

# Masíela

NEWS

Digital 

Edición No. 162 - Año 2

## Fernanda Gallardo

"EN MI PASADO, YO ERA DE LAS QUE PREFERÍA CEDER Y QUEDARSE CALLADA"



## Revelaciones de

# Fernanda Gallardo y Ricardo Blanco

## Fernanda

*“Conocí a Ricardo en Calle 7, él tenía apenas 19 años, yo ya era mamá y estaba casada... Yo lo veía con mucho potencial en el reality así que lo apadriné”.*

*“Lo de nosotros empezó como una linda amistad. Recuerdo que Ricardo siempre me decía de broma que me veía como su mamá”.*

*“A Ricardo nunca lo vi como hombre, o sea era un chico guapo, pero desde aquella noche en la que nos tomamos esa botellita de ron, hubo una conexión que jamás la había sentido con otra persona”.*

*“No es una regla de pareja, pero jamás hablamos de nuestras relaciones pasadas”.*

*“En nuestra relación siempre ha fluido el amor, pero en un inicio sí sentíamos que lo que nos rodeaba fluía en conflicto. Nadie apostaba por nuestra relación, en Canal Uno todos hacían apuestas y nos miraban raro”.*

*“Nunca he sido interesada, al contrario, he sido muy independiente, muy proveedora, prácticamente con mi primera hija me las arreglé sola”.*



Fotografía: sm\_roots



*“En mi pasado, yo era de las que prefería ceder y quedarse callada. Eso le estaba pasando factura a mi cuerpo, ahora estoy con ayuda psicológica”.*

*“Siempre quise una familia grande, pero cuando me enteré que estaba embarazada por tercera vez nos quedamos en shock porque apenas me estaba recuperando de la cesárea del segundo, no sabíamos que hacer”.*

## **Ricardo**

*“Llegué a Ecuador con 20 dólares, eso en Cuba era mucha plata, aquí no me alcanzaba ni para comprar un chip de celular... Desde el primer día busqué trabajo, no quería ser mantenido de mi mamá, así que empecé siendo cajero de una tienda de alimentos”.*

*“Yo disfruté mucho de mi juventud, salí muchas veces a farrear, pero también tenía claro que quería formar una familia”.*

*“Desde el primer momento que conocí a Fernanda vi en ella una mujer de casa, madura, inteligente y cuando empecé a conocerla a profundidad me di cuenta que era la mujer que yo quería para mis hijos”.*

*“Vivo constantemente con muchos recuerdos de mi niñez en Cuba. Me gustaría que mis hijos conozcan mi país y disfruten un poco de la bonita etapa que yo viví”.*



# INVIERNO!!



Desinfectante Concentrado

con

**REPELENCIA NATURAL**

si huele a limpio... huele a

**Kalipto®**

Encuétralo en los principales supermercados del país.



Dr. Fabián Ortiz

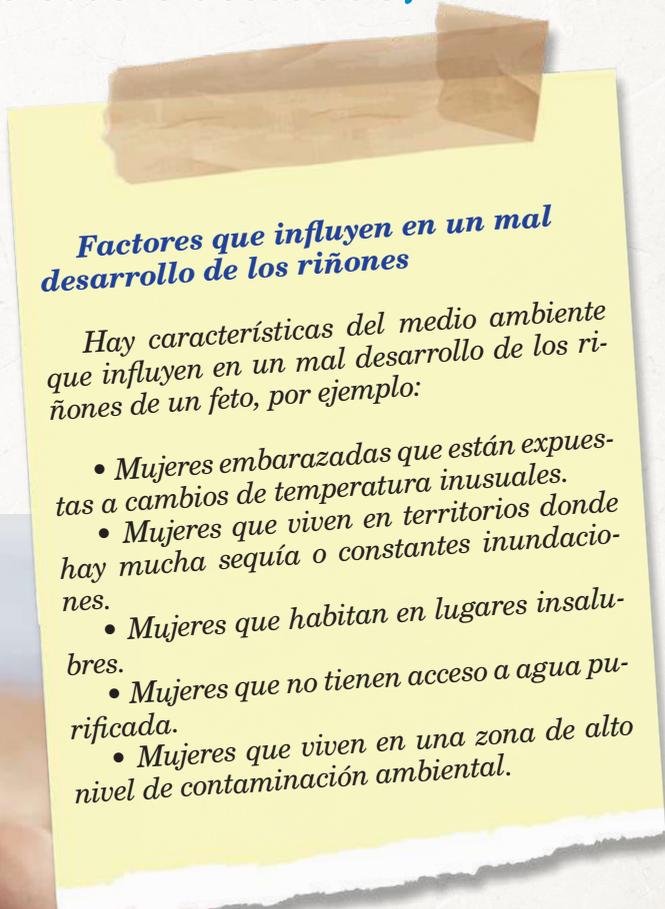
Nefrólogo



## ¿Cómo influye el cambio climático en los problemas renales?

La enfermedad renal crónica es la condición que hace que los riñones disminuyan su función de filtrar la sangre. Este daño puede ocasionar que los desechos se acumulen en el cuerpo y en la mayoría de casos se necesite de diálisis.

Los factores que predisponen la aparición de esta enfermedad son la diabetes y la hipertensión arterial, sin embargo, el reciente **Congreso Anual de Nefrología European Renal Association** del que formé parte, pone en tema de discusión el cambio climático como un nuevo factor de riesgo, sobre todo en mujeres embarazadas.



### Factores que influyen en un mal desarrollo de los riñones

Hay características del medio ambiente que influyen en un mal desarrollo de los riñones de un feto, por ejemplo:

- Mujeres embarazadas que están expuestas a cambios de temperatura inusuales.
- Mujeres que viven en territorios donde hay mucha sequía o constantes inundaciones.
- Mujeres que habitan en lugares insalubres.
- Mujeres que no tienen acceso a agua purificada.
- Mujeres que viven en una zona de alto nivel de contaminación ambiental.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/6za5u>



Contenido extraído del programa *Qué Pasa con Mariela*. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

# CITY DAYS

hasta el

# 25%

en tus compras online

**PÍDELO YA EN:**



**farmaciasmedicity.com**

**Beneficio aplica desde el PVP. Sujeto a disponibilidad de stock.  
Aplican restricciones.**



Saber + Nutrición



Bruno Sánchez

@brunonutricion



## ¿Se puede mejorar la fertilidad femenina con la alimentación?

Una alimentación saludable y equilibrada puede ser la herramienta más poderosa para que tus hormonas no se alboroten y te hagan más receptiva a quedar embarazada.

### ¿Qué deben consumir las mujeres?

**Vegetales verdes:** Espinacas, acelgas, espárragos, brócoli o lechuga son algunos de los alimentos con mayor aporte de ácido fólico; esta vitamina ayuda a una correcta ovulación y durante el embarazo permite prevenir los defectos del tubo neural en el feto.

**Grasas saludables:** Es esencial que introduzcas en tu dieta: Omega 3 (DHA, EPA), componente propio de mariscos, salmón, sardinas, frutos secos, aguacate, entre otros.

### ¿Qué deben consumir los hombres?

**Grasas saturadas:** Curiosamente se ha demostrado que el chicharrón, el bolón y todo lo que sea frito es beneficioso para la producción de testosterona. Los niveles correctos de esta hormona se relacionan con un buen rendimiento sexual, alta calidad de espermatozoides y, por tanto, la fertilidad.

## Recuerda:

Vivir constantemente estresado y consumir exceso de alimentos procesados siempre te hará propensa a tener problemas de fertilidad.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/l3oxp>



Contenido extraído del programa *Qué Pasa con Mariela*. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

P

# EL SABOR MAESTRO

McCormick®



Síguenos en:





Modesto Chávez

@doctor\_modesto



¡ESCANÉAME!

# ¿POR QUÉ ERES PRESA FÁCIL DE ENGAÑO E INFIDELIDAD?

*Lo que existe detrás de una mujer constantemente engañada es una baja autoestima.*

## **Conoce las características:**

- *Eres de las personas que siempre ayuda a todo el mundo para sentirte aceptada y querida.*
- *Das más del 100% en tu relación, cuando en realidad lo único que generas es que tu pareja no se esfuerce en nada y sienta que te tiene a sus pies.*

## **¿Por qué es infiel tu pareja?**

*El problema de la infidelidad está asociado directamente al machismo. Por ejemplo, la mujer que se dedica a atender a su marido e hijos tiende a descuidar su imagen y vida sexual. El hombre por su parte se aburrirá "porque sentirá que ya no hay nada que conquistar" y decidirá seguir "cazando" en otros lugares.*

## **Tip para no ser presa fácil de infidelidad**

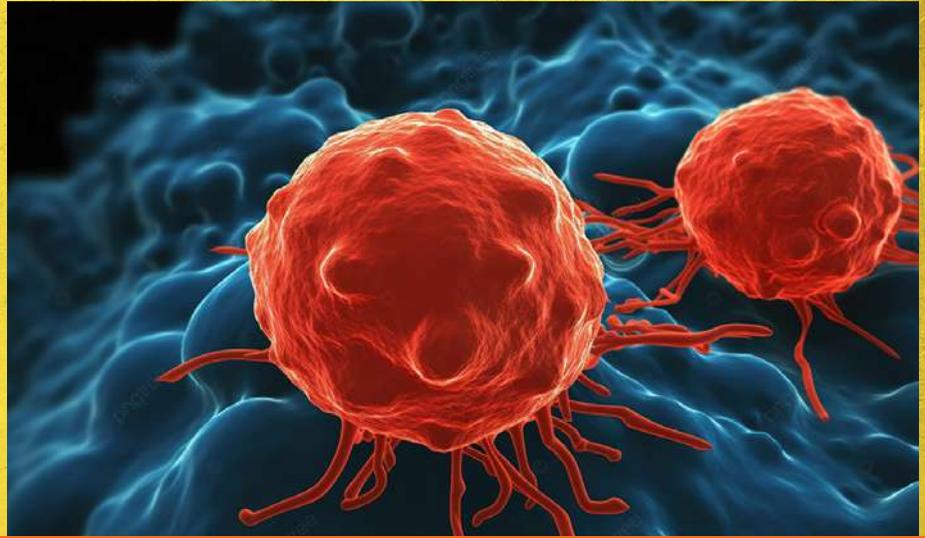
*A cualquier lugar que vayas, arréglate pensando que podrías llamar la atención de cualquier hombre. Debes creerte que eres "la reina de las abejas", eso hará que tu macho se sienta en constante alerta y no deje de cuidarte y conquistarte.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/ubox6>



## Innovador: Investigadores de Israel inducen a las células cancerosas a suicidarse



Por primera vez en la historia, investigadores de la Universidad de Tel Aviv codificaron una toxina producida por una bacteria en moléculas de ARNm (ARN mensajero) y la administraron directamente a las células cancerosas lo que provocó que eventualmente murieran.

Las partículas se inyectaron en los tumores de modelos animales con cáncer de piel tipo melanoma. Después de una sola inyección, el 44-60% de las células cancerosas desaparecieron.

**Fuente:** [www.consuladodeisrael.com](http://www.consuladodeisrael.com)



## El primer fármaco generado por inteligencia artificial ya se está probando en humanos

El primer fármaco completamente generado por inteligencia artificial entró en la segunda fase de los ensayos clínicos, lo que le permite ser probado en humanos directamente. Este medicamento, llamado INS018\_055, busca tratar la fibrosis pulmonar idiopática (FPI), una enfermedad crónica que afecta los pulmones.

Insilico Medicine, con sede en Hong Kong, es la empresa encargada del proyecto, que ha usado solamente algoritmos generados por IA.

**Fuente:** [www.infobae.com](http://www.infobae.com)



# ARQ. ANGELLO Berriot

*“La arquitectura nos permite cumplir sueños”*



¡ESCANÉAME!

*El Arq. Angello Berriot es considerado uno de los más importantes constructores y promotores del país. Su amplia experiencia y trayectoria le ha permitido formar parte de innumerables obras y proyectos para grandes empresas en países como Colombia, Brasil, Chile y Ecuador, dejando plasmado en cada uno de sus trabajos su marca, estilo y toque personal.*

## Su historia

*Durante su infancia su madre fue un pilar fundamental que le inculcó la disciplina y la pasión para desarrollar cada una de sus actividades. “Mi mamá hacía ensaladas y alimentos con flores, por eso en cada uno de mis proyectos me atrae mucho trabajar con flores, plantas y áreas verdes”, comenta.*

**Más información en**

[www.berriotcorp.com](http://www.berriotcorp.com)

Teléfono: +593 97 984 4248

## Su trayectoria

*Berriot es un profesional de la arquitectura, el diseño y la decoración. Sus estudios los realizó en el Instituto de Bellas Artes en Cali, Colombia y en la Universidad AIU, Florida. Posteriormente realizó un curso en Brasil sobre ciudades inteligentes.*

*Actualmente dirige Berriot Corp, empresa creada hace 20 años en Guayaquil y que se ha ido extendiendo a otras ciudades como Quito, Manta, Machala, La Libertad y Salinas.*

*Cuenta con un equipo de profesionales, especializados en diferentes áreas como asesoría de imagen, diseño de remodelaciones, construcción de casas, condominios, departamentos y negocios, diseño y asesoría de ingeniería para maquinaria, procesos y plantas industriales. Generando siempre proyectos con conciencia social, tecnología domótica y 100% ecológicos.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA  
<https://n9.cl/vtyum>



# LO VIRAL EN REDES SOCIALES

Tras cinco horas suspendidos en el aire, 27 personas fueron salvadas del Teleférico de Quito



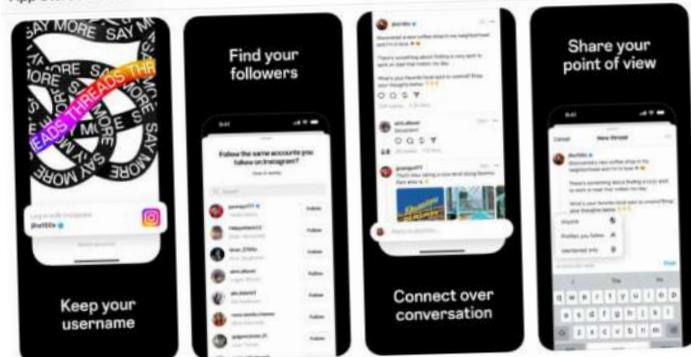
Lo que debía ser un paseo turístico se convirtió en una escena de desesperación y frío. Una falla eléctrica en el sistema del teleférico de Quito dejó suspendidas en el aire a las cabinas que transportaban a 27 personas. Los rescatistas escalaron por las torres del teleférico y lograron ponerlos a salvo cinco horas después.



## Una turista fue mordida por un tiburón en Galápagos

Una mujer de 42 años, residente de EE.UU, realizaba snorkeling en Galápagos cuando un tiburón mordió su pierna derecha. La turista confesó que mientras nadaba para llegar a la costa sintió un golpe en la pierna, luego empezó a sentirla más pesada. No tenía dolor, así que siguió nadando y no se percató de la herida hasta que un pelícano se le acercó.

App Store Preview



## Threads, el nuevo rival de Twitter

Más de 10 millones de usuarios se inscribieron en Threads, la nueva red social de Meta para competir con Twitter, en apenas siete horas de su lanzamiento. Esta app permite mantener conversaciones digitales en tiempo real a través de publicaciones cortas de texto.



# SONADO EN LA FARÁNDULA

## Se separó Ricky Martin después de seis años de matrimonio



La superestrella puertorriqueña Ricky Martin y el artista sueco-sirio Juan Yosef se separaron después de seis años de matrimonio. “Hemos decidido terminar nuestro matrimonio con amor, respeto y dignidad por nuestros hijos y honrando lo que hemos vivido como pareja todos estos maravillosos años”, le confirmaron a People.



## Anuel, Yailin y Tekashi69 explotan en acusaciones

En las redes sociales se desató una discusión en la que Anuel, Yailin y Tekashi69 se interpellaron mutuamente. Esta pelea se volvió tendencia debido a los reproches y acusaciones que se hicieron el uno al otro. Sin embargo, uno de los aspectos más destacados y preocupantes tiene que ver con la denuncia de la dominicana, quien afirmó que su exesposo la golpeó mientras estaba embarazada.



## 'Yo soy Betty, la fea' regresará a la televisión en el 2024

Ana María Orozco y Jorge Enrique Abello, los protagonistas de la telenovela original, volverán a representar a Betty y Armando en la nueva versión, 20 años después de haber iniciado su matrimonio en la telenovela.

Amazon Prime Video anunció que la serie se estrenará el 2024 en más de 240 países.

**TODOS LOS VIERNES**

**20H00**

*Cocinemos con*

**Mariela**

 **CANAL YOUTUBE**  
**MARIELA TV**



@marielaviteri  
@fmradiofuego  
@revistamariela



/MarielaViteri  
/Fuego 106.5 FM



@marielaviteri  
@fuego106.5  
@revistamariela

## **SEGUROS EQUINOCCIAL CELEBRA SU 50º ANIVERSARIO**

Seguros Equinoccial, celebró su aniversario 50 junto a destacados representantes de la industria aseguradora del país, donde además se resaltó su liderazgo, solidez financiera y aporte al Ecuador.



*Roque Sevilla, Pilar Pérez, Alexandra Torres y Juan Manuel Merchán.*



*Patricio Calderón, gerente general de Vita Alimentos.*

## **VITA FUE RECONOCIDA COMO LA MARCA DE CONSUMO MÁS ELEGIDA EN LOS HOGARES ECUATORIANOS**

Como resultado de una sólida estrategia comercial, Vita fue reconocida como la marca de consumo más elegida en los hogares ecuatorianos, de acuerdo con el ranking global Brand Footprint de la prestigiosa consultora Kantar Division World Panel.

## **MABE TIENE EL OBJETIVO DE TRIPLICAR SU FACTURACIÓN EN 2023**

MABE realizó una rueda de negocios con el objetivo de estrechar lazos comerciales por medio de la socialización y presentación de nuevos productos como los nuevos aires acondicionados TeInverter con la tecnología "Ultra Clean Air".



*Liliana Larrañaga, gerente general; Gabriela Álvarez, gerente de producto; Ronald Álvarez, gerente de aires acondicionados Región Andina y Cindy Rosario, gerente de marketing.*

# Milano

## PARA TUS POSTRES FAVORITOS

