

Misvela

NEWS

Digital

Edición No. 138 - Año 2



En exclusiva:

Fanny Lu

"Me caso este año"



¡ESCANÉAME!

Revelaciones de **Fanny Lu** y su hijo Teo

Qué gusto estar junto a una madre tan exitosa y un hijo maravilloso que está siguiendo sus pasos. ¡Bienvenidos, Fanny Lu y Teo!

Así es, mi mamá es una inspiración gigante para mí. Recuerdo que desde los 5 años la veía en una tarima y ahora compartimos escenarios.

Teo, ¿te llegó a incomodar en algún momento que muchos fans estén atrás de tu mamá?

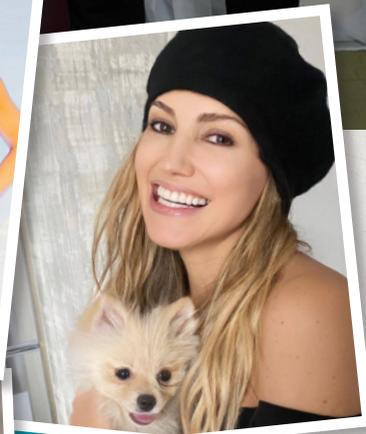
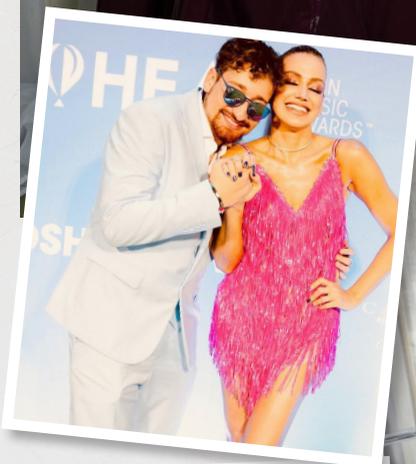
No tanto, lo único que me incomodaba de pequeño era no ser reconocido como Mateo, sino como el hijo de Fanny Lu, y obviamente por esa misma razón no quería ser artista, aunque amaba la música.

Fanny, siendo tu tan famosa, ¿fue muy difícil mantener la relación con el papá de tus hijos?

F: Sí hay muchos sacrificios para la mujer artista, afortunadamente Juan Carlos (Madriñán) estuvo muy vinculado a mi carrera, de hecho, yo no sería Fanny Lu sin él, por eso mi agradecimiento y cariño se mantendrán por siempre, además, que me dio dos hijos maravillosos: Mateo y Valentina.

Teo, ¿te cae bien el novio actual de tu mamá?

Bueno, primero me pidió permiso para salir con él y yo le dije: “Ma, con tal que te trate bien y te haga feliz”.





¡Qué bello! ¿Y es cierto Fanny que te vas a casar?

¡Qué chismosa! Sí, a finales del 2023, (risas).

Fanny, siempre he visto que tienes una forma tan linda de apoyar a las mujeres.

Sí, en esta vida hay que aprender a ganarse cada espacio, por eso siempre invito a las mujeres a que se formen con disciplina para que ellas mismas puedan demostrar de lo que están hechas.

Fanny, tu eres muy introvertida, ¿nunca te dio miedo el éxito?

Nunca. De hecho, cuando lanzamos nuestro primer álbum lo hicimos de corazón que hasta pensábamos regalárselo solo a amigos, pero Dios sabía que desde que nací soñaba con esto y fue así como el tema 'No te pido flores' se convirtió en el número uno de muchos países. Y bueno, ahora ver a Teo labrar su camino es muy bonito.

¿Siempre quisiste que Teo tome este camino?

Obviamente al principio nos daba miedo porque uno sabe las dificultades y sacrificios que se presentan en el camino, pero apoyarlo y dejarlo ser ha sido muy satisfactorio.

T: *Mi mamá me ha enseñado a ser la persona que soy, pero no voy a negar que lo dudaron, me tocó demostrar por cuatro años que si era capaz.*

Me ha encantado poder entrevistarlos. ¡Muchos éxitos en este 2023!



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
<https://n9.cl/9jhuvc>



OPÉRATE

MIOPÍA - HIPERMETROPÍA - ASTIGMATISMO - PRESBICIA

Cirugía Láser - Amaris

Rápida, Precisa y Segura



EL CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR CUENTA CON EL NUEVO
LÁSER SCHWIND AMARIS 1050 RS.



CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR
Tecnología Láser



Dr. Kléber Ollague

@drkleberollague



Cuida tu piel en temporada playera

Disfruta de la temporada playera sin descuidar tu piel. Te brindamos algunos tips y consejos:

- ✓ Hidrata la piel antes de usar el protector solar con una crema que no lleve ningún ingrediente fotosensible.
- ✓ Aplica protector solar -de FPS de 50- resistente al agua, en cara y cuerpo. ¡Recuerda volverlo a aplicar cada 2 horas!
- ✓ Utiliza sombreros de ala ancha, gafas, trajes de baño largo y sombrilla.
- ✓ Evita exponerte por largos periodos de tiempo al sol y escoge un área donde puedas tener suficiente sombra.
- ✓ Evita exponerte al sol en las horas centrales (de 12h00 a 16h00).
- ✓ Consume zumos naturales de frutas cítricas, muy ricas en vitamina C y carotenos.

La piel tiene memoria:

Recuerda que cada quemadura solar provoca un daño en el ADN de la célula cutánea afectada. Estas células tienen el poder de reparar ese daño, sin embargo, cuando las quemaduras se repiten en la misma zona, pierden el poder reparador y con el paso de los años desembocaría en un cáncer de piel.

“El envejecimiento prematuro, la aparición de arrugas, el cáncer de piel, son algunas de las consecuencias de la prolongada e inadecuada exposición solar”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/19gdz>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

TOTAL BLOCK

EXPERTOS EN PROTEGERTE DEL 100%
DE LOS RAYOS DAÑINOS DEL SOL

Todo lo que un **gran protector solar** debe tener

- › **ALTA PROTECCIÓN:** Contra rayos UVA y UVB, infrarrojos y luz azul.
- › **CUIDA TU PIEL:** Con vitamina E, emolientes naturales y fórmulas no comedogénicas (no obstruyen los poros).
- › **SEGURIDAD:** Fórmulas hipoalergénicas y probadas por dermatólogos. Certificado por la Skin Cancer Foundation.



Escanéa el código y conoce más:





Martha Ríos

@marthariosec



ESCANÉAME!

Plan estratégico para bajar de peso este 2023

- 1 *No sigas dietas milagrosas sino hábitos saludables.*
- 2 *Recuerda que tu plan estratégico no te debe hacer pasar hambre ni reducirte la energía.*
- 3 *Organiza el tiempo que tienes para preparar tus comidas. Una herramienta muy eficaz es cocinar y congelar ciertos alimentos.*
- 4 *No abuses de los ejercicios físicos. Si estás muy pasado de peso es mejor inicies con caminatas. Si presentas algún tipo de malestar como colitis, es mejor que descanses.*
- 5 *Pon metas claras que sí puedas cumplir. Por ejemplo, concéntrate los primeros días de enero en desinflamar tu cuerpo, agregando aceite de oliva a tus comidas o comiendo pescado tres veces a la semana.*
- 6 *Busca aliados que te ayuden en sus metas. Nada mejor que tu pareja o familia sean tus cómplices.*
- 7 *Evita comer rápido. Cuando una persona come muy rápido no logra que todas sus enzimas digestivas actúen, eso provoca muchos gases y efecto de llenura.*
- 8 *Crea nuevos espacios que te den placer. La comida no debería ser la principal responsable de tu felicidad, busca otras actividades que generen dopamina como bailar o pintar.*
- 9 *Crea recetas deliciosas y saludables. Hay personas que tienen más desarrolladas las papilas gustativas, si eres de esas, trata por los menos dos veces a la semana crear platos saludables que te revienten de placer.*
- 10 *Asegúrate que un especialista en nutrición te guíe.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/2x635>





Stevia Sweet®



Naturalmente saludable



Cámbiate A LO NATURAL

- 100% NATURAL
- SIN CALORÍAS
- CERTIFICACIÓN KOSHER



PharmaBrand S.A.
dmedica@pharmabrand.com.ec • www.pharmabrand.com.ec
Quito - Ecuador



Propósitos 2023



Boris Ledesma

@boris.ledesma



¿Cómo establecer objetivos en este año?

Los objetivos son tan importantes porque le dan sentido, enfoque y dirección a la vida, además que te impermeabilizan de la masa negativa que circunda en la sociedad.

Para lograrlos, te recomiendo aplicar la fórmula SMART, un acrónimo que hace referencia a cada una de las características que debe tener una buena meta.

Specific: específico. Concreta, escribe y define tu objetivo con estas preguntas: ¿Qué quieres lograr? ¿Dónde, cuándo y por qué quieres conseguirlo?

Measurable: medible. Cuando un objetivo es medible permite establecer criterios concretos para evaluar el progreso. En ese sentido, todo debe ser cuantificable.

A ambitious: ambicioso. Si tu objetivo no te hace temblar o no te significa un verdadero desafío, probablemente no sirva.

Real: Un objetivo alcanzable es realista. Ejemplo, si ganas el sueldo básico y quieres comprarte un carro, busca uno de segunda mano y consigue opciones para generar más recursos.

Time: Tiempo. Es importante establecer objetivos dentro de un marco de tiempo y fijando una fecha límite.

Toma en cuenta:

- Hay personas tremendamente talentosas pero que carecen de objetivos, aquí lo primordial -más que el talento- es tener disciplina férrea para la consecución de sus metas.
- Finalmente, la parte más transcendental para lograr tu objetivo es tener las agallas de iniciarlo. ¡Nada funciona si no actúas!



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/lop76>



CONOCE LOS PROPÓSITOS 2023 DE LOS FAMOSOS



“No engordar ni una onza, hacer bicicleta diariamente durante 30 minutos, tener el poder de tolerar aquellas personas que no tienen el poder de cambiar y mantener mis energías en equilibrio”, Mariaca Valdés.



“Este 2023 quiero culminar un Doctorado de Sociología de la Comunicación, leer más y ser vegano durante dos meses”, Diego Arcos.



“Yo arriendo en Guayaquil, así que uno de mis principales propósitos es tener una casa o departamento propio en esta ciudad, definitivamente no hay nada mejor que tener algo tuyo”, Virginia Limongi.



“Este 2023 quiero seguir alimentando mi parte espiritual y ser muy feliz”, Marcela Ruete.



“Este año quiero enfocarme en hacer de mi cuerpo un templo. Espero seguir muy disciplinada en la alimentación para así dedicarme al entrenamiento que me permita ganar masa muscular”, María Mercedes Cuesta.



“Desde que nació Vitoria, ella es siempre el principal propósito de mi vida”, Vito Muñoz.



“Mi mayor propósito es vivir feliz y en paz. Además, este año con la bendición de Dios esperamos hacer una gira por Europa y EE UU con la 'Pareja Feliz'. Otro de los propósitos es hacer un reencuentro de 'Ni en Vivo ni en Directo' por los 25 años”, Flor María Palomeque.

Síguenos en:  

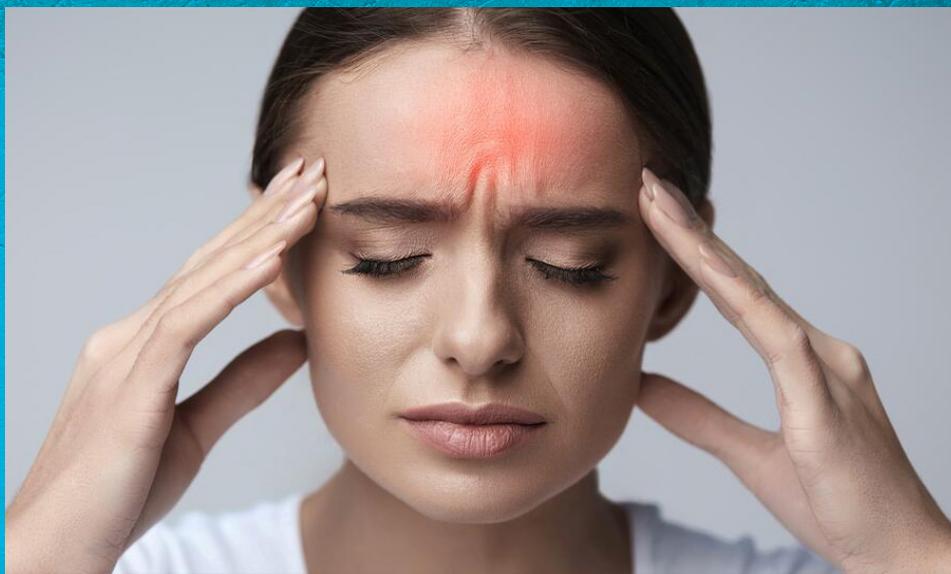
Otro producto:  Alimec.



*¡Qué
delicia!*



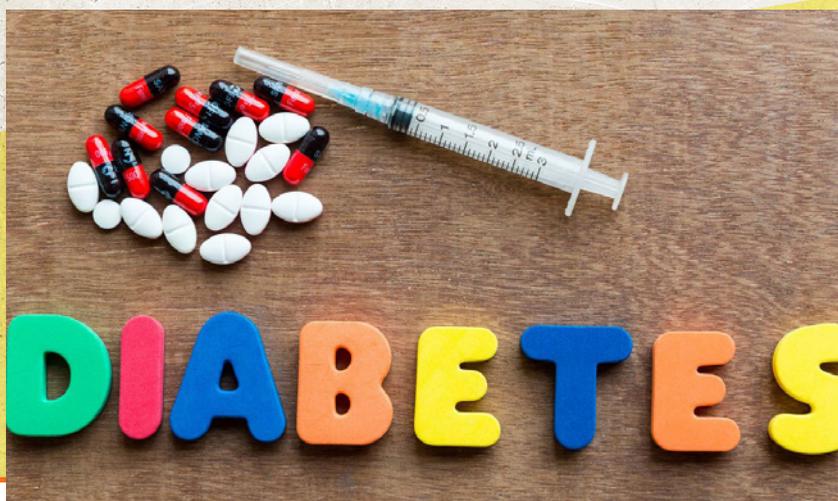
Un brazalete vibratorio podría aliviar las migrañas



Existe un tratamiento -en forma de brazalete- que podría eliminar y aliviar el dolor de migraña en las personas.

Los usuarios colocan el dispositivo en la parte superior del brazo tan pronto como comienza el problema y vibra a una intensidad por debajo de su umbral del dolor. Las fibras nerviosas del cuerpo envían un mensaje al cerebro, donde decide que la sensación es inofensiva y libera neurotransmisores para evitar el dolor del paciente. En las pruebas clínicas, más del 60 % de los pacientes dijeron que el dolor se alivió y el 35 % experimentó una ausencia total de dolor, dijo Alon Ironi, CEO de Theranica, la compañía detrás del dispositivo.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



Una empresa israelí se encuentra a punto de curar la diabetes

En la ciudad de Ness Ziona, en el centro de Israel, un tratamiento para la diabetes parece prometedor.

El profesor Ariel Revel, director médico de la empresa Kadimastem, aseguró que está trabajando en una cura utilizando células humanas que actúan exactamente como el páncreas humano original. Actualmente el tratamiento se encuentra en la fase preclínica.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



SONADO, EN LA FARÁNDULA



Clara Chía se mostró feliz con los exsuegros de Shakira

El romance entre Clara Chía Martí y Gerard Piqué se consolida cada vez más, según dejaron en evidencia unas imágenes captadas por la prensa, en las cuales la joven modelo posa 'con una sonrisa de oreja a oreja' junto a Joan Piqué y Monserat Bernabéu, padres del exfutbolista.

Esto también demostraría que las versiones sobre una supuesta crisis entre Clara y Gerard son falsas.

Fanática impondría acciones legales a Bad Bunny por incidente con celular



El video en el que Bad Bunny le arrebató el celular a una fanática y luego lo lanzó al agua sigue generando tanta polémica.

Esta vez la fan ha decidido interponer acciones legales al cantante por el efecto que ese incidente está causando en su vida personal. Si bien es cierto, aún no se confirma qué medidas tomará la joven, se conoce que podría ser una "acción jurídica para una disculpa pública".



El Príncipe Harry denunció que fue víctima de agresiones físicas y verbales por parte de su hermano William

El príncipe Harry aseguró en su más reciente autobiografía *Spare* que fue víctima de agresión física y verbal por parte de su hermano William, tras una pelea relacionada con Meghan Markle.

De acuerdo con el diario británico *The Guardian*, que obtuvo en exclusiva un fragmento del libro, el duque de Sussex denunció que durante el año 2019 en su hogar de Londres y tras una discusión, el heredero a la corona calificó a Markle de "difícil", "grosera" y "abrasiva".

PROTECCIÓN ANTI VIRUS

ELIMINA
99,9%
VIRUS
BACTERIAS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto[®]
CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.

ARCA CONTINENTAL ECUADOR, RENAREC Y EL MUNICIPIO DE GUAYAQUIL APORTAN AL DESARROLLO DEL RECICLAJE INCLUSIVO

Arca Continental Ecuador y Tonicorp firmaron un convenio de cooperación interinstitucional con el Municipio de Guayaquil a través de la Dirección de Ambiente y Preservación de Áreas Verdes y la Red Nacional de Recicladores del Ecuador (RENAREC) para promover el reciclaje inclusivo y protección ambiental.



ORIENTAL® AMPLÍA E INNOVA SU PORTAFOLIO DE PRODUCTOS

Oriental® Industria Alimenticia OIA S.A, presenta al mercado ecuatoriano sus nuevos productos: Arroz Flor Oriental® y Fideo Camote Oriental®. La empresa impulsa La Tradición del Buen Comer, por ello, anualmente invierte en desarrollo de nuevos productos enmarcados en las necesidades y bienestar del consumidor

INTERAGUA CONTINÚA EN EL 2023 CON EL PLAN DE MANTENIMIENTO DE SISTEMAS DE AGUAS LLUVIAS

En coordinación con Emapag y la M.I Municipalidad de Guayaquil, se continúa con la ejecución de los trabajos del Plan de Mantenimiento de los sistemas de Aguas Lluvias, con el objetivo de precautelar el correcto funcionamiento de los sistemas de drenaje pluvial y evitar posibles afectaciones durante la etapa invernal.





NUEVA

Leche Entera y Semidescremada
Siempre fresca, siempre sana.

**¡Qué
leche!**



Sin suero | 100% leche | Fuente de calcio

Leche entera larga vida UHT

Sin suero

100% Leche

Leche entera larga vida
Peso Neto: 900g

Encuétralas en tu tienda preferida

Síguenos en:



www.miraflores.com.ec