

Mariela

NEWS
Digital
Edición No. 70 - Año 2

EN EXCLUSIVA

Scarlet ORTIZ

GANA LA BATALLA AL COVID-19

“GRACIAS PAPÁ DIOS POR ESTA
SEGUNDA OPORTUNIDAD DE VIDA”



Fotografía: @opia.photostudio

TWITTER, ¿LA NUEVA TORRE DE BABEL?

Todo es polémica en redes sociales, cualquier comentario mal expresado causa unas controversias de fin del mundo, siento muchas veces que Twitter es una nueva torre de Babel, donde cada uno habla un idioma y nadie realmente llega a una conclusión productiva. Lo que ha pasado en estos días con Andrés Pellacini y las señoras defensoras de las mujeres, más allá de preocuparme por el impacto en la sociedad, me preocupa que hay detrás de todo ello y a donde quieren llegar, serán realmente izquierdistas "mandadas", será el otro realmente un "TALIBÁN", entre más leo entiendo menos y es que los temas toman tanta eferves-

cencia que pierden su sentido principal y nos olvidamos de algo que es supremo y eterno, decir la verdad con misericordia; porque después de todo cuando los problemas realmente te importan no te alteras tanto. Rescato de Twitter mucha gente que defiende posiciones con altura, pero no crucifica con saña y alevosía, de ellos se aprende y se repiensen ideas preconcebidas, a los otros mejor no seguirlos, ni verlos ni oírlos. Twitter debe ser ese espacio donde se desvanezcan las etiquetas de donde o quien eres y gane ante todo el talento y los argumentos honestos.

Mariela

STAFF

Revista Mariela News

Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C. **Publicidad:** Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320



Síguenos en:



https://bit.ly/Facebook_MTV



https://bit.ly/YouTube_MarielaTV



<https://bit.ly/InstagramMTV>



https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp



https://bit.ly/Twitter_MTV



<https://bit.ly/PodcastMarielaTV>

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com

¿Qué temas te gustaría leer? **Escríbenos a:** redaccion@mariela.ec

En esta revista existen contenidos clasificados en:

Entretenimiento (E), Formativo (F), Publicitario (P), Opinión (O), Informativo (I).

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 70. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.



GOTAS DE SEDA®
PROFESSIONNEL

Spray
TERMO
PROTECTOR

**FÓRMULA
MEJORADA**
+ CERAMIDAS
con filtro solar UV

GOTAS DE SEDA®
PROFESSIONNEL

Termo
protector 

SPRAY TÉRMICO

Escudo térmico. Protege el cabello
de secadoras y planchas.

Con Pantenol, Keratina
y Ceramidas

Con filtro UV

PROTEGE
DEL CALOR
230°C

Sin Sal • Sin Sulfatos • Sin Parabenos

EXTRA BRILLO

250ml 8,5 fl. oz.

**PROTEGE
DEL CALOR
230°C**

Encuétralo en nuestras Islas GDS o en
www.gotasdeseda.com.ec

El momento más difícil en la vida de

Scarlet Ortiz

Tengo el gusto de estar con una actriz venezolana que admiro muchísimo... Sé que has pasado momentos duros, escuchar tu testimonio de lo que viviste con el COVID-19, fue impactante.

Fue bastante difícil para todos nosotros. Al principio pensé que se trataba de una gripe, pero como me iba sintiendo peor decidí hacerme la prueba. Quiero aclarar que no sé cómo me contagié, lo que sí debo reconocer es que me relajé, fue mi culpa y me arrepiento.

En el video de tu testimonio lo que más me impresionó fue que no podías respirar cuando estabas hablando.

Si, Yul (mi esposo) sale positivo dos días después, no tuvo síntomas, recuerdo que le dio por limpiar la casa exageradamente y yo en cambio me iba deteriorando cada día más. Fue algo tan complicado porque cada día esperaba amanecer mejor y en esa espera fui empeorando, y fue ahí cuando decidimos ir al hospital, era ya el día 10, estaba oxigenando 89, yo estaba asustada y Yul muy nervioso.

Tenías alguna condición persistente como diabetes o hipertensión.

Gracias a Dios siempre he sido sana, siempre trato de co-

mer bien y de hacer ejercicios, Yul en cambio tiene antecedentes asmáticos y no sintió nada, ahora también creo que lo mío se complicó porque esperé mucho para que me trataran.

De hecho, el primer doctor que te trató te mandó a casa.

Mi hermana me llevó a un centro médico cercano y no sé qué pasó, me tomaron la temperatura, la oxigenación la tenía en ese momento en 91 y el doctor me dijo que era normal que me cueste respirar, que me quede tranquila, que vaya a mi casa, que vea TV, que relaje mi mente y que en dos días estaría bien, pero yo ya tenía mucha dificultad para caminar, el

color de mis labios y párpados era amarilloso, así que gracias a Dios me llevaron a otro lugar, allí me atendieron muy rápido, me pusieron oxígeno y no es que quiera hablar mal de los doctores, pero si debo hacer énfasis en que si realmente uno se siente mal y no recibe atención, hay que buscar una segunda opinión, en mi caso, si yo me hubiese ido a mi casa a ver TV el cuento sería otro, porque realmente estaba mal, tenía una neumonía bilateral, solo me sacaba la máscara de oxígeno para comer, fue bastante fuerte y caótico, me tocó presenciar cómo trataban de revivir a una persona por COVID-19 y no lo lograron.



¿En qué pensabas esos primeros días de hospitalización?

Las dos primeras noches no quería dormir porque tenía miedo no despertar y no volver a abrazar a mi hija, luego empecé a recibir mucha ayuda energética, traté de calmar mi mente, de concentrarme en ciertos mantras, trataba de imaginarme abrazando a mi hija, caminando por la playa con Yul, con mi perro, y atraer esos pensamientos, es algo muy difícil, pero lo trabajé mucho.

¿Por qué crees que no te entubaron?

Durante los primeros tres días utilicé la máscara grande con full oxígeno, al quinto día me bajaron un poco la intensidad y luego me pasaron a la máscara más pequeña. Probablemente los médicos vieron que estaba respondiendo bien, además pasé por una cantidad de antibióticos, anticoagulantes, plasma y esteroides.

Ahora, en tu testimonio me dejaste con la novela inconclusa porque justo cuando decías que no quieres entrar en la polémica de las vacunas se corta el video.

Yo lo aclaré, yo tenía la primera dosis, pero me la había puesto recientemente como para que haga efecto y no quiero entrar en polémica porque hay mucho miedo y discusión en este tema, ya es una cuestión muy personal que hay que respetarla. Eso sí, si no quieres vacunarte, entiendo, es tu cuerpo, pero cuídate.

La pandemia ahora es la de los no vacunados. Tu tuviste la opción de vacunarte mucho antes.

Yo tuve muchas dudas y miedos respecto a la vacuna, es algo que lo acepto, pero cuando ya empiezo a viajar por



Scarlet Ortiz junto a su esposo Yul Bürkle y su hija Barbarita.

Fotografía: Jorge Aravena.

“LAS DOS PRIMERAS NOCHES DE HOSPITALIZACIÓN NO QUERÍA DORMIR PORQUE TENÍA MIEDO NO DESPERTAR Y NO VOLVER A ABRAZAR A MI HIJA”

trabajo, comienzo a asustarme y digo “okey vamos a ver como es el cuento de la vacuna” porque quería sentirme un poquito más tranquila.

Después de toda tu experiencia, no piensas que hubiese sido mejor vacunarte a tiempo.

Claro, con tanta información yo me tardé en tomar la decisión, lo acepto y sé que me tocó pasar por esta experiencia para crecer como persona y para entender la gravedad que estamos viviendo con esta enfermedad.

¿Cómo fue el reencuentro con tu hija?

Yo pasé nueve días hospitalizada y el día del alta estaba tan emocionada que le dije a la enfermera que no necesitaba la silla de ruedas, que yo iba caminar sola, pero ya a mitad del camino, dije “no, mejor tráigame la silla”, (risas). Y bueno fue muy emocionante verla, abrazarla y decir gracias “papá Dios por esta segunda oportunidad de vida, la voy a aprovechar, voy a tratar de ser los más respetuosa y comprensible con los demás, voy a priorizar a mi familia y voy a vivir y celebrar la vida”.





Dr. César Mariscal

Clínico Internista

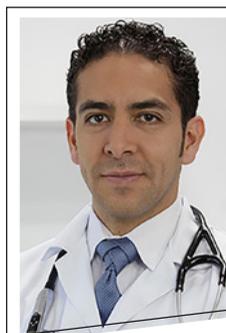


“Si tomas anticoagulantes, presta atención a ciertos alimentos”

Los fármacos, incluyendo los anticoagulantes, son sustancias biológicas que corren, que actúan cinéticamente y que luego son absorbidas, biotransformadas y distribuidas a nivel del metabolismo. Este proceso dentro del sistema enzimático permite que las moléculas actúen, sin embargo, la ingesta de ciertos alimentos o suplementos vitamínicos puede llegar a aumentar o disminuir la absorción, metabolización o excreción de este medicamento y, por ende, alterar su potencia.

Por ejemplo, el anticoagulante Warfarina, al combinarlo con alimentos verdes (que generalmente tienen altas concentraciones de vitamina K) podría disminuir su capacidad anticoagulante y esto se da porque la Warfarina tiene como mecanismo de acción ser un inhibidor del epóxido reductasa, una enzima que reduce a la vitamina K luego de que esta ha sido oxidada. Es decir, que la interacción de ciertos fármacos hace que compitan por el mismo sitio donde se metabolizan.

Ahora, esto también podría pasar con el consumo y acumulación excesiva de ciertas vitaminas, ocasionando una hipervitaminosis, estas complicaciones dependerán de la vitamina de la que se haya rebasado su consumo recomendable. Ocurren con mayor frecuencia en las vitaminas A, D, E y K.



Dr. Diego Egas

Cardiólogo



“Evita enfermedades cardiovasculares con la caminata”

Sabían que la guerra mundial que más ha matado gente en el mundo es la enfermedad cardiovascular. La Organización Mundial de la Salud publicó un dato impresionante: el número de letalidad por año bordea los 17.5 millones.

Lo más preocupante de las enfermedades cardiovasculares es que son silenciosas, de hecho, el sedentarismo duplica el riesgo de padecerlas. Por eso es que se insiste tanto en la importancia de realizar por lo menos 30 minutos de actividad física diaria. La caminata es una gran opción porque es más sostenible en el tiempo, por ejemplo, se puede empezar con 30 minutos diarios y poco a poco adicionarle minutos, el beneficio es tremendo. Ahora, otro punto es la constancia, me encuentro con pacientes que dicen “que toda la vida han sido deportistas”, pero que por pandemia pararon y esto es lo que los sigue afectando silenciosamente.

Y finalmente, aprendan a reconocer que toda actividad laboral (por muy movida que sea), no compensa el ejercicio diario que el cuerpo necesita. La recomendación es que se salga a caminar por lo menos media hora, sin olvidar la importancia de mantener una alimentación equilibrada.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/243p4z>



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/xettx>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.



El impacto de la oxidación y las

toxinas en el cuerpo humano

Condiciones como la Hipertensión Arterial, Sobrepeso/Obesidad, el Estrés y la Diabetes son trastornos del metabolismo que producen la oxidación de las células que forman los órganos vitales del cuerpo. Los radicales libres (sustancias que provocan el daño oxidativo) atacan los puntos susceptibles en las células del cuerpo humano como es el ADN, generando el desequilibrio de diferentes funciones del organismo. Por esta razón los cambios provocados por un exceso de toxinas (que se acumulan dentro de las células) pueden generar cuadros tan leves como pérdida de energía y vitalidad, alteraciones de la concentración y pérdida de la memoria; e incluso tan graves como una mayor predisposición a desarrollar cáncer o alteraciones a nivel hepático (hígado graso, cirrosis) e insuficiencia hepática o renal.

Por lo tanto, los procesos de oxidación y formación de toxinas en el organismo se generan a diario, y la única manera científicamente comprobada para ejercer un control de los mismos es proporcionando sustancias antioxidantes (combaten la oxidación de la células) que aseguren la correcta eliminación de estas toxinas a través de la orina, el sudor y las heces.

Existe un error conceptual en la creencia que con un solo tipo de antioxidante (Vitamina C por ejemplo) se puede controlar el daño oxidativo que se produce por múltiples causas y que ocurren en diferentes tejidos, órganos o sistemas de nuestro cuerpo. Por lo tanto, entendiendo mejor la situación real de nuestras células, debemos saber que la única forma de realizar una intervención eficaz que nos asegure un buen control de los procesos pro-oxidativos es actuar en 3 puntos básicos:

- 1 Aplicar una alimentación balanceada y óptima de acuerdo a nuestros requerimientos básicos diarios: esto requiere reducir la ingesta de alimentos saturados de grasas o sustancias químicas que alteran nuestro sistema digestivo, nos hacen ganar peso e incluso ponen en riesgo nuestra salud cardiovascular.
- 2 Realizar actividad física por lo menos 5 días a la semana de 30 a 45 minutos: Esto acelera los procesos bioquímicos para generar energía, facilita la eliminación de toxinas y estimula el correcto funcionamiento cardíaco, pulmonar, urinario y digestivo.
- 3 Suplementar los compuestos necesarios para restaurar el equilibrio celular afectado por el daño oxidativo: Este suplemento debe ser completo y contar con toda la familia de antioxidantes (vitaminas, minerales, flavonoides, coenzimas) pues cada uno cumple una acción específica y cubre todas las posibles vías de generación de radicales libres o toxinas en el ser humano.

Por esta razón Laboratorios INDUNIDAS, una empresa líder en Innovación Farmacéutica durante 48 años, pone a disposición su producto SUPER ANTI-OXIDANTE GREEN TREE, que es ÚNICO en su categoría pues combina las 4 familias de sustancias con alto poder antioxidante como son: Las vitaminas A y C que favorecen la regeneración/desintoxicación de células y tejidos, los minerales Zinc y Selenio que controlan los procesos de producción hormonal y se relacionan con los mecanismos naturales de producción de energía, los Flavonoides como el Pycnogenol y el Resveratrol que favorecen la salud cardíaca y controla los niveles glicémicos, y la Coenzima Q10 que protege a órganos como el cerebro, hígado y riñones de las toxinas proinflamatorias. Su cómoda posología de un comprimido al día, asegura el cumplimiento de tratamiento óptimo sin interferir con alguna enfermedad de base o medicina utilizada de manera conjunta.

SUPER ANTI-OXIDANTE
SUPLEMENTO



7 Potentes ANTI-OXIDANTES en 1 solo producto



Evita el daño de órganos y tejidos

Aporta la vitalidad y energía que tu organismo necesita

Ayuda a la eliminación de toxinas (efecto detox)

Evita la producción de células malignas



Jessica Orellana

Nutricionista

@nutrisalud_ec



ESCANÉAME

Alimentos para tener una piel de bebé

Las mujeres, en diferentes etapas de la vida, pueden llegar a presentar piel reseca, caída del pelo y uñas quebradizas. Estos síntomas podrían estar relacionados a múltiples factores que van desde deficiencias nutricionales, trastornos hormonales hasta secuelas post COVID-19.

El poder de algunos nutrientes y antioxidantes pueden hacer una diferencia importante en la forma en que la piel, el pelo y las uñas se ven. Te mencionamos los más importantes:

Las **proteínas de origen animal y vegetal** contienen aminoácidos esenciales para la regeneración celular de la piel. Entre las proteínas de origen vegetal más recomendables están las lentejas, los frejoles y la soya, esta última favorece mucho en la regulación hormonal de la mujer.

El **zinc** interviene en la síntesis de la queratina y ácidos grasos, los mismos que protegen el folículo piloso (raíz del cabello). Lo encuentras principalmente en mariscos como camarones, ostras, langostas y conchas.

La **vitamina E** es un componente clave en la estructura de las células del cuerpo y ayuda a mejorar el sistema inmunológico. Las principales fuentes de vitamina E están en el aguacate, el aceite de oliva y los frutos secos.

La **Vitamina C** juega un papel importante en el proceso de formación del colágeno, mejorando la elasticidad de la piel. Lo encuentras en las naranjas, limones, pimientos rojos, kiwis, entre otros.

Toma nota:

- Para aprovechar los nutrientes de la proteína de origen vegetal, acompaña la con vitamina C. Por ejemplo, a la menestra de lenteja agrégale una ensalada de pimiento rojo, (que es excelente fuente de vitamina C).
- Respecto a la cantidad de proteína, lo recomendable es que tu cuerpo absorba entre 20 y 30 g, es decir que, de 120 g de pollo que consumes, generalmente 20 g son los que el cuerpo absorbe. En el caso de proteínas de origen vegetal, se sugiere que ingieras 100 g que equivalen a dos tazas de lentejas o frejoles.
- No olvides que la mejor manera de que tu cuerpo absorba los frutos secos es consumirlos tostados, remojados o a manera de mantequilla.

Shot recargado de nutrientes para una piel saludable

Licua remolacha (que tiene alto contenido de hierro y ácido fólico), con un poco de zumo de naranja, espinaca, una cucharadita de mantequilla de maní o un trozo de aguacate.

La vitamina E, biotina y colágeno siempre tendrán mayor impacto sobre la salud de la piel y el cabello si lo consumes a manera de alimento o suplemento.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/nj7x>





Una vida
disfrutando juntos

75
ANIVERSARIO
mabe

Cocina mejor con
Tecnología **Ultimate**



Cocina más rápido
y en su punto.

Tecnología
Ultimate
Cooking

Tecnología
Ultimate
Cleaning

Limpia más fácil
y con menos esfuerzo.

Disfrutar se hace más fácil

mabe



Martha Martínez

Psicóloga

@nmarthamartinez



5 CONSEJOS ESENCIALES PARA RECIÉN CASADOS

Cuando uno recién se casa tiene esa ilusión viva, por lo que es necesario aprovechar esos sentimientos y emociones para consolidar un matrimonio armonioso y feliz. Aquí, ciertos consejos que te servirán.

1.- Fomenta la comunicación. Los pilares fundamentales en toda pareja serán siempre el amor y el diálogo. Así que no dejes de expresar lo que sientes, ni asumas que él es adivino. Por ejemplo, si quieres que te lleve de paseo, te invite a una cena o te regale flores, se lo tienes que decir.

2.- No desgastes energías esperando que tu pareja cambie. Si tu esposo/a es coqueto, extrovertido, fumador e incluso promiscuo, no esperes que el matrimonio lo haga cambiar. Lo ideal es que antes de casarte, sepas hasta qué punto puedes tolerar sus defectos y si no es así, es preferible no dar el gran paso.

3.- No pierdas el encanto. Generalmente las mujeres se descuidan muchísimo en esta etapa y pasan de ser geishas, complacientes y detallistas a más estrictas con sus esposos. Mientras que el hombre como es de metas y “su meta fue casarse”, pierde el interés de conquista con su mujer.

4.- Fortalece tu vida íntima. Uno de los errores que comete el hombre casado es pensar que su mujer es como una plancha “que se conecta y se calienta”, mientras que la mujer pierde la coquetería. Así que no dudes en sorprenderlo, sal a comer sin

ropa interior y cuando estés comiendo déjaselo saber, seguramente avivará la pasión.

5.- La parte espiritual también importa. Si como pareja no tienen una misma meta espiritual, no es posible funcionar y con esto no solo me refiero a creer en Dios, sino en tener una base moral donde se fomente el respeto, la fidelidad y la lealtad.

“NO PIENSES QUE EL HOMBRE ES ADIVINO. SI QUIERES QUE TE LLEVE DE PASEO, TE INVITE A UNA CENA O TE REGALE FLORES, SE LO TIENES QUE DECIR”.

Recuerda:

Hay actos como la inmoralidad que no son negociables en ningún matrimonio. Por ejemplo, en el momento que ves a tu esposo coquetear con tu hermana o mamá, isepárate! Si no lo haces, las consecuencias son terribles: pérdida de autoestima y valores, hijos frustrados; en términos generales te podrías transformar en un ser humano indigno.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/ouuz8>



VIVE
PLENAMENTE

KY[®]
GEL LUBRICANTE

Y REVIVE TU INTIMIDAD



Lea la etiqueta del producto antes de su uso. RB-M-41871.



HALLAN UN MECANISMO MOLECULAR QUE SERÍA CLAVE PARA EXPLICAR LA MORTALIDAD POR CORONAVIRUS

Los investigadores de la Universidad de Arizona descubrieron que la circulación de la enzima fosfolipasa A2 sPLA2-IIA puede ser el factor más importante para predecir qué pacientes con COVID-19 grave acabarán sucumbiendo a la infección. La sPLA2-IIA, que tiene similitudes con una enzima activa en el veneno de la serpiente de cascabel, se encuentra en bajas concentraciones en individuos sanos y se sabe desde hace mucho tiempo que juega un papel preponderante en la defensa contra las infecciones bacterianas.



UN ESTUDIO EN WUHAN REVELÓ QUE LA MITAD DE HOSPITALIZADOS POR COVID-19 SIGUE TENIENDO PROBLEMAS DE SALUD DESPUÉS DE UN AÑO

La mayoría de los síntomas de COVID-19 en los pacientes hospitalizados se resuelven en un plazo de 12 meses; sin embargo, alrededor de la mitad sigue experimentando al menos un síntoma persistente, según reveló un estudio de 1.276 pacientes en Wuhan (China) publicado en la revista The Lancet. Alrededor de una de cada tres personas seguía experimentando dificultad para respirar y deficiencias pulmonares.



VENENO DE SERPIENTE SE PRUEBA PARA EVITAR REPRODUCCIÓN DEL CORONAVIRUS

De acuerdo con la investigación de un grupo de científicos brasileños de la Universidad Estatal Paulista, una sustancia presente en el veneno de las serpientes de la especie yararacusú sería capaz de impedir la reproducción del virus que transmite el COVID-19 en el organismo. El péptido (molécula) inhibió en el 75 % la capacidad del virus SARS-CoV-2 de multiplicarse en un cultivo de células de mono en laboratorio.

Fuente: www.infobae.com www.eluniverso.com



La visión empresarial de *Mayra Mindiola*

Con casi una década de experiencia construyendo urbanizaciones, la arquitecta, diseñadora y coach riosense Mayra Mindiola Arriaga abre su estudio para ofrecer sus servicios profesionales de arquitectura, apegada a la necesidad tanto emocional como visual de cada cliente.

¿Qué es lo que más te gusta de tu profesión?

Lo más lindo de mi profesión es ser un instrumento para hacer realidad el sueño de casi todos los seres humanos que es tener una propia casa. Se dice que Dios es el arquitecto de todo, pues yo me considero su residente y su albañil, al menos tuve la suerte de prepararme para trabajar en eso con él (risas). Compartir esa felicidad con las personas que logran el objetivo de construir su casa o remodelarla como la soñó, es algo único.

¿Qué sueña Mayra Mindiola?

En seguir soñando. Para lograr algo en la vida se necesita primero soñarlo, el pensamiento genera una reacción que te conlleva a una acción y te da como resultado materializarlo; justamente de este tema hablo en mi libro "El Despertar del Inconsciente", *best seller* en Amazon. Y aunque la vida también nos dé pesadillas lo importante será enfrentarlas con valentía, recordemos que los mejores guerreros están llenos de cicatrices.

¿Desde cuándo decides diseñar bisutería fina?

Decidí retomarlo en el momento que me independicé como arquitecta. Cuando era estudiante universitaria se las vendía a mis compañeras de aulas. Realmente todo lo que tiene que ver con el arte me atrae, amo los colores, me apasiona hacer lo que

embellece a otros. La bisutería Mayra Mindiola es mi *hobby*, mi momento de recreación, sin duda cuando monetizas algo que amas hacer se llama éxito.

¿Cómo te sientes en un mundo donde debes competir con muchos hombres, como es la construcción?

Este ha sido un camino en el que he aprendido a no temer a la incompetencia sino a la propia incompetencia. Debemos tener la capacidad de relacionarnos y negociar sin ver género; por ejemplo, en la construcción el hombre nos lleva ventajas por su fuerza, sin embargo, las mujeres tenemos un ingrediente valioso que es la sensibilidad para construir algo que conecte con las emociones.

Instagram: @mayra_mindiola_arriaga
Facebook: Mayra Alejandra Mindiola Arriaga

Matrimonio Sánchez - Jairala

El vicealcalde de Guayaquil, Josué Sánchez y Michelle Jairala, unieron sus vidas en una emotiva ceremonia cristiana realizada en Bucay.

Fotos cortesía: Ángel de Jesús



Los novios Josué Sánchez y Michelle Jairala.



El pastor Carlos Villacrés ofició la ceremonia.



Los novios Josué Sánchez y Michelle Jairala junto a Macarena y Martina (hijas de la novia).



Freddy Sánchez, Glenda Camposano, Martina y Macarena, los novios Josué Sánchez y Michelle Jairala, Eduardo Jairala y Mariana Marriot.



Carlos Villacrés, Carla de Villacrés, los novios Josué Sánchez y Michelle Jairala, Omayra de Font y Otoniel Font.

MABE ENTREGÓ RECONOCIMIENTOS A LAS MEDALLISTAS OLÍMPICAS

Mabe realizó un evento en homenaje a la destacada participación de las deportistas Neisi Dajomes, Tamara Salazar y Angie Palacios. Además, directivos de la empresa hicieron la entrega de productos de línea blanca. "Nos trajeron oro, plata y un diploma, pero lo más importante es que nos trajeron ilusión y alegría" dijo Carlos España, gerente general de Mabe Ecuador.



Jaime Seminario, gerente de logística Mabe, Gabriela Álvarez, gerente de producto Mabe, Tamara Salazar, Neisi Dajomes, Carlos España, gerente general de Mabe Ecuador y Angie Palacios.



Germán Ramírez, gerente general de Terpel Ecuador.

TERPEL CELEBRA 15 AÑOS DE OPERACIONES EN ECUADOR

Terpel, celebra sus 15 años de operaciones en Ecuador, generando experiencias memorables a todos sus consumidores y siendo un aliado del país. En el marco de su tercer quinquenio, adelantó un cambio de su imagen, con el fin de evocar una marca mucho más cercana, moderna, sólida y confiable.

ORIENTAL y ALCALDÍA DE SANTA ELENA FIRMAN CONVENIO PARA LA REACTIVACIÓN TURÍSTICA

La alcaldía de Santa Elena a través de Emoturismo y Oriental Industria Alimenticia firmaron un convenio que tiene como objetivo contribuir e impulsar la reactivación económica y turística de los restaurantes ubicados en la zona costera de la provincia; uno de los sectores más afectados durante la pandemia.



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto

**REPELENCIA
NATURAL**



CON AMONIO CUATERNARIO

Tu hogar libre de **VIRUS Y BACTERIAS**

ORIGINAL CONCENTRADO