



En exclusiva:

**LAS ECUATORIANAS QUE
CAUTIVARON EN LOS PREMIOS HEAT**

PREMIOS HEAT

Los momentos más memorables de las estrellas ecuatorianas

Los Premios Heat 2023, que reconocen a artistas renombrados y prometedores que están haciendo ruido en el Caribe y América Latina, se transmitieron esta semana desde Cap Cana en República Dominicana. Aquí, los momentos más memorables de las grandes estrellas ecuatorianas que nos representaron:

Dayanara

“Ha sido una de las experiencias más hermosas dentro de mis 5 años de carrera como solista. Estar nominada como Artista Promesa y poder cantar en un escenario que siempre veía desde la TV fue demasiado mágico... También, ver la reciprocidad de energía de artistas que admiro mucho fue muy especial.

“Mi recuerdo inolvidable fue escuchar –al final de mi presentación- los aplausos del público y de artistas que quiero y respeto mucho”.



Mar Rendón

“Fue una experiencia maravillosa, pensada mucho para nosotros los artistas emergentes, donde invitan a medios de comunicación de distintos países para que conozcan y descubran nuestro talento. Así como charlas educativas y encuentros con artistas de renombre. Pero sin duda, cantar en ese escenario gigante al pie del mar fue el mejor regalo que me ha dado la vida y a mis ‘marcianos”.

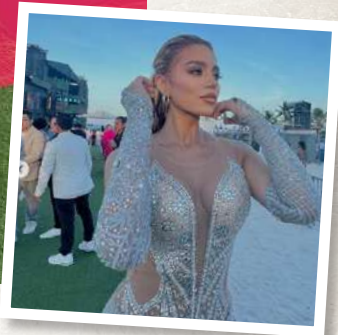
“Mi momento inolvidable fue hacer un TikTok replicando una escena de la película High School Musical. José Vargas (mi asesor de imagen que llegó dos días antes de la premiación) me llevó las cosas y yo ahí caminando por todo el hotel disfrazada de Sharpay Evans”.



Andreína Bravo

“Estoy muy feliz. Y como siempre digo ‘yo soy una esponjita que aprende de todos los artistas’. Este es el segundo año consecutivo que participo en los Premios Heat y para mí es una señal de que estoy haciendo bien las cosas. Me siento honrada de haber estado nominada en la categoría a Mejor Artista Región Andina junto a artistas que admiro mucho”.

“Entre las anécdotas que más recuerdo fue conocer a ‘Sin Maldy no hay perreo’. Cultivamos una bonita amistad con él”.



Silvana Torres

“Encontrarme en Cap Cana con grandes artistas, yo con mi barriga de 7 meses de embarazo, tal vez no con la misma agilidad, pero eso sí con el mismo ímpetu de llevar buena información a mi programa, fue una experiencia magnífica.”

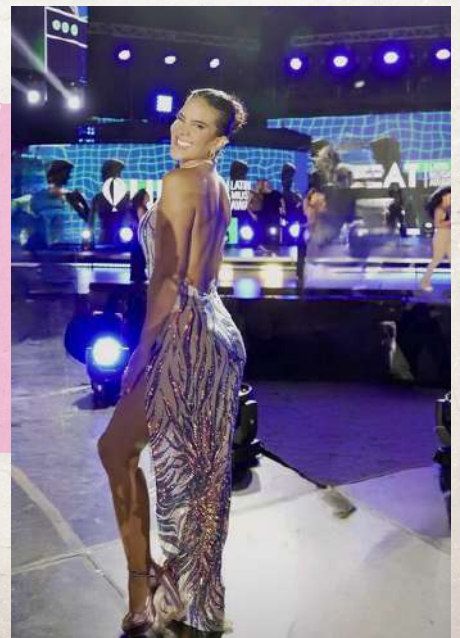
“El momento más memorable fue la entrevista que le hice a Yailín, ella no iba a dar entrevistas, de hecho, estaba hospedada en otro lugar y de repente se da la oportunidad, habían más de 30

periodistas queriendo obtener unas palabras de la cantante y yo le digo: ‘Dile a Ecuador que estás soltera’, ella responde: ‘Sí soltera’ y ese fragmento se replica en medios de comunicación internacionales como Despierta América y El gordo y la flaca. Muchos podrán decir que utilicé mi embarazo como estrategia, pero para mí todo se vale en el mundo del periodismo, lo importante es que mi trabajo esté sonando”.



Michela Pincay

“Fue una experiencia increíble, yo lo veo como una recompensa a 13 años de trabajo. El momento más memorable fue el show final, teníamos que correr con tacos por la arena hasta llegar al otro escenario y cambiarnos en dos minutos ¡todo un desafío lleno de adrenalina! Fue tan lindo poder compartir con artistas tan grandes como Arcángel, El Alfa y Greeicy”.



Síguenos en:  

Otro producto:  Alimec.



McCormick®

*¡Qué
delicia!*





Saber + Salud



Dr. Marcos Molina

Cirujano cardiovascular



¿CÓMO PREVENIR VARICES EN LAS PIERNAS?

Origen:

Las venas tienen válvulas que se encargan de mantener el flujo de sangre hacia el corazón. Cuando las válvulas no funcionan correctamente, la sangre regresa por la vena, esta se inflama por la sangre que se acumula allí, lo cual provoca la aparición de varices con el paso del tiempo.

¿Qué te hace más propenso a tener varices?

Todo individuo que permanece por mucho tiempo de pie tiene tendencia a desarrollar enfermedades venosas.

¿Cómo prevenirlas?

- Para trabajadores con largas jornadas de pie usar medias para varices.
- Utilizar zapatos tipo sueco para que los pies reposen bien.
- Realizar ejercicios como natación.
- Hacer masajes del tobillo hacia arriba.
- Ejecutar cuclillas para impulsar la sangre hacia arriba.

Evitar:

- Baños de agua caliente.
- Tomar sol en exceso, (las altas temperaturas dilatan más las venas).
- Usar tacones altos constantemente.
- Los anticonceptivos orales (pueden aumentar la probabilidad de sufrir insuficiencia venosa en las piernas).



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/jh5nl>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.



SORPRENDE A MAMÁ Y PAPÁ CON INCREÍBLES PREMIOS



*IMÁGENES REFERENCIALES



**Compra productos
Oriental®**



**Prepara tu
mejor receta
y tómale
una foto**

Registro

Para día de Sorteo

*Acepto términos y condiciones

Regístrala en
www.gruporiental.com



El Sorteo se realizará **en vivo** por
Facebook Live de **OrientalOficial**
el día **Sábado 8 de julio de 2023**

OrientalOficial      
Conoce más en www.gruporiental.com

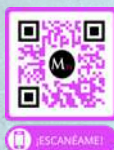
Escanea Aquí





Sussy Corral

@nutricionistasussycorral



Mitos y verdades del consumo de colágeno

El colágeno es una de las proteínas más importantes del ser humano. Se localiza en varios tejidos del cuerpo y tiene múltiples beneficios para la piel, el sistema óseo y articulaciones.

A medida que pasan los años, la producción natural de colágeno se va reduciendo. Esta disminución gradual empieza a partir de los 25 años.

¿Funcionan los suplementos de colágeno?

La OMS recomienda el uso de colágeno hidrolizado, mientras estudios científicos en Europa consideran que es una sustancia sin beneficios comprobados.

Por lo tanto, más que un suplemento, lo que yo sugiero es descansar bien, ya que las horas de sueño son vitales para producir colágeno y evitar el consumo de alcohol, drogas y productos procesados.

¿El caldo de hueso es fuente de colágeno?

Es fuente de colágeno porque se lo prepara con huesitos de animales. Es un caldo saludable porque es alto en nutrientes, pero no por eso va a generar que tu cuerpo produzca más colágeno.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/kirvks>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

La Chilenita

Más exquisitas ...imPosible!

**Más de 20 años
en tu hogar
¡LAS PREFERIDAS DEL ECUADOR!**

**Pastas de harina de trigo
para empanadas**



CONOCE MÁS



Síguenos en:



LACHILENITA.EC



LA CHILENITA



LA CHILENITA



LACHILENITA.ECU

WWW.LACHILENITA.EC



Gino Escobar

@ginobudista



ALEJANDRO SANZ Y LAS POSIBLES CAUSAS DE SU DEPRESIÓN

La característica de cantautores como Alejandro Sanz es utilizar una relación amorosa como excusa para inspirarse. Otro rasgo muy común en artistas como él es vender tristeza, él conecta muy bien con esa emoción.

Ahora, es normal que después de su reciente ruptura se lo vea desbalanceado emocionalmente. De hecho, considero que utilizó las redes sociales como la primera vía de escape para decir “necesito que alguien me socorra”.

¿Por qué la gente conecta más con una mujer dolida como Shakira, que un hombre dolido como Alejandro?

El detalle es que Shakira fue muy directa con su mensaje. Sin embargo, el mensaje de Alejandro es mucho más alarmante y explico las razones:

- Los hombres aparentemente son más fuertes, pero en realidad son los que menos toleran el sufrimiento, por eso mismo son más propensos a quererse quitar la vida.
- Las mujeres se pueden quejar y lamentar más, pero aprenden a encontrar la felicidad en medio de la adversidad.

“Los hombres son menos tolerantes al sufrimiento, por eso son más propensos a quererse quitar la vida”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/7sehm>



Brasileño enfermo de cáncer durante 13 años se curó con terapia celular experimental



Brasil está avanzando en los estudios de las terapias celulares contra las leucemias (CAR-T), al haber logrado el hito de que un paciente (Paulo Peregrino, de 61 años) haya registrado la remisión completa de un linfoma.

La técnica consiste en modificar en el laboratorio las células de defensa del paciente, los linfocitos, para que aprendan a eliminar la enfermedad, y después, se inyecta el cóctel de linfocitos en el organismo mediante una transfusión.

Fuente: www.eluniverso.com



¿Cuál es el hábito que puede reducir hasta 74% el riesgo de padecer diabetes tipo 2?

Un estudio dirigido por la Universidad de Sydney, Australia y publicado en British Journal of Sports Medicine, encontró que los niveles más altos de actividad física total, especialmente la de intensidad moderada a vigorosa, tenían una fuerte asociación con un menor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

Fuente: www.infobae.com

INVIERNO!!



Desinfectante Concentrado

con
REPELENCIA NATURAL

si huele a limpio... huele a

Kalipto®

Encuétralo en los principales supermercados del país.



VIRAL EN REDES SOCIALES

La verdad detrás del Torneo Mundial de Sexo de Suecia



El sexo estuvo en boca de todos en los últimos días debido a que trascendió que Suecia organizaba el Campeonato Mundial de Sexo, sin embargo la Confederación de Deportes de Suecia ha desmentido la información. Lo que sí es cierto es que se celebrará un concurso sexual, pero con actores porno de distintos países, en un evento privado de carácter pornográfico.



El escalofriante momento en que un tiburón devora a un joven ruso

Un ciudadano ruso murió el pasado jueves por el ataque de un tiburón en la ciudad turística de Hurgada, Egipto, situada en el mar Rojo. Este es el primer fallecimiento en lo que va de 2023 por las mordeduras de este animal después de que el año pasado perdieran la vida dos turistas en las mismas circunstancias.



Capturan en aeropuerto a una mujer que llevaba una anaconda y 70 reptiles en su maleta

Una mujer fue capturada en el Aeropuerto Internacional Ben Gurión, de Israel, tratando de contrabandear docenas de serpientes y otros reptiles, incluida una peligrosa anaconda, según dijo la policía de Israel en un comunicado.

LO + SONADO EN LA FARÁNDULA

*Shakira llegó a
Cartagena para afrontar
un duro momento
familiar*



Después de un día muy emocionante en Barcelona, donde asistió al Gran Premio de Fórmula 1 y avivó los rumores sobre una posible relación con Lewis Hamilton, Shakira regresó a Colombia el pasado jueves para estar con su familia durante la intervención quirúrgica de su padre.



*¿Por qué Harry lloró
en la corte?*

Durante el segundo día del juicio contra Mirror Group Newspapers, el príncipe Harry se emocionó al testificar y habló sobre el impacto que las publicaciones de los medios tuvieron en su bienestar emocional y recordó a su madre, quien murió tras ser perseguida por los paparazzi.



*Clara Chía gana el juicio
al paparazzi Jordi Martín*

Clara Chía ha ganado la batalla judicial al polémico paparazzi Jordi Martín, a quien denunció por acoso. Con el dictamen, la novia de Piqué ha logrado una orden de alejamiento de 400 metros contra el reconocido fotógrafo.

ETAFASHION APERTURA SU NUEVA TIENDA EN LA NUEVA ETAPA DE MALL DEL SOL

ETAFASHION inauguró su nueva tienda departamental en el Centro Comercial *Mall del Sol*. Esta expansión representa un hito significativo para la marca, consolidando su posición como líder en el sector de la moda.

Durante este día especial, medios de comunicación, influencers y clientes disfrutaron de regalos especiales.



Wendy Ubilla, Samanta Govea, Joselyn Ayuardo y Shelly Campoverde.



Camila Camacho, jefe de marketing de Etafashion.



María Fernanda Ríos y Marcía Bravo.



Denisse Angulo.

La nueva tienda de ETAFASHION ha sido cuidadosamente diseñada para brindar una experiencia de compras renovada con una estructura moderna y vanguardista.

PRODUBANCO PRESENTA LA PRIMERA CUENTA DIGITAL PYME DEL PAÍS

Produbanco, miembro del Grupo Internacional Promerica, pone a disposición de sus clientes su Cuenta Digital Pro Pyme, la primera cuenta corriente para negocios del país con un proceso de apertura 100% digital a través del canal web. Una vez aprobada, los clientes pueden realizar transacciones de inmediato.



Gregorio Moreno, vicepresidente de Segmento Pyme y Esteban Hidalgo, coordinador de Producto y Sostenibilidad.

LANZAMIENTO DE FIRST EVER MAZDA CX-60

El espíritu Mazda es tomar un camino diferente para estar en armonía con una nueva era. Esta vez presenta a FIRST EVER MAZDA CX-60, diseñado para maximizar la dinámica de manejo y la eficiencia: desde su carrocería, el diseño de su motor, así como el chasis y la transmisión.



Juan José Varea, Marcelo González, Santiago Castro y Marcelo Estrella.

FRENESÍ PICTÓRICO, UNA NOCHE DE ARTE Y COLOR

La artista ecuatoriana Pamela Arcos, inauguró su primera exposición en el Museo Nahím Isaías, en una noche llena de color, creatividad y talento. Sus principales trabajos, los cuales conforman parte de Frenesí Pictórico, se pueden palpar toda la influencia que ha tenido a través de la naturaleza y el arte contemporáneo moderno.



Pamela Arcos, artista ecuatoriana junto a su esposo, José Luis Vélez.



TEXTURA

ligera y suave

