Marieda
NEWS
Digital
Edición No. 120 - Año 2
GABY
GUZMÁN
"Extraño locamente la TV"

# 10 Revelaciones de GABY GUZMÁN

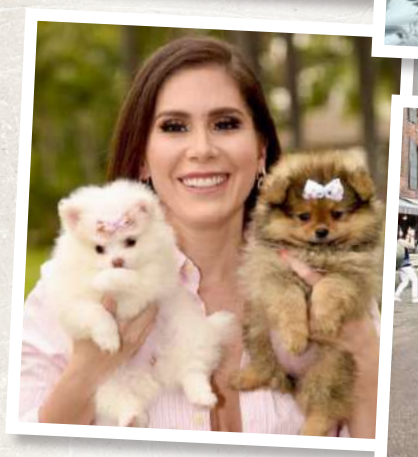
**1.-** *"Como todo ser humano tengo cosas buenas y malas. Soy mucho de dar y de estar ahí cuando me necesitan, pero también soy resentida con la gente que quiero".*

**2.-** *"Evito las peleas y confrontaciones porque soy muy sensible".*

**3.-** *"Yo puedo amar y extrañar locamente la TV, pero también necesito plata".*

**4.-** *"Si se daría la oportunidad de regresar a la TV, me encantaría estar en un matinal, pero si me ponen en un noticiero de comunidad también estaría feliz de la vida".*

**5.-** *"Yo no considero que mis ex sean malos, simplemente no eran para mí".*



Fotografía: @sm_roots

# Ping Pong

*de preguntas*

**6.-** *"Mi mamá lo era todo…. Era la luz de la casa y por quien nos reuníamos, incluso hasta su último día de vida estuvo pendiente de cada uno de nosotros".*

**7.-** *"En medio del dolor de su partida, Fabri me dijo algo tan reconfortante: 'Gaby tuviste el privilegio de despedirte de tu mamá, no todos pueden hacerlo, quédate con eso'".*

**8.-** *"El secreto de mi relación con Fabri es ser amigos, mantener una buena comunicación y no discutir por tonterías, la vida es tan frágil y efímera como para perder el tiempo en eso".*

**9.-** *"Siento que Fabricio es el amor de mi vida. Espero que Dios me dé el privilegio de poder morir a su lado".*

**10.-** *"Mi papá siempre ha sido un gran padre, nunca nos faltó nada. De hecho, lo trabajadora que soy lo heredé de él".*

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/4fji6

**¿Hay algo por lo que desearías haber pedido perdón?** Yo no tengo problema de pedir perdón las veces que he fallado.

**¿Qué es lo más raro que sueles hacer cuando estás sola?** Bailar por toda la casa.

**Si tu vida fuera una película, ¿cómo se titularía?** Inmensamente feliz.

**¿Tienes mucho dinero?** No, por eso trabajo.

**¿Cuál es tu afirmación personal?** Agradecida.

**¿Has tenido sexo en algún lugar prohibido?** En una camioneta.

**¿Quién es la persona que más necesitas en tu vida ahora mismo?** Fabri.

**¿Le has roto el corazón a alguien alguna vez?** Sí.

**¿Has sido infiel alguna vez?** No.

**¿Cuál es la última cosa que buscaste en Google?** Confirmar si alguna palabra lleva tilde. Detesto las faltas ortográficas.

**¿Has tenido algún trabajo que odiaras profundamente?** Gracias a Dios he estado en los lugares que he querido estar.

**¿En qué cosas crees que te admiran los demás?** Mi frontalidad, mi sinceridad, además, las mujeres se identifican conmigo porque soy ama de casa.

Interagua

Operado por VEOLIA

# Nuevo cajero en el Malecón 2000

## ¡Ahora estamos más cerca de ti!

**Malecón 2000, C.C Malecón**
**Puerta 3**

Ahora realiza *tus pagos y consultas express* en nuestro
**NUEVO CAJERO DE AUTOSERVICIO**

Todas las transacciones que realices en nuestro cajero, no tienen costo.

Bajo la supervisión de Alcaldía Guayaquil EMAPAG-EP

Dr. Kleber Ollague
@drkleberollague

¡ESCANÉAME!

# El melanoma, ¿qué tipo de cáncer es?

*El melanoma es un tipo de cáncer de piel en la que se forman células cancerígenas en los melanocitos, que son las células que le dan color a la piel. Este tipo de cáncer puede iniciar en cualquier lugar de la piel.*

*En el caso del presidente Guillermo Lasso, este fue localizado en el párpado. Particularmente es un tipo de melanoma muy raro, agresivo y riesgoso por su proximidad al globo ocular, al cerebro y a los senos paranasales.*

*Afortunadamente, el presidente Guillermo Lasso comunicó este sábado que la operación para extraer el melanoma localizado en su párpado inferior derecho fue exitosa.*

***Los 4 tipos de melanomas de la piel más frecuentes son:***

- ***Melanoma de extensión superficial:*** *Se origina normalmente en un lunar existente.*
- ***Melanoma lentigo maligno:*** *Tiende a desarrollarse en personas mayores.*
- ***Melanoma nodular:*** *Aparece rápidamente como un bulto en la piel.*
- ***Melanoma lentiginoso acral:*** *Se despliega en las palmas de las manos o las plantas de los pies.*

***¿Cuáles son los factores de riesgo?***

- *Personas que han tenido exposiciones solares intensas por muchos años.*
- *Antecedentes familiares de melanoma.*
- *Personas mayores de 40 años.*
- *Quienes tienen lunares pigmentarios y pecas oscuras.*

*El melanoma es altamente metastásico. Sin embargo, cuando el tumor tiene menos de 0.76 milímetros de profundidad y se lo extirpa a tiempo y completamente, los pronósticos de vida en el paciente son muy altos.*

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/19xuz

*Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.*

NUEVO PAPEL HIGIÉNICO
TRIPLE HOJA
Rinde+
3 ROLLOS A SOLO
$1 USD
$1 USD
+Ahorro
familia
TriplePLUS
Papel Higiénico
3 ROLLOS
Triple Hoja
Rinde+
*Rinde +: Comparado con Papel Higiénico Familia AromaMAX

*Saber + Nutrición*

Adrián Yépez
*@adrianyepezfitness*

¡ESCANÉAME!

# ¿Cómo los famosos se ponen en forma?

## La gran genética de Brad Pitt

✓ *El actor estadounidense goza de un cuerpo mesomorfo, lo que le permite desarrollar fácilmente masa muscular, quemar grasa y tener un mayor desarrollo físico.*

✓ *Las personas que tienen el tipo de cuerpo de Brad pueden comer 40 % de carbohidratos o hasta un poquito más, 30 % de proteínas y el resto en grasas saludables.*

✓ *Para lograr una mayor definición, el actor de 58 años practica calistenia, un sistema de ejercicios con el propio peso corporal.*

## La dieta sirt de Adele

✓ *La cantante hace dos años revolucionó las redes sociales con sus 100 libras menos.*

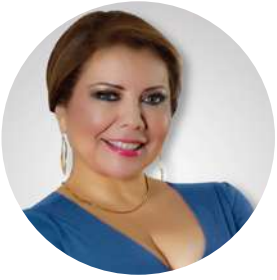
✓ *Para mantener su peso ha seguido la dieta sirt. Un plan alimenticio que consiste en mantener un déficit calórico, evitar completamente alimentos inflamatorios e incluir alimentos bajos en calorías como frutos rojos, jugos verdes, vino tinto y chocolate amargo, (es muy parecida a la dieta cetogénica).*

## Los músculos de la reina Letizia

*El cuerpo de la reina Letizia luce tonificado y natural, pero también hay métodos que facilitan el proceso de mejorar la masa muscular en una persona de esa edad, entre esos está la hormona de crecimiento humano, que debe ser recomendaba bajo prescripción médica.*

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/ae46k

Miraflores
- TRADICIÓN DESDE 1947 -
¡Nuevo!
Yogurt Arándano
Edición Limitada
Ahora con probióticos
Sin colorantes artificiales
AGITAR ANTES DE ABRIR
EDICIÓN LIMITADA
Miraflores
YOGURT
ARÁNDANO
con Probióticos
- Empaque -
Ecofriendly
ESTE CARTÓN CONTIENE
85%
MENOS PLÁSTICO
QUE UNA BOTELLA
SISTEMA ECOFRIENDLY
Cont. Neto: 1kg
descremado sabor a arándano
rantes Artificiales
MirafloresEcuador
Miraflores_ec
www.miraflores.com.ec
Otro producto: Alimec
Encuéntralo en:
MEGAMAXI
SUPERMAXI



Dra. Nuria Vanegas
*@dranuria*

# ¿EXISTE CURA PARA LOS INFIELES?

¿Has sido víctima de una infidelidad? Después de ello seguramente te preguntarás si debes darle otra oportunidad o realmente ponerle fin a tu relación. Aquí, te despejamos ciertas dudas:

## CAUSAS

• Para empezar, se debe analizar el antecedente de una persona infiel. La mayoría actúan por patrones aprendidos en la infancia, es decir, crecieron con un padre o madre infiel.

• Ahora, ¿por qué una persona repite este patrón sabiendo el dolor que puede ocasionar? De forma extraña el subconsciente crea un conjunto de actitudes llamadas 'lealtades familiares invisibles' y son las que lo impulsan a hacer algo aunque no quiera.

• Por otro lado, está comprobado que el 95 % de personas pueden ser infieles -principalmente los hombres- debido a que en la corteza prefrontal del cerebro se encuentra el regulador de la conducta humana. A muchos se les dificulta tener control de este regulador mental por eso fácilmente son infieles.

*MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:*
*https://n9.cl/20hmg*

***La infidelidad se cura siempre y cuando:***

• La persona quiera asistir y abrir su corazón en terapia.
• Analice su historia familiar.
• Pero sobre todo, desee curarse por amor a su esposa y familia.

## ¿SE PUEDE SER INFIEL CON EL PENSAMIENTO?

Empieza diferenciando si es deseo o fantasía. Por ejemplo, si te imaginas teniendo sexo con una artista significa que es una fantasía porque difícilmente lo podrás realizar, pero si sientes deseo de acostarte con tu secretaria, este ya puede ser un gran indicio de infidelidad.

# PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS

Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO

## Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

# Los humanos no están hechos para estar despiertos después de medianoche, advierten científicos

*La Universidad de Harvard y de la Universidad de Pensilvania aseguran que permanecer despierto hasta altas horas de la noche puede producir cambios neurofisiológicos en el cerebro que alteran la forma en que se interactúa con el mundo, especialmente las acciones relacionadas con el control de los impulsos, incluidas las asociadas a comportamientos adictivos como el abuso de sustancias y el juego.*

***Fuente: www.eluniverso.com***

# Una nueva tecnología israelí puede detectar problemas cardíacos con una prueba de aliento

*Una simple prueba de aliento que usa la tecnología de la nariz electrónica fue desarrollada por el Instituto Tecnológico Technion de Haifa. La misma resultó eficaz para verificar el diagnóstico de aterosclerosis.*

*La nariz artificial usa sensores de oro sensibles que detectan cambios moleculares de la sangre del paciente, así como también controla los tratamientos en personas afectadas.*

***Fuente: www.consuladodeisrael.com***

# Oriental celebró sus 47 años de trayectoria

*Oriental Industria Alimenticia celebró sus 47 años de trayectoria siendo una de las marcas más representativas en el país por su calidad, innovación y sabor. Lo que empezó como un negocio familiar, ahora está presente en 14 países con más de 100 productos en su portafolio.*

Teresa Kwan; Wilson León Lee, CEO fundador de Oriental y Mónica Malo, directora ejecutiva de Mucho Mejor Ecuador.

Willy León, Darwin León, Javier León, Zhang Tao (cónsul general de China en Guayaquil), Teresa Kwan, Wilson León Lee y Yuri León.

Directivos de Oriental, equipo de trabajo e invitados especiales.

Directivos de Oriental: Willy León, Darwin León, Teresa Kwan, Wilson León Lee, Yuri León, Javier León y Manuel Mondragón.

Danza tradicional china por parte del colegio chino de Mocache.

# LO + SONADO EN LA FARÁNDULA

## YAILIN LA MÁS VIRAL Y ANUEL AA EN CRISIS MATRIMONIAL

Anuel AA ha generado muchas polémicas en las últimas semanas pues no sólo fue acusado de ser un padre ausente, sino también se ha rumorado que su matrimonio con Yailin la Más Viral está en crisis. El gran motivo, más allá de la estabilidad emocional, se debería a un acuerdo prenupcial. Supuestamente Anuel AA habría colocado un punto donde se insta a no embarazarse por el momento. No obstante, este último detalle se trataría solo de un rumor.

## LANZAN BOTELLA DE ALCOHOL A MARC ANTHONY EN PLENO CONCIERTO DE COLOMBIA

Marc Anthony fue uno de los artistas más esperados en la Feria de las Flores 2022 en Medellín, Colombia, pero durante su *show* ocurrió algo verdaderamente penoso que pudo haber terminado peor. Al artista le dieron un botellazo que evidentemente lo molestó. ¡El video se ha viralizado en redes sociales!

## KIM NAMJOON SUPERA A HENRY CAVILL EN LA LISTA DE LOS ROSTROS MÁS GUAPOS DEL MUNDO

Una encuesta realizada por la firma *TC Candler* le ha dado el primer lugar en la lista de los 100 rostros más hermosos a Kim Namjoon, cantante de BTS, desplazando así al favorito, el actor Henry Cavill, más conocido por su rol de Superman.

EL SABOR
MAESTRO
McCormick®

# ¿Para qué sirve el Cremor Tártaro?

Da más volumen a pasteles y panes.

Previene la cristalización de almíbares.

Da firmeza a los merengues.

Síguenos en:

Otro producto: Alimec.

## MIRAFLORES PRESENTA SU NUEVO YOGURT SABOR A ARÁNDANO

*Con los sabores de yogurt edición limitada, Miraflores presenta su nuevo yogurt sabor a arándano, diseñado para alinearse a las nuevas tendencias de consumo que buscan sabores más naturales y libre de colorantes artificiales.*

*Evelyn Bravo, jefe de investigación y desarrollo de Miraflores, y Diana Jiménez, jefe de marca de Miraflores.*

*Camila Camacho, jefe de marketing de Etafashion; Vianey Lascano, gerente de marketing de Victoria imports; Priscilla Rendón, maquilladora y jurado del concurso; Katherine Celi, ganadora del concurso y Francisco Liut, gerente de Astra Make Up.*

## ETAFASHION EN ALIANZA CON ASTRA MAKE-UP, PREMIARON EL TALENTO DE AFICIONADOS AL MAQUILLAJE

*ETAFASHION realizó el concurso RISE&SHINE junto con la marca de maquillaje ASTRA MAKE-UP. Este concurso estuvo direccionado hacia aficionados al maquillaje, con el objetivo de encontrar al MAKEUP ARTIST tendencia del año.*

## LECHE GLORIA ECUADOR PRESENTA SUS NUEVAS LECHES SABORIZADAS

*Leche Gloria Ecuador S.A. comprometida con producir alimentos saludables, nutritivos y con delicioso sabor, lanzó al mercado sus nuevas leches saborizadas de fresa y chocolate para los más pequeños del hogar.*

*Ismael Goetschel, coordinador de marketing Leche Gloria; Jethro Cortés, gerente de marketing de Gloria Ecuador; Jeremy Bustamente, director de la concentración Deportiva de Pichincha y Marielisa Perfetti, trade marketing de Leche Gloria.*

# Multivitamínicos

# HAPECO®

## Energía, desarrollo y concentración

PARA SUPER HÉROES EN CRECIMIENTO

Vitamina A

Vitamina B

Vitamina C

Vitamina D

Vitamina E

Vitaminas A+B+C+D+E

Energía, Crecimiento y Memoria

Rico Sabor a naranja

Multivitamínico HAPECO gel

Vía oral 100 g

Vitamina A+B+C+D+E

Rocnarf

Solución Multivitamínica 30 ml

HAPECO gotas

Vía oral

Rocnarf

JARABE MULTIVITAMÍNICO HAPECO ZINC

VITAMINAS A+B+C+ZINC

Rocnarf

VÍA ORAL 240 ML

Conoce más

En las principales farmacias del país: pharmacy's farmacias cruz azul Fybeca Sana Sana

Mundo Rocnarf www.rocnarf.com

Rocnarf