

# Mamela

NEWS

Digital 

Edición No. 170 - Año 2



# CONNOR

Garcés

**“SUENA ARROGANTE,  
PERO ME GUSTA QUE ME MIREN”**

## Revelaciones de

# CONNIE

*Garcés*

**Nació con nosotros en el programa 'Mariela te transforma' y ahora se ha convertido en una estrella de la televisión ecuatoriana, dándole una cachetada a muchos. ¡Qué gusto poder entrevistarte, Conny! ¿Cómo te sientes siendo parte de 'Los Hackers'?**

*He causado revuelo, pero estoy en Ecuavisa.*

**¿Cómo fue la frase que causó tanto revuelo? La frase que alborotó el avispero fue: "Que nunca pisaría Ecuavisa", pero finalmente pude hablar con Carolina Jaume, y hubo disculpas de parte y parte.**

**¿Es cierto que el puesto de moderadora en 'Los Hackers' era para ti?**

*En una entrevista me preguntaron si me gustaría ser moderadora y yo dije que sí. Pero también creo que si estoy como panelista es porque mis comentarios son sumamente apropiados.*

**Tu comentaste que hay que aceptar lo que proponen en televisión porque la época dorada ya se terminó. ¿Tú cuándo cobras?**

*Con la situación actual del país, no se pueden dar valores, (risas).*

**Santiago Castro dice que los tres nuevos talentos de 'Los Hackers' ganan en conjunto lo que él ganaba, ¿capaz que él ganaba más de 10 mil?**

*Yo te hablo de mí, tú me estás entrevistando a mí, no vengo a hablar de otras personas.*

**¿Pero ganas más de mil dólares?**

*Sí, gano más de mil dólares... He trabajado desde los 16 años, sé lo que es ganarse la vida desde un dólar.*

**Conny, Ecuador entero te amó en Desafío a la Fama.**



*"Ser bonita puede ser un repelente para los hombres"*

Te cuento que los últimos días del reality estábamos cansados tanto emocional como físicamente, y aunque todos ansiábamos salir, también tenía miedo.

**¿Cómo manejaste todo lo que se dijo de ti?**

Fue horrible, es un tema bastante delicado que quisiera que muriera ahí por respeto a mi familia.

**¿Qué comentaron tus familiares más cercanos?**

Le pedí disculpas a mi mamá porque consideraba que por cumplir mis sueños había sido egoísta, ella me respondió que no tenía nada que disculparme.

**¿Cuánta envidia crees que te tiene la gente?**

Por ahora, no creo que haya nada que envidiar, pero tal vez el próximo año, cuando compre una casa para mi madre y luego para mí, haya motivos para eso.

**Conny, me han contado que hay un productor que está enamorado de ti.**

¿Quién? Sabes que generalmente una mujer bonita es como un repelente para los hombres, o sea, tienen miedo de acercarse y ser rechazados.

**Pero a ti te envían siempre ramos de flores.**

Pero solo flores, no concretan, (risas).

**¿Cuándo fue la última vez que estuviste en una relación?**

Hace un año.

**¿Y quién terminó?**

Te voy a decir la verdad, yo no sé terminar relaciones. De hecho, cuando a mí me terminan, siento una tranquilidad absoluta porque sé que, si ese hombre regresa, yo le diré que no, así me esté muriendo.

**¿En este último mes, cuándo hiciste el amor?**

Ningún día porque me hice la liposucción. (risas).

**¡Gracias por esta entrevista! ¡Éxitos siempre, Conny!**

*“Para mí siempre fue importante estudiar, era una forma de darle una cachetada de guante blanco a ciertos familiares que me tenían como oveja negra.”*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA  
<https://n9.cl/uksy0t>



Fotografía y maquillaje: @fabiansesenstudio

# OPÉRATE

MIOPÍA - HIPERMETROPÍA - ASTIGMATISMO - PRESBICIA

## Cirugía Láser Schwind Amaris 1050RS

Rápida, Precisa y Segura

Dile  
adiós a  
tus lentes...



CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR  
Tecnología Láser

 [cdotecnologialaser](#)

 [Centro de Diagnostico Ocular](#)

Clínica Kennedy (Policentro) Sección GAMMA consultorio 4-5 / Clínica Kennedy (Samborondón)  
consultorio 409 Torre Alfa Telf.: 04-2391045 Cel.: 0999280056

[info@cirugialaservision.com](mailto:info@cirugialaservision.com) / [www.cirugialaservision.com](http://www.cirugialaservision.com) / [friverad88@gmail.com](mailto:friverad88@gmail.com)



Abg. Carlos Larco

## ¿Existen riesgos de abusos o malas intenciones en la aplicación de la eutanasia?

*Desde mi perspectiva, el problema persiste en la institucionalidad de la vida. Es fundamental que la ley establezca claramente las regulaciones pertinentes, garantizando la integridad del médico como actor activo del procedimiento de eutanasia. Asimismo, es esencial que se asegure un consentimiento debidamente informado y manifestado, tal como lo señala la Corte Constitucional. Solo cuando se regulen adecuadamente estos escenarios se evitará que algunos individuos aprovechen a ciertos médicos para prestar el servicio de eutanasia con motivos cuestionables.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/wreyd>



Dr. Washington Alemán

## Propuesta de ENCARCELAR a quienes propaguen el VIH: ¿Prevención o discriminación?

*A lo largo de los años, especialmente en el caso de enfermedades infecciosas, se ha demostrado que las medidas restrictivas no son el enfoque adecuado. Estas medidas solo fomentan la mentira y el ocultamiento de la enfermedad, además de promover la discriminación y alimentar la estigmatización. No considero que este sea el camino para prevenir la propagación del VIH. La verdadera prevención implica educar a la población sobre el cuidado de la salud.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/w9dzj>



Mgs. Sandra Guerrero

## Las razones por las que los BACHILLERES tienen PROBLEMAS DE APRENDIZAJE



*Una de las principales causas es el elevado índice de pobreza extrema y desnutrición. Estos niños, ya en condiciones desfavorables, ingresan a un sistema educativo precario, donde a veces el problema no está en el programa educativo en sí, sino en su implementación por parte de los maestros. Además, desde el año 2020, a raíz de la pandemia y el confinamiento, la salud mental de los jóvenes se ha visto afectada. Lo que no tiene que ver y lo defiende es el excelente currículum educativo que tenemos desde 1996, ya que se enfoca en el desarrollo de habilidades y la construcción de conocimiento.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/b0ksx>



Contenido extraído del programa *Qué Pasa con Mariela*. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.



Powered by  
Arizona State University®

# RE INVEN TE MOS EL FUTURO

ALIANZA ÚNICA  
PARA LA INNOVACIÓN CON



VERY GOOD



Rated for Excellence

Única universidad multisede

con  
**CERTIFICACIÓN  
EUROPEA**



**3**

**CAMPUS**  
a nivel nacional



SÉ PARTE EN  
**UIDE.EDU.EC**



/uide\_ec



/uide\_ec



/uideonline



/uide

**¡POSTULA  
AHORA!**

## CONOCE LA RAZÓN POR LA QUE LA DIABETES SE DISPARA EN LA MENOPAUSIA



Dra. María Vanegas  
Endocrinóloga

*Las hormonas desempeñan un papel crucial en la salud femenina. Durante la menopausia, la falta de estrógeno puede desencadenar lo que se conoce como sensibilidad a la insulina, lo que a su vez puede predisponer a niveles elevados de azúcar en sangre.*

*Las mujeres que se han sometido a una intervención quirúrgica para extirpar los ovarios, especialmente a una edad temprana, tienen el 57% de altas posibilidades de desarrollar diabetes.*

*Cuanto más temprana sea la menopausia en una mujer, mayor será su riesgo de desarrollar diabetes. En casos de menopausia prematura, la terapia de reemplazo hormonal es fundamental, ya que puede ayudar a restaurar muchas funciones corporales, incluida la salud de la piel, el cabello, las uñas, la humedad vaginal y el deseo sexual.*

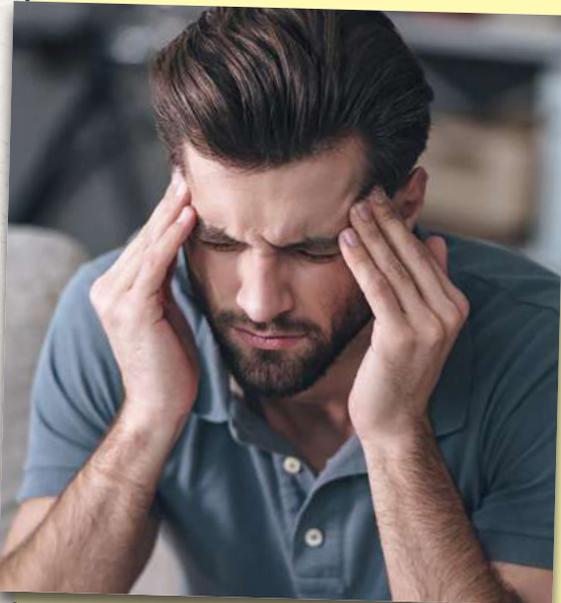


MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/4lv5e>



Dr. Enrique Boloña  
Intensivista

## SÍNTOMAS QUE TE PUEDEN ALERTAR DE UNA HEMORRAGIA CEREBRAL



- Dolor de cabeza persistente durante más de 24 horas.
- Inicio brusco y repentino de dolores de cabeza en alguien que normalmente no los sufre.
- Problemas en la visión.
- Dificultad para hablar.
- Confusión y falta de concentración.
- Dificultad para mover un lado del cuerpo.

*Estos síntomas son indicativos de una emergencia médica. Buscar atención de inmediato es fundamental, ya que después de transcurridas las 12 horas, el daño cerebral puede ser irreversible.*



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/omu0t>



## Aceite de borraja: la NUEVA solución para la ARTRITIS



Martha Ríos  
@marthariosec

Para un paciente con artritis, se recomienda comenzar seleccionando grasas saludables en su dieta. Luego, es importante determinar la dosis adecuada de Omega 3 e identificar qué carbohidratos pueden evitar inflamación en su cuerpo. Si estas medidas no alivian los síntomas, se sugiere considerar un suplemento llamado aceite de borraja, conocido por reducir significativamente el dolor.

¿Cuál es su mecanismo de acción? Este aceite, obtenido de la planta de borraja del Mediterráneo, actúa a través de una molécula que tiene la capacidad de tanto inducir como reducir la inflamación en el cuerpo. Para lograr un efecto desinflamatorio, el paciente debe suplementarse con Omega 3 y controlar la ingesta de ciertos carbohidratos.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/3v6gl>



Jessica Orellana  
@nutrisalud\_ec

## 5 TIPOS DE MAGNESIO PARA ESTAR BIEN DE CUERPO Y ALMA

1.- El **citrato de magnesio** actúa como un relajante del sistema nervioso, muscular e intestinal, siendo beneficioso para quienes padecen de estreñimiento.

2.- El **glicinato de magnesio** es ideal para personas expuestas a mucho estrés, permitiendo un mejor descanso.

3.- El **malato** es recomendado durante procesos inflamatorios y para contrarrestar la fatiga.

4.- El **L-Treonato**, un tipo de magnesio que promueve la función cerebral y potencia la creatividad.

5.- El **cloruro de magnesio** se utiliza para mejorar condiciones cardiovasculares.

**RECUERDA SIEMPRE CONSULTAR CON UN ESPECIALISTA PARA DETERMINAR QUÉ TIPO DE SUPLEMENTACIÓN NECESITAS.**



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/rxi8l>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

Si huele a limpio... huele a:

# Kalipto®

## Nueva Fragancia



**24**  
Horas  
de fragancia



## SUEGRAS Y NUERAS: LO QUE DEBEN SABER PARA LOGRAR UNA BUENA CONVIVENCIA



Modesto Chávez  
@doctor\_modesto

**Evita adoptar una postura de rivalidad con tu suegra.** Las suegras pueden ser una verdadera bendición para el hogar.

**Es crucial que el hombre reconozca que quien gestiona el hogar es su esposa, por lo tanto, debe priorizarla a ella.**

**No existe la figura de la madre “metiche”.** Esta es más bien una manifestación natural del amor incondicional que las madres sienten por sus hijos. La pareja debe comprender este sentimiento.

**A los suegros se les aconseja que no interfieran en las relaciones de sus hijos.** Deben entender que cuando sus hijos quieran su consejo, ellos mismos lo solicitarán.

**El papel del árbitro, ya sea el hijo o la hija, es fundamental para el buen funcionamiento del hogar.** Debe adoptar una postura equilibrada, escuchando tanto a su madre como a su pareja.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/6xgvt>



Martha Martínez  
@marthamartinezhidalgo

## RECONOCE ESTAS SEÑALES SI SUFRES DE MAMITIS EXTREMA:



● **Necesidad constante de contacto:** Sientes que necesitas llamar a tu madre todos los días y experimentas angustia cuando no lo haces.

● **Dificultad para separarte:** Te resulta difícil mudarte o disfrutar de nuevas experiencias por miedo a sentir culpa por no incluir a tu madre.

● **Priorización de la madre sobre otras relaciones:** Sientes que la presencia o la opinión de tu mamá es más importante que la de tu pareja.

● **Sentimientos de culpa inducidos por la madre:** Tu mamá tiende a hacerte sentir culpable cuando no estás disponible para ella. Una situación que parece ser más común en madres latinoamericanas que parecen encontrar un cierto gusto en sufrir por sus hijos.

**Recuerda: “Ser un buen padre implica criar hijos capaces de desenvolverse por sí solos”.**



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:  
<https://n9.cl/omu0t>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

# LO +

## SONADO, EN LA FARÁNDULA

### Karol G hace oficial su relación con Feid en redes sociales



Aunque los rumores sobre una posible relación entre Karol G y Feid ya circulaban desde finales de 2021, fue el pasado jueves 7 de marzo, durante los premios *Billboard Women in Music 2024*, cuando 'la Bichota' y 'el Ferxxo' dieron un paso más en su relación. Ambos se mostraron sonrientes, intercambiando miradas y compartiendo, por primera vez en sus redes sociales, la imagen que muchos seguidores esperaban desde hace tiempo.



### Natalie Portman, oficialmente divorciada

Natalie Portman y Benjamin Millepied han oficializado su divorcio después de once años de matrimonio. La actriz habría solicitado la separación hace ocho meses, y el proceso se habría completado el mes pasado en Francia, donde la pareja residía junto a sus dos hijos. Portman tomó esta decisión discretamente después de surgir rumores de infidelidad por parte de Millepied en mayo pasado.



### Muere Akira Toriyama, el creador de 'Dragon Ball'

Akira Toriyama, el creador de *Dragon Ball*, uno de los cómics japoneses más influyentes de todos los tiempos, falleció a los 68 años debido a un hematoma subdural agudo. Toriyama deja un legado cultural perdurable y una considerable fortuna estimada en más de 50 millones de dólares, según *Celebrity Net Worth*.



**CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR**  
Tecnología Láser

## NUEVA TEGNOLOGIA PARA TRATAR LA DEGENERACION MACULAR

La degeneración macular, asociada con la edad es la principal causa de ceguera en personas mayores de 55 años.

El procedimiento para la degeneración macular con el dispositivo VALEDA, ofrece un tratamiento basado en la aplicación de luz LED de baja energía (Fotobio-modulación), en la retina para mejorar el metabolismo celular en las neuronas.



### Los beneficios de este tratamiento:

- Mejora la agudeza visual.
- Aumenta la calidad visual.
- Mejora la sensibilidad al contraste.
- Mejora la función en Electroretinograma.

# PERSPECTIVAS DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR

*La educación superior se encuentra en constante evolución. En este contexto, la visión y el enfoque de líderes académicos como el Ph.D. Roberto Tolozano, Rector de la Universidad Bolivariana del Ecuador (UBE) y del Instituto Tecnológico Bolivariano (ITB), son fundamentales para comprender y enfrentar los desafíos del futuro educativo.*

## ¿Cuál es su enfoque y perspectiva respecto al futuro de la educación superior?

En un mundo en constante transformación, especialmente en el ámbito de la inteligencia artificial, la visión de la educación superior está experimentando cambios significativos. Ahora se reconoce la importancia de desarrollar habilidades blandas en los profesionales, que van más allá del conocimiento técnico y se centran en actitudes, capacidades y habilidades sociales que son fundamentales para el éxito laboral.

## ¿Cuáles son las opciones académicas que ofrece la Universidad Bolivariana del Ecuador (UBE)?

La institución ofrece una amplia variedad de programas académicos, incluyendo 15 carreras de grado y 20 programas de posgrado. Entre las carreras de grado, se destacan principalmente aquellas relacionadas con el ámbito de la salud, como enfermería y odontología, las cuales están alineadas con los programas del Instituto Tecnológico Bolivariano (ITB).

## ¿Cómo fomenta la UBE la inclusión y la diversidad en su comunidad estudiantil?

Desde hace 7 años contamos con un observatorio para la inclusión en el ITB, que ha facilitado incorporar a cientos de estudiantes con diferentes capacidades. Esta gran experiencia también se replica en la UBE, la universidad para todos.

## ¿Qué importancia tiene la preparación para el mercado laboral durante la etapa universitaria?

La universidad reconoce la importancia de preparar a sus estudiantes para el mercado laboral.



*Ph.D. Roberto Tolozano*  
*Rector de la Universidad Bolivariana del Ecuador*

A través de programas de vinculación y prácticas profesionales, garantizamos que los estudiantes adquieran las habilidades necesarias para su inserción exitosa en el mundo laboral.

**"NUESTRA EVOLUCIÓN ES CONSTANTE: INICIAMOS HACE 28 AÑOS CON EL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO BOLIVARIANO (ITB) Y DESDE HACE 3 AÑOS CON LA UNIVERSIDAD BOLIVARIANA DEL ECUADOR (UBE) CONVIRTIÉNDONOS EN UN REFERENTE EN EDUCACIÓN, ATRAYENDO A MÁS DE 18.000 JÓVENES".**

Más información en <https://ube.edu.ec/>





*Cocinemos con*

# Mariela

MIRA TODOS LOS VIERNES UN NUEVO  
CAPÍTULO POR EL CANAL DE YOUTUBE

MARIELA TV



@marielaviteri  
@fmradiofuego  
@revistamariela



/MarielaViteri  
/Fuego 106.5 FM



@marielaviteri  
@fuego106.5  
@revistamariela

## LA REVOLUCIONARIA ALIANZA ENTRE PUNTONET EMPRESAS Y MOVISTAR EMPRESAS

En un hito sin precedentes para la industria de las telecomunicaciones, Puntonet Empresas y Movistar Empresas anuncian una alianza estratégica que tiene como objetivo potenciar la conectividad y mejorar los servicios ofrecidos a las empresas en Ecuador a través de un Servicio Multicarrier.



*Katherin Miño, gerente general de Puntonet, y Juan Francisco Flores, vicepresidente de Movistar Empresas.*

## LANZAMIENTO DE LA NUEVA LÍNEA CAPILAR KINOÉ HYALURONIC 6M

Laboratorios René Chardon realizó la presentación en Ecuador de su nueva línea Kinoé Hyaluronic 6M, un producto con una fórmula revolucionaria que incorpora tecnología de vanguardia, proporcionando ultra hidratación, nutrición profunda, control de frizz, suavidad y brillo.



*Ximena Donoso, Christian Donoso, Cristina Donoso, accionistas de Chardon Paris y Santiago Delgado, gerente general de Chardon Paris.*

## ALIANZA TOYOTA GO Y FUNDACIÓN CÓNDOR ANDINO, JUNTOS POR LA VIDA SILVESTRE

El ave nacional del Ecuador está en peligro de extinción. La Fundación Cóndor Andino y la comunidad Toyota Go unen esfuerzos por la conservación de esta ave insignia de los Andes a través de un programa de eventos que buscan sensibilizar a la población sobre la importancia de proteger el legado ecológico andino.



*Luis Baca, gerente de ventas de Toyota Ecuador; Sebastián Kohn, presidente de la Fundación Cóndor Andino, y José Luis Valdez, director de la comunidad Toyota Go.*



LA NATURALIDAD  
— SOBRE TODO —

Tiempo de  
**Tradición y Calidad**



Síguenos:



[www.miraflores.com.ec](http://www.miraflores.com.ec)

Otro producto Alimec.