Maxela NEWS

Digital

Edición No. 125 - Año 2



'La Flaca' Guerrero

"No le tengo miedo a la soledad"

¡ESCANÉAME!

Revelaciones de

¡'La Flaca' Guerrero!

¿'Flaca' estás divorciada?

No nos hemos divorciado. Yo me llevo increíble con Danny, él es una belleza de hombre, el tema es que somos muy distintos; por eso antes de hacernos daño decidimos separarnos.

En una entrevista para revista Mariela en el 2014, dijiste que el momento más feliz de tu vida fue tu matrimonio con Danny Glick.

Es que sí estaba muy feliz, lo de Danny fue real y verdadero.

¿Lo de Jeff (Karram) no fue verdadero?

No, para nada, éramos muy inmaduros.

También decías en esa entrevista que querías tener un hijo.

En ese momento sí quería tener hijos, estaba con toda la ilusión y no es que sea estéril, pero ya en el proceso los dos nos dimos cuenta que no queríamos ser papás. Él viaja demasiado y yo soy triatleta.

¿Estás enamorada de alguien más?

Yo sigo casada… Es más, ni siquiera descarto la posibilidad de volver con Danny.

¿O sea te sigues acostando con Danny?

¡No! Danny está en California y yo en Colorado, no es tan fácil, (risas).









'Flaca', tremendo problema que armaste cuando dijiste que no te gustaba el En Contacto de ahora.

Se me salió, no fue de mala, (risas). Todos los presentadores me caen bien, yo lo que quería decir es que ahora es un programa distinto porque supongo la audiencia es distinta.

Cuando dejaste la TV demostraste que eres de decisiones radicales.

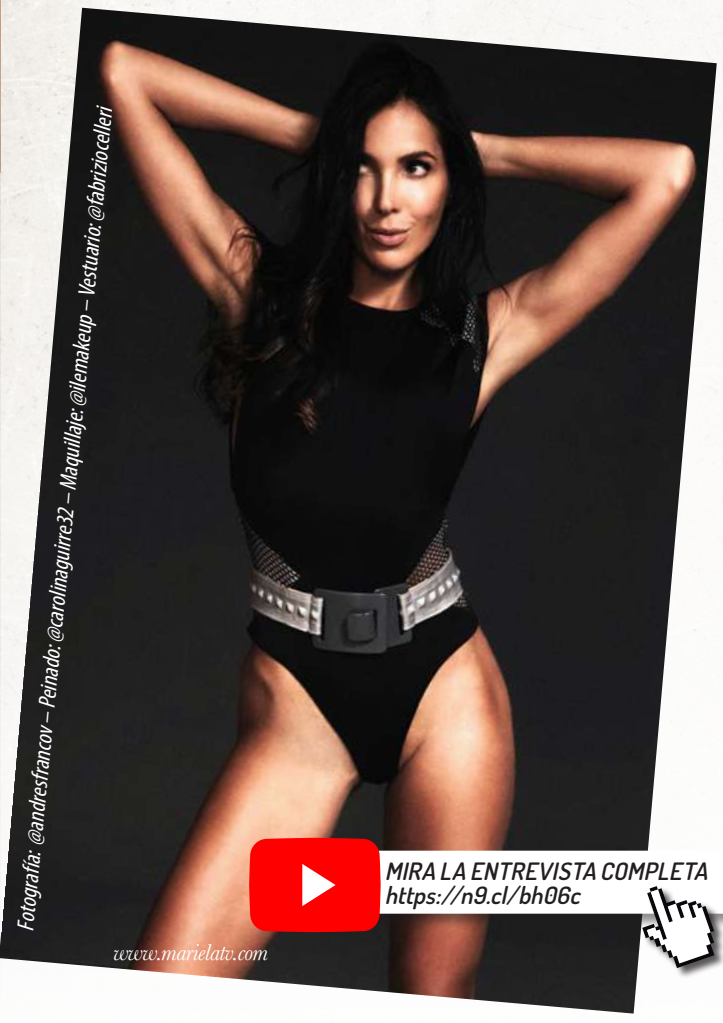
La TV me dio plata y fama, pero realmente lo que a mí me hace feliz es el deporte por eso cuando tuve el accidente decidí renunciar. Ahora voy por mi sexto triatlón, soy una de las mejores a nivel de Sudamérica y vivo del deporte.

¿Tienes mucha plata?

No soy millonaria, pero estoy bien.

¿Le tienes miedo a la soledad? *No le tengo miedo, me gusta vivir para mí, por eso entreno hasta sola.*

¿Te volverías a casar? *No tengo idea.*



Fotografía: @andresfrancov – Peinado: @carolinaguirre32 – Maquillaje: @ilemakeup – Vestuario: @fabriziocelleri

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/bh06c

www.marielatv.com



Fotografía: @daferm.1 – Peinado: @carolinaguirre32 – Maquillaje: @ilemakeup – Vestuario: @fabriziocelleri

Ping Pong
de preguntas

¿Quién es la persona que más necesitas en tu vida ahora mismo? *A mi papá, lo extraño todos los días.*

¿Te arrepientes de haberte acostado con alguien? *No, todos mis 'palos' han sido buenos, (risas)*

¿El tamaño importa? *Sí, ¡yo soy grande!*

¿Qué es lo más loco que has hecho por amor? *Estar con alguien en el baño de un aeropuerto.*

¿Le has roto el corazón a alguien? *Si, pobrecito Jeff.*

¿En qué cosas crees que te admiran los demás? *Que soy yo, que no trato de imponer algo para caerle bien a la gente.*

¿Qué parte de tu cuerpo te gusta más y por qué? *Amo mis piernas largas y flacas porque son las que me permiten hacer deporte.*

TERMALIMEX | **TE ACOMPAÑA**

DISEÑO Y EQUIPAMIENTO DE COCINA Y LAVANDERÍA

Hacemos que la magia pase en tu cocina.



Líderes en asesoramiento, diseño y equipamiento de cocinas y lavanderías.

Quito: Av. Rumipamba Oe 1-60 y Av. 10 de agosto
Teléfono: (02) 227-5912

Guayaquil: Virgilio Jaime Salinas 1-2 y Cuarto pasaje
Teléfono: (04) 265-5900

Encuéntranos en:



Dr. Washington Alemán

Clínico - Infectólogo

¿Cuáles son los riesgos del nuevo virus Khosta-2?

"El Khosta-2 es un virus descubierto recientemente en un murciélago de la fauna silvestre de Rusia. Este virus tiene características muy parecidas al Sars-CoV-2, por eso se ha creado cierta alarma que llegue a afectar a los humanos".

"Ahora, no es algo que nos deba sorprender. Ya sabemos que estos virus -que habitan en los animales- en algún momento pueden saltar genéticamente al humano, lo que sí debemos es estar en vigilia para evitar lo que pasó con el Sars-CoV-2".

"El descubrimiento de Khosta-2 pone de manifiesto la necesidad de desarrollar vacunas universales que protejan todas las subcategorías del coronavirus. De hecho, se está trabajando en la elaboración de una sola vacuna que proteja del Sars-CoV-2 y la influenza".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/2bdu7



Dr. Fabián Ortiz

Clínico-Nefrólogo

¿Cómo mejorar los hábitos de sueño?

"A partir de este año, The American Heart Association, una de las organizaciones de salud más importantes del mundo, ha incorporado dentro de sus principales recomendaciones la importancia de tener buenos hábitos de sueño".

"Lo alarmante es que las nuevas generaciones cada vez duermen menos por el uso de dispositivos electrónicos. Esa falta de sueño está asociada al deterioro cerebral, problemas de presión arterial, azúcar alta, entre otras afectaciones".

"Ahora, no solo se trata de dormir sino hacerlo mínimo 8 horas y en la profundidad adecuada, para ello intenta desconectarte de dispositivos electrónicos 40 minutos antes de dormir, utiliza luz cálida en tu habitación, aplica el aislamiento acústico, es decir, ponerte tampones en los oídos y usar antifaz".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/v27om

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.





Ma. Gracia Yturralde
@mgyturralde

NUTRICIÓN EN MUJERES CON SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS

LO QUE DEBES SABER:

- *Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico generalmente tienen periodos menstruales irregulares y niveles elevados de hormonas masculinas (andrógenos).*
- *Este exceso de hormonas causa signos físicos, tales como aumento de vello facial y corporal y, en ocasiones, acné grave.*
- *La causa exacta del síndrome de ovario poliquístico es desconocida. El diagnóstico a tiempo junto con una alimentación saludable puede reducir el riesgo de tener complicaciones a largo plazo, como la diabetes tipo 2 y enfermedades cardíacas.*



ALIMENTACIÓN PARA REGULAR ESTA CONDICIÓN:

- ✓ *Este trastorno hormonal tiende a generar resistencia a la insulina, por lo tanto, hay que controlar mucho el consumo de azúcar y carbohidratos.*
- ✓ *Los micronutrientes tales como el calcio y magnesio juegan un papel importante.*
- ✓ *Se recomienda reducir el consumo de grasas de origen animal y aumentar las de origen vegetal.*
- ✓ *Además, mantener horarios regulares de comida e hidratarse lo suficiente.*

"SE HA DEMOSTRADO QUE LA SUPLEMENTACIÓN DE VITAMINA B6 Y SU COMPUESTO INOSITOL CONTRIBUYE A REGULAR EL METABOLISMO DE UNA MUJER CON SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/gd2ep3

Otro producto: Alimec.

Miraflores
- TRADICIÓN DESDE 1947 -

NUEVA

Leche Entera y Semidescremada
Siempre fresca, siempre sana

¡Qué leche!



Encuéntralas en tu tienda preferida

Síguenos en:

www.miraflores.com.ec





Martha Martínez
@marthamartinezhidalgo

¡ESCANÉAME!

Lo que callamos las mujeres

Las mujeres tienden a callar por vergüenza y por miedo a ser criticadas y juzgadas.

Formas para comenzar a liberarte y dejar de callar

• Recuerda que absolutamente nadie puede gritarte, descalificarte e ignorarte.

• Si no estás satisfecha con tu relación, sal de ahí, no te quedes pensando que esa persona va a cambiar o que vas a cambiar por él.

• No le temas a la soledad, es mucho mejor a tener una mala compañía o un hogar disfuncional.

• Si percibes que algo no está bien con tu pareja, cuéntaselo a tu mamá, amiga o cualquier persona cercana para que te den una visión más real de lo que te está pasando; muchas veces el estar enamorado te ciega de ciertos comportamientos inadecuados.

• Ten presente que si tienes temor que tu pareja se enoje o te abandone, ya estás en una relación tóxica..

• Finalmente, recuerda que una verdadera pareja debe sumar en tu vida.

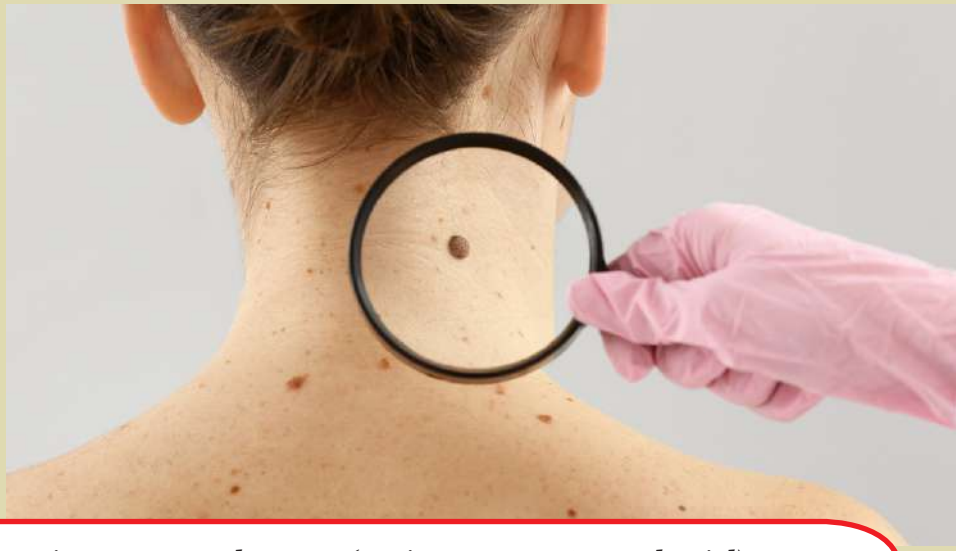
"Las mujeres suelen tener la capacidad de atacar a un hombre verbalmente, mientras que al sexo opuesto le resulta más fácil agredir físicamente".



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/881wx


¡ESCÚCHAME!
¿Qué PASA?
Con Mariela
LUNES A VIERNES
DE 10H00 A 13H00
Escúchanos digitalmente:
Radio Fuego
Google Play
RADIO FUEGO
106.5 FM
GUAYAQUIL
27 años
junto a ti!

Un descubrimiento israelí podría ayudar a combatir el riesgo de cáncer de piel que desencadena tumores cerebrales



Alrededor del 90 % de los pacientes con melanoma (pacientes con cáncer de piel) en una etapa avanzada podrían desarrollar metástasis cerebral. Ante esta situación, un grupo de investigadores israelíes liderados por Ronit Satchi-Fainaro, crearon un nuevo tratamiento que logró retrasar la penetración de las células cancerosas en el cerebro y su posterior propagación.

El mecanismo ha sido probado en un modelo de laboratorio que simula el cuerpo humano. El éxito en particular es un anticuerpo y un fármaco sintético compuesto por una molécula, los cuales ya se han desarrollado como tratamientos para otras afecciones.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



La soledad y el estrés aumentan el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, según una investigación

Un nuevo estudio de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Noruega Occidental, señala que el vínculo que existe entre el estrés psicológico y el riesgo de un individuo de desarrollar diabetes tipo 2 es creciente.

Para los especialistas, "la soledad crea un estado de angustia crónico y a veces duradero, que puede activar la respuesta fisiológica al estrés del cuerpo. Si bien los mecanismos exactos no se comprenden por completo, se cree que esta respuesta desempeña un papel central en el desarrollo de la diabetes tipo 2 a través de mecanismos como la resistencia temporal a la insulina provocada por niveles elevados de cortisol, la hormona del estrés".

Fuente: www.infobae.com

EN TUS MEJORES MOMENTOS

SANGRÍA Fiesta Brava



@sangriafiestabrava

LO + SONADO EN LOS PREMIOS BILLBOARD DE LA MÚSICA LATINA





Uno de los momentos más emotivos de la noche fue cuando **NICKY JAM** recibió el premio Salón de la fama de las manos de su padre, José Rivera. Ambos no contuvieron las lágrimas y se unieron en un largo abrazo.

MALUMA está enamorado como hace tiempo no se lo veía y aunque ha cuidado al máximo su relación con la arquitecta Susana Gómez, en la reciente entrega de los Premios Billboard, dejó de lado el hermetismo y tras concluir su participación bajó del escenario y le plantó un tremendo beso a la joven, quien, por unos instantes fue la chica más envidiada de todo el Watsco Center.



BAD BUNNY terminó la noche como el más galardonado. El rapero puertorriqueño se llevó nueve estatuillas, entre ellas la que lo declara el artista del año



Luciendo un atuendo inspirado en The Matrix, el artista puertorriqueño **ELVIS CRESPO** sorprendió a los *fans* con una versión en merengue de 'La neverita' de Bad Bunny.



CHRISTINA AGUILERA sorprendió al cantar la ranchera 'La reina'. "Es tan bueno estar en una sala donde pronuncian mi nombre correctamente", bromeó la cantante de padre ecuatoriano.

Baby shower de Dante Riofrío Báez

La ex Miss Ecuador, Constanza Báez y su esposo, Nelson Riofrío, celebraron la pronta llegada de su hijo Dante, quien nacerá en noviembre. La decoración estuvo a cargo de Julio Tomalá, mientras que su mamá, Mónica Jalil, preparó la torta y la comida.



Los futuros padres, Nelson Riofrío y Constanza Báez.



Camila Almeida, Flor Arguello, Mónica Jalil de Báez, Constanza Báez, Patricia Almeida y Lorena Estupiñán.



Isabel Riofrío, Constanza Báez e Isabel Azar.



María José Quevedo, Tatiana Chang, Gabriela Merino, Andrea Salcedo y Constanza Báez.



Constanza Báez junto a su mamá, Mónica Jalil de Báez.

ORIENTAL® SE SUMA A LA FIEBRE DEL MUNDIAL

Oriental® Industria Alimenticia OIA S.A lanza su campaña "Oriental® es Mundial" que busca celebrar junto a los ecuatorianos la participación del país en el evento futbolístico más importante del mundo. Hasta el 11 de noviembre, Oriental® sorteará nueve viajes a las islas encantadas, nueve Smart Tv de 50 pulgadas y muchos premios más.



Manuel Zamora, gerente de Oriental® Industria Alimentaria OIA S.A.



Los ganadores: Martha Kalil y esposo.

LG ANUNCIA AL GANADOR DEL VIAJE A QATAR PARA ALENTAR A LA TRI

LG Electronics, auspiciante oficial de la selección ecuatoriana de fútbol, anunció a la ganadora de su campaña "Estas a un LG TV de ir a Qatar junto a la Tri", quien se hizo acreedora a un viaje y entradas para dos personas para vivir la mejor experiencia mundialista junto a la Tri.

ECUADOR ALCANZA TRES GALARDONES EN LA PREMIACIÓN HUEVO DE ORO 2022

En el marco del Congreso Latinoamericano de Avicultura OVUM 2022 en San Pedro de Sula, Honduras, se celebró la entrega del Huevo de Oro, máximo galardón otorgado a las filiales y agremiaciones avícolas de América Latina. Este año, la Corporación Nacional de Avicultores del Ecuador, obtuvo tres Huevos de Oro y dos reconocimientos por sus campañas de consumo de huevo de mesa.



Otro producto: Alimec.



Síguenos en: