

Mariela

NEWS

Digital

Edición No. 108 - Año 2

TANIA TINOCO

Y SU LEGADO:
PERIODISMO, AMISTAD Y
SOLIDARIDAD

LA VIDA TRAS CÁMARAS DE

Tania TINOCO

Tania Mireya de Fátima Tinoco Márquez (1963-2022), machaleña de nacimiento, guayaquileña de corazón. Casada con el empresario suizo Bruce Hardeman. Procreó a Tommy y Amelia. Desde 1994, directora y presentadora del noticiero Telemundo. Presentadora del programa Visión 360. Editorialista de la revista Domingo de diario Expreso. Laboró 38 años en la cadena de televisión Ecuavisa. El 29 de enero de 2015 la Unión Nacional de Periodistas del Ecuador (UNP) le otorgó el Premio Nacional de Periodismo Eugenio Espejo. El 26 de octubre de 2021 presentó el libro Biram Dah Abeid y el pacto del renacimiento, que narra escenas del líder africano que lucha contra la esclavitud aún existente en Mauritania.



Fotografía: @joshdegel



Como directora y productora de Noticias, acrecentó su imagen desde 1994 (año de la muerte de Alberto Borges). Mantuvo a Telemundo como un referente de la Comunicación en el país, con grandes profesionales del periodismo.

Para Tania, el día empezaba a las 8h00, con información de toda índole. Tras su jornada en el noticiero Telemundo, llegaba a su casa (01h30) y no se despegaba de las noticias. Era una 'mala costumbre'.

Su situación cambió inesperadamente durante la pandemia: en mayo de 2020, los directivos de Ecuavisa decidieron sacar del aire a Telemundo. Tania migró al horario de Televistazo (13h00), donde explotó su género periodístico favorito: la entrevista.

En Telemundo disfrutó momentos agradables con los colaboradores, desde productores de noticias, editores, maquilladoras y hasta con guardias de seguridad, quienes amablemente le ayudaban a cargar la cartera, maletas con maquillaje, blazers y bandejas con bocaditos (para 'endulzar la vida', solía decir).



Caminaba lento hasta el camerino, pasaba por el set de noticias, las editoras y, finalmente llegaba a su pequeña oficina, que la compartía con María Isabel de Lebed. Allí revisaba acuciosamente el rundown (contenido de noticias) para saber con qué tema abrir el informativo.

Optaba por tomar té, comer un sánduche vegetariano (de Fruta Bar), o una hamburguesa sencilla de El Capi. En varias ocasiones, fue tentada a comer cangrejos en los locales de Sauces 9. Ángel López, administrador del Cangrejal H.L.H.M.L., la recuerda con afecto. Una noche le ofreció la especialidad de la casa, un succulento volcán mixto con cangrejos criollos. Luego le pidió tomarse una foto para un collage de grandes personajes y comensales. Al día siguiente, instaló una enorme pancarta con la foto de la periodista del canal del cerro. Y ocurrió un 'milagro': incrementó de clientes.

Alberto Borges inició una actividad que denominó Navidad Solidaria. Tania la retomó con el apoyo de amigos y personajes anónimos que donaban pan de Pascua, caramelos y prendas de vestir. Esto se repartía por varios puntos de la ciudad. Tras la emisión de Telemundo, con una amplia sonrisa, Tania lideraba al numeroso grupo de voluntarios, bajo la custodia de la Policía Nacional. Decenas de mendigos y familias en hospitales públicos agradecieron esa noble acción.



*Los artistas nacionales y extranjeros, que a través de los espacios **Platea** y **Farándula Telemundo** presentaron grandes éxitos musicales, no la olvidan. Este impulso desinteresado, a modo de 'varita mágica', les multiplicó ventas de discos y conciertos.*

*En efecto, la música fortaleció el corazón de Tania con el espacio **Onda Retro** (su segmento favorito), que narraba la trayectoria de grandes grupos musicales y solistas. Con las letras de Silvio Rodríguez, cantaba en voz alta; con la salsa de Joe Arroyo y su orquesta, bailaba frenéticamente en el estudio de televisión. Y sin dejar de sonreír, recalcaba: "Solo se vive el hoy..."*



Superior®

Harina amancay

¡Mejores no hay!

mis recetas siempre quedan mejor con amancay



Míralas en mi canal de YouTube: **MARIELA TV**

Me **ALCANZA** y **ÁLCANZA**. **PARA TODOS**



Dr. Orlando Pin

Internista y cirujano



ESCANÉAME!



Dr. Kléber Ollague

Dermatólogo



ESCANÉAME!

¿Cómo luchar contra la narcolepsia?

“La narcolepsia es un trastorno crónico del sueño que se caracteriza por una somnolencia extrema durante el día y ataques repentinos de sueño. Su origen puede ser genético, autoinmune o por un problema cerebral”.

“Aquellos que tienen narcolepsia pueden presentar también apnea obstructiva del sueño, parálisis del sueño, el síndrome de piernas inquietas e incluso alucinaciones”.

“No hay cura para la narcolepsia, pero algunos de los síntomas pueden tratarse de forma farmacológica. Se recomienda, además, mantener una buena higiene del sueño como darse un buen baño de agua helada, desconectarse de equipos tecnológicos, dormir con ropa cómoda y evitar ejercitarse por la noche”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/f13s4>



Hongos en las uñas ¿qué hacer?

“Cuando una uña cambia a color negro o café es necesario realizar un estudio clínico -utilizando una técnica llamada dermatoscopia- para identificar si su origen es genético, infeccioso, alérgico o cancerígeno”.

“Actualmente, el 50 % de personas lucen uñas frágiles a causa del uso inadecuado de cosméticos, acrílicos, calzado, además de déficit nutricional y de vitaminas”.

“Dependiendo del paciente -porque puede ser diabético - y la especie del hongo -cándida o dermatofitos- el tratamiento puede durar de tres a doce meses. Cuando el paciente es intolerante a ciertos medicamentos, es recomendable realizar sesiones mensuales de láser picosegundos”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/x4qxe>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA
99,9%
VIRUS
BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto[®]
CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.



Jessica Orellana

@nutrisalud_ec



¿QUÉ ALIMENTOS DESENCADENAN LA MIGRAÑA?

1.- Uno de los principales detonadores de la migraña es el alcohol, principalmente el vino, la cerveza y el champagne, debido a su alto contenido inflamatorio.

2.- Los alimentos altos en histamina (aguacate, quesos curados, embutidos, frutas cítricas, chocolate, entre otros) son un potente vasodilatador, que puede desencadenar migraña.

3.- Alimentos con alto contenido de tiramina, este aminoácido se encuentra de forma natural en ciertos alimentos, sobre todo fermentados.

4.- También está relacionado el consumo de glutamato monosódico, el cual se encuentra en condimentos, aderezos y potenciadores de sabor.

5.- Finalmente, las migrañas pueden intensificarse cuando hay ausencia de alimentos, es decir, ayunos muy prolongados acompañados de cuadros de estrés.

¿Qué alimentos consumir?

✓ Pescados de aguas profundas: salmón, atún y trucha por su elevado contenido en omega 3.

✓ Cereales naturales integrales por su alto aporte de fibra.

✓ Grasas saludables como el aceite de oliva extra virgen o frutos secos.

✓ Dentro de los micronutrientes claves anti-migraña están la vitamina B2, omega 3, coenzima Q10, triptófano, magnesio y vitamina D.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/sulrc>



UltraBond®



LA MAGIA QUE PEGA

Metal



Madera



Plástico



Cuero



Porcelana



Caucho



@ultrabond_ecu



Superpa.co



Embutidos LA VIENESA





Nuria Vanegas

@dranuria

Rituales para revivir el romance y la pasión

Para muchas parejas, la intimidad sexual tiende a esfumarse con el tiempo... Es necesario saber que un matrimonio sin sexo es aquel en el que la unión sexual se da menos de 10 veces al año. Si ese es tu caso, es hora que te ocupes de tu felicidad y resucites tu relación de pareja, ¡ya!

Día de la primera cita:

Regresen al lugar donde fue su primera cita.

Día de ser compañeros:

Tomen clases de cocina, inglés o baile, pero ¡juntos!

Día del abrazo y/o del beso:

Abrázalo por lo menos una vez al día, sorpréndelo con un beso en lugares inesperados o un guiño o sonrisa desde lejos.

Día de fotos:

Tómense una foto por día, y al final del mes, vean juntos la secuencia y conversen de aquello, ¡será muy divertido!

Día de su historia:

Regálense algún detalle especial que los traslade a esa época.

Día sensual:

Cada semana sorprende a tu pareja con una nueva posición que desees experimentar en la intimidad.

Día de la seducción:

Invéntate un juego o ropa con la que se seduzcan.

Ollas para toda la vida

Ollas de acero inoxidable

TRAMONTINA



EL VERDADERO
TRIPLE FONDO

HECHO DE:
ACERO INOXIDABLE 18/10

Aptas para todos tipos de cocinas



Gas



Eléctrica



Vitrocerámico



Inducción



MÁS DURABLES



SALUDABLE



AHORRA
TIEMPO Y ENERGÍA



¿Por qué las temperaturas más altas reducen la cantidad de horas de sueño?



Un grupo de investigadores de la Universidad de Copenhague ha confirmado que el aumento de las temperaturas debido al cambio climático está afectando negativamente el sueño. Los hallazgos, sugieren que para el año 2099, las temperaturas más altas nos llevarán a perder de 50 a 58 horas de sueño por año.

El equipo de trabajo descubrió también que la temperatura ambiente que excede los 30 °C, disminuye el sueño en un promedio de 14 minutos.



Reducir el consumo de TV podría prevenir casos de enfermedades coronarias

Más de uno de cada diez casos de cardiopatía coronaria podría prevenirse si las personas redujeran el tiempo que pasan frente a la televisión a menos de una hora al día, sugiere una investigación de la Universidad de Hong Kong.

Estudios anteriores habían encontrado también que el tiempo excesivo frente a la televisión se asocia con niveles adversos de colesterol y glucosa en el cuerpo.

Fuente: www.infobae.com

El presidente Guillermo Lasso y su primer Informe a la Nación



El presidente, Guillermo Lasso, presentó su primer Informe a la Nación este martes 24 de mayo de 2022 donde enumeró una gran cantidad de logros y compromisos de su Gobierno.

“Vacunamos a 9 millones de personas en 100 días y hoy el 83 % de ecuatorianos mayores de tres años está vacunado con dos dosis; el 36 % ya recibió la de refuerzo, y ya empezamos a colocar la cuarta”.

“Como lo prometimos en campaña, aumentamos el salario básico en USD 25, el alza más importante en muchos años en el Ecuador. La tasa de desempleo juvenil se ha reducido de 13,6 % en mayo del 2021 a 8,8 % al primer trimestre del 2022”.

“En el 2021 se desarticulaban más de 1.350 bandas. Se incautaron más de 7.500 armas y 231 toneladas de droga en un año de Gobierno, un récord histórico para el Ecuador”.

“Más de 200 mil madres están mejorando gratuitamente la calidad de vida de sus niños. Muy pronto entregaremos a 25 mil mujeres gestantes el bono de los mil primeros días”.

“Hoy nuestro portafolio de inversiones se ha ampliado hasta USD 39 mil millones, lo cual no hace más que reafirmar que el Ecuador es un país de oportunidades”.



El presidente Guillermo Lasso junto a su esposa, María de Lourdes Alcívar y la presidenta de la Asamblea Nacional, Guadalupe Llori.



Cynthia Viteri lanza su candidatura a la Alcaldía de Guayaquil

Este miércoles, 25 de mayo, se realizó el lanzamiento oficial de la candidatura de Cynthia Viteri, que va para la reelección por la Alcaldía de Guayaquil. El presidente vitalicio del Partido Social Cristiano (PSC), el exalcalde Jaime Nebot, la acompañó en la tarima.

"Seguiré defendiendo esta ciudad como si fuera una madre de familia defendiendo su casa y defendiendo a sus hijos".

"Guayaquil es la ciudad que más becas ha entregado, la que más atenciones ha dado en salud mental, además que se han trabajado cinco pasos a desnivel y cientos de kilómetros de pavimento... El corazón de Guayaquil le pertenece a esta Alcaldía".

"Cambiamos el lodo por pavimento, la letrina por alcantarillado, levantamos a las personas que tenían discapacidad y dimos educación hasta debajo de los árboles".

"Todos quienes quieran ser candidatos son bienvenidos (...). Pero no podrán tomar el corazón de esta ciudad, porque eso le pertenece a esta Alcaldía, a esta mujer y a este Municipio".



PREMIOS



MARIELA VITERI

2 NOMINACIONES:

**MEJOR LOCUTORA VARIEDADES - RADIO
MEJOR ENTREVISTADOR - DIGITAL**

VOTA AQUÍ: WWW.PREMIOSTV.COM/LOGIN.PHP

LO SONADO EN LA FARÁNDULA

KATE MOSS DESMIENTE A AMBER HEARD: JOHNNY DEPP NO LA AVENTÓ POR LAS ESCALERAS



Cuando se creía que el juicio por difamación contra Johnny Depp estaba tomando un mejor curso, su exesposa Amber Heard calentó los ánimos al afirmar que la supermodelo Kate Moss había sido agredida por el actor, durante el curso de su relación (1994 - 1998). A lo cual Kate no dudó en dar su testimonio, de forma virtual, en el que desmintió tal afirmación: "Nunca me empujó, ni me tiró por ninguna escalera".

SHAKIRA SERÁ JUZGADA EN ESPAÑA POR SUPUESTO FRAUDE DE USD 15,4 MILLONES



La cantante colombiana Shakira será juzgada en España acusada de defraudar USD 15,4 millones al fisco, simulando no residir en el país y ocultando ingresos mediante un entramado con sede en paraísos fiscales. Tras conocerse la decisión de la Audiencia de Barcelona, la cantante anunció a través de un comunicado que seguirá defendiendo su inocencia en los tribunales.

KOURTNEY KARDASHIAN BEBE EL ESPERMA DE TRAVIS BARKER PARA QUEDAR EMBARAZADA



Kourtney Kardashian y Travis Barker siguen dando de qué hablar después de su gran boda en Positano, Italia. Ahora, la socialité reveló el inusual consejo que le dio su doctor, especialista en fertilidad, y se trata nada más y nada menos que ingerir esperma de su esposo por lo menos cuatro veces a la semana, ¿funcionará?

EL SABOR
MAESTRO

McCormick®

¿Para qué sirve
el Cremor Tártaro?



Da más volumen
a pasteles y
panes.



Previene la
cristalización de
almíbares.



Da firmeza a los
merengues.



Síguenos en:



Otro producto:  Alimec.