

Novela

NEWS

Digital 

Edición No. 132 - Año 2

Ecuador en Qatar

**¡Una nueva ilusión
está por empezar!**

Curiosidades del Mundial de Fútbol Qatar 2022



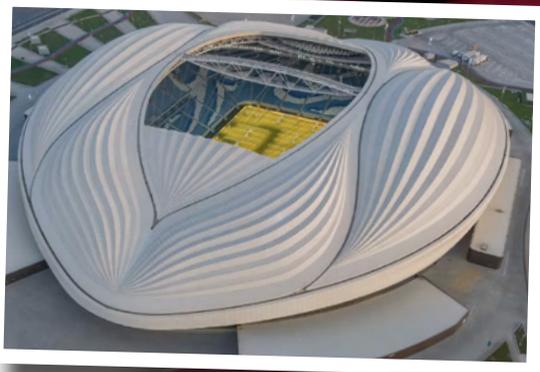
¿Sabías que en Qatar necesitas licencia para consumir bebidas alcohólicas?

Para que un qatarí pueda comprar alcohol es necesaria una licencia; para obtenerla es indispensable una carta de parte de la empresa donde trabaja esa persona, en donde se incluya el salario mensual del solicitante, ya que solo pueden destinar una parte de sus ingresos para adquirir licor.

Teniendo en cuenta este tipo de restricciones, el máximo ente del fútbol mundial (FIFA) confirmó la prohibición de la cerveza en los estadios y sus alrededores, lo cual históricamente se permitía en las Copas del Mundo.

El mundial más caro de la historia

El Mundial de Fútbol corona el esfuerzo de Qatar por situarse entre los mejores destinos turísticos del planeta. Y no se ha escatimado en recursos, pues la inversión supera por mucho todo lo visto antes. Se cree que se han invertido más de 200 mil millones de dólares. Esto se verá reflejado en ocho de los estadios más modernos del mundo.



Prohibido el sexo fuera del matrimonio durante el Mundial

Las autoridades del país organizador avisan de las graves consecuencias que puede tener mantener relaciones sexuales extramatrimoniales en Qatar durante el torneo.

El sexo fuera del matrimonio está prohibido y los que se lancen a esa aventura, aunque solo sea de una noche, deben asumir que se arriesgan a una pena de siete años de cárcel, según informó el diario británico Daily Star.

La pasión por el Mundial incrementa la tasa de embarazos

Un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Coimbra, en Portugal, demostró que las sensaciones que experimentan los fans del fútbol son similares al sentimiento de una persona enamorada (porque se libera más dopamina).

Incluso, en otro estudio, publicado en la *British Medical Journal* se demostró que hay una relación directa entre los triunfos deportivos con el aumento de la tasa de natalidad.

Medio Oriente y el Mundial

Por primera vez en la historia, la Copa del Mundo de la FIFA se disputará en Medio Oriente. Además, será el primer Mundial que no se juegue durante el verano del hemisferio norte. Y es que debido a las altas temperaturas existentes (pasan de 50 grados) durante junio y julio, meses habituales de la gran cita, el torneo fue pactado para noviembre y diciembre.

El país más seguro del mundo

El Índice de Delincuencia de Numbeo, que es una base de datos que mide la criminalidad en todo el mundo, ha clasificado a Qatar como el país más seguro del mundo. Numbeo también ubicó a Doha como la segunda ciudad más segura del planeta.

Lusail, la ciudad que se construyó de la nada gracias al Mundial

Una obra de arte, así se podría definir a la ciudad de Lusail, una isla creada para este mundial de Qatar 2022.

Cabe destacar que esta pequeña ciudad cuenta con todas las amenidades para que los visitantes pasen una estadía elegante, tranquila y plagada de fútbol. Está ubicada a 15 kilómetros de Doha, tiene 35 kilómetros cuadrados de extensión y espera alojar a unos 200 mil habitantes.

Deseo Navideño

MALL DEL RÍO HACE REALIDAD TU SUEÑO DE AUTO NUEVO



PARTICIPA POR CADA \$25 EN COMPRAS



mall del río



• SORTEO 8 DE ENERO DEL 2023 • APLICAN CONDICIONES AL SORTEO



Por Mariela Viteri

Homenaje a KATHY RODRÍGUEZ ROJAS

A Kathy la conocí en el grupo cristiano CENTI. Nuestras hijas -Marielita con Nicky y Dome- se hicieron mejores amigas junto a Faby Yáñez; ellas fueron niñas que tuvieron el privilegio de crecer escuchando la palabra de Dios cada semana. Con Kathy en principio no éramos muy unidas, pero las chiquitas empezaron a hacer bisutería y fue un día que habíamos organizado una casa abierta de venta de lo que ellas elaboraban, donde la vi desenvolverse en su stand y dije: '¡wow!' ella es buena para organizar, convencer y concretar. Desde allí la tuve en la mira para que trabaje conmigo en algo. Al siguiente año (2006) nació revista Mariela y fue a la primera a quien llamé. Estuvo con nosotros más de 10 años y se convirtió en un pilar fundamental en el desarrollo y crecimiento de la misma. Ella defendía a la revista incluso más que yo, por esa misma razón se ganó algunas enemistades de gratis. Kathy era absolutamente leal, maternal y conocía a la gente rápido, era ese tipo de persona buena gente, pero nada ingenua, a mí me ubicaba con un comentario bien puesto cada vez que podía y la mayoría de veces tenía razón en sus apreciaciones. Era una persona absolutamente confiable, sabía ser amiga. Un día decidió ir por otros rumbos, lo cual era respetable. La vida continuó y nos hablábamos ya con menos frecuencia, pero siempre estaba en mi corazón y en la punta de mi lengua, yo la quería y admiraba muchísimo. En la revista aún su nombre suena con regularidad: "como decía Kathy" o "como Kathy organizaba las cosas".

Todos los que hacemos revista Mariela y mis hijos, quienes crecieron con ella y la querían mucho, deseamos dedicarle este pequeño homenaje a una mujer que sin figurar en portadas fue una de las más importantes en la construcción de lo que sería un nuevo medio de comunicación: REVISTA MARIELA. Como todo ser humano, no tengo respuesta para muchos designios divinos, pero sí sé que fue la mejor madre para sus hijas, la mejor esposa para Chichi, la mejor hija para sus padres y ni hablar del cariño infinito a sus hermanos. Gracias Kathita, estarás siempre en nuestros corazones.



MAGANYL[®]

Magaldrato + Simeticona

¿Gases,
indigestión
y acidez?
No esta vez



**ALIVIO
INMEDIATO**





Dra. María Vanegas

Endocrinóloga



¡ESCANÉAME!

Lo que necesitas saber sobre la diabetes:

- ✓ El 85 % de la población diabética en el mundo presenta la enfermedad de tipo 2.
- ✓ Desde 1860, el reconocido Dr. Elliot P. Joslin determinó que el mejor tratamiento para controlar esta enfermedad es educar a la población sobre la importancia de llevar una vida más saludable.
- ✓ Está comprobado que los pacientes diabéticos que más saben de la enfermedad viven más”.
- ✓ La diabetes tipo 1 no solo se puede presentar en la niñez sino en cualquier etapa de la vida. La causa fundamental de este tipo de diabetes es nacer con un daño en el sistema inmunológico.
- ✓ Muchos pacientes diabéticos son altamente propensos a padecer cáncer y esto sucede porque **a las células cancerígenas les gusta mucho el azúcar.**



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/t7bp1>



Dr. Kléber Ollague

Dermatólogo



¡ESCANÉAME!

Acné en mujeres adultas:

- ✓ Es considerado acné en la mujer adulta cuando se presenta a partir de los 27 años. Este tipo de acné se caracteriza por la aparición de granitos en la zona que rodea la boca, mentón y cuello.
- ✓ Muchas de ellas presentan problemas en la menstruación, aumento de peso, caída de pelo y presencia de vellos en la cara.
- ✓ Para un correcto diagnóstico y tratamiento se recomienda a las mujeres sexualmente activas realizar un eco transvaginal el tercer día de la menstruación.
- ✓ Realizar un examen de sangre con una valoración específica de la función ovárica. **Y ojo, el criterio para determinar si hay quistes en el ovario es cuando hay más de 15 folículos.**
- ✓ Finalmente, medir los niveles de insulina. Recordemos que la insulina elevada altera las glándulas sebáceas haciendo aparecer el acné.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/l6mhna>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.



LO BUENO DE *Compartir*





Adrián Yépez

@adrianyopezfitness



5 razones por las que no consigues perder grasa abdominal

Bajar el número de calorías con la intención de perder grasa abdominal es una verdad a medias. Aquí te explicamos porqué.

1. El cuerpo humano obtiene energía de las calorías que come. Lo ideal es que estas calorías provengan de macronutrientes como proteínas, carbohidratos y grasas.

2. El problema surge cuando dentro de un plan de déficit de calorías no incluyes estos sustratos energéticos (proteínas, carbohidratos y grasas) lo que hace que tu cuerpo busque energía de reserva que no necesariamente es grasa abdominal.

3. Otro punto que debes considerar es que si estás en déficit calórico ciertas hormonas como la insulina se pueden elevar, lo cual también te va impedir quemar grasa sobre todo en esta zona.

4. Por lo tanto, si estás perdiendo medidas, pero tu barriga no baja, lo más recomendable es que te realices un examen de insulina en ayuna (si los niveles pasan de 12 debes enfocarte en regularlos).

5. Existen suplementos que ayudan al cuerpo a responder mejor a la insulina. Entre los más actuales se encuentra la Berberina, (normalmente se recomienda 500 mg como dosis inicial), pero también está la Metformina, un fármaco con mayor evidencia científica.

“Cuando la insulina está elevada difícilmente se puede perder peso, mucho más si es en la zona abdominal”.



CORAL

HIPERMERCADOS

EL MEJOR VIERNES NEGRO DEL ECUADOR



**SOLO EL
24 · 25 · 26 · 27
DE NOVIEMBRE**

LLEGA PRONTO Y LLEVA EL MEJOR DESCUENTO



Nuria Vanegas

@dranuria



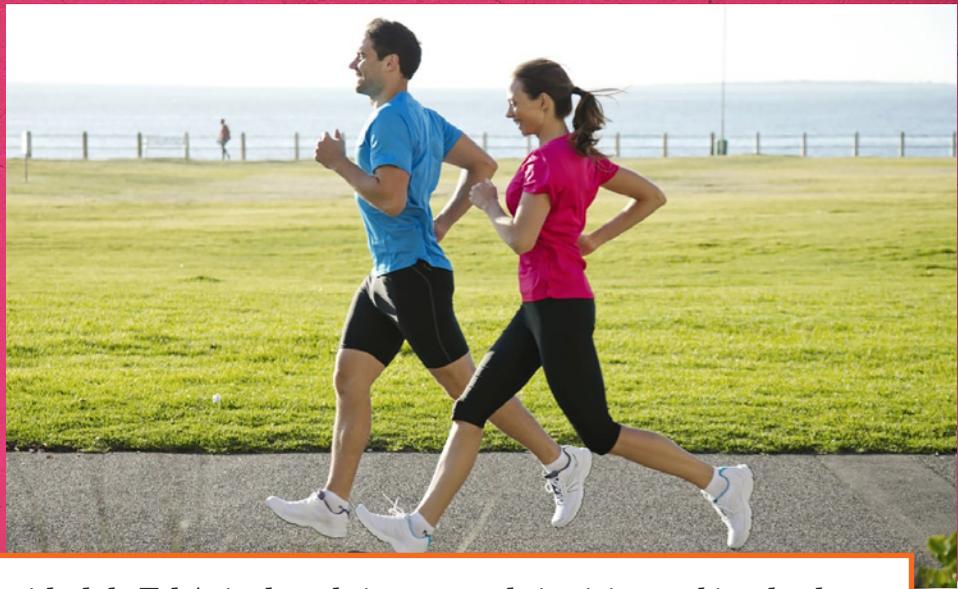
ideas para romper la monotonía sexual

Si sientes que la rutina se apodera de tu relación, nada mejor que un poco de innovación de índole sexual.

- 1. Masaje con aceite.** Muy fácil, uno de los dos se acuesta boca abajo mientras el otro da un masaje sensual con aceite lubricante.
- 2. Papelitos sexuales.** Puedes usar dos envases, uno para las partes del cuerpo y el otro para las acciones, lo que elijan se hará. Recuerda que mientras más variedad, más diversión.
- 3. Los besos a ciegas.** Un miembro de la pareja debe vendarse los ojos y dar varias vueltas alrededor de sí mismo, el otro debe nombrar varias partes del cuerpo y la persona vendada deberá besar la zona mencionada.
- 4. Strip póker.** Consiste en jugar póker o el juego de cartas que sepas y quien pierde debe quitarse una prenda.
- 5. Juego de dados.** A cada uno se le asigna números pares o impares. Al lanzar el dado la persona que gane será atado a la cama y recibirá durante 5 minutos cualquier tipo de placer, ¡todo está permitido!
- 6. La bomba.** Para esto, solo es necesario un reloj y decidir un intervalo de tiempo en el que no está permitido la penetración, solo caricias y besos.
- 7. Designen un reto.** Gana el premio el que mejor prepara una cita sexual diferente, lo pueden hacer uno cada semana.



Correr podría reducir el riesgo de cáncer metastásico en un 72 %, según un nuevo estudio



Investigadores de la Universidad de Tel Aviv descubrieron que el ejercicio aeróbico de alta intensidad aumenta el consumo de glucosa (azúcar) de los órganos internos, lo que reduce una gran cantidad de energía disponible para los tumores.

Los datos se tomaron de un estudio epidemiológico en el que se monitorearon unas 3 mil personas durante 20 años, mostrando que hubo un 72 % menos de casos de cáncer metastásico en aquellos que reportaron correr a alta intensidad.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



Desarrollan implante que puede administrar quimioterapia directamente a los tumores cerebrales

El cáncer de cerebro es una de las formas más mortales de la enfermedad porque los tratamientos actuales no están lo suficientemente enfocados para atacar el tumor sin matar las neuronas sanas. Ahora, un equipo de la Universidad de Columbia, Nueva York, desarrolló un dispositivo que puede atravesar y transmitir los medicamentos de quimioterapia directamente al cerebro.

El Dr. Jeffrey Bruce, neurólogo que dirigió el estudio, dijo: “Este nuevo enfoque tiene el potencial de transformar el tratamiento, aunque se necesitan más pruebas en pacientes con cáncer cerebral.”

Fuente: www.eluniverso.com

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA
99,9%
VIRUS
BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto®

CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.

LO SONADO EN LA FARÁNDULA



EL CRUCE *HOT* ENTRE ROSALÍA Y RAUW ALEJANDRO

Fue durante su intervención que la mujer con más nominaciones de la noche se acercó a su actual pareja, el intérprete Rauw Alejandro y protagonizaron un candente momento bailando al ritmo de 'Despecha'. Se trata de la primera vez que la pareja se presenta en una alfombra roja juntos.

LA INSPIRADORA HISTORIA DE ÁNGELA ÁLVAREZ

A sus 95 años Ángela Álvarez ganó su primer Latin Grammy como Mejor nuevo artista. Un ejemplo de que la juventud está en la mente y que nunca es tarde para perseguir un sueño.



LA INSÓLITA DECLARACIÓN DE AMOR DE MARC ANTHONY A NADIA FERREIRA

Uno de los momentos más espectaculares de la noche fue cuando el cantante portorriqueño al subir a recibir su primer premio le dio un romántico mensaje de amor a su novia Nadia Ferreira: "Gracias Nadia por acompañarme, por darme lo mejor de ti, gracias por hacerme el hombre más feliz", expresó.

EL GOLPE QUE LE DIO THALÍA A ANITTA EN EL ROSTRO DURANTE LOS ENSAYOS

El *blooper* de la noche lo protagonizaron Thalía y Anitta. Todo ocurrió cuando la intérprete de "Amor a la mexicana" golpeó accidentalmente con su pie a la cantante de "Envolver" en el rostro. Pero lejos de enojarse, este pequeño incidente les sacó unas buenas carcajadas.



NODAL GRITA SU AMOR A CAZZU

Christian Nodal con su novia Cazzu, ya habían sorprendido a sus fans al aparecer juntos en la gala previa a la ceremonia principal. Sin embargo, fue cuando recibió uno de los galardones en la categoría de Mejor Álbum Ranchero/ Mariachi, donde las muestras de amor afloraron más: "A mi amor, Julieta, gracias por reiniciarme la vida", dijo el artista.

SIMPLEMENTE DELICIOSO
PIGGIS



PIGGIS®

Alimentos de confianza



www.embutidospiggis.com



LATAM INAUGURÓ NUEVA BODEGA DE CARGA EN GUAYAQUIL

LATAM Cargo Ecuador inauguró su nueva bodega de carga en la ciudad de Guayaquil. Innovación con tecnología de punta e instalaciones más amplias que permitirán reducir el 57 % de tiempo en el proceso de recepción de bienes y productos y así mismo aumentar en casi un 700 % su capacidad de almacenamiento.



Julianna Cobo, gerente de Personas y Finanzas LATAM Ecuador; Xavier Rivera, director del Grupo Transoceánica; José Carlos Spray, gerente comercial de Carga Doméstica y Luis Ángel Fuentes, jefe de operaciones internacional LATAM Cargo.



Daniel García, ganador de Raíces 2022.

ORIENTAL® APOYA AL SECTOR EMPRENDEDOR Y GASTRONÓMICO DEL ECUADOR

Oriental® Industria Alimenticia OIA S.A y la Cevichería Lobo Marino fueron reconocidos con el máximo galardón, "Estrella Culinaria de Oro", por su plato Arroz con concha, en la feria gastronómica Raíces 2022 realizada en días pasados.

POLICENTRO INICIA LA ÉPOCA NAVIDEÑA EN GUAYAQUIL CON MENSAJE TRICOLOR

El tradicional árbol del centro comercial Policentro fue encendido en un evento cargado de show musical y lanzamiento de juegos pirotécnicos. Para esta ocasión, Papa Noel junto a Rocío Cedeño, realizaron un conteo regresivo para observar las luces con los colores representativos de Ecuador, como una muestra de apoyo a la selección de fútbol.



¡SABOR DE TEMPORADA!

EDICIÓN LIMITADA



Encuétralo en:

