Mariela
NEWS
Digital
Edición No. 122 - Año 2



LIZBETH CORDERO

de "El Poder del Amor"

"Sí tengo propuestas de trabajo en Ecuador"

¡ESCANÉAME!

Revelaciones de Lizbeth Cordero



"Desde chiquita a mi mamá le encantaba tenerme bien emperifollada y en una cajita de cristal, eso generó mucha envidia en mis compañeras de escuela".

"A mi papá biológico solo lo he visto tres veces en mi vida, pero nunca me faltó la figura paterna porque mi papá Tito (esposo de mi mamá) siempre estuvo para mí".

"Solo he tenido dos novios en mi vida. Con el primero duré casi cinco años y me imaginaba una vida con él, lamentablemente no me dio el lugar que yo merecía".

"Mateo es una chulería, desde que entré al Poder del Amor me gustó. Es un hombre maduro, familiar y con un sinnúmero de cualidades que yo busco en una pareja".

"Uno de mis mayores sueños es ser mamá. Siempre digo que cuando tenga a mi hijo quiero que él me vea con esa misma admiración y amor que yo veo a mi madre".

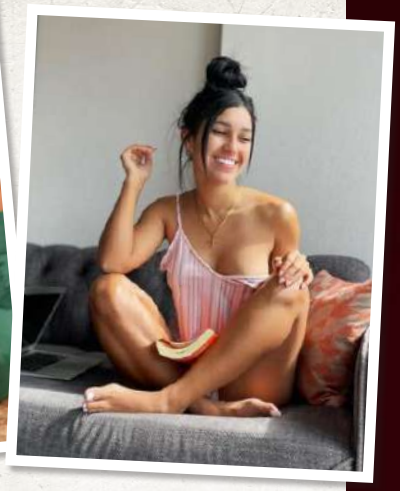
"Sí he tenido propuestas de trabajo en Ecuador, solo tengo que evaluarlas y ver realmente donde me sienta más cómoda".











"Cuando las cosas no salen como yo quiero es terrible, pero siempre busco la forma de que terminen saliendo como yo quiero".

"Me cuesta muchas veces salir de mi zona de confort porque soy muy ordenada con mi vida".

"Sí he tenido propuestas de trabajo en Ecuador, solo tengo que evaluarlas y ver realmente donde me sienta más cómoda".





MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/prwny



Foto: @fvni - Estudio: @vemostudios - Maquillaje: @n.a.r.c_mua

Ping Pong
de preguntas

¿Quién es la persona más famosa que tienes en tu WhatsApp? *Olga Tañón, es bien nice.*

¿Qué canción escuchas para 'tus encuentros sexuales'? *Take you down de Chris Brown*

¿Eres más de furious passion o despacito dale suavecito? *Despacito, y romántico.*

¿Qué te hace subir la temperatura? *A parte del alcohol, la coquetería.*

¿Tienes mucho dinero? *Agradecida con lo que Dios me ha dado. No malgasto el dinero.*

¿Mantienes contacto con tus ex? *No.*

¿Si no puedes dormir por las noches que haces? *Me pongo a leer.*

¿Qué es lo más loco que has hecho por amor? *Ir al Poder del Amor.*

¿Has sido infiel alguna vez? *No.*

¿Has tenido algún trabajo que odiaras? *Trabajar en servicio al cliente de una tienda.*

¿Cuál fue el último libro que leíste? *Inquebrantables de Daniel Habif.*

¿Qué parte de tu cuerpo te gusta más y por qué? *Mi sonrisa.*

¿Estás listo para embarcarte?

Prepárate



equair.com.ec

Diners Club INTERNATIONAL



Dr. Guillermo Paulson

Oncólogo

¿Se puede detectar a tiempo el cáncer de páncreas?

"Detectar un cáncer de páncreas es casi un hallazgo. Más que un examen de rutina, lo recomendable es medir el marcador tumoral ca 19-9, realizar una tomografía y ecografía endoscópica".

"Lamentablemente la mayoría de cánceres de páncreas se diagnostican tarde porque se diseminan silenciosamente. Sin embargo, pueden existir señales de alerta como pérdida de peso (sin hacer dieta), problemas para digerir alimentos o dolor abdominal persistente".

"Las personas que tienen mayor riesgo de presentar este tipo de cáncer son los obesos, diabéticos, pancreáticos crónicos, fumadores, alcohólicos y por supuesto, quienes hayan tenido familiares con este mismo tipo de cáncer".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/lkc4h



Dr. William Oliveros

Hematólogo

Alteraciones hematológicas post cirugía bariátrica

"Dentro de las cirugías bariátricas encontramos la manga gástrica, una técnica en la que se disminuye el tamaño del estómago y por ende, restringe la capacidad de comer; mientras que el bypass gástrico es una técnica que produce mala absorción de nutrientes."

"El impacto que tiene este mecanismo de mala absorción atraviesa varios nutrientes y es ahí donde puede aparecer la anemia. Cada caso es distinto por eso lo importante es evaluar al paciente e identificar cuál será la mejor vía de administración de hierro, ya sea oral o intravenosa".

"No estoy criticando a los nutricionistas, pero muchos piensan que la anemia ferropénica se puede curar con alimentación cuando eso no es cierto".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/kott3

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Interagua

Operado por VEOLIA

Nuevo cajero en el Malecón 2000

¡Ahora estamos más cerca de ti!



Malecón 2000, C.C Malecón
Puerta 3

Ahora realiza *tus pagos y consultas express* en nuestro **NUEVO CAJERO DE AUTOSERVICIO**

Todas las transacciones que realices en nuestro cajero, no tienen costo.

Bajo la supervisión de Alcaldía Guayaquil EMAPAG-EP





Jessica Orellana
@nutrisalud_ec

¡ESCANÉAME!

ALIMENTOS IDEALES PARA REGULAR EL COLESTEROL

Hay dos tipos principales de colesterol: la lipoproteína de baja densidad (LDL), también conocida como colesterol 'malo' que tiene la función de adherirse en las paredes de las arterias, y la lipoproteína de alta densidad (HDL) que se encarga de eliminar el colesterol 'malo'.

Llevar una dieta saludable, hacer ejercicio con regularidad y en ciertos casos, tomar medicamentos, sin duda ayudará a regularlo.

MENÚ IDEAL

Desayuno: *Bolón cocinado, omelette de vegetales acompañado de una grasa saludable como el aguacate.*

Media mañana: *Porción de fruta con frutos secos.*

Almuerzo: *Porción generosa de vegetales, carbohidratos complejos y proteína (preferible pollo, pavo o pescados azules tipo salmón, albacora o sardina).*

Media tarde: *Yogur griego descremado con frutos rojos.*

Cena: *Porción de proteína, vegetales y alimentos ricos en fibra soluble como cereales de grano entero.*

TOMA EN CUENTA

✓ *El colesterol malo es una sustancia que se encuentra en las grasas de origen animal, principalmente en los embutidos.*

✓ *El consumo de azúcar y alimentos ultra procesados saturan el hígado lo que termina generando más colesterol.*

Los vegetales por su alto contenido de fitoesteroles son los mejores alimentos para reducir los niveles de colesterol.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/lsop9

EN TUS MEJORES MOMENTOS

SANGRÍA Fiesta Brava



@sangriafiestabrava



¡ESCANÉAME!



Martha Martínez
@marthamartinezhidalgo

RUPTURAS AMOROSAS
¿QUÉ PASÓ ENTRE GERARD Y SHAKIRA?

Cuando una relación de pareja no funciona, la mujer lo asume y si es necesario se separa, mientras que el hombre solo lo hace cuando ya tiene a otra mujer en la mira y esto muy probablemente le pasó a Gerard Piqué.

LOS POSIBLES MOTIVOS DE SU SEPARACIÓN CON SHAK:

- Para empezar, el nuevo amor de Gerard Piqué no es el motivo de separación con Shakira sino una consecuencia de que algo no andaba bien.

- El hombre tiene características de liderazgo e inconscientemente se siente un poquito más que la mujer. Con Shakira es muy probable que se haya sentido en desventaja, mientras que con Clara Chía luce muy cómodo mostrando su rol de macho alfa.

- Las mujeres tienen mayores herramientas de sobrevivencia ante el dolor, mientras que el hombre simplemente no puede estar solo.

- Hay hombres con tan baja autoestima que cada mujer con falda quieren conquistar, no sabemos si ese fue el caso de Gerard.

RECUERDA

Cuando hay una separación se debe pensar en los daños colaterales, en este caso los niños de Shak y Gerard son los más afectados, mucho más por la edad que tienen.

A aquella amante que se siente feliz destruyendo una relación de pareja, le recuerdo que muy probablemente le harán lo mismo.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/r3ktw

www.marielatv.com

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

¿De qué manera la contaminación afecta el intestino de los bebés?



En el intestino, la microbiota contribuye a dos funciones principales: nutrición y defensa. En esa línea, un nuevo estudio de la Universidad de Colorado en Boulder vino a demostrar que la exposición a la contaminación del aire en los primeros seis meses de vida afecta el mundo interior de las bacterias intestinales o microbioma de un niño de maneras tales que podría aumentar el riesgo de alergias, obesidad y diabetes e incluso influir en el desarrollo del cerebro.

Fuente: www.infoabae.com



Científicos encuentran anticuerpos COVID-19 que pueden hacer que los refuerzos sean innecesarios

En un gran avance en la batalla contra la pandemia de COVID-19, investigadores de la Universidad de Tel Aviv han aislado dos anticuerpos que neutralizan todas las cepas conocidas de COVID-19, con una eficiencia de hasta el 95 %.

El tratamiento dirigido con anticuerpos y su entrega al cuerpo en altas concentraciones puede servir como un sustituto eficaz de las vacunas de refuerzo.

Fuente: www.consuladodeisrael.com

Otro producto: Alimec.



MirafloresEcuador Miraflores_ec www.miraflores.com.ec

¡96 años de historia!

Lo que no sabías de la Reina Isabel II



• *La reina Isabel II sirvió durante la segunda guerra mundial. Así se convirtió en la primera mujer de la Familia Real en unirse a las Fuerzas Armadas.*



• *Se enteró de que era reina mientras estaba subida a un árbol en Kenia. Allí recibió la noticia de que su padre, el rey Jorge VI, había muerto.*



• *El 2 de junio de 1953 se celebró en la abadía de Westminster la coronación de Isabel II y fue un doble hecho histórico, ya que también fue la primera en ser televisada en vivo.*

• *Isabel II también vivió momentos tecnológicos históricos. En 1976 mandó su primer email y con eso se convirtió en la primera monarca en hacerlo.*

• *En total visitó más de 100 países durante todo su reinado. Su país favorito fue Canadá con una cantidad de 22 visitas.*

• *En su reinado vio pasar 14 ministros británicos y también siete Papas: Pío XII, Juan XXIII, Pablo VI, Juan Pablo I, Juan Pablo II, Benedicto XVI y Francisco.*

• *Su esposo, Felipe de Edimburgo, es también su primo tercero. Ambos son tataranietos de la reina Victoria y el príncipe Alberto.*

• *En 35 países han emitido una edición de monedas especiales con su figura.*

• *Según el periódico 'Sunday Times', la Reina deja una fortuna estimada en 462 millones de dólares.*



ANÁLISIS



LUNES DE POLÍTICA
MARTES DE NUTRICIÓN
MIÉRCOLES DE PSICOLOGÍA
JUEVES DE MODA
VIERNES DE DEPORTES

DE 08H00 A 09H00 POR

RADIO FUEGO 106.5 FM GUAYAQUIL

MARIELATV

LA CNT EP SE CONVIERTE EN EL PRIMER OPERADOR DE CAPACITACIÓN CALIFICADO EN EL ÁREA DE TELECOMUNICACIONES

La Corporación Nacional de Telecomunicaciones CNT EP logra un hito y ratifica su compromiso de mejora continua, al ser reconocida como Operador de Capacitación por parte del Ministerio del Trabajo, además, se convierte en el Primer Operador de Capacitación Calificado (OCC) en el área de telecomunicaciones.



Patricio Donoso, ministro del Trabajo y Ralph Suástegui, gerente General de CNT EP.



David Gallegos, coordinador de marketing; Michael Gómez, coordinador de Logística; Sebastián Becerra; gerente de Marketing; Daniela Guerrón, coordinadora Digital y Marisol Jácome, gerente comercial.

SUZUKI: GANADOR DEL MEJOR STAND EN AUTOSHOW GUAYAQUIL

SZK del Ecuador, representante oficial de la división de vehículos SUZUKI, llegó por primera vez en el país a la feria automotriz Autoshow 2023 celebrado en Guayaquil, con un nuevo espacio de experiencia diseñado para todos los fanáticos de la marca, el cual fue acreedor al premio como mejor stand del evento.

LLEGAN A ECUADOR LOS NUEVOS TELEVISORES SONY BRAVIA XR 2022

Sony anunció la llegada al mercado ecuatoriano de la siguiente generación de sus televisores BRAVIA XR™ con innovaciones tecnológicas que rompen los esquemas tradicionales del entretenimiento donde la realidad está a un solo paso. Los nuevos modelos de BRAVIA XR que deslumbrarán a los espectadores este año son: A80K y X90K .



Kenneth Gómez, especialista de Producto de TV; Carlos Zavala, gerente general de Sony Ecuador; Juan Carlos Rodríguez, TV marketing manager regional de Sony Latin; Laura Villamizar, marcom de Sony.


Síguenos en:
Otro producto: Alimec.
McCormick®
¡Qué delicia!
McCormick
Maple
Original
Jarabe sabor a Maple
Peso neto: 600ml