

Mirabela

NEWS

Digital 

Edición No. 160 - Año 2

Carlos José MATAMOROS

**“Desde hace 15 años
dejé de ser infiel”**



Revelaciones de

Carlos José Matamoros

¡Qué gusto Carlitos poder entrevistarte! Siempre te he tenido en diferentes espacios, pero no 'chismeando'. Nunca hemos chismeeado, solo hemos hablado de mis diferentes circunstancias.

¿O sea los romances son circunstancias? Un romance deja de ser circunstancia cuando se convierte en estabilidad.

Pero, ¿tú nunca has sido estable (risas)? Siempre he tenido amores circunstanciales, (risas).

¿Quieres tener algo estable? Quiero, me muerdo de ganas.

¿Y con quién estás ahora? Estoy circunstancialmente solo.

¿A quién has querido más de todas tus circunstancias? La mujer que marcó algo muy importante en mi vida fue Paola Farías. Yo crecí mucho con ella.

Fuiste el mejor reportero de farándula. En aquella época había reporteros acartonados, yo me lanzaba a entrevistarte hasta en el baúl de un carro.

¿Y ahora mira a Silvana Torres! Ella es la evolución, es la mejor, tiene mucho criterio y talento.

¿Quién anima mejor, Eduardo Andrade o tú? Pienso que tenemos diferentes estilos y públicos. Por ejemplo, mi público son las amas de casa, mientras que Eduardo tiene a los jóvenes.



'El Paparazzi' en los inicios de su carrera.



¿Te dolió no ir a GamaTV? Yo sabía que no formaría parte de BLN porque allí está una persona con la que tuve problemas en dos ocasiones... Pero bien por Eduardo, es un ser humano fantástico y un gran animador.

¿Cuál ha sido el mejor post-coito de tu vida? Con todas he tenido un post-coito hermoso; ese es el mejor momento para tener una conversación porque estás completamente relajado. Yo soy un hombre amoroso, pero lastimosamente las mujeres que han estado a mi lado no me han aprovechado. Hace más de 15 años abracé mi camino religioso y nunca más volví a traicionar a ninguna de mis parejas.

¿Por qué te han desaprovechado? Yo soy fiel, soy una persona que priorizo la felicidad de mi pareja antes que la mía.

¿Has hecho tríos? Lo hice una vez, pero no fue algo que yo haya disfrutado. Yo siento que el sexo se hizo para disfrutar en pareja.

¿Y sadomasoquismo? Sadomasoquismo no... El mundo de la televisión te ofrece muchas más tentaciones, gracias a Dios he cuidado mi salud sexual, de hecho, hace unos días me hice un examen de VIH y salí negativo.

¿Estabas asustado? No, yo soy una persona que ve mucho más allá y que cuida de su salud.

¿Crees que 'el tamaño importa'? Yo siento que sí es necesario estar bien dotado para satisfacer a una dama.

¿Un promedio de cuánto? El promedio latino es de 15 centímetros, yo soy mucho más arriba.

OMG! Con eso me quedo, gracias Carlitos por esta entrevista.

“EN EL SEXO ME GUSTA SENTIRME DOMINADO POR LA MUJER”.



Carlos José junto a su hija Gabriela.



Milano®

FELIZ DÍA DEL PADRE





Saber + Salud



Dr. Kleber Ollague

@drkleberollague



Cáncer de piel y su gran incidencia en Ecuador

La capa de ozono es el escudo que protege a la tierra de las radiaciones ultravioletas más nocivas procedentes del sol. Ecuador, al estar ubicado en la línea ecuatorial genera con mayor intensidad radiaciones ultravioletas.

Según estadísticas de SOLCA, el cáncer de piel se encuentra entre los cinco más frecuentes del país. De hecho, cada vez es más común diagnosticarlo en personas jóvenes.

¿Qué protector solar es menos incómodo usar?

- En el caso de los niños, la mejor opción es aplicarlo en spray.
- Para los adultos, existen también protectores solares orales, sustancias que al ser digeridas mejoran la tolerancia a la radiación solar.
- Además del consumo de alimentos ricos en vitamina C y antioxidantes que protegen la piel.

¿Exponerte al sol para obtener vitamina D puede ser riesgoso para tu piel?

Basta con una exposición solar de 15 minutos, durante las primeras horas del día para obtener los niveles adecuados de vitamina D.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/yswn4>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.



ORIENTAL

SORPRENDE

A MAMÁ Y PAPÁ

CON

INCREÍBLES

PREMIOS



*IMÁGENES REFERENCIALES



Compra productos Oriental®



**Prepara tu
mejor receta
y tómale
una foto**

Registro

Para día de Sorteo

*Acepto términos y condiciones

Regístrala en
www.gruporiental.com



El Sorteo se realizará **en vivo** por
Facebook Live de **OrientalOficial**
el día **Sábado 8 de julio de 2023**

OrientalOficial      
Conoce más en www.gruporiental.com

Escanea Aquí





Saber + Nutrición



Jessica Orellana

@nutrisalud_ec



Alimentos que ayudan a fortalecer las vías respiratorias

Pescado Azul

La albacora es un tipo de pescado azul rico en ácidos grasos como omega 3 (con gran acción antiinflamatoria), además de contener zinc y selenio, grandes aliados para fortalecer el sistema inmunológico.



Pimientos rojos

Los pimientos rojos tienen altas propiedades antioxidantes y son muy ricos en vitamina C, clave para tu salud pulmonar. ¡Un pimiento rojo contiene el triple de vitamina C que una naranja!



Tomates

Los tomates son fuente de antioxidantes, por lo tanto, protegen las células de los radicales libres responsables de la degeneración de los tejidos y disminuyen la incidencia de enfermedades pulmonares.



El ajo

Actúa como un expectorante natural, además de tener propiedades antisépticas, depurativas, antioxidantes y antibióticas por lo que, además de su capacidad para potenciar las defensas, es un gran aliado para tratar las infecciones respiratorias.

“Larga vida para el encebollado y lo digo porque su alimento estrella es la albacora, un tipo de pescado azul que ayuda a fortalecer el sistema inmunológico”.

Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

La Chilenita

Más exquisitas ...imposible!

Más de 20 años
en tu hogar
¡LAS PREFERIDAS DEL ECUADOR!

Pastas de harina de trigo
para empanadas



CONOCE MÁS



Síguenos en:



LACHILENITA.EC



LA CHILENITA



LA CHILENITA



LACHILENITA.ECU

WWW.LACHILENITA.EC



Dra. Nuria Vanegas

@dranuria



Así se ve la ansiedad en relaciones de pareja

Llena ese test:

- Si no te responde pronto, te frustras y te enojas.
- Estás pendiente de su conexión a cada momento.
- Si tu pareja muestra desánimo te sientes insegura.
- Te haces películas desastrosas si esa persona elige estar a solas.
- Estás pendiente de los comentarios que reciben sus publicaciones en redes sociales.
- Te da celos su círculo de amistades.
- Tienes que escuchar siempre un 'te quiero' para sentirte segura.
- Quieres tenerlo en todos tus planes y actividades.
- Tienes preocupaciones constantes sobre el fin de la relación.
- Haces muchas cosas para complacer a tu pareja porque piensas que no eres lo suficiente para que se quede contigo.

SI	NO
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

Posibles soluciones

- Expresa tus emociones con tu pareja.
- Haz un examen de conciencia para averiguar tus necesidades y sentimientos.
- Busca ayuda profesional.



Estudio asegura que los perros muerden más en días muy calurosos



Un estudio publicado en *Scientific Reports* ha revelado que los perros muerden con más frecuencia (hasta un 11 %) en los días más calurosos y soleados, y cuando los niveles de contaminación atmosférica son más altos.

Investigaciones anteriores habían documentado que un tiempo más caluroso y unos niveles más altos de contaminación atmosférica pueden asociarse a un aumento de la agresividad en humanos, monos Rhesus, ratas y ratones.

Fuente: www.eluniverso.com



Los hombres adictos al porno son más propensos a padecer trastornos alimentarios, sugiere estudio

Según investigadores de la Universidad de Haifa y The Max Stern Yezreel Valley College en Israel, la pornografía hace que las personas se sientan más inseguras con sus propios cuerpos, ya que se comparan con los físicos típicamente esbeltos que se ven en la pantalla, lo que lleva a prácticas alimentarias restrictivas, así también como a sufrir de ansiedad y depresión.

Fuente: www.eluniverso.com

INVIERNO!!



Desinfectante Concentrado

con
REPELENCIA NATURAL

si huele a limpio... huele a

Kalipto®

Encuétralo en los principales supermercados del país.



VIRAL EN REDES SOCIALES

¡Impactante! Miles de peces muertos en playas de Texas



Autoridades reportaron que miles de peces muertos llegaron arrastrados a una playa en la costa del Golfo de Texas. Los funcionarios comentaron que la muerte de los peces fue debido a la falta de oxígeno en el agua, ya que es una situación muy común por las altas temperaturas.



El supuesto extraterrestre “captado” en el patio de una vivienda en Las Vegas

Un video capturado recientemente en Las Vegas, Estados Unidos, muestra a un presunto extraterrestre en el patio trasero de una casa, debido a su popularidad, el usuario de TikTok @owltreestump se identificó como el creador del supuesto alien, explicando que todo se trató de una imagen en 3D de un críptico, un animal que se considera extinto.



Fuertes vientos en China hicieron volar a cuatro personas

Un impresionante video captura el momento en el que fuertes vientos elevan un restaurante en la provincia de Hubei, China, mientras varias personas son levantadas varios metros sobre el suelo junto a la estructura.

LO SONADO EN LA FARÁNDULA

Johnny Depp reparte el millón de dólares que recibió de Amber Heard



Hace un año cesó la batalla judicial entre el actor Johnny Depp y su expareja, la también actriz Amber Heard. Ella ya cumplió con su parte del acuerdo: entregar el millón de dólares que debía pagar a su exmarido. El actor, por su parte, también ha obedecido a lo acordado por sus abogados, que señalaron en un comunicado que destinaría el dinero recibido a la beneficencia.



Dayanna Monroy, la nueva adquisición de Univisión

En abril pasado la comunicadora Dayanna Monroy se fue del país para buscar nuevos retos profesionales. Y este viernes le ha contado a sus seguidores 'las buenas nuevas': ser parte de Univisión, uno de los principales canales de TV de la comunidad hispana. ¡Bien por Dayi!



Karol G y Feid fueron captados tomados de la mano

Tras meses de rumores sobre una relación entre Karol G y Feid, todo indica que los colombianos decidieron despejar las dudas y se dejaron ver juntos, en público. En las últimas horas, se difundieron imágenes de ambos tomados de la mano en Miami, Estados Unidos, previo al concierto del Ferxxo.

TODOS LOS VIERNES

20H00

Cocinemos con

Mariela

 **CANAL YOUTUBE**
MARIELATV



@marielaviteri
@fmradiofuego
@revistamariela



/MarielaViteri
/Fuego 106.5 FM



@marielaviteri
@fuego106.5
@revistamariela

MCCORMICK PRESENTA SU NUEVA PREMEZCLA PARA PANCAKES

McCormick lanza su nueva premezcla para pancakes de preparación instantánea. Este nuevo producto disponible en dos presentaciones: botella shaker y doypack, permite disfrutar de pancakes esponjosos y deliciosos en cuestión de minutos.



Evelyn Bravo, jefa de Investigación y Desarrollo Alimec S.A.



Dra. Tania Cazar, Zenaida Mendieta, Dra. Jennifer Castillo y Paola Wilches.

LA ROCHE-POSAY LANZA INICIATIVA 'SALVA TU PIEL'

Dentro de su fuerte compromiso con la prevención del cáncer de piel a nivel mundial, La Roche-Posay anunció -dentro de su campaña Salva Tu Piel- jornadas de revisión de lunares durante todo el mes de junio en Guayaquil.

HOLCIM RECIBE PREMIO DE PACTO GLOBAL POR IGUALDAD Y EQUIDAD DE GÉNERO

Holcim Ecuador, fue galardonado en la III Edición del Reconocimiento ODS (Objetivo de Desarrollo Sostenible - ONU). El premio se obtuvo por la planta de agregados de Loma Alta, operación que cuenta con el 52% de personal femenino.



Paúl Montero, gerente general de Agregados y Concreto Premezclado; Angélica Salinas, jefa regional de Concreto y Agregados y Ricardo Dueñas, presidente de Pacto Global Ecuador.

P

NUEVO



Esponjosidad y
sabor único



Encuétralo en: **mi
comisariato**

Otro producto Alimec.

McCormick Ecuador

mccormick_ecuador