

# Mariela

NEWS

Digital 

Edición No. 169 - Año 2



**Emiliana Valdez**  
**y**  
**Carlos Scavone**

**LOS NUEVOS PROTAGONISTAS  
DEL PRIME TIME**

## Revelaciones de **Emiliana Valdez** *y* **Carlos Scavone**

*Me encanta que la televisión siga apostando por grandes producciones y que ahora ustedes sean los protagonistas.*

**E:** *Estamos muy emocionados y trabajando en equipo.*

**¿Qué guapa eres, Emiliana? ¿De dónde te sacaron?**

*Gracias, me sacaron de mi mami (risas). En realidad, quien me descubrió fue Mariuxi Padilla, directora de noticias de RTS.*

**¿Cómo te descubrió?**

*Le vendí un carro y ella me preguntó si estaba interesada en participar en un casting. Inmediatamente acepté porque esta es mi pasión. Luego, tuve que pasar dos castings más para unirme al equipo de Noticias de la Mañana y ahora con Combate, un programa totalmente diferente, pero que asumo con mucha responsabilidad.*

**Emiliana, tú eres la nueva cara de la pantalla.**

**C:** *Es un rostro nuevo que ha llegado a tan alto nivel porque hay muchos transeúntes que llegan y se van.*

**¿Qué piensas de Combate, Carlos? ¿Si lo veías?**

*Sí lo veía, yo tenía 20 años en aquel entonces, es imposible no agarrarle cariño a un programa tan sano.*



**Tú sabes perfectamente que esto es como las películas, no solamente depende de los grandes animadores sino también del casting. De ahí salió Michela Pincay y cuánta cantidad de talentos.**

**C:** Jorge Heredia, Denisse Angulo.

**E:** Dayanara Peralta, Andreina Bravo, Enma Guerrero. Esta es una oportunidad de oro que tienen los jóvenes para desarrollarse en una carrera tan bonita como esta.

**¿Qué diferente va a tener este Combate del anterior?**

**C:** Queremos mantener la esencia, pero claro, al ser nuevos presentadores, nuevos participantes y un set distinto, obviamente cambia la dinámica.

**E:** Es importante decir que todos los combatientes serán nuevos, la idea es darles oportunidades a nuevas personas.

**Les deseo de todo corazón lo mejor. Antes de terminar la entrevista, Emiliana, ¿tu familia es dueña del Ingenio Valdez?**

**E:** Mi abuelo lo fundó.

**O sea que tú eres rica, (risas).**

**E:** Eso ya fue vendido, pero sabes qué, yo no vivo de mi pasado ni de lo que pudo haber sido. No nací en cuna de oro, pero soy hija de unos padres muy trabajadores.

**Y tú, Carlitos, tus papis son unos divinos, ¿ellos no son de aquí?**

**C:** Mi papá es de Argentina, mi mamá de Colombia, y yo nací en la Kennedy, (risas).

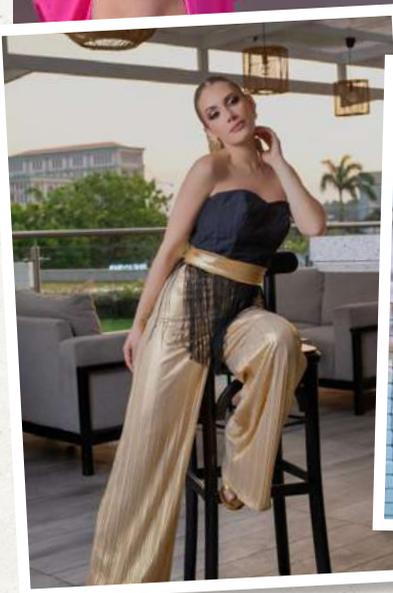
**¿Tu papi llegó a ser parte del Partido Social Cristiano?**

Mi papá era el mejor amigo de León (Febres Cordero), pero él nunca se involucró en la política, solo compartían el hobby de los caballos de paso.

**Chicos, los amo. Me encanta ver que esta nueva generación, representada por ustedes, esté en prime time.**



Fotos: Cortesía RTS.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA  
<https://n9.cl/aml6p>



## 7 exámenes médicos PRECISOS para comenzar bien el año

- 1.- **Biometría hemática:** Proporciona información detallada sobre los componentes de la sangre.
- 2.- **Evaluación de la función renal:** Incluye la medición de urea, BUN, creatinina, sodio y potasio.
- 3.- **Evaluación de la función hepática:** Comprende la medición de bilirrubina, TGO, TGP y transaminasas.
- 4.- **Evaluación de la función hormonal:** Proporciona la medición de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) y la glucosa.
- 5.- **Examen de orina.**
- 6.- **Ecografía de pelvis y abdomen.**
- 7.- **Ecografía intravaginal** en el caso de mujeres con actividad sexual.



Dr. William Oliveros  
@dr.williamoliveros



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/35xel>



Dr. Esteban Ortiz  
@estebanortizmd

## ¿QUÉ DAÑOS A LA SALUD CAUSA EL PLOMO?



El plomo, un metal presente de manera abundante en el suelo, aire, agua, así como en artículos y alimentos, tiene la capacidad de permanecer en la sangre del ser humano alrededor de 30 días, y su capacidad de acumulación en los huesos puede extenderse hasta 30 años.

Una prolongada exposición de plomo conlleva el riesgo de desarrollar problemas de salud, incluyendo enfermedades graves como la leucemia o el linfoma.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/1p5rco>



Dr. Alberto Campodónico  
@dr.albertocampodonico

## ¿Por qué es tan riesgoso comer una babosa?



El peligro de ingerir babosas radica en la presencia de parásitos denominados *Angiostrongylus*, los cuales son comunes en las ratas y se propagan a través de sus heces. Estos parásitos contaminan a las babosas, las cuales a su vez pueden contaminar los cultivos de hortalizas y, por consiguiente, representar una amenaza para los seres humanos.

Cuando una babosa entra en el organismo humano, puede desencadenar un proceso inflamatorio. Sin embargo, para que llegue al cerebro, es necesario que la babosa tenga una elevada carga parasitaria y que el sistema inmunológico del individuo esté debilitado, impidiendo su capacidad de defensa.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/3u35m>



Contenido extraído del programa *Qué Pasa con Mariela*. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

Si huele a limpio... huele a:

# Kalipto®

## Nueva Fragancia



**24**  
**Horas**  
de fragancia



## 7 consejos fáciles para desintoxicar tu organismo:

- 1.- **Ayuna de 12 a 14 horas:** Permite que tus órganos descansen.
- 2.- **Incorpora en tu dieta jugos verdes,** ricos en nutrientes y antioxidantes.
- 3.- **Opta por vegetales de fácil digestión** como champiñones y zucchini.
- 4.- **Prepara caldos de vegetales nutritivos** que contengan hierbas como perejil y apio, conocidos por sus propiedades diuréticas y desintoxicantes.
- 5.- **Potencia tus ensaladas con** generosas cantidades de hojas verdes y tomate, este último es una excelente fuente de licopeno, un poderoso antioxidante.
- 6.- **Incorpora alimentos amargos** como jengibre, rúcula y alcachofa. También considera infusiones de orégano y diente de león.
- 7.- **Si estás en un proceso de desinflamación,** considera incluir tubérculos como papa y yuca en tu dieta.



Jessica Orellana  
@nutrisalud\_ec



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/6oayh3>



Sussy Corral  
@nutricionistasussycorral

## ¿CÓMO NO AUMENTAR KILOS EXTRA EN TU EMBARAZO?

- En el primer trimestre, considera aumentar entre 100 a 200 calorías, centrándote en alimentos ricos en potasio, magnesio, hierro, ácido fólico y vitamina E.
- Durante el segundo trimestre, puedes incrementar entre 200 y 300 calorías, priorizando la ingesta de proteínas y fibra para abordar posibles problemas de estreñimiento.
- En el tercer trimestre, contempla un aumento de hasta 500 calorías, pero asegúrate que provengan de fuentes nutritivas.

### **Estreñimiento en el embarazo: ¿Cuál es su causa?**

En general, en el segundo trimestre, la progesterona se enfoca en funciones como aumentar el flujo sanguíneo al útero, esto puede hacer que el intestino grueso funcione de manera más lenta, provocando problemas de deposición. Por eso es crucial mantenerse bien hidratada para atenuar este efecto.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/xdrsx>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

## ESTRÉS FINANCIERO: ¿QUÉ HACER SI TIENES UN MARIDO VAGO?



Modesto Chávez  
Psicólogo

*Para muchas mujeres, la figura de su esposo ha sido más como la de un adorno, similar al rol de un Ken. Otras han adoptado el papel de madres, ambas situaciones son propicias para que el hombre abuse.*

*Una mujer pueda brindar apoyo inicialmente, sin embargo, si el hombre se acostumbra a depender financieramente de ella, es crucial que tome decisiones radicales. De hecho, es necesario que el hombre sienta temor al abandono para que haga algo por mejorar su vida, especialmente si desea conservar a su familia unida.*

***Siguiendo el consejo sabio de las abuelas, siempre aconsejo a mis pacientes que, aunque ellas contribuyan económicamente al hogar, permitan que el hombre sea el principal proveedor.***



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/9y5qc>



Dr. César Merino  
Sexólogo

## ¿POR QUÉ LOS OLORES FUERTES CORPORALES LES EXCITAN A CIERTAS PERSONAS?



*El motivo por el que muchas personas se sienten atraídas por olores corporales más fuertes se puede asociar con las feromonas, que son sustancias químicas naturales liberadas por el cuerpo para atraer a un compañero. De hecho, estas feromonas se ponen más intensas durante los días de ovulación de una mujer.*

*En cuanto a los olores genitales, su intensidad está estrechamente ligada al nivel de higiene y la dieta personal. Por ejemplo, el consumo elevado de condimentos puede aumentar la probabilidad de emitir olores más fuertes.*

*Cuando menciono el nivel de limpieza, no sugiero necesariamente el uso excesivo de perfumes. De hecho, abusar de estas fragancias solo logrará quitarle personalidad al pH de tu zona íntima.*



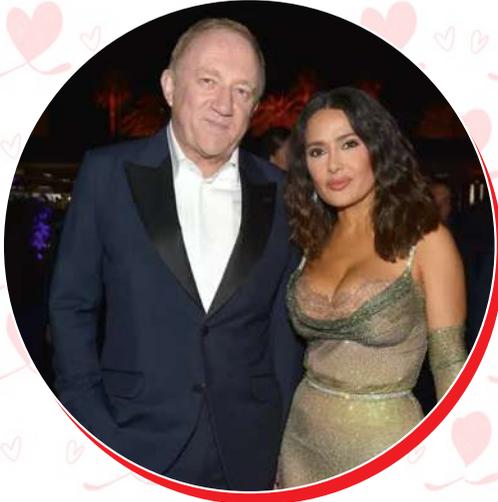
MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/jajon>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

# Parejas de famosos

## CON PRIMERAS CITAS INOLVIDABLES



### Salma Hayek y François-Henri Pinault

*La relación entre la actriz mexicana y el empresario francés empezó de una forma un poco extraña. Ella acudió a un evento invitada por amigos, sin sospechar que se trataba de una cita. Simultáneamente, él creía estar al tanto de este encuentro planeado, generando un primer paso incómodo para ambos.*

*Afortunadamente, lograron superar ese primer desencuentro, y desde 2009, comparten un matrimonio sólido.*

### Ryan Reynolds y Blake Lively

*Blake Lively y Ryan Reynolds se conocieron en el rodaje de 'Linterna verde' allá por el año 2010. Según ellos, la química fue inmediata, pero ambos tenían pareja.*

*Un año después concretaron su primera cita en un restaurant de sushi en Boston. Para Lively, ese lugar tiene un significado especial, ya que, según ella, si no fuera por ese restaurante, su historia de amor quizás no hubiera comenzado.*



### Victoria y David Beckham

*La historia de amor entre la integrante de las Spice Girls y el famoso futbolista comenzó en 1997 durante un partido benéfico de fútbol. En ese momento, David Beckham se encontraba emocionado por conocer a la sensación musical, pero los nervios le impidieron invitarla a salir.*

*En una segunda oportunidad, durante otro partido, el futbolista logró superar los nervios y pedir el número de teléfono de Victoria. Luego, la invitó a salir. Se dice que su primera cita tuvo lugar en el aparcamiento de un pub en Essex.*



## Ana Buljubasich y Nerio David Pérez



*Para Anita y Nerio no hubo una primera cita como tal. Sus encuentros iniciales surgieron de manera espontánea, disfrutando de charlas profundas y un montón de risas. Lo que sí pasó es que, en cierto momento, Nerio decidió visitar el castillo de Punta Barandua, donde coincidieron gracias a un amigo en común.*

*A partir de ese encuentro, sus citas se multiplicaron, y el destino pareció favorecer su amor. Actualmente, siguen siendo compañeros, mejores amigos, y continúan enamorándose mutuamente.*

## Cecilia Cascante y Martín Calle

*La primera cena romántica de Cecilia y Martín tuvo lugar apenas unas horas después de que ella aceptara ser su novia. La actriz cuenta que esta primera cita resultó muy chistosa, ya que ambos no sabían si tomarse de la mano, a parte que la gente los observaba con asombro. Una vez sentados a la mesa, los nervios hicieron que les costara conversar, pero en general, la salida fue tierna y romántica, haciendo que parecieran dos jóvenes enamorados.*



## Fernanda Gallardo y Ricardo Blanco

*Fernanda Gallardo recuerda que su primera cena romántica fue muy peculiar. En aquella ocasión, iba a salir con amigas, todas acompañadas por sus novios, excepto ella. Fue entonces cuando Ricardo Blanco, espontáneamente, sugirió unirse al plan.*

*Durante esa cita, él tuvo que ausentarse para trabajar. No obstante, regresó a la mitad de la noche y se fueron a bailar juntos. Un inesperado giro en su historia ocurrió cuando alguien grabó un video de su baile, lo vendieron a Calientitos y se volvió viral en todas las redes sociales. Al día siguiente, se despertaron con la noticia de que su relación era de conocimiento público.*



## Israel aprueba los primeros filetes de carne de res a base de células bovinas



*Aleph Farms, empresa de biotecnología, obtuvo la aprobación regulatoria de Israel para su producto, Aleph Cuts, los primeros filetes de carne de res a base de células derivadas de un óvulo fertilizado de una vaca.*

*Este tipo de carne se produce sin el uso de antibióticos y es libre de componentes animales en su proceso de cultivo. Este hito marca un avance significativo en la producción sostenible de alimentos y abre nuevas posibilidades para la industria cárnica mundial.*

**Fuente:** [www.consuladodeisrael.com](http://www.consuladodeisrael.com)



## La OMS alertó que los casos de cáncer aumentarán un 77% para 2050

*La Organización Mundial de la Salud (OMS) estimó que para 2050 habrá más de 35 millones de nuevos casos de cáncer, lo que representa un aumento del 77% respecto a los 20 millones de casos en 2022, y advirtió que el tabaco, el alcohol y la obesidad son factores clave detrás del rápido crecimiento de esta enfermedad.*

*Además, explicó que la carga mundial de cáncer en "rápido crecimiento" refleja tanto el envejecimiento como el crecimiento de la población, así como también cambios asociados con factores socioeconómicos de desarrollo.*

**Fuente:** [www.infobae.com](http://www.infobae.com)

McCormick®  
SABORES QUE  
PERDURAN

La pureza  
del sabor



 [mccormick\\_ecuador](https://www.instagram.com/mccormick_ecuador)  [McCormick Ecuador](https://www.facebook.com/McCormickEcuador)

OTRO PRODUCTO  Alimec.

# LO +

## SONADO, EN LA FARÁNDULA

### Polo Baquerizo ya no es parte de TC



Después de una extensa trayectoria de 47 años y medio en TC Televisión, Polo Baquerizo, ha confirmado su desvinculación del canal. Aunque señaló que dejó la institución en octubre de 2023, no reveló la información debido a asuntos legales, específicamente una demanda contra el medio de comunicación. Durante cuatro décadas, fue el conductor del emblemático programa 'Haga negocio conmigo'.



### Thalía revela que padece una rara enfermedad

El comienzo de año no ha sido el mejor para Thalía, ya que enfrenta problemas de salud. A través de un video en sus redes sociales, la cantante compartió que recientemente le diagnosticaron disgeusia, un tipo de trastorno del gusto que distorsiona la percepción de los sabores.

"Es una alteración del gusto con un sabor constante a sal, a metal que me acompaña las 24 horas del día", reveló.



### Hijos de Shakira estarían cerca de ser expulsados de lujoso colegio de Miami

De acuerdo con la revista People, el refuerzo del anillo de seguridad de la cantante, estarían ocasionando problemas entre los padres de familia de la exclusiva escuela a la que asisten Sasha y Milan Piqué, el Miami Country Day School. Además, se suma la frecuente ausencia de los niños, quienes viajan con regularidad para acompañar a su madre en sus compromisos y eventos.



**ESTRENO**

**7 DE FEBRERO**

**20H00 POR**

 **MARIELATV**





Juan Andrés Piedra, gerente de Gestión Comercial de Graiman; María Augusta Cárdenas, jefe de Mercadeo y Rafael Moscoso, jefe de Línea Kohler en Graiman.

## **GRAIMAN LANZA "PRODUCTO VERDE"**

Los ecuatorianos están cada vez más interesados en adquirir productos respetuosos con el medio ambiente. En respuesta a esta demanda, Graiman ha introducido un sistema de etiquetado denominado "Producto Verde", que permite a los consumidores identificar aquellos productos en su portafolio que cumplen con características eco-amigables.

## **HONOR PRESENTA SUS NUEVAS SERIES X EN ECUADOR**

HONOR anunció la llegada de la nueva Serie X a Ecuador, presentando el HONOR X8b y HONOR X7b. Estos dos dispositivos recién lanzados ofrecen a los amantes de la tecnología una experiencia extraordinaria en términos de rendimiento y duración.



Ronald Morillo, gerente de marketing de HONOR Ecuador junto a colaboradoras de la marca.

## **UTPL INAUGURA UN NUEVO CENTRO DE APOYO EN GUAYAQUIL**

La Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) ha inaugurado un nuevo centro de apoyo en el sector Centenario Sur de Guayaquil. El objetivo es ampliar la cobertura en la zona y acercar la oferta académica a la sociedad, beneficiando a más estudiantes y asegurando la excelencia en el servicio.



Mauricio Ramírez, director Regional Costa e Insular junto a colaboradores de la UTPL.

## LA MODA SOSTENIBLE BRILLÓ EN EL FASHION MEET BY EPSON

El Fashion Meet by Epson se convierte en el epicentro de la creatividad en Ecuador, al presenciar la exhibición de talentosos diseñadores locales que dejan su huella en el mundo de la moda. Florencia Dávalos y Jean Carlos Flores se destacaron con colecciones inspiradas en el concepto de *¡por un mercado sostenible!*



*Los diseñadores de moda Florencia Dávalos y Jean Carlos Flores junto a ejecutivos de Epson.*



*Colaboradores de Arca Continental en el voluntariado de reforestación.*

## ARCA CONTINENTAL ECUADOR IMPULSA EL VOLUNTARIADO DE REFORESTACIÓN

Con el propósito de generar un impacto positivo en el entorno, los colaboradores de Arca Continental Ecuador (ACE), un grupo empresarial compuesto por las compañías AC Bebidas, Tonicorp, Inalecsa y CarliSnacks, llevaron a cabo actividades de reforestación en la hacienda Ganadera Arrow, ubicada en Machachi.

## HOTELES ORO VERDE EN FITUR 2024

Hoteles Oro Verde, la cadena ecuatoriana de hoteles cinco estrellas, destacó a Galápagos, Guayaquil, Cuenca y Manta como los principales destinos turísticos a nivel internacional durante la 44ª edición de la Feria Internacional de Turismo "FITUR" celebrada en España.



*Colaborador de Hoteles Oro Verde.*



# TEXTURA

*ligera y suave*

