

De Frente Por Mariela Viteri



Revelaciones de

Nathalie Carvaja

Su 14 de febrero

"La pasé increíble con unos amigos 'fortachones'. Pero, para que voy a mentir, me hubiese encantado estar con alguien especial este 14 de febrero".

Su opinión sobre la situación

de 'El Cuy'

"Lo que ocurrió con El Cuy' marca un precedente para los comentaristas de farándula: no dejar de emitir comentarios con responsabilidad".

"Hay límites para tratar ciertos temas de farándula. En el caso de 'El Cuy' creo también se confió pensando que por ser un personaje internacional no sería demandado".

"De los personajes de TV se dicen y se saben muchas cosas, sin embargo, es mejor ocultarlas porque vivimos en una sociedad muy mojigata".

Su relación de amistad con 'La Suka'

"La Suka' dijo hace poco, algo muy cierto: 'Nosotros llamamos amigos a cualquier persona, cuando en realidad no hay amigos en la TV'; y en su momento me dolió ese comentario, pero luego, reflexionando le di la razón, porque cada quien jala para su molino".



"Siempre entre presentadores, reporteros, productores y canales de TV hay discrepancias. Sobre la indignación que siente 'La Suka' por los comentarios que hacen de ella en el programa 'Los Hackers', he tratado de persuadir para calmar la situación, pero no puedo hacer más".

"Yo tengo un agradecimiento infinito con 'La Suka', siempre nos hemos dado la mano, pero mi posición ahora es muy delicada porque también trabajo para la misma casa televisiva. En este momento me siento entre la espada y la pared".

Sobre la ruptura amorosa de Don Day y Elizabeth

"Me tildaron de mala comentarista de farándula por supuestamente dar una noticia sin fundamentos, solo el tiempo me dio la razón".

"Entiendo que al terminar una relación te moleste que la gente comience a especular, porque me ha pasado, pero lamentablemente lo teníamos que decir, porque si no éramos nosotros, en cualquier momento lo decía otra página. Lo único que hacemos es comentar y siempre desearle lo mejor a Don Day".







TE QUIERO POR LO QUE LEVAS DENTRO



Otro producto: Alimec





Saher + Salud



Dr. Iván Chérrez Alergólogo



¿Qué produce más alergia en Ecuador?

Las alergias aparecen cuando el sistema inmunitario reacciona ante una sustancia extraña como ácaros, polen, caspa de mascotas o cierto tipo de alimentos.

Basado en estudios, la sustancia que produce más alergia en Ecuador es el ácaro. Estos diminutos insectos comúnmente viven en los colchones, en las fundas de almohadas, muebles tapizados y alfombras.

De hecho, una investigación realizada en las principales ciudades del país, arrojó a Guayaguil como la localidad con más cantidad de ácaros en sus colchones. Este resultado se lo relaciona a la humedad y a la falta de ventilación de las habitaciones.

El calor del sol avuda a matar los ácaros. Así que no dudes, por lo menos una vez al mes, sacar tu colchón al sol.

Existe la app Cruse, ideal para el control diario de síntomas de alergias.

¿Cuál es el tratamiento más eficaz para las alergias?

Con un 90 % de efectividad, las vacunas son la meior alternativa. Cada vacuna contiene una pequeña cantidad de la sustancia que desencadena reacciones alérgicas. El único limitante es el tiempo, el tratamiento puede durar de 6 meses a 3 años.

¿Por qué ahora hay más casos de alergia?

En la actualidad, el cambio climático, la excesiva higiene, los malos hábitos de alimentación, la ausencia de la lactancia materna, entre otros factores, te pueden hacer más propenso a padecer de alergias.



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM y MarielaTV.

Revista Mariela News 5 www.marielatv.com



REPELENCIA NATURAL

si huele a limpio... huele a



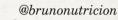
Encuéntralo en los principales supermercados del país.



Saber + Nutrición



Bruno Sánchez





¿Cúales son los mejores aprodisíacos naturales?

La ciencia no ha demostrado que existan alimentos que, por si solos, aumenten el apetito sexual, pero si existen componentes relacionados al aumento de energía, al incremento del flujo sanguíneo, a la producción de ciertas hormonas y al mejoramiento del estado de ánimo, lo que 'en cierta forma' podría influenciar en el deseo sexual.

Chocolate: Las semillas del cacao cuentan con teobromina que estimula la producción de serotonina, una hormona muy relacionada a la felicidad.

Ostras: Poseen un alto contenido en zinc y proteínas que potencian la lubricación femenina y mejora la calidad del esperma masculino. Además, es un alimento muy energético, lo que podría garantizar un buen rendimiento sexual.

Canela: Tiene la capacidad de estimular el riego sanguíneo de la zona abdominal, lo que mejora la irrigación de los genitales femeninos y masculinos.

Plátano: Su alto contenido en vitamina B, potasio, magnesio y bufotenina, mejora el estado anímico y equilibra los neurotransmisores, lo que estimula al hombre para llegar a una mejor erección.

www.marielatv.com

Los higos o el mango: Contienen betacarotenos, que también permiten la producción de hormonas que mejoran el deseo y equilibran los niveles de estrógenos y testosterona.

"Gran parte del éxito de los alimentos afrodisíacos se debe a la estimulación neuronal y al efecto placebo que generan".



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM y MarielaTV.

Revista Mariela News 7 I





Saber + Psicología



Dra. Nuria Vanegas

RAZONES POR LAS QUE TE ATRAEN PERSONAS 'NO DISPONIBLES'

Una persona 'no disponible emocionalmente', es aquella que mantiene dificultad para establecer relaciones afectivas, tiene poca autonomía emocional, miedo a la intimidad, ideas pesimistas sobre el amor e inseguridad. Ahora, ¿por qué te puedes sentir atraída con alguien que tiene estas características?

1.- Efecto montaña rusa

Porque es muy adictivo. Tal como una montaña rusa, la relación tiene muchos altibajos. En los bajos la pasas tan mal, que cuando llega algo bueno, te vas aferrando y conformándote solo a esa sensación de subidón.

La emoción del reencuentro con esa persona es tan satisfactoria, que incluso, puede volverse adictiva.

2.- La propia ambivalencia

Quieres estar con alguien, pero te da miedo. Esta situación está sujeta a la propia autoestima, donde crees que si esa persona te acaba conociendo de verdad, no te va a querer igual.

Por eso, puede ser posible que te atraigan este tipo de personas porque no vas a encontrar profundidad en la relación.

3.- Repitiendo patrones

Si en tu familia has tenido este tipo de relaciones, donde no pudiste ver un amor seguro y estable, puede ser que te sientas cómoda con este patrón.

"Una persona 'no disponible' evita conversaciones relacionadas a emociones y sentimientos. Además, opta por desaparecer cuando siente que la relación puede prosperar".



www.marielatv.com Revista Mariela News | 9 | 1

Alternativa de antibióticos para vacas y próximamente en humanos



La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a las industrias ganaderas dejar de utilizar sistemáticamente antibióticos para estimular el crecimiento y prevenir enfermedades en animales sanos. Solo el ganado representa el 70 % de todos los antibióticos utilizados a nivel mundial.

Mileutis, una startup biofarmacéutica israelí, ha desarrollado una alternativa totalmente natural: utilizar péptidos – pequeñas proteínas – que se extraen de la leche, se procesan en el laboratorio y luego se utilizan para estimular el sistema inmunológico de la vaca, sin necesidad de utilizar antibióticos. Los investigadores están trabajando en alternativas para otros animales e incluso para los humanos.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



La vida de los pacientes con cáncer se podría prolongar con innovación israelí

Cada año, más de 15 millones de personas en todo el mundo son diagnosticadas con cáncer. Ante la propagación de esta enfermedad, una empresa israelí está adoptando un enfoque innovador: crear una terapia basada en nano-partículas para convertir el cáncer en una enfermedad manejable en lugar de mortal.

Fuente: www.consuladodeisrael.com

ESTRENO VIERNES 24 FEBRERO



CANAL YOUTUBE MARIELATV



@marielayiteri @fmradiofuego @revistamariela



/MarielaViteri /Fuego 106.5 FM



@marielaviteri @fuego106.5 @revistamariela



Marc Anthony y Nadia Ferreira esperan su primer hijo juntos





Bruce Willis enfrenta otro difícil diagnóstico de salud

Bruce Willis está enfrentando más problemas en su salud, tras su diagnóstico de afasia en 2022. Según un comunicado compartido por su familia, el actor de 67 años padece una forma de demencia llamada demencia frontotemporal (DFT) que afectan a áreas del cerebro asociadas con la personalidad, el comportamiento, el lenguaje y que no tendría cura.



Murió la legendaria actriz Raquel Welch

La actriz estadounidense Raquel Welch, recordada por filmes como "One Million Years B.C." y por ser un ícono sexual de la década de los sesenta, falleció este miércoles a los 82 años, tras una breve enfermedad. Murió "tranquilamente", agregó en un comunicado la familia de Welch, en el que no dieron más detalles.

















www.embutidospiggis.com



POLICENTRO INAUGURA LA TEMPORADA PLAYERA CON SU PASARELA "FASHION BEACH"

Para presentar la última moda en ropa y el inicio de la temporada playera, el centro comercial Policentro, organizó el evento "FASHION BEACH"; el cual contó con la presencia de importantes rostros de belleza, invitados especiales y visitantes del centro comercial.





IQON NOMINADO ENTRE LOS MEJORES EDIFICIOS DEL MUNDO 2023

ArchDaily lanzó su 14° edición de los Premios Building of the Year, donde el proyecto de Uribe Schwarzkopf 'IQON', diseñado por la firma de arquitectura BIG, estuvo nominado como uno de los mejores edificios del año. Este edificio de 32 pisos y con vistas únicas, actualmente es el más alto de la capital.

CASIO LANZÓ NUEVO MODELO DE CALCULADORA EN ECUADOR

Ecuador se convirtió esta semana en el segundo país de la región en donde la marca japonesa Casio lanza su nuevo modelo de calculadora Classwiz LACW. La marca -recordó también que desde el 2009-implementó el programa Casio Académico, a través del cual ha capacitado a más de 4.000 maestros en Ecuador.



