

Mañana

NEWS

Digital 

Edición No. 128 - Año 2



EN EXCLUSIVA

Vianna Maino

MINISTRA DE TELECOMUNICACIONES

REVELACIONES DE VIANNA MAINO

Ministra de
Telecomunicaciones

“Uno de los objetivos del plan de Gobierno es lograr que el 92 % de todo el territorio ecuatoriano cuente con conectividad. Mi compromiso es que sea antes. La conectividad transforma vidas porque brinda un desarrollo económico global”.

“Según una reciente encuesta, el 70 % de los ecuatorianos pasan su tiempo hábil en línea. Esto es una muestra que el mundo digital es un tema del presente. De hecho, ya se debería incluir dentro de la malla curricular una materia relacionada a educación digital”.

“Yo estoy acostumbrada a trabajar entre hombres, pero no hay duda que para el desarrollo de la sociedad se necesita incorporar más mujeres competentes, que si las hay, pero por temas personales no terminan de incluirse”.

“Con mi esposo (Guido Chiriboga) somos bien diferentes en personalidad, pero hay un rasgo muy importante que valoro en él y es su inteligencia. Yo no hubiera podido convivir con alguien que no tenga esa misma capacidad para salir adelante”.





La ministra junto a su esposo Guido Chiriboga y sus hijos, Guido Andrés, Diego y Joaquín.

“Cuando estás muy dedicada a tu carrera y tienes una familia con hijos, evidentemente te toca sacrificar cierto tiempo con ellos, pero ¿al final que te queda? que lograste grandes cosas no solo para ellos sino en beneficio de la sociedad”.

“Hubo un sabio consejo que recibí mucho antes de ser mamá y fue: ‘así como te preparas académicamente, estudia para ser mamá’”.

“Uno de mis libros de cabecera por años fue cómo entender la mente masculina de los niños y ahí comprendí que si un hombre no te ve no te escucha, los hombres son completamente visuales. Este tip me ha servido hasta en mi vida laboral”.

“He formado a mis hijos en una estructura de orden, disciplina y resoluntividad. Cuando educas a un niño en el orden, de adulto no te dará problemas”.



Fotografía: @sm_roots Maquillaje: @santandermakeup

Ping Pong

de preguntas

¿Su primer trabajo? Mi primer trabajo fue en banca, me formé como abogada financiera.

Si pudiera escoger a un presidente del mundo, ¿a quien escogería? Aunque no es presidente, me gusta Ángela Merkel.

¿Cómo su mamá la describe a usted? Como arriesgada, sacrificada y fuera de la caja.

¿Con qué valores junta a sus amigos? El principal: la lealtad.

¿Quién es la persona que más necesita en este momento? A mis hijos los extraño un montón... Extraño esas tertulias profundas que tenía con ellos.

¿Su principal legado? Mi principal legado como ministra es conseguir un Ecuador digital.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA <https://n9.cl/4fji6>



MAGANYL®

Magaldrato + Simeticona

¿Gases,
indigestión
y acidez?
No esta vez



**ALIVIO
INMEDIATO**



CONOCE MÁS





Bruno Sánchez

@brunonutricion



¡ESCANÉAME!

Los **5** mejores pescados para incluir en tu dieta

1.- El salmón. Es una excelente fuente de proteína de alta calidad, vitaminas y minerales (incluyendo potasio, selenio y vitamina B12). Pero es su alto contenido de ácidos grasos omega 3 lo que recibe más atención. Entre sus beneficios, se conoce que reduce significativamente el nivel de colesterol malo.

2.- La sardina. Son ricas en ácidos grasos omega 3, minerales, vitaminas y antioxidantes que la convierten en uno de los alimentos más completos.

3.- La caballa. Posee alto contenido de potasio, el mineral esencial para el sistema nervioso y los músculos; y fósforo, nutriente imprescindible para un sano desarrollo de huesos y dientes.

4.- Las truchas. Cuentan con vitaminas como la A, D, B3, B6 y B12. Además, tienen alto contenido en selenio y magnesio, siendo este último un elemento muy importante para el funcionamiento del intestino y sistema nervioso.

5.- Robalo. Es un pescado bajo en grasas y alto en proteínas, haciendo que sea altamente recomendado en dietas bajas en calorías. Entre los minerales que posee destacan potasio, fósforo y hierro.

“Todos los peces de aguas profundas van a aportar mucho más omega 3, 6 y 9, ideales para el desarrollo cerebral y la salud cardiovascular”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/fiqx6>





home
vega

COMBO MUNDIALISTA

PARA DISFRUTAR EN TU HOGAR

POR CADA

\$500

EN COMPRAS, PARTICIPA EN UNO DE NUESTROS 12 SORTEOS Y RECIBE UN CUPÓN

RECLINER + MINIBAR + BARRA DE SONIDO



*APLICAN CONDICIONES

*SORTEO VIGENTE: CADA SEMANA



VISITA NUESTRO SHOWROOM

Av. León Febres Cordero Km. 13,5 Vía La Puntilla-Pascuales. Frente al parque "La paz"



Dr. Orlando Pin

@orlandopin



Los beneficios de tener relaciones sexuales (en el matrimonio)

- 1.- Fortalece tu sistema inmunológico.** Según estudios de la universidad de Oxford, tener relaciones sexuales por lo menos tres veces a la semana activa los leucocitos (células blancas que se encargan de defender al organismo de las infecciones).
- 2.- Ayuda al corazón.** Los movimientos rítmicos mientras se hace el amor permiten que el corazón se contraiga y se dilate, logrando barrer hasta partículas de colesterol malo y triglicéridos.
- 3.- Tonifica el suelo pélvico.** Cuando se hace el amor, el músculo pélvico se fortalece y protege de infecciones urinarias.
- 4.- Evita el estrés:** No hay duda que la mejor terapia para activar la serotonina, oxitocina y dopamina es tener sexo.
- 5.- Controla el insomnio:** El hombre que eyacula duerme como niño porque activa la melatonina, la hormona que regula el sueño.
- 6.- Disminuye la migraña:** Durante los encuentros sexuales generalmente se

produce una vasodilatación de las arterias cerebrales, lo que permite aliviar dolores de cabeza.

- 7.- Previene el cáncer de próstata:** Los espermatozoides tienen ácidos que si no se desechan pueden provocar hipertrofia en la próstata, por eso hasta la masturbación es recomendable.

Batido afrodisiaco

Durante las mañanas, toma un batido con maca, aguacate y miel, rico en antioxidantes, selenio y magnesio.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/0lrr9>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

OPÉRATE

MIOPÍA - HIPERMETROPÍA - ASTIGMATISMO - PRESBICIA

Cirugía Láser - Amaris

Rápida, Precisa y Segura



EL CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR CUENTA CON EL NUEVO
LÁSER SCHWIND AMARIS 1050 RS.



CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR
Tecnología Láser



Nuria Vanegas

@dranuria

Encuentra a la seductora que vive en ti

1-TEN AMOR PROPIO:

- Una mujer segura de sí misma es la primera característica que deslumbra a un hombre.

2- CUIDA TU ASPECTO FÍSICO:

- Procura estar limpia de pies a cabeza. Una buena fragancia no puede faltar.
- Sé sexy, provocativa, pero no regalada.
- Opta por prendas que muestren sutilmente algo de piel.

3.- CONVERSACIÓN:

- Habla de cerca, míralo a los ojos y con una expresión de ligera sonrisa.
- Evita en tus primeras citas hablar de tu familia, amigos, relaciones anteriores, política y deportes. Opta por temas más relajantes como viajes, música, arte e historia.

4.- CONDUCTAS A SEGUIR:

- Camina segura y curvando ligeramente.
- Permite que él se muestre caballero, por ejemplo, deja que te abra la puerta del carro.
- No te asustes si habla de sexo, pon los límites que consideres y date las libertades que sientas.
- No siempre estés dispuestas para él, déjalo con esas ganas de verte.
- Los gastos pueden ser compartidos, pero si él desea invitarte, acepta.

“Recuerda que no es hora de educar a un hombre, si te das cuenta que no es lo que deseas, no continúes siendo seductora, solo sé amable, clara y sal de ese intento de relación”.



PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA
99,9%
VIRUS
BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto®

CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.

Un lubricante hecho con moco de vaca podría proteger contra el VIH y el herpes, según científicos



Investigadores del Instituto Real de Tecnología KTH en Estocolmo, Suecia, creen que un lubricante hecho con moco de vaca podría proteger contra el VIH y el herpes.

Los experimentos de laboratorio demostraron que la mucosidad, que se encuentra en la nariz, la garganta y el esófago de las vacas, atrapa bacterias, virus y suciedad para evitar que lleguen a los pulmones y los dañen. Además, está repleta de proteínas protectoras que ayudan a descomponer varios gérmenes.



Universidad de Boston crea nueva cepa de covid con tasa de mortalidad del 80 %

Un nuevo virus híbrido fue creado a partir de la combinación de la cepa Omicrón y la primera cepa de coronavirus originaria de Wuhan.

En la investigación, un equipo de científicos de Boston y Florida extrajo la proteína espiga de Omicrón y la juntó con la cepa original, lo que provocó la muerte del 80 % de los ratones de experimento. El laboratorio de la Universidad de Boston fue altamente criticado por la comunidad científica al manipular el virus.

Fuente: www.eluniverso.com



Stevia Sweet®



Naturalmente saludable



Cámbiate A LO NATURAL

- 100% NATURAL
- SIN CALORÍAS
- CERTIFICACIÓN KOSHER



PharmaBrand S.A.
dmedica@pharmabrand.com.ec • www.pharmabrand.com.ec
Quito - Ecuador



LO SONADO EN LA FARÁNDULA

'MONOTONÍA', ROMPE VARIOS RÉCORDS A POCOS DÍAS DE SU ESTRENO

'Monotonía', se ha convertido en el video de música en español más visto en Youtube en sus primeras 24 horas, con cerca de 20 millones de visitas, quitándole el puesto a Bad Bunny, que estaba en el primer lugar. En iTunes, por ejemplo, alcanzó la primera posición en más de 20 países. Con estas cifras, este sencillo va consolidándose como el mejor estreno musical de la artista durante su carrera. ¡Bien por Shak!



LA BOCHORNOSA RAZÓN POR LA QUE PAULINA RUBIO ES TENDENCIA EN REDES SOCIALES



Inconvenientes de ser famosa! Paulina Rubio estaba disfrutando de un día de playa cuando, de repente, le entró un apretón con la mala suerte de tener a unos paparazzi cerca. El programa 'Fiesta de Emma García' mostró en exclusiva las imágenes de la cantante haciendo sus necesidades y, posteriormente, limpiándose con una piedra. Como era de esperarse las redes sociales no tardaron en reaccionar.

FESTIVAL HEAT, ÉXITO TOTAL EN GUAYAQUIL



Hubo música para todos los gustos. El pasillo, el pop, la cumbia, el merengue, la salsa y otros géneros fueron interpretados por los más de 30 artistas, entre nacionales e internacionales, que se presentaron en el Festival Heat Guayaquil.

Uno de los momentos más memorables fue el homenaje que le rindieron a uno de los máximos exponentes de la música ecuatoriana: Julio Jaramillo.

**ESTILO INSPIRADO
EN HALEY BIEBER**



La hacienda La Danesa fue el lugar idóneo para que GMO Ecuador diera a conocer su exclusiva campaña y colaboración de la marca junto a Hailey Bieber.

Se trata de la primera muestra de la colección de armazones de auténtica belleza y estilo, diseñada en conjunto con Vogue Eyewear, donde destacan sus tonos tierra, formas llamativas y un fino metal inspirados en Hailey Bieber.



Las influencers Francesca Cipriani, Carla Bucaram, Maga Córdova, Mare Cevallos, Natasja Lagerweij y María Gratzia Donggilio disfrutaron de este exclusivo evento.



Las gafas de sol o lentes, que se pueden adaptar a la medida o colocar la **tecnología favorita**, están disponibles en todas **las tiendas físicas de GMO a nivel nacional**.

Puedes visitar la página web www.gmo.com.ec/.

CARTER'S LLEGÓ A RIOCENTRO EL DORADO

La reconocida marca estadounidense Carter's llegó a Guayaquil con sus maravillosas prendas inspiradas en la alegría y el amor de los niños. El nuevo local cuenta con 120 m², está ubicado en el centro comercial Riocentro El Dorado, planta alta, local L 219 B.



Marcelo Alvear, miembro del Directorio de Deportes de la JBG; Ma. Alejandra Muñoz, comisionada para la Inversión Social de la JBG; José Enrique Ribas, vicedirectora de la JBG; Diego Ante, miembro del Directorio de Deportes de la JBG y Carlos Andretta, gerente del sector de deportes de la JBG.

MÁS DE 250 NIÑOS DE ESCASOS RECURSOS ECONÓMICOS SE FORMARÁN GRATUITAMENTE EN ROBÓTICA Y COMPUTACIÓN

La Escuela Socio Deportiva de la Junta de Beneficencia de Guayaquil inauguró el primer curso de robótica y computación para fortalecer el desarrollo integral de niños que no logran acceder con facilidad a este tipo de educación.

TERPEL IMPLEMENTA SU PROGRAMA "TERPEL SIN ETIQUETAS"

Con el objetivo de contribuir a la generación de un ambiente laboral más incluyente, Terpel Ecuador implementa "Terpel sin Etiquetas", un programa que contempla múltiples actividades, incluyendo charlas lideradas por speakers nacionales e internacionales.



Colaboradores de Terpel Ecuador durante una de las actividades del programa Terpel sin Etiquetas.

EL SABOR MAESTRO



*i Prepara la tradición
con
McCormick!*



Síguenos en:  

Otro producto: 