



NEWS

Digital

Edición No. 97 - Año 2

VIRGINIA LIMONGI

**“SOY APASIONADA,
ENTREGADA Y PICANTE”**

Revelaciones de *Virginia Limongi*

“Cuando el zapato no te entra no hay que forzarlo, así mismo pasa en los certámenes de belleza y en el amor: aceptar que cuando algo no es para ti, no es para ti”.

“Soy una mujer sin etiquetas. No me gusta que por ser mamá digan que no puedo usar bikini o ser modelo, eso no te define como persona”.

“Sí me quiero casar, pero no diré cuándo. A lo mejor se enteran tiempo después”.

“Uno quiere ser siempre la princesa, pero me ha tocado también ser la Fiona. Mi novio en Filipinas descubrió que roncaba como un camión pero ¡viejo!”

“Mi enamorado no se acostumbra totalmente a la vida que llevo, por ejemplo, que las personas me pidan fotos mientras estamos comiendo. Y como cualquier pareja si hemos caído en chiquilladas producto de la misma inmadurez”.



¡ESCANÉAME!



“El llegar a ser mamá le dio dirección a mi vida. Yo estaba en un punto que decía, ‘ya viajé, ya trabajé y no tenía inspiración en nada’, ¡hasta que quedé embarazada!”

“Mi arma de seducción son mis ojos y la parte preferida de mi cuerpo son mis piernas, porque son largas y estilizadas”.



“En la cama soy muy apasiona, entregada y picante”.



“El Miss Ecuador marcó un antes y después en mi vida. Fue un año muy especial”.



“Lo más loco que he hecho por amor es perseguir a alguien a altas horas de la noche para confirmar si llegaba a su casa”.

Fotografía: @superjairock - Vestuario: @vilagoeduardovillamar - Maquillaje: @ariannaguillenmakeup

“Mis papás se separaron cuando yo tenía 11 años... Cuando una relación amorosa se rompe también hay que hacerlo pensando en los hijos, porque vivir en ambiente de peleas es terrible”.

“Uno de mis primeros trabajos fue ser mesera, recuerdo que mi mayor propina fue de 20 dólares, ¡me sentía millonaria! y me la dio Romina Zeballos, en esa época reina de Guayaquil.”



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
<https://n9.cl/sf7xl>



el 2022... empieza viajando



¡desde el 10 de enero!

\$111

Quito > Guayaquil > Quito
Guayaquil > Quito > Guayaquil

\$229

Quito > Galápagos > Quito
Guayaquil > Galápagos > Guayaquil



sin pago
extra de
asiento y
equipaje

*aplican restricciones

Incluye
impuestos
y tasas

* Aplica para viajes que
inicien desde el 10 de enero
y retornen hasta el 27 de febrero de 2022.
Tarifa válida para compras online.
En caso de comprar en puntos de venta,
aplicar el fee de emisión: USD 11,20.
* Aplican restricciones. Sujeto a disponibilidad



1800 equair



equair.com.ec

#aquíahora



Dra. Mónica Gilbert

Cirujana cardiovascular



¡ESCANÉAME!

En manos de la Dra. Gilbert, Ecuador ha hecho tres trasplantes de corazón

“Que un equipo de mujeres haya liderado una cirugía de trasplante de corazón en Ecuador, llena de orgullo a la sociedad. Las mujeres somos capaces de mucho, sobre todo en campos tan machistas como lo es la medicina”.

“Este tipo de cirugía cardíaca no se hacía hace más de 10 años en el país. Es un procedimiento que involucra a más de 100 personas”.

“La vida útil de un corazón es de 4 horas por lo que hay que correr con el procedimiento, esto a diferencia de otros órganos como el riñón que se puede preservar por 36 horas”.

“Luego del primer trasplante de corazón, se realizaron dos más. En todos, los pacientes han respondido favorablemente. Por ahora, continuamos evaluando a posibles candidatos, hay que recordar que el trasplante no es para todas las personas”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/fgdv>



Dr. Óscar del Brutto

Neurólogo



¡ESCANÉAME!

El long COVID y sus más de 50 complicaciones

“El coronavirus 2 ha evolucionado para bien, haciéndose más infectivo y menos mortal. Actualmente hay aproximadamente 500 millones de infectados en el mundo y una tasa de mortalidad relativamente baja del 2 al 3 %”.

“Hay más de 50 complicaciones tardías de COVID-19, que pasan desde problemas respiratorios, del corazón, trastornos del sueño, vértigo, hasta pérdida del cabello”.

“Entre los problemas neurológicos long COVID se destaca el trastorno cognitivo más conocido como niebla cerebral. Hasta el momento ha afectado al 50 % de la población que se contagió”.

“La buena noticia es que no todos los casos de long COVID son producidos por daños estructurales del sistema nervioso, sino por una respuesta inflamatoria tardía que mejora con el tiempo”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/cwl92>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Síguenos en:



Otro producto: Alimec.



Ponle sabor
a tus
ensaladas





Martha Ríos

@marthariosec

Lo que debes consumir para aliviar los síntomas de la menopausia

Durante la transición a la menopausia, los cambios en los niveles hormonales pueden afectar tu ciclo menstrual y causar síntomas como subida de peso, problemas para dormir, calores súbitos, tendencia a padecer depresión, incluso, riesgo de sufrir accidentes cardiovasculares.

Lo interesante es que tu estilo de vida puede hacer que estos síntomas se expresen moderadamente y por un corto tiempo. ¡Toma nota!

1 Para equilibrar tu sistema hormonal y acelerar tu metabolismo necesitas consumir cinco comidas diarias y que cada una incluya proteínas.



Para no tener calores súbitos evita el consumo de café y migra a algún tipo de té, (el de hinojo es muy recomendable).

2

3 Para evitar trastornos de sueño tu cuerpo necesita suficiente magnesio en forma especial de glicinato quelado. Puedes consumir 400 miligramos por día. (Recuerda que el magnesio se absorbe mucho mejor cuando está acompañado de una proteína).

Si eres de contextura delgada y no quieres tomar suplementos de magnesio, puedes reemplazarlo con el consumo de garbanzo, lenteja, quínoa y hasta un aguacate diario.

4

5 Para evitar accidentes cardiovasculares escoge proteínas bajas en grasa, como pescado, pechuga de pollo, lomo fino de res, pulpa prieta, salón y camarón. Y grasas saludables como aceite de oliva, aguacate o frutos secos.

Durante la menopausia hay ciertos neurotransmisores que se disminuyen ocasionando depresión o ansiedad. Para ello recomiendo un suplemento exclusivamente de omega 3 puro.

6



¡ESCANÉAME!



21 años de Excelencia Educativa

Hemos desarrollado una metodología de vanguardia que, apoyada en nuestra plataforma tecnológica, te permite estudiar desde cualquier lugar con material interactivo, software especializado y acompañamiento virtual continuo de docentes expertos.



CARRERAS DE GRADO

■ Presencial ■ A distancia ■ Online

- Administración de Empresas ■ ■ ■
- Contabilidad y Auditoría ■ ■ ■
- Finanzas ■ ■ ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■ ■
- Mercadotecnia ■ ■ ■
- Comercio Exterior ■ ■ ■
- Puertos y Aduanas ■ ■ ■
- Comunicación ■
- Turismo ■ ■
- Economía ■ ■
- Educación Básica ■ ■
- Pedagogía Técnica de la Mecatrónica ■
- Multimedia y Producción Audiovisual ■
- Gestión Social y Desarrollo ■
- Nutrición y Dietética ■
- Pedagogía de la Lengua y Literatura ■
- Gestión de Riesgos y Desastres ■
- Derecho ■ ■
- Psicología ■
- Relaciones Internacionales ■
- Ingeniería en Software ■ ■
- Ingeniería en Telecomunicaciones ■
- Ingeniería en Sistemas de Información ■
- Ingeniería en Logística y Transporte ■ ■
- Ingeniería Ambiental ■
- Ingeniería Industrial ■

PROGRAMAS DE POSGRADO

■ Presencial ■ Online

- Administración de Empresas ■
- Administración de Empresas mención en Dirección Estratégica de Empresas Familiares ■ ■
- Administración de Empresas mención en Gestión de Procesos Organizacionales ■
- Finanzas mención en Tributación ■
- Gestión del Talento Humano ■ ■
- Administración Pública mención en Desarrollo Institucional Gobernabilidad Innovadora en la Gestión ■
- Dirección de Empresas ■
- Dirección de Empresas mención en Innovación y Competitividad ■ ■
- Educación ■
- Sistemas de Información Gerencial ■ ■
- Negocios Internacionales ■
- Mercadotecnia mención en Gestión Digital ■ ■
- Educación, Tecnología e Innovación ■
- Gestión de Proyectos ■ ■
- Negocios Electrónicos ■
- Turismo con mención en Turismo Sostenible Inteligente ■
- Derecho Constitucional ■ ■
- Telecomunicaciones mención en Gestión de las Telecomunicaciones ■
- Género y Desarrollo ■
- Big Data y Ciencia de Datos ■
- Desarrollo Local mención en Planificación, Desarrollo y Ordenamiento Territorial ■
- Enseñanza de Inglés como Lengua Extranjera ■
- Transporte y Logística ■



Con **UTEG**,
la educación
sigue **Online**

Ing. Mara Cabanilla Guerra, Ph. D.
Rectora

Más información en: admisiones@uteg.edu.ec

Telfs: ☎0994132842 ☎0989589924 ☎0989590002 ☎0990824496 ☎0989589694

www.uteg.edu.ec





Mariana Bermúdez

@marianabermudez_psicologa



¿Por qué una **mujer** se vuelve **sumisa**?

Hay tres comportamientos que te alejan de ser una mujer íntegra en alma, cuerpo y espíritu. ¡Aprende a detectarlos y a NO cometerlos!

No ser asertivas. Son mujeres a las que les cuesta expresar sus necesidades y prefieren estar bajo la sombra de lo que dice el hombre. Generalmente son mujeres que han sufrido alguna herida de abandono y de humillación dentro de su historia familiar.

No ser congruentes. Cuando las mujeres no encuentran el equilibrio entre pensar y hacer, entran en crisis existenciales y de ahí viene el famoso síndrome de las salvadoras, de aquellas que queriendo decir no, terminan diciendo sí, por miedo a no ser amadas.

No conectarse con su energía femenina. Por la misma energía masculina muchas mujeres se vuelven rudas, agresivas y narcisistas, olvidando que son seres tiernos, sutiles y mágicos, capaces de sanar con un beso desde una rodilla raspada hasta un corazón herido.

Tips para reconciliarte con tu ser femenino

- Perdónate a ti misma.
- Abraza tu vulnerabilidad, eso te hace más fuerte.
- Deja la resistencia, no temas en pedir ayuda cuando lo necesites.
- Permítete vivir desde la sutilidad y dulzura que te caracterizan.
- Recuerda a la niña que llevas en tu interior.
- Transforma las heridas e inseguridades en aprendizaje.



“Una mujer con poder no tiene que ser la más millonaria o la más bella, una mujer con poder es la que verdaderamente se ama”.





ANÁLISIS

Con Ricardo Mórtola

Investigamos y
analizamos la
noticia con
objetividad y
veracidad junto
a grandes
expertos del
ámbito político
y económico.

TODOS LOS LUNES
DE 8 AM - 9 AM

POR

RADIO
FUEGO
106.5 FM
GUAYACÁN



Muere el paciente con un corazón de cerdo trasplantado



La primera persona que logró ser trasplantada con un corazón de cerdo alterado genéticamente, en una intervención pionera, murió en el Centro Médico de la Universidad de Maryland, dos meses después de la cirugía.

David Bennett, de 57 años tenía una enfermedad cardíaca grave y había aceptado recibir el corazón experimental de cerdo después de ser rechazado de varias listas de espera para recibir un corazón humano.

Los directivos del hospital dijeron que no podían hacer comentarios profundos sobre la causa de la muerte, porque sus médicos aún no habían realizado un examen exhaustivo.



La OMS confirmó la existencia de la variante Deltacron

Luego de que en enero científicos creyeron haber hallado lo que sería una variante con información de Ómicron y su antecesora Delta, y que luego afirmaran que las secuencias pueden haber resultado de errores de laboratorio, ahora sí, la Organización Mundial de la Salud (OMS) confirmó la existencia de esta mutación llamada Deltacron.

“Tenemos conocimiento que esta recombinación de Delta AY.4 y Ómicron BA.1 ya ha sido detectada en Francia, Países Bajos y Dinamarca, pero a niveles muy bajos”, informó desde Ginebra la doctora Maria Van Kerkhove, epidemióloga líder de la OMS. Lo que el organismo no determinó aún es si esta variante es más grave que estos dos linajes por separado.

Fuente: www.infobae.com

UN MUNDO DE SABOR



ENTORNOS EMERGENTES DE APRENDIZAJE: REDES SOCIALES

Debido a la migración de la educación presencial a la virtual, estamos ante el fenómeno de entornos educativos emergentes, como las redes sociales, convirtiéndose éstas en las nuevas alternativas de educación. Es así que, **las docentes de la Universidad Casa Grande, Sandra Guerrero y María Fernanda Martínez**, luego de un estudio local, puntualizan lo siguiente:

- ✓ A partir de la adopción de las diferentes formas de tecnología de la información y comunicación (TIC) como recurso de aprendizaje, se han dado varias innovaciones educativas.

- ✓ La teleducación ha puesto en evidencia las diferencias entre estudiantes, sea por accesibilidad o destrezas digitales, sin embargo, debido a los dos años de pandemia, ahora se registra mayor frecuencia y satisfacción de uso, en las formas y ritmos de aprendizaje a través del uso de redes sociales.

- ✓ Los estudios de casos dados en países de habla hispana y de la región latinoamericana, al ser comparados con hallazgos a nivel local indican que la educación en crisis por pandemia está hablando su rumbo.

- ✓ Las encuestas y grupos focales con estudiantes y maestros arrojaron datos interesantes y positivos, de relaciones entre uso, satisfacción y aprendizaje a través de redes sociales, además de plataformas y programas, ahora tomados en cuenta, para la educación formal en entornos digitales no formales.

- ✓ Los resultados obtenidos, en la muestra estudiada concluyen que *Whatsapp* es la aplicación más utilizada, seguida por la red social *Facebook* y luego el uso masivo de las plataformas *Zoom*, *Meet* y *Canvas*.

- ✓ Finalmente, la educación llamada híbrida, vinculada a los entornos antes mencionados, arroja una percepción positiva, en cuanto a su aportación satisfactoria en el contexto de la educación virtual.



La plataforma más completa

MARIELA TV



01

DESCÁRGATE EL APP EN GOOGLE PLAY
Y APPLE COMO MARIELA TV

02

SUSCRÍBETE EN NUESTRO CANAL
YOUTUBE MARIELA TV

03

VISÍTANOS EN NUESTRO PORTAL
WEB WWW.MARIELATV.COM

a tan
solo un click!!



EQUAIR DESPEGANDO HACIA LA IGUALDAD

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, Gabriela Sommerfeld, CEO de Equair, ofreció una charla radial en la que habló abiertamente sobre la visión de la compañía con respecto a la igualdad de género. En la actualidad la aerolínea cuenta con 64 mujeres desempeñando distintos cargos, entre ellos algunos que usualmente estaban reservados para los hombres.



Gabriela Sommerfeld, CEO de Equair junto a parte del staff de la aerolínea.



Julia Lazo, analista de Gestión Humana; Germán Ramírez, gerente general; Andrea Villalba, jefe de Marketing Digital y Corporativo; Karina Alvarado, gerente de Gestión Humana y Organizacional, y Felipe Jiménez, director de ADESGAE.

TERPEL ECUADOR OBTIENE LA CERTIFICACIÓN GREAT PLACE TO WORK

Como evidencia de su entorno laboral de alta confianza y con alta productividad en sus operaciones, Terpel Ecuador, obtuvo la certificación Great Place to Work, que reconoce la calidad de la cultura organizacional como primer paso para la construcción de un excelente lugar para trabajar.

ARCA CONTINENTAL CELEBRÓ EL DÍA MUNDIAL DEL RECICLADOR

Arca Continental, empresa líder en la industria de alimentos y bebidas celebró el Día Mundial del Reciclador, con un evento de clausura donde se realizó el cierre de capacitaciones técnicas y se entregó equipamiento de bioseguridad a recicladores de base que forman parte de la Federación Red Nacional de Recicladores del Ecuador (RENAREC).



PROTECCIÓN ANTI VIRUS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.