

# Mujerela

NEWS

Digital 

Edición No. 126 - Año 2



MARÍA DEL CISNE  
MONTES

**"Me he preparado toda la vida  
para ser reina de Guayaquil"**



ESCANÉAME!

# Revelaciones de María del Cisne Montes Reina de Guayaquil

*“El día que me nombraron reina de Guayaquil se me erizó la piel, se me nubló todo, se me taparon los oídos, casi me desmayo, no podía creer que todo era real”.*

*“Ser reina de Guayaquil siempre fue mi sueño. Desde pequeña seguía el certamen con mi familia y me he preparado tanto tiempo para lograrlo”.*

*“Muchos me confunden y piensan que soy esmeraldeña o brasileña”.*

*“Mi hermano a manera de broma me decía: ¿Dónde has visto una reina de Guayaquil negra? Cuando gané me dijo que le di en la boca.”*

*“Siempre me ha gustado buscar alternativas para salir adelante. Recuerdo que mi mamá me enviaba tortillas de maíz a la universidad y yo empecé a venderlas, con eso logré comprarme mi primer iPhone”.*

*“No tengo novio. Creo que una pareja sí puede ser un distractor y yo siempre he estado focalizada en mi carrera”.*



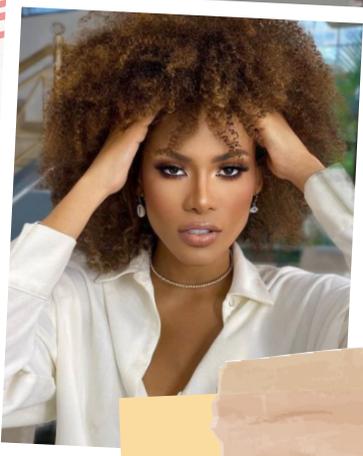
*“Inicié mi proceso de reina de Guayaquil con Perlas de vida. Un proyecto enfocado en ayudar a mujeres de escasos recursos que pasan fuera de los hospitales públicos queriendo amamantar a sus niños. Justamente con la alcaldesa coincidimos en este proyecto que está por ser implementado en la Casa Rosada”.*

*“El apoyo de la alcaldesa Cynthia Viteri hacia las mujeres es digno de admirar. Cambiar los reglamentos de este certamen de belleza para darle la oportunidad de participar a las mamás o mujeres casadas me parece una decisión muy acertada, porque este es un trabajo más, así como hay mamás que trabajan en oficina”.*

*“Estoy viviendo un sueño por el cual me he preparado muchos años”.*



Fotografía: @diegocell\_photography @diegocelligrou\_ec



## Más datos de María del Cisne

- Es modelo profesional.
- Es licenciada en Comunicación Social.
- Le encantaría trabajar en radio.
- Le apasiona elaborar bisutería con su mamá.
- Su papá es esmeraldeño y su mamá milagreña.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA  
<https://n9.cl/8eik8>



# MAGANYL<sup>®</sup>

Magaldrato + Simeticona

¿Gases,  
indigestión  
y acidez?  
*No esta vez*



**ALIVIO  
INMEDIATO**



CONOCE MÁS





Dr. César Mariscal

Internista e Intensivista



ESCANÉAME!

## ¿Qué tan grave es la trombosis venosa?

*“La trombosis venosa profunda se produce cuando se forma un coágulo de sangre en una o más venas profundas del cuerpo, generalmente en las piernas”.*

*“Este tipo de trombosis venosa profunda puede ser muy grave porque los coágulos sanguíneos se suelen soltar y desplazarse a través del torrente sanguíneo y atascarse en los pulmones y, de este modo, bloquear el flujo de sangre”.*

*“Hay situaciones que condicionan a formar trombos, por ejemplo, personas que han pasado por operaciones quirúrgicas en la zona de la cadera y rodillas. También hay un grupo de personas que forman trombosis súbitamente a causa de mutaciones, déficit de proteínas de coagulación y síndrome antifosfolipídico”.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/teult9>



Dr. Kléber Ollague

Dermatólogo



ESCANÉAME!

## ¿Cómo luchar contra las estrías?

*“Las estrías son cicatrices de la piel, producto del estiramiento excesivo de la dermis (capa intermedia). La dermis es la capa que le da espesor, flexibilidad, elasticidad y tensión de la piel”.*

*“Hay dos formas de estrías. La primera es la estría roja, que con el tiempo se atrofia, pierde pigmento y se “hunde” un poquito, formando la estría blanca definitiva”.*

*“Actualmente existen láseres vasculares que mejoran la textura sobre todo de las estrías rojas. Mientras que las cremas medicadas, cosméticas o productos naturales como aceite de almendras, aceite de oliva, aceite de coco o centella asiática, ayudan a hidratar la piel más no a combatir las estrías”.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/2qox4>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

**Líderes en asesoramiento, diseño y equipamiento de cocinas y lavanderías.**

P



**TERMALIMEX**  
DISEÑO Y EQUIPAMIENTO DE COCINA Y LAVANDERÍA

**TE ACOMPAÑA**



**Encuétranos en:**



**Quito:** Av. Rumipamba Oe1-60 y Av. 10 de Agosto  
**PBX:** (02) 227-5912  
**Mail:** info@termalimex.com

**Guayaquil:** Virgilio Jaime Salinas 1-2 y 4to Pasaje  
**PBX:** (04) 265-5900  
**Mail:** infogye@termalimex.com



Gaby Viteri

@gviterinutricion



ESCANÉAME!

# Superfoods para bajar la inflamación

Todos recordamos el enrojecimiento e hinchazón a causa de un fuerte golpe o una herida, eso es una inflamación aguda, una respuesta fisiológica normal que causa que sane el tejido lastimado, pero también está la inflamación crónica una respuesta continua y que en su mayoría promueve enfermedades degenerativas.

Existen alimentos que tienen la capacidad de actuar como antiinflamatorios. Te mencionamos los más importantes, según el Índice Inflamatorio de la Dieta, desarrollado por la Universidad de Carolina del Sur, EE.UU.

✓ **Cúrcuma:** La especia más antiinflamatoria del planeta, puedes usarla al cocinar tu arroz o quinoa como también para hacerte una leche dorada con leche de almendras.

✓ **Fibra:** Lentejas, frijoles, garbanzos, alverjitas, aguacate, quinoa, etc.

✓ **Flavonoides:** Semillas, té negro y verde.

✓ **Isoflavonoides:** Soja que no sea genéticamente modificada.

✓ **Beta carotenos:** Vegetales y frutas de color naranja y amarillo.

✓ **Omega 3:** Pescados grasos como tuna, salmón, trucha, sardinas y boquerones.

✓ **Antioxidantes:** Hojas verdes y frutos rojos como arándanos, frutillas, moras y frambuesas.

## Los pilares de un estilo de vida antiinflamatorio:

- Realizar ejercicio.
- Aprender a gestionar las emociones.
- Dormir bien.
- Estar en contacto con la naturaleza.
- Seguir una dieta basada en frutas, vegetales, cereales, semillas, proteínas de buena calidad, tubérculos y grasas saludables.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/1pude>



# PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA  
**99,9%**  
VIRUS  
BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS  
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio  
huele a...

# Kalipto®

**CONCENTRADO**

Encuétralo en los principales supermercados del país.



Nuria Vanegas  
@dranuria

# ¿Tienes alto deseo sexual o eres adicto al sexo?



## Encuentra las diferencias y analízate:

**Deseo sexual:** Tienes alto interés sexual con tu pareja.

**Adicto al sexo:** Guardas secretos, buscas formas diferentes para complacer tus deseos, incluso manipulando a tu pareja.

**Alto deseo sexual:** Te sientes satisfecho después de un encuentro.

**Adicto al sexo:** A menudo sientes vergüenza y un vacío al concluir un evento sexual.

**Alto deseo sexual:** Tu sexualidad es tan sólo una parte.

**Adicto al sexo:** Tus pensamientos están ocupados en la forma de conseguir tu próxima dosis de sexo.

**Alto deseo sexual:** Concibes la individualidad del otro, con derechos y límites.

**Adicto al sexo:** Ves al otro como objeto sexual, usable y desechable.

**Alto deseo sexual:** Tienes relaciones y carreras exitosas.

**Adicto al sexo:** Eres obsesivo, tienes patrones adictivos, vives en constantes relaciones rotas y familias fragmentadas, has pasado por pérdida de trabajo y bancarrota financiera. Te cuesta respetar normas laborales con tus jefes o compañeros.

**Alto deseo sexual:** Puedes poner límites y no participar en actos sexuales que sientas que te degradan.

**Adicto al sexo:** No tienes límites, no evalúas y dices a todo sí.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/48187>



# ANÁLISIS



RICARDO  
MÓRTOLA

MARTHA  
RÍOS

BORIS  
LEDESMA

LUIS  
TIPPÁN

ÁLEX  
FRANCO

LUNES DE POLÍTICA  
MARTES DE NUTRICIÓN  
MIÉRCOLES DE PSICOLOGÍA  
JUEVES DE MODA  
VIERNES DE DEPORTES

DE 08H00 A 09H00 POR



## La familia que está recorriendo el mundo antes de que sus hijos se queden ciegos



Una familia canadiense comenzó una emotiva travesía a lo largo del mundo luego de que se enteraran de que sus hijos tenían retinosis pigmentaria, una rara enfermedad genética que les podría provocar pérdida o disminución de la visión con el paso del tiempo.

A raíz de esta enfermedad, el matrimonio canadiense de Edith Lemay y Sebastien Pelle-tier ha emprendido una "aventura un poco loca" alrededor del mundo para que los pequeños atesoren recuerdos visuales para siempre.

**Fuente:** [www.bbc.com](http://www.bbc.com)



## La saliva de un gusano podría ayudar a descomponer el plástico

Un grupo de investigadores españoles afirman haber descubierto sustancias químicas en la baba del gusano de la cera que descomponen el polietileno, un material de plástico resistente y duradero.

Los científicos consideran que una hora de exposición a la saliva degrada este plástico tanto como años a la intemperie.

**Fuente:** [www.infobae.com](http://www.infobae.com)

EN TUS MEJORES  
MOMENTOS

SANGRÍA

Fiesta

**Brava**

Rinde más  
al mismo  
precio

**GRATIS**  
15% MÁS  
SANGRÍA

5 LITROS

1L + 150 ml



SANGRÍA

Fiesta

**Brava**

Alc. 4% (Vol.)



@sangriafiestabrava

# LO SONADO EN LA FARÁNDULA

## CON FOTO SIN ROPA BRITNEY SPEARS CELEBRÓ UN AÑO DE SU LIBERTAD

Britney Spears lo volvió a hacer. La cantante publicó en su Instagram fotos subidas de tono, en donde aparece completamente desnuda -solo con emojis tapando sus partes íntimas- y disfrutando de la Playa del Carmen, México.



## MAR RENDÓN CONFIRMA SU POSTULACIÓN AL FESTIVAL DE VIÑA



Oficialmente Mar Rendón es parte de la lista de aspirantes a participar en el Festival de Viña del Mar. La guayaquileña así lo dio a conocer en sus historias de Instagram donde indicó que ya se postuló para el evento que se realizará en 2023 en Chile.

Además, aclaró que esta no es una competencia de un ecuatoriano con otro, sino de Ecuador contra los otros países que participen.

## PAMELA CORTÉS REGRESÓ A SU HOGAR Y PLANEA VOLVER A LOS ESCENARIOS



Al ritmo de la canción Venus, de *Shocking Blue*, Pamela Cortés publicó un video junto a su esposo, cuando iban en el auto de regreso a su casa, luego de pasar dos semanas en el hospital, tras ser operada de una trombosis venosa profunda.

La cantante expresó sentirse sumamente agradecida por todas las oraciones y buenos deseos, y dejó claro que está concentrada en recuperarse totalmente ya que, tiene planeada una presentación en quince días y desea entregarlo todo en el escenario.

## Met Gala Style Party

KATIVA Luxury lanzó su innovación en cuidado capilar con un evento de alto impacto: el primer MET GALA ecuatoriano. Los asistentes disfrutaron de una noche llena de glamour y diversión.



Dayanara Peralta,  
la embajadora de la nueva línea de Kativa.



Emma Guerrero, Mare Cevallos,  
Jandino y Maga Córdova.



Fanny Celleri, María Teresa Betancourt,  
Verónica Vergara y Machi Bejarano.



Jinson Pineda, Héctor Alvarado,  
Mauricio Herrera y Bartolomé.



Paola Andrade, Scarlett Córdova,  
Gabriela Andrade y Viviana Gómez.

## PRODUBANCO FUE GALARDONADO CON EL PREMIO BEST TECH PROJECTS 2022

Produbanco, miembro del Grupo Financiero Promerica, obtuvo el premio Best Tech Projects 2022, gracias a su proyecto Solución Automatización Portafolio de Proyectos. Se trata de uno de los galardones más importantes de la industria de las Nuevas Tecnologías de la Información, otorgado por la revista especializada Datta.



Wilson Polo, gerente de Servicios Tecnológicos y Esteban Vásconez, vicepresidente de Gestión Financiera de Produbanco.



Patricio Aldean, director de Industrias de Combustibles de Terpel Ecuador; Pablo Lucio Paredes, Juan Manuel Martínez, gerente general Terpel Ecuador y Xavier Granda, gerente de combustibles de Terpel Ecuador.

## TERPEL REUNIÓ A LÍDERES EMPRESARIALES EN EL FORO GERENCIAL PERSPECTIVAS ECONÓMICAS

Con el objetivo de contribuir con información valiosa en torno a la economía nacional e internacional, y su impacto en la industria de combustibles y lubricantes, Terpel reunió a líderes empresariales de Guayaquil en la doceava edición de su Foro Gerencial Perspectivas Económicas en el Ecuador.

## DE PRATI CONSTRUYE SU PRIMERA TIENDA EN MACHALA

De Prati, hizo la entrega oficial de la obra con la que se está construyendo su primera tienda en Machala, provincia de El Oro, y que tiene prevista su apertura para marzo de 2023. El diseño de esta nueva tienda responde a estándares internacionales del más alto nivel.



Carlos Paredes, vicepresidente de Crédito e Inmobiliario de De Prati; Priscilla Altamirano, presidente ejecutiva de De Prati y Darío Macas, alcalde de Machala.

# EL SABOR MAESTRO

McCormick®



Que viva la  
Pierla del Pacífico!

Síguenos en:  

Otro producto:  Alimec.