Mariela
NEWS
Digital
Edición No. 123 - Año 2
MAR RENDÓN
"Siento que todo lo que me está pasando es un sueño"

¡ESCANÉAME!

Las mejores revelaciones de

Mar Rendón

Mar, ¿desde qué momento te sentiste artista?

Empecé a cantar desde los 8 años. Escuchaba cantantes de Disney, tipo Demi Lovato y Hannah Montana, además, tenía la influencia de rock de mi papá y ahí fui descubriendo mi estilo.

¿Crees que Cesia merecía el primer lugar en La Academia?

Totalmente. Desde que la escuché cantar dije wow su color de voz es muy interesante.

¿La rivalidad con ella es verdad o mentira?

Nos llevamos bien. Creo que es algo más entre fandoms propios de un reality.

¿Te gusta Andrés?

Él es mi amigo, él sabe que lo quiero y extraño mucho, (risas).

¿Eres enamoradiza?

La verdad que sí.

Tu exsuegra (Meche Cuesta) y excuñada (Mare Cevallos) te apoyaron.

¡Si! (risas).

¿Sebastian Illingworth Cuesta fue el que te rompió el corazón?

Fue hace mucho tiempo, creo que tenía 15 años, siempre digo que a esa edad se vive todo más intenso.

¿Te han llamado a felicitar tus ex?

No, (risas).

¿Eres virgen?

¡Esa pregunta! No me gusta hablar de esos temas, (risas).

Foto: @tvni - @fotojangueo - Maquillaje y peinado: @josevargastyle

¿Qué responsabilidad que te hayan dicho que eres la mejor después de Julio Jaramillo?

Me asusté un poco. Sí creo que hay mejores voces en Ecuador, pero igual me pone muy feliz poder representar a mi país.

¿Es cierto que sufriste de bullying de chiquita?

De los 8 a 10 años. Era gordita y para muchos era como la niña 'rara' porque me gustaba el anime, (yo pensaba que tenía superpoderes). Ahorita que me acuerdo de esa niña la amo porque me ayudó a forjar mi carácter.

¿Qué vas a hacer con tantas propuestas que tienes?

Analizarlas con cabeza fría para tomar las mejores. Yo creo que ahora me voy a enfocar en sacar nuevos sencillos de pop rock con Sony.

¿Te quedas a vivir en México?

Es muy probable.

¿Mar te crees todo lo que te está pasando?

No, siento que todo es un sueño.

Preguntas del público

¿Ya te inscribiste para Viña del Mar?

Ya estamos en el proceso.

¿Te harías alguna operación?

Me gusta mucho mi cara y mi cuerpo, pero no sé si más adelante me anime.

¿Cuál es tu sueño más grande en la música?

Ganar un Grammy.

¿Qué le dirías a la Mar de 8 años?

Le diría: "¡Lo lograste!".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/sf7xl

Ping Pong
de preguntas

¿Quién es la persona que más necesitas en tu vida ahora mismo? *Mi mamá.*

¿Qué es lo más loco que has hecho por amor? *Escribir una canción.*

¿Le has roto el corazón a alguien alguna vez? *Sí, creo.*

¿Has sido infiel alguna vez? *No.*

¿En qué cosas crees que te admiran los demás? *Mi persistencia.*

¿Qué parte de tu cuerpo te gusta más y por qué? *Mi poto, (risas).*

¿Si fueras un producto como te venderías? *"Ser diferente es cool".*

P

POR TIEMPO LIMITADO HASTA

30% DSCT.

en productos **línea hogar**

*APLICAN CONDICIONES

DÍAS home vega

DEL 15 AL 18 DE SEPTIEMBRE

Adrián Yépez
@adrianyepezfitness

¡ESCANÉAME!

¿EL TRATAMIENTO DE HORMONA DE CRECIMIENTO TE PUEDE REJUVENECER?

La hormona del crecimiento es una sustancia secretada por la glándula pituitaria que estimula el crecimiento de los niños y adolescentes. Con el paso de los años el cuerpo disminuye la producción de esta hormona, por eso su uso sintético (inyectable) es visto para muchos especialistas como tratamiento anti-edad.

Toma en cuenta:

- *El secreto de esta hormona radica en su capacidad de estimular el crecimiento de masa muscular y mejorar la densidad ósea.*
- *Es importante que un endocrinólogo prescriba el uso de este tratamiento.*
- *Se recomienda que el paciente siga un plan de ejercicio y alimentación para obtener resultados más rápidos.*
- *Como efectos secundarios puede presentarse retención de líquidos y resistencia a la insulina, por eso no es recomendable en personas obesas, diabéticas o hipertensas.*

¿El ayuno intermitente ayuda a activar de manera natural esta hormona?

No hay una fórmula como tal, lo que sí puede ayudar a secretar sus pulsaciones es mantener largas horas de ayuno, realizar entrenamiento de alta intensidad y dormir. (Ojo si vas a seguir un protocolo de ayuno debes aprender primero a alimentarte bien).

¿JLo utiliza el tratamiento de hormona de crecimiento?

Aunque lleve un estilo de vida muy saludable, lo más probable es que sí utilice una pequeña dosis de este tratamiento.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/oslbv

Síguenos en:
Otro producto: Alimec
McCormick®
¡Qué delicia!
McCormick
Maple
Original
Jarabe sabor a Maple
Peso neto: 600ml

Elizabeth Franco
@cjivamukti

¡ESCANÉAME!

LA INFIDELIDAD, el pan nuestro de cada día

Despejamos tus dudas:

¿Por qué surge la infidelidad?

La infidelidad no surge por falta de amor sino más por un tema de baja autoestima y falta de validación. El infiel siempre buscará llenarse de justificaciones baratas para seguir en ese estado permanente de promiscuidad.

¿Cómo afrontar la ruptura de un largo matrimonio a causa de una infidelidad?

Una ruptura va a doler en proporción a lo que te haya importado esa persona. El duelo duele, lo importante es entender que después de esto hay vida. Solo es cuestión de sanar y evitar ponerse en el papel de víctima.

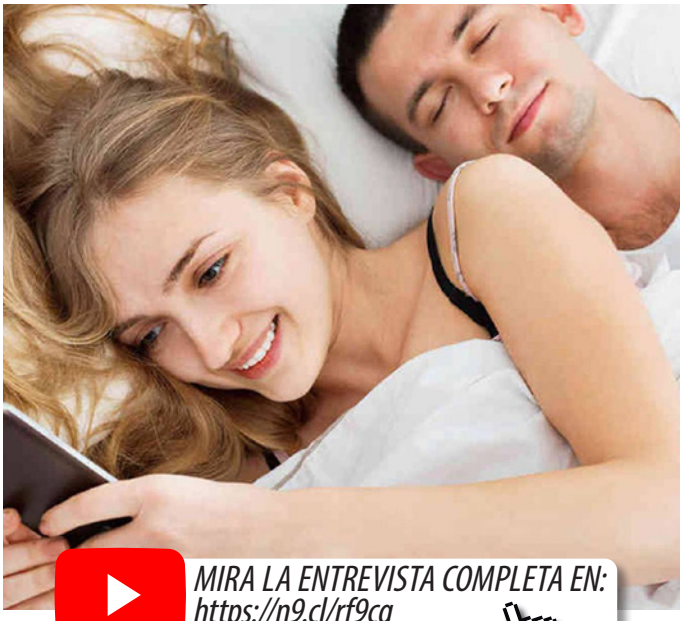
¿Se puede perdonar una infidelidad?

Las relaciones de ahora son descartables como la cerveza. Sin embargo, sorprendentemente hay muchas personas que pueden instaurar el perdón dentro de un escenario de infidelidad y de hecho, darse una oportunidad asumiendo la responsabilidad de que ellos también pudieron haber fallado.

¿Cuál es la fórmula para que no te sean infiel?

No hay fórmula mágica, lo primordial es que la relación sea compatible, es decir, que todo lo que le ofrezcas al otro, él también lo quiera.

"La infidelidad no surge por falta de amor sino más por un tema de baja autoestima y falta de validación".



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/rf9cq

TERMALIMEX | **TE ACOMPAÑA**

DISEÑO Y EQUIPAMIENTO DE COCINA Y LAVANDERÍA

Hacemos que la magia pase en tu cocina.

Líderes en asesoramiento, diseño y equipamiento de cocinas y lavanderías.

Quito: Av. Rumipamba Oe 1-60 y Av. 10 de agosto
Teléfono: (02) 227-5912

Guayaquil: Virgilio Jaime Salinas 1-2 y Cuarto pasaje
Teléfono: (04) 265-5900

Encuéntranos en:

LO + SONADO EN LA FARÁNDULA

LA NUEVA SIRENITA DE DISNEY DIVIDE A LOS FANS

Walt Disney Studios compartió el tráiler oficial de La Sirenita que se estrenará el 26 de mayo de 2023. El vídeo muestra el fondo marino y a la sirena más famosa del mundo con su característico pelo rojo, pero esta vez con piel oscura.

La nueva versión es protagonizada por la actriz y cantante afroamericana Halle Bailey y aunque la respuesta de este primer adelanto ha sido más que positiva, hay quienes la califican como una "inclusión forzada".

FRANCESCO TOTTI ROMPE EL SILENCIO SOBRE SU DIVORCIO

Cansado de especulaciones, Francesco Totti, exfigura de la Roma, reveló que su ahora exesposa, Ilary Blasi, le fue infiel con varios hombres. Según Totti, en septiembre de 2021 personas de confianza le advirtieron que Ilary tenía otra pareja, lo que le llevó a mirar el teléfono de su esposa y confirmar aquellos rumores.

A principio de julio del 2022, Totti y Blasi anunciaron su divorcio tras 20 años de relación, en los cuales tuvieron tres hijos en común.

LOS ACTOS DE ENOJO EMPAÑAN LA IMAGEN DE CARLOS III EN LOS PRIMEROS DÍAS DE SU REINADO

La polémica rodea al reciente proclamado rey de Inglaterra, Carlos III. Los videos de su comportamiento a los pocos días de fallecida de su madre, la reina Isabel II, dibujan a un monarca con poca paciencia, con un carácter irritable que es capaz de mostrar gestos desagradables frente al mundo entero.

Multivitamínicos

HAPECO®

Energía, desarrollo y concentración

PARA SUPER HÉROES EN CRECIMIENTO

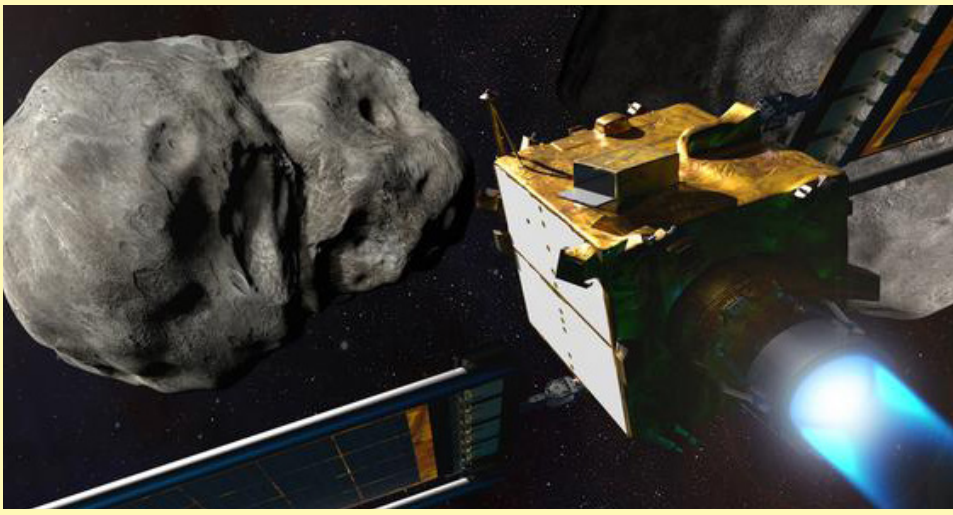
Conoce más

En las principales farmacias del país: pharmacy's, farmacias cruz azul, Fybeca, Sana Sana

Mundo Rocnarf www.rocnarf.com

Rocnarf

La NASA estrellará una nave espacial contra un asteroide para desviar su curso



Todo está listo para que, lo que se vio en tantas películas de ficción se haga realidad: la NASA va a estrellar una nave espacial no tripulada contra un asteroide para desviar su trayectoria. La misión de 330 millones de dólares es la culminación de más de cinco años de trabajo de un equipo de científicos en EEUU. Así, el día 26 de septiembre la nave DART tiene previsto chocar intencionalmente con el asteroide Dimorphos, ubicado a 11 millones de kilómetros de la Tierra, para poner a prueba una nueva tecnología que intenta proteger al planeta de posibles colisiones de objetos espaciales.

Fuente: www.infobae.com

Desarrollan un nuevo análisis de sangre que podría detectar cánceres pancreáticos y colorrectales

Científicos israelíes desarrollaron una tecnología especial para obtener imágenes de una sola molécula a partir de muestras de sangre, esto permitiría detectar con mayor facilidad el cáncer colorrectal y el cáncer de páncreas.

La doctora Efrat Shema comentó que las pruebas iniciales se realizaron con éxito y que se adaptará para verificar una amplia gama de cánceres y otras enfermedades.

Fuente: www.consuladodeisrael.com

Fernanda Gallardo y Ricardo Blanco felizmente casados

Tras cuatro años de noviazgo, Fernanda Gallardo y Ricardo Blanco unieron oficialmente sus vidas en matrimonio. La emotiva ceremonia se llevó a cabo en la Finca Lucciana.

Los recién casados, Fernanda Gallardo y Ricardo Blanco.

Fernanda Gallardo; Ricardo Blanco y su hermana, Amanda Trujillo.

La novia junto a sus hermanos, Bastián y Franco Gallardo.

La corte de honor estuvo conformada por grandes amigos de los novios.

Denisse Angulo, los novios, Kimberly Cedeño y Julián Campos.

Inauguración del segundo local Tinta Café

Tinta Café inauguró su segundo local en la calle Junín y Panamá. Las arquitectas Alexa Altgelt y Diana Wolsey diseñadoras de la cafetería de Plaza Lagos lograron replicar el mismo concepto a una escala más pequeña, ofreciendo una linda opción para los ejecutivos de la zona.

Alexa Altgelt, Diana Wolsey y Daniela Orcés de Manrique.

Carmen Campozano, Virginia Navia, Daniela Orcés de Manrique, Mirella de Centeno, Roberto Centeno y Lily Centeno.

Stephanie de Vivar, Juan José Vivar, Armando Manrique y Daniela Orcés de Manrique.

Adriana Orcés y Daniela Orcés de Manrique.

Hilda Schotel de Konanz, Magdalena de Orcés, María Isabel de Benz, Virginia Navia y Daniela Orcés de Manrique.

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS

Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO

Si huele a limpio huele a...

Kálipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

PYCCA COLORS VUELVE CON SU SEXTA EDICIÓN

Pycca presentó su sexta edición de Pycca Colors, con cuatro colecciones vanguardistas e innovadoras: Nórdica, Contemporánea, Neoclásica y Ecléctica: Cada propuesta cuenta con un estilo único, lleno de colores, moda y tendencias para el hogar.

Pycca Colors está inspirada en las últimas tendencias a nivel internacional, teniendo como foco principal la necesidad de reconectar con lo natural, crear un hogar funcional, lleno de confort y bienestar.

Consuelo Herrería, Ángela Torres, Kristy Tori y Carolina Aguirre.

Sergio Guerrero, Oyuki Guerrero, Kristi Tori y Melissa Vásconez.

Stefanie Simón y Marcel Carmona.

Otro producto: Alimec

Miraflores
- TRADICIÓN DESDE 1947-

NUEVA

Leche Entera y Semidescremada
Siempre fresca, siempre sana

¡Qué leche!

Encuéntralas en tu tienda preferida

Síguenos en:

www.miraflores.com.ec