

NEWS

Digital

Edición No. 124 - Año 2

Especial de Aniversario

Radio Fuego

27 años siendo tu compañera constante


¡ESCÚCHAME!
¿Qué PASA?
Con Mariela
LUNES A VIERNES
DE 10H00 A 13H00
Escúchanos digitalmente:
Radio Fuego
Google Play
RADIO FUEGO
106.5 FM
GUAYAQUIL
27 años
junto a ti!

RADIO FUEGO

celebró sus 27 años a lo grande

Para celebrar por lo alto los 27 años de radio Fuego, la reconocida emisora liderada por Mariela Viteri, ofreció un *after office* exclusivo para sus clientes y ejecutivos de agencias publicitarias.



Staff de radio Fuego: Mariela Viteri, José Hernández, Patricia Delgado, Sandra Arias, Patricia de la Cruz, Tatiana Campuzano, Walter Vásquez, Ricardo Pacheco y Víctor Flores.



Fátima Testa, Michelle Cedeño, Xavier Alarcón, Carla León, Melanie Carbo, Carla Alarcón, Norman Zea, Andrea Alarcón, Patricia Cabrera y Álex Franco.



Stalin Poveda, Mariela Viteri y Julio Ayala.



Athina Contreras, Cynthia Guaya, Mariela Viteri, Eduardo Rivera, Valeria Burgos y Patricio Drouet.





Mariela Viteri y Miguel Montalvo.



Mariela Viteri junto a Andrea Arce y su staff del restaurante Central 593.

EL RESTAURANTE CENTRAL 593 FUE EL LUGAR PERFECTO PARA QUE LOS ASISTENTES DISFRUTARAN DE UN RECORRIDO DE SABORES TÍPICOS DE ECUADOR.



Alanis Moreira, Kelly Quintero, María Briones, Gustavo Murillo, Adriana Jara, Paola Pluas y Luisa Bolaños.



Karla González, Kevin Arteaga y Denisse Saavedra.



Jefferson Merchán, Magaly Triana, Boris Ledesma, Mariela Viteri y Fernanda Vélez.



Andy Arévalo, Diana Bermello, Denisse Guaya, Denisse Mariño y Byron Calderón.

LOS AMANTES DE LOS DULCES DISFRUTARON DE LAS DELICIAS DE TULITA EXPRESS.



Mariela Viteri junto a Fátima Testa, propietaria de Tulita Express.



Jesús Coello, Claudia Pluas, Pamela Moreira, María del Carmen Fuentes, Paola Tomalá y Athina Contreras.



Sandra Arias y Patricia Delgado.



DOUGLAS BASTIDAS LE DIO ESE TOQUE ROMÁNTICO A LA NOCHE CON SUS TAN RECORDADOS ÉXITOS MUSICALES.



Johanna Almeida, Rosa Lozada, Rossana Molina, Carolina Restrepo, Omar Benítez, Jhonny Palma y Paola Barrionuevo.



Melissa Vallejo, Paul Vera, Kevin Moreno, Daniel Gimeno, Gladys Medina y Diana Landívar.





Claudia Pluas, María del Carmen Fuentes, Cynthia Guaya y Athina Contreras.



Jennifer Crespín, Víctor Aguilera, Carla Cervantes, Jorge Mora y Nicole Zambrano.



Carla Alarcón, Andrea Alarcón y Patricia Cabrera.





Valeria Burgos y Patricio Drouet.



Andrés Zambrano, Alanis Moreira, Luis Briones,
Kelly Quintero y Paola Pluas.



Denisse Bonet, María José Jibaja y Wendy Toala.



Cynthia Guaya, Mariela Viteri, Fátima Testa, María Briones,
Paola Pluas y Alanis Moreira.



Diego Fuentes y Flavia Mármol.



Carla León, Michelle Cedeño, Andrea Alarcón, Melanie Carbo y Carla Alarcón.



Los invitados degustaron de exclusivos licores de Hispanabe-Hispana de Alimentos y Bebidas-.



ROY MARURI Y JAVIER LEÓN DESLUMBRARON AL PÚBLICO CON SU GRAN REPERTORIO DE MÚSICA EN VIVO.

ANÁLISIS



LUNES DE POLÍTICA
MARTES DE NUTRICIÓN
MIÉRCOLES DE PSICOLOGÍA
JUEVES DE MODA
VIERNES DE DEPORTES

DE 08H00 A 09H00 POR

RADIO FUEGO 106.5 FM GUAYAQUIL

MARIELATV



Dr. José Guevara

Endocrinólogo

¡ESCANÉAME!

Lo que debes saber sobre la hormona de crecimiento

"No todos los trastornos de crecimiento son ocasionados por un déficit de la hormona de crecimiento, también hay temas genéticos como el síndrome turner o el síndrome de baja talla de nacimiento que lo ocasionan".

"La hormona de crecimiento no solo estimula el crecimiento del cuerpo sino también permite el buen funcionamiento de todos los órganos, con esto no quiero decir que cualquiera se lo puede aplicar como tratamiento".

"Hace algunos años el método de producción de hormona de crecimiento era muy limitado por su alto costo. Afortunadamente, investigadores descubrieron una técnica de DNA recombinante a partir de la bacteria Escherichia coli que sirve para mejorar la velocidad de crecimiento y la estatura final".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/4uka5



Dr. César Mariscal

Internista e Intensivista

¡ESCANÉAME!

¿Qué se dice sobre las manos hinchadas del Rey Carlos III?

"Detrás de los dedos salchicha del Rey Carlos III podría existir una enfermedad reumática como la artritis reumatoide, cuyas características predominantes son dolor inflamatorio sobre todo en las noches, sensación de rigidez en las mañanas y pérdida de la función de las articulaciones en ambos lados de las manos".

"Otra de las enfermedades articulares inflamatorias que más se asemeja a las manos hinchadas del Rey Carlos es puffy hands, una enfermedad mixta que afecta el tejido colectivo".

"También es probable que esta condición sea propia de su fenotipo, es decir, por su tez blanca, además, de vivir en un clima muy frío. Lo que yo sí descartaría es que se trate de una enfermedad sistémica ocasionada por problemas cardiacos, renales o hepáticos".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/qrvyw

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Multivitamínicos

HAPECO®

Energía, desarrollo y concentración

PARA SUPER HÉROES EN CRECIMIENTO

Vitamina A

Vitamina B

Vitamina C

Vitamina D

Vitamina E



Conoce más

En las principales farmacias del país: pharmacy's farmacias cruz azul Fybeca Sana Sana

Mundo Rocnarf www.rocnarf.com

Rocnarf



Paola Sánchez
@nutricionistapaolasanchez



¡ESCANÉAME!

La importancia del magnesio en tu cuerpo

El magnesio, al igual que el calcio, el sodio y el potasio, es un mineral esencial y, como todos ellos, fundamental para el desarrollo de la actividad metabólica del cuerpo.

¿Cuáles son las principales funciones del magnesio?

- *Es considerado el mineral antiestrés porque equilibra el sistema nervioso permitiendo mejorar la calidad del sueño.*
- *Mejora la tensión muscular. Si presentas constantes calambres o te sientes fatigado, el magnesio actuará como un relajante en el cuerpo.*
- *El magnesio es un componente esencial para mejorar la microbiota y el tránsito intestinal.*
- *Su consumo permite también una mejor absorción de la vitamina D.*

Alimentos ricos en magnesio

- *Frutas como guineo, durazno y aguacate.*
- *Frutos secos como nueces, almendras y pistachos.*
- *Huevos y ciertos lácteos.*

Recuerda:

- *Para potenciar la absorción del magnesio puede combinarse con vitamina C y alimentos ricos en antioxidantes.*
- *Si te vas a suplementar, recomendaría el citrato de magnesio porque es de fácil absorción. La dosis sugerida es de 400 mg al día, mucho mejor si se la toma en las noches.*

El aguacate es un alimento estrella porque es rico en magnesio, ácido fólico y potasio (incluso más que el guineo).



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/fjyybz

Otro producto: Alimec

Miraflores
- TRADICIÓN DESDE 1947 -

NUEVA

Leche Entera y Semidescremada
Siempre fresca, siempre sana

¡Qué leche!



Encuéntralas en tu tienda preferida

Síguenos en:

www.miraflores.com.ec



Julio Bevione

@bevione

Periodista argentino, coach y autor de más de 15 libros de espiritualidad



¡ESCANÉAME!

PASOS PARA VIVIR EN ARMONÍA

✓ Date espacios en tu rutina diaria. Aprende a detenerte por unos minutos varias veces al día e ir más lento, eso te permitirá tomar conciencia de cómo te sientes. Es algo muy simple, pero que la mayoría olvida hacerlo.

✓ Realiza dos o tres respiraciones profundas cada vez que estés con malestar. No esperes que se profundice lo que estás sintiendo, esas respiraciones al ser conscientes ordenan tu energía.

✓ Recuerda que tienes la libertad de elegir cómo te quieres sentir. Hay situaciones que no puedes cambiar, pero aún así tienes la opción de verlas desde una perspectiva diferente. Al final, lo que te preocupa o te enoja nunca es la situación sino los pensamientos que tienes y un pensamiento siempre se puede cambiar.

✓ Mueve el cuerpo. El movimiento siempre te ayuda a equilibrar tu energía mental y emocional. No se trata solo de hacer ejercicios físicos sino de realizar movimientos naturales como caminar, bailar o simplemente moverte de alguna manera divertida. El movimiento permite descomprimir emociones y pensamientos repetitivos.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN: https://n9.cl/ghrxy

www.marielatv.com

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.



Biopsias: un nuevo sistema diagnosticará el cáncer en minutos

Imagene, la startup fundado en Israel por el empresario Dean Bitan, desarrolló una tecnología que puede realizar un análisis molecular completo en una imagen de biopsia digitalizada en tiempo real y arrojar un resultado sorprendentemente en minutos.

Bitan explicó que esta tiene como objetivo democratizar la medicina personalizada al permitir que los oncólogos obtengan un diagnóstico preciso para que rápidamente inicien un plan de terapia.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



Un virus similar al coronavirus fue descubierto en Rusia

Un nuevo virus fue detectado en murciélagos en Rusia y causa alarma entre los científicos. Un equipo dirigido por investigadores de la Escuela de Salud Global Paul G. Allen de la Universidad Estatal de Washington, EEUU, descubrió que las proteínas de espiga del virus del murciélago, llamado Khosta-2, pueden infectar células humanas y son resistentes tanto a los anticuerpos monoclonales como al suero de personas vacunadas contra el SARS-CoV-2.

Tanto el virus Khosta-2 como el SARS-CoV-2 pertenecen a la misma subcategoría de coronavirus conocida como sarbecovirus.

Fuente: www.infobae.com

LO + SONADO EN LA FARÁNDULA

KHLOÉ KARDASHIAN CRITICADA POR "HACERSE LA RECIÉN PARIDA"



Desde que Khloé Kardashian anunció que volvería a ser madre al lado de Tristan Thompson, ha estado en medio de la polémica y es que no sólo le habría dado una "segunda oportundiad" sino que además, sería un hijo concebido vía subrogación.

La lluvia de críticas ha sido constante, puesto que en la imagen aparece ella metida en la cama de un hospital, como si fuese ella quien hubiese dado a luz.

LAS PRIMERAS IMÁGENES QUE CONFIRMAN EL ROMANCE ENTRE LEONARDO DICAPRIO Y GIGI HADID



Después de terminar con Camila Morrone tras cuatro años de relación, Leonardo DiCaprio no perdió tiempo en seguir adelante. El ganador del Oscar ya se muestra con la *top model* Gigi Hadid a sólo 15 días de su ruptura.

La revista estadounidense People también detalló que Leonardo estaría encantado con la supermodelo ya que es el tipo de mujer por el que normalmente se siente atraído.

SHAKIRA ROMPE EL SILENCIO



A casi cuatro meses de su separación con Gerard Piqué, Shakira rompió su silencio y habló por primera vez sobre su relación con el futbolista del FC Barcelona y la batalla que enfrenta por la custodia de sus dos hijos.

"A veces siento que todo esto es un mal sueño y que voy a despertarme en algún momento. Pero no, es real. Como he dicho, es probablemente la etapa más oscura de mi vida", añadió.


Síguenos en:
Otro producto: Alimec
McCormick®
¡Qué delicia!
McCormick
Maple
Original
Jarabe sabor a Maple
Peso neto: 600ml