

Mamela

NEWS

Digital 

Edición No. 151 - Año 2



Dayanara y Jonathan

Revelaciones íntimas de pareja



Dayanara y Jonathan

Son una pareja queridísima por el Ecuador. Dayi, ¿crees que el mismo éxito que tienes ahora junto a Jonathan lo hubieses logrado sola?

D: Realmente no lo sé. Antes de conocerlo ya formaba parte del grupo Kandela, ya había ganado Miss Teen Universe, ya estaba encaminada en lo que quería, pero fue Jonathan quien me animó a ser solista.

¿Les molesta que de repente digan que están juntos por conveniencia?

D: La gente puede opinar lo que quiera... Jonathan fue ese empuje, ese apoyo para que sea solista. Al principio me daba mucho miedo, recuerdo que me decía 'hagamos la primera canción y veamos que tal nos va', esta también era su primera experiencia como manager, así que fue algo nuevo y tan bonito para los dos.

Jonathan, ¡tú vas por donde va la plata!

J: No siempre, de hecho, si hubiese sido por plata y estabilidad seguiría con un contrato muy jugoso en Ecuavisa, pero soy un hombre de sueños, de ideales, de emprender, de ganar, y de ganar no únicamente para mí sino de saber repartir, tal cual como me lo ha enseñado mi papá.

¿Formaste tu empresa antes de Dayanara? ¿Cómo han manejado la parte societaria?

J: Estrada Producciones ya estaba formada antes de conocer a Dayanara. Incluso, ya existía mucho antes de entrar en Ecuavisa. Mi intención de apoyar a Dayi, de lanzarme por primera vez



como manager nace por amor, ahora, después de todo lo aprendido, puede que mañana apadrine a otros artistas, pero ya sería por negocio.

Jonathan, ¿cómo fue el minuto que te cambió la vida?

J: Yo formaba parte de un grupo de teatro de la universidad. Llegó el primo de una compañera que nos sugirió dejar nuestras hojas de vida a Ecuavisa. Pasó un año y medio para que me llamaran a decir que les había interesado mi perfil, en aquel entonces buscaban el papel de Marcelo Guamán para 'Rosita, la Taxista', viajé a Guayaquil para hacer el casting y literal fue mi minuto de suerte porque pocas veces en la TV te hacen firmar el contrato el mismo día que haces el casting.

¿Es cierto que te hacían bullying por ser serrano?

Yo creo que es necesario que te hagan bullying porque es ahí donde vas forjando el carácter. Diez años después me siguen haciendo comentarios regionalistas, la diferencia es que ahora me mato de risa.

No hay duda que te has ganado el respeto de la gente. ¿Nunca tendrías a una de tus ex en tu programa 'Las Huecas'?

Se invitó más de una vez, nunca me ha gustado ser muy insistente.

Dayi, ¿perdiste la virginidad con Jonathan?

D: Claro.

J: Yo si le creo, (risas).

¿Hubo sangre?

J: No quiero responder, pero a mí si me consta que fue virgen, (risas).

¿Para cuándo el bebé?

J: La idea de tener un hijo es muy especial, ojalá tengamos la bendición de ser padres.

D: Esperamos se de en unos 2 o 3 años.

¿Son muy celosos?

D: Sí soy celosa, aunque menos que antes.

J: Desde que nos casamos estoy como más celoso, (risas).

Chicos, gracias por esta entrevista, tienen ese efecto de juntarse y ser una pareja poderosa.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
<https://n9.cl/8u67a>



INVIERNO!!



Desinfectante Concentrado

**CON
REPELENCIA NATURAL**

si huele a limpio... huele a

Kalipto®

Encuétralo en los principales supermercados del país.



Dr. Alberto
Campodónico

Médico Intensivista



ESCANÉAME!

¿Cómo saber si tienes colitis?

La colitis es una inflamación del revestimiento interno del colon. Las causas que pueden intervenir en el desarrollo de esta enfermedad son variadas entre factores ambientales o emocionales, agentes infecciosos como virus o bacterias y trastornos en la dieta.

Síntomas:

Las personas que sufren colitis pueden tener síntomas y signos típicos como dolor abdominal, cólicos, inflamación, estreñimiento o diarrea. Algunos tipos de colitis pueden estar asociados con diarrea con sangre. También puede ser parte de una enfermedad que afecta otras partes del cuerpo y causa fiebre, escalofríos, fatiga, malestar y síntomas de deshidratación (debilidad y disminución de la producción de orina).

Otros signos generales de colitis pueden incluir:

- Úlceras rectales
- Llagas en la piel
- Dolores y molestias en las articulaciones
- Pérdida de apetito
- Calambres abdominales

La alimentación es un factor esencial en el tratamiento de la colitis:

- Incluye carnes magras como el pollo, el pavo o el pescado, bien cocinados.
- Evita la carne roja y la ingesta de lácteos.
- Es favorable comer vegetales, sin embargo, debes evitar los flatulentos como la cebolla, el brócoli, las coles, el repollo o el ajo.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/239gh>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

TODOS LOS VIERNES

20H00

Cocinemos con

Mariela

 **CANAL YOUTUBE**
MARIELA TV



@marielaviteri
@fmradiofuego
@revistamariela



/MarielaViteri
/Fuego 106.5 FM



@marielaviteri
@fuego106.5
@revistamariela



Dra. Julieta Sagñay

Psiquiatra



Trastorno bipolar

¿Qué hay detrás de esta alteración mental?

El trastorno bipolar es una alteración del estado de ánimo que produce desde una infelicidad profunda a un estado de euforia intensa. Aunque no se conoce la causa exacta que lo genera, se cree que varios factores como la genética, el desequilibrio de sustancias bioquímicas en el cerebro o acontecimientos de estrés influyen en esta afección.

Hay diferentes tipos de bipolaridad:

1.- Episodios de manía. Son personas extremadamente hiperactivas, creativas, inteligentes, locuaces y funcionales. El gran problema de ellos es no poder controlar sus impulsos, por ejemplo, a unos les da manía por hacer compras o actividades riesgosas, otros se ponen hipersexuales, irritables o extremadamente agresivos.

2.- Episodios depresivos. Son personas que de un momento a otro se apagan, se sienten tristes, indiferentes ante cualquier situación y desesperanzados.

3.- Episodios mixtos. Son personas funcionales que pueden tener síntomas maníacos y depresivos a la vez. Los pacientes con este tipo de episodios pueden agravarse más debido al alto nivel de excitación en sus pensamientos y acciones, de hecho, desarrollan mayor riesgo suicida por la manera impulsiva de actuar.

La principal línea de tratamiento del trastorno bipolar se basa en la administración de fármacos que deben ser prescritos por un psiquiatra. Es necesario que los familiares también se involucren en el proceso.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/92jbor>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.



Nuevo Sabor

PIÑA MANGO Edición Limitada

CON PROBIÓTICOS
SIN COLORANTES ARTIFICIALES

ENCUÉNTRALO EN:





Jessica Orellana

@nutrisalud_ec

Top 5 de aderezos para alegrar tus ensaladas

1.- Aderezo mediterráneo:

- 1 cucharada de aceite de oliva extra virgen
- 2 cucharadas de vinagre
- 1 cucharadita de mostaza
- 2 cucharadas de yogur natural o griego
- Orégano al gusto
- Tomillo al gusto
- Sal y pimienta al gusto

2.- Aderezo oriental:

- 1 parte de aceite de oliva extra virgen
- 1 parte de vinagre
- 1 cucharadita de jengibre fresco
- 1 cucharadita de salsa de soya
- 1 cucharada de mantequilla de maní
- Sal y pimienta al gusto

3.- Aderezo italiano:

- 1 parte de aceite de oliva extra virgen
- 1 parte de vinagre
- 1 cucharada de ajo picado
- 1 cucharada de pasta de tomate
- Albahaca al gusto
- Sal y pimienta al gusto

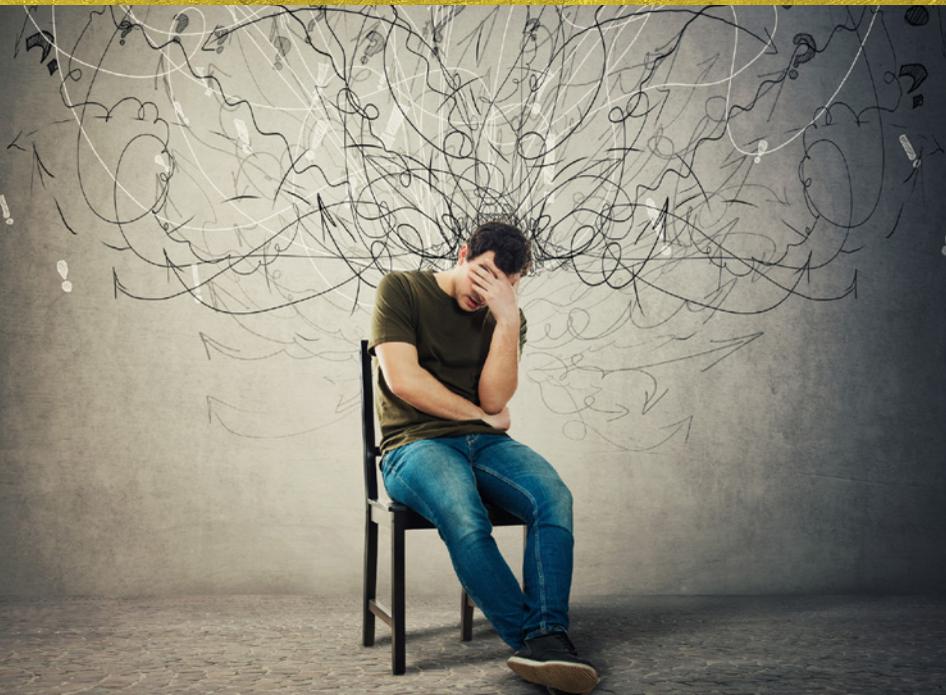
4.- Aderezo de queso azul:

- 2 cucharadas de yogur griego
- 20 g de queso azul
- Eneldo fresco (opcional)
- Sal al gusto

5.- Aderezo balsámico y parmesano:

- 1 cucharada de aceite de oliva
- 1 cucharada de vinagre balsámico
- 1 cucharada de mostaza Dijon
- 1 cucharada de queso parmesano
- Miel o stevia
- Sal al gusto





Israel desarrolla un tratamiento que sería efectivo para la depresión y la ansiedad

BrainsWay, una compañía israelí, presentó recientemente a Deep TMS, un casco que consigue una estimulación cerebral profunda no invasiva para modular circuitos neuronales alterados por distintas enfermedades.

Este nuevo dispositivo logra enviar pulsos magnéticos que penetran el interior del cerebro sin causar dolor ni convulsiones. Y ha sido probado en más de 1.700 pacientes que sufrían de depresión o ansiedad, el 82 % experimentaron una mejoría de los síntomas.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



Los microbios intestinales podrían predecir si una mujer embarazada tendrá diabetes

Un nuevo estudio revisado por pares de la Universidad Bar-Ilan ha demostrado que es posible estudiar los microbios intestinales de una mujer embarazada para predecir, ya en el primer trimestre, si más adelante se le diagnosticará diabetes mellitus gestacional (DMG).

El estudio se aplicó en muestras de heces, saliva y registros médicos de 400 mujeres israelíes embarazadas. Aquellas que tenían combinaciones específicas de bacterias, tipos de ácidos grasos y marcadores inflamatorios en sus intestinos tenían una probabilidad mucho mayor de desarrollar DMG.

Fuente: www.consuladodeisrael.com

VITAMINA C



HIALURÓNICO



babaria[®]
smart beauty

LA PAREJA PERFECTA

SERUM + CREMA FACIAL



ANTI MANCHAS



COLÁGENO



GLICÓLICO



SONADO EN LA FARÁNDULA

Don Alfonso Espinosa de los Monteros se despide de Ecuavisa



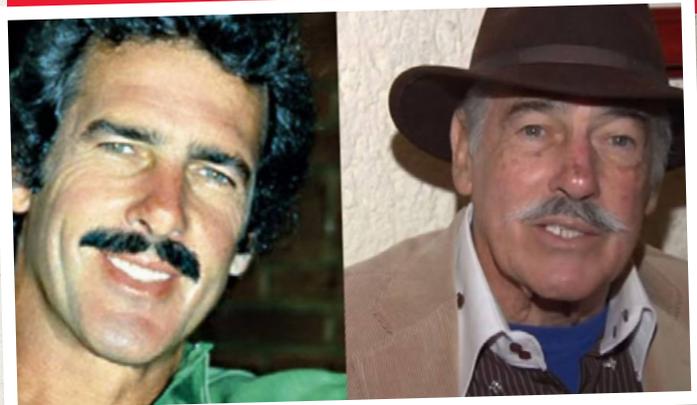
"Después de 56 años de trabajo continuo, me retiro de Televistazo. Razones, pues, muy simples y muy poderosas. He cumplido 81 años de edad y ahora doy paso a los magníficos jóvenes periodistas de Ecuavisa", dijo Don Alfonso.

Con la voz entrecortada agradeció a todas las personas que han estado presentes durante su carrera.



Ana Obregón: "Esta niña no es mi hija, sino mi nieta"

Luego de desatar una gran polémica por supuestamente convertirse en madre de una niña por gestación subrogada al pisar casi los 70 años, la artista española confirma a la revista ¡Hola! que, el espermia utilizado en un vientre de alquiler era de su hijo Aless Lequio, quien murió en 2020. Por lo tanto, ella sería la abuela de la niña registrada con el nombre de Ana Sandra Lequio Obregón.



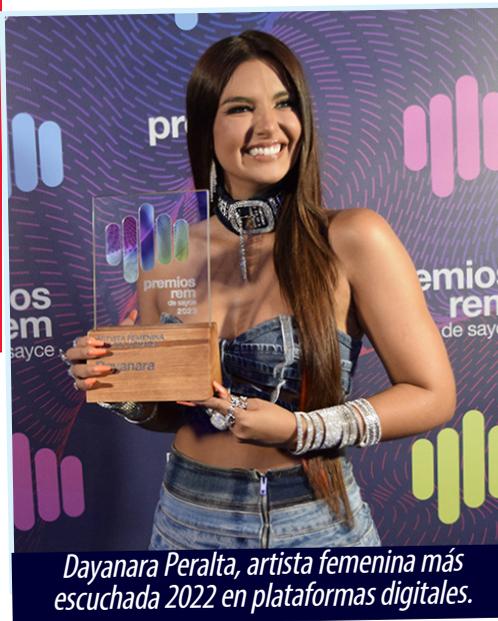
Muere Andrés García, el legendario actor y galán mexicano

El actor Andrés García, famoso por sus papeles en películas y conocidas telenovelas mexicanas, murió este martes a los 81 años de edad.

La muerte del conocido "galán" de televisión fue confirmada por su viuda, Margarita Portillo, quien aseguró que el domingo pasado había recibido una transfusión de sangre que no consiguió reanimarlo.

PREMIOS REM DE SAYCE

Sayce anunció los ganadores de la segunda edición de los Premios REM, en una gala llena de música, sorpresas y emocionantes reconocimientos al talento nacional de autores, compositores e intérpretes.



Dayanara Peralta, artista femenina más escuchada 2022 en plataformas digitales.



Jorge Luis Bohórquez, autor y compositor recibió el 'Reconocimiento a la trayectoria'.



Juan Fernando Velasco, artista masculino más escuchado 2022 en plataformas digitales.



Mar Rendón, artista femenina más escuchada 2022 en radio.



Toño Navarrete, artista masculino más escuchado 2022 en radio.



Widinson, autor más escuchado 2022 en radio.

DE PRATI ABRE LAS PUERTAS DE SU PRIMERA TIENDA EN MACHALA

De Prati, inauguró su primera tienda en la provincia de El Oro. La apertura oficial se llevó a cabo en las instalaciones de la nueva tienda en la Avenida 25 de Junio, en Machala, en donde la marca premió con tarjetas de regalo a los primeros 200 clientes.



Andrés Toro Runruil, CEO Aqua Wise.

LLEGÓ A ECUADOR AQUA WISE, EL GENERADOR DE AGUA ATMOSFÉRICO

Promoviendo un consumo consciente del agua, Aqua Wise ingresa al mercado ecuatoriano con miras de expandirse a toda la región. Este artefacto capta la humedad presente en el ambiente, la procesa y la convierte en líquido apto para el consumo.

ECUADOR FUE SEDE DEL GASTRO SUMMIT 2023

Médicos especialistas en gastroenterología de Latinoamérica tuvieron un encuentro en el Gastro Summit 2023, impulsado por Medicamenta Ecuatoriana; mismo que busca intercambiar conocimientos en el diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado de enfermedades gastrointestinales.



Expertos ecuatorianos e internacionales en la conferencia Gastro Summit 2023.



Deliciosa tradición

