

Amor y Política

NEWS

Digital 

Edición No. 133 - Año 2

EN EXCLUSIVA

La alcaldesa Cynthia Viteri y su esposo, Juan Carlos Váscones

¡Completamente enamorados!



CYNTHIA VITERI Y JUAN CARLOS VÁSCONES

Una entrevista muy esperada... Gracias Cynthia y Juan Carlos por este espacio. ¿Cuénteme, cómo se sienten en esta nueva etapa de sus vidas?

C: Feliz, Juan Carlos es un hombre muy inteligente, además de ser un excelente amo de casa. Yo me siento muy protegida y orientada por él.

¿Cómo surgió el romance entre ustedes?

JC: Nos veíamos todos los días porque trabajábamos juntos, en ese lapso nos tocó pasar muchas crisis como la pandemia y poco a poco se fueron dando las cosas.

Cynthia, yo te he entrevistado en diferentes etapas de tu vida, pero esta vez te siento en completa armonía.

Sí, estoy en una etapa de mi vida en la que no siento presión ni estrés. Sé que se viene otro periodo de alcaldía, pero después de haber pasado momentos tan difíciles como la pandemia, lo tomaremos con más calma.

Juan Carlos, ¿qué piensas cuando ves a Cynthia emocionarse por estos temas?

JC: Me encanta, ella vive para servir a la gente.

¿Crees que pueda ser una buena candidata para la presidencia de la República?

JC: Si ella quiere, claro que lo puede lograr, pero no está dentro de sus planes.



Fotografía: @estudio_itirburu

Pero, ¿tú la apoyarías?

JC: Por supuesto, pero lo que queremos a futuro es vivir en paz y tranquilidad.

C: Quisiéramos vivir en el campo.

¿Qué lindo! ¿Y qué tal la relación con sus hijos?

C: Nos llevamos muy bien, gracias a Juan Carlos nos reunimos en casa. Él siempre busca planes diferentes para disfrutar en familia.

Lo que la gente más me pregunta es sobre la metamorfosis de Cynthia....

En algún momento me dijiste que fue por pandemia.

C: Sí, por el Covid y la muerte de Carlos Luis Morales.

¿No fue por Juan Carlos?

C: No teníamos nada en ese entonces... A mí me chocó mucho ver cómo la gente se moría, entonces dije 'para que voy a esperar lo que siempre he querido ser'.

Pero quienes te conocemos sabemos que siempre te ha encantado el tema hippie y que más bien te disfrazabas con la formalidad.

C: *Exactamente, me disfrazaba para ir a la Asamblea. Mi look de ahora me hace sentir totalmente libre.*

Me han contado Juan Carlos que eres un padre maravilloso y excelente hijo, ¿quién te enseñó eso?

JC: *Mis papás son muy rectos, han sido una gran escuela para mí.*

También sé que eres un reconocido estratega en comunicación y publicidad, ¿cómo empezaste a vivir tu éxito?

JC: *A los 21 años puse mi primer negocio -aunque mi papá no estaba muy de acuerdo porque prefería que estudié- así que vendí mi carro y lancé un negocio de ventas de celulares, luego quebré y seguido de eso comencé a vender páginas web... Fue así como empezamos y ya han pasado 14 años.*

¿Ustedes nunca pelean?

JC: *Sí, pero peleas tontas, eso sí tenemos la regla de no acostarnos peleados.*

¿Eres celosa Cynthia?

C: *No soy celosa. Si alguien quiere dejarte por otra persona no puedes hacer nada.*

¿Que no le perdonarías a Juan Carlos?

C: *La deslealtad y la infidelidad.*

¿Y tú Juan Carlos?

JC: *La mentira y también la infidelidad.*

¿Qué es lo más loco que has hecho por amor?

JC: *Saltar una cerca, aparecer en el cuarto de Cynthia y nunca más salir, (risas).*



¿Ustedes sabían a lo que se enfrentaban como pareja cuando empezaron a salir?

C: *Totalmente, sabíamos lo que se venía, pero también sabemos que nadie vive ni muere por nosotros.*

Gracias Cynthia y Juan Carlos por esta entrevista tan cercana.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
<https://bit.ly/3EBGsvj>





Stevia Sweet®



Naturalmente saludable



Cámbiate A LO NATURAL

- 100% NATURAL
- SIN CALORÍAS
- CERTIFICACIÓN KOSHER



Pharmabrand S.A.
dmedica@pharmabrand.com.ec • www.pharmabrand.com.ec
Quito - Ecuador



Encuétralo en





Dr. Carlos Plaza

Hematólogo



¡ESCANÉAME!

¿Cuáles son los síntomas del mieloma y el linfoma?

- ✓ Tanto el linfoma y el mieloma son conocidos como tipo de cánceres hematológicos. Proviene de las células que se llaman linfocitos, las mismas que se encargan de defendernos.
- ✓ El mieloma comienza en las células plasmáticas en la médula ósea. La médula ósea es el tejido que se encuentra en el interior de la mayoría de los huesos. Mientras que el linfoma proviene de la sangre periférica, es decir, que fluye por las venas.
- ✓ Los síntomas comunes de los más de 70 tipos de linfoma son pérdida de peso inexplicable, sudoración excesiva por las noches y episodios esporádicos de fiebre.
- ✓ El mieloma por su parte, presenta dolores musculares y cansancio porque evidentemente la fábrica de sangre -que es la médula ósea- está afectada.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/tn2j1>



Dr. Diego Egas

Cardiólogo



¡ESCANÉAME!

¿Cuáles son las nuevas tecnologías en cardiología?

- ✓ En cardiología la tecnología avanza a pasos gigantes, actualmente se pueden curar problemas severos de corazón dentro de los mismos vasos sanguíneos. Por ejemplo, contamos con los Stents que son mallas milimétricas que se colocan para reabrir arterias en infartos.
- ✓ Existen válvulas cardíacas y dispositivos de cierre de defectos cardíacos que no requieren cirugía abierta. Se implantan vía cateterismo.
- ✓ Los marcapasos cardíacos ahora no solo son para frecuencias bajas sino también para fallas cardíacas y para prevenir muerte súbita. Incluso, han disminuido de tamaño -ahora pesan 2 gramos- y se inyectan por una vena.
- ✓ Contamos también con intervencionismo cardíaco que permite curar defectos congénitos, estructurales, enfermedad de coronarias y arritmias, mínimamente invasivo por catéter.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/hazo0>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

Deseo Navideño

MALL DEL RÍO HACE REALIDAD TU SUEÑO DE AUTO NUEVO



PARTICIPA POR CADA \$25 EN COMPRAS



mall del río





Jessica Orellana

@nutrisalud_ec

¿Cómo mejorar la resistencia a la insulina?



ESCANÉAME

La resistencia a la insulina es una afección que se produce cuando los tejidos del cuerpo dejan de responder eficazmente a la hormona insulina. Esto provoca que el páncreas secrete aún más insulina para mantener estable el nivel de glucosa (azúcar) en sangre, lo que a la larga puede aumentar el riesgo de sufrir diabetes tipo 2.

Esta mezcla hará que la absorción de alimentos sea más lenta.

- Por ejemplo, si tienes ganas de comer un postre, procura que este tenga grasas saludables o alguna fuente de proteínas. Una buena opción puede ser un cheesecake o pecan pie.

- Otra opción es comer el postre, después de tu comida principal.

¿Qué puede generar resistencia a la insulina?

- El consumo excesivo de azúcar. (Eso incluye azúcar morena y miel porque de igual forma generan impacto sobre los niveles de glucosa).
- No descansar lo suficiente.
- No respetar el ayuno nocturno (debe ser mínimo de 12 horas).
- La falta de actividad física.
- Sufrir condiciones como hipotiroidismo, síndrome de ovario poliquístico o endometriosis.

Trucos para volver más lenta la absorción de alimentos

- Si vas a comer carbohidratos de rápida absorción, la recomendación es que lo acompañes de una fuente de grasa saludable o de proteína.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/x8nqz>





LO BUENO DE *Compartir*





Martha Martínez

@marthamartinezhidalgo

Detecta el maltrato en la primera fase y isálvate!

Por más que las mujeres pretendamos igualarnos a los hombres, la realidad es que somos físicamente más frágiles, lo cual nos hace más propensas a sufrir de algún tipo de abuso.

Hay tres tipos de abuso:

- 1.- El maltrato verbal.
- 2.- El maltrato por indiferencia (cuando esa persona ni te mira ni te toma en cuenta).
- 3.- La violencia física.

¿Por qué las mujeres regresan con el maltratador?

Cuando una mujer es maltratada entra en estado de estrés y automáticamente emana cortisol. En muchos casos el maltratador pide perdón y esto hace que la mujer segregue oxitocina, una hormona que la hace sentir bien, por lo que termina perdonándolo. Pasa el tiempo y se repite este mismo círculo vicioso del cual difícilmente se puede salir porque ya es una adicción.

¿Cómo salir rápido de un maltratador?

- Reconoce que estás enferma emocionalmente y que debes pedir ayuda.
- Comienza a instruirte. La falta de conocimiento y educación no te permiten detectar ni mucho menos defenderte de un maltratador.

“Debido a la falta de educación, en los estratos sociales bajos hay más índices de violencia y maltrato”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/u5imz>



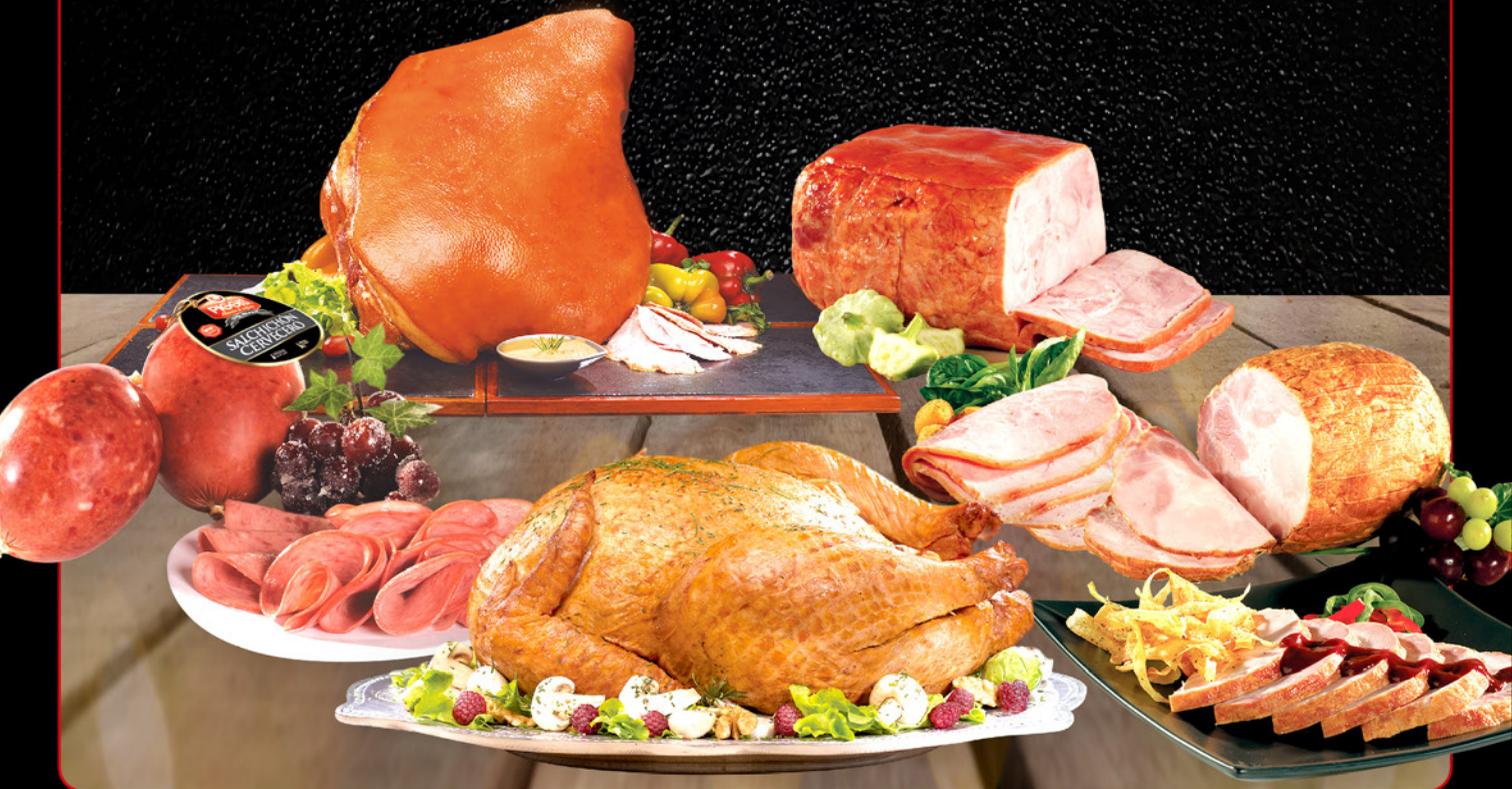
P



PIGGIS®

Alimentos de confianza

La Magia de la Navidad con Piggis



www.embutidospiggis.com



La fertilidad masculina cae en más del 60 %



El conteo de espermatozoides ha disminuido a nivel mundial a un ritmo alarmante, según una nueva investigación realizada por la Universidad de Jerusalén. El equipo de investigadores descubrió que se redujo en más del 62 % entre el año 1973 y 2018. El estudio abarcó 53 países y analizó otros 223 resultados basados en muestras de espermatozoides de más de 57 mil hombres.

Aunque no se abordó la causa del declive, muchos científicos consideran que la exposición a ciertos químicos y pesticidas, el tabaquismo y el sedentarismo pueden ser uno de los factores.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



Pacientes con cáncer prueban los primeros anticuerpos “diseñados por computadora”, fabricados en Israel

Pacientes con cáncer están probando un medicamento hecho de anticuerpos que fue diseñado desde cero en una computadora en Israel y cuyo inventor lo ha programado para decidir si las células que rodean los tumores son malas o buenas.

Si el ensayo, que está en marcha en Australia, va según lo planeado, estos anticuerpos combatirán las células que ayudan al tumor mientras aumentan las capacidades de las células que inhiben el crecimiento del cáncer.

Fuente: www.consuladodeisrael.com

P

¡SABOR DE TEMPORADA!

EDICIÓN LIMITADA



Encuétralo en:

SUPERMAXI
el postre al mayor

MEGAMAXI
LO MÁXIMO!

Otro producto  Alimec.

 MilanoEcuador

 milano_ecuador

 www.milanoecuador.com.ec

LO SONADO EN LA FARÁNDULA

EL RETIRO DE PIQUÉ DEL FÚTBOL PUDO HABER SIDO UNA PROVOCACIÓN A SHAKIRA



Cuando Gerard Piqué anunció su retiro, para Shakira fue como un balde de agua fría. Según la prensa española, en los últimos tres años de su relación con el jugador del Barcelona, era algo que la cantante le venía pidiendo mucho para que ambos se mudaran a Miami y disfrutaran más de sus hijos.

KANYE WEST MOSTRABA FOTOS SEXUALES DE KIM KARDASHIAN DURANTE REUNIONES DE TRABAJO, REVELA ROLLING STONE



Después de que Adidas rompiera su contrato multimillonario con Kanye West debido a sus dichos antisemitas, exabajadores del músico afirmaron que compartía de manera rutinaria imágenes explícitas de su ex Kim Kardashian y videos pornográficos con sus empleados como una "táctica de intimidación", reveló en un artículo de la revista *Rolling Stone*.

ANUEL GRITA AL MUNDO ENTERO: "VOY A SER PAPÁ"



Rodeados de familiares y amigos, Anuel AA y Yailin La Más Viral reaparecen juntos y echan por la borda los rumores de su supuesta separación con una noticia: ella está embarazada.

"Voy a ser papá", escribió el cantante en sus redes sociales junto a un video en donde se lo ve al lado de su esposa, mientras cariñosamente le acaricia el vientre.

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA
99,9%
VIRUS
BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto[®]
CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.

APERTURA DEL PRIMER LOCAL BOGATI PREMIUM

En días pasados se realizó la apertura oficial del primer local premium de Bogati a nivel Nacional. Santiago Castro, CEO de la compañía aprovechó para enfatizar el gran trabajo que existe detrás de esta inauguración, como logística, marketing, talento humano, entre otros; además resaltó que este es el inicio de muchas más que se abrirán a nivel nacional.



Katherine Pérez de Castro; Carlos Luis Barrezueta, presidente de la Asociación de Restaurantes del Guayas; Gloria Gallardo, presidenta del Directorio de Empresa Pública Municipal de Turismo, Promoción Cívica y Relaciones Internacionales de Guayaquil; Holbach Muñeton, presidente de la Federación Nacional de Cámaras Provinciales de Turismo y Santiago Castro, CEO de Bogati.



Ricardo Ferri, director Corporativo Nacional de Ventas; Isabel Castro, gerente Corporativo de Mercadeo; E-Commerce; Ismar Kourroski, director General de Hoteles Oro Verde; Christine Nassour, directora de Recursos Humanos y Graciliano Castro, director Administrativo- Financiero Corporativo.

HOTELES ORO VERDE SE LLEVA EL PRIMER LUGAR EN LA CATEGORÍA "REINVENCIÓN EMPRESARIAL" EN LOS PREMIOS DEL COMERCIO

La Cámara de Comercio de Guayaquil llevó a cabo la primera edición de los Premios del Comercio con el objetivo de reconocer a las empresas que, con sus actividades aportan al desarrollo económico y social del país. En el marco de la premiación, Hoteles Oro Verde obtuvo el primer lugar dentro de la categoría "Reinvención Empresarial" que distingue a los proyectos que lograron adaptarse a los desafíos de la pandemia.

ETAFASHION ABRE LAS PUERTAS DE SU NUEVA TIENDA EN LA CIUDAD DE MACHALA

Etafashion abrió las puertas de su nueva tienda Etafashion Machala en plaza Expoceánica. Se trata de su tienda número 25 a nivel nacional. La reconocida marca ha venido trayendo moda y tendencia internacional adaptada al mercado ecuatoriano, por más de 50 años.



P

EL SABOR MAESTRO

McCormick®

Síguenos en:  

Otro producto:  Alimec.



*El mejor sabor te espera
para celebrar*

#LaMagiaDelSabor