Mariela
NEWS
Digital
Edición No. 119 - Año 2
¡TODO ECUADOR UNIDO POR
Mar Rendón!

Mar Rendón

La gran promesa de Latinoamérica

A un paso de alcanzar un gran triunfo en el *reality show La Academia*, la camaleónica cantante guayaquileña Mar Rendón ya es considerada una gran promesa de Latinoamérica o incluso muchos auguran que será la próxima nueva Shakira.

Revista Mariela conversó con su mamá, Silvana Kalil, quien ha sido su máximo apoyo en esta travesía musical. Aquí sus revelaciones:

"Siempre supimos que Mar cantaba lindo, pero descubrimos su potencial cuando apenas tenía 8 años. Recuerdo que en un evento colegial interpretó una canción de Demi Lovato y sucedió al igual que en La Academia, todos nos quedamos asombrados".

Fotos cortesía: Ecuavisa

"Mar tiene la capacidad de conmover al público… Muchos me preguntan si lloro o me pongo muy nerviosa cuando veo sus presentaciones, yo les respondo que no porque la he acompañado en todo su recorrido musical".

"Me inquietaba muchísimo que Mar, una chica de 19 años esté expuesta 24/7 en un reality internacional, pero ella no deja de sorprenderme, ha sido muy disciplinada y correcta".

"Mar al estar incomunicada por el reality aún no logra dimensionar todo el apoyo que está recibiendo de cada rincón del país".

"Creo que la clave para formar a una hija segura de lo que quiere ha sido básicamente acompañarla y respaldarla en su interés musical en todo momento".

"Lo primero que haremos saliendo del reality es sentarnos y replantearnos todo. En teoría, ella empieza su segundo año de estudios el 22 de agosto, debemos analizar la posibilidad de un cambio en la estructura de sus estudios, aceptar propuestas y capitalizar todo lo que está sucediendo".

"La convivencia con los chicos de diferentes países, el aprendizaje de los jueces y maestros, el tener contacto con gente tan reconocida en México, es una ganancia increíble que ninguna universidad del mundo te la da".

"La Academia ha sido una gran catapulta, pero el resultado final no es lo determinante. Mar no tiene ninguna preocupación de ser o no la ganadora porque su proyección será la misma: seguir trabajando y construyendo su carrera, obviamente ahora con una mayor visibilidad".

Vota por Mar ilimitadamente aquí
https://n9.cl/x05vg

Más de Mar

- ✔ *A los 10 años tomó clases de canto con Pamela Cortés.*
- ✔ *A los 14 participó en Ecuador Tiene Talento logrando llegar hasta la final.*
- ✔ *Estudia producción musical en la Universidad San Francisco de Quito.*
- ✔ *Fue seleccionada para entrar a La Academia entre 300 aspirantes.*
- ✔ *Sus referentes artísticos son Harry Styles, la agrupación BTS y la banda Queen.*
- ✔ *El talento musical lo heredó de su papá, Miguel Rendón y la personalidad de su mamá, Silvana Kalil.*

¡las vacaciones nunca terminan!

nuestras ofertas tampoco

compra a través de:

equair.com.ec

call center, puntos de venta o en agencias de viaje.

*Para comprar únicamente el 15 y 16 de agosto de 2022 a través de equair.com.ec *Rutas Quito y Guayaquil para volar hasta el 31 de octubre de 2022. *Rutas hacia Baltra y San Cristóbal para volar desde el 15 de septiembre hasta el 31 de octubre de 2022. *Aplican condiciones y restricciones.

Dr. Washington Alemán

Clínico Infectólogo

"La viruela del mono no es una enfermedad de gays"

"La viruela del mono no es una enfermedad zoonótica nueva. Se originó hace muchos años en África e incluso, a inicios del 2000 hubo ya un brote en EEUU que pudo ser controlado con medicamentos y vacunas".

"Hay que aclarar que esta es una enfermedad que se transmite por contacto de piel, por lo tanto, no hay que causar estigmas discriminatorios diciendo que se transmite solo en homosexuales".

"Aunque este virus ha sido detectado en el semen, no hay la suficiente evidencia científica para poder decir que es una enfermedad de transmisión sexual".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/6tvkp

Dr. Edgar Lama

Cirujano cardiovascular

"Las vacunas con ARNm ya fueron probadas años atrás"

"No hay un medicamento que ataque directamente al virus del COVID-19. Todos los experimentos que se hicieron con ivermectina, dióxido de cloro, quinina, entre otros, no funcionaron"

"Lo que pocos saben es que las vacunas con ARN mensajero (ARNm) ya fueron probadas años atrás en otro tipo de enfermedades virales. Son vacunas con mayor tecnología y por supuesto, son más caras de elaborar".

"El gran beneficio de estar vacunado es que si el virus llega a ingresar a tu cuerpo, los anticuerpos te defienden inmediatamente de los agentes patógenos, evitando que tengas complicaciones".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/230kj

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Multivitamínicos

HAPECO®

Energía, desarrollo y concentración

PARA SUPER HÉROES EN CRECIMIENTO

Vitamina A

Vitamina B

Vitamina C

Vitamina D

Vitamina E

Vitaminas A+B+C+D+E

Energía, Crecimiento y Memoria

Rico Sabor a naranja

Multivitamínico HAPECO gel

Vía oral 100 g

Vitamina A+B+C+D+E

Rocnarf

Solución Multivitamínica 30 ml

HAPECO gotas

Vía oral

Rocnarf

JARABE MULTIVITAMÍNICO HAPECO ZINC

VITAMINAS A+B+C+ZINC

Rocnarf

VÍA ORAL 240 ML

Conoce más

En las principales farmacias del país: pharmacy's farmacias cruz azul Fybeca SanaSana

Mundo Rocnarf www.rocnarf.com

Rocnarf

Bruno Sánchez
@brunonutricion

¡ESCANÉAME!

¿Qué tan saludable es estar FIT?

El término anglosajón fit hace referencia a la persona que lleva una alimentación saludable, potencia su actividad física, se hidrata, descansa lo suficiente y no tiene ningún mal hábito. El gran problema surge cuando este concepto es llevado a extremismos. ¡Pon atención!

- ✓ *Estar fit no significa ser el mejor crossfitero.*
- ✓ *Estar fit no significa tener 18 % de grasa corporal.*
- ✓ *Estar fit no significa ayunar y hacer dieta keto.*
- ✓ *Estar fit no significa comer solo productos light y orgánicos.*

Recuerda:

• *No te obsesiones en dietas extremas. El porcentaje de grasa corporal en una mujer debe oscilar entre el 20 y 28 %.*

• *La tendencia actual es consumir alimentos de fuente natural que tengan un alto valor nutricional, pero de vez en cuando sí es recomendable comer algo no tan puro para crear anticuerpos y fortalecer tu microbiota intestinal.*

¿Cuál es la mejor dieta del mundo?

El esquema de alimentación mediterráneo sigue manteniéndose en el primer lugar. Es una dieta basada en vegetales, frutas, granos enteros y grasas saludables que ayuda a la prevención de enfermedades cardiovasculares y la diabetes.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/xz1sb

EL SABOR
MAESTRO
McCormick®

¿Para qué sirve el Cremor Tártaro?

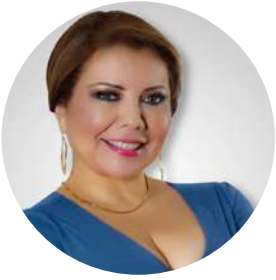
Da más volumen a pasteles y panes.

Previene la cristalización de almíbares.

Da firmeza a los merengues.

Síguenos en:

Otro producto: Alimec.



Dra. Nuria Vanegas
@dranuria

4 RECOMENDACIONES PARA MEJORAR PROBLEMAS EN LA CAMA

Si no hablas de tus deseos íntimos y no mantienes la mente abierta frente a los de tu pareja, se generará frustración en ambos.

Una reciente encuesta con mis pacientes, reveló que el 66 % de los hombres consideran que la relación de pareja se beneficia cuando se expresan sus preferencias eróticas.

Pero en los hechos, las cosas no son tan sencillas: el 62 % de los hombres encuestados admitió que no siempre hablan abiertamente de sus deseos y el 10 % reconoció que jamás se atreverían a hacerlo. Ocurre casi lo mismo con las mujeres, quienes suelen callar por miedo al rechazo.

Toma en cuenta las siguientes recomendaciones:

1.- Como en cualquier ámbito de la vida, la buena comunicación será la clave en las relaciones sexuales.

2.- Sincérate con tu pareja sobre lo que te gusta o no en los encuentros sexuales.

3.- Asegúrate que ambos lleguen al clímax.

4.- Si el hombre tiene un gatillazo (su miembro no se mantiene erecto) identifiquen si el problema es frecuente y si es así acudan a un médico experto.

GARANTÍA
PROMO TV
OLLAS DE ACERO INOXIDABLE
GRATIS
TETERA
¡Pídelo YÁ!
099 1014 500/02 5000 140
@promotv

El cabello puede indicar el nivel de estrés de las personas, según un estudio

Un equipo de investigadores dirigido por la Universidad de Islandia descubrió que los niveles de estrés también se reflejan en la cantidad de la hormona cortisol que se almacena en el cabello.

Hasta ahora, los científicos sólo podían detectar la hormona del estrés en la sangre, la orina o la saliva. El equipo afirma que los resultados sugieren que la medición de la hormona en el pelo puede ser una buena forma de identificar el estrés crónico.

Israel podría desarrollar un remedio antiviral universal

La startup ViroBlock de Jerusalén ha creado una nueva plataforma para generar con rapidez diferentes medicamentos que se dirigen a las proteínas comunes de todas las variantes de COVID-19 y otros virus, incluidos la gripe, el Zika y la hepatitis, entre otros.

Esta plataforma de medicamentos apunta a la proteína E, que son 95 % similares, sin importar el tipo de patógeno. Esto se traduce en que probablemente los medicamentos de ViroBlock podrían ser efectivos incluso cuando un virus mute.

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS

Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO

Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

LO + SONADO EN LA FARÁNDULA

MISS UNIVERSO CAMBIA LAS REGLAS DEL CONCURSO Y CAUSA CONTROVERSIA

A partir del 2023 podrán participar en *Miss Universo* no solamente las solteras, sino que también hay oportunidad para las mujeres que están o han estado casadas, con hijos y embarazadas.

La noticia ha generado una ola de controversias. Para la ex *miss Universo*, Alicia Machado, "la obsesión por la inclusión está desvirtuando algunos conceptos en este tipo de concursos".

"LA CARAMELO" FIRMA CONTRATO CON TELEVISA/UNIVISIÓN

Luego de tocar varias puertas, Alejandra Jaramillo logra internacionalizarse. La presentadora ecuatoriana informó a través de sus redes sociales que será parte del equipo de panelistas de *Siéntese Quien Pueda*, un nuevo programa de entretenimiento de Televisa/Univisión que combina espectáculo con *reality show*, que estará al aire desde el 22 de agosto. ¡Felicidades!

FALLECE OLIVIA NEWTON-JOHN, LA ESTRELLA DE *GREASE*

Olivia Newton-John, cantante y actriz ganadora del premio Grammy, mejor conocida por su papel en *Grease*, murió el lunes 8 de agosto después de luchar contra el cáncer de mama durante más de 30 años. Ella tenía 73 años.

La reconocida actriz "falleció pacíficamente en su rancho en el sur de California, rodeada de familiares y amigos", dijo un comunicado publicado en su cuenta de Facebook.

home vega
ES HORA DE
REMODELAR
HASTA 40% DSCT.
POR TIEMPO LIMITADO
VISITA NUESTROS SHOWROOMS A NIVEL NACIONAL
POR CADA 500 USD DE COMPRAS RECIBE UN CUPÓN PARA EL GRAN
SORTEO
DE 10
HORNOS BBQ PARA PIZZA
X2 RECIBE DOBLE CUPÓN por tus compras en
SALONI
FIRPLAK
HOVE MAMPARAS
TODA LA LÍNEA HOGAR
*Vigencia hasta el 31 de agosto de 2022

GOTAS DE SEDA CELEBRA CON ÉXITOS SUS 8 AÑOS EN EL MERCADO ECUATORIANO

Gotas de Seda, línea de cuidado capilar, celebró sus 8 años en el mercado promoviendo plazas de trabajo y potencializando la industria en el país. Este año, la marca fue certificada con la Huella "Mucho Mejor Ecuador" por la calidad de sus productos.

Fabián León, gerente de proyectos de Gotas de Seda y Marissa Valarezo, CEO gerente administrativo y de marketing de Gotas de Seda.

Patricio Peña, presidente de la Fundación Junior Achievement Ecuador y Paola Palacios, gerente de Asuntos Públicos, Comunicaciones y Sostenibilidad de Coca-Cola para Ecuador y Perú.

COCA-COLA ECUADOR RECIBIÓ RECONOCIMIENTO POR EL APOYO A LA REACTIVACIÓN ECONÓMICA

Coca-Cola Ecuador recibió reconocimiento de la Fundación Junior Achievement, por el invalorable apoyo de la compañía en la reactivación económica de los pequeños negocios del país a través de la implementación del Programa "Emprendamos Junt@s".

MEDICITY REALIZÓ EL LANZAMIENTO DE SU CLUB DE BENEFICIOS

Medicity, cadena de farmacias que pertenece a la empresa Farmaenlace, trae sorpresas para este mes con el lanzamiento del "Club de Beneficios", dirigido a varios grupos de fieles compradores que podrán disfrutar de promociones exclusivas, descuentos y premios.

Miraflores
- TRADICIÓN DESDE 1947 -
¡Nuevo!
Yogurt Arándano
Edición Limitada
Ahora con probióticos
Sin colorantes artificiales
AGITAR ANTES DE ABRIR
EDICIÓN LIMITADA
Miraflores
YOGURT
ARÁNDANO
con Probióticos
- Empaque -
Ecofriendly
ESTE CARTÓN CONTIENE
85%
MENOS PLÁSTICO
QUE UNA BOTELLA
SISTEMA ECOFRIENDLY
Cont. Neto: 1kg
descremado sabor a arándano
rantes Artificiales
MirafloresEcuador
Miraflores_ec
www.miraflores.com.ec
Otro producto: Alimec
Encuéntralo en:
MEGAMAXI
SUPERMAXI