Marcela
NEWS
Digital
Edición No. 112 - Año 2
Carla Bucaram
"En TikTok me muestro real"

¡ESCANÉAME!

18 Revelaciones de Carla Bucaram

1.- *"Trabajo en modelaje desde los 15 años, también hice radio durante un año. Actualmente soy influencer de varias marcas".*

2.- *"Tengo mi marca de sombreros de paja toquilla Cabuma Hats. Los pinto yo para darles un toque personalizado".*

3.- *"En tres meses me gradúo en la carrera de Administración de Empresas".*

4.- *"Muchas personas me lo preguntan, pero no soy familia de Dalo Bucaram".*

5.- *"No me gusta salir a farrear, soy de las que prefiere quedarse en casa, ver una película y tomarse un vinito".*

6.- *"Tengo 22 años, pero me cuesta hablar con gente de mi edad. Mis amigos son mayores a mí".*

7.- *"En Instagram me muestro linda y perfecta, pero en TikTok soy real".*

8.- *"Cuando me echan hate yo me río".*

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
https://n9.cl/jqw1p

9.- *"Nunca pensé que me iba a ser viral en TikTok, todo fue muy espontáneo. Un día me preguntaron qué opinas del ceviche, dije vamos a contestar modo burla y todo fluyó".*

10.- *"Me considero súper asocial".*

11.- *"Por ahora no tengo novio, pero he tenido tres. Con el primero duré 4 años y no me dio anillo por eso lo dejé (risas)".*

12.- *"No soy de las chicas que se amarra por amarrarse, tengo que querer muchísimo a esa persona para aceptarla".*

13.- *"Vengo de familia católica, de hecho, de chiquita hice una promesa de llegar virgen al matrimonio".*

Fotografías: @opia.photostudio

14.- *"No comparto mi vida personal en redes. No me gusta ni subir fotos de mi perro (risas)".*

15.- *"El chico ideal que quiera estar conmigo debe ser maduro y ante todo ser un apoyo emocional y profesional para mí".*

16.- *"Sí me considero de calle, he comido arroz con huevo y con atún también".*

17.- *"La frase '¡Que peligro!', la uso bastante por mi abuela. Ella es 'piqui' en muchos sentidos y por eso todo le representa un peligro".*

18.- *"Al principio me hacían mucho bullying y me catalogaron de aniñada solo por no gustarme el encebollado".*

TRAMONTINA

Vamos a estar presentes con nuestra línea **asado** en el evento parrillero más grande del Ecuador

SAVE THE DATE: 30-31 de Julio /2022

Encuentra **Tramontina** en todas las tiendas del país

Parrilla Fest

@tramontinaecuador
Tramontina del Ecuador
@parrillafest

Dr. Fernando Espinoza

Especializado en bioquímica

¿Por qué China le teme tanto a las secuelas del Covid-19?

"Me preocupa inmensamente que China–a pesar del costo- insista en confinar a ciudades enteras con tal de mantener su política de 'cero contagios'. Probablemente ellos sepan algo más respecto a los efectos colaterales de esta enfermedad".

"En Ecuador estamos ante un 20 % de aumento en la tasa de positividad de COVID-19. Este incremento se debe a que ni el 40 % de la población está vacunada con la dosis de refuerzo".

"Está demostrado que la combinación de vacunas genera una mayor protección. Por ejemplo, si las primeras dos dosis fueron con vacunas de ARNm como Pfizer o Moderna, la tercera debería ser una vacuna de vector viral como la AstraZeneca o Sinovac".

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/xped3l

Dr. William Oliveros

Hematólogo

¿Los sangrados de la nariz pueden ser leucemia?

"Los sangrados de la nariz se producen cuando hay fragilidad dentro la mucosa. Y esto ocurre con más frecuencia en los niños, ya que ellos involuntariamente se hurgan la nariz".

"Los sangrados de la nariz no están relacionados específicamente a alguna alteración de la sangre. En el caso de la leucemia, el paciente puede presentar sangrado nasal, pero también fiebre, moretones en el cuerpo y palidez por la falta de producción de sangre".

"Si estás ante un episodio de sangrado nasal de tu hijo, trata que se incline hacia adelante para que la sangre fluya y con tus dedos comprime las alas de su nariz. Luego, llévalo al pediatra y al otorrino para cauterizar la lesión."

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/zvtwt

Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

McCormick®

EL PODER DEL SABOR

AHORA EN NUEVO EMPAQUE

McCormickEcuador
mccormick_ecuador
www.alimec.com.ec/mc-cormick

Otro producto Alimec

Bruno Sánchez
@brunonutricion

¡ESCANÉAME!

¿QUÉ COMER PARA PREVENIR EL ALZHEIMER?

La enfermedad de alzheimer (EA) es un trastorno neurodegenerativo -no reversible- del cerebro y la forma más común de demencia.

Estudios han encontrado que esta afección está relacionada al estado inflamatorio del organismo, producto del alto consumo de harinas refinadas y azúcar. Es por ello, que es tan importante mejorar la calidad de carbohidratos que se ingiera. Aquí, una lista de alimentos que se deben priorizar:

✓ ***Carbohidratos complejos:*** *Remplaza las harinas por plátano, maduro, camote, yuca y papa.*

✓ ***Antioxidantes:*** *Incrementa el consumo de frutas, verduras, frutos secos, cacao y té verde.*

✓ ***Ácidos grasos:*** *Los alimentos ricos en omega 3 como pescados azules, sardinas, atún, salmón, aguacate, semillas de hemp y aceite de oliva extra virgen ayudan a prevenir la degeneración de la estructura cerebral.*

✓ *Entre otros alimentos que estarían asociados con un descenso de riesgo de esta enfermedad se encuentran aquellos que contienen ácido fólico, como vegetales verdes, cítricos, hígado y granos enteros de cereales.*

Dato curioso:

•Cambios semejantes a los que se producen con la diabetes a nivel metabólico también se producen en la enfermedad de Alzhéimer por eso hoy en día se la llama 'segunda diabetes'.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/5tdwl

UltraBond®

LA MAGIA QUE PEGA

Metal
Madera
Plástico
Cuero
Porcelana
Caucho

@ultrabond_ecu

Tía · Supermaxi · Embutidos La Vienesa · Delportal Supermercados · Regalado Importadora · pikcenter · Corporación Favorita · Dilipa

Julieta Sagñay
Psiquiatra
Directora del programa "Por un futuro sin drogas"

¡ESCANÉAME!

NUEVAS FORMAS DE DETECTAR SI TU HIJO ESTÁ EN DROGAS

Con la alcaldía de Guayaquil estamos trabajando en un programa llamado 'Prever', con el objetivo de rastrear jóvenes que tengan mayores factores de riesgo de caer en drogas, para luego intervenir y psicoeducar a los padres y docentes; y finalmente, medir resultados.

¿Quiénes son los jóvenes más vulnerables a caer en drogas?

- *Los que provienen de padres alcohólicos y drogadictos.*
- *Los que tienen padres permisivos o sobreprotectores.*
- *Los que son de personalidad introvertida.*
- *Los que sufren de maltrato o abuso tanto en el colegio como en el hogar.*
- *Los que están atravesando la separación de sus padres.*
- *Los que padecen trastornos alimenticios.*
- *Los que tienen ideas de suicidio.*

¿Cómo detectar si tu hijo está en drogas?

Para no acusar ni suponer, entregamos a los padres un test (para prueba de orina) que les permitirá detectar cinco tipos de drogas en sus hijos.

¿Qué hacer si tu hijo ya está en drogas?

Aquí la responsabilidad se la damos completamente a los padres. En este proceso se les enseña a que establezcan crianzas positivas con sus hijos.

Lamentablemente los padres se han convertido en semilleros de nuevos adictos, sociópatas, corruptos y delincuentes, por eso considero que debería existir una política nacional en la que se exija –antes de tener un hijo- instruirse en una escuela para padres.

MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
https://n9.cl/fhj09

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA 99,9% VIRUS BACTERIAS

Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO

Si huele a limpio huele a...

Kálipto®
CONCENTRADO

Encuéntralo en los principales supermercados del país.

Descubren que el cáncer de mama se propaga agresivamente mientras se duerme

Un reciente estudio liderado por investigadores suizos de la Escuela Politécnica Federal de Zúrich, halló que la propagación mortal del cáncer de mamá ocurre predominantemente durante el sueño.

Si bien los investigadores reconocen que hace falta validar en estudios clínicos, aseguran que 'la migración agresiva del cáncer, asociado a la metástasis, y al 90 % de muertes por la enfermedad, se produciría preferentemente durante las horas de sueño'.

Fuente: www.infobae.com

Con lápida incluida despiden a Internet Explorer

Aunque el hecho llene de nostalgia a muchos, después de 27 años de servicio, Microsoft Corp decidió retirar del negocio a su navegador web Internet Explorer, mismo que millones de personas utilizaron un sinfín de veces.

Para conmemorar su retriro, el ingeniero de software de Corea del Sur, Jung Ki-young, pagó 430 000 wones (330 dólares) por diseñar y encargar una lápida con el famoso logo de la E, las fechas en que existió y una leyenda apropiada: "Fue una buena herramienta para descargar otros navegadores".

Fuente: www.msn.com

DEGREASER H-7
POWERFUL MULTI PURPOSE CLEANER ™

NO IMPORTA LA SUPERFICIE
¡LO LIMPIA TODO!

DESENGRASANTE Y LIMPIADOR MULTIUSOS

- USO DOMÉSTICO
- USO AUTOMOTRIZ
- USO INDUSTRIAL
- USO FERRETERO

ENCUÉNTRANOS EN

ferrisariato · GRAN AKI · Embutidos LA VIENESA · MEGAKYWI · Montero PRODUCTOS DE CALIDAD PROFESIONAL
MEGAMAXI · Delportal SUPERMERCADOS · KYWI SUPERCENTRO FERRETERO · CORAL HIPERMERCADOS

@h7_ecu

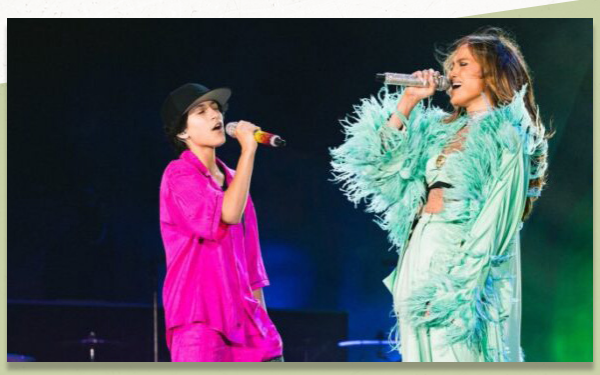
H7 Ecuador

LO + SONADO EN LA FARÁNDULA

SE FILTRA FOTO DE GERARD PIQUÉ CON UNA RUBIA

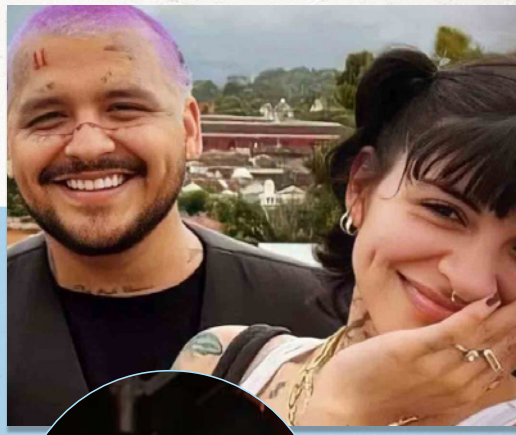
Tras la confirmación de su separación con Shakira, en los últimos días se lo ha visto más en fiestas a Piqué, así lo indicó un medio español después de publicar una fotografía del futbolista celebrando en Estocolmo, Suecia. Lo curioso del caso es que Gerard estaba acompañado de una misteriosa mujer, que aunque es rubia, no es la misma con la que le habría sido infiel a Shakira.

JENNIFER LÓPEZ PRESENTA A SU HIJA CON PRONOMBRES NEUTROS



No es la primera vez que Jennifer López comparte escenario con Emme, pero esta vez lo que más llamó la atención fue que JLo la presentó con un pronombre neutral 'they/elle', utilizado por personas que no se identifican con los géneros masculino o femenino.

EL BESO QUE LO CONFIRMA TODO: NODAL Y CAZZU SON NOVIOS



Luego de ser vistos de la mano y besándose, Christian Nodal y Cazzu levantaron sospechas de una posible relación. De acuerdo con una fuente cercana de ellos, la pareja quiere mantener el noviazgo en secreto pues el cantante de regional mexicano ha tenido malas experiencias ventilando sus romances.

UTPL FORTALECE SU VÍNCULO EDUCATIVO EN GUAYAQUIL

La Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) busca fortalecer su vínculo educativo en Guayaquil con alianzas estratégicas a instituciones pedagógicas y gremios empresariales, además, recientemente inauguró una nueva Oficina de Información y Gestión.

Santiago Acosta, rector de UTPL; Génesis Pincay, coordinadora de la Oficina de Información y Gestión Guayaquil y Mauricio Ramírez, director del Centro Regional Guayaquil.

Eduardo della Maggiora, CEO de Betterfly y Alejandro Freund, country manager de Betterfly en Ecuador.

BETTERFLY ABRE SUS OFICINAS EN ECUADOR

Betterfly, el primer unicornio social de Latinoamérica, inicia de manera oficial operaciones en Ecuador con una inversión aproximada de 10 millones de dólares y la generación de más de 40 plazas de trabajo entre Quito, Guayaquil y Cuenca.

AGRIPAC REAFIRMA SU COMPROMISO DE CUIDAR EL ECOSISTEMA

Continuando con la celebración por sus 50 años de trayectoria, Agripac plantó 30 árboles nativos en la Planta Laquinsa, en Durán Tambo. Con esta actividad se busca aportar con la flora y fauna nativa del sector, brindando un ecosistema saludable para las comunidades aledañas.

Marna Bailey, Gloria del Salto, Gabriel Gutiérrez, Doménica Albán y Valeria Lince; colaboradores de Agripac.

Miraflores
TRADICIÓN DESDE 1947

¡Llegó para QUEDARSE!

Sin colorantes ARTIFICIALES

con Probióticos

ENCUÉNTRALO EN:

MEGAMAXI LO MÁXIMO! SUPERMAXI el placer de comprar

Otro producto Alimec. MirafloresEcuador Miraflores_ec www.miraflores.com.ec