

Miruela

NEWS

Digital

Edición No. 77 - Año 2

Teresa Arboleda

“Siempre he sido arriesgada, sino no me hubiera lanzado a la TV a los 18 años”



El menú de Carondelet

Un grupo de directores de medios del Ecuador, fuimos invitados al Palacio de Carondelet a una reunión informativa/periodística con el Sr. Presidente de la República Don Guillermo Lasso. Llegado el momento, nos dirigimos a uno de los salones del Palacio Presidencial, donde íbamos a almorzar y a tener un diálogo abierto con más tiempo.

Entre los detalles a resaltar, fue el hecho de contestar por más de cuatro horas y con amabilidad, todas las preguntas realizadas, más allá de lo comprometedoras o delicadas que podrían ser, de hecho, él no pudo ni siquiera llevarse muchos bocados a la boca. En la reunión, quedaron aclaradas la mayoría de inquietudes de los periodistas y líderes de opinión, también recibió algunas sugerencias, las cuales fueron tomadas de buen ánimo y considerando cada una de ellas.

Como corolario y no de menor importancia, debo destacar el menú del almuerzo, porque creo venía con un mensaje subliminal, tomando en

cuenta que, entre las buenas costumbres y tradiciones está la austeridad en la vida, por eso me llenó de satisfacción el volver a ratificar el alto concepto que tengo de la familia Lasso Alcívar. Este menú consistía en un riquísimo ceviche de camarón, luego arroz blanco con papas fritas, una porción de buena carne con huevo (churrasco) y para finalizar, helados de paila, nada sofisticado, mas bien un plato muy apreciado por los ecuatorianos.

La sencillez es una virtud social y humana oportuna en los momentos que vivimos, y que el primer mandatario por ser nuestro representante lo maneja con propiedad y lo imprime en sus actos oficiales, de forma coherente a nuestra realidad económica.

El objetivo de Guillermo Lasso es terminar su periodo con más inversión nacional e internacional, menos gasto público y superávit en el presupuesto del Estado.

Mariela

STAFF

Revista Mariela News

Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.

Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320. **Patricia Delgado. Cel.:** 099 184 4822

Síguenos en:



https://bit.ly/Facebook_MTV



https://bit.ly/YouTube_MarielaTV



<https://bit.ly/InstagramMTV>



https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp



https://bit.ly/Twitter_MarielaTV



<https://bit.ly/PodcastMarielaTV>

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com

¿Qué temas te gustaría leer? **Escríbenos a:** redaccion@mariela.ec

En esta revista existen contenidos clasificados en:

Entretenimiento (E), Formativo (F), Publicitario (P), Opinión (O), Informativo (I).

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 77. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.

Humectación que además protege*

- 1 **48h**
Humectación
- 2 **FPS 15**
- 3 **Tecnología Anti-contaminación™**



Teresa Arboleda

“Yo sí estoy convencida que hay que cerrar los ciclos”

Bienvenida Teresa, ¡qué cantidad de homenajes te han hecho!

Estoy gratamente conmovida, yo nunca esperé recibir tantas muestras de cariño. Siento que tal vez las personas tienen un impacto de melancolía, como si fuera despedida.

Sabemos que maduraste el hecho de dejar la TV, pero como fue el momento en que se lo comunicaste a Don Xavier Alvarado Roca, tu jefe de toda la vida.

Tu sabes que él es un hombre muy discreto. Yo le dejé una carta con todo mi cariño y respeto. Y él gentilmente me deseó todos los éxitos.

Pero, ¿no es fácil dejar ir a Teresa Arboleda?

Yo creo que sí. Xavier es un gran visionario de la TV.

Entonces, ¿le das paso a la juventud?

Si tú no le das paso, te atropellan, (risas).

Pero, mira a Don Alfonso.

Es que él es un ícono,



Fotografía: @xesobar



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
<https://n9.cl/qkxvt>



Pero tú también lo eres. En todo caso no te quisiste perpetuar, simplemente fue una elección.

Yo sí estoy convencida que hay que cerrar los ciclos y si tienes la bendición de poder cerrarlos conscientemente, midiendo los riesgos...

¿Midiendo los riesgos? Pero si eres una de las personas más arriesgadas, practicas parapente, rafting, subes montañas. ¿Eso te vino con el tiempo, con el divorcio o tu siempre fuiste así?

Siempre fui así o sino no me hubiera lanzado a la TV a los 18 años. Era una niña y luego me lancé a las noticias, tremenda responsabilidad.

Alguien me dijo que tú te

nías la mejor redacción del país, que te desarrollaste en Ecuavisa paso a paso. ¿Por qué nunca un puesto administrativo?

Yo creo que uno tiene aptitudes en la vida. Yo soy una persona que sirve para conformar un equipo, pero para liderar el equipo, no.

Tú que has sido una persona tan querida, ¿cómo fue para ti entrar a las redes sociales y de repente ser tendencia por la cantidad de críticas por tener ciertos conceptos?

Soy una persona que no se ofende mucho con lo que otras personas dicen, no me lo tomo tan personal. Soy libre de pensar como yo quiero.



Tere, que cara la tuya, de chiquita eras una muñeca. ¿Tuviste muchos enamorados o admiradores?

No, tu sabes que nunca he sido muy coqueta o bueno soy coqueta en el sentido de que trato de agradar.

Tu mejor arma de seducción, ¿cuál era?

Yo siempre digo que no hay nada más seductor que el amor verdadero.

Cuando te subías al árbol de almendras de chiquita, ¿tu papá no te decía bájate de ahí?

Para nada, si hasta me enseñó a disparar. Él siempre me decía que no permita que ningún hombre venga a querer ordenarme y limitarme.

¿Y te limitaron Tere?

No, comencé a trabajar a los 17 años...

¿Cómo una persona que ha trabajado en la TV por 42 años, ha logrado que sus dolores y angustias, no sean un espectáculo público?

Porque no los he contado.

Pero, igual se pueden meter.

Yo pienso que, si tú no los cuentas, no se meten tanto. Y esto viene un poco por la educación de mi papá, a él le parecía que los temas o problemas íntimos había que mantenerlos con discreción, para poder resolverlos.

Por ejemplo, nadie habló de tu divorcio, tú tampoco tocaste el tema.

Tu sabes que, antes de cualquier cosa, él es el padre de mis hijos... Y de los ex no se habla, porque si hablas bien dicen que sigues enamorada, si hablas mal dicen que estás traumada.

Tenemos preguntas del público. La primera dice: Tere, ¿seguirá viviendo en el país?

Por ahora sí, al menos que tenga una propuesta interesante.

Yo pensé que ibas a decir indecente, (risas).

Hay que ver a qué llamas interesante e indecente.

Indecente es un hombre, (risas).

Acuérdate que soy santurrón, (risas).

Recuerdo que un día me dijiste: "Forget de casarte, ya todos los hombres buenos están casados".

Es verdad. Un hombre bueno sabe sostener a su familia, honrar y amar a su esposa, tú crees que a los 60 años voy a encontrarlo...

Pero, puede haber un viudo por ahí... Segunda pregunta: Es verdad que te vas a otro canal, sabes que yo escuché que te ibas por 32 mil dólares.

Por un poquito menos a lo mejor me fuera, (risas). Pero, no he recibido la propuesta, esa sí es una propuesta indecente.

Ping pong de preguntas

¿Le has roto el corazón a alguien alguna vez? Yo nunca le he roto el corazón a alguien. Me lo han roto a mí montones de veces, desde jovencita.

¿Has sido infiel alguna vez? Ya se han dado cuenta con mis 42 años en Ecuavisa que soy fiel hasta los huesos.

Si pudieras borrar alguna experiencia negativa de tu vida, ¿cuál sería? Ninguna, creo firmemente que uno tiene que aprender de las cosas malas.

¿En qué cosas crees que te admiran los demás? Yo estoy convencida que la belleza está en el ojo de quien la mira, que la bondad está en el corazón de quien la aprecia y que la gente que ve en mí cosas bonitas, las tiene en su propio corazón.

¿Qué parte de tu cuerpo te gusta más y por qué? Mariela eres chistosa, como voy a decir cuál es la parte de mi cuerpo que más me gusta. Lo que sí he logrado con los años es aceptar mi cuerpo, ya no soy traumada.

Pablo Arosemena

Gobernador del Guayas

Estrategias para luchar contra la inseguridad



ESCANÉAME

Que gusto poder entrevistar a Pablo Arosemena, gobernador del Guayas. Creo que usted en este momento representa a toda la ciudadanía, tiene un desafío muy importante en su carrera, ¿cómo lo va a proyectar?

Muchas gracias Mariela. Es un sentimiento de gran responsabilidad. Con el liderazgo de nuestro presidente Guillermo Lasso, Ecuador está en un buen camino. La gente quiere un cambio y a través del proyecto Creando Oportunidades vamos a equilibrar las cuentas públicas, bajar impuestos, crear empleos, todo en beneficio de las grandes mayorías. Tenemos también prioridades como la salud y por supuesto, la seguridad.

Señor Gobernador, ¿qué ha pasado, por qué hemos llegado a este punto de inseguridad?

Son un cúmulo de acciones concretas de los últimos 14 años. Recordemos que antes teníamos una base militar de norteamericanos en Manta que luchaba contra el narcotráfico,

que teníamos radares que cubrían todo el Ecuador, y que, además, se debilitaron las leyes para favorecer a los delincuentes. Luego viene el tema de las drogas, el 90 % de los delitos están relacionados al consumo y tráfico de drogas.

¿Qué estrategias se están implementando en temas de seguridad?

Nuestro plan de acción que está en curso, lo hemos llamado el Tridente de la Seguridad y aglutina a tres grupos: la fuerza pública, el sistema judicial y las autoridades locales. Hoy, estamos en un estado de excepción que permite que tanto la Policía Nacional como las Fuerzas Armadas y grupos tácticos, ejecuten diariamente más de 300 operativos de seguridad.

Estamos también creando un convenio para que las empresas de seguridad privadas, que son más de 300, sean los ojos y oídos de la Policía Nacional. La segunda parte, es que el sistema judicial trabaje de forma coordinada. Y la tercera, es que tanto las autoridades, como alcaldías, Prefectura del Guayas y la Gobernación hable-

mos en el mismo idioma; no importa quien meta los goles, lo importante es que el equipo gane.

¿Está de acuerdo con el porte de armas?

Creo que en el ámbito rural es una historia, pero en el ámbito urbano lo que se debe hacer es armar bien a la Policía Nacional y fortalecer la base legal para que se sientan respaldados.

¿Qué pasa con el hacinamiento en las cárceles? ¿Se van a construir más?

La vía de indultos para delitos menores es un camino que el Gobierno lo está explorando.

Señor Gobernador, no es fácil entrar con luz en un mundo oscuro y pelear, pero lo importante es que se están tomando acciones. Gracias por la entrevista.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
<https://n9.cl/b804w>



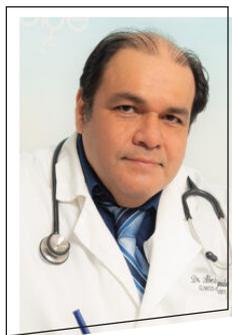
Si huele a limpio huele a... **Kalipto**

**REPELENCIA
NATURAL**



CON AMONIO CUATERNARIO

Tu hogar libre de **VIRUS Y BACTERIAS**
ORIGINAL CONCENTRADO



Dr. Alberto Campodónico

Médico intensivista



ESCANÉAME



Dr. Orlando Pin

Médico Internista y cirujano



ESCANÉAME

Lo que necesitas saber para regenerar tu hígado

El hígado es el órgano más pesado del cuerpo. Realiza múltiples funciones, entre ellas: desintoxica el organismo, ayuda a la digestión secretando bilis, además produce proteínas y almacena vitaminas.

Cuando se consume grandes cantidades de grasa, se toma mucho alcohol (entre los más dañinos está la cerveza porque se metaboliza junto a la glucosa y el tequila por su alto contenido de alcohol), se consume ciertos medicamentos y se tiene problemas metabólicos, pueden empezar los problemas hepáticos.

Lo interesante es que el hígado es el único órgano que tiene la capacidad para regenerarse casi en su totalidad, incluso si hay una cirrosis leve. Y se lo logra mejorando los hábitos alimenticios, por ejemplo, bajando el consumo de carbohidratos, grasas saturadas y productos procesados. **Además, hay un dato muy interesante: tan solo bajando el 3 % del peso corporal, el hígado ya comienza a desinflamarse.**

Existen medicamentos como la lactulosa que, a más de tratar el estreñimiento, reduce la cantidad de amoníaco en la sangre de los pacientes con problemas al hígado. También contamos con productos naturales como la rúcula, el llantén, la silimarina, el resveratrol de la piel de uvas, con altos contenidos antioxidantes, depurativos y protectores para al hígado.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/vg827>



5 alimentos que te hacen feliz

Al cortisol es producido por las glándulas suprarrenales, dos glándulas pequeñas situadas encima de los riñones. Cuando el cuerpo enfrenta episodios de estrés, el cortisol, la adrenalina y la noradrenalina se liberan inmediatamente, provocando que la frecuencia cardiaca aumente y se pueda sufrir hasta problemas cardiacos.

¿Cómo manejar el estrés? Es importante que, a más de una buena alimentación y actividad física, se lleve una agenda diaria para que las cosas no caigan de golpe, se aprenda a gestionar las emociones, se practique ejercicios respiratorios o meditación y se escuche música que transmita alegría.

Además, se puede incluir en la alimentación productos básicos y maravillosos como: la nuez, rica en fósforo, potasio y magnesio (se recomienda cuatro nueces en el día). **La chía y el chocolate amargo contienen triptófano, un aminoácido que ayuda a la liberación de serotonina.** El aguacate contiene vitamina B y grasas monoinsaturadas. Y el té verde contiene el aminoácido teanina, para reducir la ansiedad y el estrés.

Finalmente, no puede faltar el batido anti estrés: ¼ de litro de leche de almendras, 50 gramos de berro, 50 gramos de espinaca, una cucharadita de pasas, 20 gramos de nueces, un poquito de chía, canela y listo.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/fuog3>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.



Protege a tu Familia de forma natural

Fortalece el sistema inmune

3 Tómallo VECES
COMPRIMIDOS SUBLINGUALES

MAÑANA - TARDE - NOCHE



Caja de 50 Comprimidos Sublinguales
\$14.90

-Heel



Caja de 50 Comprimidos Sublinguales
\$16.50

-Heel



Libera el estrés de forma natural

Modula tus niveles de estrés en tu día a día

3 Tómallo VECES
COMPRIMIDOS SUBLINGUALES

MAÑANA - TARDE - NOCHE



Cuida a tu familia de forma natural

Alivia el dolor. Aplícalo en caídos y dolores musculares

Pomada 50g
\$15.50



APLÍCALO 3 VECES AL DÍA



ENVÍOS A TODO EL ECUADOR



Escanea y conoce la primera **Farmacia Virtual** de productos 100% naturales certificados.





Martha Ríos
@marthariosec



ESCANÉAME

Mitos y verdades de los lácteos

Hace 30 años se inició un estudio a la población de Finlandia, por ser uno de los países con más índice de consumo de lácteos. Arrojando los siguientes datos curiosos, que despejan ciertas dudas:

- Desde 1975 empezó a bajar el consumo de la leche de vaca, sin embargo, simultáneamente se incrementó en un 160 % el consumo de lácteos fermentados como el yogur y el queso.

- El estudio arroja a su vez que aquellas personas que consumían lácteos fermentados tenían 26 % menos probabilidades de presentar enfermedades coronarias, a diferencia de quienes consumían lácteos no fermentados.

- Hay que considerar también que años atrás las vacas realmente pastaban, en la actualidad se alimentan de balanceado, por

ende, la composición de su leche cambió.

- Hay otro estudio que revela que el consumo de lácteos no fermentados (como la leche) presenta un factor de crecimiento insulínico tipo IGF1 asociado con el cáncer de mama.

Por lo tanto, la recomendación es puntual: si se va a ingerir lácteos es preferible escoger los que han pasado por un proceso de fermentación como el yogur y el queso. Ahora, si se va a consumir leche, opta por la versión deslactosada.

¿Por qué deslactosada?

La leche baja en grasa y deslactosada sigue siendo una fuente rica en magnesio, calcio y proteína, además de ser muy económica. Recordemos que el magnesio juega un papel importante para conciliar mejor el sueño, por eso nuestros abuelitos nos recomen-

daban tomar un vasito de leche antes de dormir.

Por otro lado, la leche que pasa por un proceso deslactosado contiene una sustancia llamada galacto oligosacáridos, un prebiótico que alimenta las bacterias buenas del intestino y que termina fortaleciendo el sistema inmune.

Ahora, si se está pasando por una colitis, obviamente el consumo de leche no es recomendable, pero en cambio sí se podría beber yogur porque este tiene un fermento que ayuda a recuperar la membrana que está lastimada.

¿Sabías qué?
El verdadero queso parmesano italiano se elabora con leche de vacas que se han alimentado solo de pasto. Es un queso que ha pasado por un largo proceso de fermentación, por eso su nivel de calidad es más alto.

Si vas a consumir leche, no necesariamente debes emigrar hacia la leche de almendras, coco, soya o arroz. La leche de vaca tiene el contenido de proteína más completo, solo busca la opción baja en grasa y deslactosada.





Mariana Bermúdez

@marianabermudez_psicologa



ESCANÉAME

5 malos hábitos que podrían hacer perderte a un hombre ique vale la pena!

Hay malas costumbres que seguramente de forma inconsciente las estás repitiendo de manera constante, poniendo en riesgo tu buena relación de pareja. Aprende a identificarlas y a dejar de cometerlas.

1.- No respetarlo. Decirle palabras humillantes, insultos y hacerle desplantes. Muchas mujeres vienen con esa mala programación porque fueron criadas en ambientes conflictivos, donde veían que sus mamás por “establecer límites y sentirse respetadas” terminaban gritando.

2.- Quejarse siempre de él, en público y en privado. Algunas mujeres piensan que al expresar en público las desavenencias o defectos de sus parejas, ellos van a recapacitar, cuando en realidad lo que están

haciendo es acabando con su autoestima y aplastando su valía. Recuerda que el hombre dentro de su propio orgullo necesita el reconocimiento y la admiración de la persona que lo ama para sentirse más comprometido, tal como dice la canción de Luis Miguel: “Esa que me admira tanto que me obliga a hacer un santo”.

3.- Culparlo por todo. Las mujeres suelen utilizar una frase que termina siendo muy dañina y es el: “Te lo dije”. Es importante reconocer que en una relación de pareja hay una corresponsabilidad, por lo tanto, si lo culpas de todo, lo único que lograrás es que evite contactarte las cosas por miedo al reproche. Frente a estas situaciones, recomiendo que confíes en su inteligencia, el silencio en estos casos puede ayudar, ya que ellos

necesitan pensar para resolver.

4.- Asfixiarlo con desconfianza. Celarlo sin motivos. Sobre todo, en las primeras etapas de la relación, la inseguridad puede ganarles a ciertas mujeres y es aquí donde muchas piensan que, al tener el control sobre sus parejas, nunca las engañarán, cuando lo que terminan logrando es asfixiarlos. Recuerda que una de las características que más enamora a un hombre es tener a lado a una mujer segura.

5.- Serle infiel. Al hombre se le hace mucho más difícil perdonar una infidelidad. Realmente es un tema que va más allá de sus sentimientos, es una batalla social, cultural y familiar que muy pocos son capaces de superar.

Si no lo quieres perder es vital conocer las necesidades que él tiene, que básicamente es sentirse admirado y respetado, y con ese trato de reconocimiento por sus virtudes, lo hagas engrandecer día a día.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/4h6tg>





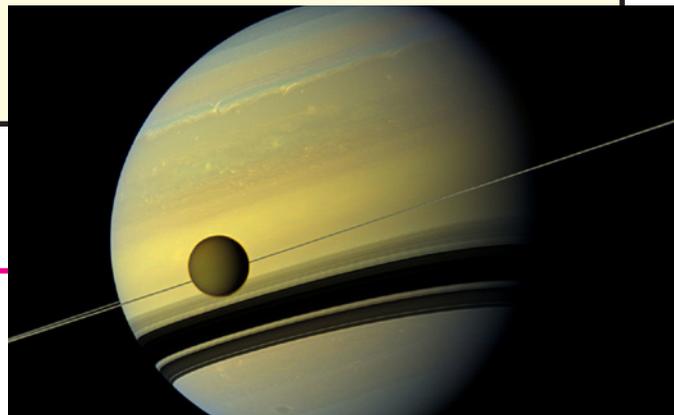
Esposos más feos, matrimonios más felices

Aunque la idea de casarse con el “príncipe azul” ya no está tan arraigada en la mente de las mujeres, aún se mantiene la idea de tener un esposo digno de ser presentado por sus atributos principales: Amoroso, exitoso y GUAPO. Sin embargo, en una investigación realizada por la Universidad de Florida se determinó que: “La personalidad es mucho más importante que ser atractivo físicamente, cuando una mujer tiene un esposo poco atractivo, no siente presión de tener que hacer cambios estéticos. Lo que hace que la relación se desarrolle con más naturalidad”. Los matrimonios de hombres considerados feos, casados con mujeres guapas son más duraderos.



Los edulcorantes aumentarían el riesgo de padecer problemas digestivos

Las bacterias intestinales mantienen a las personas sanas, pero para ello deben estar presentes en el equilibrio adecuado. Esto se mantiene en parte por un mecanismo de comunicación que utilizan las bacterias, llamado detección de quórum. Según un estudio de Israel, publicado en el International Journal of Molecular Sciences los edulcorantes artificiales interrumpen esa comunicación entre las bacterias intestinales, cambiando el microbioma y aumentando potencialmente el riesgo de padecer obesidad, diabetes y problemas digestivos.



Titán, el único satélite en el que podría existir vida

Titán es la mayor luna de Saturno, el sexto planeta del Sistema Solar, y el segundo más grande de la zona. Titán es el único satélite conocido que posee una atmósfera importante, y el único objeto -aparte de la Tierra- en el que se ha encontrado evidencia clara de cuerpos líquidos. Una investigación del Programa de Exploración de Mundos Oceánicos de la NASA, aseguran que hay una posibilidad increíble de que los océanos de Titán puedan albergar vida basada en metano. El estudio agregó que, de comprobar la existencia de vida, serían formas de vida simple.

ESCÚCHANOS EN

RADIO
FUEGO
106.5 FM
GUAYAQUIL



@fmradiofuego



@fmradiofuego



@fmradiofuego



MarielaTV



HOMENAJE A MANUEL WOLF (+)

IRREVERENTE, fue el título de la exposición que la Sociedad de Autores de Diseños y Creadores de Moda en el Ecuador SADYCME, ofreció en homenaje al diseñador Manuel Wolf (+).



Directivos de SADYCME: Lura Bo, Carlos Mera, María del Mar Proaño, Gisella de Chávez, Dayana Ueki, Sergio Palma y Eduardo Villamar.



Esther Azar de Marín, diseñadora y vicepresidente de SADYCME, entrega placa en honor a Manuel Wolf a sus familiares: Gisella Dáger y Paulina Núñez.



La reconocida historiadora ecuatoriana, Jenny Estrada fue partícipe del homenaje.



El evento contó con la participación de 20 reconocidos diseñadores de la moda ecuatoriana, además de exhibiciones inspiradas en lo que fue la carrera del ilustre diseñador y mentalizador de SADYCME.



Bernarda Calvo, Erick Ruilova, Andre Barona, Luis Tippán y Mariquita Noboa.

CERVECERÍA NACIONAL GANA GRAN EFFIE 2021

En la décimo octava edición de los Effie Awards, Cervecería Nacional fue galardonada con el Gran Effie con su marca "Nuestra Siembra" en la categoría Carpe Diem. Recibió también Effies de Oro en sus campañas "Un proyecto social hecho cerveza" y "Siembra por contrato". Además de Effies de Plata con "Palco Pilsener" y "Convertimos un proyecto social en una gran cerveza".



Marcel Palacio de la agencia Bombai, José Martín de Cervecería Nacional, Adriana Alba de la agencia Fantástica, Juan Andrés Carreño de Cervecería Nacional, Sandra Cañizares y Laura Robayo de Cervecería Nacional, y Fernanda Arregui de la Agencia MarketGate.



MARCAS PIONERAS EN EL PAÍS, BRINDARON UNA GRAN EXPERIENCIA A LOS AMANTES DEL 4X4

La Hacienda Yanahurco fue el escenario donde se llevó a cabo la Primera Convención Land Cruiser Ecuador, que reunió alrededor de 80 vehículos 4X4. Este evento fue promovido por Toyota del Ecuador a través de su nueva estrategia: Toyota GO, cuyo objetivo principal es crear una comunidad donde se fomente el espíritu aventurero y se promueva el turismo interno del país.

NESTLÉ RATIFICA SU COMPROMISO CON LA AGRICULTURA ECUATORIANA

Nestlé Ecuador, en el marco del Día Mundial del Agricultor Ecuatoriano (16 de octubre), ratifica su compromiso con la agricultura ecuatoriana a través de la implementación de técnicas de innovación y sostenibilidad. La Agricultura Regenerativa es un concepto agrícola que pretende proteger y restaurar las técnicas de cultivo y ecosistema, beneficiando a miles de agricultores en el país.



¡PROMO!

ISABEL

**Abre fácil
Y Gana fácil**



Con **Atún Isabel**,
Abre fácil y Gana fácil!
Descubre las tapas premiadas y
gana cientos de **hornos air fryers**
para preparar sanas
y deliciosas recetas

.....
Come Sano, Come Bien

SERVIENTREGA

Reclama tu premio en Servientrega