

Mujerela

NEWS

Digital 

Edición No. 143 - Año 2

Alejandra
Sánchez,

'La Suka'

"NO SOY MATA RATING"



10 Revelaciones de **Alejandra Sánchez** *'La Suka'*

1.- “Yo no vivo de la TV, pero me encanta; así que si se presenta algún proyecto que beneficie mi carrera, claro que aceptaría”.

2.- “Si me invitan a algún programa yo encantada voy, siempre he sido colaboradora. Pienso que favor se paga con favor en cualquier momento de la vida”.

3.- “Me enoja que existan personas malas. Yo no tengo tiempo para andar pendiente del rating de un programa, ni tampoco para ver si una persona está en un canal o no”.

4.- “Decir que soy mata rating solo por crear ‘un título amarillista’, no es hacer farándula sino maldad”.

5.- “Podrán estar traumatados con la pelea que tuve con mi esposo tiempo atrás, podrán acordarse de Lázaro, pero hay situaciones como estas en las que siento que solo quieren hacerme daño”.



6.- *“Estoy en una etapa de mi vida en la que no miro hacia atrás, no miro a los lados, pero salgo nuevamente en la TV y algunos saltan”.*

7.- *“El karma existe. Ese personaje de farándula -que no vale la pena nombrar- ahora no puede ni salir de su casa por la cantidad de demandas que tiene”.*

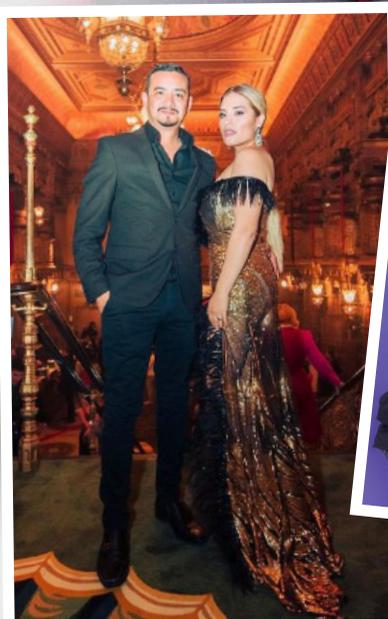
8.- *“Jamás iría hipócritamente a un programa de TV. Con mis compañeros de TC Televisión arreglamos nuestras diferencias y nos llevamos bien”.*

9.- *“Sobre Carolina Jaume, pienso que ella es tan talentosa que no debería sobresalir por este tipo de problemas. Cuando vi las historias en sus redes sociales, la llamé y le dije que si exponer todo eso la hacía feliz, estaba bien, que lo disfrute, pero que no la apoyaba porque yo hice lo mismo y no me fue bien”.*

10.- *“Mi esposo no entró como concejal. Tiene nuevas propuestas que él prefiere analizarlas cautelosamente”.*



Fotografía: @fabiansenstudio



TOTAL BLOCK

EXPERTOS EN PROTEGERTE DEL 100%
DE LOS RAYOS DAÑINOS DEL SOL

Todo lo que un **gran protector solar** debe tener

› **ALTA PROTECCIÓN:** Contra rayos UVA y UVB, infrarrojos y luz azul.

› **CUIDA TU PIEL:** Con vitamina E, emolientes naturales y fórmulas no comedogénicas (no obstruyen los poros).

› **SEGURIDAD:** Fórmulas hipoalergénicas y probadas por dermatólogos. Certificado por la Skin Cancer Foundation.



Escanéa el código y conoce más:





Dr. Luis Hallón

Cardiólogo



¿POR QUÉ LAS MUJERES TIENEN MAYOR RIESGO DE MORIR POR INFARTO?

A nivel mundial el 80 % de los pacientes con problemas de corazón son varones, sin embargo, las mujeres tienen el doble de probabilidades de morir por infarto. Te decimos por qué:

La edad y los cambios hormonales.

Las mujeres producen una hormona llamada estrógeno, la misma que se encarga de brindar protección al corazón porque aumenta los niveles de colesterol HDL (también denominado colesterol bueno). Con el paso de los años y la menopausia, la concentración de estrógeno disminuye, lo que crea mayor riesgo de desarrollar cardiopatía coronaria.

Arterias más finas. En el caso de las mujeres, el corazón y los vasos sanguíneos son más pequeños, mientras que las paredes musculares del corazón son más delgadas.

Estrés y depresión. Está comprobado que el estrés emocional afecta al corazón de las mujeres más que al de los hombres.

¿El uso del Viagra puede afectar el corazón de los hombres?

No existen datos oficiales que relacionen el uso de este medicamento con daños en el corazón. Lo que sí puede influir es tener un acto sexual en condiciones anormales, con una pareja mucho más joven, en un lugar atípico, bajo el efecto de sustancias ilegales y con sensación de culpa.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/xg4wx>



Contenido extraído del programa *Qué Pasa con Mariela*. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

VITAMINA C



HIALURÓNICO



babaria[®]
smart beauty

LA PAREJA PERFECTA

SERUM + CREMA FACIAL



ANTI MANCHAS



COLÁGENO



GLICÓLICO



Modesto Chávez

@doctor_modesto



¡ESCANÉAME!

¿Qué hay detrás de las separaciones conflictivas?

El ego es uno de los principales destructores de una relación porque genera un constante afán de venganza y de ganar cualquier tipo de discusión.

La misma carga social del 'qué dirán' hace que ambos busquen excusas para defenderse y justificar su separación. Es ahí cuando se comienza a distorsionar y exagerar la historia de lo que pasó, sin importar las consecuencias.

¿Cuándo el hombre decide romper una relación?

• Tomando como referencia el caso de Gerard Piqué y Shakira, la ruptura no fue precisamente por Clara Chía, ella fue tan solo un síntoma de que algo ya no andaba bien en la relación.

• Por otro lado, hay que tener mucho cuidado si estás priorizando la maternidad antes que ser esposa. Un hombre abandonado por naturaleza va a buscar a otra mujer.

• Como esposa tienes toda la capacidad y poder de que tu hombre sea monógamo. Para lograrlo no descuides tu imagen, es más, arréglate pensando que debes lucir irresistible para todos.

• Finalmente, busca la manera de expresar lo que sientes. Muchas mujeres por mantener 'el estatus de un matrimonio perfecto' se guardan sentimientos. Está comprobado científicamente que estas alteraciones emocionales aumentan el riesgo de padecer cáncer.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/wosdh>



Contenido extraído del programa *Qué Pasa con Mariela*. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

EL SABOR MAESTRO

McCormick®

Completa tu kit de parrilla

Mezcla de sal marina
ajo, cebolla, perejil,
romero y tomillo

Mezcla de ajo y
un toque de naranja

Mezcla de limón
y pimienta negra



ENCUÉNTRALOS EN:

MEGAMAXI
LO MAXIMO

SUPERMAXI
El Mejor de Siempre

Síguenos en:



Otro producto: Alimec.

El secreto de la longevidad de los japoneses basada en una dieta

Cuando se trata de elegir una dieta que te permita vivir más y mejor, parece que los japoneses tienen la clave. Además de los ingredientes que ayudan a cuidar su salud, te contamos qué hábitos les permiten vivir sanos durante más tiempo.

1

En su mesa no faltan los pescados y mariscos, los vegetales, la soja, el arroz y la sopa de miso. Además, algas, legumbres y condimentos fermentados son también parte esencial de una dieta que favorece bajos niveles de colesterol y un alto aporte de nutrientes.

2

Más allá de los alimentos que los japoneses adoran, hay que prestar también atención a la forma de cocinarlos: su predilecta es la cocción al vapor.

3

Otro denominador común de los alimentos que eligen los japoneses es su fácil digestión. Así, consiguen tener un sueño de calidad, evitar la inflamación y lograr el aporte necesario de fibra.

4

En este sentido, además de los ingredientes predilectos de los japoneses, puedes añadir alimentos propios de la tan valorada dieta mediterránea como los cereales integrales, frutos rojos, pollo y frutas (manzana, pera, papaya, sandía, entre otras).

5

Por último, una regla inquebrantable de los japoneses en la mesa es comer hasta llenarse un 80%.

Los japoneses toman la sopa miso para desayunar cada día. Este plato -preparado con pasta fermentada y soja- es ideal para controlar los altos niveles de colesterol y mejorar los procesos digestivos.



Fuente: www.telva.com

¿Por qué se celebra San Valentín y cuál es su origen?



Aunque no se sabe con exactitud, una de las teorías más fuertes es que el origen de san Valentín se dio por un médico romano llamado Valentín, que se convirtió en sacerdote y se opuso a la prohibición del emperador Claudio II sobre el matrimonio de jóvenes.

La historia cuenta que Claudio pensaba que los mejores soldados eran los solteros, y por eso impedía que los jóvenes se casen. Valentín, al volverse sacerdote, casó a los jóvenes en secreto, hasta que fue descubierto por soldados romanos, razón por la cual fue decapitado el 14 de febrero en el año 270 d.C.

Fuente: www.eluniverso.com



El extraño caso de una niña chilena de 7 años que fue diagnosticada con cáncer de mama

Gran impacto generó la noticia de que una niña chilena de 7 años, oriunda de la comuna de Quilota, fue diagnosticada de cáncer de mamas. Esta patología suele presentarse en mujeres adultas, por lo que este caso es 'extremadamente raro'.

La niña tuvo que someterse a una mastectomía de su mama izquierda. La familia está a la espera de los resultados de exámenes postoperatorios porque, de momento, no están claros los próximos pasos para tratar a alguien de su edad.

Fuente: www.infobae.com

INVIERNO!!



Desinfectante Concentrado

CON
REPELENCIA NATURAL

si huele a limpio... huele a

Kalipto®

Encuétralo en los principales supermercados del país.

Ideas para regalar este San Valentín

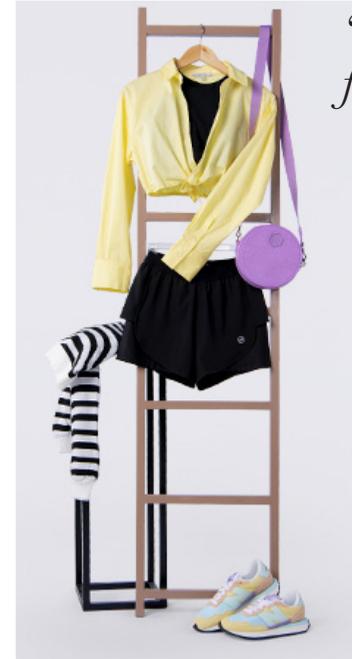
Instagram: @lovarry_ec



Si tu pareja es amante de los chocolates, los detalles de L'ovarry le van a encantar.



“Dale amor a tu closet”, Etafashion presenta su oferta para el mes de febrero inspirados en el día de San Valentín.



Instagram: @etafashion_ec

Espada del libertador



El restaurante Central 593 te ofrece un viaje de leyendas y sabores, ideal para disfrutar en pareja.

Risotto cordillera de los Andes



@restaurantecentral593



PIGGIS®

Alimentos de confianza











www.embutidospiggis.com


Simplemente DELICIOSO
 PIGGIS

LO

SONADO EN LA FARÁNDULA

Madonna se defendió tras las críticas por su apariencia en los Grammy



Madonna se subió al escenario de los premios Grammy 2023 para dar un discurso sobre el empoderamiento. Tras la ceremonia, se viralizó una imagen de su rostro y algunos criticaron su aspecto. La diva del pop se defendió afirmando que los planos de cerca de las fotos que le hicieron habrían distorsionado “la cara de cualquiera” y considera que, una vez más, se ve “atrapada por la discriminación de su edad”.



¡Se acabó el amor! Anuel y Yailin se separan

El cantante puertorriqueño Anuel AA anunció a través de una transmisión en vivo en su Instagram que terminó con su pareja, la exponente urbana dominicana Yailin la más viral, con quien se casó hace ocho meses y espera una niña a la que planean llamar Cattleya. El cantante aclaró que aunque no estén juntos, se hará responsable del retoño que esperan.



Lili Estefan aclara qué sucede entre Thalía y Tommy Mottola

Lili Estefan y Thalía tienen una amistad muy sólida, por ello es que la presentadora de El Gordo y la Flaca habló sobre los rumores en los que señalan que Tommy Mottola le habría sido infiel con Leslie Shaw. Directa y un tanto molesta por estas especulaciones, explicó: “Hablé con ambos. Están felices, están contentos. Todo está perfecto”.

LA UTEG CELEBRÓ SUS 23 AÑOS CON UN NUEVO CAMPUS DE DISEÑO INTELIGENTE

La Universidad Tecnológica Empresarial de Guayaquil (UTEG) celebró sus 23 años con una sesión solemne en la que se inauguró su nuevo y moderno campus, ubicado en la Avenida del Bombero. A la cita asistieron más de 300 personas, entre autoridades de la universidad, profesores y funcionarios públicos.



Pablo Beltrán, presidente del Consejo de Educación Superior; Mara Cabanilla, rectora de la UTEG y Galo Cabanilla, canciller de la UTEG.



REGRESAN LOS HOLCIM AWARDS, EL CONCURSO DE CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO

Fundación Holcim, organización dedicada a acelerar el movimiento global hacia el diseño y la construcción sostenible, abrió el proceso de inscripción al concurso más importante a nivel mundial en materia de diseño sostenible: Los Holcim Awards. Arquitectos, urbanistas e ingenieros pueden presentar sus proyectos y ser parte activa de la construcción de un mundo mejor. En este 2023 se repartirá un premio de 1 millón de dólares.



Holcim Awards, equipo ecuatoriano ganador.



NUEVO

QUESO PARMESANO

*¡Queso
quede rico!*



ENCUÉNTRALOS EN:



Síguenos en:  

www.miraflores.com.ec

Otro producto:  Alimec.