

# Mujerela

NEWS DIGITAL

Edición No. 54 - Año 2



**GUILLERMO LASSO Y  
MARÍA DE  
LOURDES ALCÍVAR**

**La fuerza del amor**



# “UNA MAMÁ CON PROPÓSITO”

La vida nos da la mejor oportunidad, la de ser mamás, alguna vez escuché a alguien decir que cuando una mujer no es madre se amarga, me pareció extremadamente fuerte, pero sí pienso que te da otra perspectiva. Tal vez puedes amar a un sobrino o a un animalito como a un hijo, pero esa responsabilidad mezclada con amor, ternura y devoción, dudo que se manifieste en otro ser. Cuando ves a tus hijos algunas veces, literal, sientes tanto gusto, que se te hace agüita la boca, pero esas emociones, son las mismas que te pueden llevar a un rumbo equivocado porque el corazón es traicionero, en cambio cuando eres una mamá con propósito, por ejemplo, de ser inspiración para tus hijos, de ser esa maestra de la vida, de enseñarles a ser honrados, a confiar en Dios, a ser íntegros, tu objetivo cambia e incorporas a ese amor infinito, dirección correcta, que a veces no es tan agradable. “Corrige al niño en su camino y cuando crezca nunca se apartará de él”. Feliz día mami.

*Mariela*



Fotografía: @opia.photostudio - Maquillaje y peinado: @danitovillacreses - Vestuario: @veraloverec - Estilismo: @fzzioza

## STAFF

### Revista Mariela News

**Dirección General:** Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C. **Publicidad:** Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320



Síguenos en:



[https://bit.ly/Facebook\\_MTV](https://bit.ly/Facebook_MTV)



[https://bit.ly/YouTube\\_MarielaTV](https://bit.ly/YouTube_MarielaTV)



<https://bit.ly/InstagramMTV>



[https://bit.ly/MarielaTV\\_Whatsapp](https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp)



[https://bit.ly/Twitter\\_MTV](https://bit.ly/Twitter_MTV)



<https://bit.ly/PodcastMarielaTV>

Lee revista Mariela News en: [www.marielatv.com](http://www.marielatv.com)

¿Qué temas te gustaría leer? **Escríbenos a:** [redaccion@mariela.ec](mailto:redaccion@mariela.ec)

En esta revista existen contenidos clasificados en:

Entretención (E), Formativo (F), Publicitario (P), Opinión (O), Informativo (I).

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 54. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.





TECNOLOGÍA  
**HOME**  
ENERGY SAVER

Te da más

Hasta

**58%**  
de ahorro\*

\*Basado en pruebas internas de consumo de energía de acuerdo al método NTE-INEN-2206 y la norma de etiquetado RTE-INEN-035 vigente.  
El porcentaje de ahorro está basado en los valores máximos establecidos para ser banda A y puede variar por modelo y condiciones de uso.

**mabe**



# ¡Feliz día a la nueva mamá de Carondelet!

*Ampliamente conocida por acompañar a su esposo Guillermo Lasso durante todas las campañas electorales, María de Lourdes Alcívar de Lasso llega al Palacio de Carondelet, con un espíritu lleno de amor familiar y compromiso social para asumir sus retos.*

**Recordamos aquella entrevista en la que ambos ejemplificaron el valor de la familia y el amor de pareja... María de Lourdes, te veo como una mujer muy aguerrida, lanzada.**

**ML:** La verdad es que yo disfruto de la vida. Soy una mujer que le encanta la aventura. Entonces, si Guillermo me dice que yo decida si quiero vivir la vida junto a él, yendo y viniendo como ha sido nuestra vida por su trabajo, por supuesto que acepto...

**Como una gran compañera.**

**ML:** Sí. He postergado lo mío, pero creo que la retribución ha sido grande.

**¿Tú no eres celosa, María de Lourdes?**

**ML:** No, la verdad que no. Boba no soy, pero celosa tampoco, (risas).

**Llevaron juntos cuatro años de enamorados... ¿Esperaron hasta el matrimonio?**

**GL:** Lo que pasa es que en esa época se bailaba bolero, pegadito.

**ML:** Yo jugaba vóley, era una chica deportista.

**Claro, y ¿qué me quieres decir con eso?, ¿qué las energías se iban por ahí?**

**ML:** Yo creo que lo mejor que puede hacer la juventud es realizar deporte porque es una forma de desfogar.

**¿Alguna vez has trabajado, María de Lourdes?**

**ML:** Me he dedicado totalmente a mi casa y a mi familia. Ni bien me casé, que fue a los 18 años, volví de mi luna de miel y ya me tenían trabajo porque era buena estudiante, pero no se dio porque esa empresa competía con el trabajo de Guillermo.

**¿En qué época fue?**

**GL:** Yo trabajaba en Finansur, en una compañía financiera pequeña.

**ML:** Y me di cuenta de que no lo iba a poder hacer; de ahí en adelante lo que sí he tenido es una vida ardua, siempre he estado vinculada a fundaciones, trabajando con niños, con familias. Esa ha sido mi vocación.

**¿Cuál crees que es el principal problema de la mujer hoy en día?**

**ML:** Pienso que el problema de la mujer es que no se valora. Tenemos que saber nuestro rol sin competir contra el hombre y contribuir con lo que somos: ternura, amor y traer vida.

**Guillermo, ¿alguna vez pensó en no dejarla trabajar?**

**GL:** En lo absoluto, María de Lourdes es una mujer libre. Tenemos nuestras prioridades, que es nuestra familia y el matrimonio, pero en un ambiente de libertad.

**Guillermo, su familia siempre ha sido todo.**

Así es, nuestra mayor fortaleza es la familia. Con María Lourdes cumplimos 40 años de casados. Ya tenemos cuatro de los cinco hijos casados, siete nietos y bueno la familia va creciendo, ya somos 18.

**¿El amor es un deseo o una decisión, María de Lourdes?**

**ML:** El amor es una decisión. Tú decides si quieres amar a la persona.

**María de Lourdes y Guillermo Lasso, gracias por esta entrevista.**



*María de Lourdes siempre ha estado vinculada a la labor social. Es directora de Resurgere, fundación creada en el 2004, que tiene como iniciativa brindar apoyo a las familias en crisis.*



*Freddy Juez, María de Lourdes Lasso, Priscilla Coronel de Lasso, Juan Emilio Lasso, Guillermo Lasso, María de Lourdes Alcívar de Lasso, María Mercedes Lasso, Diana Wright de Lasso, Guillermo Enrique Lasso, María Beatriz Nebot de Lasso y Santiago Lasso.*



NIVEA

REDUCE 10 AÑOS  
DE MANCHAS\*

A PARTIR DE  
4 SEMANAS\*\*

NUEVO



ANTES **DESPUÉS**

\*Manchas ocasionadas por el sol y cambios hormonales. Basado en estudios de percepción y eficacia.

\*\*Resultados visibles: Disminución de intensidad de las manchas siguiendo instrucciones de uso.

**CUIDA TU PIEL**





**Teresa Arboleda**  
*Periodista*



**Dr. Carlos Larco**  
*Abogado y especialista en derechos humanos*

# Más allá del aborto por violación

**Dr. Larco, ¿cómo se llega a la despenalización del aborto en Ecuador, cuando ya la Asamblea había dado un paso a favor de provida?**

Hemos llegado a esto por un deterioro absoluto del concepto limpio, estricto y sensato de lo que es la juridicidad. Existe una ley y se busca la manera de tergiversarla para sacar algún provecho mayor, es decir, “es un texto, sacado de contexto, para cualquier pretexto”.

Y entrando de lleno al tema, el artículo 45 de la Constitución no puede ser más claro: “Se protege a la vida desde la concepción”, no hay lugar a ninguna interpretación posible; ahora, si el texto de la ley presenta alguna arista, por ejemplo que la coma debe ir más allá o más acá, existen órganos interpretativos, uno de ellos es la Corte Constitucional que lo resuelve, pero tampoco nos olvidemos que el Código Civil Ecuatoriano, artículo 18, dice

que cuando el sentido de la ley es claro, no hay pretexto de consultar el escrito, así de simple, eso lo aprendimos los abogados desde hace siglos.

**Teresita, hay diferentes circunstancias en los casos de niñas violadas y tocaste justamente este tema en Twitter y creo que fue malinterpretado. ¿Cómo solucionamos este tema?**

No nos podemos negar ni hacer de la vista gorda de lo que está sucediendo, el embarazo adolescente es un asunto doloroso y grave, pero tiene muchísimas causas. Hay relaciones sexuales consensuadas que dentro del Código Integral Penal son consideradas violación. Hay que hacer la aclaración, estamos tratando de encontrar un camino y una solución a algo que recién empezamos a enfocar abiertamente que es el incesto, la violación, la indefensión de las niñas y de los niños también...

**¿Si la niña quiere realmente sacarse un bebé y el papá no quiere, la niña tiene la decisión absoluta sobre su cuerpo?**

**Dr. Carlos Larco:** ¡Absolutamente! Así como tuvo el derecho para decidir la relación sin que sus padres puedan orientarla hacia lo contrario, también tiene derecho para abortar libremente porque sus padres no pueden decidir sobre su salud sexual.

**Teresa Arboleda:** Hay otro caso y ese es el de las niñas que son violentadas dentro de su entorno íntimo y justamente los responsables de esta niña y los responsables de la violación son los que la van a llevar a abortar y el círculo de abuso y violación va a continuar...



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA  
EN: <https://n9.cl/c8h1c>







Dr. Marcelo Aguilar

Epidemiólogo



Dr. Fernando Espinoza

Especialista en bioquímica

## “La malaria está volviendo a nuestro país”



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/0axnc>



**A**ctualmente vemos muy poca vigilancia epidemiológica de dengue, zika, chikungunya, malaria o paludismo, porque todos los recursos que tiene el sistema de salud evidentemente están enfocados en atender al COVID-19.

El problema es que las enfermedades tropicales y transmisibles, si no se controlan a tiempo pueden producir grandes epidemias. Ya en la frontera norte y en la Amazonía vemos rebrotes de malaria, una enfermedad que se transmite a las personas por medio de la picadura del mosquito *Anopheles*, que vive con mucha facilidad en criaderos de las acequias y en periferias de zonas urbanas y rurales. El dengue en cambio se transmite a través del mosquito *Aedes aegypti* y resulta ser más peligroso porque puede transmitir varias enfermedades simultáneamente como el zika, el chikungunya, incluso la fiebre amarilla.

Durante el 2020 se presentaron 16 mil casos de dengue. De hecho, creemos que en la etapa más complicada de COVID-19 en Guayaquil, por los meses de marzo y abril del año pasado, es muy probable que algunos de los fallecimientos hayan sido a causa del dengue porque justamente estábamos en la fase más alta de transmisión. Y actualmente se están presentando infecciones simultáneas de dengue y coronavirus o de dengue y otras enfermedades a las que hay que prestar igual mucha atención.

## “Estamos ante una nueva pandemia”



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/33b2>



**L**a Organización Mundial de la Salud recomendó desde enero de este año hacer seguimiento a la secuencia del virus, en vista de que cada variante se está volviendo más peligrosa. Es algo que ya sabíamos que iba a pasar, porque es natural que el virus original mute para defenderse de nuestros anticuerpos. Justamente por eso, con el Centro de Investigaciones de la UEES hemos instalado un proceso muy laborioso llamado vigilancia genómica, para que las diferentes autoridades estén en alerta ante las nuevas variantes que existen ya en Guayaquil.

Ahora, por el comportamiento de este virus, parecería que nos estamos enfrentando a una nueva pandemia. Las nuevas variantes se propagan 50 veces más rápido que el virus original e infectan con mucha más fuerza a jóvenes entre 20 y 50 años, esa es una de las razones por las que los hospitales están llenos.

Otro punto importante, es que tanto las variantes de Brasil, como la Andina y la de Nueva York ya son comunitarias. ¿Qué debemos hacer? La única opción que tenemos es vacunarnos lo más rápido y eficientemente posible; priorizando a Quito y Guayaquil donde está el 65% de los contagios de todo el país.



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.





**Martha Ríos**  
Nutricionista  
@marthariosec



# ¡Simplifica la vida de mamá! Alimentación saludable con el mínimo tiempo de empleo

En tiempos de pandemia me estoy encontrando en mi consultorio con más mamás estresadas, cansadas y con un sentimiento de culpa por no poder cubrir todas las necesidades del hogar. Y sí, uno de los grandes problemas es que los miembros de la familia ven a mamá como una *wonder woman* que lo puede hacer todo.

A propósito del día de la madre, qué mejor regalo que como hijo o esposo, comiences a crear el hábito de repartirte funciones para de esta forma simplificar la vida de mamá. No importa la edad, el hijo pequeño puede comprometerse a poner los individuales y las servilletas en la mesa. El hijo mayor puede lavar los platos y la otra hija condimentar el pollo todos los días. Estas pequeñas acciones se transformarán en grandes regalos para mamá.

## ¡Alimentos para controlar el estrés!

Queremos que como mamá siempre cuides de tu cuerpo y

controles tu estrés, y para eso es tan importante el consumo de vegetales porque son los que van a ayudar a que las bacterias buenas del intestino manden órdenes a tu cerebro para que no haya ansiedad. Además, están los compuestos que forman los colores de los vegetales, que se llaman polifenoles y que juegan un papel fundamental en la belleza de la piel y del cabello.

## ¡Congela alimentos para optimizar tiempo!

• Los vegetales después de cinco o seis días van perdiendo el color, por ende, van bajando su potencia de rejuvenecer la piel. Aquí, una gran alternativa sería cocinar los vegetales, dejar enfriar y llevarlos al congelador. **Vale aclarar que al cocinarlos no pierden su contenido de fibra, lo único que se recomienda es agregarlos únicamente cuando el agua esté hirviendo y solo por tres minutos.**

• Los vegetales con alto contenido de fibra lo encuentras, por ejemplo, en el tallo del apio o

el espárrago. La cebolla, por su parte, además de dar muy buen sabor, ayuda a desintoxicar el hígado, lo mismo pasa con el brócoli y la coliflor.

• Las menestras también se pueden congelar. Lo importante es que las incorpores en envases plásticos que resistan todo tipo de temperatura, envases de vidrio templado o fundas que sean específicamente para congelar.

• Otro alimento muy nutritivo, además ideal para congelar es la quinua, (puede durar hasta un mes). Luego de prepararla, la puedes poner en el horno hasta que se seque bien y quede con una textura crocante, que en lo personal me gusta mucho. La guardo en una fundita para congelar y listo.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/rjhakb>





# CAMPOS

## LOMO DE VERDAD



NADA SUPERA  
UN BUEN *Atún*







Madeli Santos

Psicóloga  
@madeli.santos



# El síndrome de la MALA MADRE

## ¿Qué es y cómo combatirlo?

Este síndrome se presenta a través de un conjunto de sentimientos negativos asociados al autoconcepto de madre. Y surge como consecuencia de la constante imposición de roles y exigencias sociales que tiene la mujer hoy en día.

## ¿Cómo detectar este síndrome?

**La sociedad, actualmente te ataca por todo. Si sales a comprar y tu hijo te hace un berrinche, eres mala madre.** Si tu hijo no presta atención a la clase virtual, eres mala madre. Si te quieres ir de viaje solo con tu esposo para desestresarte, eres mala madre. Y todo este tipo de cuestionamientos son los que finalmente hacen que te sobrecargues de actividades, hasta olvidarte de ti misma en todos los sentidos.

## ¿Cómo combatir este síndrome?

✓ **Debes empezar aceptando que no eres perfecta.** Los hijos

no buscan madres perfectas, buscan madres humanas, sensibles y líderes que guíen.

✓ **No te cargues todo.** Delega responsabilidades a los integrantes de tu familia. No se trata que “te ayuden” sino de compartir tareas que les corresponden.

✓ **No tengas sentimiento de culpa por trabajar.** Al contrario, que tus hijos vean que eres una mujer que crece profesionalmente.

✓ **No te hagas la heroína.** No cometas el error de sacar en cara que trabajas por darles lo mejor a ellos. Más bien recuérdales que trabajas porque quieres crecer y aprender.

✓ **Crea tiempo de calidad.** Luego de tu jornada laboral, todo momento puede ser bueno para compartir con tus hijos, desde hacer las compras hasta cocinar con ellos.

## TIPS PARA CONECTARTE MEJOR CON TUS HIJOS

✓ **De bebés:** En esta etapa disfrutan mucho del contacto físico, por eso, aparte de darle de lactar y bañarlo, recomiendo que aprendas a darle masajitos en todo su cuerpecito, eso lo relaja y genera una conexión única.

✓ **En la infancia:** No hay mejor forma de crear un vínculo con ellos, que jugando, pero eso sí permitiéndoles escoger y dirigir el juego a su manera. Otra muy buena opción es la lectura de cuentos.

✓ **En la adolescencia:** Conéctate a través de actividades que tengan que ver con sus gustos musicales, con películas o algún hobby de su preferencia.

✓ **Y de adultos:** No interfieras en sus decisiones. El hijo adulto no tolera que quieran controlar su vida, pero sí aprecia tener un líder o consejero que esté presente, a pesar de sus errores.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/0ftrq>





**GOTAS DE SEDA®**  
PROFESSIONNEL

# Shot Vitaminado



**Extractos Naturales**  
Fortalecen la fibra capilar

**Vitaminas**  
Fortalecen la fibra capilar

Encuétralo en nuestras Islas GDS o en  
[www.gotasdeseda.com.ec](http://www.gotasdeseda.com.ec)



# Lo Mejor de Cocinemos con Mariela

Mira el programa completo en <https://n9.cl/sf7xl>



## CHRISTINA HARZER

### 'LA GRINGA'

¿Realmente lo tiene chiquito o grande?

Tú crees que yo me iba a casar con alguien que no valía en la cama.



“CREO QUE, HASTA AHORA, CARLOS JOSÉ, ES LA PERSONA QUE MÁS ME MARCÓ. FUE MI ESPOSO Y CON ÉL TENÍA LA ILUSIÓN DE COMPARTIR MI VIDA.”

“ME ENCANTÓ ECUADOR, ME PRESENTÓ OPORTUNIDADES, PERO NUNCA MI META FUE QUEDARME, TODO SE DIO POR CASUALIDAD.”



“LO QUE MÁS ME GUSTA DE MI CUERPO, PUEDE SONAR RARO, PERO SON MIS PANTORRILLAS.”

“LO MÁS LOCO QUE HE HECHO POR AMOR ES VIAJAR DE EE.UU A ECUADOR PARA DAR UNA SORPRESA DE CUMPLEAÑOS.”



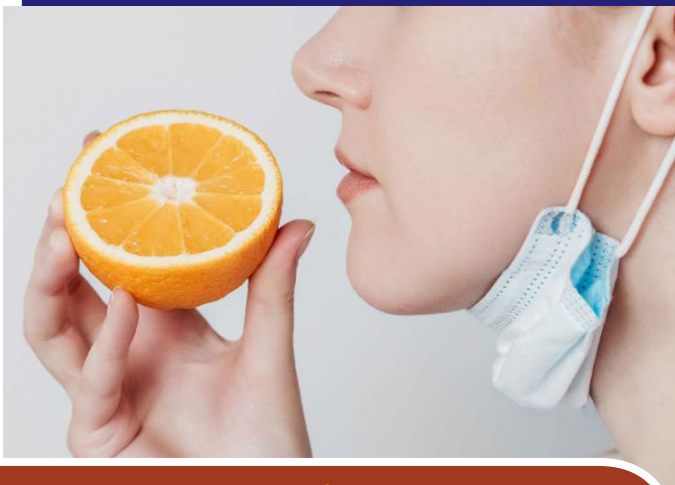




## LOS RECUPERADOS DE COVID-19 SON INMUNES POR MESES. PERO HAY UN ALTO RIESGO DE QUE CONTAGIEN A OTROS, SEGÚN NUEVO ESTUDIO

Quienes se han contagiado con COVID-19 tienen el 83% de posibilidades de no contagiarse durante al menos cinco meses, pero pueden portar altos niveles del virus en la nariz y en la garganta, lo que los vuelve contagiosos, según un estudio de Reino Unido que lleva por nombre Siren y que ha implicado a más de 20 mil trabajadores de la salud.

*Fuente: eluniverso.com*



## UNA NUEVA TEORÍA SOBRE POR QUÉ LOS PACIENTES DE CORONAVIRUS PIERDEN EL OLFATO

La pérdida de olfato en casos de pacientes infectados por el coronavirus no se debe a un edema en el nivel de la hendidura olfativa, como se creía hasta ahora, sino a una infección de las neuronas sensoriales que “provocan una inflamación persistente” del sistema nervioso olfativo, según un estudio divulgado por el Instituto Pasteur. El estudio alerta de que la infección de las neuronas olfativas puede constituir una puerta de entrada al cerebro.

*Fuente: infobae.com*



## SE DETECTA UNA RELACIÓN ENTRE LA CALVICIE MASCULINA Y LAS PROBABILIDADES DE SUFRIR COVID-19 SEVERO

Los casos graves de COVID-19 son 2,5 veces más probables en hombres con calvicie que en aquellos con cabellera llena, concluyó una investigación realizada en California por la compañía biotecnológica Applied Biology, Inc.

De acuerdo a los investigadores, hay una correlación entre el gen AR que produce la alopecia masculina y una enzima conocida como TMPRSS2, que se cree juega un papel en las infecciones por coronavirus.

*Fuente: infobae.com*



**Kalipto**  
ORIGINAL  
CONCENTRADO

**REPELENCIA  
NATURAL**



**CON AMONIO CUATERNARIO**

Tu hogar libre de  
**VIRUS Y BACTERIAS**



## LÍNEA MAESTRO DE LA FABRIL COMPLEMENTA SU PORTAFOLIO DE PRODUCTOS

Línea Maestro, unidad de negocio de la Fabril especializada en la industria panificadora, suma a su familia de productos dos cremas de coberturas Chantilly Pastry Pride Base y Pastry Pride Chocolate, perfectas para pasteleros exigentes que buscan mayor versatilidad, rendimiento y duración.



Porfilio López, Tatiana Mondoñedo y Ery Pico.



Jorge Acaiturri, gerente general de la EP DASE y beneficiarios del programa.

## DOS MIL NIÑOS Y JÓVENES SERÁN BENEFICIADOS CON EL PROGRAMA MUNICIPAL "BECA DE AMPARO"

El Municipio de Guayaquil a través de la Empresa Pública Municipal Desarrollo, Acción Social y Educación (EP DASE), dio inicio al programa municipal "Beca de Amparo", en un evento simbólico en la Unidad de Proyectos ZUMAR. Este año el programa beneficiará a dos mil estudiantes, como medida de apoyo a niños, niñas y adolescentes.

## UTPL CELEBRA 50 AÑOS BRINDANDO EDUCACIÓN A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

El lunes 3 de mayo de 2021, la UTPL conmemoró sus 50 años de vida institucional brindando educación superior bajo estándares de calidad, innovación, liderazgo y, sobre todo, la visión del humanismo de Cristo a lo largo de su historia. La celebración se llevó a cabo con una Eucaristía Conmemorativa y una Sesión Solemne virtual.







#YoConsumoResponsable

