

Mórtola

NEWS

Digital

Edición No. 90 - A 2

RICARDO MÓRTOLA

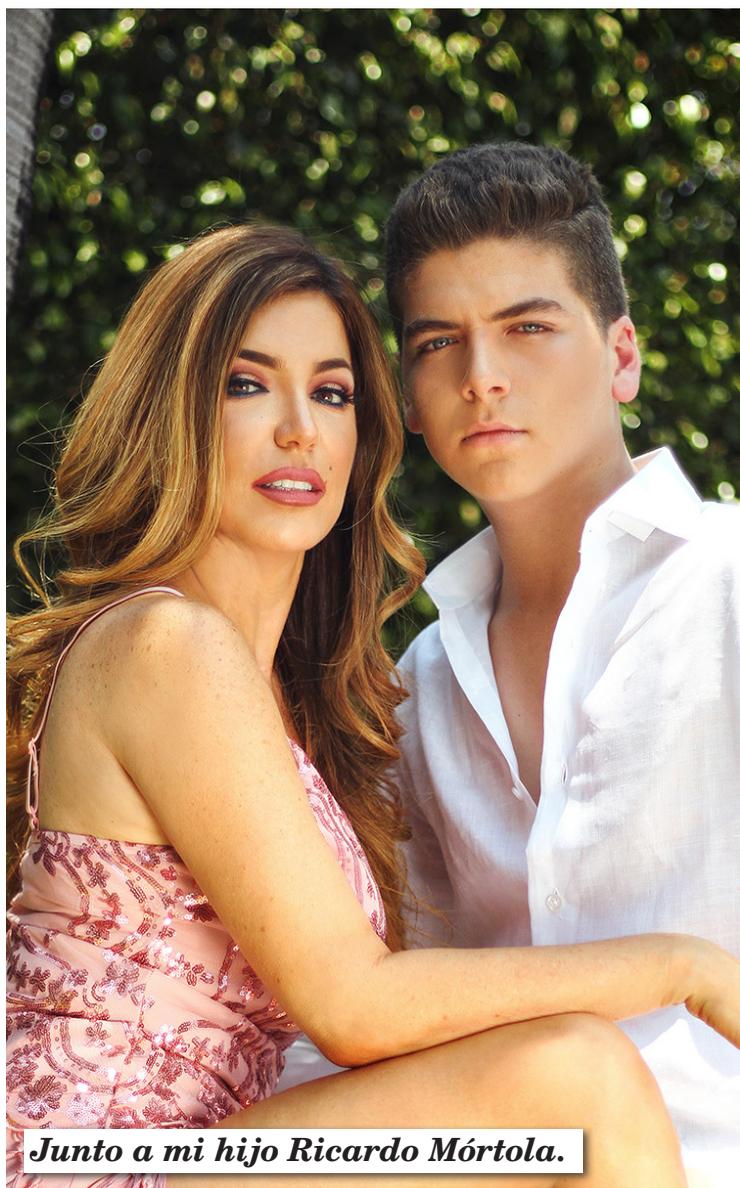
Continuando un legado en la comunicación

"Mi mamá me ha dado tanto y quiero retribuírselo"

Cuando me divorcié, hace casi 20 años, teniendo dos hijos a quienes formar, en vez de llenarme de desesperanza, —con la ayuda de Dios— me llené de entusiasmo para asumir una nueva vida y nuevas responsabilidades. Trabajé para no depender económicamente de mi exesposo sino poder hacerlo sola, y así fue, mis hijos contaban conmigo para todo. Ese punto no me da orgullo pero tampoco tristeza, lo que sí me ha dado es tranquilidad, porque esta postura disminuyó la cantidad de enfrentamientos con su papá, aunque asumí otros no más fáciles pero escogidos por mí. La responsabilidad de esa acción llegó a ser muy grande y, hasta el día de hoy, lo sigue siendo; claro que, con todo lo aprendido, hay cosas que ya se me hacen más fáciles y me permiten avanzar para aceptar nuevos desafíos.

Hoy tengo un nuevo reto, y este no es que mi hijo Ricardo Mórtola sea parte de un programa en la radio, sino que este espacio sea un gran aporte para nuestros oyentes, y que sea constante, como el eslogan de Fuego (“Tu compañera constante”). Si bien es cierto, él es mejor de lo que yo me hubiese imaginado —y no lo digo porque sea mi hijo—, tiene alma de viejo y valora a sus raíces, hay ciertas actitudes y reglas que no debe olvidar. Yo en la radio, soy jefa, no madre; y él lo sabe, pero me entusiasma este *feeling* que tengo de que él llegó para quedarse y para cuidar de medios que han sido trabajados arduamente día a día durante muchos años. No es tiempo de que yo cuelgue los botines, es tiempo de compartir, y de crecer junto a nuestro público, que es lo más importante. Larga vida para Ricky, se lo necesitaba.

Mariela



Junto a mi hijo Ricardo Mórtola.

Fotografía: @opia.photostudio

STAFF

Revista Mariela News

Dirección General: Mariela Viteri. **Edición de contenidos:** Tatiana Campuzano. **Dirección de Arte:** Alonso Alvear C.

Publicidad: Sandra Arias. **Cel.:** 099 386 5320. **Patricia Delgado. Cel.:** 099 184 4822

Síguenos en:



https://bit.ly/Facebook_MTV



https://bit.ly/YouTube_MarielaTV



<https://bit.ly/InstagramMTV>



https://bit.ly/MarielaTV_Whatsapp



https://bit.ly/Twitter_MTV



<https://bit.ly/PodcastMarielaTV>

Lee revista Mariela News en: www.marielatv.com

¿Qué temas te gustaría leer? **Escríbenos a:** redaccion@mariela.ec

En esta revista existen contenidos clasificados en:

Entretenimiento (E), Formativo (F), Publicitario (P), Opinión (O), Informativo (I).

Revista Mariela. Marca Registrada. Edición número 90. Es una publicación de Profuego Producciones de Fuego S.A. Prohibida la reproducción parcial o total. Todos los derechos reservados. Copyright 2022.

www.marielatv.com

el 2022... empieza viajando



¡desde el 10 de enero!

\$111

Quito > Guayaquil > Quito
Guayaquil > Quito > Guayaquil

\$229

Quito > Galápagos > Quito
Guayaquil > Galápagos > Guayaquil



sin pago
extra de
asiento y
equipaje

*aplican restricciones



Incluye
impuestos
y tasas

* Aplica para viajes que
inicien desde el 10 de enero
y retornen hasta el 27 de febrero de 2022.
Tarifa válida para compras online.
En caso de comprar en puntos de venta,
aplicar el fee de emisión: USD 11,20.
* Aplican restricciones. Sujeto a disponibilidad



1800 equair



equair.com.ec

#aquíahora

Ricardo MÓRTOLA

“Le tengo un gran cariño a las experiencias negativas y a los tropiezos porque así se aprende más”.

Su vocación: la comunicación. Su compromiso: informar desde la perspectiva de su juventud. Ricardo Mórtoła, regresa a radio Fuego y MarielaTV con su programa de análisis político y económico junto a grandes expertos.

¿Cómo describes esta etapa de tu vida?

A mis 20 años me siento entre esa línea tan delgada de la juventud y adultez. Siento que aún tengo ‘patente de corso’ para disfrutar como niño, dejarme mimar por mi mamá, divertirme con mis amigos, pero a la vez estoy rozando la responsabilidad de la adultez, un ejemplo de ello es conducir el programa de análisis, y no me da miedo, esto representa un nuevo reto.

¿De qué te sientes orgulloso?

Me siento orgulloso que a mi edad temprana pueda aportar y darle una mano a mi mamá en la empresa. Ella nos ha dado tanto, que en cierto punto de mi vida me di cuenta que quería retribuirle todo lo que ha hecho por nosotros.

¿De qué te sientes avergonzado?

De nada. Hace unas semanas leía una frase de Oscar Wilde que decía: “Si tú tienes una referencia de mí, basada en un año, no me conoces, porque yo estoy en constante evolución”. Con esto quiero decir que lo que hice hace un año no me representa del todo porque cambio constantemente, tampoco dejo que me afecten ciertos episodios de mi vida como para sentirme avergonzado.

¿Quién es la persona que más necesitas en tu vida ahora mismo?

Mi mamá: Mariela de Jesús Viteri Velasco, ¡así de simple y sencillo!

¿Tienes algún miedo que no le hayas contado a nadie?

Miedo a la soledad. Me gusta estar acompañado y sentir que estoy arropado por gente que me quiere.

¿Le has roto el corazón a alguien?

Que me lo haya dicho alguien, solamente una persona, espero que no hayan sido más. De una ruptura se puede aprender más de lo que se sufre.

¿Has sido infiel?

Categoricamente digo que nunca he sido infiel y no lo seré jamás. Si una persona es capaz de engañar a la mujer que dice que tanto ama, es capaz de engañar a cualquiera y eso lo convierte automáticamente en un farsante.

¿Cuál ha sido para ti la mujer más bella del mundo de todos los tiempos?

Agnetha Fältskog, la cantante rubia del grupo ABBA.

¿Qué es lo más extravagante que has hecho?

Podría decirte que lo más extravagante que he hecho es ser modelo de revista *Mariela*, (risas).

¿Cuál es el mejor consejo que te han dado?

“Usar el sentido común”. Un hombre muy inteligente una vez me dijo: “El sentido común es el menos común de todos los sentidos” y ahí entendí que muy pocas personas lo utilizan.

Si pudieras borrar alguna experiencia negativa de tu vida, ¿cuál sería?

No borraría ninguna, porque para mí todo es aprendizaje. Es más, hasta le tengo un gran cariño a las experiencias negativas y los tropiezos porque así se aprende más.

¿En qué cosas crees que te admiran los demás?

Mis amigos y personas cercanas me han dicho que me admiran por mi capacidad de oratoria y mi lenguaje extenso.

¿Cuál fue el último libro que leíste?

‘La lluvia del tiempo’ de Jaime Bayly.

¿Tu referente a seguir?

Para mí, el mejor entrevistador de habla hispana de la historia es Jaime Bayly. Otro periodista que admiro mucho es Fernando Niembro, él sabe de política y deporte, esa mezcla de dos mundos que a mí tanto me gusta.

¿Qué parte de tu cuerpo te gusta más y por qué?

Mi pelo chorrón y por supuesto mis ojos que son muy atractivos para la vista de terceros, (risas).

¿Cuándo eras niño que querías ser de adulto?

Cuando era niño, quería ser director técnico de fútbol, muy interiormente aún cultivo ese sueño y ¡soñar no cuesta nada!



Ricardo, cursa el tercer año de Comunicación Audiovisual en la Universidad de Navarra, en Pamplona, España.



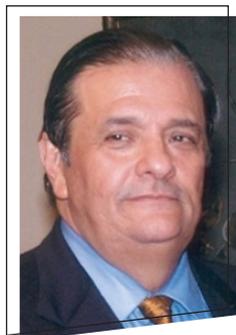
Fotografía: @sm_roots



ANÁLISIS
Con Ricardo Mórtola

RADIO
FUEGO
106.5 FM
GUAYAQUIL

ESTRENO, ESTE LUNES 24 DE ENERO A LAS 8 DE LA MAÑANA POR 106.5FM RADIO FUEGO Y MARIELATV



Dr. José Guevara

Endocrinólogo



Dr. Washington Alemán

Clínico Infectólogo



“Hay que tenerle miedo a la variante Delta porque es la más letal”

La primera ola de COVID-19 la recibimos con la variante Alfa, en ese entonces no habían vacunas y la mortalidad fue muy alta. A finales de noviembre 2021 llegó a Ecuador Delta, una variante muy letal y agresiva, que no respetaba ni siquiera a los que estaban vacunados. A mediados de diciembre 2021, se presentaron los primeros indicios de Ómicron en el país, sin embargo, la mayoría de casos de hospitalización seguían siendo por Delta.

¿Qué estamos viendo ahora? Que Ómicron empezó a crecer rápidamente. **Interlab y el Instituto Nacional de Investigación en Salud Pública (INS-PI) hizo una reciente genotipificación y secuenciación completa del virus, en donde se corroboró que el 100 % de casos correspondían a la variante Ómicron.**

En los últimos reportes, se registra por ejemplo, que de 30 casos, uno es Delta y el resto Ómicron. Ahora, al predominar esta nueva variante, sabemos que la diseminación continuará y que siempre será de mayor riesgo para quienes no estén vacunados o tengan algún tipo de morbilidad. Por otro lado, esperamos que la variante Delta siga cayendo, porque definitivamente esa es la más mortal y peligrosa.

¿Cuándo ponerte la tercera dosis si acabas de pasar por Ómicron?

Todavía hay muchos irresponsables que catalogan a Ómicron como una simple gripe. Lastimosamente esa desinformación ha generado que la percepción de riesgo disminuya y que nuevamente los hospitales estén al borde del colapso.

Ahora, con respecto a las dudas más frecuentes, por ejemplo, si tuviste contacto con alguien positivo a COVID-19, cuánto tiempo debes esperar para hacerte una prueba PCR. Yo diría que lo primero que debes hacer es aislarte y esperar hasta el quinto o séptimo día para hacerte la PCR, y si estás con síntomas, podrías hacerte una prueba de antígeno, pero siempre en hisopado. Recordemos que los exámenes de sangre son para detectar anticuerpos, más no para un diagnóstico.

¿Cuándo ponerte la tercera dosis si acabas de pasar por Ómicron? Generalmente, si te infectas con Delta o cualquier otra variante, la protección es de 4 a 6 meses; con Ómicron aún no sabemos su respuesta inmunitaria porque recién apareció en noviembre. Hasta el momento, **la recomendación es vacunarse una vez que estés libre del virus y sin síntomas, para eso debes esperar por los menos 15 días.**

¿En qué tiempo hace efecto la vacuna? Toda vacuna necesita entre 10 a 14 días para generar sus efectos protectores. Por lo tanto, quítate la idea de pensar que si hoy te vacunas mañana puedes ir a una fiesta.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/jmbqo>



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/z7utb>



Contenido extraído del segmento: *La Entrevista del Día*. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA
99,9%
VIRUS
BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto®

CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.



Adrián Yépez
@adrianyopezfitness



¡ESCANÉAME!

¿Cómo arreglar un metabolismo lento?

1.- Olvídate de las dietas extremas. Cuando comienzas a crear un déficit de calorías, tu cuerpo inicialmente va a utilizar tu grasa como energía, lo que te permitirá bajar de peso, sin embargo, una vez que tu cuerpo se adapte a ese déficit calórico, lo más probable es que te estanques o comiences a generar una pérdida de músculo, lo cual provocará que tu metabolismo se ralentice.

2.- Equilibra la ingesta de calorías. Para acelerar tu metabolismo, lo inteligente sería llevar una alimentación con un pequeño déficit calórico y enfocarte que esas calorías vengan de alimentos completos, es decir, no procesados.

3.- Recupera la sensibilidad de la insulina –la hormona esencial que controla los niveles de azúcar en la sangre-. Para lograrlo, lo ideal es que sigas dietas bajas en carbohidratos como la dieta Keto o el ayuno intermitente.

Más sobre la Dieta Keto

Considerando tu edad, sexo y actividad física, puedes calcular las calorías que necesitas consumir en el día. Coloquialmente lo distribuiría de esta forma:

Desayuno: Tu porción de huevos, más una pequeña rodaja de queso –de 30 a 60 gramos-. Aquí el error sería adicionarle aguacate y mantequilla.

Almuerzo: Tu porción de proteína, más una ensalada de vegetales, acompañada de una cucharada de aceite de oliva y un cuarto de aguacate. La recomendación: evitar que tu proteína tenga exceso de grasa.

Cena: Tu porción de proteína –corte magro-, más una ensalada a la que le puedes agregar nueces y una cucharadita de aceite de oliva.

RECUERDA

- *Erróneamente se piensa que comer mantequilla, embutidos o tocino, está permitido dentro de la dieta Keto, cuando lo ideal es consumir por cada comida, una o dos porciones de grasa saludable como aguacate, aceite de oliva o frutos secos.*
- *Si eres una persona que hace mucho ejercicio, puedes adicionar un batido de proteína con aceite de coco, ideal para tener mucha más energía y vitalidad.*
- *El yogurt griego es una excelente opción para quienes hacen dieta Keto, ya que por su composición es muy bajo en carbohidratos.*
- *Puedes incluir sin ningún problema en tu dieta, frutillas, fresas y agregar esporádicamente camote y plátano verde.*





Ing. MBA Fausto Ruiz D.
Gerente General

f @mediglobalec @mediglobalec in @mediglobalec mediglobal.com.ec

TE QUEREMOS SANO

Con más de doce años sirviendo a la comunidad de Guayaquil y sus alrededores, Mediglobal nace de la idea de un selecto grupo de médicos, de gran trayectoria, que deciden unirse, con el propósito de brindar servicios médicos integrales, de calidad, con excelentes precios y todo en un mismo lugar.

Nuestra Misión *“Comprometidos a mejorar la salud de nuestra Comunidad”,* acompaña nuestra Visión *“Ser el prestador de Servicios médicos ambulatorios, preferido de tu familia, tu empresa y todos nuestros Aliados Estratégicos”.*

Nuestro primer Centro Médico, en la ciudadela Kennedy Vieja, en el que además de brindar consultas médicas en diversas especialidades, complementamos la atención con los servicios de:

- Laboratorio Clínico.
- Centro de Imágenes: Rayos x, Ecografías, Mamografías, Densitometrías.
- Procedimientos Cardiológicos: Monitoreo ambulatorio de presión arterial, Pruebas de esfuerzo (ergometría).
- Procedimientos Endoscópicos: Video endoscopia digestiva alta, Colonoscopia, Rectosigmoidoscopia.
- Procedimientos de Intervencionismo en varias especialidades: Ginecológicas, Otorrinolaringología, Urología, Oftalmología, Otorrino, entre otras.
- Fisioterapia y Rehabilitación.
- Farmacia Institucional.

Además de los servicios convencionales de un Centro Médico Ambulatorio, Mediglobal se destaca por contar con áreas de *Cirugía Ambulatoria y Clínica del Día.*



¿Qué diferencia su oferta a otras que hay en el mercado?

Nuestra Diferenciación en el Mercado Mediglobal, está calificado como un Centro médico ambulatorio de Nivel 2, por sus servicios de Clínica del Día, que marcan la diferenciación en el mercado.

¿Cuáles han sido las mayores satisfacciones que ha tenido en su emprendimiento?

Mediglobal, es una empresa que fue creada para cuidar y sanar vidas humanas, por lo que una de las más grandes satisfacciones es haber atendido durante estos 12 años... a más de Un millón de personas en nuestros centros médicos, con un grado de satisfacción muy acorde a las exigencias de nuestros pacientes.

Posteriormente y buscando cubrir las necesidades de la comunidad, ampliamos nuestra cobertura geográfica, ubicándonos en dos polos importantes de la ciudad, Sur y extremo norte, cubriendo además los cantones Daule y Samborondón. En el transcurso de estos años con la participación privada hemos fortalecido la Institución en su estructura, equipamiento con tecnología de punta y solidez empresarial.

MEDIGLOBAL EXPRESS Un Servicio a Domicilio

El mundo cambió y nosotros debemos cambiar con él. Movilizarte de la casa al centro médico se volvió muy complicado. Dada la situación nos obligaron a quedarnos en casa y otros pese a salir lo hicimos con mucho temor. El confinamiento se volvió un ESTILO DE VIDA.

TECNOLOGÍA

Mediglobal, ha desarrollado varias herramientas tecnológicas APPS y Web, que se encuentran a disponibilidad de los pacientes con el fin de obtener información relacionada con:

- Agendamiento de citas médicas.
- Obtención de resultados de exámenes de laboratorio y procedimientos en general.
- Historia clínica.
- Consultas de promociones y planes de puntos.

¿Cómo ve su negocio de aquí a unos años? ¿Qué se viene?

Mediglobal, se encuentra desarrollando varios proyectos enfocados a la atención ambulatoria integral, con nuevos servicios para empresas y sus empleados. Nuestra cobertura geográfica será ampliada, siempre buscando estar más cerca de nuestros pacientes sea que tengan seguro médico privado o no. El fortalecimiento de nuestra infraestructura de la Clínica del Día, es una de nuestras prioridades. Nuevos equipamientos en quirófanos, entre otros. Para nuestros pacientes, hemos desarrollado un programa especial de fidelización llamado MEDIPUNTOS, un plan de recompensas, siempre pensando en la salud y bienestar de la comunidad.

Lo fundamental y la razón de ser de nuestra empresa son los pacientes. En Mediglobal estamos en forma permanente reinventando una nueva Cultura de Servicio enfocada al Paciente. La transformación e innovación empresarial serán metas desafiantes.

Instamos a nuestros Clientes y Usuarios a utilizar los servicios ambulatorios de Mediglobal. Les aseguramos que estarán en las mejores manos.

Será un privilegio recibirlos en nuestros Centros Médicos.



Martha Martínez

@marthamartinezh



¡ESCANÉAME!

TOMA EL CONTROL DE TU VIDA: *Pasos para tener una actitud positiva*

1.- *Cultiva el entusiasmo.*

Todo lo que te rodea es tan estimulante y alegre como tú lo quieras ver. Una buena herramienta motivacional es dedicar diez minutos a pensar y a actuar en cosas que te entusiasmen.

2.- *Convierte en un desafío cada cosa que hagas.* Esa sensación de desafío asociada a todas las acciones que emprendas pondrá en marcha el motor de un entusiasmo desbordante.

3.- *Recuerda que tu existencia tiene un propósito.* Y es que el propósito de vida es el que te da sentido a lo que haces y el que se convierte en una brújula moral y motivacional de tus acciones, decisiones y sacrificios. Es, en definitiva, la razón de ser, así que valórate, cree en ti y en las cosas que haces.

4.- *Determina dónde están tus fortalezas.* El factor decisivo del éxito se activa cuando descubres tus fortalezas, talentos y habilidades. Concéntrate en perfeccionarlas, desarrollarlas y ponerlas a disposición de un mayor número de personas ¡eso es éxito!

¿Cómo se trabajan las conductas irracionales?

- Empieza identificando estas conductas.
- Segundo, nos justifiquemos estas conductas, porque en el momento que lo haces encontrarás el pretexto perfecto para seguir las cometiendo.
- Tercero, reemplaza aquella conducta inadecuada por algo que te permita sentirte bien.
- Cuarto y muy importante, es tener un tiempo con Dios – si crees en él- y contigo mismo. Este espacio trata que sea primordialmente en la mañana.

Toma nota

Los golpes de la humanidad nos han demostrado una y otra vez que en tiempos difíciles las circunstancias, la suerte y el talento salen a relucir generando innovación, creatividad y nuevas formas de organización, de hacer negocios y hasta de vivir. Por lo tanto, recuerda que más allá de ser un momento difícil, lo que tienes son oportunidades de vida.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/xhdyw>





EL SABOR MAESTRO



Fiesta de sabor

Síguenos en:  

Otro producto:  Alimec.



Nuria Vanegas

@dranuria



¡ESCANÉAME!

TRUCOS PARA AVIVAR EL DESEO SEXUAL EN PAREJA

¿Hace cuánto tiempo tuviste sexo con tu pareja? Si te cuesta recordarlo, es posible que estés pasando por una etapa de sequía sexual. Tanto en relaciones de pareja, como a nivel individual, es normal pasar por fases en las que se tenga menos libido sexual. No obstante, si esta carencia se mantiene durante un periodo prolongado (más de 2 meses) y te afecta personalmente, debes buscar soluciones.

Comienza a resucitar esa intimidad sexual con estas recomendaciones, recordando que nada crece sin el esfuerzo de ambas partes:

- En cualquier momento del día retomen los besos profundos y apasionados.
- Celebran el amor de una forma diferente cada mes. Por ejemplo, regresen al lugar en el que disfrutaron su primera cita.
- Estimulen la imaginación. Tengan acercamientos físicos, miradas, insinuaciones, mensajes eróticos, etc., que alimenten el deseo sexual durante el día.
- Cada semana sorprende a tu pareja con una nueva posición que desees experimentar en la intimidad.

- Salgan de la monotonía, busquen otros lugares para tener encuentros sexuales.
- ¡Sorpréndelo! Invéntate un juego o ropa para seducirlo.
- ¡No tengan miedo de gemir! Recuerden que los sonidos y jadeos permiten una mejor conexión con el placer, por lo tanto facilitan el clímax.
- Hablen en pareja sobre sus fantasías sexuales, y aunque no todas se puedan llevar a la práctica, elijan alguna que sea viable y háganla realidad a corto plazo.
- Estimulen todos los sentidos. Explore todo el cuerpo, no se limiten a los órganos sexuales.
- Atrévase a sumar accesorios y juguetes sexuales como lubricantes, vibradores, aceites, velas, lencería, etc.
- No descuiden su apariencia. Manténganse siempre lindos y oliendo rico.
- Busquen una alimentación saludable y comida afrodisíaca.
- ¡Salgan de la rutina! Tomen clases juntos de cocina, inglés o baile.

¿Sabías qué?

- Un buen sexo oral permitirá en un 80 % que las mujeres alcancen más fácilmente orgasmos.
- Las mujeres que practican relaciones sexuales con más frecuencia presentan menos síntomas menopáusicos, debido a que se segrega dopamina, serotonina y todo un coctel de hormonas que ayudan a aumentar la felicidad.

“En cualquier momento del día retomen los besos profundos y apasionados”.



**La cantante
antivacunas
checa que murió
tras contraer
a propósito
COVID-19**



Hana Horká, vocalista del grupo de folk checo Assonance, falleció el pasado domingo a los 57 años tras complicaciones relacionadas con el COVID-19.

La cantante contrajo el virus deliberadamente, así lo confirmó su propio hijo Jan Rek, al decir que su madre rechazaba la vacunación y que habría optado por contagiarse del virus para desarrollar inmunidad natural y conseguir el pasaporte sanitario, decisión que la condujo a este fatal desenlace.

Fuente: www.infobae.com



**Trasplantaron
por primera vez
dos riñones de un
cerdo modificado
genéticamente a
una persona**

Cirujanos de la Universidad de Alabama en Birmingham, informaron que por primera vez trasplantaron con éxito riñones de un cerdo modificado genéticamente al abdomen de un hombre de 57 años con muerte cerebral.

El anuncio fue el último de una serie de hazañas notables en el trasplante de órganos. A principios de este mes, los cirujanos de la Universidad de Maryland trasplantaron un corazón de un cerdo modificado genéticamente a un paciente de 57 años con insuficiencia cardíaca. Ese paciente sigue vivo y bajo observación.

Fuente: www.bbcmundo.com

La plataforma más completa

MARIELA TV



01

DESCÁRGATE EL APP EN GOOGLE PLAY Y APPLE COMO MARIELA TV

02

SUSCRÍBETE EN NUESTRO CANAL YOUTUBE MARIELA TV

03

VISÍTANOS EN NUESTRO PORTAL WEB WWW.MARIELATV.COM

a tan
solo un click!!



ARCA CONTINENTAL IMPULSA EL EMPRENDIMIENTO EN LA PROVINCIA DE CAÑAR

Arca Continental, empresa dedicada a la industria de alimentos y bebidas, junto a una de sus empresas, Tonicorp, realizó el primer taller para el diseño del plan comunitario y la feria "Emprendiendo sin Fronteras" que fomenta la economía popular y solidaria de las diferentes asociaciones del cantón Biblián en Cañar.



Representantes de las diferentes asociaciones del cantón Biblián, en la Feria "Emprendiendo sin Fronteras".



Piero Vélez y Daniela calle, propietarios de la franquicia GelatoMix en Guayaquil.

GELATOMIX LLEGÓ A GUAYAQUIL

GelatoMix, marca pionera en la comercialización de helados con queso, posicionada en la región sierra del país, se estrena en Guayaquil con su primera tienda ubicada en el sector de Urdesa, Av. Víctor Emilio Estrada entre Jiguas y Laureles. Con esta apertura, inicia su crecimiento comercial en la ciudad, brindando a los guayaquileños exquisitos productos de heladería y cafetería.

PedidosYA ABRE UN NUEVO SÚPER DIGITAL EN QUITO Y EL PRIMERO EN AMBATO

Con el propósito de optimizar tiempos de entrega y simplificar la manera en que las personas hacen las compras, PedidosYa, la plataforma de delivery amplía la cobertura de sus PedidosYa Market en Ecuador con la inauguración del primero en la ciudad de Ambato y el sexto en Quito, ubicado en el valle de Tumbaco.



Ricardo Pavón, expansion manager de PedidosYa; Ana Rosero, finance manager de PedidosYa; Paulina Bravo, field operations manager de PedidosYa y María Rivadeneira, brand Partnership manager de PedidosYa.



MANTEQUILLA LIGHT

Fácil de untar

