

Mavela

NEWS

Digital

Edición No. 57 · Año 2

Christina **Harzer** 'La Gringa'

**"CARLOS JOSÉ ES LA PERSONA QUE MÁS
ME HA MARCADO EN EL AMOR"**

Es hora de volver

Esta semana que pasó, tuvimos la buena noticia de que había decrecido el número de infectados y fallecimientos en Guayaquil, por COVID-19. Estamos de acuerdo en que fue bueno el confinamiento parcial. Solo espero que no volvamos a las viejas prácticas de salir sin reparo a divertirnos o pensar que una "prueba rápida" que NO SIRVE va a exculparnos de reuniones con amigos. La palabra empatía, empoderamiento o feminismo, se ha utilizado en exceso, pero hoy no encuentro otro término para describir el hecho de que si volvemos a las reuniones chiquitas o grandes, sin distanciamiento, nos volvemos a encerrar y eso sí es FALTA DE EMPATÍA. Hay negocios que ya no sobreviven, es el segundo año de encierro, ya no damos más... Tenemos todas las esperanzas puestas en la vacunación rápida de nuestro nuevo presidente, se ha hablado de un vacunómetro para ir midiendo la efectividad del avance y el CNE ayudará complacido para la logística de vacunar donde votaste la última vez. Si bien es cierto, muchos negocios han proliferado con la pandemia, otros que tienen que ver con el turismo y la diversión han fallecido. Tengamos paciencia y juntemos en un par de meses, cuando el plan 100 días ya sea una realidad.

Mariela



Fotografía: @opia.photostudio - Maquillaje y peinado: @danitovillacreses
Vestuario: @veraloverec - Estilismo: @fzioza

STAFF

Revista Mariela News

Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.
Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320

Síguenos en:



https://bit.ly/Facebook_MTV



https://bit.ly/YouTube_MarielaTV



<https://bit.ly/InstagramMTV>



https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp



https://bit.ly/Twitter_MTV



<https://bit.ly/PodcastMarielaTV>

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com

¿Qué temas te gustaría leer? **Escríbenos a:** redaccion@mariela.ec

En esta revista existen contenidos clasificados en:

Entretenimiento (E), Formativo (F), Publicitario (P), Opinión (O), Informativo (I).

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 57. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.





BELEZZA

a e s t h e t i c m e d i c i n e

Facial Harmonization
& Anti-aging

Dr. Franklin Saltos Jácome
Médico Estético



 0963238346

 @belezza.md

 Belezza Aesthetic Medicine

 belezza.md@gmail.com

Christina Harzer

Revelaciones de 'La Gringa'

Querida 'Gringuita' has alborotado a los medios porque todos piensan que quieres volver con Carlos José Matamoros... ¿Cómo empezaron esas conversaciones?

Que gusto Mariela. Bueno, quiero aclarar que vine a Ecuador porque tengo una propuesta laboral en un canal digital. Carlos se contactó conmigo por *Instagram*, en marzo.

¿Qué sentiste?

Se me aceleró el corazón, me puse nerviosa. Teníamos cuatro años sin hablar. Imaginé que algo grave le había pasado.

¿Te asustaste?

Sí... Dejé el teléfono y comencé a limpiar mi cuarto para organizar mis pensamientos...

¿Qué fue lo que realmente pasó con Carlos José? Se dijo que tú no querías tener hijos, que hubo infidelidad de tu parte...

Carlos José quería un hijo, pero para atarme a él. Y yo en ese momento no quería tener hijos... Infidelidad descartado al 100 % y creo que, si le preguntas a él, va a decir lo mismo.

¿Él es el amor de tu vida?

Creo que hasta ahora es la persona que más me ha marcado en el amor. Quizá por eso decidimos conversar para entender qué pasó.

¿Qué opinas lo que dijo la 'Puchi'?

Cada persona es dueña de sus acciones y sus palabras. Es muy delicado, las consecuencias no son solo para ambos sino para las familias.

¿Y Carlos José es un buen amante? ¿Del uno al diez?

Es difícil calificar, no solo es el cuerpo sino los sentimientos.

¿Fue muy celoso contigo? ¿Te revisaba los mensajes?

Si fue celoso... Yo tenía a mi hermano grabado por su nombre y un día me escribió de madrugada. Carlos interpretó mal y se hizo películas en su cabeza...

¿Qué es lo más loco que has hecho por amor?

Viajar de EEUU a Ecuador, para darle una sorpresa de cum-



pleaños a Carlos José, en su canal. Dijo que casi lo mato de la impresión.

¿En el sexo lo pudiste haber matado?

Siempre existe la posibilidad... (Risas).

¿Y la tiene chiquita o grande?

¿Tú crees que yo me iba a casar con alguien que no valía en la cama?

Lo que no sabías de 'La Gringa':

- ✓ Creció estudiando y bailando *ballet* clásico.
- ✓ A las 21 se graduó (de comunicadora con mención en RRPP) en Montclair State University, obteniendo el puntaje más alto.
- ✓ El idioma español lo aprendió en la calle, sobre todo con taxistas ecuatorianos.
- ✓ Desde muy joven decidió viajar por el mundo. Ha recorrido hasta el momento 28 países.

Fotografía: @rxescobar



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/rjppq>



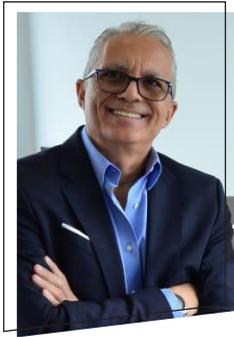
Kalipto
ORIGINAL
CONCENTRADO

**REPELENCIA
NATURAL**



CON AMONIO CUATERNARIO

Tu hogar libre de
VIRUS Y BACTERIAS



Dr. Cesar Mariscal

Clínico Internista



Dr. William Oliveros

Hematólogo

“El corticoide inhalatorio podría reducir los síntomas graves del COVID-19”



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/q3my3>



Hemos ido entendiendo que no podemos predecir el comportamiento de esta enfermedad. Por ejemplo, un paciente que pude haber atendido hace dos días y que en teoría estaba bien, de repente hoy satura 91. Evidentemente si le hago estudios clínicos encontraré cambios, los linfocitos de 1.100 podrían pasar a 400 y la ferritina de 700 a 3.500. Entonces, ¿qué es fundamental? Supervisar el proceso inflamatorio del paciente, que básicamente puede ser a nivel pulmonar y sistémico. ¿Y cuáles son los signos clínicos para identificar complicaciones? Tener sensación de falta de aire y saturación baja.

Ahora, lo que más está en boga para tratar de alterar el curso de la enfermedad y no me refiero a una panacea o receta de cocina, sino a estudios científicos, que lastimosamente al ser pequeños, circulan más en cartas que en artículos formales, y se refieren al uso del corticoide inhalatorio. Hasta el momento, el que se ha probado se llama Budesonida, aunque hay muchos más en el mercado farmacéutico. **Y lo que se dice es que un esteroide común de estos inhaladores tiene el potencial de reducir los síntomas graves del COVID-19. No es la solución, pero aseguran que puede ser muy útil su uso.**

¿En cuánto tiempo se acabaría la pandemia en Ecuador?



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/rjevq>



Desde la aplicación *Time to herd* podemos tener una proyección del tiempo que duraría la pandemia en cada país. Esta data va acorde a la capacidad de inmunización que tiene cada nación. El objetivo sería vacunar al 70 % de la población, para disminuir la posibilidad de contagio comunitario.

Por ejemplo, en Ecuador, según la aplicación, en 353 días se podría acabar la pandemia. Hasta el momento, se ha inmunizado al 5.83 % de la población, es decir, cerca de 900 mil habitantes de los 17 millones. Diariamente se vacuna al 0.36 % de la población, claro que estos resultados podrían variar con el nuevo plan de vacunación del presidente Guillermo Lasso, que está por empezar.

En el resto de Latinoamérica, Chile es el país más inmunizado con el 48.10 %, Uruguay con el 38.96 %, Brasil con un 15 %, Argentina apenas con el 12 %, Colombia con el 8.69 %, Perú es uno de los más bajos de la región con el 5.24 % de la población inmunizada, pero no más que Venezuela que registra el 0,56 % y que según la aplicación, tendría que esperar 6 años para acabar con la pandemia.

Finalmente, revisamos EEUU, en esta nación el 44 % de la población ha sido vacunada, sin embargo, ellos presentan otro grave problema: que el 30 % no quiere vacunarse, de hecho, Florida, tiene casi un 45 % de residentes que no quieren ser inmunizados.



Protege a tu Familia de forma natural

✓ Fortalece el sistema inmune

3 Tómallo VECES
COMPRIMIDOS SUBLINGUALES

MAÑANA - TARDE - NOCHE



Caja de 50 Comprimidos Sublinguales
\$14.90



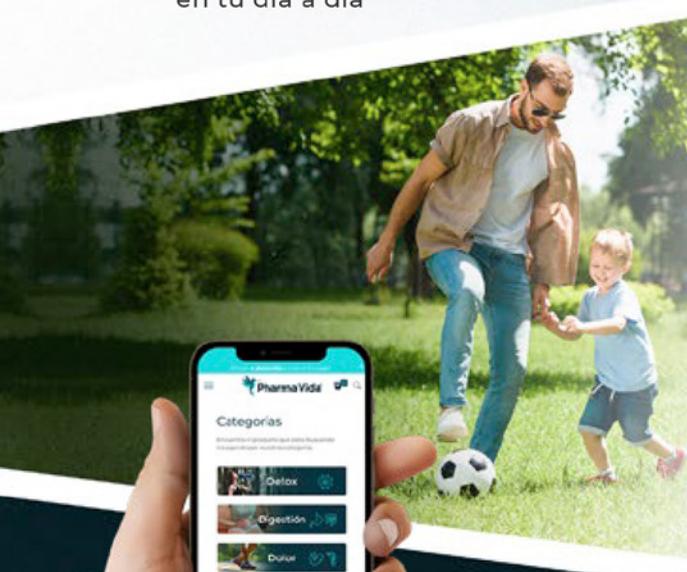
Caja de 50 Comprimidos Sublinguales
\$16.50

Libera el estrés de forma natural

✓ Modula tus niveles de estrés en tu día a día

3 Tómallo VECES
COMPRIMIDOS SUBLINGUALES

MAÑANA - TARDE - NOCHE



Cuida a tu familia de forma natural

✓ Alivia el dolor. Aplícalo en caídos y dolores musculares

Pomada 50g
\$15.50



APLÍCALO 3 VECES AL DÍA



ENVÍOS A TODO EL ECUADOR



Escanea y conoce la primera **Farmacia Virtual** de productos 100% naturales certificados.





Mariana Bermúdez

Psicología

@marianabermudez_psicologa



Infidelidad emocional 5 señales para identificarla

ESTE TIPO DE INFIDELIDAD ES TAN FRECUENTE TANTO EN HOMBRES Y MUJERES. ¿LA RAZÓN? LA MUJER NECESITA SER ESCUCHADA, MIENTRAS QUE EL VARÓN BUSCA SER ADMIRADO.

Se considera infidelidad emocional cuando uno de los dos miembros de la pareja establece una relación de intimidad e intercambio de sentimientos y emociones con otra persona que van más allá de una amistad.

Es un tipo de infidelidad al que no se le presta mucha atención porque parece inocente, ya que en su mayoría no implica encuentros físicos o sexuales, pero resulta ser muy peligrosa porque crea un vínculo fuerte con esa tercera persona. Aquí, varias señales que te pueden poner en alerta.

1. Tu pareja está distante y no comparte sus proyectos contigo. De repente sus planes, aunque los esté llevando a cabo, no son tema de conversación.

2. Hay frialdad sexual y bajas demostraciones de afecto. Sin embargo, hay quienes que por compensar o minimizar cualquier sentimiento de culpa, se muestran “muy afectivos”.

3. Tu pareja se muestra ausente, pero pasa mucho tiempo en el celular o fuera de casa. Me encuentro con pacientes que se quejan porque sus parejas pasan mal genio, pero de repente agarran el celular y todo se transforma en felicidad. Eso ya puede ser un indicativo.

4. Ya no conversa sobre sus emociones o sus problemas. Pareciera que realmente hay alguien que se ocupa de esto.

5. Comparte temas íntimos con su amigo/a o compañero/a de trabajo. Tengo casos de pacientes que dicen: “A mi compañera de trabajo le cuento todos mis proyectos o sueños porque a mi esposa no le interesa escucharme”, y con esa sola excusa se va generando un vínculo, que termina en enamoramiento.

Ahora, estos indicios no siempre son malos, porque pueden ser una oportunidad para rectificar y mejorar la comunicación en pareja. Mi principal recomen-

dación es que no se queden con nada en la mente, siempre conversen, tal vez solo sea un tema de resentimiento porque no le das la atención debida o quizás no eres buena escuchando, pero sí criticando o enjuiciando. Ventajosamente siempre estarás a tiempo de fortalecer los vínculos con tu pareja, mientras exista la voluntad de los dos.

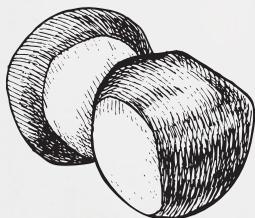
“En la infidelidad afectiva no siempre existe un acercamiento físico o sexual pero sí se comparte con una tercera persona emociones y sentimientos”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/v72g>



GOTAS DE SEDA®
PROFESSIONNEL



Magdalena

Contiene excelentes
propiedades antioxidantes
y humectantes.



Argán

Repara el cabello,
reduce la sequedad
y le da mucho brillo.

Macadamia

Ideal para nutrir, hidratar,
fortalecer y flexibilizar la
hebra capilar.

Encuétralo en nuestras Islas GDS o en
www.gotasdeseda.com.ec

Lo Mejor de Cocinemos con Mariela

Mira el programa completo en <https://n9.cl/romc7>



CARLOS JOSÉ

Mataamoros

¿Cuánto mide?

¡Es grande, nunca lo había dicho en TV, pero es grande!

“CREO QUE AHORA ESTOY MÁS ENAMORADO DE ‘LA GRINGA’. TENEMOS UNA QUÍMICA ESPECTACULAR Y CLARO QUE QUIERO REGRESAR CON ELLA. ESTOY LOCO PORQUE ME PARE BOLA.”

“LO QUE MÁS ADMIRAN TODOS DE MÍ, SON LAS MUJERES HERMOSAS QUE HE TENIDO. Y LOS QUE NO, PUES ADMIRAN MI SONRISA.”

“ENTRE LOS TIPS PARA CONQUISTAR A UNA CHICA, RECOMIENDO SONREÍR SIEMPRE, OLER RICO, TENER LAS UÑAS LIMPIAS Y LO MÁS IMPORTANTE: CUANDO SE TRATE DE SATISFACERLA, PONER SU PLACER ANTES QUE EL TUYO.”

“ME GUSTA FILMARMEME. CON EL 80% DE MIS PAREJAS LO HE HECHO.”

SECRETOS DE BELLEZA DE Priyanka CHOPRA

La actriz, modelo y filántropa india, Priyanka Chopra, se ha convertido en una de las mujeres más admiradas en el terreno de la belleza. Su carrera comenzó en el 2000, luego de que ganara el certamen Miss Mundo, de ahí pasó velozmente a convertirse en una estrella mundial de televisión y cine. Aquí, sus mejores secretos para una eterna juventud:

1 Priyanka, a sus 38 años, goza de una piel totalmente luminosa. Para cuidarla, utiliza una preparación proveniente de su país natal, India. Se trata de una mascarilla ayurvédica llamada Ubtan, hecha a base de yogur, limón, agua de rosas y cúrcuma en polvo, que funciona para exfoliar, unificar el tono y suavizar la piel.

2 Para los días de cansancio, la esposa de Nick Jonas, recurre a un truco de belleza infalible. Escoge un color vibrante para su boca. "Me encanta el *Ruby Woo* de MAC. Es un rojo mate intenso que funciona en cada tipo de piel y es hermoso", confiesa.

3 Si hay algo que también cambia el aspecto de su rostro es sin duda, la silueta de las cejas. La tendencia ahora es llevarlas anchas. La actriz las enhebra y las acentúa con un lápiz de *Dior*.

4 La celebridad es fiel a dos productos que siempre lleva en su neceser, se trata de *Professional-C Suncare Broad Spectrum SPF 30 Sunscreen*, un protector solar de efecto mate que puede aplicar bajo el maquillaje y *Obagi Hydrate Luxe*, una crema rica en nutrientes que actúa durante la noche.

5 Chopra tiene una rutina de ejercicios que comienza con 15 minutos de cardio, continúa con flexiones y sentadillas. No es amiga de pesas y aparatos complicados, pero sí del yoga porque le da estabilidad, flexibilidad y armonía a todo su cuerpo.

6 Uno de sus recursos para mejorar el ánimo o la tensión, es permitirse pequeños gustos como comer su plato favorito, compartir con sus seres queridos o simplemente darse una ducha caliente.

A LA HORA DEL BAÑO, PRIYANKA RECOMIENDA MASAJEAR EL CUERO CABELLUDO CON ACEITE DE COCO PARA RELAJAR INSTANTÁNEAMENTE TODO EL CUERPO.





EEUU AUTORIZA UN FÁRMACO CONTRA EL COVID-19 QUE REDUCE 85% LAS POSIBILIDADES DE MUERTE

La agencia reguladora de medicamentos en los EEUU autorizó para uso de emergencia, un nuevo medicamento llamado Sotrovimab, para prevenir que los adolescentes y los adultos con factores de riesgo desarrollen cuadros severos y muerte.

Se trata de un anticuerpo monoclonal de doble acción frente al SARS-CoV-2. Los datos preclínicos sugieren que tiene el potencial de bloquear la entrada del virus en las células sanas y que puede tener una mayor capacidad para eliminar las células infectadas.



ESTUDIO REVELA QUE LA VACUNA CHINA CORONAVAC REDUCE EN UN 97% LA MORTALIDAD

La vacuna china CoronaVac reduce la mortalidad en un 97%, habiendo transcurrido más de 14 días desde la última dosis de la vacuna, mientras la estadounidense Pfizer lo hace en un 80%, según los resultados preliminares de un estudio de efectividad de vacunación anti SARS-CoV-2 en Uruguay en 2021, realizado por el Ministerio de Salud Pública (MSP).

Fuente: www.infobae.com



EL PRESIDENTE DE BRASIL PROMUEVE TRES TIPOS DE TÉ INDÍGENAS PARA TRATAR EL COVID-19

El presidente de Brasil, Jair Bolsonaro, promovió recientemente un nuevo tratamiento sin comprobación científica contra el COVID-19 a partir de tres tipos de té que consumen los indígenas de la Amazonía.

El mandatario dijo que durante un viaje al estado de Amazonas, habló con varios indígenas para conocer su situación frente al coronavirus. "Les pregunté si alguno había muerto y me dijeron que ninguno en la comunidad de los Balaios. ¿Y por qué no murieron? Porque tomaron té de carapanaúba, saracura o jambu", expresó en su tradicional transmisión semanal.

Los momentos más icónicos de la POSESIÓN PRESIDENCIAL



"Quédate con quien al mencionar tu nombre se le quiebre la voz de emoción", esta fue una de las tantas frases que se hicieron tendencia ante el primer discurso del presidente Guillermo Lasso, quien tuvo que contener las lágrimas, al nombrar a su esposa María de Lourdes. Un gesto de amor que conmovió a todos.



Las redes sociales se llenaron de mensajes positivos al ver al presidente ingresar de la mano de su hija menor, María Mercedes. El color blanco escogido para el traje de la joven de 23 años, simboliza transparencia y paz.

Un 'ángel' estuvo presente en la posesión presidencial.

Se trata de Jasmine Tookes, la supermodelo de *Victoria's Secret*, quien desfiló en la alfombra roja de la Asamblea Nacional del brazo de su prometido, el exitoso directivo de Snapchat, Juan David Borrero, hijo del vicepresidente Alfredo Borrero. Ambos han confesado que les gustaría realizar su matrimonio en Ecuador.



La emoción de llegar al Palacio de Carondelet invadió al jefe de Estado, muestra de ello fue el espontáneo beso que le dio a su esposa. El acto romántico sorprendió a los espectadores, quienes comenzaron a gritar con euforia: "Otro, otro". Lasso no dudó en besar a su esposa por segunda vez. ¡Qué viva el amor!

El Rey de España, ¡el más piropeado! Como era de esperarse, la presencia de Felipe VI no pasó desapercibida. Un video captó a una mujer diciendo: "Don Felipe, qué gusto verlo. ¡Qué guapo don Felipe!". El clip, generó una ola de comentarios, entre ellos: "Esa señora me representa", "faltó que le digan Felipeito" o "venga mi rey", al puro estilo ecuatoriano.



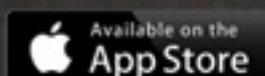
¡Es válido repetir un outfit! Aunque asistió muy elegante a la toma de posesión del nuevo presidente, la ex primera dama Rocío González sorprendió a todos al lucir el mismo vestido de hace cuatro años cuando su esposo Lenin Moreno asumió la presidencia de Ecuador.

DISFRUTA DE BUENA MÚSICA, INFORMACIÓN DEL ENTRETENIMIENTO Y ENTREVISTAS

1 ENTRA EN LA APP STORE/
GOOGLE STORE

2 BÚSCANOS COMO
RADIO FUEGO

3 Y DESCÁRGALA
GRATIS



/106.5FM Radio Fuego



@fmradiofuego



@fmradiofuego

NESTLÉ ECUADOR Y MINISTERIO DE AGRICULTURA Y GANADERÍA, FIRMAN ACUERDO

Nestlé Ecuador y el Ministerio de Agricultura y Ganadería firman un acuerdo marco para la homologación del certificado de Buenas Prácticas Agropecuarias para 3.529 agricultores cacaoteros, que son parte del programa Cocoa Plan que impulsa la empresa y que cuentan con Certificación internacional UTZ.



Darwin Campos, agricultor; Xavier Lazo, exministro de Agricultura y Ganadería; Manuel Gutiérrez, director de Negocio de Cacao de Nestlé y Alan Sotomayor, director distrital de Agrocalidad.



Angel Brito, ganador; Elvia Rosas, ganadora; Mariella Pesantes, jefa de Marketing de Policentro y Luz María Espinoza, ganadora.

POLICENTRO PREMIA A SUS CLIENTES CON SU CAMPAÑA BACK TO SCHOOL

Tres combos digitales, cada uno conformado por: 1 IPAD AIR, 1 APPLE WATCH, 1 MACBOOK, 1 PHONE 12 recibieron como premio los ganadores de la campaña Back to School, que realizó Policentro. De esta manera, el primer centro comercial de Guayaquil continúa presentando promociones especiales para consentir a sus fieles clientes.

USD 5'100.000 SE GANÓ DOLORES, GRACIAS AL POZO MILLONARIO

El sorteo número 927 de Pozo Millonario tuvo como ganadora a Dolores, una profesional que se dedica al comercio y que por efectos de la pandemia se vio gravemente afectada para sacar adelante su negocio. Ante las adversidades económicas, Dolores nunca perdió la fe y ahora goza de este premio histórico.





hazlo McRico



Síguenos en:



Otro producto:  Alimec.