 'Gana y Cumple tu Propósito', en donde se sortearán 20 cuentas de ahorro de \$2 mil en efectivo cada semana y un ahorro programado de \$25 mil como premio final.

¡Gana y cumple tu propósito!



Participa por
\$2.000

en efectivo cada semana



y 1 premio final
de **\$25.000**

¡Somos un Banco con Propósito!

Produbanco
En Pro de ti



José Ricaurte, vicepresidente de Banca Minorista de Produbanco.

LANZAMIENTO DEL SEGUNDO VIDEOCLIP DEL CORO 'NOTAS DE LUZ'

El coro 'Notas de Luz' conformado por 21 integrantes con discapacidad visual, presenta su segundo videoclip 'Yo Soy Diferente', interpretado junto al cantante Gianpiero. Este no es solo el lanzamiento de un videoclip sino la celebración de un triunfo y la confirmación de que la discapacidad no impide cumplir sueños.



Integrantes del coro 'Notas de Luz' junto al cantante Gianpiero, Ximena Gilbert, directora de Inclusión Social del Municipio de Guayaquil y Jorge Rodríguez, concejal.

ALIANZA ENTRE CHEVROLET Y EL CLUB DE ALTO RENDIMIENTO DE RICHARD CARAPAZ

GM OBB del Ecuador y su marca Chevrolet, se unen a los esfuerzos del reconocido ciclista Richard Carapaz, para apoyar su Club de Alto Rendimiento que busca promover la formación de la nueva generación de figuras del ciclismo en el país.



Marcus Oliveira, director comercial de General Motors Ecuador; Richard Carapaz, promotor del Club de Alto Rendimiento; Cristina Carapaz, gerente general del Club de Alto Rendimiento y Oswaldo León, gerente de marketing de Chevrolet Ecuador.



BLACKBERRY CHEESECAKE.
DE TU COCINA SERÁ
EL REY

PIE DE LIMÓN. PARA ENDULZAR
EL CORAZÓN.

MOCCA. EL SABOR QUE NO SE
EQUIVOCA

