

Miruela

NEWS

Digital

Edición No. 117 - Año 2

Karime BORJA

**Aprendiendo a vivir
con el dolor**



Revelaciones de KARIME BORJA

Una reina de Guayaquil diferente

“Estaba en la mitad de mi reinado, en la cúspide de mi carrera profesional cuando de repente quedo embarazada”.

“Mi mamá no me habló por un mes, pero más allá de su rabia o frustración lo que sentía ella era mucho temor de que la gente me lastimara, fue una angustia que vivió hasta el último día que entregué la corona”.

“Yo le tengo un aprecio gigantesco a la alcaldesa Cynthia Viteri porque gracias a ella pude continuar mi reinado, fue un ángel para mí. Recuerdo que al enterarse de mi caso, me llamó y me dijo: ‘Tú vas a seguir siendo la reina, tú vas a cambiar la historia y estoy agradecida por ello’”.



Enfrentando una dura realidad

“El 21 de noviembre del año pasado, Mateito se ahogó y pasó 15 minutos sin signos vitales... Gracias a Dios lo reanimaron, pero quedó con una lesión en el cerebro muy fuerte”.

“En todos los centros médicos nos dijeron que ya no había nada más que hacer, pero de repente conozco un instituto para el desarrollo potencial del ser humano de Filadelfia donde me han enseñado de manera virtual cómo realizar terapias para niños con lesión cerebral y la evolución es gigantesca, ya Mateito puede seguirte con los ojos y escuchar”.

“Hay una frase que espero se les quede principalmente a todas las mamitas que tienen hijos con lesión cerebral y es que ‘el cerebro con el uso crece’, así que no hay que perder la esperanza, hay mucho trabajo por hacer”.

Una lección de vida para muchas mamitas

“Mi recomendación más fuerte para las mamás con niños pequeños, es que escuchen siempre sus instintos, ustedes son las únicas que deciden sobre sus hijos así el mundo se ponga de cabeza”.

“Tampoco olviden el sabio consejo de las abuelas, ‘jamás dejen solos a sus hijos’”.

“Y lo más importante: no dar por sentado la vida de nuestros hijos”.



MÁS DE KARIME BORJA

- Fue reina de Guayaquil en 2018.
- A raíz de su reinado se hizo una reforma en los reglamentos del certamen para que mujeres con niños o compromiso puedan participar.
- Es modelo, promotora e influencer.
- Actualmente estudia psicología.
- Presentó su Podcast ‘Cara a cara con mi peor pesadilla’, donde narra los primeros días que vivió, tras el accidente de su pequeño Mateo.



P

GARANTÍA

PROMO:TV

OLLAS DE ACERO INOXIDABLE



**GRATIS
TETERA**



¡Pídelo YA!

099 1014 500/02 5000 140



@promotu



Dr. Luis Sarrazín

Pediatra



ESCANÉAME!

“No soy hámster para que sigan experimentando conmigo”

“La vacuna es altamente discutible e impugnada. Hemos desconocido y aceptado que nos apliquen líquidos experimentales que no ofrecen una inmunidad prolongada y que tampoco cubren todas las variantes existentes”.

“Me he puesto tres dosis de la vacuna contra el COVID-19, pero de aquí en adelante no me vuelvo a poner una sola vacuna, no soy hámster para que sigan experimentando conmigo”.

“Por otro lado, un reciente estudio realizado en 27 países y publicado en la revista científica *The New England Journal of Medicine*, encontró que el 90 % de los casos de viruela del mono se registraban en hombres homosexuales”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/47hvc>



Dr. Kléber Ollague

Dermatólogo



ESCANÉAME!

¿La viruela del mono se transmite por relaciones sexuales?

“Cuando vemos a un paciente con fiebre, malestar e inflamación en los ganglios hay que prestar mucha atención porque podría tratarse de la viruela del mono. Para su diagnóstico es necesario realizar un examen PCR específico”.

“La viruela del mono se transmite principalmente por fluidos corporales, aunque no podemos descartar que los fluidos genitales también puedan ser un medio de contagio”.

“La lesión principal de la viruela del mono se presenta en la dermis. Se forman bombas llenas de agua que afectan la segunda capa de la piel donde están las fibras de colágeno, y que dejan como secuelas cicatrices atróficas”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/2yahn>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA
99,9%
VIRUS
BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto®

CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.



Paola Sánchez
@nutricionistapaolasanchez



Deliciosas recetas libres de gluten

Tigrillo

Cocina el verde, májalo y llévalo por 10 minutos a la air fryer para darle un toque crujiente. Finalmente, en una sartén sofríes cebollita, agregas el verde, el huevo, el queso y ¡listo!



Waffle de yuca

Cocina una yuca, luego la majas y la haces tortilla. Llévala a una waflera y le agregas encima salsa pesto con un huevo a la plancha.



Torrejitas de choclo

Licúa maíz, huevo, un chorro leche de almendras, sal y al final, agrégale queso rallado. Puedes freírlo tipo torrejita o incorporarlo en un pirex para hornearlo.



Arepas de maíz

Mezcla harina de maíz, agua, sal y semillitas de chíá. Arma las tortillas, fríelas con un poco de aceite de oliva. Puedes acompañarlas con pollito desmenuzado mezclado con aguacate, lechuga rallada, yogurt griego, ajo en polvo, sal y pimienta.



Lo que debes saber:

El gluten es una proteína que se encuentra en la semilla de muchos cereales como el trigo, cebada, centeno y algunas variedades de avena.

El 1 % de la población mundial presenta intolerancia al gluten, una enfermedad que genera una inflamación que daña el revestimiento del intestino delgado.

¿Cómo darte cuenta si tienes intolerancia al gluten?

Si sientes molestias gastrointestinales como hinchazón, gases o diarrea, te recomiendo suprimir productos con gluten durante dos semanas para de esta forma evaluar si hay o no mejoría.





EL PODER DEL SABOR

AHORA EN NUEVO EMPAQUE





Martha Martínez

@marthamartinezhidalgo



ESCANÉAME!

¿POR QUÉ CIERTAS MADRES SE COMPORTAN COMO ADOLESCENTES?

Muchas mamás buscan romper los patrones de rigidez con las que fueron criadas, el problema es que en ese intento de mostrarse 'joviales y divertidas' con sus hijos, terminan ridiculizándose.

¿Cuál es el origen de este comportamiento?

Detrás de todo comportamiento inadecuado del ser humano hay una historia. En el caso de una mamá con conducta de adolescente, seguramente vivió una 'adolescencia reprimida', es decir, no tuvo la oportunidad de disfrutar esta etapa.

Características de una mamá con actitud de adolescente

- ✓ Una mamá que no tiene problema de lucir un *short* diminuto mientras los amigos de sus hijos están en su casa.
- ✓ Una mamá que no tiene reparo de bailar encima de una mesa, para según ella 'lucir divertida'.
- ✓ Una mamá que busca hacer vida social con los amigos de sus hijos.

Recuerda:

- ✓ Ser jovial, amable y divertida, no tiene que hacerte ver ridícula ni exhibicionista.
- ✓ Ten cuidado, los amigos de tus hijos no te ven como mamá sino como mujer.
- ✓ Un adolescente es emocional, es decir, hace lo que siente sin ni siquiera pensarlo, en cambio tú eres una mamá con suficiente criterio para medir tus comportamientos.



“Ten cuidado, los amigos de tus hijos no te ven como mamá sino como mujer”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/h1229>



ANÁLISIS



LUNES DE POLÍTICA
MARTES DE NUTRICIÓN
MIÉRCOLES DE PSICOLOGÍA
JUEVES DE MODA
VIERNES DE DEPORTES

DE 08H00 A 09H00 POR



Viruela del mono: más del 20% de los pacientes sufren alteraciones oculares



Un nuevo estudio a cargo de profesionales de la Universidad de Harvard publicado en Nature, alerta sobre la presencia de varias y frecuentes manifestaciones oftalmológicas asociadas a este virus.

La conjuntivitis y el edema de los párpados fueron comunes (aproximadamente en más del 20 % de los pacientes afectados).

Fuente: www.infobae.com



Una popular raza de perro en China pudo haber sido la responsable de transmitir el coronavirus a los humanos

Los perros mapache, un canino vendido en China tanto por su carne como por su lujosa piel, son una de las fuentes más probables que dieron origen al coronavirus.

Un nuevo estudio de la Universidad de Oxford sugiere que estas criaturas pueden haber funcionado como intermediario, al contagiarse del virus SARS-CoV-2 de los murciélagos y transmitirlo a las personas en un mercado chino, lo que derivó en la pandemia de COVID-19.

Fuente: www.infobae.com

Bautizo de Vitoria Muñoz Zambrano

En días pasados, Vitoria Muñoz Zambrano recibió el sacramento del bautismo en la capilla San Judas Tadeo. Sus padres, Vito Muñoz y Rosibel Zambrano compartieron este momento tan emotivo junto a sus familiares e íntimos amigos.



Vito Muñoz y Rosibel Zambrano junto a su hija Vitoria.



Vanessa de Wind, madrina; Vito Muñoz; Vitoria Muñoz; Rosibel Zambrano y Atilio Solano, padrino.



Vito Muñoz; Vitoria Muñoz; Rosibel Zambrano y Raissa Zambrano, madrina de Vitoria.



Alfredo Escobar, Cristina Dunn y Leonardo Stagg.



Juan Carlos Cassinelli y Laura Damerval de Cassinelli.

Ceremonia de cambio de mando del Club Rotario La Puntilla

En el Centro de Convenciones de la UESS de Samborondón se llevó a cabo la sesión solemne de cambio de directorio del Club Rotario La Puntilla. Francis Dickmans entregó el mando a Raúl Aguilera Sánchez.



Víctor Flores, Francis Dickmans, Octavio Jarrín, Raúl Aguilera Sánchez, Carlos Alvear, Xavier Sánchez y Ángel Córdova.



José Noritz, Luis Chonillo, Raúl Aguilera Sánchez, Luis Villacrés, Xavier Sánchez y Víctor Flores.



Francis Dickmans, presidente saliente del Club Rotario junto a Raúl Aguilera Sánchez, presidente entrante, periodo 2022-2023.



Vicky Baquerizo de Henríquez, Teresa Arboleda, Cecilia Castro de Herrera y Hugo Herrera Gilbert.



Federico Frey, Melissa Aguilera de Frey, Raúl Aguilera Almeida, Marjorie de Aguilera, Raúl Aguilera Sánchez, Mariana Roldós Aguilera, Freddy Aguilera Delgado y Denise Peña de Aguilera.

Klin Home



Siempre hay un aroma para ti

Ambientadores y Desinfectante de Superficies

LO SONADO, EN LA FARÁNDULA

BEN AFFLECK SE DUERME EN SU LUNA DE MIEL Y EXPLOTAN LOS MEMES

Celebrar una boda en Las Vegas y rápidamente viajar hasta Francia debe provocar un buen cansancio y un 'jet lag' tan agotador como el que está padeciendo Ben Affleck, quien ha sido captado por los paparazzi mientras dormía sobre la cubierta de un barco. ¡El protagonista de Batman se ha convertido en carne de memes!

EL ESCALOFRIANTE MOMENTO EN EL QUE UNA PANTALLA GIGANTE CAE DURANTE CONCIERTO DEL GRUPO MIRROR



Bailarines que participaban en una presentación del grupo Mirror resultaron heridos tras la caída de una pantalla gigante durante un concierto en Hong Kong. Ninguno de los 12 miembros de la banda resultó herido. Sin embargo, el bailarín de apoyo que sufrió el mayor impacto continúa en cuidados intensivos. Las imágenes del video son muy perturbadoras.

CRISTIAN CASTRO NO TEME AL QUÉ DIRÁN



El cantante mexicano ahora ha dejado boquiabiertos a miles de sus seguidores coloreando su cabellera en brillantes naranja, verde y morado sin temerle al qué dirán ni a los memes, por lo visto. ¿La razón? Los extravagantes looks surgieron para estrenarse como jurado en el reality argentino *Canta conmigo*.



BLACKBERRY CHEESECAKE.
DE TU COCINA SERÁ
EL REY

PIE DE LIMÓN. PARA ENDULZAR
EL CORAZÓN.

MOCCA. EL SABOR QUE NO SE
EQUIVOCA

