

# Masala

NEWS

Digital 

Edición No. 129 - Año 2

Gerardo  
Morán

“Soy bueno,  
bonito y barato”



## Revelaciones de **Gerardo Morán**

*“Desde niño me gustaba cantar, recuerdo que mi papá nos llevaba a trabajar al campo y yo lo que más hacía era cantar con los pájaros. Siempre supe que quería ser cantante y que quería vivir de la música”.*

*“Evita (Oviedo) sigue siendo mi esposa y la madre de mis hijos. Yo mantengo una buena relación con ella”.*

*“La gente de farándula inventa muchas cosas. Por ejemplo, me pueden ver en un evento y si una chica me pide un selfie ya dicen que estoy saliendo con ella”.*

*“Yo no quiero volverme a casar. De hecho, mi padre nunca estuvo de acuerdo que me casara tan joven (a los 19 años), por eso me dijo ‘si te casas que sea solo una vez’ y eso me dejó condicionado para toda la vida”.*

*“No me gusta la soledad, siempre he vivido en una familia grande”.*

*“Para mí lo importante en una mujer no es su físico, sino el trato, la paciencia, la comprensión y el apoyo que me brinde”.*



Junto a Evita Oviedo y su nieto Joaquín.



Gerardo y su mamá, Laura Arciniega.



Junto a su hija Kerly.





## Ping Pong de preguntas

*“Hay un gran público femenino que me adora y otro muy reducido que no. Muchas hablan porque no me conocen”.*

*“No hay nada más lindo que ser electo por el cariño de la gente, pero no volvería a la asamblea porque no se pueden mezclar las dos cosas (política y carrera musical)”.*



**¿Quién es la persona que más necesitas en tu vida ahora mismo?** A mi madre.

**¿Tienes algún miedo que no le hayas contado a nadie?** No le tengo miedo a la pobreza ni al fracaso, solo a Dios.

**¿Le has roto el corazón a alguien?** Creo que sí.

**¿Cuántas parejas sexuales has tenido?** Con el Covid perdí la memoria.

**¿Has sido infiel alguna vez?** Esa es otra parte que el Covid me borró, (risas).

**¿En la cama eres el más querido o el más hot?** El más roncador, (risas).

**¿La última vez que hiciste el amor?** Todavía no he hecho el amor por última vez (risas).

**¿Pagarías por amor?** Jamás pagaría ni por una caricia.

**¿El reportero al que nunca le darías una entrevista?** Giovanni Dupleint.

**¿Has tenido algún trabajo que odieras profundamente?** Una vez trabajé en la banca, pero no me gustó, lo mío siempre ha sido la música.

**¿En qué cosas crees que te admiran los demás?** Mi voz y que soy el mismo en pantalla y tras cámaras.

**¿Qué parte de tu cuerpo te gusta más?** Mi pecho.

**¿Si fueras un producto como te venderías?** Bueno, bonito y barato.

# Nuevo cajero en el **Malecón 2000**

*¡Ahora estamos más cerca de ti!*



**Malecón 2000, C.C Malecón  
Puerta 3**

*Ahora realiza tus pagos y  
consultas express en nuestro  
**NUEVO CAJERO DE AUTOSERVICIO***

Todas las transacciones que realices  
en nuestro cajero, no tienen costo.



Dr. William Oliveros

Hematólogo



ESCANÉAME!

## Los riesgos de la anemia en las personas mayores

*“Hay que realizar una investigación exhaustiva a la anemia de los adultos mayores, ya que en su gran mayoría es un indicativo de la aparición de una enfermedad grave”.*

*“El 70 % de las anemias en los pacientes adultos mayores se relacionan a problemas gastrointestinales como úlcera, gastritis, cáncer de colon y estómago. También la anemia está acompañada de enfermedades como diabetes, hipertensión, artritis, problemas articulares y alteraciones en la médula ósea”.*

*“El rango normal de hemoglobina es de 13 gramos en hombres y 12 gramos en mujeres. Si el paciente tiene un pequeño margen de descenso al rango ‘normal’ probablemente no presente síntomas, pero igual es anemia”.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/yynuf>



Dr. Bernardo Blum

Ginecólogo – Especialista en fertilidad



ESCANÉAME!

## Anomalías congénitas, ¿se las puede detectar en el embarazo?

*“Hoy en día la tecnología moderna nos permite detectar de una manera muy temprana (10 semanas de embarazo) alteraciones cromosómicas que son ‘inclusive’ incompatibles con la vida. Por eso este estudio de genoma en la sangre es tan importante porque permite informar a los padres si hay algún riesgo letal en la vida del bebé”.*

*“Hay parejas que genéticamente son incompatibles. Afortunadamente ya se pueden realizar –antes de concebir– una prueba de tipo hisopado de saliva (llamado Sema4) para detectar incompatibilidad”.*

*“Hay un 25 % de probabilidades de tener un hijo con malformaciones cuando ambos padres salen positivos (activos) al gen recesivo cromosómico. La solución para concebir en el caso de estas parejas es por procedimiento in vitro”.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/nj1wq>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

# MAGANYL®

Magaldrato + Simeticona

¿Gases,  
indigestión  
y acidez?  
*No esta vez*



**ALIVIO  
INMEDIATO**



CONOCE MÁS





Sussy Corral

@nutricionistasussycorral



ESCANÉAME!

# ¿Qué beneficios tiene la dieta Dash?

La dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) es un plan de alimentación saludable que está diseñado para ayudar a tratar o prevenir la presión arterial alta (hipertensión).

Este régimen se basa en eliminar alimentos altos en sodio y aumentar los que tienen potasio, magnesio y fibra. Aquí, una lista de los productos más recomendables:

- **Frutas:** Mango, kiwi, mandarina, guineo, papaya, aguacate.
- **Verduras:** Pimiento, tomate, zanahoria, champiñones.
- **Granos integrales:** Lenteja, frejol, garbanzo, chocho, mote y haba.
- **Lácteos bajos en grasa:** Queso ricotta (tipo requesón).
- **Proteínas magras:** Pescados, pollo, pavo.

## ¿Qué alimentos evitar?

- Sal en todas sus presentaciones.
- Alimentos procesados y preenvasados.
- Bebidas y alimentos altos en azúcar.
- Carnes rojas, embutidos y grasas saturadas.
- Jengibre, (a pesar de sus grandes beneficios, algunos de sus componentes pueden producir el bloqueo de los canales de calcio, haciendo que la tensión arterial aumente).

## ¿Cómo condimentar saludablemente tus alimentos?

Como sustituto de la sal tradicional, recomiendo la sal de ajo (que es básicamente ajo molido) y otras especias como laurel, orégano, pimienta y cebolla molida.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/ketlc>



# OPÉRATE

MIOPÍA - HIPERMETROPÍA - ASTIGMATISMO - PRESBICIA

## Cirugía Láser - Amaris

Rápida, Precisa y Segura



EL CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR CUENTA CON EL NUEVO  
LÁSER SCHWIND AMARIS 1050 RS.



**CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR**  
Tecnología Láser



Modesto Chávez

Psicólogo clínico

# Tips para no caer en la 'monotonía' de pareja



Muchas veces el matrimonio te puede llevar inconscientemente a una etapa de desinterés y aburrimiento; y esto sucede porque el hombre una vez que conquista y 'caza' a su mujer siente que ya no hay nada más que hacer.

✓ **El truco para evitar que el hombre busque 'cazar' en otros lados,** es que te sientas como la 'abeja reina', es decir, que luzcas sexy, atractiva e irresistible para todos los hombres, esto generará que tu esposo esté alerta y quiera reconquistarte todos los días.

✓ **Prioriza a tu pareja.** Recuerda que parte de mantener un matrimonio saludable es hacer que tu esposo se sienta como prioridad, ¡los hijos están después!

✓ **Date tu lugar.** Así como el espermatozoide buscó el óvulo, el hombre siempre debe buscar a la mujer, no es un tema de machismo sino de biología.

✓ **Permítele que pague la cuenta** y te conscienta. Cuando tú quieres hacerlo inconscientemente lo estás castrando.

## ¿Qué pasó con Shakira y Piqué?

Lo que se puede intuir es que Shakira priorizó la maternidad antes que ser mujer. Cuando se hace esta mala ecuación las relaciones de pareja generalmente entran en problemas.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/hncm2>



P

# Milano



# HAPPY HALLOWEEN

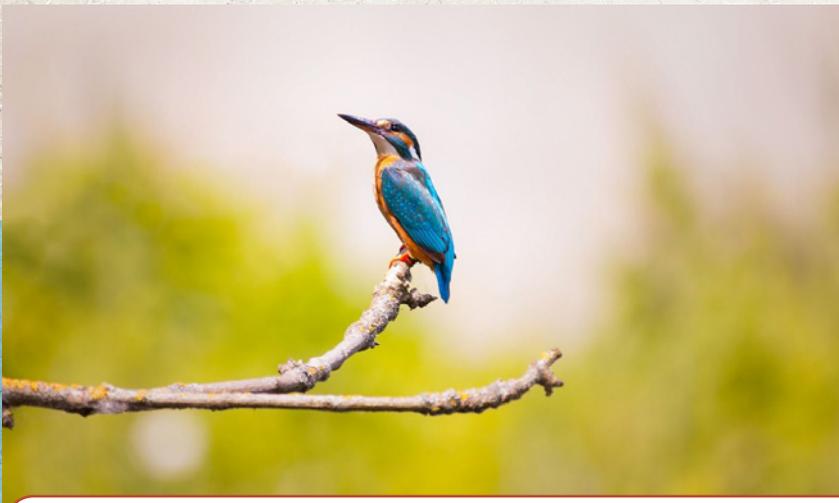
Síguenos en:    
[www.milanoecuator.com.ec](http://www.milanoecuator.com.ec)

Otro producto:  Alimec.

## **Un solo cigarrillo bloquea la producción de estrógeno en el cerebro de las mujeres**



*Las consecuencias negativas del consumo de tabaco que la ciencia detecta no dejan de emerger. Un grupo de investigadores de la Universidad de Uppsala en Suecia, confirmaron que la nicotina funciona para cerrar el mecanismo de producción de estrógeno en el cerebro de las mujeres, y que esa sería la razón de por qué a las mujeres les resulta más difícil dejar este hábito que a los hombres.*



## **El canto de las aves beneficia la salud mental, según un estudio científico**

*Un estudio, dirigido por académicos del King's College London, encontró que los encuentros cotidianos con aves mejoraban el estado de ánimo de las personas con depresión, así como de la población en general.*

*Los investigadores dijeron que los hallazgos sugirieron que los médicos podrían prescribir visitas a lugares con una gran cantidad de aves, como parques y canales, para tratar afecciones de salud mental. Y agregaron que sus hallazgos también destacan la necesidad de proteger mejor el medio ambiente y preservar los hábitats de las aves.*

**Fuente:** [www.infobae.com](http://www.infobae.com)

# PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA  
**99,9%**  
VIRUS  
BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS  
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio  
huele a...

# Kalipto®

**CONCENTRADO**

Encuétralo en los principales supermercados del país.

# LO SONADO EN LA FARÁNDULA

## SIN MIEDO AL ÉXITO: CLARA CHÍA REAPARECE POR PRIMERA VEZ TRAS ESTRENO DE 'MONOTONÍA'



Recientemente Clara Chía fue captada bastante sonriente acompañada de Piqué, esto sorprendió a todos, pues es la primera vez que la joven aparece después del estreno 'Monotonía' de Shakira y Ozuna. Dicha canción generó aún más críticas contra la joven y el futbolista, sin embargo, parece no importarles porque lucen bastante felices juntos.

## SEBASTIÁN YATRA Y MATT SMITH, JUNTOS EN GALÁPAGOS



El cantante colombiano Sebastián Yatra se encontró con el actor Matt Smith en las Islas Galápagos. Además de su foto con Smith, Yatra compartió en redes sociales su visita a la Fundación Charles Darwin donde se declara enamorado de Galápagos.

## KATY PERRY HABLA POR PRIMERA VEZ SOBRE LO QUE LE PASÓ EN SU OJO



El nombre de Katy Perry se convirtió en *trending topic* por lo ocurrido en uno de sus últimos conciertos. La cantante era incapaz de abrir uno de sus ojos en medio de su actuación en Las Vegas, lo que preocupó inmensamente a sus fans. Lo cierto es que Katy ha señalado que se trata de una treta para promocionar sus próximos espectáculos. "Invito a todos a que vengan a ver mi truco del ojo de la muñeca rota en la vida real en Las Vegas el próximo año", mencionó en sus redes sociales.



# NUEVA

Leche Entera y Semidescremada  
Siempre fresca, siempre sana.

**¡Qué  
leche!**



Leche  
Semi  
descremada

Sin suero | 100% leche | Fuente de calcio

Leche entera larga vida UHT



Leche  
Entera

Sin suero

100% Leche

Leche entera larga vida UHT  
Peso Neto: 900g

Encuétralas en tu tienda preferida

Síguenos en:



[www.miraflores.com.ec](http://www.miraflores.com.ec)

## CORPORACIÓN EL ROSADO RECIBE RECONOCIMIENTO DE AGENCIA DE LA ONU

Corporación El Rosado recibió el reconocimiento Sello Empresa Inclusiva por parte de ACNUR, agencia de la ONU para los refugiados. Esta noble distinción es gracias al esfuerzo de la empresa en brindar un espacio laboral inclusivo que permite a los migrantes, mediante el trabajo, reconstruir sus vidas.



Diego Escobar, director de Inclusión a la Comunidad Extranjera de Cancillería; Giovanni Bassu, representante de Acnur en Ecuador; Carolina Raymond, gerente de Recursos Humanos de Corporación El Rosado y Paul Arias, director ejecutivo de Fundación Crisfe.



La alcaldesa Cynthia Viteri y representantes de Mundo Ambiansa.

## MUNDO AMBIENSA CONSTRUYE UN CONJUNTO DE COMPLEJOS DEPORTIVOS

Mundo Ambiansa, dentro del Plan Habitacional Municipal 'Mi casa, mi futuro', construye un conjunto de complejos deportivos, jamás ejecutados en el Ecuador, compuesto por más de 28 canchas de fútbol, más de 25 piscinas, canchas multiuso, pistas de skate, que reactivará el deporte y en especial de la natación.

## TONICORP PRESENTA UN MODELO DE GANADERÍA SOSTENIBLE

Tonicorp, empresa de Arca Continental y The Coca-Cola Company fue parte del panel: La leche, herramienta indispensable para la sostenibilidad. En el marco del evento, Tonicorp destacó como el desarrollo de la sostenibilidad impulsa la competitividad en las haciendas ganaderas con las que trabaja la compañía.



Alexandra Chamba, gerente de Asuntos Públicos y Sostenibilidad de Arca Continental; Leopoldo Viteri, subsecretario de Producción Pecuaria del Ministerio de Agricultura y Ganadería; Ariel Londinsky, secretario general de la Federación Panamericana de Lechería; Juan Carlos López, director técnico de suministro de Arca Continental Ecuador.

# EL SABOR MAESTRO



*i Prepara la tradición  
con  
McCormick!*



Síguenos en:  

Otro producto: 