

Mamivela

NEWS

Digital 

Edición No. 142 - Año 2

Dayanara y Jonathan

¡Los protagonistas de la boda del año!

Dayanara y Jonathan

¡Detalles de la boda del año!

Dayanara Peralta y Jonathan Estrada lograron sellar su amor ante los ojos de Dios en el Santuario de Schoenstatt.

Dayanara llegó al altar luciendo un vestido blanco totalmente bordado, con incrustaciones de más de 200 flores y cristales. "El vestido se elaboró a distancia. Las medidas las tomamos por videollamada, afortunadamente el día de la prueba le quedó perfecto", revela Julio Mora, reconocido diseñador de moda venezolano".

Uno de los momentos más emotivos fueron los votos matrimoniales. "La que un día me respondió un 'hola' en Instagram y la que hoy me da un sí para siempre. La sonrisa más hermosa que puedo ver al despertar, mi número uno, el motivo de mis celos, el equilibrio de este loco, la niña que conocí, la mujer que me enamoró, el ser más noble, la de corazón y manos generosas", describía Jonathan a su esposa.



Al altar la acompañó su papá Javier Peralta, quien le dio unas tiernas palabras a Jonathan.



LA HISTORIA DE AMOR ENTRE ELLOS
SE INICIÓ CUANDO LA CANTANTE
TENÍA 18 Y ÉL 28.



La recepción estaba adornada de flores blancas y del techo caían unos arreglos verticales. En el centro de la antesala se encontraba la torta de ocho pisos que elaboró Cecilia Loor, madre de la novia.

“El ser unos novios modernos y cool nos permitió salir del tradicional blanco en la decoración para incorporarnos al color negro como base con detalles dorados, logrando un estilo sobrio y elegante”, comenta Pía Luna, wedding planner.



Entre las ocho damas de honor se encontraban Samantha Grey, Navila Dieb, Scarlett Córdova y Karla Pérez, quienes lucieron vestidos negros con abertura en la pierna derecha y escote de hombros. Para el diseñador de moda Nino Touma fueron vestidos muy acertados. “Es un concepto nuevo para el ojo nacional, pero ya muy visto en Europa y en Estados Unidos”.



Fotografías: @phabloc

De Frente

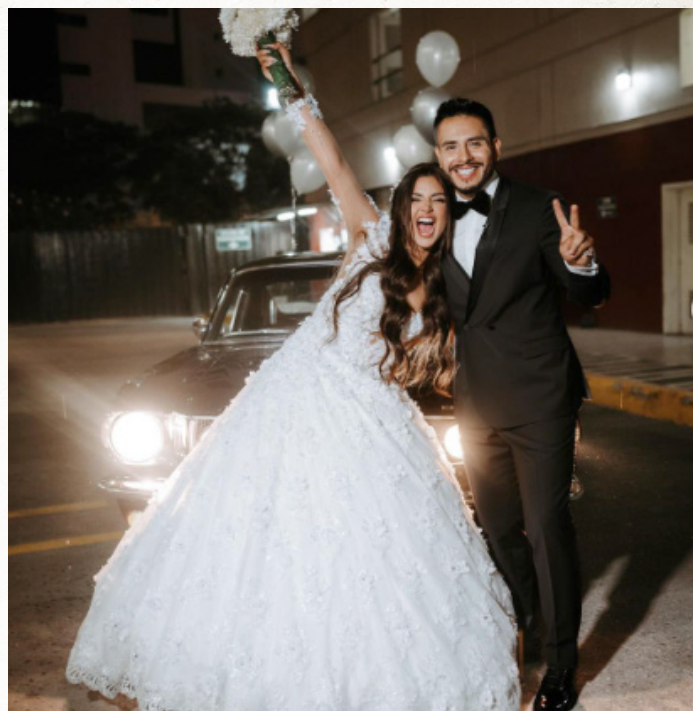
La diseñadora machaleña Gabriela Galarza fue la encargada de elaborar el vestido para la recepción del matrimonio. Un vestido con detalles en cristales e incrustaciones de flores en 3D.



El alcalde (E) de Guayaquil, Josué Sánchez y su esposa, Michelle Jairala, fueron parte de los 300 invitados que asistieron a la boda.

“El segundo vestido fue muy funcional y acorde para el momento. Y si tienes unos zapatos tenis estás en la libertad de usarlos, ¡es tu boda y debes divertirtiarte cómodamente!”, comenta Álex Franco, asesor de moda.

El menú se manejó en cuatro tiempos. Incluía opciones como camarones en salsa Kioto, hornado en paila con mini yapingachos, pato con legumbres asiáticas, ravioles llenos de calabaza trufados, risotto al funghi, sushi sashimi y nigiri, loco de papa con aguacate y queso fresco. “Ha sido uno de los menús más grandes que hemos brindando en bodas”, comenta su wedding planner.



Los recién casados no han parado, durante esta semana visitaron diferentes lugares del país como parte de su gira llamada *Tour Luna de Miel 2023*. La pareja más adelante tiene previsto realizar un eurotrip.

VITAMINA C



HIALURÓNICO



babaria[®]
smart beauty

LA PAREJA PERFECTA

SERUM + CREMA FACIAL



ANTI MANCHAS



COLÁGENO



GLICÓLICO

babariaecuador



Babaria Ecuador



Dr. William Oliveros

Hematólogo



Anemia en el embarazo



✓ La anemia es una de las complicaciones más frecuentes durante el embarazo (la sufren hasta el 95% de las mujeres).

✓ Esta condición se mide por los niveles de hemoglobina, no por la cantidad de glóbulos rojos. Por lo tanto, si estás embarazada y tienes menos de 11 gramos de hemoglobina ya estás con anemia.

✓ Lo primero que debes investigar es si la anemia es provocada por deficiencia de hierro, deficiencia de complejo B, deficiencia de ácido fólico o cualquier patología anexada a enfermedades inmunológicas.

✓ Generalmente en embarazadas se da por deficiencia de hierro. Este tipo de anemia se intensifica progresivamente por eso hay que tratarla a tiempo.

✓ Recuerda que una cosa es el complemento y otra es el tratamiento. Los suplementos tienen una baja cantidad de hierro porque son diseñados para suplir el déficit durante el embarazo más no para tratar la enfermedad.

✓ Si tienes hemoglobina menor a ocho es preferible que la aplicación de hierro sea vía intravenosa. La terapia férrica es una de las más recomendables (con una sola dosis de mil miligramos de hierro es suficiente).

✓ Los alimentos que aportan más contenido de hierro son carnes rojas e hígado. El resto puede tener hierro, pero que no se absorbe bien en el organismo.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/etw8a>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

TOTAL BLOCK

EXPERTOS EN PROTEGERTE DEL 100%
DE LOS RAYOS DAÑINOS DEL SOL

Todo lo que un **gran protector solar** debe tener

- › **ALTA PROTECCIÓN:** Contra rayos UVA y UVB, infrarrojos y luz azul.
- › **CUIDA TU PIEL:** Con vitamina E, emolientes naturales y fórmulas no comedogénicas (no obstruyen los poros).
- › **SEGURIDAD:** Fórmulas hipoalergénicas y probadas por dermatólogos. Certificado por la Skin Cancer Foundation.

Escanea el código y conoce más:





Sussy Corral
@nutricionistasussycorral



¿Qué comer si tienes reflujo?



Aproximadamente el 20% de la población padece la enfermedad por reflujo gastroesofágico. Se trata de una afección que puede provocar carraaspera, ardor, hinchazón o eructos durante las comidas. Esta aparece cuando el esfínter esofágico, una válvula muscular que controla el paso de la comida del esófago hacia el estómago se relaja de forma inadecuada. Esto hace que la comida pueda regresarse, provocando reflujo ácido.

¿Qué debes comer?

Frutas y vegetales. Incluye frutas como manzana, pera, guineo, melón, papaya y vegetales que preferiblemente estén cocinados.

Carnes magras. Pollo, pavo, pescado azul, huevo y (lomito de cerdo una vez por semana).

Respetar los horarios de tus comidas. El desayuno debe ser a la salida del sol (7h00), el almuerzo de 12h00 a 13h00, la cena de 18h00 a 19h00, sin olvidar los pequeños snacks. Aquí el ayuno intermitente no te va a favorecer en lo absoluto.

Remedios caseros que sí funcionan. El agua de papa, el agua de avena y el aloe vera cuentan con propiedades gastroprotectoras. Consúmelas en ayunas.

Evita:

- Alimentos cítricos.
- Bebidas alcohólicas.
- Comida grasosa.
- Condimentos como chimichurri, ajo, cebolla, pesto y ají.
- Aderezos y colorantes.
- Acostarte después de comer.
- Comer en exceso.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/vsyds>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

INVIERNO!!



Desinfectante Concentrado

con
REPELENCIA NATURAL

si huele a limpio... huele a

Kalipto®

Encuétralo en los principales supermercados del país.



Mariana Bermúdez

@mariana_bermudez



¿Se puede ser amigo de un ex?



¡SCANÉAME!

1.- Si estás pensando en crear un vínculo de amistad con algún ex, **lo primero que debes preguntarte es ¿para qué?** Si tu respuesta es para no sentirte sola, debes tener mucho cuidado ya que detrás de ello hay un problema de dependencia emocional.

2.- Debe existir la madurez suficiente. No tiene sentido acercarte a una persona con la que no hubo una buena combinación de temperamentos porque pueden terminar peor.

3.- Que haya pasado un lapso de tiempo. Lo recomendable es que sean mínimo seis meses. Ahora, si tienen hijos o un negocio en común, deben mantener una relación cordial y diplomática.

4.- Que no te haya hecho daño y pueda aportar algo positivo en tu vida. Si hubo maltrato físico, psicológico o daño financiero, descártalo por completo.

5.- Que no incomode a la relación actual de una o ambas partes. No hay amistad que valga cuando le causas daño a tu pareja.

“Para tener una relación de amistad con un ex debes esperar por lo menos seis meses para desintoxicar tu mente”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/gmcnu>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

EL SABOR
MAESTRO
McCormick®

Completa tu kit de parrilla

Mezcla de sal marina
ajo, cebolla, perejil,
romero y tomillo

Mezcla de ajo y
un toque de naranja

Mezcla de limón
y pimienta negra



ENCUÉNTRALOS EN:

MEGAMAXI
LO MAXIMO!

SUPERMAXI
el placer de comprar

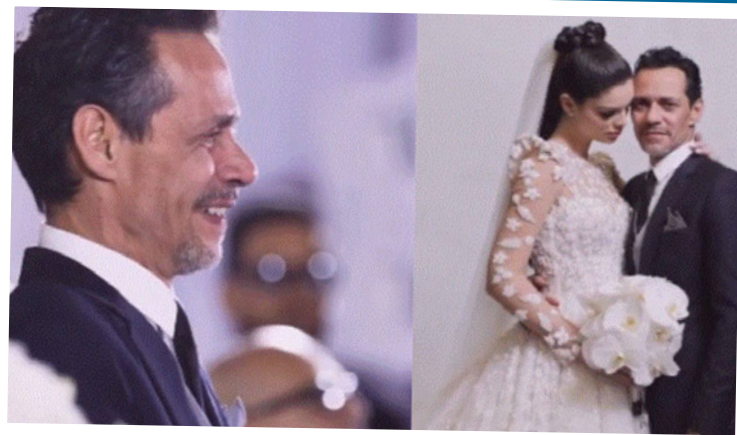
Síguenos en:



Otro producto: Alimec.

LO SONADO EN LA FARÁNDULA

La gran boda de Nadia Ferreira y Marc Anthony



Marc Anthony y Nadia Ferreira unieron sus vidas en el Perez Art Museum de Miami, Florida, en una ceremonia que ha contado con todos los elementos necesarios para que sea inolvidable. Uno de los momentos más emotivos fue la reacción de Marc al ver a la mujer de su vida vestida de novia.



Paco Rabanne: muere el legendario diseñador español

El legendario diseñador de origen español Paco Rabanne, murió a los 88 años en su residencia en Francia.

Rabanne fue un revolucionario de la moda de lujo y la alta costura. El modisto, originario de San Sebastián, alcanzó la fama mundial con sus prendas futuristas hechas con materiales inusuales como el metal o el plástico.



Shakira celebra su primer cumpleaños separada de Piqué

Su cumpleaños número 46 ha generado una gran expectación, por ser el primero que pasa tras su separación de Gerard Piqué y por compartir esta fecha precisamente con el futbolista.

La artista lo celebró por lo alto con una fiesta en la que estuvo rodeada de sus seres queridos. Sus fans también se acercaron para felicitar a su ídola en su día y ella no dudó en saludarlos, mostrando su agradecimiento y bailando al ritmo de los mariachis que actuaron para ella.

Un estudio israelí descubre que las personas autistas son más sensibles al dolor



Las personas con autismo sienten el dolor con mayor intensidad, según un estudio de la Universidad de Tel Aviv. Los expertos a cargo del trabajo señalaron que los descubrimientos tendrán un gran impacto en la forma que los médicos tratan a las personas autistas.

La Dra. Tami Bar-Shalita comentó que los médicos muchas veces asumen que las personas con autismo no sienten dolor porque “es posible que no se lo comuniquen de la misma manera que otras personas”.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



Nace un bebé gigante en Brasil

Un nuevo caso de macrosomía se ha dado en Brasil luego de que se reportara que una mujer había dado a luz recientemente a un bebé que mide 59 cm de alto y pesa 7,3 kg. El parámetro regular para los recién nacidos es que pesen una media de 3,3 kg, los varones, mientras que las niñas una media de 3,2 kg.

Hay muchos factores que aumentan el riesgo de una mujer de dar a luz a un bebé gigante, uno de ellos es el peso de la madre.

Fuente: www.bbc.com



PIGGIS®

Alimentos de confianza



www.embutidospiggis.com

Simplemente
DELICIOSO
PIGGIS

NESTLÉ ECUADOR PRESENTÓ SU RENOVADO PORTAFOLIO DE PRODUCTOS

Comprometidos con las necesidades de sus consumidores, Nestlé Ecuador, presentó un renovado portafolio de productos, en el marco de la propuesta “Nestlé Es Más De lo que Tú Crees”, que incluye opciones ricas y saludables, con un gran aporte y balance nutricional para sus clientes.



Verónica Iñiguez, jefe de nutrición de Nestlé Ecuador; Christof Leuenberger, presidente ejecutivo de Nestlé Ecuador y Susana De Freitas, vicepresidente de Comunicación Corporativa, Estrategia Digital & E-Commerce de Nestlé Ecuador.



Wilson León Lee, CEO de Oriental®; Chen Guoyou, embajador de China y representantes del evento.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN, EMBAJADA CHINA Y ORIENTAL® IMPULSAN EL DESARROLLO CULTURAL

Con el objetivo de aportar al desarrollo cultural de la provincia Los Ríos, Oriental® auspició el evento del “Año Nuevo Chino”. Durante la jornada se celebraron las tradiciones del país asiático y se reforzó el compromiso con la educación.

BAS ABRIÓ SUS PUERTAS EN RIOCENTRO EL DORADO

Una emotiva ceremonia marcó el inicio de la nueva marca de ropa que llegó al mercado ecuatoriano: BAS (Basic & Simple). Su primer local fue inaugurado en Riocentro El Dorado. La marca, de origen uruguayo, es traída al Ecuador por el Grupo de Narváez.



Francisco de Narváez, presidente del Grupo de Narváez; Ignacio Sanabria, director Principal de TÍA S.A y Katty Salas, directora de BAS en Ecuador, durante el corte de la cinta.



NUEVO

QUESO PARMESANO

*¡Queso
quede rico!*



ENCUÉNTRALOS EN:



Síguenos en:  

www.miraflores.com.ec

Otro producto:  Alimec.